

広報

ぴっぷ

6

June
2016
No.693



荒尾孝司さん

藍綬褒章を受章



荒尾孝司（あらお こうじ）さん
昭和27年生まれ、64歳。
21歳の時、札幌の修行先から実家の仕出屋「荒尾」を継ぐため比布町に戻る。現在は比布商工会会長、管内商工会連合会会長、道商工会連合会会長を務める。

平成28年春の褒章で、荒尾孝司さんが藍綬褒章（中小企業振興功労）を受章しました。

荒尾さんは仕出しや居酒屋、レストランを経営する株式会社「荒尾」の3代目。商工会に40年以上携わってきました。

昭和59年に比布商工会理事に就任。副会長を経て、平成8年からは同会長を務めています。この間、商工会組織の拡充と財政基盤の強化に尽力され、14年度には北海道産業貢献賞を受賞しています。

また、18年から上川管内商工会連合会会長、24年7月には北海道商工会連合会の第10代会長に就き、歴代会長の中で最も若い60歳での就任となりました。

道内152の商工会で組織する同連合会の先頭に立ち、商工会職員の人事交流制度の導入、時代の変化に応じた新しい商工会の指針策定などをけん引。これまでの中小企業振興の功績が認められての受章となりました。

した。

5月17日に東京都内で行われた伝達式に出席し、勲章と勲記が授与されました。

受章に際し荒尾さんは「みなさんに支えられたおかげ、感謝していません。地方が大変な時代。これからも生まれ育った地域のためにがんばっていきたい」と話しました。

藍綬褒章らんじゆほうしょうは、明治14年12月公布の「褒章条例」により、紅綬褒章、緑綬褒章、藍綬褒章が制定されたのが始まりで、以降、大正7年に紺綬褒章、昭和30年に黄綬褒章、紫綬褒章が制定され、現在に至っています。

藍綬褒章は、特に教育、医療、社会福祉、産業振興などの分野において、多年の努力により公衆の利益に貢献した方に授与される栄典で、毎年春と秋の2回、春は昭和の日に、秋は文化の日に発表されます。それぞれ「春の褒章」、「秋の褒章」と通称されています。



できることを登録する人材バンク

ぴぴボラバンク登録者募集中

あなたの「できること」を生かして 地域のボランティアをしてみませんか



地域には様々な「できること」をもった方がいます。

『ぴぴボラバンク』は、そうした方々に会員登録をもらう人材バンクです。地域や学校などから要望があった場合に、そのお手伝いをお願いするものです。

「できること」といっても、特別に得意という必要はありません。「これなら少しは手伝えるかもしれない」という程度で結構です。

また、登録したからといって、すべてのボランティアに参加する必要はありません。

無理をせず、みなさんの「できること」を「できる時間」に、お互いに「できること」で助け合いながら交流し、支え合いましょ。

■申し込み・問い合わせ
教育委員会社会教育係

☎ 085・2262

現在登録されている「できること」

- ◆ 農業体験
- ◆ 昔遊び
- ◆ 突哨山ガイド
- ◆ 学習サポート・理科実験
- ◆ 手芸・工作
- ◆ 絵画・絵手紙
- ◆ 料理
- ◆ イベント手伝い
- ◆ 傾聴
- ◆ 旭岳の花・紅葉ガイド
- ◆ 除雪
- ◆ 庭木の剪定・消毒
- ◆ 電気器具の診断
- ◆ 子ども・高齢者・障がい者とのかわり
- ◆ 卓球指導
- ◆ 封筒のあて名書き
- ◆ 鋳物作り体験
- ◆ スノーモービル

※内容によっては、材料費等がかかります。
(平成28年4月1日現在)

【登録のしかた】

①教育委員会に登録申込書を提出する。

【利用のしかた】

①教育委員会に電話する。(日時、希望メニューなどをお伝えください)

②教育委員会で、その要件に合う人を探し、ご連絡します。

③必要に応じて、ボランティアの方と打ち合わせをお願いします。

※依頼内容によってはボランティアが見つからない場合もありますので、ご了承ください。

津軽三味線日本一 菅野優斗さん

全国の津軽三味線奏者が腕前を競う「第10回津軽三味線日本一決定戦」が5月4日に青森市で開かれ、菅野優斗さん（10区）が日本一に輝きました。



菅野優斗（かんの ゆうと）さん
平成7年生まれ、20歳。小学5年生で津軽三味線を始め、祖父の初代菅野孝山さん、父の二代目菅野孝山さんに学ぶ。平成26年6月、当麻町より比布町に転入。

「この大会で日本一になることが夢でした。それがかなった瞬間、三味線をやってきてよかったと心から感じました」と菅野優斗さん。

「昨年は唄付けで点数が伸びず悔しい思いをしたので、今年はどうな民謡にも合わせられるよう練習しました」と自信を持って臨んだ津軽三味線日本一決定戦。「日本一の部」には20人が出場し、独奏の「曲弾き」と民謡の伴奏をする「唄付け」の総合点で競い合いました。菅野さんは大会最高点数810点（1000点満点）を獲得し、日本一の栄冠をつかみました。

津軽三味線・菅野孝山流の一家に生まれた菅野さん。三味線を始めたきっかけは小学4年生の時、毎家族で訪れる津軽三味線大会での祖父の一言にありました。

「来年は大会に出ないと旅行に連れていけない」
それまでは大会についていくだけだった菅野さん。この家族旅行に行けなくなるのは一大事だったという幼いころのエピソードを教えてくださいました。

「三味線はお年寄りがするものというイメージがあり、あまり好きではなかった」と言いつつも、生まれる前から聴き親しんできた三味線の音色に興味を持ち始めていたのも事実。言い出すにも照れくさい気持ち

あつたようです。

タイミングよくもらった祖父の言葉を引きかけに、小学5年生で三味線奏者としての道を歩み始めました。

家元であり父の二代目菅野孝山さんは「優斗さんに」教えたのは基礎的なことを数か月間と楽屋での礼儀。師匠の演奏を見て学び、自分の色を作っていくもの。教えられてうまくなるのと、覚えてうまくなるのとは全く違う」と話しました。

演奏技術は動画サイトで学び、特に世界で活躍する三味線奏者の浅野祥さんに憧れ、手本にしたそうです。

こうして自分の演奏を作りあげてきた菅野さん。高校生の時にはすでに、ジュニアの部、A級の部で優勝を収めており、今回4回目の挑戦で日本一の栄冠を手に入れました。

「津軽三味線特有の迫力ある演奏だけではなく、細かく繊細な音を出せるのが自分の持ち味。今の技術にはまだ満足していませんので、これからも練習を重ねスキルアップしたい。また、様々なジャンルの音楽や楽器とセッションをし、若い世代にも広めていきたいと思っています」と話し、「比布町に住んでまだ数年。町民のみなさんに演奏を聴いてもらいたいです」と笑顔を見せました。

若き実力派津軽三味線奏者・菅野優斗さんのこれからの活躍に、ご注目ください。

町の仕事がよくわかる！

まちづくりくりり出前講座

町職員が町の事業などをわかりやすく説明する「比布町まちづくり出前講座」を実施しています。

まちづくりや子育て支援、健康づくりなど、利用者の希望に合わせた内容でお話しします。お気軽にご利用ください。



■受講対象

町内に在住、勤務する5人以上のグループ（町内会やサークル、仲間同士など）

■開催日

年末年始（12月31日～1月5日）を除く、午前9時から午後8時までの間で、おおむね2時間以内とします。土曜・日曜日にも対応します。

■申し込み方法

①開催希望日の2週間までに「申込書」を提出、または電話、FAXなどでお申し込みください。（申込書は町ホームページ、役場窓口に用意しています）

②申し込み後、担当職員から連絡をしますので、内容の打ち合わせなどを行います。

※受講料は無料ですが、会場は、ご用意ください。

■申し込み・問い合わせ

役場総務企画課広報係

☎85・4802

特色あるまちづくりのために

まちづくりくりり研修事業

まちづくり研修事業は、活力と特色のあるまちづくりの推進に役立てることを目的に、研修事業を計画される方に費用の助成をします。

■助成となる研修

研修地及び日数は、道内を除く全国で、おおむね5日以内とします。

■助成対象

おおむね25歳から45歳までの町民で、地域や職場においてまちづくりに積極的に参加している方、または、まちづくりに熱意のある方で、研修後にその成果が期待できる方。

■人数及び助成金額

2人以上のグループで、助成金額は、交通費及び宿泊費の90%です。

■助成回数の制限

助成を受けた方は、以後2年間は同一事業での助成金は対象となりません。

■助成の申請

研修計画書を添えて申請書を提出し、研修終了後は、実績報告書などを提出いただけます。

■申し込み・問い合わせ

役場総務企画課企画振興係

☎85・4802



秋葉泰貴さん

ヨーヨーで全国大会に出場

町職員の秋葉泰貴さんが、

3月末に開かれた2016年全日本ヨーヨー選手権道地区大会で3位に入賞し、5月末に行われる全国大会に出場しました。

ヨーヨーを本格的に始めたのはおよそ10年前のこと。

「動画サイトでヨーヨーの演技を見て、衝撃を受けまし

た」

そこには、ヨーヨーを自由自在に操るプレイヤーの姿が。音楽に合わせて様々な技を披露する姿に驚いたといいます。その姿に憧れ、動画を見ながら練習をしていた中学3年の時、旭川市内でヨーヨーの練習会があることを知り

「身近でヨーヨーをしている

人に初めて出会いました。練習会では参加者から技を教わったり、見て学んだりし、とても勉強になりました」

定期的に練習会に参加し、みるみる上達した秋葉さん。高校時代は地区予選で好成績を収めて全国大会への権利を得ていたものの、学業のため出場することができなかったそうです。

晴れて高校を卒業した2011年の春、初めて出場した全国大会では7位となりました。以後、毎年全国大会に出場しているほか、アジア大会に出場。また、道内の大会では3連覇をしています。

「ヨーヨーの魅力は、技を披露する楽しさ。オリジナルの技を考案し、披露するのが好きです。大会では1分から3分間演技をしますが、プレイヤーそれぞれの個性が出て、見ていても飽きませんよ」

取材日の5月13日は、大阪



秋葉 泰貴 (あきば ひろたか)

平成4年生まれ。23歳。北海道教育大学旭川校卒業後、今年4月、町役場に就職。教育委員会スポーツ振興係・社会教育係。

市で開催される「2016年全日本ヨーヨー選手権大会」に向けて、仕事のかたわら練習に励んでいました。

「決勝戦に進むことを目標に、上位を目指したいと思います。就職を機にヨーヨーを離れる人が多いのですが、これからもできる限り続けていきたいです」

6月26日

良佳村フェスティバルでパフォーマンスを披露

6月26日(日)に行われる

「びつぷ良佳村フェスティバル2016」で、秋葉さんをはじめ道内で活躍するプレイヤーのパフォーマンスが披露されます。道内トップクラスのプレイヤーたちの名演をお見逃しなく。

また、同フェスティバルでは、フリーマーケットや遊湯びつぷ宿泊券などが当たる抽選会、いちごやきのこなどの特産品、ジンギスカン井やスイーツの販売も行われます。ぜひ、お越しください。

2016

びつぷ良佳村フェスティバル

6月26日(日)

10:00-15:00
遊湯びつぷ駐車場

おいしいものもいっぱい!

イベントスケジュール	おいしいものもいっぱい!
10:00-15:00 フリーマーケット	びつぷいちご びつぷりん 遠藤農産のきのこ
10:00-10:30 お楽しみゲーム	にじます工房の 天ぷらかまぼこ
10:30-10:45 ヨーヨーパフォーマンス①	ピリカの焼きたてパン トマトジュース
11:00-11:15 ヒップホップダンス①	ビビバルレの スイーツ
12:30-12:50 いちごのカキ氷早食い競争 <small>※カキ氷早食い競争出場抽選券は12:20-12:30配布</small>	比布商工会青年部の ジンギスカン井
13:00-13:15 ヨーヨーパフォーマンス②	わーくさぼーとどのかの ラーメン
14:00-14:45 ヒップホップダンス②	上川町商工会青年部の 上川とんぼく
15:00- 抽選会 <small>※抽選券は14:50-15:00配布</small>	

詳しくは、今月号の折り込みをご覧ください。
問い合わせ 同実行委員会事務局(役場産業振興課) ☎85-4806

求人募集

町内事業所の求人募集情報をお知らせします。
求人募集情報は町図書館玄関、農村環境改善センターロビー、比布駅で随時掲示しています。
仕事の内容など詳しくは各事業所にお問い合わせください。

■問い合わせ■

役場産業振興課商工労働係 ☎ 85-4806

高齢者事業団会員

内容 / 清掃業務・農作業全般作業員 場所 / 町内

勤務 / 8:00 ~ 17:00

資格 / おおむね 60 歳以上

高齢者事業団

中町1丁目 1-15 ☎ 85-2050

作業員（正社員）

内容 / 自動車の解体、部品の仕分け

勤務 / 8:30 ~ 17:30

資格 / 要普免

(株) 商会 比布営業所

北1線4号 ☎ 58-9111

福祉活動専門員（正職員）

内容 / 法人業務全般

勤務 / 8:30 ~ 17:00

資格 / 社会福祉士または社会福祉主事任用資格、要普免

社会福祉法人 比布町社会福祉協議会

北町1丁目 2-2 ☎ 85-2943

看護師・准看護師

内容 / 医師の診察補助など

勤務 / シフト制 資格 / 看護師・准看護師資格

看護助手

内容 / 医師・看護師の看護補助など

勤務 / 8:30 ~ 17:15 (木・土 8:30 ~ 12:30)

資格 / 介護職初任者研修修了者が望ましい

町立ぴっぷクリニック

中町1丁目 2-10 ☎ 85-2222

参加者募集!



ぴっぷ丸ごと水田!

泥んこだらけのバレー大会 2016



■日時 7月17日(日) 午前8時45分試合開始

■場所 比布町北7線15号(遊湯ぴっぷ手前)

■参加要件 高校生以上(高校生は保護者同伴)

※登録は1チーム6人まで

■参加料 1チーム 3,000円

■募集 6月13日(月)から開始(先着45チーム)

■申し込み方法 大会事務局に参加申込書をFAXしてください。(必ず到着確認の電話をお願いします)

■その他 詳しい内容は、町ホームページでご確認ください。

■問い合わせ■

役場産業振興課観光係

☎ 85 - 4806 FAX 85 - 2389

2016

ぴっぷ

いちご狩り



開園予定: 6月22日(水)~7月10日(日)

時間: 農園により変わります

入園料: 800円 (未就学児 500円)

いちご狩りの時期は天候に左右されます。必ず、各農園にお問い合わせください。

農園名	住所	電話番号	受入人数
藤本農園	基線12号	85-3848	200人
牧野農園	北1線12号	85-3654	350人
北川農園	基線10号	85-3850	100人
佐藤農園	北1線9号	※休園	
藤原農園	北2線14号	85-2845	60人
奥山農園	北1線3号	85-3013	100人
生駒農園	北2線11号	090-6468-9303	50人
島農園	北1線11号	090-1529-3667	140人

*20人以上の団体の場合は、予約が必要です。

比布莓狩り連絡会

●後援/比布町観光協会

●比布町役場産業振興課 ☎(0166)85-2111

●町ホームページ

<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

LED照明で地球にやさしい生活を

家庭用LED照明購入費を補助しています

町では、平成23年4月1日以降に購入した家庭用LED照明購入費の一部を町内で使える商品券(一部店舗を除く)で補助しています。

▼対象者

- ①町内に住所を有する方
- ②自らが居住する町内の住宅に設置、または交換する目的でLED照明を購入した方
- ③町にLED照明取り扱いの届出をした町内の店舗等(取扱事業者)からLED照明を購入した方



ただし、次の場合は補助対象外となります。

- 町税を滞納している方が世帯にいる場合
- 以前にこの補助金を受けたことのある方が世帯にいる場合
- グループホーム、または、これらに類する共同住宅等に同居している場合

▼取扱事業者(50音順)

- キンダ電気
中町2丁目6番3号
☎85・2104
- 谷電機
西町2丁目3番24号
☎85・4402
- 株式会社CHIKAZAWA
東町2丁目1番20号
☎85・3380
- 株式会社キカイ
西町3丁目2番27号

☎85・2108

■比布町農業協同組合

西町3丁目5番14号

☎85・3111

■株式会社水野工務店

新町5丁目7番3号

☎85・2751

■山崎電気株式会社 比布事業所

東町3丁目7番15号

☎85・2936

※取扱事業者は追加になる場合があります。

※取扱事業者以外から購入したものは、補助の対象にはなりません。

▼補助対象経費

LED照明の購入費及び消費税(設置、交換工事費用を除く)

▼補助金の額

補助対象経費の2分の1(上限2万円)。ただし、LED電球のみの場合は5千円が上限となります。

補助金は、町商工業振興会が発行する商品券で交付します。後日、役場から郵送する引換券を、比布商工会に持参し、商品券と引き換えてください。

※千円未満の端数がある場合、500円未満は切り捨て、500円以上は500円となります。

▼補助金の交付申請

次の書類を添えて、役場総務企画課企画振興係にお申し込みください。

①申請書兼請求書

※取扱事業者及び役場総務企画課に備えています。

②取扱事業者が発行する購入証明書

※購入した店舗が発行します。

▼その他

本事業は今年度で終了します。補助申請の締め切りは、平成29年3月31日です。なお、申請は一世帯1度のみとなります。

■問い合わせ

役場総務企画課企画振興係
☎85・4802



地球にやさしい生活を

住宅用太陽光発電システム 設置費用を補助しています



◆補助対象となる発電システム

- ①太陽光発電普及拡大センターの住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金交付規程（以下、J・PEC規程）に基づくシステムを設置していること
- ②余剰電力を電力会社に売電できるように電線に連結していること
- ③電力会社と電灯契約を締結していること



- ④住宅の屋根等への設置に適しているものであること

◆補助対象者

- ①町内に住所を有し、自ら所有・居住する住宅に電力を供給する目的で、1キロワット以上の発電システムを設置する方
- ②町税等を滞納していない方

◆補助金の額

予算の範囲内において、太陽電池出力1キロワットあたり30,000円（上限4キロワット12万円）

◆提出書類

- ①補助金交付申請書
- ②J・PEC規程対象システム適合宣誓書

- ③システム設置後の写真

- ④補助金交付請求書

- ⑤事業者が申請を代行する場合は委任状

- ⑥住民票の写し

- ⑦システム最大出力、形状、規格、構造等が確認できるもの

- ⑧設置にかかる費用の支払いが証明できるもの

- ※①、④は町ホームページからダウンロードできます。

-

-

-

-

-

-

-

◆その他

本事業は今年度で終了します。補助申請の締め切りは、平成29年3月31日です。

◆問い合わせ

役場総務企画課企画振興係

☎85・4802

7月10日開催

札幌比布会総会に参加しませんか

札幌市近郊に住む比布出身者が集まり交流を深める札幌比布会総会が開催されます。

会場まで町の送迎バスを用意します。町内または札幌市近郊にお住まいの友人などを誘ってぜひ、ご参加ください。

■日時 7月10日（日）午後3時開始

■会場 ホテル札幌ガーデンパレス

（札幌市中央区北1条西6丁目 ☎011-261-5311）

■会費 5,000円 ※その他に若干の経費

■申込締切 6月17日（金）まで

■その他 行程は後日、参加者にお知らせします。

■申し込み・問い合わせ

役場総務企画課広報係 ☎85 - 4802

6月1日から

インターネットでふるさと納税が可能に

町では、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」で、ふるさと納税の収納を始めました。

このサイトでは、利用者がインターネットを通じて、ふるさと納税の申し込みからクレジット決済までワンストップで手続きができます。また、返礼品を選ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

返礼品を募集しています

みなさんが生産している農産物などを、ふるさと納税のお返しの商品として全国にお届けしませんか。本町の特産品としてPRします。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

役場総務企画課庶務係 ☎85 - 4801

知っていますか？「認知症」のこと

認知症は、本人も家族も混乱しやすく、傷ついたり、疲れたりすることが多いです。認知症を正しく理解することで、認知症になった人も、支える周りの人も安心した生活を送ることができます。

◎認知症の種類・原因と症状

認知症は大きく3種類あります。原因によって症状や対応が異なりますので、早めに診断を受け、症状にあった認知症ケアを進めることが大切です。

▼アルツハイマー型認知症

脳内にβタンパク・タウタンパクという老廃物がたまり、脳の委縮を起こします。
【症状】少し前のことを忘れる、同じ物を何度も買う、帰り道がわからなくなるなど。

▼レビー小体型認知症

脳内にレビー小体という特殊なたんぱく質がたまることで起こります。日によって症状に波があるのが特徴です。
【症状】幻覚（子供や虫が見える）、手足の震え・動きが鈍くなる、転びやすいなど。

▼脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血によって、血流が途絶え、神経細胞が死滅するために起こります。
【症状】物忘れが多い、転びやすい、意欲が低下する、手足のしびれ、急に泣いたり怒ったりするなど。

◎早期発見・早期治療がカギ ↳軽度認知障害

老化に伴う物忘れとは異なり、認知症になる前の疑似段階を「軽度認知障害(MCI)」といいます。早期に治療を開始すれば、認知症の発症を予防できる場合があります。気分転換や情報交換ができるよう、「オレンジカフェ」を月1回、開催しています。普段、介護を頑張っているみなさんの「息抜きの時間」になれば幸いです。ぜひご参加ください。

防でできる場合があります。気になる症状がありましたら、精神科もしくは主治医にご相談ください。当センターでも相談を受け付けています。

▼軽度認知障害の例

- ・閉じこもり気味になった
- ・趣味を行わなくなった
- ・難しい会話の内容が理解できなくなった
- ・料理の味付けが変わった など

更に、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの病気を予防し、脳梗塞や脳出血の発症・再発を防ぐことも認知症の発症や進行をくい止める大切な要素です。



認知症の方を支える介護者の集い 「オレンジカフェ」を開催しています♪

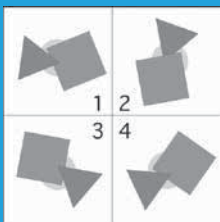


当センターでは、認知症の方を支える介護者が集い、お互いに話をする事で、気分転換や情報交換ができるよう、「オレンジカフェ」を月1回、開催しています。普段、介護を頑張っているみなさんの「息抜きの時間」になれば幸いです。ぜひご参加ください。
■申し込み・問合せ先■ 町地域包括支援センター

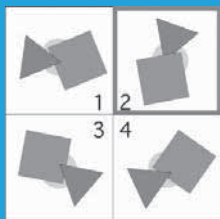
認知症講演会のお知らせ

「知っておこう、身近な認知症・支え合おう、みんなの力で」
講師 砂川市立病院 認知症疾患医療センター
センター長 内海 久美子 氏
■日時■ 7月29日(金) 午後2時30分から
■場所■ 農村環境改善センター 多目的ホール
※申し込み不要 入場無料

頭の体操



▲一つだけ違う図形があります。探してみましょう。



答え 2

「ほくでん」の名をかたる 不審者(窃盗・詐欺)にご注意ください

◇◆被害事例◇◆

- 電気料金の返金を装ってATM（現金自動預払機）の操作を誘導する。
- 「ほくでんの社員」または「ほくでんから委託されている調査員」と偽って、家に上がり込み、すきを見て金品を盗む。
- 契約内容を聞き取り、動力設備の調査や点検、契約内容の見直しを勧誘する。
- 漏電検査や分電盤の取替工事を行い、その場で代金の請求を行う。
- 「ほくでん」の集金員と偽って、家を訪問し、偽りの電気料金を集金しようとする。
- 電話で「ほくでん」の名をかたり、口座番号やクレジットカード番号を聞き出そうとする。

◇◆消費者へのアドバイス◇◆

- 「ほくでん」や「ほくでんの関係会社」では、電気料金の返金に際してATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- 「ほくでん」や「ほくでんが業務を委託している会社」の社員は、必ず身分証明書を携帯しています。
- 不審に思った時は、近くの「ほくでん」または消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。



～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

- 消費者ホットライン ☎0570-064-370 ゼロコナナゼロ 守ろうよ みんなを
- 旭川市消費生活センター☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

ぴっぷ健康マイレージが変わります

「ぴっぷ健康マイレージ」が今年度から「ぴっぷ健康マイレージ 誘って受けとく！がん検診」にリニューアルします。

3つの健康目標を達成した方には、さらにチャンスが広がります。健康を意識しながら、お得に町内で使える商品券をもらいましょう。

ぴっぷ健康マイレージ

3つの健康目標を達成した方に1,000円分の商品券（町商工業振興会発行）を贈呈します。

- 【目標1】町の健診、または職場の健診を受ける
- 【目標2】がん検診を1つ以上受ける
- 【目標3】町が開催する健康事業に参加する（健診結果通知、健康講演会、教育委員会が実施するス

ポーツ大会への参加など)

健康マイレージを達成した方にWチャンス

誘って受けとく！がん検診

～家族やお友達をがん検診に誘っちゃおう～

誘われた人が、がん検診を受診した場合、誘った人、誘われた人それぞれに500円の商品券を贈呈します。

詳しい内容は、今月号の折り込みをご覧ください。健康マイレージカードは、保健センター、役場保健福祉課でお渡ししています。

■問い合わせ 保健センター ☎85 - 2555

【図】野菜の栄養素の体内での働き

野菜 350g	
口	かむ！
胃	かさが増え、腹持ちが良い。2～3時間かけてドロドロになる。
すい臓	インスリンがゆっくり出る。
小腸	腸の壁にへばりつき、糖や油、コレステロールの吸収がゆっくりになる。食物繊維が腸内細菌の工
大腸	サになる免疫力を高める。がんの予防。
腎臓	尿酸やナトリウムを尿へ出す。高血圧・結石予防。
便	便の材料の10～15%
体外へ	



第24話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話します。

【今月のテーマ】

朝食に野菜を食べましょう

野菜の1日の摂取目標量は350gで、緑黄色野菜150g、淡色野菜200gを取ることが望ましいとされています。(健康日本21) 実際の野菜の摂取量は、平成26年度国民健康・栄養調査では、全国平均が男性は

300.8g、女性は285gと目標量には届いていません。野菜を食べる頻度も1日3回の食事で、「1回」と答える人が全体の30%で、20歳～30歳代では「週4～6回」と毎日野菜を食べていないことがわかりました。

◆野菜を食べると良いことがあります

野菜は「かむ」食べ物です。かむことは、脳に刺激を与えてその働きを高めます。また唾液を分泌させて、食べ物の消化を良くすることができます。野菜を食べると、胃の中の停滞時間が長くなり、腹持ちがよくなるので食べ過ぎを抑えることができます。また、腸内環境を整える働

きがあるので、免疫力を高め、体に不要なものをからめ取って便で体外に出してくれます。(図)

◆朝食の野菜不足を解消しましょう

野菜が不足している人の多くは朝食で野菜を食べていない、または、朝食を食べていないといわれています。一度に350gの野菜を食べるのは大変でも、朝食にも1皿(100g)加えて昼食や夕食に分ければ、食べられる量ではないでしょうか。みそ汁やスープに何種類か野菜を入れて前の晩に作っておいたり、電子レンジで加熱して、少しずつ食べる習慣をつけていきましょう。

健康生活

骨粗しょう症④

Q どうすれば予防できるの？

【食事について】

骨粗しょう症を予防、治していくためには、カルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品をとることが大切です。

カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、緑黄色野菜、海藻などに多く含まれています。

骨粗しょう症を含めた生活習慣病は、長年の食生活のかたよりが大きな原因となることから、毎日の食事をバランスよくとることがすべての病気を予防する基本であることに変わりはありません。厚生労働省の栄養調査によると、現在の日本人は、すべての栄養素を十分とっていませんが、唯一カルシウムだけは所要量に達していません。そこで、いろいろな種類の食品をバランスよく、しっかりと食べることを基本にして、そのうえで意識してカルシウムを摂取することが望まれます。最低限、毎日の食卓にあと

200mgのカルシウム、目安として牛乳1本分、豆腐なら半丁を加えてください。

【運動について】

若いころ運動をしなかった人や、長い間病気で寝込みがちだった人は、体格がきゃしゃになり、骨が弱く、骨折しやすいことが知られています。骨を丈夫にするためにはカルシウムをとることが必要ですが、それと同じくらい運動が大切になります。それは、運動で骨に力がかかると、骨に弱いマイナスの電気が発生し、カルシウムを呼び寄せるからです。また、運動は骨の血液の流れをよくし、骨をつくる細胞の働きを活発にします。また、運動によって身体の筋肉が鍛えられ、身のこなしが良くなると、転びにくくなり骨折の防止にもつながります。

◆お知らせ

びっぷクリニクでは、消化器(胃・大腸)痔・乳がん・腹腔鏡下胆のう摘出術等を行っています。

町立びっぷクリニク

院長 加藤一哉

一時預かりをしています😊



子育てサポート団体「ハッピー」は、登録制の子ども一時預かりサービスです。子育ての支援を受けたい(預ける)人と、支援できる(預かる)人が会員登録して、地域ぐるみで子育てを支援するしくみです。

●預かってもらえる子どもは？

0歳(生後1か月)から小学校6年生までです。

●どんなときに預かってもらえるの？

- ・保育園や小学校、放課後児童クラブの前後
- ・保育園、学校の休業日や参観日など行事のとき
- ・通院、冠婚葬祭や買物などの外出のとき
- ・臨時的、突発的な用事で託児が必要なとき

●預かってもらえる時間は？

午前7時から午後10時までです。

●料金は？

30分350円です。複数預かる場合は、2人目から半額となります。料金は、預かっていただくスタッフ会員へ直接支払います。

●預かる場所は？

原則、スタッフ会員(預かる方)の自宅で預かります。

●利用するには？

利用会員(預ける方)として入会が必要です。登録後にスタッフ会員(預かる方)の名簿をお渡ししますので、直接スタッフ会員に依頼してください。また、そのスタッフ会員に初めて預ける場合は、事前に打合せを行います。

●その他

この事業は利用会員、スタッフ会員相互の信頼関係のもとで実施しています。

スタッフ会員は研修などを行い、万々に備えて賠償保険に加入しています。

※スタッフ会員も募集をしています。特別な資格は必要ありません。空いている時間に、できる範囲で預かっていただくこととなります。子育て支援に協力いただける方は、保健福祉課へご連絡ください。また、利用会員とスタッフ会員は兼ねることもできます。

子どもの広場 6月の行事予定

子どもの広場

■開催日■

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時
火・木曜日：午前9時～正午

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 子どもの広場開催中

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

今月の行事

■すすく子育て講座(アロマソイキャンドル教室)

6月8日(水) 午前10時～11時30分

講師：グラス株式会社 代表取締役 早川 舞さん

日	月	火	水	木	金	土
			1 0歳児 教室	2 おさんぼ しよう	3 おさんぼ しよう	4
5	6	7	8 すすく 子育て講座	9	10	11
12	13	14	15 1歳児 教室 (壁面せいさく)	16	17 父の日 せいさく	18
19	20	21	22 2歳児 教室 (壁面せいさく)	23 お休み	24	25
26	27	28	29	30		

先月号では、避難情報について復習したね。ちゃんと覚えたかな？
今月号は、安全に避難するために必要なことについて復習していこう！



安全に避難するために！

これらを頭に入れて、日頃から非常持出品の準備と連絡先・避難先の確認をすることが「あわてず落ち着いて」対処するカギだよ。いつ襲ってくるかわからない、あらゆる災害に備えて、日頃から家族や隣近所で話し合っておこう。防災レンジャーとの約束だ！

非常持出品は両手がふさがらないカバンに入れておこう！



災害時はリュックサック1つで避難するリアル防災レッド

備えあれば憂いなし！



■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎ 85-4802

①安全な避難路の確認

避難所までの経路を確認しておきましょう。

②非常持出品の事前準備

避難するときの荷物は必要最小限とし、事前に準備しておきましょう。

③正確な情報収集と自主的避難

ラジオやテレビなどで気象情報、災害情報、避難情報に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

④動きやすい服装で避難

避難するときは動きやすい服装を心がけましょう。

⑤避難の呼び掛けに注意

役場や消防などから避難の呼びかけがあれば、すみやかに避難しましょう。

⑥お年寄りなどの避難に協力

お年寄りや子ども、病気の人などは、早めの避難が必要です。近所の方の避難に協力しましょう。

⑦2人以上で行動

なるべく2人以上での行動を心がけましょう。

きたよん通信

◆あなたは知っていますか？

「心のバリアフリー」に関するシンボルマーク（1）

まちの中には、たくさんの障がい者や高齢者などに関わるシンボルマークがあり、それぞれに意味やきまりが定められています。地域で暮らすみなさんがこれらのマークを正しく理解して、適切な配慮をすることもバリアフリーのまちをつくることにつながります。



▼障がい者のための国際シンボルマーク

視覚障がい者を示す世界共通のシンボルマークで、視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物や設備、機器などに付けられています。



▼身体障害者補助犬マーク

◇横断歩道で、このマークが付いた歩行者用信号ボタンのある信号機は、視覚障がい者が安全に渡れるよう信号時間が長め、または、音楽が流れるように調整されています。



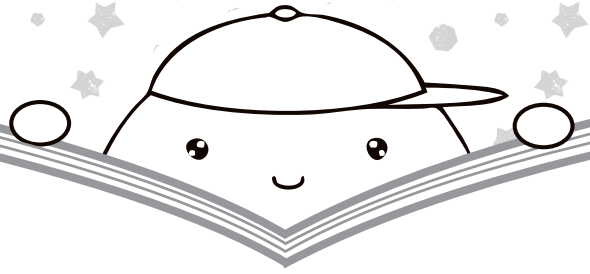
▼障がい者のための国際シンボルマーク

障がいをもつ人々が利用できる建築物や施設であることを示す世界共通のマークで、障がいをもつ人々が住みやすいまちづくりを推進することを目的としています。

◇すべての障がい者を対象としていますので、特に車いすを利用される障がい者を限定するものではありません。

他人にほえないなど補助犬としての能力を認定された身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）が、公共の施設や交通機関、民間施設（デパートやホテルなど）でも同伴できることを知っていたら、くためのマークです。

◇補助犬はペットではありません。障がい者の体の一部となって働いています。



ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [6月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)13日、20日、27日

館内整理日 29日(水) 6～10日は蔵書点検のため休館します。

蔵書点検って・・・?

年に1回、図書館の本や雑誌、ビデオなどを確認するための作業です。この週は月～金曜日まで図書館を休館します。点検作業の他に清掃や本の修復、書架の整理なども行います。利用者みなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。もし返却されていない本があれば、『返却ポスト』に入れてください。

今月のイベント

□よみきかせ会(ひろがり文庫)

12日(日) 10時30分～11時

□ぶっくん☆シアター(映画上映会)

17日(金) 午前10時～



[ぶどうのなみだ]

北海道・空知で暮らす男性アオと、ひとまわり年の離れた弟のロク。アオは父親が残したぶどうの木でワインをつくり、ロクは小麦を育てている。アオは「黒いダイヤ」と呼ばれるピノ・ノワールの醸造に挑んでいるが、なかなか理想のワインはできない。そんなある日、アオとロクの前に、キャンピングカーに乗った旅人の女性エリカが現れ、兄弟の穏やかな日常に変化をもたらしていく…。

監督・脚本・三島有紀子。出演・大泉洋、染谷将太、安藤裕子。

2014年(平成26年)日本映画。117分。

[ピヨピヨおばあちゃんのうち]

工藤ノリコ/著



きょうは、お父さんとお母さんがお出かけなので、おばあちゃんのうちでお留守番。ピヨピヨたちは、お手伝いをしながらおやつ作り。大好きなおばあちゃんと過ごす幸せな一日を通して、家族の良さを感じさせてくれる、とっておきの一冊。

[見る前に跳んだ(私の履歴書)]

倉本聡/著



北の大地から「大人のドラマ」を。「北の国から」「前略おふくろ様」…もがき、ぶつかり、根っこから創った。その作品は日本人への警鐘となった。80年の半生を、原点から振り返る、時代を画した脚本家の自伝決定版!

[教場2]

長岡弘樹/著



退校宣告から執行までのタイムリミットは1週間。風間教場に編入された不運を呪いながら、己と闘え! スリリングにしてミステリアスな大ヒット警察学校小説、待望の続編!

今月の新刊

【絵本・児童書】

・おはなをあげる

(ジョナルノ・ローソン/著・シドニー・スミス/絵)

・こいのぼりくんぐんこどもの日!

(ますだ ゆうこ/著・たちもと みちこ/絵)

・黒魔女さんが通る!! Part8・Part9

(石崎 洋司/著・藤田 香/絵)

・コングらガっち ぬきあしさしあし すすめ!
の本 (ユーフラテス/著)

・妖怪バス旅行 (広瀬 克也/著)

・バンブルアーディ

(モーリス・センダック/著・さくま ゆみこ/訳)

【一般書】

・ご機嫌な彼女たち (石川 睦美/著)

・ミッドナイト・ジャーナル (本城 雅人/著)

・抗争-巨大銀行が溶融した日- (江上 剛/著)

・ままならないから私とあなた
(朝井 リョウ/著)

・しっかり食べてムリなく続ける! がんばらない
ダイエット弁当 (小田 真規子/著)

・寒天を使って、サクサクおいしい! 米粉のクッキーとタルト
(伊藤 ミホ/著)

・ソウル行最終便 (安東 能明/著)

・もっとつくりおき もっとかんたん、もっとおいしい
(nozomi/著)

・図解決定版 すい臓の病気と最新治療 & 予防法
(伊佐地 秀司/監修)

・100歳まで動ける「おはよう」あとのしゃっきり体操
(中野ジェームズ修一/著)

・新任巡査 (古野 まほろ/著)

・マドリッド・バルセロナ2014(タビトモ)
(JTBパブリッシング/出版)

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

わが家の アイドル



すがわら せいむ
菅原 聖夢ちゃん

猛さん・綾子さんの次女
(3歳3か月・7区)

最近カメラのポーズは変顔ばかり！
歌とお絵かきが大好き！絵本だって
読めちゃうよ！みんなよろしくね♡

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

農産加工室7月分

利用申し込みのお知らせ

7月1日から31日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

■締切 ■6月13日(月)

■抽選会 ■6月20日(月) 午前9時30分から、福祉会館

▼トマトジュース加工グループの登録受付

8月10日から9月10日までの間にトマトジュースの加工を希望するグループの受付と抽選会(代表者会議)は次の

とおりです。

■締切 ■7月11日(月)

■抽選会 ■7月19日(火) 午前9時30分から、福祉会館

▼農産加工管理人を募集します

町内で収穫した農産物を加工する農産加工室の管理人を1名募集します。

勤務体制や、仕事内容など詳しくはお問い合わせください。

■対象者 ■町内に在住する、心身ともに健康な方

■締切 ■6月30日(木)

■問い合わせ ■役場産業振興課特産振興係

忘れずに接種を

狂犬病の予防注射を 追加実施します

犬の登録受付と狂犬病の予防注射を追加実施します。まだ受けていない場合は、必ず受けてください。

▼狂犬病予防注射

■日時 ■6月19日(日) 午前9時~11時30分

■場所 ■役場裏総合車庫

■手数料 ■3,110円

▼飼い犬の登録

生後91日以上の犬は登録が必要です。まだ登録手続きをしていない方は、必ず登録をしてください。

■手数料 ■3,000円

■注意事項 ■

①犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪などに必ず付けてください。

②飼い犬の死亡や飼主が住所変更した際は、届出をしてください。

③町外の病院などで狂犬病予防注射を受けたときは、病院で発行された予防注射済証を持参のうえ、役場で予防注射済票の交付手続きをしてください。(手数料550円かかります)

■問い合わせ ■役場保健福祉課衛生係

お知らせします

各種検診を受けましょう

▼子宮・乳がん検診

ご自身の健康を守るために、ぜひ子宮・乳がん検診を受けましょう。

■検診日時(集団検診) ■7月4日(月)、21日(木)、8月5日(金)、23日(火)

※申し込みをされた方には、6月中旬に問診票等を送付します。また、新たに集団検診を希望する方は、保健センターにご連絡ください。なお、集団検診日はバスの送迎がありません。

■実施場所 ■旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6

丁目)

■実施場所 ■旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6

いろいろなゲームをつくってたくさんの人に笑顔になってほしい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前

浅野和哉

国民年金保険料の納付が困難なときは



国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保険料が全額免除、または一部納付（免除）となる制度です。

**平成 28 年度 (H28.7 ~ H29.6) は
平成 28 年 7 月から申請を受け付けます**

免除の種類	免除に該当する所得のめやす		一部納付額 (平成 28 年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35 万円 + 22 万円		-
4 分の 3 免除	78 万円	+ 扶養親族等 控除額 + 社会保険料 控除額等	4,070 円
半額免除	118 万円		8,130 円
4 分の 1 免除	158 万円		12,200 円

※本人のほか、配偶者（別居中の配偶者を含む）、世帯主（父母等の第三者）が所得審査の対象となる場合があります。

(注) 全額免除以外の場合は、残りの保険料（一部納付額）を納める必要があります。

(注) 保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

■若年者納付猶予制度 (30 歳未満の方)

30 歳未満の方（学生を除く）で、本人、配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。

※平成 28 年 7 月から対象者が「50 歳未満（学生を除く）」へ拡大され、名称が納付猶予制度となります。

■特例免除について (失業された方の所得審査が除外されます)

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年度、または前年において退職（失業）の事実がある場合に、失業された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶予されます。※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除（猶予）が認められない場合があります。

平成 28 年度国民年金保険料 月額 16,260 円

★☆☆くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆★

- 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
- 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

まちの人口 (4 月末現在)

総数	3,865 人	(+1)
男	1,824 人	(±0)
女	2,041 人	(+1)
世帯数	1,837 世帯	(+4)

※住民基本台帳登録数
() は対前月増減数

税務住民課の窓口では、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）の提示をお願いしています。
なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、みなさまのご協力をお願いします。

- ◆お悔やみ申し上げます◆
(氏名・享年・行政区)
- 阿部 三男さん 92 歳 (南町)
 - 紫藤日出男さん 78 歳 (寿町)
 - 明田ツル工さん 96 歳 (東町)
 - 大石 幸美さん 60 歳 (北町)
 - 徳光 利夫さん 85 歳 (南町)
 - 小倉 又昭さん 85 歳 (蘭留町)

※了承をいただいた方のみ掲載

戸籍のまど (5月15日までの届出)

※搬入が困難な場合は取りに伺いますので、事前にお知らせください。

■ 申し込み・問い合わせ ■
役場総務企画課企画振興係



植物やコンテナの種類は問いません。手軽に楽しめるコンテナガーデンで町内を花いっぱいできれいなまちなみにしませんか。
なお、出展いただいたコンテナガーデンは、約1か月間、福祉会館前などで展示しますので、ご覧ください。

■ 搬入日時 ■ 7月15日 (金)
午前 8 時 30 分 ~ 正午

■ 問い合わせ ■
保健センター

手軽に楽しく！
「コンテナガーデン
花あそび」を開催します

びっぶフラワーくらぶでは、プランターや鉢に草花や花木、野菜などを寄せ植えて楽しむ「コンテナガーデン花あそび」を開催します。

丁目) ☎ 53-7111

■ 対象者 / 検診料金 ■

▽子宮がん検診 20 歳以上の女性 (平成 9 年 3 月 31 日までに生まれた女性) / 1,900 円

▽乳がん検診 30 歳以上の女性 (昭和 62 年 3 月 31 日までに生まれた女性) / 30 歳 ~ 49 歳 : 2,200 円 / 50 歳以上 : 1,800 円

ご協力ください
比布駅の外構整備工事を
行います

比布駅舎周辺の整備工事を
11月まで行います。工事では、
駐車場側にある駐輪場を撤去
して、駐車スペースを広げる
とともに、駅前イベントな
どが行える交流広場を整備し
ます。

工事期間中、通行制限や駐
車場の使用制限などによりご
迷惑をおかけしますが、ご協
力をお願いします。

■問い合わせ

役場総務企画課企画振興係



お知らせします

農業委員会だより

次の議案が審議され、承認
されました。

第22回総会（3月22日開催）

◎農地法第3条の規定による
許可申請
6件 4,820㎡

◎農用地利用集積計画の決定
8件 203,060㎡
◎農用地利用配分計画案（利
用権設定）
2件 34,153㎡

第23回総会（4月18日開催）

◎農地法第3条の規定による
許可申請
1件 1,926㎡

◎農用地利用集積計画の決定
4件 140,110㎡

お知らせします

自衛官募集案内

▼一般曹候補生

■受験資格 ■平成29年4月1日
現在、18歳以上27歳未満（平成
29年4月2日から平成31年4
月1日までの間に生まれた者）
■受付期間 ■8月1日（月）
～9月8日（木）
■試験日 ■【二次試験】9月
16日（金）、17日（土）のう
ち指定する1日

▼自衛官候補生（男子）

■受験資格 ■採用予定月の1
日現在、18歳以上27歳未満の
男子

■受付期間 ■年間を通じて受
け付けています。

■試験日 ■受付時にお知らせ
します。

▼自衛官候補生（女子）

■受験資格 ■採用予定月の1
日現在、18歳以上27歳未満の
女子

■受付期間 ■8月1日（月）
～9月8日（木）

■試験日 ■9月23日（金）～
27日（火）のうち指定する1
日

■問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部
北地区隊

☎54・5617

役場総務企画課生活安全係

お知らせします

税務職員募集案内

札幌国税局では、税務職員
を募集しています。

税務職員は、人事院が実施
する国家公務員採用試験であ
る税務職員採用試験の最終合
格者の中から採用されます。

■受験資格 ■高卒見込の者及
び高校卒業後3年を経過して
いない者

■受付期間 ■
▽インターネット 6月20日
（月）～29日（水）

▽郵送または持参 6月20日
（月）～22日（水）

■一次試験日 ■9月4日（日）

■問い合わせ

札幌国税局人事第2課
☎011・231・5011

お知らせします

放送大学入学生募集案内

放送大学では平成28年10月
の入学生を募集しています。

▼教養学部（科目履修生、選
科履修生、全科履修生）
選科生）

■出願期間 ■6月1日～8月
31日、9月1日～9月20日（イ
ンターネットでの出願も受
付）

■資料請求・問い合わせ

放送大学北海道学習センター
☎011・736・6318
(<http://www.ouj.ac.jp>)

お知らせします

6月は「外国人労働者問題啓
発月間」です

外国人は「ルール」を守っ
て適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認
められるか、在留資格を確認し
てください。

②外国人の雇い入れと離職
は、必ずハローワークに届け
てください。

③社会保険等の加入をはじめ

適正な雇用管理を行ってくだ
さい。

■問い合わせ

ハローワーク旭川

☎51・0176

旭川労働基準監督署

☎35・5901

参加しませんか

ぴっぴひだまりの会

ぴっぴひだまりの会は、悩
みごとをみんなで考え、知恵
と経験を出しあいながら解決
する場です。

障がいをもっている人、
もっていない人、子育てに励
む保護者、一人暮らしの高齡
者など誰でも参加できます。

■日時 ■6月26日（日）午後
1時30分～4時

■場所 ■図書館視聴覚室

■参加料 ■200円

■申し込み・問い合わせ

ぴっぴひだまりの会

代表 上村 三千代さん

☎05・3119



薬ざいしになていろいろな薬を作てみたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 平野 心海

広報 ぴっぷ

7月号は 7月6日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～

広げよう ゆとりと視野と 車間距離

(交通安全スロガン 平成11年内閣総理大臣賞作品)



6月の行事予定

- 3(金) 産業建設常任委員会
9:00 役場 (議員控室)
- 5(日) 中央小学校運動会
8:45 同校グラウンド
- 8(水) 総務常任委員会
8:30 役場 (議員控室)
- 10(金) 議会運営委員会
9:00 役場 (議員控室)
- 11(土) 子ども体操教室 (1回目)
13:30 中央小学校体育館
- 13(月) 第2回町議会定例会 ～15日
9:00 役場 (議場)
- 15(水) 大熊養鶏場かっぱの健卵杯
第22回道北地区熟年者P G大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 16(木) 老人スポーツ大会
9:00 町体育館
中央プールオープン
13:00 中央プール
- 18(土) 子ども体操教室 (2回目)
13:30 中央小学校体育館
- 19(日) 全町親睦ミニバレーボール大会
9:00 町体育館
- 21(火) ふれあいP G大会
8:30 百年記念公園P G場
白寿大学第2回集合学習
14:00 福祉会館 (大講堂)
- 23(木) 中央小学校宿泊研修～24日
深川・留萌方面
- 26(日) ぴっぷ良佳村フェスティバル2016
10:00 遊湯ぴっぷ駐車場
- 27(月) 子ども水泳教室 (1回目)
16:30 中央プール
- 7/1(金) 第9回遊湯ぴっぷ杯ペアP G大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 3(日) くるみ保育園運動会
9:00 町体育館

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

ご利用ください
どさんこ・子育て特典制度

道では、市町村や企業と連携し、子育て家庭を応援します。協賛店舗や施設を利用する際に、どさんこ・子育て特典カードを提示すると、さまざまなサービスを受けられます。

- 対象 ■妊娠中の方、小学生以下の子どもがいる家庭
- 利用方法 ■どさんこ・子育て特典カードは6月支給分の児童手当支払通知書に同封します。妊娠中の方には、母子

手帳交付時に配布します。(公務員など勤務先から児童手当が支給されている方で、カードの配布を希望する方は左記へお問い合わせください。)

- 問い合わせ ■役場保健福祉課福祉係
- 協賛店舗やサービス内容についてはこちら



ハグコムどさんこ・子育て 検索

旬の味覚を紹介 「ぴっぷなんだもん！」

Season 2



ぴっぷ町
いいじゃないか ぴっぷ町ー

～比布町 YouTube で放送中～

- 出演 丸谷
- ナレーション 課長
- 協力 「孤独のグルメ」原作 久住昌之
地底レコード
JAぴっぷ町/比布商工会
- 音楽 TheScreenTones
「孤独のグルメ O.S.T」より
- 撮影・編集 オールストリーム
- 制作・著作 比布町

図書館で本動画のDVDを試聴できます！

ほくか大人になったら美容師になりたいです。
テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布町立中央小学校 6年 名前 栗山 理真



このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）

町内関係者のみ

◆全旭川高校卓球選手権大会兼第40回ニツタク杯争奪卓球大会
（4月23～24日・旭川市）

【女子】▽団体③旭川東（三浦野々花）▽ダブルス②三浦野々花

◆百年記念公園オープン記念町民パークゴルフ大会
（4月27日・百年記念公園）

【男性】①大古場秀雄②澁谷興二③歳桃芳美

【女性】①戸野塚恵子②尾崎誠子③酒向英子

◆旭川地区少年剣道大会
（4月29日・町体育館）

【団体】▽小学生低学年①比布（寒河江朔丸・小菅生竜摩・漆戸駿・土屋夏希）▽高校生

男子②旭大高B（高橋玄）

※小学生高学年の部ベスト8の寒河江恵子さん、小菅生莉子さん、宮田花連さん、嶋津帆夏さん、堺七虹さんは8月7日に札幌市で開催される全道大会に出場します。

◆第13回日本松涛館空手道連盟北海道選手権大会
（4月29日・旭川市）

【男子・形の部】▽一般①秋葉泰貴

【男子・組手の部】▽一般①秋葉泰貴

◆ソフトテニスイトースポーツ杯春季加盟団体戦
（5月1日・旭川市）

【女子】▽A級③旭川実業（加地咲実）

◆旭川オープン春季ジュニアダブルテニス大会

（5月1日・旭川市）

【男子】▽16歳以下①石田航陽

◆旭川地区高校ソフトテニス選手権大会
（5月3日・旭川市）

【女子】①加地咲実

◆津軽三味線日本一決定戦
（5月3～4日・青森県）

【日本一の部】①菅野優斗

【A級女性の部】④（審査員特別賞）菅野琴音

◆第71回国民体育大会卓球競技旭川地区大会
（5月5日・旭川市）

【女子】▽少女③三浦野々花

※三浦さんとベスト16の浅野優菜さんは、6月10～12日に室蘭市で開催される全道大会に出場します。

◆小学生卓球選手権大会
（5月5日・旭川市）

【男子】②山田蓮

◆月例会パークゴルフ大会
（5月5日・百年記念公園）

【男性】①高橋勝寛②澤田博③吉田忠雄

【女性】①戸野塚恵子②水内

順子③橋満子

◆第35回旭川市長杯ママさんバレーボール大会
（5月8日・旭川市ほか）

【Bブロック】②比布フレッシェ

◆グリーンパークびっぶ友の会5月例会
（5月10日・グリーンパークびっぶ）

【男性】③大古場秀雄

◆第7回高橋杯パークゴルフ大会
（5月12日・百年記念公園）

【男性】①大古場秀雄②佐藤

充代③山口一

【女性】①橋満子②大河弘子③尾崎誠子

◆第7回北海道U・ジュニアボクシング大会
（5月14日・札幌市）

【演技の部】▽超軽量級①井上晴斗

◆第43回ヨネックス杯中中学生ソフトテニス大会
（5月14日・当麻町）

【女子】③山田萌華・田中仁湖

優良指導員・運転者に表彰状

4月27日、町交通安全協会委員会が町福祉会館で開かれ、各行政区の交通委員が出席しました。委員会では交通事故死ゼロの記録が継続できるよう、より一層交通安全運動を強化し、町民の交通安全意識の高揚に努めていくことを再確認しました。

また、委員会に先立ち、優良指導員・運転者に、表彰状が贈られました。

●優良交通安全指導員

瀬川 敏雄さん（10年以上）

●永年無事故無違反運転者

瀬川 貞文さん（30年以上）





まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。



▼町民ボランティア19人が村上山公園から突哨山へ続く遊歩道を整備。冬期間に倒れた木を運び出した後、枝を切ったりしました。

4.23 突哨山への遊歩道「ぴぴの路」を整備



▼中央警察署の協力を得て、児童たちは歩道を歩くときのマナーや自転車の乗り方、正しい横断歩道の渡り方などを学びました。

4.21 中央小学校交通安全教室



▼高橋はるみ知事が比布駅を訪れ、比布商工会青年部員らと懇談。たまごかけごはんを試食をし、「おいし」と笑顔を見せました。

4.26 高橋はるみ知事が比布駅で懇談



▼白寿大学入学式が行われ、新入生3人を迎え入れました。集合学習やクラブ活動を通じて新たな知識を習得し、交流を深めます。

4.26 白寿大学入学式 楽しい学生生活を



▼町教委が突哨山の散策ツアーを実施。参加者たちはカタクリやエゾエンゴサクなど春の花々を楽しみながら、山道を歩きました。

5.1 カタクリやエゾゴサクの路散策ツアー



▼町交通安全協会が実施。交通指導員や安全運転管理者らが蘭留駐車帯で、国道を走行するドライバーに交通安全を呼びかけました。

4.26 交通安全 網の目ローラー作戦



▼町子ども会育成員連絡協議会の春季廃品回収が町内各地区で行われ、古新聞や雑誌などを回収。協力しながら集積場に運びました。

5.8 10地区で実施 子ども会廃品回収




▼町図書館がこどもの読書週間に合わせ「おはなしひろば」を開催。子ども約20人が参加し、よみきかせや工作などを楽しみました。

5.7 落語や小話も 図書館おはなしひろば

クールビズ実施中

6月1日～9月30日

実施期間中、職員が軽装（ノー上着・ノーネクタイ）で業務を行います。みなさんのご理解をお願いします。





▼くるみ保育園で交通安全教室が開催され、園児たちは「横断歩道は手をあげて渡る」「道路に飛び出さない」と約束をしました。

5.12 くるみ保育園で交通安全教室



綺麗な言葉にしなくても
感じたままに書けばいい

生涯現役 な人

松谷恒三さん
(78歳・南町)

Profile

昭和13年、下川町出身。名寄高校卒業。定年まで教諭を務める。昨年8月、自宅で行政書士松谷恒三事務所を開業。

「五行歌は、感じたことを素直に書くのが一番大事なんだ」と話すのは松谷恒三さん。

五行歌とは、俳句や短歌のように音数や季語などの制約が無い自由な形式の詩のこと。誰でも気軽に楽しめることから、近年人気を集めています。

15年前、そんな五行歌の面白さに惹かれた松谷さん。以来、定期的に五行歌の研究会に参加しては、仲間と五行歌を作って楽しんでるそうです。

一番好きな歌は、五行歌の創始者である草壁焰太（くさかべえんた）氏の「こんなに寂しいのは、私が私だからだ。これは、壊せない」という歌で、自身の心境を素直に表現したこの言葉に五行歌ならではの魅力を感じるといいます。

「一見、簡単そうだけど、奥が深いから、結構頭を使うんだよね」と松谷さん。

「趣味に没頭したり、一生懸命考えることは、認知症予防にもなると思うから、これからも五行歌作りを通して頭を鍛えていきたいね」と笑顔で語られました。



◆相談は無料ですので、気軽にご利用ください。
行政書士松谷恒三事務所
☎85・3189

広報ぴっぷ 6月号 No.693
2016(平成28)年6月1日

■表紙のことは■

担い手世代の農業女性グループ・ピピパルレが5月14日、ピピカフェ比布駅で1dayカフェを開催しました。いちごソースのムースなどピピパルレが考案したスイーツやドリンクのほか、きのこが販売されました。次回は6月26日に開催されるぴっぷ良佳村フェスティバルに出店する予定です。



- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp