

Enjoy! Pippu Life 笑顔あふれるまちのいまどき

広報 **ぴっぷい**

2012.

6

No. 645

ご参加ください！ 健康マイレージ事業が始まります
懐かしい古里を訪ね 東京比布会ふるさと訪問



ぴっぷ 消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●
役場産業振興課商工労働係
☎85-4806

高齢者が狙われやすい悪質商法

悪質業者は、多くの高齢者が日ごろ感じている「お金」「健康」「話し相手」「住まい」などに対する心配や不安につけ込んで近づき、言葉巧みにその不安感をあおって大切な老後の蓄えをだまし取ります。このような悪質商法の被害をなくすためには、高齢者自身が気をつけることはもちろん、家族や近所の人など、周囲で見守ることが大切だと言えるでしょう。

◆よくあるケース1 次々販売

一人暮らしで高齢の父の家へ様子を見に行くと、家の中に何組もの布団や浄水器、健康食品などが梱包されたままの状態で見つめられている。どうやら同じ業者が家に入り込み、認知症の父に対して商品を替えて次々と契約させているようだ。



◆よくあるケース2 催眠商法

くじ引きの景品交換で案内されたのは商品の特卖会場。台所用品や洗剤などの日用品が特卖品として次々に売れていく雰囲気の中、「最後の目玉商品」と紹介された高額な健康機器を勢いで契約してしまった。冷静に考えるとあまり必要のないものだった。

被害を防ぐための注意ポイント

- ◆見慣れない商品や不審な契約書類などがなく、家族が高齢者の家の中や生活状況の変化に注意を払いましょう。
- ◆特卖会場などと言われても、自由に出入りのできない会場は危険です。そのような場所には立ち寄りないようにしましょう。
- ◆少しでも「あやしい」と感じたら、断固としてその場を立ち去りましょう。

《ひとりで悩まずご連絡・ご相談を》

ゼロコーナセロ 守ろうよ みんなを
「消費者ホットライン」 ☎0570-064-370



ご参加ください！ 健康マイレージ事業が始まります

比布町健康マイレージ事業は、自分の健康目標を立てて取り組むことで、健康意識が高まることを目的に実施しています。

昨年度は147人の町民の皆さんに参加をいただきました。なお、特別記念品は、町長による抽選を行い、当選された方に贈呈しています。本事業への参加ありがとうございます。

各目標のうち、「個人の目標を立てて3か月以上取り組む」目標では、「毎日歩く」「体操する」などの運動を継続するものが全体の60%、「間食をやめる」「バランス良く食べる」「夜8時以降は物を食べない」など食に関するものが14%でした。その他に、運動と生活改善を目標にされた方、禁煙や節酒を目標にされた方もおり、3か月、また、3か月を過ぎても続けている方も大勢いました。

目標に向かって実践を続けることで「健診データの改善」となり、それが「健康な状態を保つ」とへとつながります。今年度も多くの皆さんの参加をお待ちしています。



伊藤町長による抽選の様子

健康診断を受けましょう

健康診断は実践したことの確認のためにも、一年に一度は受診しましょう。職場での健康診断を受けた方も健診結果を見せていただくことで健康マイレージ事業の目標の一つが達成となりますので、ぜひ参加してください。

今年度の健康マイレージ事業については、健康マイレージカードとともに今月号の広報紙に折り込んでいますので、ご覧ください。

■問い合わせ
保健センター
☎85-2555

◆町長からの回答◆
お手紙ありがとうございます。ご意見のとおり、特に山菜採取時期等は無断入林が後を絶たず、モラル・マナーの理解不足から、ゴミの投棄や火の取り扱いによっては山火事発生危険性も含んでおり、入林者に対する啓発や指導の強化は必要と考えております。

◆問い合わせ◆
役場総務企画課広報係
☎85-4802

◆入山する人のマナーが悪く困っています◆
山へ入る人たちのマナーが悪く、山が荒らされるだけではなく、タバコの始末も見受けられ、山火事の心配が絶えません。山への立ち入りを禁止し、厳重に見回りをしてほしいと思います。

◆まちづくりなどに関する皆さんの意見やアイデアなどをお伺いする「町長への手紙」を実施しています。
用紙は、福祉会館や図書館、農村環境改善センターロビーに備えています。

町長への手紙

「町長への手紙」にお寄せいただいた手紙とその回答を紹介します。

入山する人のマナーが悪く困っています

機関の協力を得ながら、林野火災予防対策を図るとともに、無線放送や広報紙による町民周知、山菜採取時期の定期巡回など、入林者対策に努めてまいります。

こころ旅

お手紙を送ってください！

何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景... あなたのこころにある風景を訪ねる「こころ旅」。みなさんが出会った風景とエピソードを募集しています。

■応募内容 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
⑥思い出の場所 ⑦場所にまつわるエピソード

■応募先 ○番組HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
○ファックス 03-3465-1327
○お便り 〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ

NHK BSプレミアム
「にっぽん横断 こころ旅 2012」
放送予定 ~7月29日(日)
月~金 午前7:45~8:00
週末(土・日) 午前11:00~11:59
NHK ふれあいセンター TEL 0570-066-066

お手紙お待ちしています
旅人 文野正平

募集しています

町内事業所求人案内

アサヒ管財株式会社では、次のとおり募集しています。

- ◆勤務先 遊湯ぴっぷ(北7線16号)
- ◆募集職種 パート従業員
- ◆募集内容・人数 清掃業務 若干名

※詳しくは・・・

アサヒ管財株式会社(☎32-1300)までお問い合わせください。

広報ぴっぷ求人案内に掲載しませんか？
求人案内を希望される事業所は、掲載申込書に必要事項を記入し、役場総務企画課広報係へお申し込みください。なお、申込用紙は当係または町ホームページからもダウンロードできます。

子どもの広場

■開催日■ 毎週月・金曜日（午前9時～正午、午後1時～3時）

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として、開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 毎週水曜日

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。

※町民カレンダーに掲載しています。

■父の日 つくろう

15日（金）午前11時ごろ～
お父さん、いつもありがとう！ みんなでお父さんに素敵なプレゼントを作りましょう。

■からだをつかってあそぼう

19日（火）午前11時ごろ～
走ったり、たいそうをしたり… みんなで楽しく遊びましょう♪

■22日（金）は総合健康診査のため、お休みです。

●●● 6月の予定表 ●●●

日	月	火	水	木	金	土
					1 みんなであそぼう	2
3	4 えほんの日	5	6 子育て相談	7	8 みんなであそぼう	9
10	11 おもちゃであそぼう	12	13 子育て相談	14	15 父の日 つくろう	16
17	18 お歌の日	19 からだをつかってあそぼう	20 子育て相談	21	22	23
24	25 おもちゃであそぼう	26	27 子育て相談	28	29 とけいをつくろう	30

子どもの広場で「幼児の一時預かり」を始めます

ちょっとした用事を済ませたい！ リフレッシュしたい！

そんな時間がなかなか取れない小さなお子さんをお持ちの方を支援するために、町では6月から「幼児の一時預かり事業」を開始します。

- 対象 月1回以上子どもの広場に参加のある1歳から就学前までの幼児
- 時間 子どもの広場開催日（月・水・金） 午前9時から正午まで
- 場所 保健センター
- 料金 無料

申込書などは、子どもの広場に用意しています。まずは、子どもの広場にどうぞご参加ください。

■問い合わせ 保健センター ☎85-2555

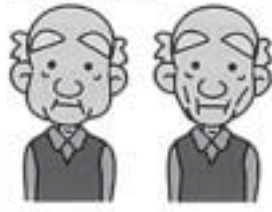


子どもの広場の様子

お家で簡単
口腔ケア

お口の体操

頬の体操



頬をふくらませたりすぼめたりする。

舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥のほうへ引く。口の両端をなめる。鼻の下、顎の先をさわるようにする。

発音練習



「パ」「タ」「カ」「ラ」をはっきり発音することにより、唇や舌の体操になります。

「パ・ピ・フ・ベ・ボ
パ・タ・カ・ラ」を繰り返す。

口腔ケアで介護予防！
歯や歯ぐき、舌などがある口は、「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生命の維持や人間らしいくらし、表情をつくる器官としての大切な役割を担っています。口腔機能を保ち、食や会話を楽しむことにより、生活の質を高め、介護予防につながるとされています。

- 加齢による口腔機能の変化
- ① かむ力が弱くなる
歯の喪失、入れ歯などが原因で、硬い物がかみにくくなり、かむ筋力が低下してしまいます。
- ② だ液の分泌が少なくなる
特に夜間や明け方に口が渇く方が多いようです。口の渇きは肺炎や飲み込みの機能低下などの原因となります。
- ③ 飲み込みの機能が低下し、むせやすくなる

- 咽頭の働きがぶくなくなり、食べ物が入りやすくなります。ひどくなると、肺炎を引き起こします。
- 口腔ケアをしましょう
実践その①
一口20回、よくかんで食べましょう
よくかむことは、肺炎予防、消化を良くする、認知症予防など、たくさんの長所があります。

- 実践その②
食後は歯を磨きましょう
口の中の細菌をできるだけ少なくし、肺炎を予防するとともに、歯ぐきを刺激して、歯の喪失を予防します。舌や歯ぐきも歯ブラシで軽くこすります。
- 実践その③
お口の体操をしましょう
食べる時に動かす唇、舌、ほほ、あごの体操をします。（下記を参照）
- 口腔機能向上事業に参加しましょう
歯科衛生士による講話、口腔ケア、歯科相談を行います。
- 次の3項目のうち、2項目以上当てはまる方は口腔機能の低下が心配されます。ぜひ事業にご参加ください。
◇半年前に比べて硬い物が食べにくくなった



■口腔機能向上事業
口の動きを良くするために、紙風船を使ったゲーム

- ◇お茶や汁物でむせることがある
- ◇口の渇きが気になる
- 口腔機能向上事業
【期間】（前期）7月30日～10月1日、月曜日
（後期）平成25年1月17日～3月28日、木曜日
いずれも月2回程度、午前10時から11時30分まで
【場所】 福祉会館
- その他、お口のことに関することがある方は、ぜひ当センターまでお問い合わせください。

ぶっくんの インフォメーションのーと

図書館の利用はいつでも無料です。みなさん図書館に行きましょう！

6月のお知らせ

- 開館時間 午前10時～午後6時
(木曜日は正午～午後8時まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
4日、18日、25日
蔵書点検 11日～15日
館内整理日 27日(水)

としょかん おすすめの本



がんばれ、おじいちゃん
西本 鶏介/作 柄彫 茂/絵
こうくんに、きのほりのしかたをおしえてくれたり、りょうしだったころのはなしをしてくれたおじいちゃんがにゅういんしてしまいました。こうくんはおじいちゃんをはげますために…。



かすていら～僕と親父の一番長い日
さだ まさし/著
シンガーソングライターであり、小説家としても数々のヒット作を残しているさだまさしが父親とのエピソードを描き下ろした自伝的小説。兵隊あがりから、いろいろな事業をしながら家族を支えた父の闘病生活と思い出。

としょかんのイベント

- よみきかせ会
10日(日) 午前10時30分～11時
- ぶっくんナイト☆シアター
28日(木) 午後7時～9時
『アルジャーノンに花束を』
ダニエル・キイス原作。知的障害ゆえに施設で育ったシャルルは新薬によって知能が発達する。しかし、その知能改善は一時的なものでしかなかった…。2006年フランス=スイス合作作品
- 蔵書点検 *本の確認のため休館します
11日(月)～15日(金)
年に1回、図書館の本、雑誌、ビデオなどを確認し、修復、整理などをあわせて行います。期間中、本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。



ALLOHA! 今月のサークル体験記は、レイアロハフラスタジオ旭川・比布Hoalohaクラスにおじゃましてフラダンスを体験しました。比布Hoalohaクラスは、開講して1年7か月とまだまだばかりの教室ですが、町民文化祭などの町内のイベントに積極的に出演しています。ハワイアンミュージックのきれいなドレスや髪飾りなどを身につけて踊る子どもたちの姿がご覧になったことのある方も多いと思います。

さて、フラダンスはハワイの伝統的な民族舞踊。一般的にフラダンスといいますが、正式には「フーリ」といいます。「フーリ」とはハワイ語で「ダンス」という意味です。フーリには「フーリカヒ」(古い舞)と「フーリカウアナ」(新しい舞)の2つのスタイルがあり、今回の体験では、古典フーリの「ヘ・メレ・イノア・オ・カラカウア」という曲を練習しました。

まずは基本姿勢。ひざを曲げて腰を落とし、背筋をまっすぐのばした状態をキープします。運動不足の私にとって、この姿勢を保つだけでも大変。しかし、腹筋や背筋、太ももの筋肉が鍛えられ、さらに、はだしで踊るため足裏のつぼが刺激され、冷え性の改善に役立つというのがよくわかりました。

数種類のステップと手の動きを習い、実際に音楽に合わせて踊ってみると頭が混乱して手足がバババフに…。足を一歩踏み出しては戻す「手を広げて前に差し出す」という動作の繰り返しについていけない私に「踊りを間違えたときは笑顔で。この『笑顔』がフーリにとって一番大切なことです」と先生。笑顔は、若さを保つひけつですね。

フーリには健康維持に加え、精神的な癒しを得られるという効果があります。地面をしっかりと踏みしめ、手の動き

は柔らかくしなやかに、花や山、太陽といった自然を表現していると、ハワイの豊かな情景が頭に浮かび、心が癒されます。

あわただしい日常を離れ、汗とともに肩の力が抜けて、本当の自分に戻る…。そんな本質的なりフレッシュを求める女性の皆さん、小さなお子さんから幅広い年代の方まで楽しめるエイジレスダンス。フーリで美しく、心も体も健康に、いつまでも若さを保ちませんか。いつでも見学にいらしてください。



南風 そよぐ青苗 ブルメリア

広報係 オオニシ

Mama おきにいの絵本



紹介してくれたのは
長尾 明香ママ *柑奈ちゃん(6歳)
* 健吾ちゃん(4歳)

「しんかんせんのぞみ700 だいさくせん」

横溝 英一 / 著・イラスト

鉄道好きのぼくたちに、おじいさんが旅行券をくれた…。あこがれの新幹線のぞみ700に乗る冒険のお話です。

ワクワクドキドキの大冒険。子どもの行動や気持ちがよく表れています。子どもたちも一緒にワクワクしながら「あっ… E4系マックス!」「こまちもいる!」と絵本の中にひきこまれます。

いつか本物の『のぞみ700』に乗せてあげたいですね。

■レイアロハフラスタジオ旭川

比布Hoaloha クラス (小林亜土先生)

- *開催日 月2回 木曜日・19:00～21:00
- *場所 福祉会館 *会員 19人
- *問い合わせ 小林亜土さん ☎090-9755-7595
- *6月から子どもと親子のクラスを開設します。(月2回 金曜日 16:30～17:30)
- *Hoalohaとは「大切な仲間」。フラを通じてたくさんの仲間に出会いましょう!

■サークル体験をさせてください!

「サークル体験なごみのわ+」では、体験取材をもとにサークル活動を紹介していきます。会の活動を広くPRしませんか。

ぜひ、みなさんの活動に参加させてください。お気軽にご連絡を!

■問い合わせ

役場総務企画課広報係 ☎85-4802



情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークびっぴ	85-2383
遊湯びっぴ	85-4700

わが家のアイドル



よこやまのり
横山美乃里ちゃん
仁さん・順子さんの長女
(1歳7か月・寿町)

歌とダンスとアンパンマンが大好き！
手遊び歌は、いつもノリノリで踊っています。怖がりで甘い
んぼだから、よろしくね！

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介
ください。最近の写真とコメントを添えて、役場
総務企画課広報係にお寄せください。写真はカ
ラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ち
しています。宛先は裏表紙をご覧ください。

地域を盛り上げる

お店やイベントに
助成をしています

▼チャレンジショップ助成事
業(開業を目指す方へ)

町内の空き家、空き店舗を
活用し、地域に根差したお店
を開く開業者や起業家に対し
て助成をしています。

■助成対象

- ①新規に店舗を営む町民、ま
たは町民になる予定の方
 - ②町税等を完納している方
 - ③原則、通年営業ができる業
種であること
- ※業種によっては、対象とな
らないものもあります。
- 助成額■次のいずれかの額。
①店舗等改修費の2分の1以

内(限度額50万円)

②開業に必要な備品等購入費
の2分の1以内(限度額50万
円)

※チャレンジショップ参加者
への貸店舗を探しています。

▼地域振興イベントへの助成

地域を盛り上げる地域振興
イベントを行う団体などに助
成をしています。

■イベント例

- 地域住民・プロが出演する
漫才大会、びっぴ産のいちご
を利用したスイーツ試食イベ
ント、手作り小物販売とフ
リーマーケットの合同イベン
トなど
- 助成額■事業費の3分の2

▼商業振興事業補助

町内で住居と兼用しない店
舗や事務所を新築・増改築及
び看板などを施工しようとする
企業などに対し交付します。

■主な条件

- ①独立した出入り口を持ち、
看板を設置し、事務所として
確認できること
 - ②町民または法人であって、
町税等を完納していること
 - ③継続経営の意思があること
- 助成額■
①新築・増改築 事業費10
0万円以上の20%(限度額3
00万円)
- ②看板設置補助 事業費の30%

(限度額20万円)

■問い合わせ■
役場産業振興課商工労働係

申し込みのお知らせ

農産加工室7月分利用申込み

7月1日から31日までの間
に改善センター農産加工室の
利用を希望する方は、5人以
上のグループで、加工品目と
数量をまとめてお申し込みく
ださい。

- 締切■6月11日(月)
- 抽選会■6月18日(月)午前
9時30分から、福祉会館
- ▼トマトジュース加工グル
ープの登録受付
8月10日から9月10日まで

一緒に盛り上げましょう 泥んこバレー実行委員を募集

びっぴ泥んこバレー実行委
員会では、7月15日に開催予
定の「びっぴ丸ごと水田泥
んこだらけのバレー大会」に
協力をいただける実行委員を
募集します。

農業に関心のある方や「ま
ち」をPRするイベントを盛
り上げたいなど興味のある方
は、6月15日(金)までに事務
局へご連絡ください。

なお、年齢は18歳以上(高校
生不可)とさせていただきます。

■申し込み・問い合わせ■
同実行委員会事務局(農業
対策室)

お知らせします

木造住宅の耐震改修補助

「比布町耐震改修促進計画」
により、町内の耐震化促進の
ため、戸建て木造住宅所有者
への支援として「比布町既存
住宅耐震改修費補助」を行
います。

■対象住宅■次のすべてに該
当するもの

- 昭和56年5月31日以前に着
工された住宅で、耐震改修を
行うもの
- ※住宅は戸建て、長屋、併用住
宅及び共同住宅
- 耐震診断の結果、現行の耐
震関連規定に満たないと判断
されていること
- 補助金額■(耐震改修工事
の費用/補助金額)
- 20万円未満/耐震改修工事額

- 20万円以上200万円未満
/20万円
- 200万円以上300万円
未満/10%相当額
- 300万円以上/30万円
- 耐震診断■無料耐震診断を
行っています。(図面等のそ
ろっている住宅)
- 問い合わせ■
役場建設課建築係

戸籍のまど (5月15日まで9届出)

◆お悔やみ申し上げます◆ (氏名・享年・行政区)

- 中山 ミツエさん 90歳(東町)
- 松岡 吉行さん 50歳(9区)
- 宮本 徹さん 77歳(10区)
- 大熊 豊成さん 61歳(7区)

戸籍・住民票の窓口では、
本人確認書類(運転免許証、
住民基本台帳カード等)の
提示をお願いしています。
なりすましや第三者から
の不正な届出・請求を防止
するため、皆様のご協力を
お願いします。

国民年金保険料の 納付が困難なときは



国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失
業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保
険料が全額免除、または一部納付(免除)となる制度です。

■免除の対象となる所得のめやす■

	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯 (夫婦・子2人(16歳未満))	保険料 (月額)
全額免除	57万円	92万円	162万円	納付なし
4分の3免除	93万円	142万円	230万円	3,750円
半額免除	141万円	195万円	282万円	7,490円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円	11,240円

※2人世帯と4人世帯の夫婦は、夫か妻のどちらかにのみ所得がある世
帯のめやすです。

※一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されていない場合、
将来の年金額に反映されず、また、死亡や障害といった不慮の事態
が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなることがあります。

■若年者納付猶予制度(30歳未満の方)

30歳未満の方で、本人、配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前
年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付
が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。

■特例免除について ~失業された方の所得審査が除外されます~

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年
度、または前年度において退職(失業)の事実がある場合に、失業さ
れた方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶
予されます。

※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があ
るときは、免除(猶予)が認められない場合があります。

平成24年度(H24.7~H25.6) 平成24年7月から申請を受け付けます。
平成23年度(H23.7~H24.6) 平成24年7月末までに申請ください。

☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

- 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係
- 旭川年金事務所 ☎27-1611 ■

まちの人口(4月末現在)

総数	4,141人 (+5)
男	1,958人 (-6)
女	2,183人 (+11)
世帯数	1,878世帯 (+11)

※住民基本台帳等登録数
()は対前月増減数

もって責任感のある人になりたい。
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央小学校 6年 名前 宇崎法瑠

広報 ぴっぴ

7月号は7月4日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～ めざせ 安全で安心な北海道 ～



正しく着用！
みんなで確認 シートベルト

6月の行事予定

- 6(水) 産業建設常任委員会 9:00 役場(議員控室)
- 7(木) 総務常任委員会 9:00 役場(議員控室)
- 8(金) 議会運営委員会 9:00 役場(議員控室)
- 9(土) 子ども体験教室「野菜づくり体験」 9:00 基線10号
- 第4回比布deエレキパン杯パークゴルフ大会 9:30 グリーンパークびっぴ
- 13(水) 議会定例会 ～14日(予定) 9:00 役場(議場)
- 14(木) 第34回老人スポーツ大会 9:00 体育館
- 16(土) 中央プール開き 13:00 中央プール
- 18(月) 第12回農業委員会総会 13:30 役場(議場)
- 20(水) グリーンパークびっぴ道北地区熟年者PG大会 8:30 グリーンパークびっぴ
- 21(木) 総合特定健康診査 ～22日 保健センター
- 22(金) 民生児童委員協議会 13:30 役場(第1・2会議室)
- 24(日) 第3回全町親睦ミニバレーボール大会 9:00 体育館
- 26(火) ふれあいパークゴルフ大会 8:00 百年記念公園パークゴルフ場
- 7/1(日) フロアカーリング大会 9:00 体育館
- 2(月) 比布消防団夏季演習 13:30 百年記念公園多目的広場ほか

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

*** 比布中学校公開授業 ***

27日(水) 13:25～14:15
2年A 数学 鈴木保孝先生
皆さんの参観をお待ちしています

「ご相談ください」 労災精神障害専門調査員による相談窓口を開設

各労働基準監督署で行っている労災請求に係る精神疾患等の相談のほかに、セクシャルハラスメントなど職場の

www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html

②郵送または持参 7月2日(月)～10日(火)

■第1次試験 9月9日(日)

■問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011

トレスによる精神障害に関する相談について、専門調査員(臨床心理士)による相談窓口を開設しました。

■開設日時 毎週月・金曜日、午前9時～正午(閉庁日を除く)。なお、相談日が変わる場合がありますので、利用される場合には、事前に問い合わせください。

■問い合わせ 北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011-709-2311

ゴール目指して安全運転 セーフティラリーに参加しませんか

町交通安全協会では、自動車運転免許保有者が4か月間無事故・無違反を目指す参加型交通安全運動(セーフティラリー)の参加チームに対し参加料を助成します。参加希望の方は6月25日(月)までにお申し込みください。

■実施期間 7月1日～10月31日

■問い合わせ 役場総務企画課生活安全係


札幌比布会総会に参加しませんか!

札幌比布会(田中勝三郎会長)総会が開催されます。毎年、札幌近郊に住む比布町出身者が集まり、近況を話しながら交歓しています。

町民の皆さんも総会に参加し、交流を深めませんか。参加を希望する方は、札幌近郊にお住まいの知友人をお誘いのうえ、6月20日(水)までにお申し込みください。なお、送迎は町で行います。

- 日時 7月1日(日)午後3時開始
- 会場 ホテル札幌ガーデンパレス
- 会費 5,000円程度 ※その他に若干の交通費
- その他 行程などは参加者に後日通知します。

■問い合わせ 役場総務企画課広報係 ☎85-4802



昨年の総会の様子

【農業委員会総会の審議事項】

次の議案が審議され、承認されました。

第9回総会(3月26日開催)

◎農用地の利用権(使用賃借)設定に係る合意解約 1件 7,308㎡

◎農地法第18条第1項第2号

お知らせします 農業委員会だより

役場産業振興課林務係

◎農地法第3条の規定による許可申請(所有権移転) 1件 48,277㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(所有権移転) 1件 337㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(利用権設定) 1件 52,023㎡

◎農地法第5条の規定による許可申請(利用権設定) 3件 26,910・30㎡

◎農用地利用集積計画の決定(利用権移転) 13件 258,030・06㎡

による農地の合意解約 5件 84,495㎡

◎農用地の買入協議に係る要請について 4件 133,933㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(所有権移転) 1件 47,047㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(利用権設定) 1件 128,785㎡

◎農用地利用集積計画の決定(所有権移転) 5件 58,104㎡

◎農用地利用集積計画の決定(利用権設定) 11件 364,104㎡

第10回総会(4月25日開催)

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約 1件 48,277㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(所有権移転) 1件 337㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請(利用権設定) 1件 52,023㎡

◎農地法第5条の規定による許可申請(利用権設定) 3件 26,910・30㎡

◎農用地利用集積計画の決定(利用権移転) 13件 258,030・06㎡

◎農用地の買入協議に係る要請について 2件 25,429㎡

◎農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想の変更について

自分の健康を守ろう 子宮・乳がん検診のお知らせ

■検診日時 7月2日(月)、19日(木)、30日(月)、8月6日(月)、22日(水)

※7・8月中であれば、受診できる場合があります。日程変更は直接、旭川がん検診センターへご連絡ください。

また、新たに受診を希望する方は、保健センターにご連絡ください。

■対象者

- ▽子宮がん検診 20歳以上の女性(平成5年3月31日までに生まれた女性)
- ▽乳がん検診 30歳以上の女性(昭和58年3月31日までに生まれた女性)

■検診料金

- ▽子宮がん検診 1900円
- ▽乳がん検診 2200円

【30歳～49歳】 1800円

【50歳以上】 1800円

■実施場所 旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目) ☎53-7111

外国人の不法滞在 不法就労防止にご協力を

現在、在留期間を越えて日本に滞在する外国人は約6万7千人いるといわれており、このほか不法入国等の不法滞在者が相当数存在するとみられています。

国内では、これら不法滞在者による犯罪が深刻化しており、北海道の治安にも大きな影響を与えています。

不法滞在する外国人の大部分が不法就労を目的としており、その一部によって凶悪犯罪を引き起こされることがあります。

不法滞在や不法就労の防止に向け、皆様のご理解とご協力を願います。

不審な外国人を見たり聞いたりしたときは、最寄りの警察署か交番・駐在所までお知らせください。

■問い合わせ 旭川中央警察署 ☎25-0110

お知らせします 国家公務員税務職員採用試験案内

札幌国税局では、税務職員を募集しています。税務職員は、人事院が実施する国家公務員税務職員採用試験の最終合格者の中から採用されます。

■受験資格 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者


■受付期間

- ①インターネット 6月26日(火)～7月5日(木)
- ②申込専用アドレス <http://>

***** クールビズ実施中 *****

6月1日～9月30日

実施期間中、職員が軽装(ノー上着・ノーネクタイ)で業務を行います。皆様のご理解をお願いします。

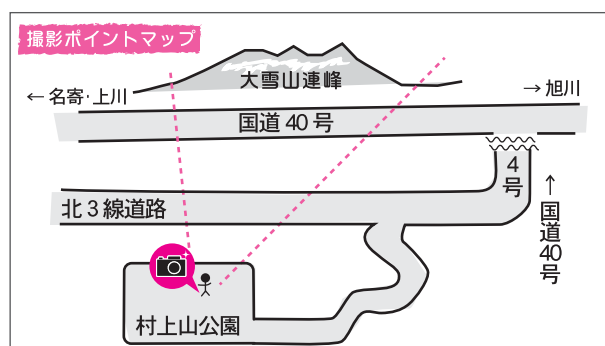




◆少年回退団記念剣道大会
 (3月29日・青少年会館)
 ▽小学1・2年①久保田颯②土屋美沙希③堺七虹▽小学4・6年①近藤翔磨②三浦樹蓮③久保田蓮▽中学①細野春花②高橋玄③大塚亜弥

※○内の数字は順位(敬称略)
 町内関係者のみ

HERO みんなが HEROINE



比布町内の風景を知り尽くす方から、とっておきの景色を教えてくださいませんか。
 自然豊かな比布町の四季折々の変化と美しい風景、町内でしか見ることのできないまちの姿を紹介していきます。

ぴっぴウォーカー

■撮影場所 村上山公園
 ■撮影日 5月10日
 ■撮影時間 午後5時ごろ
 ■とっておきポイント
 村上山公園は、町内の桜の名所の一つ。満開の桜の花と大雪山連峰をカメラにおさめたく時期をうかがっていましたが、大雪山連峰になかなか顔を出してもらえず、葉桜との一枚になってしまいました。来年はとっておきの風景に出会えることを楽しみにしています。

■問い合わせ
 役場総務企画課広報係
 ☎85-4802



このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

◆第41回ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス北海道予選大会
 (4月21日・旭川市)
 【女子】①柴崎敦美(旭川実業高)
 ※柴崎さんは6月23〜24日に札幌市で開かれる全国大会に北海道代表選手として出場します。

◆第2回庄内エアポートカップ小学生ソフトテニス大会
 (4月21〜22日・山形県酒田市)
 【女子】▽団体③北海道A(藤田晃・渡邊真衣)▽6年②藤田晃・渡邊真衣▽5年以下⑤大川彬

◆2012旭川オープン春季ジュニアダブルステニス大会
 (4月28〜29日・旭川市)
 【男子】②金田涼真(旭川実業高)

◆旭川地区高校ソフトテニス選手権大会
 (5月3日・旭川市)
 【男子】③平山宗一郎(旭川工業高)
 【女子】②柴崎敦美(旭川実業高)

◆第14回春季全道中学選抜ソフトテニス大会
 (5月3〜4日・札幌市)
 【女子】②西銘美咲・中谷澤菜

◆第7回旭川地区高校テニス春季大会
 (5月5〜6日・旭川市)
 【男子】ダブルス②金田涼真(旭川実業高)

◆第3回ミスノ杯バドミントン大会
 (5月6日・鷹栖町)
 【男子】シングルス3部③吉本宏太

優良運転者に表彰状

町交通安全協会委員会(伊藤喜代志会長)が永年無事故自動車運転者の表彰を行いました。

●優良運転者(敬称略)
 荒谷 正美 (35年以上)

永年勤続優良従業員に表彰状

5月16日、商工会館で第52回商工会通常総会(荒尾孝司会長)が開かれ、平成24年度の事業計画などが決定されました。

また、総会終了後には永年勤続優良従業員に、伊藤町長と荒尾会長から表彰状などが手渡されました。

●勤続30年以上(敬称略)
 菅野 ナミ (有限会社山三谷商店)



平成24年第2回町議会臨時会

第2回町議会臨時会が5月2日に行われました。審議により議決された議案は次のとおりです。

■平成23年度一般会計補正予算
 ■税条例の一部改正

2012 ぴっぴいちご狩り

開園予定: 6月24日(日)〜7月8日(日)
 時間: 午前8時から午後6時まで
 入園料: 有料(1時間)

農園名	住所	電話番号	受入人数
藤本農園	基線12号	85-3848	150人
牧野農園	北1線12号	85-3654	500人
岩城農園	北1線13号	85-3270	30人
北川農園	基線13号	85-3850	100人
佐藤農園	北1線9号	85-3698	150人
藤原農園	北2線14号	85-2845	100人
奥山農園	北1線3号	85-3013	300人
生駒農園	北2線11号	090-6468-9303	50人

*20人以上の団体の場合は、予約が必要です。

比布莓狩り連絡会

●後援/比布町観光協会
 ●比布町役場産業振興課 ☎(0166)85-2111
 ●町ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

いちご狩りの時期は天候に左右されます。必ず、各農園にお問い合わせください。

4.25 方位磁針を手に
建物の方角はどっち？



▼中央小学校の3年生が社会科の学習で役場を訪問。方位磁針や双眼鏡を手に庁舎屋上から見える建物の方角を熱心に調べていました。

4.27 中央小学校で
交通ルールを学ぶ



▼中央小学校で交通安全教室を開催。町内を自転車や徒歩で回り、交差点では前後左右を確認し、横断歩道の渡り方などを学びました。

4.28 突哨山への遊歩道
「びびの路」を整備



▼町民ボランティア17人が参加し、村上山公園から突哨山へ続く遊歩道を整備。ブラシカッターやのこぎりを、作業を行いました。

4.30 遊湯びつぷ前庭に
白いカタクリ



▼町内の方が所有地に咲いているのを見つけ、来館者の観賞用にと植栽した「白いカタクリ」。白い花を見せられたのは3年ぶりです。

5.1 くるみ保育園で
交通安全教室



▼園児たちは岡堀駐在所長と約束した「周りを見てから横断歩道を渡る」ことなどをしっかり守り、交通安全ルールを学んでいます。

5.3 グリーンパークびつぷ
待ちに待ったオープン



▼グリーンパークびつぷが今季の営業を開始。昨年より10日程度遅いオープンに愛好者たちは久しぶりの芝の感触を満喫していました。

5.6 おはなし☆ひろば



▼町図書館が読書週間にちなみ開催。「動物」をテーマに絵本の読み聞かせや工作教室に多くの親子が参加し、楽しい休日をお過ごししました。

5.7 咲き誇る
町花「スイセン」



▼今年も8区の澁谷興二さん宅で約20種類もの鮮やかなスイセンが畑一面を彩り、行き交うドライバーの目を楽しませてくれました。

5.12 びびの路を楽しもう！



▼町教委主催の「春の突哨山散策ツアー」が行われ、町民約40人が参加。今年も珍しい植物の姿が見られ、参加者は大満足の様子でした。

5.17 町内交通事故ゼロ
200日目を通り



▼春は初心者や運転に慣れないドライバーも増えます。若葉マークの車を見かけたら、道を譲るなど、ゆとりある運転を心がけましょう。

懐かしい古里を訪ね

東京比布会ふるさと訪問

比布町出身者でつくる東京比布会(牧野正会長の会員11人が5月20日から22日までの3日間、生まれ育った比布町を訪れました。会員たちは、出迎えた旭川市に住む同郷会会員とともに、比布神社や集立った小中学校校舎の跡地など、町内を見学。その後、比布町開基110年を記念して会員らが植樹した桜をグリーンパークびつぷで観賞しました。また、遊湯びつぷで行われた交流会には、伊藤町長ら来賓と町内や札幌市などからも多くの友人が駆けつけ、久しぶりの再会を喜び合いました。



▲7年前に植樹した桜の成長に喜ぶ会員たち



▲比布神社を訪問



▲いいながめ台から町内景色を一望



▲交流会で再会した友人と写真撮影

健康生活

腎臓のがん・膀胱がん③

【腎臓がん】

腎臓がんは、かつて染色や塗装などに使用されていた化学物質に長期間さらされたり、鎮痛薬などに含まれるフェナセチンを長期にわたって服用した場合に発症しやすいことがあきらかになっています。

また、喫煙も腎臓がんの発生の大きな危険因子となります。

腎細胞がんと同様、腎盂がんで初期には無症候性血尿がみられます。がんが周囲の組織に浸潤すると、背中やわき腹が痛んだり、腎盂炎を併発して発熱することもあります。

また、腎臓がんによって、尿管が少しづつ閉塞して尿の流れがとどこおると、腎臓の機能が低下してきます。この状態が長期間続くと、腎臓がまったく機能しなくなる無機能腎に陥るケースもみられます。

■検査と診断

検査は、腹部エコーがスクリーニングとして有効です。

腎臓のがんの診断のためには、尿検査、血液検査のほか、腹部エコー(超音波)検査、CT(コンピュータ断層撮影)、MRI(磁気共鳴映像法)などの画像検査が行われます。腹部エコーがCTによって腎臓のがんであることがわかったら、胸部X線検査や肺CT、骨シンチグラムなどを行い、ほかの臓器への転移の有無を調べます。

腎臓のがんは、腫瘍の大きさや浸潤の程度などによって、4つの病期に分類されます。1期、2期は、腫瘍がまだ腎臓膜内にとどまっている状態です。周囲の組織や腎静脈、下大静脈への浸潤やリンパ節への転移がみられるケースは3期と診断されます。

また、腸管や肝臓、背中やわき腹の筋肉といった隣接する組織への浸潤や、肺、骨、脳などへの遠隔転移が認められる場合はIV期に分類されます。

◇ ◇ ◇
町立びつぷクリニック

院長 加藤一哉

生涯現役 な 人

奥野哲義^{さん}
(76歳・西町)

Profile 昭和11年生まれ、京極町出身。林野機械メーカーの職員として20年務め、全国の山林を歩いた経験が現在のライフスタイルを築いた。魚釣りや盆栽が趣味。



北海道の釣りの魅力を語る

「船釣りは年に5、6回。秋鮭釣りは数か月間車中泊をしながら、浜辺で大物を狙います」と釣りの達人である奥野哲義さんは話します。

オホーツク海を中心とした海釣りや水の澄んだ川での溪流釣りがほとんどという奥野さん。釣りの魅力を訪ねると「自分を見直し、向き合える時間を過ごせること」と自分への厳しさを忘れません。

また、「少年時代にササの茎を使って魚釣りをしてみたら、面白いほど釣れた」と釣りを始めたときの思い出を話してくれました。

これからは海釣りのシーズン。奥野さんは7月から10月ごろまでをオホーツクの浜辺で過ごします。道内や本州からの釣り仲間が集まる砂浜には、所狭しと釣り竿が並べられ、同じ趣味を持つ仲間たちの話は、一日中尽きないそうです。

「北海道の魚が一番おいしい。オホーツク海での釣りは最高だね。北海道の釣りを愛する奥野さんは、今日も海辺に向かって車を走らせます。」

秋鮭を釣り上げた平成22年9月



このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。皆さんからのご紹介もお待ちしていますので、役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

広報ぴっぷ 6月号 No.645
2012(平成24)年6月6日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

5月は田植えの時期。5月20日、少し遅めの田植えが急ピッチで進められていました。田起こしや代かきを行い、水を張った田んぼに朝早くから田植えを行っている農家の方の姿が見られます。毎年、田植えは大雪山連峰に見守られながらの作業が続きます。今年も壮大な山々は間近で田植えを見守ってくれていました。

