

# ぴっぴのこくほ



令和8年7月発行【No. 129】

## ～ 限度額適用（・標準負担額減額）認定証について ～

①「限度額適用認定証」または②「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは、病院に支払う医療費自己負担額の限度額を、病院の窓口で確認するためのものです。資格確認書と合わせて病院に提出することで、窓口負担額が自己負担限度額までとなり、医療費が高額になった場合でも、一時的に立て替える必要がなくなる大変便利な証となっています。

また、②の認定証については、町民税が非課税世帯の方に発行する証で、併せて入院時の食事代も減額することができる証です。

なお、以下の点にご注意ください。



- (1) ①・②の認定証については申請により交付します。申請の際は、資格確認書、個人番号（マイナンバー）がわかるものをお持ちください。有効期限は発行日に関わらず7月31日までです。
- (2) 同じ月で複数の病院を受診した場合、各医療機関で支払った自己負担額の合計が、月の限度額よりも多くなる場合があります。その際、高額療養費の対象となる方は後日、ご案内をお送りします。
- (3) 70歳以上の自己負担割合が2割で町民税課税世帯（一般世帯）に該当する世帯は、保険証で限度額を確認しますので、上記の認定証は必要ありません。

マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を利用すれば、上記の限度額適用認定証の申請手続きをしなくても確認が可能のため、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をご利用ください。

**国保の加入・脱退の届出は忘れずに！**

（裏面につづく）



## 【 国保医療係からのお知らせ 】



### ◎生活習慣病について知る：『**高血圧**ってどんな病気？』

血圧とは、心臓から送り出される血液が動脈を流れる際に血管の内側にかかる圧力の数値で、正常血圧は「120/80mmHg 未満」とされています。血圧が高い状態が続くと、次第に血管の柔軟性が失われ、硬く、もろくなり動脈硬化が起こります。**動脈硬化は自覚症状のないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクが非常に高くなります。**

高血圧の原因は、①肥満、②喫煙、③運動不足、④野菜・果物の摂取不足等がありますが、特に日本人に見られる原因の多くは塩分の摂りすぎです。これらを解消することで予防につながりますが、特に食事では、減塩及びバランスの良い食生活を心がけることが重要です。

生活習慣病を予防するためには「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査を受け、**安心して健康的な生活を続けましょう。**

### ◎特定健診・がん検診の受診をお願いします

7月14日～17日までの4日間、保健センターにおいて特定健診（集団健診）とがん検診を実施します。申し込みをされている方は忘れずに受診をお願いします。（詳細については、保健センターから別に送付されている案内文書をご覧ください）

また、引き続き個別健診も実施していますので、かかりつけ病院での受診等を希望される場合は、5月末に国保医療係から送付しました黄色の封筒に入った「受診券（黄色）」（※）をお持ちの上、医療機関へ申し込みされますようお願いいたします。

※7月及び10月の集団健診を申し込まれた方には、5月末にはお送りせず、健診の案内時に同封しています。

#### 【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係  
保健センター

電話：85-4804（直通）  
電話：85-2555



# 令和8年7月号 こんにちは比布・蘭留駐在所です

## ニセ警察詐欺などに注意

警察官、役場職員、郵便職員などを語り、お金が戻るといふ名目でATMなどに誘導され金銭をだましとる詐欺などが後を絶ちません。

- ・ 電話でお金の話は詐欺
- ・ 電話で医療費のお金が戻るから

など身に覚えのない不審な電話やメールは詐欺を疑ってください。詐欺の被害にあう前に家族や知人、警察に相談をお願いします。

警察相談ダイヤル  
#9110

でも相談を受け付けていますので  
よろしくをお願いします。



## 夏の交通安全運動の実施

- 運動期間  
7月13日(月)～22日(水)
- 運動重点
  - 1 飲酒運転の根絶
  - 2 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
  - 3 スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
  - 4 こどもを始めとする歩行者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止



- 運転手の皆さんへ  
スピードの出し過ぎや無理な追越しは重大事故に直結しますので安全運転に努めましょう。
- 歩行者の皆さんへ  
歩行者とドライバーが手をあげるなどの合図をして相互に意思疎通を図る「ハンドサインでストップ運動」を実践しましょう。

## 北海道警察官募集中

～あなたにしかできない仕事がある～

- 受付期間  
7月1日～8月14日まで
- 採用予定人数  
250名程度  
(男性180名、女性70名程度)
- 受験資格年齢  
平成3年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた者
- 詳しくは比布駐在所又は蘭留駐在所、旭川中央警察署にお問合せ下さい。



## ゴミ焼きはダメ

ゴミ焼きは犯罪です。ゴミは比布町のゴミ出しルールを守ってゴミ収集場に捨てるようにして下さい。違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金に科せられます。



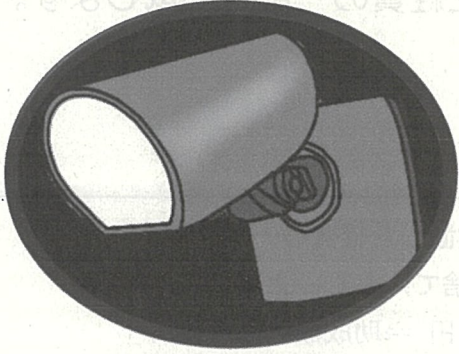
発行～比布駐在所 TEL 85-2225・蘭留駐在所 TEL 85-3139

比布町は、だまされなひ！ 110番で詐欺退治！！

# 防犯ライト・カメラ等補助金

防犯対策に有効な

防犯ライト等の購入・設置費用を補助します！



防犯ライト



防犯カメラ



カメラ付き  
インターホン

補助率/ 補助上限額

購入・設置費用の

**2分の1**

最大 5,000 円 補助

申請受付期間

令和8年

7/1 (水)

令和9年

3/31 (水)

申請条件

- ・ 比布町内に在住している
- ・ 上記申請受付期間内に  
町内事業者から対象品を購入・設置した世帯

※申請は 各世帯1回まで

(注1) リースやレンタル品など、毎月支払いが発生するものはご申請いただけません。

(注2) 延長コードや配線など、ご自身で取り付けを行った際の材料費や商品の延長保証代・配送料は対象外経費となります。

お問い合わせ

**比布町防犯協会事務局** ☎ 0166-85-4803 (直通)  
(役場税務住民課環境生活係)

※制度の詳細は、裏面をご覧ください。

# 比布町防犯協会

## 防犯ライト・防犯カメラ等設置助成事業

比布町防犯協会では、犯罪のない明るいまちづくりを進めるため、防犯ライト（防犯灯）・防犯カメラ等の設置に要した経費の一部を助成します。

### ●助成内容

★個人の住宅等に新たに防犯ライト・防犯カメラ等を設置した経費の一部を助成

\* 助成額…要した経費の1/2（100円未満の端数は切捨て）とし、上限は5,000円

（例）設置費が5,500円の場合、 $5,500円 \times 1/2 = 2,750円$  ⇒助成額は2,700円

設置費が12,000円の場合、 $12,000円 \times 1/2 = 6,000円$  ⇒助成額5,000円（上限額）

\*助成金は、原則、窓口での現金交付となります。

★設置又は購入は、町内事業者※1に限ります。（※1…キンダ電器・谷電機・水野工務店・山崎電機）

### ●助成の対象

★比布町に住所のある個人（原則世帯主）

★令和8年7月1日（令和11年3月末まで）以降に設置・購入した経費が対象となります。

\*本事業は、令和11年3月末までの3年間の限定事業とし、助成金の交付は期限内で

1回限りとします。（予算の範囲内での助成となりますので、あらかじめご了承ください。）

### ●申し込み方法

★申請書に必要書類を添えて防犯協会事務局へ提出してください。

提出書類 1. 防犯ライト・防犯カメラ設置費助成金交付申請書兼請求書

2. 防犯ライト・防犯カメラの設置箇所がわかる写真

3. 設置に要した経費の領収書の写し

4. その他当協会が必要と認めた書類

※申請書は、防犯協会事務局（役場税務住民課内）、及び上記 町内事業者 にあります。