



こんにちは！  
「ピピカツ」プロジェクトチームです！  
町では運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中です。ピピカツ関連事業はこのロゴマークが目印です。

### ◇ピップキッズクラブ

#### (幼児運動教室)

現在町内で月2回行っているピップキッズクラブ（幼児運動教室）は、幼児期にできる運動だけを指導しているだけではありません。幼児期に必要な運動の意義を考えつつ、運動と心、そして脳が活性化するための遊びを構成して行っています。

ピップキッズクラブの運動は、子どもたちの意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっており、人が生きていくために重要な要素も指導しています。特に幼児期は、神経機能の発達が著しく、タイミングよく動いたり、力の加減をコントロールしたりするなど

の運動を調整する能力が顕著に向上する時期です。遊びから得られる成功体験によって育まれる意欲や有能感、体を活発に動かす機会を増大させるとともに、何事にも意欲的に取り組みやすくな

ります。そして、徐々に多くの友達と群れて遊ぶことができるようになっていきます。その中でルールを守り、自己を抑制し、コミュニケーションを取り合いながら、協調する社会性を養うことができるとともに、何事にも意欲的に取り組むやすくな

子どもたちが遊びに合わせてルールを変化させたり、新しい遊び方を創り出したりするなど、遊びを質的に変化させていこうとすることは、豊かな創造力を育むことにもつながっていきます。

3月には来年度の体験会も行います。ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。

（ピピカツプロジェクト運動チームリーダー 地域おこし協力隊 藤本）



（ピピカツプロジェクト運動チームリーダー 地域おこし協力隊 藤本）

### ■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント  
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter  
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook  
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook  
(まちある記フォトニュース)  
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram  
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

広報びっぷ 2月号 No.773  
2023(令和5)年2月1日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

### ■表紙のことば■

スキーの季節真っ盛り！表紙は町民スキー・スノーボード教室での1枚。誰もがみんな初心者から始まるけど、上手くなるともっと楽しくなりますよ。2月は2回目のナイターイベントもあります。あっという間の冬の楽しみ。今はスキーだけじゃなく、おいしいグルメも楽しめます。ぜひ一度は、びっぷスキー場に足を運んでみてくださいね。

