

広報

# ぴっぴ

3

2026 March  
No.810





2026 March  
No.810

目次 CONTENTS

3 君の夢プロジェクト  
心に響く道徳講話 編

4 今月のまちからのお知らせ

住民登録の届け出をお忘れなく／高齢者等に証明書をお届けする宅配サービスのお知らせ／証明書の取得はコンビニ交付サービスが便利です／戸籍の振り仮名の確認はお済みですか？／軽自動車などの変更手続きはお済みですか？／衆議院議員総選挙結果／高齢者等移動支援事業「びびたく号」の使い方／比布駅改築10周年記念ささやかな誕生会／イベントに比布駅を活用しませんか／ごみは正しく出しましょう／小型家電を収集しています

10 情報満載

消費生活ニュース／ねんきんワンポイント／ヴォレアス北海道連携自治体ホームゲーム無料招待 DAY ほか

13 子育て・教育

ぶっくんノート／こどものひろば

14 健康・福祉

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信 ほか

17 支え合いの冬 -暮らしを守る 地域の除雪ボランティア-

18 みんながヒーロー&ヒロイン

19 まちある・記・フォトニュース

わが家の  
アイドル

あやと  
山田 絢人くん

晃大さん・麻理菜さんの長男  
(1歳3か月・新町)

わが家の甘えん坊のあやとくん。大好きなお人形と一緒に毎日寝ています！元気に大きく育ってくれるのを願ってます♡



皆様のご家庭のアイドルを広報びっぴで紹介しませんか？  
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！  
✉koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！

君の夢  
プロジェクト

— 心に響く道徳講話 編 —

スポーツや文化活動に打ち込む  
子どもたちの  
夢をかなえるプロジェクト

株式会社レバンガ北海道

折茂 武彦 代表取締役社長

埼玉県出身の元プロバスケットボール選手。日本代表として長年活躍し、引退後はBリーグ「レバンガ北海道」の社長として北海道のバスケットボール振興に尽力している。



1 2 講話の様子 3 フリースロー対決で見事なシュートを決める折茂さん 4 気さくに生徒へ声をかける場面も

母村・湖南市(旧甲西町)と続く友好交流

比布中央学校と下田小学校6年生がリモートでつながる

2月17日、比布中央学校6年生が、滋賀県湖南市の下田小学校6年生とリモートで交流しました。本町は、開拓期に下田地区から入植者を迎えた縁をきっかけに、友好提携を結び、交流を続けています。これまではプレゼン資料を交換する「学校紹介」で交流してきましたが、オンライン形式は今回が初めて。ご当地クイズやジェスチャーゲームで盛り上がりました。質問タイムでは、「比布町の推しポイントは？」に「世界一大雪山がきれいに見える！」と答え、タブレットで景色を紹介。「下田小にしかない行事は？」には「お田植え祭り」と教えてくれました。子どもたちは少し照れながらも、温かな雰囲気の中で交流を深めました。



1月21日、比布中央学校で「心に響く道徳講話」が行われました。この講話は『君の夢プロジェクト』の一環として、スポーツや文化活動で活躍する「プロ」から学び、子どもたちが「本物」に触れる機会をつくる取り組みです。今回は、プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」社長の折茂武彦さんを講師に迎えました。講話では「夢を叶えるために」をテーマに、自身の経験をもとに「自分を信じ、情熱と覚悟を持って挑戦し

てほしい」「挫折や失敗も成長につながる」「応援され、必要とされ、感謝される人になってほしい」と、力強いメッセージが送られ、後期課程の生徒たちは真剣な表情で耳を傾けていました。講話後には、バスケットボール部8年生の中野雄太さん、バスケット経験者の杉本仁校長を交えたフリースロー対決を実施。生徒たちや先生方の応援で会場は大いに盛り上がりました。さらには、記念として折茂さんのサイン入りグッズも贈られました。



# 今月のまちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

## 01

### 住民登録の届け出をお忘れなく

引っ越しをするときは

「住民票」は、住んでいる居住地の証明や選挙、年金など行政サービスの基になるものです。引っ越しをするときは、住民票の異動手続きを忘れずに行いましょう。

問 税務住民課  
税務住民室 戸籍年金係



## 02

### 高齢者等に証明書を届ける 宅配サービスのお知らせ

高齢や身体障がい、要介護認定を受けているなどの理由で役場窓口に向くことが困難な方に、役場職員が各種証明書を宅配するサービスを実施しています。

#### 対象者

- 比布町に住民登録がある満75歳以上の高齢者
- 身体障がい者手帳2級以上、または、要介護認定3以上の方

#### 利用方法

- ① 役場税務住民課（☎85-14803）に電話し、「住所」「氏名」「証明書の種類」「枚数」を伝える。
- ※ 電話受付は、役場開庁日の午前9時から午後5時までです。
- ② 役場職員が訪問する。
- ③ 宅配サービスの申請書に必要事項を記入する。
- ④ 本人確認ができるものを提示する。
- ⑤ 証明書の発行手数料を支払う。

#### 利用できる日時

受付翌日以降の午前10時から午後3時まで。受付日が休日前の場合は、休み明けの平日になります。

#### 取扱証明書

- 住民票の写し・印鑑登録証明書
- 所得証明書・課税証明書・非課税証明書
- 所得課税証明書・納税証明書
- 固定資産評価通知書・固定資産評価証明書

#### 手数料

宅配手数料は無料ですが、各証明書の発行手数料は有料です。おつりのないように準備してください。

問 税務住民課  
税務住民室 戸籍年金係

## 03

### 証明書の取得は コンビニ交付サービスが便利です

コンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機（キオスク端末）で、各種証明書が取得できます。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

#### 利用時間

各店舗の営業時間内で、午前6時30分から午後11時の間。ただし、年末年始およびシステムメンテナンス日を除く。詳しくは町ホームページに掲載。

#### 取得できる証明書

- 住民票の写し・印鑑登録

#### 証明書

- 所得課税証明書

#### 発行の手順

- ① 「行政サービス」証明書
- ② 「証明書交付サービス」の順に選択
- ③ 「マイナンバーカードを読み取り
- ④ 「お住まいの市区町村の



町ホームページ「証明書コンビニ交付サービス」(税務住民課)



- ④ 「証明書」を選択
- ⑤ 暗証番号（4桁）を入力
- ⑥ マイナンバーカードを取り出す
- ⑦ 証明書の種別・記載項目・必要部数を選択
- ⑧ 料金を支払う（硬貨のみの場合あり）
- ⑨ 証明書と領収書の発行

問 税務住民課  
税務住民室 戸籍年金係

## 04

### 戸籍の振り仮名の 確認はお済みですか？

戸籍の記載事項に「氏名」の振り仮名が追加されることに伴い、昨年8月頃に本籍地の市区町村長から、戸籍に記載予定の振り仮名が通知されています。

通知された振り仮名が正しいければ届出の必要はなく、そのまま戸籍に記載さ

法務省コールセンター  
☎0570-050310

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日・年末年始は除く）



れます。ただし、正しい振り仮名が小さい「ヤ」「ユ」「ヨ」「ツ」であるにもかかわらず、大きなカタカナで記載されていた場合などは、令和8年5月25日(月)までに正しい振り仮名での届出をお願いします。マイナポータルで届け出る場合

問 税務住民課  
税務住民室 戸籍年金係

05

軽自動車などの  
変更手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。新規登録・名義変更・廃車の際は、お早めに手続きをしてください。

問 税務住民課  
税務住民室 税務係



■手続きが必要な車種

車種によって手続きの窓口・問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

車種区分	窓口・必要なもの		
・原動機付自転車（排気量125cc以下） ・ミニカー ・小型特殊自動車（フォークリフト、農耕作業車など）	役場税務住民課 税務住民室 税務係		
	新たに車両を購入したとき（新規登録） 新しい車両の販売証明書や車体番号が分かるもの	使用しない車両を処分したとき（廃車） 車両に付けていたナンバープレート	所有者・使用者を変更したとき（名義変更） 手続きで必要なものはありません
軽二輪車（排気量125cc超250cc以下）	北海道運輸局 旭川運輸支局 （旭川市春光町10番地 ☎050-5540-2003）		
二輪の小型自動車（排気量250cc超）	旭川地方自家用自動車協会 （旭川市春光町10番地 ☎51-1221）		
三輪・四輪以上の軽自動車	全国軽自動車協会連合会 旭川事務所 （旭川市春光6条5丁目1-23 ☎0166-53-7300）		

※車両入れ替えの場合も、手続き（新規登録・廃車）が必要です。ナンバーを引き継いで使用することはできません。

●軽自動車税（種別割）の税率

車種区分	総排気量 または 定格出力	税率（年額）
原動機付自転車	50cc 以下 または 0.6kw 以下	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下 または 0.6kw 超 0.8w 以下	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下 または 0.8kw 超	2,400 円
	ミニカー（三輪以上で20cc超50cc以下）	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用自動車（乗用）	2,000 円
	その他（農耕作業用以外）	5,900 円

よくあるご質問

Q. 納税証明書（車検用）はもらえないのですか？

A. 車検時に検査員が軽 JNKS※1で納付情報を確認することができ、検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となったため、口座振替で納付された方への納税証明書送付は行っていません。しかし、納付直後により軽 JNKS※1に反映されていないなどの場合は、引き続き納税証明書が必要となります。必要な方は、本人確認書類（免許証など）をご持参のうえ、税務住民課窓口へお越しください。詳しくは地方税共同機構ホームページをご確認ください。

※1 軽 JNKSとは 令和5年1月に運用開始された「軽自動車税納付確認システム」のこと。

Q. 年度途中で車両を廃車にしました。税金はどうなりますか？

A. 軽自動車税（種別割）は4月1日に対象となる車両を所有（使用）されている方に課税されます。年度の途中で廃車をされても使用月数に応じて課税したり、還付などはありません。

小型特殊自動車をお持ちの方へ

地方税法上、小型特殊自動車は、公道を走る・走らないに関係なく、毎年4月1日現在の所有者に軽自動車税（種別割）が課税されます（工場内や田畑でしか使用しない場合でも）。

そのため、右表の規格に該当する小型特殊自動車を所有されている場合、固定資産税（償却資産）としては申告せず、軽自動車税の申告および登録をしていただくようお願いします。

なお、すでに軽自動車税（種別割）として申告して登録されている場合は必要ありません。

●軽自動車税（種別割）の課税対象となる小型特殊自動車の規格

種類	小型特殊自動車	
	農耕作業用自動車（乗用）	その他（農耕作業用以外）
大きさ	制限なし	長さ 4.7m 以下 幅 1.7m 以下 高さ 2.8m 以下
最高速度	35km/h 未満	15km/h 以下
総排気量	制限なし	

（道路運送車両法施行規則第2条別表第1から抜粋）

農耕作業用自動車（乗用）

- ・乗用農耕トラクター
- ・乗用田植機
- ・乗用コンバイン
- ・乗用ブームスプレーヤ
- ・乗用ビークル
- ・農耕用トレーラ※2
- ・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車（型式認定番号「農〇〇〇〇号」のもの）など

※2 令和元年12月25日付け国土交通省告示第946号により、農耕用トレーラは上表の「小型特殊自動車の規格」の要件を満たすものが軽自動車税（種別割）の課税対象となりました。

その他（農耕作業用以外）

- ・フォークリフト
- ・ショベルローダー
- ・タイヤショベル（ホイールローダー）
- ・国土交通大臣の指定する構造のカタピラを有する自動車など

どちらも大型特殊自動車に該当します



償却資産の申告が必要なもの

- 最高速度 35km/h 以上の農耕作業用自動車
- 最高速度 15km/h を超える産業・建設車両など

※大型特殊自動車には軽自動車税（種別割）は課税されませんが、事業用資産の場合には固定資産税の課税対象となりますので、償却資産の申告が必要になります。

06 衆議院議員総選挙結果

第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官国民審査が2月8日に執行されました。

問 選挙管理委員会（総務企画課）

町ホームページ「各選挙の投開票結果」（選挙管理委員会）



●小選挙区候補者別得票数

候補者名	（党派）	比布町
おぎう 和敏	（共産）	123
にしかわ 将人	（中道）	778
東 くによし	（自民）	994

（北海道第6区・届出順・敬称略）

●比例代表政党別得票数

政党名	比布町	政党名	比布町	政党名	比布町
日本共産党	139	社会民主党	20	チームみらい	70
国民民主党	142	参政党	95	日本保守党	33
中道改革連合	536	自由民主党	715	減税日本・ゆうこく連合	30
日本維新の会	56	れいわ新選組	64		

（届出順）

●投票率等

比布町投票所（農村環境改善センター）	当日の有権者数	期日前・不在者投票者数		当日の投票者数		投票者数計		投票率	
		小選挙区	比例代表	小選挙区	比例代表	小選挙区	比例代表	小選挙区	比例代表
	2,902 人	1,067 人	1,067 人	861 人	861 人	1,928 人	1,928 人	66.44%	66.44%

●最高裁判所裁判官国民審査は、いずれも罷免を求める投票が過半数に達しないため、全員が信任されました。

## 07 高齢者等移動支援事業 「ぴぴたく号」の使い方

町では、自動車を所有しておらず、町内での移動が困難な高齢者の方をサポートするため、送迎サービス「ぴぴたく号」を運行しています。

### どんなときに使えるの？

- ・ 日常の生活送迎
- ・ 通院送迎
- ・ 集会・ついでへの送迎
- ・ 老人クラブ例会への送迎(対象外)
- ・ 余暇活動のための送迎
- ・ 自宅から駅・バス停などへの送迎

※支援内容の範囲を超える送迎はお断りさせていただきます。

- 利用例
- ・ 自宅から比布駅まで(下車後JRへ乗車)
- ・ 基線4号バス停から自宅まで(バス下車後、自宅へ送迎)など



### 利用できる人は？

町内に居住し、自動車運転免許を保持していない、または、保持していても自動車を所有していない方(自動車所有している方と同居している方も利用可能)で、自動車への乗降が自分でできることができ、次のいずれかに該当する方が利用できます。

- ① 65歳以上の方(満年齢)
- ② 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
- ③ 要介護認定を受けている方(病院・歯科・整形外科への通院は、社会福祉協議会の「福祉有償運送」を利用していただくため(対象外))

## ぴぴたく号 配車の流れ

予約先  
ぴぴたく号専用電話  
☎85-4800

### ①電話で予約(前日の午後3時まで)

○町の比布花子です。○月○日の午前10時に、自宅から役場までお願いします。帰りは午前10時30分に、役場から自宅までお願いします。



利用者

### ②予約受付完了

はい！○町の比布花子さんですね。○月○日の午前10時に、自宅から役場まで予約を受け付けました。



保健福祉課

### ③到着

指定した場所から目的地へ向かいます。運行の都合上、遅れる場合があります。また、同じ時間帯に予約した方がいる場合は、他の方を乗せながら効率の良い順路で運行します。



ぴぴたく号運転手 谷越

### 利用できる時間・場所

● 曜日 月・金曜日(祝日・12月31日・1月5日を除く)

● 時間 午前9時～午後4時

● 範囲 町内全域および一部町外区域

### ▼範囲の拡大

- ① 運行区域の一部拡大(ツルハドラッグ当麻店、コメリハード&グリーン当麻店への有料送迎が可能になりました)
- ② 片道のみ利用が可能になりました
- ③ ぴっぷクリニックへの送迎が可能になりました

### 利用料金

町内の利用は無料。

町外区域の利用は、1回につき300円。町外区域を利用される際、「有償送迎利用書」をお渡しします。

料金は、利用した月の合計金額を、翌月に指定口座から振替します。

④ 初めて利用する方は事前登録が必要です。(保健福祉課にある申請書に記入・押印)

⑤ 目的地への到着時間の指定はできません。

⑥ 1日1回、目的地は2か所までです。

⑦ 週2回まで利用可能(自動車保有者と同居している場合は週1回まで)です。

⑧ 利用に関する注意点

問 保健福祉課  
社会福祉室福祉係

## 08 比布駅改築10周年記念 ささやかな誕生日会

比布駅は、改築から10周年を迎えます。日ごろから駅を利用している方や地域の皆さんへの感謝を込めて、「ささやかな誕生日会」を開催します。ぜひご来場ください。

### ● ささやかな誕生日会

日時 3月15日(日)午前11時～午後2時  
場所 ピピカフェ比布駅  
内容 記念ノベルティの配布、ピピカフェ特別メニューの提供、鉄道にまつわる写真展示など

イベント時間内にJRで来場された方に、記念プレゼントも用意しています。

※各種ノベルティ・メニューは数量限定のため、なくなり次第終了となります。



問 商工観光課 商工観光振興室 経済活性化係

## 10 ごみは正しく出しましょう

ごみステーションにごみを出すときは、町民カレンダーに表示されている曜日に、正しく分別して出してください。分別されていないごみや、家電リサイクル法対象の4品目(テレビ、エアコン、冷蔵・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)が出されている場合は、回収できませんのでご注意ください。

ごみの分別については、各家庭に配布している「ごみ分別の手引き」をご確認ください(比布町ホームページにも掲載しています)。また、町公式LINEアカウントでは、今月の町民カレンダーやごみの分別表が簡単に確認できます。



問 税務住民課 税務住民室 環境生活係

## 09 イベントに比布駅を活用しませんか

町では、比布駅前広場および駅舎内の一部を無料で貸し出しています。イベントや交流の場として、ぜひご利用ください。

### ● 貸出スペース

#### ① 駅前広場

- ・ 広さ：約750㎡(約225坪)
- ・ 地面：アスファルト舗装

#### ② ピピカフェの入口付近

駅舎内にあるピピカフェは観光交流施設で、どなたでもご利用いただけます。店内ではランチやパン、お土産品などを販売しています。

定休日 毎週月曜日  
営業時間 4月～9月 午前10時～午後6時  
10月～3月 午前10時～午後4時

### ● 物品の貸出

テントや机、イスなど



問 商工観光課 商工観光振興室 経済活性化係

## 11 小型家電を収集しています

町では、小型家電リサイクル法に基づき、小型家電を収集しています。

### ● 収集できるもの(例)

扇風機、ドライヤー、ホットプレート、ラジコン、電子レンジなど

### ● 収集できないもの(例)

① 電子たばこ、パソコン本体がないパソコン用キーボード・マウスは「不燃ごみ」(燃やせないごみ)です。

② プリンター、スピーカー、ポータブル石油ストーブは「粗大ごみ」です。

③ リチウム電池やバッテリー、電池が取り外せない機器は「有害ごみ」です。詳しくは、「ごみ分別の手引き」(右記参照)をご確認ください。

### ● 収集場所

役場正面入口階段下▶

※持参された際は税務住民課窓口へお声掛けください。



問 税務住民課 税務住民室 環境生活係

人事院 HP「国家公務員採用試験」▼

**募集** 財務専門官を募集します



財務省では、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

**受験資格** ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方。②平成17年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに当てはまる方。

- ・大学を卒業した方および令和9年3月までに卒業する見込みの方。
- ・短期大学、または、高等専門学校を卒業した方および令和9年3月までに卒業する見込みの方。

**申込受付期間** 2月19日(木)午前9時～3月23日(月)【受信有効】

**回** 第1次試験 5月24日(日)

**申** 上記二次元コードから

**問** 北海道財務局 人事課 人事係

☎ 011-709-2311

人事院 HP「国家公務員採用試験」▼

**募集** 国税専門官を募集します



札幌国税局では、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

**受験資格** ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方。②平成17年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに当てはまる方。

- ・大学を卒業した方および令和9年3月までに卒業する見込みの方。
- ・短期大学、または、高等専門学校を卒業した方および令和9年3月までに卒業する見込みの方。

**申込受付期間** 2月19日(木)午前9時～3月23日(月)【受信有効】

**回** 第1次試験 5月24日(日)

**申** 上記二次元コードから

**問** 札幌国税局 人事第2課

採用担当 ☎ 011-231-5011

**アライグマの春期捕獲推進期間が始まります**



アライグマ春期捕獲推進期間とは、アライグマのライフサイクルに着目した効率的な捕獲時期（3月～6月）のことです。

近年、町内でもアライグマによる農作物被害が増えており、被害を軽減するためには春期捕獲が有効とされています。

出産・授乳期（4月～6月）の成獣メス1頭を捕獲することで、夏から秋にかけて5頭を捕獲するのと同様な効果が得られ、**個体数増加の抑制と夏以降の農作物被害の軽減につながります。**

捕獲などについて相談がありましたら、ご連絡ください。

**問** 役場農林課 農林業振興室

林務畜産係

**免除申請のお知らせ**

国民年金保険料の免除申請は、平成26年4月から、過去2年1か月分さかのぼってできるようになっています（学生納付特例も同様）。申請する方は役場、または、年金事務所へ申請書を提出してください。

※免除は、各対象になる申請年度の前年所得に基づいて審査します。

**ねんきんワンポイント**

**問** 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係  
旭川年金事務所 ☎ 25-5606



**国民年金保険料の納付が困難なときは**

**①納付が困難なときは保険料免除制度**

経済的な理由などで保険料の納付が困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または、一部が免除されます。※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方。

**②50歳未満の方は納付猶予制度(学生を除く)**

本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。※本人、

配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得が一定額以下の方。

**③学生の方は学生納付特例制度**

学生に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。※本人の前年所得が一定額以下の方。

**①～③はいずれも、失業した方は前年の所得に関わらず免除・納付猶予を受けられる特例があり、申請できる場合があります。**

**募集** 自衛官候補生を募集します

**▼一般曹候補生**

**受験資格** 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

**受付期間** 3月1日(日)～5月7日(木)  
**試験日** 5月16日(土)～25日(月)のいずれか1日

**試験会場** 陸上自衛隊旭川駐屯地  
**問** 自衛隊旭川地方協力本部  
旭川地区隊 ☎ 55-0100

**募集** 農産加工室4月利用分申込み受付

4月1日から30日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

**申込締切** 3月9日(月)  
**抽選会** 3月16日(月)午前9時30分から

**所** 福祉会館第3研修室  
**申** 問 役場農林課 農林業振興室  
農政係

**テレビショッピングではテレビ広告以外の情報もしっかり確認！**



困ったときはすぐに消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター  
☎ 22-8228

**問** 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

**相談事例**

先週、母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。さっそく使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。母はすぐに事業者に「返品したい」と電話で連絡したが「通電した商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じなかったようだ。使えないのであれば返品したい。

**消費者へのアドバイス**

- テレビショッピングに関する相談が依然として寄せられています。テレビショッピングでは、購入の際に実物を確認できません。注文する際はテレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でもよく確認しましょう。
- テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。テレビ広告で返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられていたりしている場合もあるので、よく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

**情報満載**

暮らしに役立つ情報を掲載します。

**マークの見方**

- 日**=日時 **所**=会場
- 対**=対象 **定**=定員
- 内**=内容 **料**=料金
- 申**=申し込み先
- 問**=問い合わせ先
- ☎**=電話番号
- FAX**=FAX番号
- ✉**=メールアドレス

**独立行政法人自動車事故対策機構から**

独立行政法人自動車事故対策機構（ナ斯巴）から、交通事故被害者世帯の皆さんに次の援護制度を紹介します。

**▼介護料支給制度**

自動車（バイク含む。）事故による重度後遺障がい（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額42,700円～226,330円支給します。

**▼交通遺児等育成資金貸付制度**

自動車事故（バイク含む。）により死亡、または、重度後遺障がい（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付します。

**▼交通遺児等友の会入会のご案内**

自動車事故（バイク含む。）により死亡、または、重度後遺障がい（脳損・脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。

**問** 自動車事故対策機構 旭川支所  
☎ 011-709-2311

お知らせ

子育て・教育

健康・福祉



# 子育て・教育

子育てや教育に関する情報を掲載します。

情報満載 暮らしに役立つ情報を掲載します。



## ぴっぷちょう としょかん ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 3月1・2・8・9・15・16・20・22・23・25・29・30日

※休館中、本は図書館入口右の「返却ポスト」に入れてください。

### ● 3月のテーマ展「年間貸出ランキング2025」

### ● 新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

#### おまあ推理帖

諸田 玲子/著

浅草で隠居暮らしのおまあさん。奉行所に張られた殺人予告、榎屋敷の15年前の怪異、美貌のお中臈の怨み。おまあさんの家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれ…。『オール讀物』掲載を書籍化。



#### 自分を好きになる練習

矢作 直樹/著

まずは自分に「ありがとう」、完璧を目指さず「あきらめる」、すべて「どっちでもいい」と思う…。救急医療の現場で生と死を見つめてきた医師が、自分を好きになるコツを紹介する。



#### うちのおじょうさん

くまくら 珠美/作

おそとで生まれたこねこはご縁があって、うちのおじょうさんになりました。くいしんぼうでおこりんぼう、あまえんぼうでいたずらさん。人間のことはだて話せませ…。愛しいうちのおじょうさんとの毎日を描いた絵本。



### 休館日・開館時間の変更【試験運用中】

	変更前	現行(令和7年5月1日～)
休館日	・毎週月曜日 ・毎月最終水曜日 ・年末年始	・毎週日・月・祝日 ・毎月最終水曜日 ・年末年始
開館時間	午前10時～午後6時	午前10時～午後6時 土曜日は午後5時まで

皆様のご意見などをお聞かせください。

町民カレンダーをご活用ください



令和8年度版町民カレンダーを発行しました。町内の行事やごみ収集日が記載された便利なカレンダーです。内容は変更の可能性がありますので、ご了承ください。



なお、比布町公式LINEアカウントでは、今月の町民カレンダーやごみの分別表が簡単に確認できます。ぜひご活用ください。

### ▼ふるさと通信「びび」発行

比布町を離れた方に町の近況をお伝える、ふるさと通信「びび」を発行しました。



今月号の広報ぴっぷに折り込んでいますが、残部がありますので、ご希望の方はご連絡ください。

問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係

政府広報 HP「雪崩は最大で時速200kmものスピードに！雪崩から身を守るためには？」▼

旭川地方气象台から



春の暖かさを感じられるこの時期には、なだれや落雪に注意が必要です。

气象台では、なだれが発生しやすい気象状況が予想された場合に、「なだれ注意報」を発表して注意を呼びかけています。登山やスキーなどの際には、最新の天気予報や防災気象情報を確認して、急な斜面などの危険な場所には近づかないようにしましょう。

また、大雪が降った後や、晴れて気温が上がる日は、雪下ろし中の転落や屋根からの落雪による事故にも注意しましょう。

問 旭川地方气象台 ☎ 32-7120

旭川中央警察署から

### ▼事件を風化させないために

平成7年3月20日、オウム真理教による地下鉄サリン事件が発生しました。

教団は現在も「Aleph」と「ひかりの輪」を中心に活動しています。主流派のAlephは教団名を隠し、街頭や書店での声掛けやSNS上でのヨガ教室への勧誘により新規信者を獲得しています。

警察では、事件の風化を防止するため教団の現状などの情報を発信しています。

### ▼雪解け時期の運転にお気をつけてください

雪解けが進む時期となりました。乾いた路面が多くなることで、つい速度を出してしまいたくなりますが、道路に流れる雪解け水が夕方から早朝にかけて凍結しているかもしれません。

油断することなく、安全な速度での運転を心掛けましょう。

問 旭川中央警察署 ☎ 25-0110



比布町物価高対応子育て応援手当支給事業について

町では、物価高騰への支援として、児童手当の支給対象児童1人につき20,000円を支給する事業を実施しています。対象世帯には順次ご案内をしていますが、対象と思われる方で案内が届いていない場合はご連絡ください。

詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。

比布町 HP▶

「物価高対応子育て応援手当」



問 役場保健福祉課 社会福祉室 ことも未来係

交通事故相談所を設置しています

北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。

### ▼定期巡回相談(事前予約制)

問 3月25日(水)午後1時～4時 ※毎月1回開催。相談1件当たりの所要時間は約1時間(相談内容や予約状況によって異なります)。

所 上川総合振興局交通事故相談所 申込締切 3月17日(火)正午まで

問 上川総合振興局 環境生活課 ☎ 46-5923

### こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児に関する情報提供、保護者同士の交流の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。予約は要りません。

【開催日】  
月・水・金曜日：午前9時～正午  
午後1時～3時  
火・木曜日：午前9時～正午

### 子育て相談

子育て相談員が育児に関する心配事などをお聞きます。町内の子育て家庭が対象(就園・就学児も可)で、場所は保育園や児童クラブ、自宅など希望に沿うことができます。電話やLINEでの相談もでき、内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

子育て支援センター 公式LINEアカウント▶



### 今月の行事

● 10日(火)・17日(火) [Jo-Pit] 講師：地域おこし協力隊員 城野翔平 今月で最後となるJo-Pitです。城野さんとともに良い汗を流しましょう！

● 25日(水) [進級式] <予約制> 今年度のひろばの節目となる日です。お子さんの進級をお祝いしましょう！

## こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	3月のカレンダー
1	2 記入日	3 記入日	4 ほっぺ	5 離乳食教室	6 記入日	7	
8	9	10 Jo-Pit	11 きらら いちご	12 相談日	13	14	
15	16 午後お休み	17 Jo-Pit	18	19	20 春分の日	21	
22	23 壁画	24 壁画	25 ★	26 相談日	27	28	
29	30	31					

ほっぺ 0歳児 相談日 相談支援日(午後) Jo-pit Jo-pit  
 きらら 1歳児 記入日 ファイル記入日 壁画 壁画制作  
 いちご 2歳児 ★ 今月の行事



## 保健センター通信 ホケセンだより



問 保健センター  
☎ 85-2555

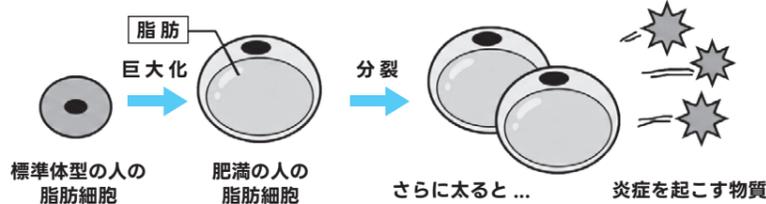
### メタボとは「=おなかポッコリ出ている人」ではありません

一般的に、太っている人やお腹が出ている人を「メタボ」と呼びがちですが、太っているだけではメタボとは言いません。メタボとは、内臓脂肪型肥満（お腹まわりに脂肪がたまった状態）に加えて、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上に該当している状態を言います。また、見た目ではお腹が出ていなくても、腹囲の基準値を超えている場合があります。

#### 【メタボの基準】



「体重はそれほど増えていない」「特に不調はない」。そんな方でも、内臓脂肪は静かに増えていくのが特徴です。



脂肪細胞にたくさんの脂肪を蓄えると、脂肪細胞がどんどん大きくなり、炎症を起こす物質を出します。この物質が「血圧を上げる」「血糖値を下げにくくする」「脂質異常を起こす」などを引き起こし、放っておくと心臓病や脳卒中のリスクが高まります。

比布町で特定健診を受けた人の3人に1人が、メタボやメタボ予備群です。比布町ではメタボ予備群が少なく、メタボの中でも「内臓肥満+3所見」のよりリスクの高いメタボの人が多くが特徴です。でも大丈夫です！メタボは、早めに気づけば、生活の工夫で改善しやすいことが分かっています。その気づききっかけになるのが特定健診です。

比布町では、半数以上の方が特定健診を受けています。まだ受けていない方は、今すぐに特定健診を受けましょう！保健師・栄養士が、生活改善の工夫の仕方などを一緒に考えます。

#### ピピカツフィットネス開催中！

町では、ぴっぷクリニック運動指導室（旧透析棟）で、ピピカツフィットネスを実施しています。メタボの方、内臓肥満のある方、それに近い方の生活習慣改善を目的とした事業です。興味のある方は、保健センターへお問い合わせください。



### ホケセン4コマ劇場



## 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター  
(役場保健福祉課内)  
☎ 85-2112

### 健康のための「ピピリハ体操のススメ」

歩行時のふらつき改善に！

#### 股開き体操

お尻の筋肉（中殿筋）を強化することで歩行や片足立ちが安定し、転倒しにくい体づくりにつながります。

- 1 立った状態で、つま先を前に向け 30 度程度開く。
- 2 開いたところで止めて 5 数え、戻す。  
※膝や股関節の手術をしている方は無理をしないようにしてください。  
※転倒予防のため、イスなどにつかまりながら行いましょう。



回数の目安：左右交互に 5 回 / 毎日

#### 募集中 リハビリ体操指導士になりませんか？

リハビリ体操指導士養成講習会（3級）が旭川市で開催されます。いつまでも、自分らしくいきいきと生活するためにリハビリ体操を学びませんか？詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

日時 4月23日から7月16日（6月4日を除く。）までの  
毎週木曜日・全12回・午後1時30分～4時30分  
場所 旭川市市民活動交流センター CoCoDe  
(旭川市宮前1条3丁目3-30)

申込締切 4月8日(水)

※申込希望の方は、比布町地域包括支援センターへご連絡ください。



森山病院 理学療法士

まだまだ  
元気に働くよ！

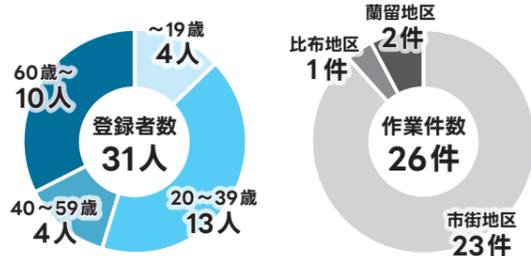
# 支え合いの冬

暮らしを守る 地域の除雪ボランティア



助かります。  
ありがとうございます

除雪有償ボランティア登録状況（2月12日現在）



## 社協の有償ボランティアが始動

昨年11月から有償ボランティアを募集していた社会福祉協議会による高齢者宅除雪サービスが、1月18日に初出動しました。参加者は4班に分かれ、屋根や物置の雪下ろしを実施。利用者からは「本当に助かります。これで安心です」と喜びの声が寄せられました。



みんなでやると  
楽しいです！

生徒会長 佐藤緑さん  
(写真左から3番目)  
「もっと住みやすい町にするために、自分たちにできることを続けていきたいです」

## 比布中央学校生徒が地域貢献

1月30日に生徒会、2月12日に9年生、20日に7・8年生が、高齢者宅の軒下除雪ボランティアを行いました。この取り組みは、9年生が地域活性化プロジェクトで町長に提案した「高齢者へのボランティア活動」をきっかけに実現されたものです。提案を実行に移した生徒たちに、「膝が悪く雪はねができませんので、本当にありがたい」と感謝の声が寄せられました。



喜んでもらえて  
よかった！



## 除雪ボランティア募集

高齢化により、除排雪を必要とする世帯が増えています。屋根や物置の雪下ろしなどを担う有償ボランティアを募集しています。詳しくは社会福祉協議会（☎ 85-2943）へお問い合わせください。



## 作業中の事故に注意

屋根の雪下ろしや除雪作業中の転落・転倒事故が各地で発生しています。高所での作業は必ず複数人で行い、ヘルメットや命綱の着用、はしごの固定など、安全対策を徹底しましょう。

## 募集

### 後期高齢者医療制度 運営協議会委員の募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

**応募資格** 道内在住の満18歳以上の方（ただし、国会議員・地方議会議員や公務員などを除く）

**任期** 令和8年7月から2年間（年2回開催予定）

**応募方法** 北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください。

**応募締切** 4月30日（木）

**選考** 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

**報酬** 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

**問い合わせ先**

北海道後期高齢者医療広域連合  
☎ 011-290-5601

## 生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

**相談日** 3月19日（木）

**時間** ①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分

**場所** 福祉会館第4研修室

**定員** ①②各1人

**申込方法** 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込  
**相談料** 無料

**申し込み・問い合わせ先**

かみかわ生活あんしんセンター  
☎ 38-8800 FAX 33-0021  
✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



## 募集

### 白寿大学で 楽しく学びませんか

教育委員会では、白寿大学の新入学生を募集しています。

白寿大学は、60歳以上の町民であればどなたでも楽しく学べる生涯学習の場です。仲間との活動を通して、生涯現役で心豊かな充実した人生を送りましょう。

**対象** 60歳以上の町民

**内容** 講義・社会見学（年10回程度）、クラブ活動（書道・郷土研究・写真・健康・パークゴルフ・絵手紙・手芸ほか）など  
**会費** 無料

**申し込み・問い合わせ先**

教育委員会にある「入学申込書」に必要事項を記入し、クラブに所属する方は会費を添えて、教育委員会窓口へ提出してください。

**1次申込締切** 4月9日（木）

※期間を過ぎても申し込みは随時受け付けています。

教育委員会 生涯学習推進室  
文化振興係

## きたよん通信

### 聴覚障がいについて

#### ●見えにくい「聴覚障がい」への理解

聴覚障がいは、音や声が聞こえない、もしくは聞こえにくいなど、その方によって、聞こえ方に違いがあります。外見からはわかりにくいので、周囲に気づいてもらえないことがあります。また、放送や呼び出しが聞こえない、周囲の会話や状況が把握しづらいなどさまざまな不便が生じます。さらに、意思疎通が難しく、コミュニケーションがうまく取れない場合があります。

#### ●コミュニケーション方法を知ろう！

聴覚障がいの程度、普段使う言葉やコミュニケーション方法は人によって違います。サポートするときはその人が望むサポート内容、方法を確認します。『手話』『口話』『筆談』『空書』『指文字』『身振り』など、方法はさまざまです。一番大切なのは、相手に伝えようとし、相手の話していることをわかろうとする気持ちです。

きたよん  
サロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

**日時** 3月18日（水）  
午後3時～  
**場所** 図書館

**問い合わせ**  
役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係・  
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」



1.31

### 冬の夜を彩る スノーフェス

ぴっぷスキー場のナイター営業を盛り上げる「PIPPU SNOW NIGHT FESTIVAL 2026」が開催。雪中運動会や抽選会、打上花火など、盛りだくさんの一日となりました。



1.30

### ぴっぷ冬いちご 収穫スタート

株式会社NexPeaKが栽培する冬イチゴの収穫が始まりました。甘みと酸味のバランスが良く、実も大きく食べ応え抜群！直売所NANA PLAZAで6月末頃まで販売予定です。



1.29

### めざせ入賞！ 雪像づくり

「あそか苑雪だるまコンクール」応募に向け、比布中央学校で雪像づくりが行われました。前期・後期課程の子どもたちが、後期課程の子どもたちが力を合わせ、4体の雪像を制作しました。



1.20

### 新1年生の 交通安全を願って

新1年生の交通安全を願い、「ぴっぴボラバンク」会員がストラップ型マスクットを制作しました。干支をモチーフにしたマスクットは、学校を通じて新1年生に贈られます。



## まちある・記・ フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある・記・フォトニュース」に掲載しています。



2.10

### 驚きっぱいの 理科実験

白寿大学の今年度最後の講義が福祉会館で開かれ、13人が参加。比布中央学校の福嶋頭勝教諭による理科実験に、学生たちは「すごい」と驚きの声を上げていました。



2.3

### 千葉光子さんに ふるさと永住功労表彰

町に50年以上お住まいで、今年満100歳を迎えられた千葉光子さんに、町から「ふるさと永住功労表彰」を贈呈しました。これからもお元気で、穏やかに過ごしてください。



2.3

### 鬼に向かって えいっ！

認定こども園「くるみ保育園」で節分行事を実施。こわ～い赤鬼の登場に泣いてしまう子もいましたが、年下の子を守ろうとする頼もしい姿も見られ、成長が感じられました。



2.3

### あむっと鬼退治！

小規模保育園「うれしば保育園ぴっぷ」で節分行事を実施。この日の給食は、鬼をあしらった「おにぎり」。園児たちはあむっとかじり、夢中で鬼退治を楽しみました。

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介し、皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位（敬称略）。町内関係者のみ掲載

### バレーボール

◆部長杯一般男子・女子大会  
(2月15日・町体育館)



【男子】①ぴっぷ紙風船②役場B  
③役場A  
【女子】①フレッシュ（堺紫乃・佐藤めぐみ・水林咲季・水林莉季・柳原愛・山田なるみ）②P'z MATE  
③役場J

### スキー

◆ぴっぷスキー場GS競技大会  
(2月8日・ぴっぷスキー場)



【幼児組】③石山暁都  
【小学生女子B組】③滝沢心菜

### ピアノ

◆カワイこどもピアノコンクール  
旭川地区予選会  
(1月25日・旭川市)  
【ソロ】▷Cコース  
優秀賞 石山陽菜  
◎全道本選会出場権獲得



### ソフトテニス

◆北海道高等学校新人選手権大会  
兼全日本高等学校選抜大会北海道  
予選会（1月20～23日・釧路市）  
【団体】▷男子③旭実高（高本健司・吉田恵悟）▷女子④旭明成  
高（西木戸心）

◆和寒町U14インドア大会  
(1月25日・和寒町)  
【ダブルス】▷女子③勝見友音・  
勝見萌衣

◆上川南部地区中学生インドア研  
修大会（2月7～8日・当麻町）  
【ダブルス】▷男子①大泉遼・鳩澤  
真人▷女子③勝見萌衣・勝見友音

◆冬季会長杯争奪選手権大会  
(2月11日・旭川市)  
【ダブルス】▷女子A級③西木戸  
心（旭明成高）

### 剣道

◆ナナカマドLC杯少年大会  
(2月23日・町体育館)



【団体】▷小学生低学年①比布A  
(夏井あんな・木村向葵・森谷凌輔・  
高橋龍心・木村心奏)▷小学生高  
学年①（上田星・佐藤日咲・中野  
紗和）▷中学生②比布（上田稟・  
寒河江冨六・久保田琉・夏井みい  
な・青木結愛）



## みんなが ヒーロー&ヒロイン

2月23日現在

### パークゴルフ

◆2月室内PG大会  
(2月10日・いちごアリーナ)  
①手代木修一②五十嵐義秋③佐藤  
充代

◆2月大雪山フラワーパークPG  
大会（2月19日・大雪山フラワーパーク）  
①大古場秀雄②手代木修一③齋藤  
堅治

### ミニバレー

◆部長杯ミニバレー大会  
(2月8日・町体育館)



【女子】①ポピー（吉田智恵子・  
佐藤明子・越川美知子・澤田かち  
子）②ぴっぱっ③すずらん  
【混成】①笠羽組（笠羽敏文・  
有田和行・古川亜紀子）②細野組  
③福地組

### レスリング

◆U15アジア選手権大会日本代表  
選考会北海道・東北ブロック予選  
会（12月24～25日・岩手県）  
【男子フリースタイル62kg級】①  
寒河江冨六  
◎全国大会出場権獲得

### 空手

◆旭川地区空手道連盟会長杯空手  
道大会（2月8日・旭川市）  
【個人】▷中学生男子組手の部②  
寒河江律

## 比布町公式 SNS

まちの情報を  
もっと知りたい  
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

## まちの人口

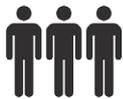
1月末現在（前月比）

総数 3,308人（-3）

男性 1,566人（-2）

女性 1,742人（-1）

世帯数 1,717世帯（±0）



## 戸籍のまど

（2月15日までの届出）

お悔やみ申し上げます

（氏名・享年・行政区）

福井 曉美さん 84歳（寿町）

造田 裕一さん 63歳（19区）

定岡 トキ子さん 90歳（14区）

坂口 明さん 83歳（寿町）

杉山 勇さん 83歳（15区）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

## 3月の行事予定

7(土) うれしば保育園ぴっぷ成長を祝う会

10:00 同園

12(木) 比布中央学校卒業式

9:45 同校

14(土) ヴォレアス北海道ホームゲームツアー ～15日

10:00 旭川市（旭川市総合体育館）

12  
ページ

20(金) 第56回町民スキー大会

9:15 ぴっぷスキー場

15(日) 町民バドミントン大会

9:00 町体育館

21(土) くるみ保育園卒園式

9:30 同園

町文化連盟芸能発表・作品展示会

10:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

22(日) ぴっぷスキー場感謝デー・クローズ

比布駅改築10周年ささやかな誕生日会

11:00 ピピカフェ比布駅

9  
ページ

25(水) 比布中央学校修了式

9:35 同校

町文化連盟創立50周年記念式典・祝賀会

14:00 農村環境改善センター（多目的ホール）

28(土) うれしば保育園ぴっぷ卒園式

10:00 同園

町民ダブルス卓球大会

18:00 町体育館

※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

図書館の休館日 ▶ 13 ページ こどものひろばのカレンダー ▶ 13 ページ

4月号は4月1日発行予定です