



2026 September
No.816

目次 CONTENTS

3 協力隊通信

4 今月のまちからのお知らせ

キッズゾーンを設置／北の恵みあさひかわ食べマルシェに出店します／ぴっぷ駅マルシェも開催！／令和8年度のヒグマ事情／地域で子どもを見守りを／空き家無料相談会を実施します／害虫駆除費用を助成します／古布の回収にご協力ください／ふるさと納税 返礼品募集！／福祉会館の貸館を終了します

8 情報満載

ぴっぷ消費生活ニュース／令和8年度町民文化祭出展作品を募集しています／ねんきんワンポイント ほか

12 子育て・教育

ぶっくんノート／こどものひろば／広報ぴっぷ新年号表紙写真を募集します／秋の天体観測を開催します／エ・ミ・ナ／コミュニティスクール通信／まなび場ぴっぷ 2026

15 健康・福祉

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信 ほか

18 夏休みイベント／納涼祭盆踊り

20 みんながヒーロー＆ヒロイン

21 まちある・記・フォトニュース



今月の表紙

8月1日(土)比布神社例大祭にて神幸式、神輿渡御が行われました。神輿はお祭りの際に神様が乗るとされており、担ぐことで神様の御霊を運び、地域を清め豊作や家内安全、人々の願いを叶えると考えられています。

☎役場などの電話番号

比布町役場 (代表) ……	85-2111
総務企画課 総務室 ……	85-4801
総合政策室 ……	85-4802
税務住民課 ……	85-4803
保健福祉課 ……	85-4804
地域包括支援センター ……	85-2112
保健センター ……	85-2555
びびたく号 ……	85-4800
農林課 ……	85-4805
商工観光課 ……	85-4806
グリーンパークぴっぷ ……	85-2383
遊湯ぴっぷ ……	85-4700
建設課 ……	85-4807
議会事務局 ……	85-4808
農業委員会 ……	85-4809
教育委員会 ……	85-2262
図書館 ……	85-3354
体育館・改善センター ……	85-2513

市外局番 (0166)

比布町地域おこし協力隊通信

比布町で活動する地域おこし協力隊の皆さんを紹介します。

協力隊特集
VOL.4

ふるさとのいちごを
次の100年へ

加地 道太郎 さん
株式会社ぴっぴいちごでいちごの振興に
取り組んでいます。

Instagram
アカウント

@PIPPUCHIGO.MICHITARO

株式会社ぴっぴいちご

町内農家からいちご栽培を学びながら、来年のいちご狩り農園開園に向けて、農園づくりやぴっぴいちごの振興に取り組んでいます。

故郷へＵターン

比布町で生まれ育った加地さんは、小・中学生のころ、野球とスキーに明け暮れていました。大学進学後は旭川市内の学習塾に約10年間勤務し、教室長を務めました。その後は家業を手伝うため奈良県へ移り、宿泊施設の管理体制作りやインターネット販売の仕事をしていました。すぐに比布へ戻るつもりはありませんでしたが、「両親を喜ばせたい」という思いと協力隊の話が重なり、Ｕターンを決意しました。

「農業者の偉大さを実感」

枯れた葉を一枚ずつ取る中腰の作業、炎天下での土づくり、雨が降らない日は水やり、長年オフィスワークを続けてきた加地さんには体力的にこたえる日々でした。「あまりにも農業の大変さを知らなかったと身をもって感じました。何十年経けても試行錯誤する農家の方の姿に、尊敬の気持ちでいっぱいです」と振り返ります。

地域に支えられた2万株

8月8日、来年のいちご狩りに向けた苗の定植が始まりました。初日に植えたのは6,500株。その後も作業を続け、8月15日で2万株すべてを植え終えました。「やっと来た、という気持ちでした。これまでは勉強や準備が中心だったので、いよいよ始まるというワクワク感がありました」同時に「苗を絶対に枯らしてはいけないプレッシャーも感じています」と真剣な面持ちで話します。定植直後は水管理に悩みましたが、次第に苗が起き上がり、新芽が出

わが家の
アイドル
長谷川 璃斗くん

達也さん・亜美さんの長男
(1歳9か月・西町)

散歩が大好きで最近のお気に入り
は比布駅で電車を見てから公園にいく
ことです。僕を見かけたら声をかけてね！



皆様のご家庭のアイドルを広報ぴっぷで紹介しませんか？
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！
✉ koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK！



令和8年8月8日(土)いちごの苗の定植を実施



いちごの苗の定植の様子



朝採れいちごを販売

04

令和8年のヒグマ事情
秋のレジャーを楽しむために

問 農林課 農林業振興室 林務畜産係

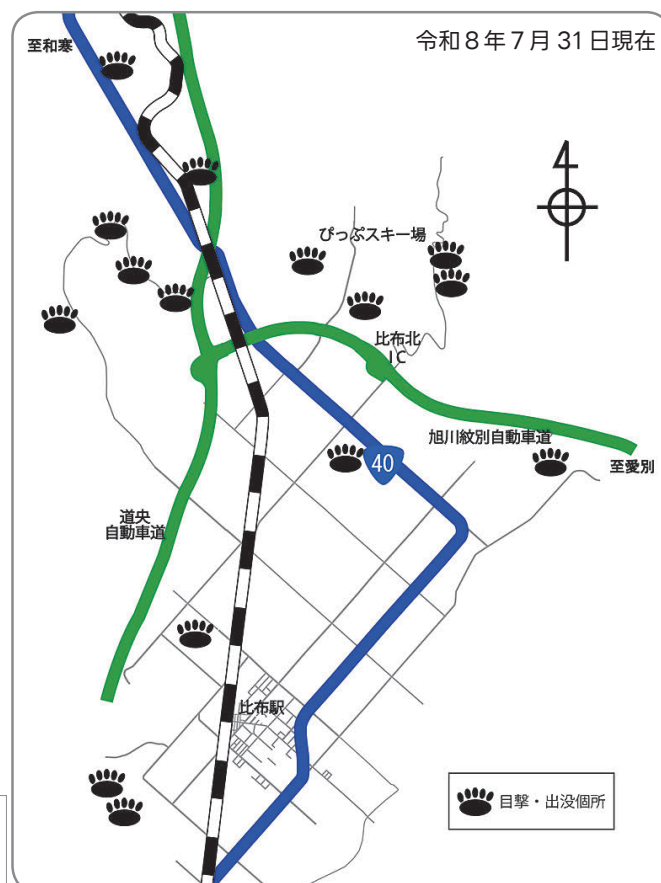
秋の行楽シーズンになり、ヒグマとの遭遇・被害事故など防ぐため、今年のヒグマの出没状況についてお知らせします。

今年は7月31日までに町内で足跡や目撃情報など15件あり、多くは山、森林付近で出没しています。秋は冬眠前のヒグマが餌を求め、行動範囲を広げる時期です。

入山する際の対策

- ・複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオなど音で存在をアピール
- ・早朝、夕方の入山は避ける
- ・足跡、フンを見つけたらすぐ引き返す
- ・ゴミや食べ残しは持ち帰る

ヒグマを目撃した場合は速やかにご連絡ください。また入山前には「ひぐまっぷ」で出没状況を確認ください。



06

地域で子どもの見守りを

問 教育委員会教育課 生涯学習推進室 文化振興係

子どもが犯罪や不審者などによる被害を未然に防ぎ、危険な状況でもすぐに助けを求められるよう、町内に「子ども110番の家」を設置しています。新たに設置にご協力いただける事業所は、教育委員会へご連絡ください。

地域の皆さんには、子どもたちが安心して暮らせる環境づくりのため、日頃からの見守りや声かけなどにご協力をお願いいたします。

子ども110番の家



05

害虫駆除費用を
補助します

問 税務住民課 税務住民室 環境生活係

●対象となる家屋等

個人の土地・建物および行政区会館

●交付申請

害虫駆除が行われた日から3か月以内に「害虫駆除補助金交付申請書兼請求書」を提出。

●補助金

- ・カメムシの駆除…費用の7/10（上限なし）
- ・カメムシ以外の害虫（ハチなど）の駆除…費用の1/2（上限3万円）

※100円未満が生じた場合は切り捨て

※補助金の交付は町税などを完納していることが条件です。

※駆除は旭川市内などの消毒専門会社に依頼して実施してください。

今月の

まちからのお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から特にお伝えしたい大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

01

子どもたちを守る
キッズゾーンを設置問 保健福祉課社会福祉室
こども未来係

中央ふれあい広場とくるみ保育園周辺の道路を「キッズゾーン」に設定し、路面標示や看板を設置しました。キッズゾーンとは、保育園などの周辺で子どもたちが安全に通行できるようドライバーに注意を呼びかける区域です。また、キッズゾーンだけでなく、比布中央学校の通学路付近でも、登下校中の子どもたちが多く通行しています。これらの区域を車や自転車で通行する際は、速度を落とし、周囲の状況を十分に確認するなど、安全運転にご協力をお願いします。



キッズゾーン 学校指定通学路

比布駅マルシェを行います。当日は比布駅改築10周年を記念した品を数量限定でご用意します。ぜひご来場ください。

- 日時 9月20日(日)
午前10時～午後2時
- 会場 比布駅前広場
- 内容 町内事業所による飲食物・特産品の販売、ミニ縁日、ニジマスつかみ取り、抽選会など

問 びっぶ駅マルシェ実行委員会事務局
(商工観光課 商工観光振興室 観光係)03
開催！
びっぶ駅マルシェも

旭川市駅前で開催される北・北海道最大級の「食」の祭典、『北の恵み あさひかわ食ベマルシェ 2026』に町内の事業所も出店します！

- 開催日 9月19日(土)～21日(月・祝)
- 出店時間 午前10時～午後6時
※21日は午後5時まで

●出店場所

旭川市平和通買物公園
5・6条仲通～6条通

●販売内容

エゾ鹿フランクフルト、エゾ鹿ジャーキー、メロン「秋麗」、ほか



02

北の恵みあさひかわ食ベ
マルシェに出店します

09 当麻町と合同で／ 空き家無料相談会を実施します

問 建設課 管理室 管理係

「空き家」に関する困りごとを、専門家に相談してみませんか。

- 日時 9月12日(土) 午前10時00分～午後2時00分
- 会場 当麻町公民館「まとまーる」(当麻町)
- 対象 空き家を所有している方
- 持ち物 固定資産税納税通知書(必須)、物件の写真
- 内容 相続・登記、不動産の売却や無償譲渡などに関する相談(1相談当たり20分程度)

- 参加専門事業者
 - ・北海道行政書士会・(一社)全日本不動産協会
 - ・(公社)北海道宅建協会旭川支部
 - ・0円都市開発合同会社・(株)GLOCAL
- 相談を希望する方は、事前に予約が必要です。
比布町役場建設課管理室へご連絡ください。

着なくなった衣類やタオルなどの「古布」を回収しています。古布はウエスとして再利用されたり、古着として海外に輸出されます。ごみの排出量や、処理にかかるエネルギーの消費抑制にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

- 回収方法 役場正面玄関風除室にある「繊維リサイクル回収ボックス」に入れてください(開庁日のみ)。



回収できるもの
Tシャツ・Yシャツ・ポロシャツ・ブラウス・ズボン・ジーンズ・スカート・トレーナー・フリース・毛糸類・スーツ・作業着・ジャージ・ベビー服・パジャマ・タオル類・シーツ・布団カバーなど
※洗濯してあれば多少のシミ、黄ばみは問いません。色物、白物も問いません。／※ポケットの中の物、針や安全ピンなどは確実に取り除いてください。

回収できないもの
カーテン・ベッドパッド・マット類・布団・座布団・クッション・着物一式・パンツ・靴下・ストッキング・スキーウェア・手袋・反物(布切れ)・丹前毛布など
※濡れているものや、汚れ・匂いがひどく再利用できないものは回収できません。

11 古布の回収にご協力ください

問 税務住民課
税務住民室 環境生活係

- 対象
 - ・比布町に住所のある個人(原則世帯主)
 - ・令和8年7月1日以降に設置・購入した防犯ライト・防犯カメラ・カメラ付きインターホンなどの費用
- ※設置または購入は、町内事業所に限ります。

町内事業所：キシダ電器・谷電機
・水野工務店・山崎電機

- 交付申請
申請書を防犯協会事務局(役場税務住民課内)へ提出
- ※申請書は、防犯協会事務局、および町内の事業所にあります。

- 補助金
 - ・設置費用の1/2(上限5千円)
- ※補助は1回限り



10 防犯ライト等の設置費用を補助します

問 比布町防犯協会
(税務住民課税務住民室 環境生活係)

お詫びと訂正

先月号の広報ぴっぷのP5「まちからのお知らせ」とP19「ぴっぷで挑戦」のコーナーで一部内容に誤りがありました。心よりお詫び申し上げます。正しくは右記のとおりです。

P5

- (誤) スプレー缶は燃やせないごみです。
- (正) スプレー缶は有害ごみです。

P19

- (誤) 稲葉農場
- (正) 稲場農場

07 10月30日(金)をもって 福祉会館の貸館を終了します

問 教育委員会教育課 生涯学習推進室 文化振興係

町複合庁舎建設に伴う福祉会館解体工事のため、10月30日(金)をもって福祉会館を閉館します。これまで福祉会館を定例で利用しているサークルや公民館教室等については、農村環境改善センターおよび図書館視聴覚室を代替会場としてご利用いただくことで調整しています。町民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、新しい町複合庁舎には、開放感のある町民ホールをはじめ大小さまざまな活動室を整備するなど、公民館としての機能も充実させた庁舎となります。複合庁舎の完成までは代替会場をご利用くださいますようお願いいたします。



福祉会館貸館終了日 10月30日(金)
代替会場 農村環境改善センター、図書館視聴覚室

▼各施設の予約先はこちら

- ・農村環境改善センター ☎ 85-2513
- ・図書館視聴覚室
教育委員会教育課 生涯学習推進室 文化振興係

08 返礼品登録して商品を全国にPRしませんか？ ふるさと納税 返礼品募集！

問 商工観光課 商工観光振興室 経済活性化係

ふるさと納税による町の魅力や特産品などのPRを目的に、商品やサービスを提供する事業者を募集します。

返礼品の内容

- ①本町の農産品や特産品、町内の工場等で製造したもの
- ②町内で行う体験メニューやサービスなど

ふるさと納税の返礼品は、国が定める「地場産品基準」があります。また、特産品開発などの補助もありますので、まずはお相談ください。

令和7年度寄附件数 3,278件 総額 8,292万2千円



旭川中央警察署から

▼薄暮時間の交通事故防止
夏の終わりとともに日没時間が早まり、歩行者被害の交通事故が多発する傾向にあります。
車を運転する方は、早めのライト点灯とこまめなハイビームの切り替えをお願いします。
歩行者は交通ルールを守り、明るい服装や反射材を活用して交通事故に遭わないようにしましょう。
☎旭川中央警察署 ☎25-0110

小動物慰霊祭を開催します

日 10月2日(金)午後3時から
所 富沢衛生センター多目的倉庫
対 令和7年10月3日から令和8年10月1日までに小動物焼却施設を利用した方
問 富沢衛生センター（愛別町）☎01658-6-5194

旭川地方気象台から

▼台風への備え、できていますか
台風による被害を防ぐには、日ごろの備えが重要です。
普段からハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を家族で話し合っておきましょう。
また、停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどもすぐ使える状態にしておきましょう。
台風が接近した際は、気象台が発表する「警報・注意報」や「キキクル（危険度分布）」と、自治体からの「避難情報」をこまめに確認してください。
暴風や大雨になる前には早めの避難の判断を行い、自分自身はもちろん、家族や身近な人の安全も確保してください。
☎旭川地方気象台 ☎32-7102

排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術資格の有効期間は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。
更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書を郵送しますので、定められた期限内に手続きを行ってください。
☎ 令和3年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が令和9年3月31日で満了する資格登録者
受付期間 令和9年1月7日(木)から14日(木)
更新方法 手続き終了後、更新用テキストを配布します
手数料 7,000円
☎ 役場建設課整備室上下水道係

募集 自衛官候補生を募集します

▼自衛官候補生
受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
受付期間 随時受付中
試験日 9月16日(水)～27日(日)のいずれか1日
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
☎ 自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 ☎54-5617

公証週間のお知らせ

10月1日から7日は、国民へ公証制度の普及をはかる公証週間です。公証人は法務大臣によって任命され、公証役場で遺言や大切な契約などの公正証書の作成や会社を設立する際の定款の認証などを行っています。
☎ 旭川公証人合同役場 ☎23-0098
☎ 旭川地方法務局 ☎38-1166

情報満載 暮らしに役立つ情報を掲載します。

マークの見方
日＝日時 所＝会場
対＝対象 定＝定員
内＝内容 ￥＝料金
申＝申し込み先
問＝問い合わせ先
☎＝電話番号
FAX＝FAX番号
✉＝メールアドレス

募集 農産加工室10月利用分申込み受付

10月1日から31日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。
申込締切 9月7日(月)
抽選会 9月14日(月)午前9時30分から
☎ 福祉会館第2研修室
☎ 問 役場農林課 農林業振興室 農政係

相続・遺言セミナー および相続無料相談会

遺言書や相続登記について、公証人・司法書士による講演や無料相談会（予約制）を行います。遺言書の作成や相続登記の申請を考えている方は、ぜひご参加ください。
日 9月12日(土)午前10時～午後4時
☎ 旭川トーヨーホテル（旭川市宮前1条3丁目3-15）
定 各40名（予約順）
☎ 問 旭川地方法務局 ☎38-1166

岡田功さんへ総務大臣感謝状が贈呈されました

長きにわたる行政相談員としての功績が認められ、町行政相談員の岡田功さん（9区）へ総務大臣感謝状が贈呈されました。
平成20年4月から18年以上にわたり、地域に寄り添いながら数多くの相談に対応され、住民と行政をつなぐ大切な役割を担ってこられました。
6月末をもって退任された岡田さんは「相談員就任の依頼を受けたときは、農業関係の税金相談などにかかわっていて農家の方々との面識があったこともあり、何とかやれるかもしれないという気持ちで引き受けたが、相談センター職員など、多くの方のサポートのおかげでここまで続けるこ

とができた。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。」と話されました。長年にわたり地域のためにご尽力いただき、ありがとうございました。このたびは、誠におめでとうございます。



消費生活 ニュース

怪しい通販サイトに注意!

困ったときはすぐに消費生活センターに相談しましょう

旭川市消費生活センター ☎22-8228

☎ 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

サブスクリプション アプリの削除だけでは解約になりません

1カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。(60歳代)

消費者へのアドバイス

- サブスクリプション（サブスク）は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間サービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- 無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- 利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。



vol.
6

複合庁舎 建設検討通信

問 役場総務企画課 総務室 財務係

▲役場庁舎（平成13年撮影）

複合庁舎建設に係る事業者を選定するため、公募型プロポーザル※を実施したところ、1件の事業者より参加表明がありました。7月28日(火)に選定委員会を開催し、ヒアリングと採点を実施した結果、提案を採用することとなり、選定事業者と契約を締結しました。今後は費用などの具体的な設計作業に入り、10月中をめどに、建設について最終的な判断をします。

※公募型プロポーザル…官公庁などが公共事業の委託先を選ぶ際に、企業から企画提案を募る方式です。価格だけでなく、企業の技術力や経験、企画力などを総合的に評価して委託先を決定します。

選定事業者 竹中・荒井共同企業体

代表者 名 称：株式会社竹中工務店北海道支店

代表者：支店長 岩田 浩一

構成員 名 称：荒井建設株式会社

代表者：取締役社長 荒井 克典



履行期間 実施設計業務：契約締結日～令和9年4月30日

工事監理・施工業務：令和9年5月1日～令和10年7月31日

契約金額 3,969,430,000円（うち消費税及び地方消費税の額 360,857,272円）

業務区分	金額（税込）
実施設計業務	203,041,000円
工事監理業務	48,279,000円
施行業務	3,718,110,000円

令和8年度 町民文化祭に出展・出演しませんか

町民文化祭実行委員会では、10月30日(金)から11月1日(日)まで開催する「令和8年度町民文化祭」の出展作品および出演者を募集しています。出展・出演を希望する個人・団体は、実行委員会事務局（教育委員会）へお申し込みください。

日【作品展示】10月30日(金)～11月1日(日)

【芸能発表】11月1日(日)

所 農村環境改善センター・体育館

対 町内在住者、町内を拠点に活動する団体

申込期限 9月25日(金)

詳細は、教育委員会窓口に設置または町ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

問 町民文化祭実行委員会事務局（教育委員会教育課生涯学習推進室文化振興係）



湖南市民交流会開催のお知らせ

友好交流提携都市の滋賀県湖南市民の皆さんが比布町に来町します。湖南市民の皆さんを盛大に歓迎し、友好を深めませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。

日 10月2日(金) 午後6時00分から

所 遊湯びっぶ

対 比布町民

会費 5,500円（当日お支払いをお願いします）

申込期日 9月18日(金)まで

その他 当日、会場までの送迎を行います。希望される方は、申込時にお伝えください。

問 総務企画課総合政策室政策係



友好交流提携都市・ 滋賀県湖南市を訪問

7月19日・20日、村中町長や佐藤議長ら計6人で、比布町の母村の一つであり友好交流提携を結んでいる滋賀県湖南市を訪問しました。同市役所で松浦加代子市長を表敬訪問し、熱烈的歓迎をいただきました。

20日には、同市で開催された「下田商工夏まつり」でとうもろこしを販売し、母村の方々と交流を深めました。



国民年金保険料の納付が困難なときは

ねんきんワンポイント

国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方が申請により保険料が全額免除、または一部納付・免除となる制度です。

令和8年度（令和8年7月～令和9年6月）分は
令和8年7月から申請を受け付けています。

※全額免除以外の場合は、残りの保険料（一部納付額）を納める必要があります。

※保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者（世帯主の所得審査なし）の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することにより、納付が猶予される制度です。

●特例免除

保険料免除、納付猶予及び学生納付特例審査をする年度、または前年度において退職（失業）の事実がある場合にその方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除・猶予されます。

本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除・猶予が認められない場合があります。

令和8年度国民年金保険料 月額17,920円

問 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係
旭川年金事務所 ☎25-5606 ※自動音声案内



広報ぴっぷ新年号表紙写真を募集します 問 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係

新年を飾る令和9年1月号の表紙を、今年も皆さんの「笑顔」の写真でいっぱいにしたいと思います。多くのご応募をお待ちしています。

応募期間 10月30日(金)まで

応募条件 被写体の方が町内在住で18歳以下であること

写真形式 できるだけきれいに

応募方法 メールの件名に投稿者の行政区と名前、被写体の方の氏名と年齢を入力し、応募写真を添付して次のメールアドレスにお送りください。

〈☐ koho@town.pippu.hokkaido.jp〉

注意点 ①被写体の方の了承を得たうえでご応募ください。

②写真はなるべくアップで撮影してください。

③掲載は被写体一人につき1枚限りとしします。

④加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。

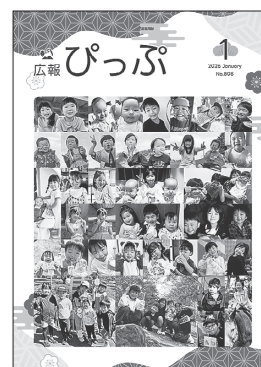
⑤掲載に不適切と思われる写真は掲載しない場合があります。

⑥件名が無題の場合、メールが届かないことがあります。



応募はこちら

「メール作成画面はこちら」
を選んでください



秋の天体観測を開催します！



日 9月25日(金) 午後5時30分から7時30分まで

所 比布中央学校前

対 町民(後期課程以下は保護者の同伴が必要です)

講師 比布中央学校 福嶋 顕勝 先生

※荒天が予想される場合は24日(休)に実施



参加申し込みはこちら

※スマホ操作に不安のある方は電話でも申し込み可能です

中秋の名月に月や星を眺めてみませんか？



令和7年度秋の天体観測の様子

問 教育委員会教育課
生涯学習推進室 文化振興係

うれしば保育園ぴっぷで園児と遊びませんか？

▼園開放「エミナ」(予約制)

0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に、月1回実施しています。

日 9月8日(火)午前10時～11時30分

定 自由参加

内 人形劇鑑賞会

所 町体育館

持ち物 敷物

エミナは、アイヌ語で「あなたが笑う」という意味です。



問 うれしば保育園ぴっぷ ☎ 74-5151

参加申し込みは
Instagram
公式アカウントから



@uresapippu

- うれしば保育園ぴっぷ -

エ・ミ・ナ



ぴっぷちょう としょかん

ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)

休館日 9月7・14・21・22・23・28・30日

※休館日に本を返す時は、図書館入り口にある「本の返却ポスト」に入れてください。

●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

飛燕

あさの あつこ/著

小舞藩で代々納戸頭を務めてきた高蔵家。長女の徳子は、市中道場の師範代である藤十郎を婿に迎え幸せな生活を送っていた。しかしある日、夫が遊女と相対死したとの報がもたらされ…。



83歳の私を支える家仕事

多良 久美子/著

家事を「仕事」と思うことで張り合いが出て、創意工夫する楽しさが生まれる。障害のある子がいて外出のままたらなかつた著者が、長年培ってきた「家の中を最高に楽しい場所にす」方法を伝授。



おまつりって、こわい？

樋勝 朋巳/作

おまつりに憧れているけれど、こわくて行けないうさぎちゃん。そこにいきなりかっぱちゃんが現れて、うさぎちゃんをおまつりに連れていき…。おまつりを舞台に、新しい世界へ踏み出す勇気を描く。



こどものひろばとは

入園前の親子を対象に、遊びの経験や育児情報の提供、保護者同士の交流を目的としています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。【予約不要】

【開催日】

月・水・金曜日：午前9時～正午

午後1時～3時

火・木曜日：午前9時～正午

子育て相談

子育て相談員が、育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭が対象で、保育園・児童クラブ・自宅など希望の場所に対応可能です。電話やLINE相談もOK。内容に応じて保健師や栄養士も対応します。



今月の行事

●7日(月)「親子応援講座」講師 北海道療育園 園長 林 時伸 さん 育児についての講座です。

●8日(火)「人形劇」うれしば保育園交流
うれしば保育園と一緒に人形劇を観に行きます。(改善センター)

●18日(金)「くるみ保育園との交流」

くるみ保育園の未満児と交流します。

●26日(土)「ファミサポハッピー&ひろばコラボ企画」

第2回フリーマーケットを行います。

●28日(月)「すくすく子育て講座」講師 大野 まみ さん
フォトフレーム作りをします。

こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土	9月のカレンダー
		1	2 ほっぺ	3 相談日	4 記入日	5	
6	7 ★	8 ★ 相談日	9	10 幼児健診	11 thanks card 製作	12	
13	14 記入日	15	16 きらら いちご	17 離乳食教室	18 ★	19	
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 壁面	25 壁面	26 ★	
27	28 ★ すくすく	29	30				

ほっぺ 0歳児 相談日 相談支援日(午後)

きらら 1歳児 記入日 ファイル記入日

いちご 2歳児 壁面 壁面制作

すくすく すくすく子育て講座

★ 今月の行事



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

問 地域包括支援センター
(役場保健福祉課内)
☎ 85-2112

介護ストレスについて知ろう

✓ チェック項目

自身の介護ストレスに気づき、対処していくことが、介護をする人、受ける人の関係性を保ち、心身ともに健康な生活を送ることに繋がります。

■介護ストレスは虐待につながる可能性があります

虐待には、身体的虐待（殴る・蹴るなどの暴力をふるう）、心理的虐待（著しい暴言、拒絶的な対応）などがあります。介護疲れ・介護ストレスは、虐待の主な発生要因の上位を占めるとの調査結果もあります。まずは、介護者が自身のストレス状態を客観的に把握し、一人で抱え込まないことが大切です。

■ストレスのサイン

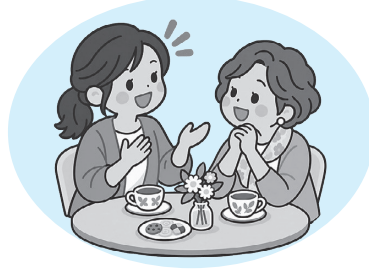
ストレスの原因にうまく対処できなかった場合、身体・精神に様々な影響が生じ、日常生活に支障を来すことがあります。早めの対処が大切になります。右記のチェック項目で自身の状況を確認しましょう。

■介護ストレス解消法

01. 介護記録をつける



03. とにかく誰かと会話をする



05. 介護サービスを上手に活用する



02. 家族や親戚などに積極的に介護の大変さを伝え、協力を得る



04. 軽く汗ばむ程度の運動を定期的に行う



【こころのサイン】

- ☐ 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる
- ☐ ちょっとしたことでも驚いたり、急に泣き出したりする
- ☐ 気分が落ち込んで、やる気なくなる
- ☐ 人づきあいが面倒になって避けるようになる

【体のサイン】

- ☐ 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
- ☐ 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める
- ☐ 食欲がなくなって食べられなくなったり、逆に食べすぎてしまう
- ☐ 下痢したり、便秘しやすくなる
- ☐ めまいや耳鳴りがする

※厚生労働省 HP より

コミュニティ・スクール通信

Community School 略称 CS | 比布町学校運営協議会



問 教育委員会教育課学校教育支援室学校教育係

地域とともに育てる 比布の子どもたち

比布町では、学校・家庭・地域が力を合わせて子どもたちの成長を支える「コミュニティ・スクール」を導入しています。その中心となるのが、地域住民や保護者などで構成される「学校運営協議会（合田浩幸会長）」です。

令和8年7月21日に開催された協議会で会員の皆さんから話された内容の一部を紹介します。

1学期の子どもたちの様子について 会員の皆さんが感想を述べました

▼元気な27名の新1年生

1年生の入学以降、6年生がしっかりと面倒を見たり遊んだりしている姿が頼もしく感じる。

▼英語を楽しく学ぶ

外国語の授業は、ほぼ日本語を用いないで行っている。学校法人田中学園から派遣されている3名の先生も素晴らしく、子どもたちは感覚

的に英語を理解しながら楽しく学びを深めている。

▼8年生職場体験学習

11事業所での働く経験を通じて、「働く」ことの意義を学ぶとてもいい機会だと思う。

町の基幹産業である農業の体験学習ができる事業所も加えると良いという声が聞かれた。

まなび場ぴっぷ 2026 が開催されました

8月4日(火)から7日(金)までの4日間、農村環境改善センターで「まなび場ぴっぷ 2026」が開催されました。

本事業は小学5年生から高校生までを対象に、全国から集まった大学生と一緒に勉強をしたり、悩みや将来について語り合ったりと自分のペースで過ごせる学びの場です。また、各回ごとに設けられている「テーマ」にも取り組みます。多くの経験を重ねることで、将来、世界で活躍できる人材へと成長するための選択肢（可能性）を広げることを目的とした、比布町ならではの取り組みです。

今年のテーマは「やってみたいチャレンジを見つけよう」。夏休みにやりたいことを見つけ、それを実現させるためにはどうしたらいいのかを考え、最終日に株式会社コエルワ（まなび場ぴっぷ受託事業者）の阿曾沼社長と三浦教育長へプレゼンテーションし、内容次第ではチャレンジに必要な活動資金を獲得できるというもの。審査の結果、見事4人が活動資金を獲得す

ることができました。

4日間参加した柳本紗奈（9年生）さんは「毎日違う感動が得られ、大学生からもたくさんアドバイスをもらえた。」と話し、佐藤茜（7年生）さんは「大学生と話をして、知らなかったことをたくさん知ることができた。とても楽しかった。」と振り返りました。

今回の経験を今後の学校生活に大いに役立ててもらえることを期待しています。



ご協力をお願いします
義援金・救済金募集のお知らせ

日本赤十字社並びに共同募金委員会では、被災者の生活支援等を図るため、義援金・救済金を募集しています。町民の皆さまをはじめ各事業所においてご支援・ご協力をお願いします。

●日本赤十字社並びに共同募金委員会受付

・令和6年能登半島地震災害義援金
受付期日 令和9年3月31日(水)
・令和6年9月能登半島大雨災害義援金

受付期日 令和9年3月31日(水)
・令和8年熊本地震災害義援金
受付期日 令和8年10月30日(金)

●日本赤十字社のみで受付
・令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金

受付期日 令和9年1月29日(金)
・令和8年8月千葉豪雨災害義援金
受付期日 令和8年11月30日(月)
・ウクライナ人道危機救済金

受付期日 令和9年3月31日(水)
・バングラディシュ南部避難民救済金

受付期日 令和9年3月31日(水)
・中東人道危機救済金

受付期日 令和9年3月31日(水)
申し込み・問い合わせ先
共同募金委員会（比布町社会福祉協議会）☎85-2943

役場保健福祉課 社会福祉室



福祉係

生活・仕事巡回相談会

かみかわ生活あんしんセンターでは、仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについての相談を受け付けています。事前予約制です。

相談日 9月17日(木)

時間 ①午後1時～1時50分
②午後2時～2時50分

場所 福祉会館第4研修室

定員 ①②各1人

申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

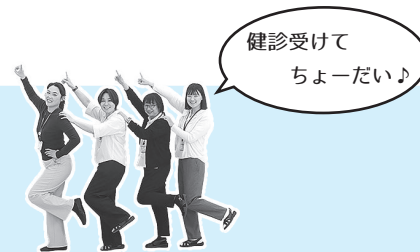
かみかわ生活あんしんセンター

☎38-8800 FAX33-0021

✉anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

保健センター通信

ホケセンだより



問 保健センター
☎85-2555

健やかな毎日は「肩・首」の快適さから！
～コリや痛みを寄せ付けない体づくり～

／今月は私がお送りします！／



健康運動指導士 城野 翔平
(元地域おこし協力隊)

主な活動

- ・運動指導
- ・体育館管理人
- ・バレーボール指導

「パソコン仕事のあとに肩がバキバキに凝る」「腕を上げるときに肩まわりに引っかかり感がある」と感じることはありませんか？
肩のこりや痛みの多くは、「肩甲骨」まわりの筋力低下と柔軟性の不足が原因です。今回は自宅で手軽にできる、コリや痛みに負けない体づくりのためのエクササイズをご紹介します。



■「動く肩甲骨」を取り戻して肩を軽やかに

肩の痛みや頑固な肩こりを防ぐ鍵は、背中についている「肩甲骨」を本来の位置でスムーズに動かせるようにすることです。肩甲骨の動きに関わる筋肉をバランスよく動かすと、肩甲骨が正しい位置に収まり、首や肩にかかる負担が大幅に減ります。

その結果、巻き肩や猫背といった姿勢の崩れが整い、洗濯物を干す、高いところの物を取るといった日常動作がスムーズになります。

【実践】自宅でできる肩回りエクササイズ

【始める前のチェック ☑】

！ 「じっとしていても激しく痛む」、「腕や手に強いしびれ・脱力感がある」、「腕が45度も上がらない」場合は運動を控え、まずは医療機関にご相談ください。

① 肩甲骨を正しく動かす
エクササイズ



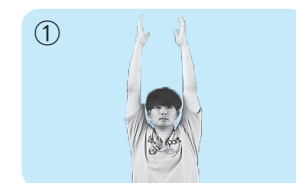
方法

①胸の前で左右の肘と腕をくっつけます。
②手の平を外側に向けながら肘を後ろへ引き、胸をぐーっと張ります。この2つの動きを繰り返します。

ポイント

肘を引ききったときに、左右の肩甲骨で背骨を挟み込むようなイメージで行いましょう。
目安は10回×3セット(週に2～3回)

② 肩甲骨を正しく動かす
エクササイズ



方法

①両腕を「バンザイ」の姿勢でまっすぐ上に伸ばします。
②手のひらを外側に向けながら、肘を曲げて脇腹に寄せるようにグッと引き下ろし、胸を張ります。

ポイント

肩が上がってすくまないよう、首を長く保ちながら肘を下ろすのがコツです。
目安は10回×3セット(週に2～3回)



毎日忙しい中でも、少しでも体を動かす時間をつくることで、心も体もリフレッシュできます。無理をせず、できる範囲から始めてみましょう。

きたよん通信

障がいに関するマーク①

今月は障がいに関するマークについて説明します。

上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)

☎84-7111 FAX84-7333 ✉kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

障がい者虐待防止センター専用電話(24時間対応) ☎84-7222



まちのなかには、障がいに関するマークが表示されています。障がいのある方に対応した設備や取組、ルールがあることを示したり、支援を必要としていることを伝えたりするものです。

●障がい者のための国際シンボルマーク



障がいのある方が使いやすいように工夫している建物であることを表す世界共通のシンボルマークです。車いす

を使っている人だけでなく、障がいをもつすべての人を対象としています。

●視覚障がい者のための国際シンボルマーク



視覚障がい者(目の不自由な人)の安全やバリアフリーの工夫をしている建物や道具

などにつけるマークです。

横断歩道でこのマークが付いた歩行者用信号ボタンのある信号機は、視覚障がい者が安全に渡

れるよう信号時間が長めまたは、音楽が流れるように調整されています。

●身体障害者補助犬マーク



盲導犬、介助犬、聴導犬など体の不自由な人の体の一部となって働いている補助犬も一緒にお店やレストランに入ることができることを表すマークです。

次号へ続きます



野球 (つづき)

◆ BOSS クラブ杯 母と子のチャレンジベースボール大会

(7月19日・美瑛町)

▷三年生以下②比布・上川合同チーム(石附高虎・石附早紀・久保田和匠・久保田沙智・合田隼人・合田みなみ・進藤蒼樹・進藤真依・池田夕陽・池田美香・岩渕剛大・岩渕めぐみ)



まちある記・フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



8.7

ヒグマ出没に備え 合同訓練を実施

ヒグマ出没現場訓練を実施しました。猟友会など関係機関が参加し、通報から住民への避難広報、緊急銃猟まで一連の手順を確認し、対応について認識を共有しました。



8.7

縁日あそびで七夕を満喫

こどものひろばで「たなばた祭り」を開催。親子12組が参加し、金魚釣りやスマートボールなどの縁日あそびを楽しみ、会場には子どもたちの笑顔があふれました。



8.5

わくわくいっぱい！ 農業試験場公開デー

上川農業試験場で「公開デー」が開催されました。ドン菓子試食、昆虫標本づくり、バスツアーなどさまざまな催しが行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。



8.2

比布テニス少年団が 結成 60 周年

町民テニスコートでテニス少年団結成 60 周年記念大会が開催されました。全道各地から 93 名が参加。節目の記念大会は盛況に開催され、熱戦が繰り広げられました。

バレーボール

◆北海道中学校大会

(8月5日・江別市)

③ ALBALIZE (巻あおい・丸山聖奈)

野球

◆高松宮賜杯一部北北海道大会

(7月13日・帯広市)



①比布町役場

㊦全国大会出場権獲得

ソフトテニス (つづき)

◆全道高校夏季選手権大会

(8月2日・旭川市)

【ダブルス】▷男子②高本健司(旭川実業)

◆北海道高校新人選手権大会旭川地区予選会

(8月23日・旭川市)

【シングルス】▷女子③平尾紅葉(旭川明成)

㊦全道大会出場権獲得

陸上

◆高等学校旭川支部秋季大会

(8月23日・旭川市)

【個人】▷400 mハードル⑦勝見洸太(旭川東)【団体】▷400 mハードルリレー⑤旭川東(勝見洸太)

㊦個人・団体全道大会出場権獲得

各団体や大会主催者様から提供いただいた、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載

剣道 (つづき)

◆オホーツク圏青少年大会

(8月23日・紋別市)

【個人】▷女子中学生③中野紗和

【団体】▷女子小学生②比布 A(夏井あんな・上田星・木村心奏)③比布 C(木村葵葉・中澤好美・加藤那由多)▷男子小学生高学年①混成(高橋龍心・青木理音)▷女子小学生高学年①比布(上田稟・青木結愛・夏井みいな)▷女子高校・一般②混成(中澤真美)

ソフトテニス

◆ゴーセン杯争奪オホーツク大会

(7月26日・北見市)

【ダブルス】▷5年生女子の部②石川ゆま▷6年生女子の部②大泉花実

◆比布少年団結成 60 周年記念大会



【ダブルス】▷3年生以下男子の部①大泉慧・鳩澤心▷3年生以下女子の部②稲場凰花▷5・6年女子の部②大石胡花・中野稀映③大泉花実

◆夏季加盟団体対抗戦

(7月26日・旭川市)

【団体】▷女子 A 級①旭川明成(平尾紅葉・西木戸心)③旭川実業(佐藤百華)

剣道

◆赤胴少年錬成大会

(8月2日・札幌市)

【個人】③上田星



◆北海道少年錬成大会

(8月2日・札幌市)

【団体】▷②比布 A(夏井あんな・木村心奏・上田星・青木理音・木村向葵)



◆北海道小学生旭川大会

(8月8日・旭川市)

【個人】▷5年生②木村心奏③高橋龍心▷6年生①上田星



◆旭川神社祭典奉納少年大会

(8月16日・旭川市)

【個人】▷小学生低学年③森谷凌輔▷小学生高学年②木村心奏③青木理音▷中学生女子①夏井みいな②青木結愛

【団体】①比布 A(木村向葵・加藤那由多・森谷凌輔・高橋龍心・夏井みいな・久保田琉)



みんながヒーロー&ヒロイン

8月24日現在

キッズバイク

◆IKR kids bike cup

(7月19日・いちごアリーナ)



【年少】③石山晴都

【年中】②藤山伊織

【年長】③加藤福久

卓球

◆ダブルスオープン旭川大会

(7月25日・旭川市)

【中学生】▷男子②大月陽翔・高橋歩叶

パークゴルフ

◆大雪山サマーカップ

(8月7日・百年記念公園)

【男性】①五十嵐義秋②近藤孝美③佐藤充代

【女性】①尾崎誠子②野口弘子③水内順子

◆8月例会

(8月10日・百年記念公園)

①菅原悟②近藤孝美③大古場秀雄

◆会長杯

(8月10日・百年記念公園)

【男性】①菅原悟

【女性】①水内順子

ゴルフ

◆町民ゴルフ大会

(8月11日・愛別町)

①根本哲史②高沼克広③山田哲秀

比布町公式 SNS

まちの情報を
もっと知りたい
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

まちの人口

7月末現在（前月比）

総 数 3,265 人 （－2）

男 性 1,550 人 （0）

女 性 1,715 人 （－2）

世帯数 1,710 世帯（－2）



戸籍のまど

（8月14日までの届出）

お悔やみ申し上げます

（氏名・享年・行政区）

大西 裕子さん 81 歳（3 区）

中野 誠子さん 92 歳（東町）

赤塚 トシさん 95 歳（寿町）

牧 匡さん 88 歳（新町）

池野 賢一さん 76 歳（寿町）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

9 月の行事予定

3(木) 戦没者追悼行事

10:00 図書館（視聴覚室）

8(火) 道北地区熟年者パークゴルフ大会

8:30 グリーンパークぴっぷ

第3回町議会定例会 ～11日

9:00 役場（議場）

12(土) 比布中央学校後期課程学校祭

9:00 比布中央学校

町民ダブルス卓球大会

18:00 町体育館

18(金) 交通安全パークゴルフ大会

8:30 百年記念公園

20(日) ぴっぷ駅マルシェ

10:00 比布駅前広場

22(火) 比布中央学校吹奏楽部定期演奏会

君の夢プロジェクト（吹奏楽部編）

14:00 比布中央学校体育館

27(日) 町民バドミントン大会

10:00 町体育館

29(火) ななかまど杯パークゴルフ大会

8:30 グリーンパークぴっぷ



※変更になる場合がありますので、無線放送・LINE などにご留意ください。

10月号は10月7日発行予定です

発行／比布町 発行日／2026（令和8）年9月2日

編集／総務企画課 総合政策室 まち発信係

〒078-0392 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号

☎ 0166-85-2111（代表）・0166-85-4802（室直通）

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みやすい、ユニバーサルデザ
インフォントを採用しています。

HP <http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

✉ ichigo@town.pippu.hokkaido.jp