

ピピカツで

誰もが健康で幸福な町を目指して

〇「ピピカツ」のゆっまの

比布町では、運動習慣の形成と食生活の改善により、人生100年時代を健康に生きていく手助けをする事業「ピピカツ」を本格始動しました。これまで「運動と食による脳の活性化事業」として行われてきましたが、町民の皆さんにさらに身近に感じてもらうため、より多くの方に参加してもらうために、愛称を「ピピカツ」とし、左のロゴマークを作成しました。



具体的には子ども向け運動教室や高齢者向け体操事業を実施したり、講演会での健康指導などを行っています。新設事業はもちろん、既存事業も専門家の知見を取り入れながら実施・改善してきました。

〇健康と町づくり

平均寿命が高まり、健康であることはこれまで以上に重要になりました。また、子どもや現役世代であっても、健康がそのまま人生の豊かさにつながっていきます。

そうしたことから、比布町では「ピピカツ」事業を通して、子どもからお年寄りまで全世代にわたって、生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりのサポートしていきます。

運動習慣の形成や食事の改善、正しい睡眠など、健康に繋がる「ピピカツ」事業の内容は多岐にわたります。また、異なる生活習慣を持つ様々

幼児向け運動教室の様子。各世代ごとに、それぞれ適したプログラムを実施しています。



比布町版シルバーリハビリ体操「ピピカツリハビリ体操」指導士養成講座を実施。自身の健康にも役立つ知識が好評でした。



目と脳の働きを活性化する「ビジョントレーニングマシン」を導入。最新科学も活用しながら事業を進めています。



な世代の町民の皆さんが楽しんで健康づくりに取り組めるよう、多様なプログラムを用意しています。

「ピピカツ」事業の展開にあたっては、課や係をまたいだプロジェクトチームを設置。「運動チーム」「食チーム」に分かれ、各分野の担当者だけでなく、地域おこし協力隊や栄養士など様々な関係者が連携を図りつつ事業を進めています。

新年度もこの取り組みをさらに加速していきます。「ピピカツ」事業を通じて町民の皆さんが健康になり、人生が豊かになるようお手伝いしていきます。それが町づくりの特色となり、さらに比布町に興味を持つ方が増えるよう務めていきます。

「比布町だけの魅力」新返礼品が続々登場

令和3年3月13日に廃駅となった宗谷本線南・北比布駅。そのホーム部材を活用したふるさと納税の返礼品を作製。様々なメディアにも取り上げられ、たくさんの方から寄付をいただきました。

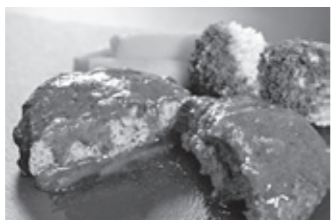


この返礼品は、廃駅となったホームの床板と、床板を支える鉄骨を利用して作った古レールを加工し、盾にしたもの。実際に駅として使われていたため、ネジの跡などもそのまま生かし、積み上げてきた歴史を感じられる逸品となっています。各駅それぞれ50セット限定で作製。1枚1枚に個別のロット番号が割り当

てられます。

なお、この返礼品に対するふるさと納税でいただいた寄付金は、現在も廃駅対象となっており、町で維持管理費を負担している蘭留駅の費用に充てられます。残りわずかとなっていますので、興味がある方はぜひお問い合わせください。

この他にも、マツコの知らない世界で紹介された「千本ねぎ」や、「鹿肉ハンバーグ」など、比布町でしか味わえない農作物やグルメが続々登場。期間限定、数量限定の品も多いですが、ぜひこの機会にご興味ください。



ふるさと納税で比布町を応援してください！

「ふるさと納税」は、自分が住んでいる自治体以外に寄付をすることで、税の控除が受けられます。またそのお礼として、比布町の特産品をお送りします。ふるさと納税で比布町を応援しませんか？



詳しくは、役場総務企画課まちづくり推進室地域政策係までお問い合わせください。

インターネットで検索！

比布町 ふるさと納税 検索

まちのできごと Town News

2022.3- 2023.2



▲ 3/7 ゼロカーボンシティ宣言

令和4年3月7日

「ゼロカーボンシティ」を宣言

4月6日

「比布中央学校開校記念式典」挙行
小中一貫9年制の義務教育学校に

4月11日

町内交通死亡事故ゼロ1500日を達成（平成21年以来）

5月19日

ぴっぴいち誕生100周年記念「いちこサイダー」が完成（クラウドファンディング返礼品として）

6月13日

旭川比布同郷会役員と懇談会を開催

7月14日

札幌比布会役員と懇談会を開催

7月29日

岡田功さん（9区）が全国教育委員会連合会表彰を受賞

8月6日

梅澤満喜さん（5年）が全国小学生将棋大会倉敷王将戦で3位入賞

8月7日

第30回記念ぴっぴ七夕天国を開催（コロナ禍のため開催は3年ぶり）

8月9日

東京比布会役員と懇談会を開催

9月1日

地域おこし協力隊（農業分野）に新たに3名を任命

10月2日

第3回比布町ヒルクライムレース、ぴっぴふ良佳村フェスティバル開催

10月9日

千葉俊冨さん（7年）が口笛世界大会の12歳以下部門で2位入賞

10月15日

比布中央学校吹奏楽部が世界的トラペット奏者エリック・ミヤシロ氏と共演（君の夢プロジェクト）

12月21日

野地馨さん（22区）が全国防犯協会連合会表彰「防犯荣誉銅章」を受章

12月24日

山口愛結さん（6年）が所属する北海道選抜チーム北海道スノーホワイトが第13回西日本選抜女子学童野球岡山大会で全国優勝

令和5年1月8日

第1回「二十歳のつどい」挙行

ふるさと会から

3つのふるさと会ともに、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら2022年も総会が中止となりました。しかし、徐々に再開されつつある経済活動を踏まえ、今後の開催について役員と懇談を行いました。

一日も早く、再びふるさと会の交流が再開できますことを願っています。

旭川比布同郷会

- 会長 合田 春夫さん
 - 会員 約250人
 - 総会 毎年8月下旬ごろ
 - 会費 5,000円程度
 - 連絡先 大谷英躬さん
- ☎ 090-2052-3364

札幌比布会

- 会長 大谷 知彰さん
 - 会員 約250人
 - 総会 毎年7月上旬ごろ
 - 会費 5,000円程度
 - 連絡先 高橋美伸さん
- ☎ 090-1640-3453



▲7月14日 役員懇談会（札幌市）

東京比布会

- 会長 牧野 正さん
 - 会員 約300人
 - 総会 毎年6月下旬ごろ
 - 会費 8,000円程度
 - 連絡先 深瀬和昭さん
- ☎ 048-554-6765



▲8月9日 役員懇談会（神奈川県）

ありがとうございます

2月に札幌比布会会員の飛弾野敏子さんから小中学校の新1年生に向けて、桜の形をした手作りのアクリルコースターなどが贈られました。心温まる記念の品を、ありがとうございました。

