

冬の生活支援事業を実施します

町では、冬期間の経費増加による家庭生活への影響を考え、下記の世帯を対象に助成を行います。なお、助成を受けるには申請が必要となります。

下記に該当する世帯は、裏面の申請書に必要事項を記載のうえ、申請期限までに役場保健福祉課福祉係に提出してください。

対象となる世帯

令和6年12月1日（基準日）現在、比布町の住民基本台帳に登録され、町民税非課税世帯で

- 65歳以上の者で構成されている世帯
- 障がい者（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者）のいる世帯
- 18歳以下の児童を扶養しているひとり親世帯
- 準要保護受給世帯（教育委員会で準要保護と認定されている世帯）
- 生活保護受給世帯

※基準日において福祉施設等に入所、長期入院されている場合は対象とはなりません。

※住民票上世帯分離をしている方で、対象外の方（65歳未満の者がいる世帯や町民税課税世帯の者）と同居している場合は対象とはなりません。

※非課税世帯とは、令和6年度に世帯全員が町道民税の所得割・均等割がかからない世帯です。

助成額

1世帯当たり 10,000円

申請に必要なもの

- 裏面申請書（記名押印のうえ、必要事項を記載してください）
- 障がい者のいる世帯は、障害者手帳の写し
- 通帳の写し

申請及び支払方法

○申請は令和7年1月6日（月）から令和7年2月28日（金）までに行ってください。
申請 ⇒ 申請書を確認後、決定 ⇒ 指定口座に振り込みとなります。

※決定、お振込みについてはお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。

比布町高齢者等の冬の生活支援事業申請書

令和 年 月 日

比布町長 様

申請者 住所 比布町 線 号

比布町 町 丁目 番 号

電話番号 — —

氏名

比布町高齢者等の冬の生活支援事業の助成を受けたいので申請します。

世帯員氏名 (現に同居している方全員)	氏名	続柄	生年月日	年齢	備考	
		世帯主	大・昭 平・令	年 月 日		
			大・昭 平・令	年 月 日		
			大・昭 平・令	年 月 日		
			大・昭 平・令	年 月 日		
			大・昭 平・令	年 月 日		
該当項目	該当する項目に○を付けてください					
		65歳以上の者で構成されている世帯				
		障がい者(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者)のいる世帯				
		18歳以下の児童を扶養しているひとり親世帯				
		準要保護受給世帯				
	生活保護受給世帯					
支払金融機関 (世帯主口座)	金融機関名		支店(所)名			
	口座番号	普通・当座				
	口座名義(かか)					

同意欄

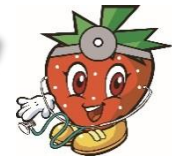
私はこの申請に関して、比布町が住民情報、課税状況等について担当係へ調査、照会、閲覧することに同意します。

令和 年 月 日

氏名

印

ぴっぴのこくほ



令和7年1月発行【No. 111】

～今回のテーマ：高額療養費について～

高額療養費とは、同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。

自己負担限度額については、以下のとおりです。

①70歳未満の方（自己負担額が21,000円を超える医療費分を合算して計算）

所得要件 (旧ただし書き所得※)		限度額	多数回該当※2
ア	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※「旧ただし書き所得」＝総所得金額から基礎控除(43万円)を引いた所得

※2「多数回該当」＝高額療養費の支給が過去12か月以内に4回以上になったときの4回目からの限度額

②70歳以上75歳未満の方

所得要件（課税所得）			限度額 (個人単位外来)	限度額 (世帯単位入院含)	多数回該当
現役 並み 所得者	Ⅲ	690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%		140,100円
	Ⅱ	380～690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%		93,000円
	Ⅰ	145～380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%		44,400円
一般		145万円未満	18,000円	57,600円	44,400円
低所得者	Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円	
	Ⅰ	住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円	

高額療養費に該当した場合は、国保医療係から案内を送らせていただきます。申請の際は振込先口座が分かるものが必要になりますので、通帳等をご持参ください。

なお、入院などで事前に高額な医療費がかかることが分かった場合は、「限度額適用認定証」の発行手续をしておく、限度額を超える請求はされなくなります。限度額適用認定証の発行については、国保医療係へお問い合わせください。マイナ保険証をご利用の方は、合わせて限度額の確認も出来るので、必要ありません。



【 国保医療係からのお知らせ 】

◎生活習慣病について知る：

『(虚血性)心疾患ってどんな病気？』

心臓に何らかの障害が起き、血液の循環不全が引き起こされる病気を心疾患といいます。心疾患は日本人の死因の第2位、特に心筋梗塞は、突然死の最大の原因といわれています。

生活習慣病が原因の心疾患に「虚血性心疾患」があります。これは血管の動脈硬化などにより、心臓を動かしている心筋に酸素や栄養が行き渡らなくなる疾患で、代表的な症状に「狭心症（心筋への血液不足により胸に痛みを引き起こす）」「心筋梗塞（血管が詰まり、胸に激しい痛みが生じる）」があります。なお、高齢者や糖尿病の方などは、これらが発症しても痛みを感じない場合もあるため、特に注意が必要です。

虚血性心疾患は動脈硬化が原因となる場合が多いことから、予防には、①食べ過ぎ・飲み過ぎを控える（エネルギーを摂りすぎない）、②適度な運動をする（エネルギーを使う）、③たばこを吸わないなど、生活習慣を見直し、改善することが重要です。



虚血性心疾患の発症を予防するためには、日ごろから健診を受ける習慣をつけ「自分の健康状態を知る」ことが大切です。1年に1度は健康診査を受け、生活習慣を見直すことで、安心して健康的な生活を続けましょう。

・12月2日から、これまでの保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに変わりました（現在お手元にある保険証は、有効期限まで変わりなくお使いいただけます）。詳しくは、11月のぴっぷのこくほをご覧ください。国保医療係までお問い合わせください。

・マイナ保険証の利用登録の解除を希望される方は、役場国保窓口でご申請ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課 国保医療係 電話：85-4804（直通）





「まち」の最新
情報はこちら



1月 ギャラリー作品展示のお知らせ

図書館ギャラリー 白髭 雅彦 展

展示期間：12月27日(金)～1月30日(木)



※図書館の休館について 12月30日(月)～1月6日(月)は休館しています。
※休館中はギャラリー作品を見ることができないためご注意ください。

比子連スノーフェスティバルの開催について

比子連スノーフェスティバルを開催します！日程や内容は次のとおりです。

- 日時：令和7年1月18日(土)
午前10時00分～午前11時30分
- 場所：テニスコート横駐車場
- 内容：雪玉的当てゲーム、ビーチフラッグ、宝さがし
- 対象：子ども会会員
- 申し込み：右のQRコードからお申込みください。
- 締め切り：令和7年1月10日(金)
- 問合せ先：事務局 教育委員会文化振興係 (Tel 85-2262)



令和5年度比子連スノーフェスティバルの様子



愛♡LOVEぶっくんライターコンクール



今年も比布町&愛別町合同で「愛♡LOVEぶっくんライターコンクール」を開催します！
冬休みに本を読んで、読書感想文を書こう！！入賞者には素敵な記念品も・・・
たくさんの応募お待ちしております！

・部門

- 低学年の部 (1・2年生)
- 中学年の部 (3・4年生)
- 高学年の部 (5・6年生)

・応募方法

- ①原稿用紙1～5枚
※学校から配布されるコンクール用の原稿用紙を使ってね
 - ②題名、学校名、学年、名前を忘れずに
 - ③締め切りは令和7年1月17日(金)
- ※提出は学校へお願いいたします。



編集長
ヒラマツ



みんなの応募まってるよ！！

白寿大学 第8回講義の開催について



下記の日程で講義を開催します。参加希望者は申込用紙を教育委員会へご提出ください。

日時：令和7年1月21日（火）

午前10時00分～

場所：福祉会館 大講堂

内容：新春お楽しみ交流会

申込期限：令和7年1月10日（金）



令和6年度白寿大学まとめ

第58回ぴっぷスキー場ジャイアントスラローム競技大会

今年もぴっぷスキー場でジャイアントスラローム競技大会を実施します。皆さんぜひご参加ください！

日時：令和7年2月9日（日）【受付】午前8時00分～ 【開会式】午前8時45分～

場所：ぴっぷスキー場（北7線17号）

参加料：〈Aコース〉 組別①～⑤ 幼児・小学生 2,000円

- ① 幼児組（年中組以上） ②小学生女子A組（1・2年生） ③小学生男子A組（1・2年生）
④小学生女子B組（3・4年生） ⑤小学生男子B組（3・4年生）

〈Bコース〉 組別⑥～⑯ 小学生 2,500円 中学生 3,000円 高校生以上 3,500円

- ⑥小学生女子C組（5・6年生） ⑦小学生男子C組（5・6年生） ⑧中学生女子組
⑨女子A組（30歳以上） ⑩女子B組（高校生以上30歳以上） ⑪中学生男子組
⑫シニア男子組（60歳以上） ⑬壮年男子組（50歳以上60歳未満）
⑭成年男子組（30歳以上50歳未満） ⑯青年男子組（高校生以上30歳未満）

申し込み：デジエントリーからお申込みください。

申込期限：令和7年1月17日（金）

問合せ：事務局 教育委員会（Tel 85-2262）

その他：リフト料金は各自ご負担ください。

※詳細につきましては開催要項にてご確認ください。



12/14 比子連クリスマスパーティ

ぶっくんシアター開催のお知らせ

おおきなスクリーンで映画を見ましょう。

図書館窓口または電話にて予約を受付けます。

作品名については図書館へお問い合わせください。

日時：令和7年1月30日（木）午前10時～正午

場所：図書館 視聴覚室

申し込み：図書館（Tel 85-3354）

雪による事故の防止

慣れた雪かき 危険がいっぱい

- 早めの冰雪下ろしを
軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。
- 雪下ろし作業は複数で行い安全確保
屋根の雪下ろし作業するときは、補助者をおくなど複数で行うとともに、転落防止に備え、自身の安全を確保しましょう。
- 除雪機に注意
除雪機に衣服を巻き込まれたり下敷きになる事故も発生しています。
除雪作業時は、適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。



除雪機による苦情！

除雪機で飛ばされた雪が、隣家の住宅壁や窓にあたり、迷惑をしている苦情がきています。

除雪機を使用する時、気づかずに隣家の住宅の方に迷惑をかけているかもしれません。

除雪機の向きや飛ばす距離には十分に注意しましょう。



1月10日は「110番の日」です

相談電話 #9110

110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。

緊急の対応を必要としない届出などは、最寄りの警察署、交番・駐在所に電話をしてください。

相談や警察業務に関する意見・要望は、「#9110」の警察相談専用電話をご利用願います。



冬道での交通事故防止

スピードダウンと車間距離を広めに取り、早めの合図や減速を行うなど冬の路面状況に合わせた運転で交通事故を防ぎましょう。

冬道では急ブレーキ、急ハンドルなど急の付く運転は厳禁です。



謹賀新年

昨年は、警察業務へのご協力ありがとうございました。
本年もよろしくお願いいたします。



発行～比布駐在所 TEL 85-2225・蘭留駐在所 TEL 85-3139

比布町は、だまされない！ 110番で 諒解退治！！