

広報

ぴっぷ

5

May
2014
No.668



Enjoy! Pippu Life

笑顔あふれるまちのいまどき

4月7日 中央小学校「入学式」

無理をせず できることから ボランティア

ぴっぴボラバンク登録者募集中

あなたの「できること」を生かして 地域のボランティアをしてみませんか

地域には様々な「できること」をもった方がいます。

『ぴっぴボラバンク』は、そうした方々に会員登録してもらおう人材バンクで、地域や学校などから要望があった場合に、そのお手伝いをお願いするものです。

「じゅんじゅん」といっても、特別に得意という必要はありません。「これなら少しは手伝えるかもしれない」という程度で結構です。

また、登録したからといって、すべてのボランティアに参加する必要はありません。無理をせず、皆さんの「できること」を「できる時間」に、お互いに「できること」で助け合いながら交流し、支え合いましょ。

■問い合わせ・申し込み
教育委員会社会教育係

☎05・2262

【登録のしかた】

①登録申込書に記入する。(申込書は教育委員会窓口またはホームページに掲載しています)

【利用のしかた】

①教育委員会に電話する。(日時、希望メニューなどをお伝えください)

②教育委員会で、その要件に合う人を探し、折り返しご連絡します。

③必要に応じて、ボランティアの方と打ち合わせをお願いします。

※依頼内容によってはボランティアが見つからない場合もありますので、ご了承ください。



昔遊び



学習サポート



農業体験

現在登録されている
できることメニュー

- ◆ 農業体験
 - ◆ 昔遊び
 - ◆ 突哨山ガイド
 - ◆ 理科実験
 - ◆ 学習サポート
 - ◆ 手芸
 - ◆ 工作
 - ◆ 絵画
 - ◆ 料理
 - ◆ イベント手伝い
 - ◆ 傾聴
 - ◆ 旭岳の花・紅葉ガイド
 - ◆ 除雪
 - ◆ 庭木の剪定・消毒(せんてい)
 - ◆ 電気器具の診断
 - ◆ 子ども・高齢者・障がい者とのかわり
 - ◆ 卓球指導
 - ◆ 封筒のあて名書き
 - ◆ 絵手紙
 - ◆ 铸件作り体験
- (平成26年4月1日現在)
- ※内容によっては、材料費等がかかります。

ぴっぴ 消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●

役場産業振興課商工労働係

☎ 85-4806

「災いが起こる」といわれて不安になって…開運情報のトラブル！

雑誌広告などを見て開運グッズを購入したことをきっかけに、祈とうサービスなど関連商品の契約をさせられるトラブルの相談が寄せられています。

◆◆主な相談事例◆◆

◎雑誌の広告を見て9千円の開運ブレスレットを購入した。後日その業者から「名前を書いてこちらに送れば霊能者が運勢をみる」と電話があった。試しに送ってみたところ、「先祖の供養をしないと親や子どもに災いが降りかかる」などといわれ、50万円振り込んでしまった。その後も祈とうが必要なので300万円振り込むようにと要求され、「誰かにいうと、その人にも災いが起こるので話してはいけない」といわれているが、あまりに高額な請求におかしいのではないかと思い始めた。(60歳代 女性)



●事例の他にも「あなたの邪気が強すぎて偉いお坊さんに祈とうしてもらう必要がある」「おはらいをすれば大金が手に入る」などといわれて高額な料金を支払ってしまったケースもあります。

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●お金を払うことで運が開けたり幸せになるわけではないことを理解し、不安をあおるようなことをいわれてもきっぱり断りましょう。

●電話で勧誘されて契約した祈とうサービスや商品などについては、クーリング・オフ等ができることがあります。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ☎0570-064-370

■旭川市消費生活センター ☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

がんの種類と原因と症状⑦



【肺がんについて】

◎がん細胞の種類・形態による分類

○扁平上皮がん

気管や気管支の内側表面を覆う上皮細胞である線毛円柱上皮細胞が、がん化したものをいい、肺がんの約35%を占めます。中枢の太い気管支に発生しやすく、進行はそれほど速くないのですが、隣接する臓器に広がりやすいのが特徴です。他の器官には転移しにくいので、早期に発見すれば完全に切除できます。

タバコが発生要因とされているため、以前は男性によく発生していましたが、女性の喫煙者が増加し、女性の発症例も増えていきます。

○腺がん

気管支腺の腺細胞や末梢の細気管支上皮細胞に生じるがんです。肺がんの約45%と最も大きな割合を占めながら、発生の原因はよくわかっていません。

肺の末梢部分に発症する代

表的なもので、進行速度は遅いものの、リンパ節などに転移しやすい性質をもっています。女性に多く発症するといわれていますが、近年は男女ともに増加しています。

○小細胞がん

発育が早く、小さいうちから転移しやすい悪性度の高いがんです。肺門部に発生しやすく、喫煙などの外的因子によるものといわれ、肺がんの約15%を占めています。

○大細胞がん

発症率は低いものの、進行が早く転移しやすいがんです。さらに抗がん剤や放射線治療の効果がなく、悪性度が極めて高く、肺がんの約10%を占めます。肺門と末梢部の中間部分と、肺野の両方に発生しますが、肺野部への発生が特に多くみられます。

ぴっぴクリニックでは、肺CTでの検査を行っています。せき・痰などの初期症状があれば、早めの受診をおすすめします。

◆ ◆ ◆

町立ぴっぴクリニック

院長 加藤一哉

毎月第2・4水曜日 9:00～15:00 は、旭川医大第3内科（消化器内科）の専門医師が診察します

認知症と運動

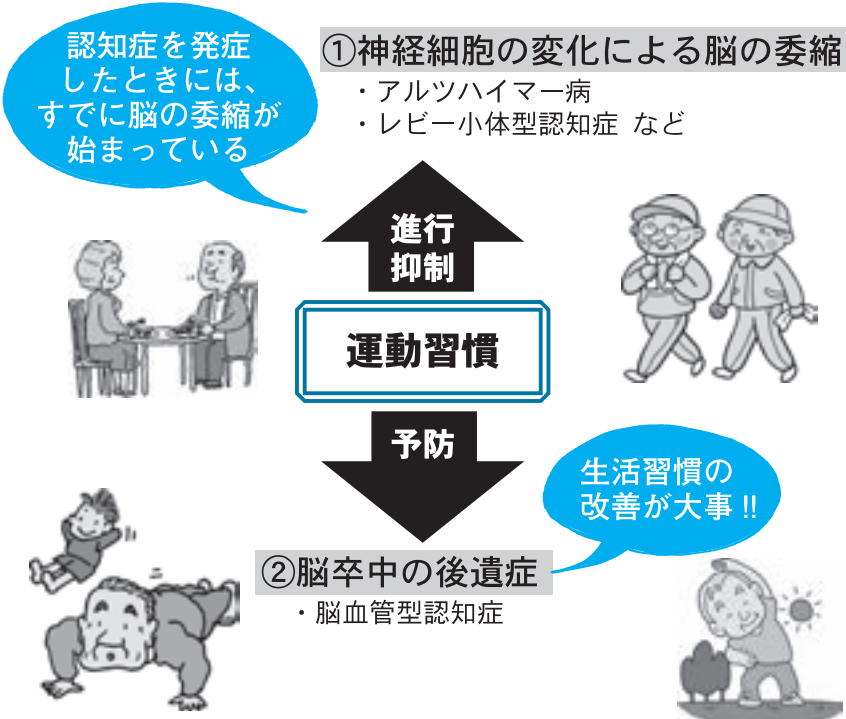
加齢とともに発症しやすくなる認知症は、脳機能が低下することにより生活に大きく支障をきたすことから、誰もがその治療や予防方法の確立を期待しています。

今回は、認知機能の改善や認知症予防も有効といわれている運動について取り上げます。

運動習慣は認知症予防の効果が期待される

認知症は大きく脳の萎縮によるものと脳卒中後遺症によるものに分けられます。

脳卒中後遺症によるものは、生活習慣を改善し、脳卒中発症を予防することが大切です。予防が困難とされてきた脳の萎縮による認知症にも、生活習慣の改善はもとより運動の継続が効果的ということがわかってきました。



運動を継続することが大事

国は、「65歳以上の人は、毎日40分の運動で、高齢者のがん、脳卒中、糖尿病、高血圧、認知症、関節痛などの生活習慣病の危険率を21%低下させる効果がある」と健康づくりの指針を示しました。大切なのは「継続すること」です。運動が「義務」や「苦行」にならないよう楽しく続けられるものを選びましょう。

- ▼運動の例
- ・ウォーキング (イスに座ったままの足踏みも効果的です)
 - ・テレビ体操やラジオ体操
 - ・介護予防事業で習った体操

楽しい運動 ↓ ふまねつと運動!

ふまねつと運動は、あみを踏まないように注意深く、ゆっくり慎重に歩く運動です。ステップを間違えることで笑顔と会話と交流が弾み、無理なく楽しく継続できる体に優しい運動です。歩行機能や認知機能の改善、うつや閉じこもりの予防に効果があります。

現在、町内8地区4団体が月に1〜2回、ふまねつと運動を行っています。ぜひ、これらの教室に参加し、楽しく体を動かして健康を保ちましょう。

参加を希望する方は、地域のふまねつとサポーター、または当センターにご連絡ください。

できる方は...
毎日40分歩こう

きたよん通信

4月1日、当麻町役場内に上川中部基幹相談支援センターがオープンしました。

長い名前で覚えにくいので、ぜひ「きたよん」と覚えてください。

「きたよん」は、共同設置した4町（比布町、当麻町、愛別町、上川町）が上川中部の北側に位置すること、利用される方に気軽に「来たよー」と声をかけていただけるところでありたいと名付けました。

「きたよん」のスタッフは全部で8名。今回は個性豊かなスタッフの面々を紹介させていただきます。

◆所長 平田奈美子（当麻町健康福祉課長補佐兼務）

「いろいろな方との会話が大好きです。きたよんでたくさんの方と新しい出会いを楽しみにしています」

◆チーフコーディネーター

山形千都子（総合相談・計画相談グループの総括）

「趣味は美味しいものを食べ

ること、笑顔と出会うことです。みなさんと一緒に笑顔が広がる地域づくりに励みます」

【総合相談グループ／児童・難病・虐待等、幅広く皆様の相談を受ける窓口】

◆主任 横山教（上川町専任職員）「広く浅い趣味の中で、今は囲碁にハマっています」

◆コーディネーター 水島あゆみ 「好きなことはお散歩です」

◆コーディネーター 石川和恵 「露天風呂と食べる事、歌う事が大好きです。特技のマッサージはなかなかの腕前です」

【計画相談グループ／サービズ等利用計画の立案など】

◆係長 永井利幸（相談支援専門員／当麻町専任職員）「若い時は芸能界に憧れ、現在は絵本作家を目指しています」

◆相談支援専門員 岡田智紀

「何でも自分で作る事が大好きです。みなさまの地域（ぶたい）も作っていきます」

◆相談支援専門員 佐藤美香「趣味は犬の散歩と、人間＆動物と話をすることです」

明るく楽しいセンターです。どうぞ、お気軽にご利用ください。次回は「きたよん」がどのような活動を行っているのかをご紹介します。

■問い合わせ

上川中部基幹相談支援センター（当麻町3条東2丁目11番1号・当麻町役場庁舎内）
☎84・7111 / 虐待防止センター専用電話（24時間対応）
☎84・7222



子どもの広場 5月の行事予定

子どもの広場

■開催日■ 毎週月・金曜日
（午前9時～正午、午後1時～3時）
■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 毎週水曜日
■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。
※町民カレンダーに掲載しています。

今月のイベント

■おさんぽしよう 5月26日（月）、28日（水）、30日（金）
天気がよければ、おさんぽをします。動きやすい服装で来てください。歩けないお子さんはベビーカーでどうぞ。
■問い合わせ■保健センター ☎85-2555

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------------|-----------|---------------|----|------------------|------------|
| | | | | 1 | 2 絵本の日 | 3 憲法記念日 |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 子育て相談 | 8 | 9 母の日 つくろう | 10 |
| 11 | 12 おもちゃであそぼう | 13 | 14 子育て相談 | 15 | 16 みんなであそぼう | 17 |
| 18 | 19 おもちゃであそぼう | 20 | 21 子育て相談 | 22 | 23 みんなであそぼう | 24 |
| 25 | 26 おさんぽしよう | 27 | 28 おさんぽしよう | 29 | 30 おさんぽしよう | 31 |



手早くチラシを折り込んでいく



見事な連携で新聞を運び入れる

午前2時半。寝静まった商店街にただ一つ明かりが灯る店がある。朝刊の配達を準備する上西新聞店だ。

店内では、朝刊の配達を仕切る78歳の石原哲夫さんが働いていた。「新聞が届く午前3時までには準備しておくことがあるんだ」。休刊日以外は毎日、この時間に出勤し、新

聞が届くまでに、配達数の確認や前日に準備された折込チラシを並べている。

同店には、20年以上のベテランから3年ほどの若手まで11人の配達員がおり、朝刊は町内を8班に分けて配達。配達範囲の広い農家地区の配達員から順に来るそうだ。

「おはようございます」と配達員が次々と出勤してきた。「今日は冷えたね」と世間話で和やかな空気が流れる。「雪の降った日は大変。それでも、今年は大雪で配れない日はなかったな」と配達員の苦労を聞

かせてくれた。

時計は午前3時5分。「そろそろ届く時間だ」。会話と同時に、外から車のエンジン音が聞こえてきた。

「(新聞が)届いたぞ」との発声で全員が動き出した。梱包された新聞が、車から運ばれ、真新しい新聞に慣れた手つきで折込チラシがはさまり込まれてゆく。「パサッ、パサッ」と折り込みを入れる音、「ドン、ドン」と作業台で新聞を整える音だけが響く。約10分。あつという間に折り込みを終えると、配達員は

自分の車に新聞を積み込み、次々と出発していった。

朝に配る新聞は、北海道新聞をはじめスポーツ紙など約12種類。一人あたりの配達数は約130部。何をどこに配るかは、すべて頭に入っている。「地図なんて見なくても配れるさ。じゃあ行ってきます」と笑顔で出ていった。

午前4時。最後に来た配達員に「よろしく頼みます」と、

石原さんは優しく声を掛けて送り出した。「全員を送り出して、ようやく一安心。午前6時までには各家庭に届くようにしている。みんなが寝静まったところに始まり、起きたころには終わっている見えない仕事だけど、待っている人がいるからね。とても大切な仕事だよ」。

上西新聞店は1913年(大正2年)に創業。昨年、創業100周年を迎えた。精肉店の店先に新聞20部を置いたのが始まりで、その後、洋品店、新聞店と営業形態は変わったが、100年間、新聞を届けてきた。

石原さんは15歳で同店に就職。当時は洋品店だった。それから60年以上

新聞店の朝は早い!



職人技!



ベテランの石原哲夫さん



新聞を運ぶのも重労働

みい店 みい店 つけた

比布の
みい店
一軒目

にわたり、同店を支え続けている。「この店があるのは、石原さんと配達員のおかげ」と4代目の上西達彦所長。「届けてくれる人がいてこそその新聞。いいスタッフに支えられている」と話す。すべての作業が終わったのは午前5時。空は明るい。取材を終えて自宅に帰ると、すでに新聞が届いていた。毎朝、当たり前のように届いている新聞。配達してくれた方に感謝しながら、この日はいつもより丁寧に読んだ。



「北海道新聞」の看板が目印



ぴっぷちょう としょかん

ぶっくんノート

5月のお知らせ

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）
7日、12日、19日、26日
館内整理日 28日（水）

□ぶっくん☆シアター

24日（土）※3回上映しますので、好きな時間にお越しください。
 ①午前10時～ ②午後1時～ ③午後3時30分～
 『アウェイ・フロム・ハー（君を想う）』 認知症によって少しずつ夫のことを忘れていく妻と彼女を献身的に支える夫。「自分に対する罰なのか、それとも妻・フィオナの復讐なのか…。ゴールデン・グローブ賞主演女優賞をはじめ、世界各地の映画祭で高い評価を受けた力作。2006年カナダ映画。110分。



あこがれお仕事いっぱい！
せいふく図鑑

学研教育出版

はたらく人たちのかっこいい！ すてき！ おもしろい！ いろんなせいふくをしょうかいするよ。わくわく社会見学する気分で、お仕事のようなすものぞいちゃおう！



イマイカツミ探訪画集③
北海道の駅舎 上巻

イマイカツミ / 著

富良野在住の探訪画家イマイカツミが、465駅ある JR 北海道の全路線を2年がかりで巡り、駅舎約200を描く前人未踏の試みの第一弾。宗谷本線、根室本線、室蘭本線、石北本線、石勝線、富良野線の駅舎の中から92駅を収録。比布駅も描かれています。

心の思い出アルバム

テーマ展

毎月テーマを変えて本を並べています。



あなたの知らない北海道が
ここにありかも？ あり！

北海道の手も
たくさんありますよ。ぜひ！

おもしろい絵本で選んで
もらえたら、さく
さく読んでみて！ あり！



団体貸出し

小学校 280冊・くまみ保育園 50冊
毎月 330冊の本を貸出しています。

みんなどんな本が 読書にもつながるよ！
好きかな？ あり！

いろいろな本に触れて
楽しんで！ あり！



たくさんのお友達
待ってますー！
あり！

あそびにきてねん！(´▽`)ノ
あり！

よみきかせ会

このお部屋でひろがり文庫が
絵本を読んでもくれます。

さくさくと、
いいって聞いたらよ！
あり！

このコーナーでは、図書館でのできごとをスタッフのあたたかい思いととせにお伝えしていきます。

情報満載

| | |
|------------|---------|
| 比布町役場 (代表) | 85-2111 |
| 総務企画課 | 85-4801 |
| | 85-4802 |
| 税務住民課 | 85-4803 |
| 保健福祉課 | 85-4804 |
| 産業振興課 | 85-4806 |
| 建設課 | 85-4807 |
| 議会事務局 | 85-4808 |
| 農業委員会 | 85-4809 |
| 比布町教育委員会 | 85-2262 |
| 図書館 | 85-3354 |
| 体育館・改善センター | 85-2513 |
| 保健センター | 85-2555 |
| 農業対策室 | 85-4011 |
| グリーンパークぴっぷ | 85-2383 |
| 遊湯ぴっぷ | 85-4700 |

スマイルインタビュー



お勉強が
楽しみだよ!

谷 風花ちゃん

(中央小学校 1年)

毎日、近所のお兄さんやお姉さん、お友達と一緒に、みんなで仲良く学校に行っているよ。学校では国語や算数のお勉強、体育や給食も楽しみです。それと、絵を描いたり、絵本を読んだり、走ったり…。友達といっばい遊びたいな◎

「スマイルインタビュー」と「わが家のアイドル」では元気なお子さんを紹介しています。掲載希望の方は最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

気をつけましょう

山には危険がいっぱいです

▼山菜採りに行くときは…
慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。次のことに心がけて、山菜採りを楽しんでください。

【山菜採りの心構え5か条】

- ①行き先地を家族に知らせましょう
- ②単独での入山はできるだけやめましょう
- ③服装は目立つ色にしましょう
- ④通信手段（携帯電話など）や笛、ラジオ、非常食、懐中電灯などを携行しましょう

⑤迷ったら落ち着いて行動しましょう

なお、入山先が国有林であれば、上川中部森林管理署（☎61・0207）に連絡をして、承認書の交付を受けてください。

■問い合わせ■

旭川中央警察署

☎25・0110

▼入林時の山火事とマナー

山火事が発生しやすくなる危険な時期になりました。

林野火災の出火原因はタバコなどの人為的なものが多く、入林者の増加に伴う火災が多くなる傾向にあります。入林者は、吸い殻などを投

棄したり、樹木を損傷したりせず、また、自家用車での入林の際は、他の通行に支障のないよう駐車マナーにも注意してください。

なお、山林には所有者がいますので、森林所有者または管理者の了解を得てから入林してください。

▼ヒグマに注意

□山に入る前は、地元の人に聞くなど、クマの出没情報に気をつけましょう

□「熊出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう

□ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、笛、鈴、ラジ

オなどで音を立てるなどの工夫をしましょう

□ヒグマの足跡やフンを見たときは、すぐに引き返しましょう

■問い合わせ■

役場産業振興課林務係

利用申し込みのお知らせ

6月の農産加工室利用案内

6月1日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

■締切■5月12日(月)

■抽選会■5月19日(月)午

前9時30分から、福祉会館

■問い合わせ■

役場産業振興課特産振興係

ご相談ください

特設人権心配ごと相談所を開設します

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。旭川人権擁護委員協議会と旭川地方事務局では、次のとおり「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

学校におけるいじめに関する問題や家庭間における暴行・虐待、住居・生活安全関係などの問題に無料で応じますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は固く守り

こんなときは、 忘れずに届け出を!!



第1号被保険者の人

◇農業、商業などの自営業者やその配偶者、大学生、フリーターなど

| こんなとき | 届け出先 | 必要なもの |
|-------------------------|---------|-----------------|
| 会社員・公務員になった | 勤務先 | 年金手帳 |
| 住所・氏名が変わった | 市町村役場 | 年金手帳 |
| 結婚して、会社員や公務員の被扶養配偶者になった | 配偶者の勤務先 | 配偶者の勤務先へご確認ください |

第2号被保険者の人

◇民間の会社員（厚生年金に加入）や公務員など（共済組合に加入）

| こんなとき | 届け出先 | 必要なもの |
|------------------------|-------|------------------|
| 60歳になる前に職場を退職した | 市町村役場 | 年金手帳、離職年月日のわかる書類 |
| 職場を退職し、自営業者の被扶養配偶者になった | 市町村役場 | 年金手帳、離職年月日のわかる書類 |

第3号被保険者の人

◇第2号被保険者に扶養されている配偶者

| こんなとき | 届け出先 | 必要なもの |
|------------------|-------|------------------------|
| 年収が130万円を超えた | 市町村役場 | 年金手帳、扶養からはずれた年月日のわかる書類 |
| 60歳前に会社員・公務員になった | 勤務先 | 年金手帳 |
| 配偶者が第1号被保険者になった | 市町村役場 | 年金手帳、配偶者の離職年月日のわかる書類 |

平成 26 年度国民年金保険料

第1号被保険者 月額 **15,250円**

☆☆ 保険料は忘れずに納めましょう ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

まちの人口 (3月末現在)

| | | |
|-----|---------|------|
| 総数 | 3,983人 | (±0) |
| 男 | 1,885人 | (±0) |
| 女 | 2,098人 | (±0) |
| 世帯数 | 1,838世帯 | (+1) |

※住民基本台帳登録数
() は対前月増減数

◆お悔やみ申し上げます◆
(氏名・享年・行政区)

高橋 倫子さん (65歳 中町)

合田 篤人さん (寿町)

松本 大河くん (北町)

滝沢 育大くん (寿町)

水林 新くん (南町)

久保 槇之丞くん (新町)

久保 昌義さん・純子さん (新町)

出生おめでとう◆
(あかちゃん・行政区・保護者)

出生おめでとう◆
(あかちゃん・行政区・保護者)

出生おめでとう◆
(あかちゃん・行政区・保護者)

出生おめでとう◆
(あかちゃん・行政区・保護者)

戸籍のまど

(4月15日までの届出)

※了承をいただいた方のみ掲載して
います。

お忘れなく
自動車税の納期限は6月2日

住所変更や口座振替申し込
み用紙の請求は、ホームペー
ジからも手続きができます。
納期限までに納税をお願いします。

■ 問い合わせ ■
上川総合振興局納税課
☎ 46・5100



参加申込先 ■ 各行政区長
■ 参加締切 ■ 6月5日 (木)
※チーム編成など詳しくは、
行政区回覧等でご確認ください。
い。

■ 問い合わせ ■
教育委員会スポーツ振興係

ご参加ください
第5回全町親睦ミニバレー
ボール大会を開催します

町民の健康増進や体力維
持、親睦を目的にミニバレー
ボール大会を開催します。
みなさまの参加をお待ちし
ています。

■ 日時 ■ 6月22日 (日) 午前
9時開会式
■ 場所 ■ 町体育館

旭川人権擁護委員協議会
☎ 38・1169

■ 問い合わせ ■
飛田 政幸さん (北町)
太田久美子さん (5区)

■ 相談担当者 ■
比布町人権擁護委員

■ 日時 ■ 6月1日 (日) 午後
1時~3時
■ 場所 ■ 福祉会館第2研修室

お知らせします

参考賃借料を据え置きました

平成21年12月から参考賃借料を設定しています。

平成26年4月からの参考賃借料についても、次のとおり前回(平成23年4月)と同様の金額に据え置きました。

ただし、3年間で見直す場合もあります。

■参考賃借料(10坪あたり)

□上田 14000円

□中田 11000円

□下田 8000円

■問い合わせ

町農業委員会



困っていませんか?

こんなときは

行政相談委員に相談を

行政相談委員は、みなさんと役所のパイプ役です。身近な相談相手として、助言や関係行政機関への通知などを無報酬で行っています。

年金、窓口サービス、登記、道路などの役所の仕事についての困りごとや苦情を行政相談委員がお聞きして、その改

善を図ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

■行政相談委員

岡田 功さん(北4線8号)

☎05・2447

ご相談ください

**精神保健相談
こころの健康相談**

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方や家族を対象に、精神科医師、保健師による健康相談を無料で行っています。

▼精神保健相談

■日時 毎月第2水曜日、午後1時30分～4時

■場所 上川保健所

■内容 精神科医師が面接して相談をお受けします。

※事前に予約が必要です。相談開始時間などをお知らせしますので、相談日の2日前までにご連絡ください。

▼こころの健康相談

■日時 月々金曜日(平日)午前8時45分～午後5時

■内容 保健師が電話、面接で相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ

上川保健所健康推進課健康支援係

☎46・5992

ご案内します

平成26年度調理師試験

■日時 8月28日(木)、午後1時30分～午後4時

■試験地 旭川市内(会場は受験票にてお知らせします)

■受験資格 平成26年5月23日までに2年以上、調理の業務に従事した者

■受付期間 5月12日(月)～23日(金)

■申し込み・問い合わせ

上川保健所健康推進課健康増進係

☎46・5988

■協力をお願いします

広報広聴活動における個人情報

の取り扱いについて

町では、広報紙などの発行や記録、情報収集のため、個人を特定できる取材や写真撮影を行っています。

担当職員が取材や写真撮影を行うときは、赤地に白く「比布町」と書かれた腕章を着用しています。

取材などで得た資料は、次の利用目的の範囲で使用します。

■町の刊行物 広報紙・パンフレット・ホームページ・フェイスブック・ツイッターなど

給・排水工事指定業者

平成26年4月1日現在で町に登録している給・排水工事指定業者は次のとおりです。給・排水工事をするときには、必ず町の工事指定業者を利用されますようお願いいたします。

| 指定業者 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------|-------------------|---------|
| (株)岩城設備 | 上川郡比布町寿町3丁目2-22 | 85-2820 |
| (株)辻キカイ | 上川郡比布町西町3丁目2-27 | 85-2108 |
| 日新工業(株) | 上川郡比布町中町1丁目1-1 | 85-2156 |
| (株)水野工務店 | 上川郡比布町新町5丁目7-3 | 85-2751 |
| (株)キョクネン | 旭川市10条通21丁目2-1 | 33-0888 |
| 大建工業(株) | 旭川市緑が丘南5条2丁目2-15 | 60-5500 |
| 協業組合旭川浄化 | 旭川市神居町上雨紛193-1 | 62-4758 |
| 協和設備(有) | 旭川市新富2条2丁目10-3 | 25-4198 |
| (株)落合工業 | 旭川市旭町1条15丁目 | 51-5351 |
| (株)大協 | 旭川市豊岡4条7丁目1-22 | 32-3004 |
| (株)岸田土建 | 旭川市1条通20丁目左7号 | 31-3287 |
| (株)大洋パイピング工業 | 旭川市旭町2条1丁目 | 52-2278 |
| (株)弘谷住宅設備 | 旭川市宮下通24丁目左5号 | 31-1719 |
| 丸信衛生工業(株) | 旭川市7条通13丁目左8号 | 23-2528 |
| (株)北岸工業 | 旭川市東鷹栖4線10号 | 74-4631 |
| 朝日建設(株) | 旭川市東光8条5丁目4-11 | 35-0111 |
| (株)セラ・ハウジング | 旭川市大町3条6丁目2397-31 | 55-7788 |

※1 給水工事のみ

※2 末端給水用具(湯沸器、浄水器等)取付・交換

| 指定業者 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------------|--------------|
| (株)大林 | 旭川市永山6条8丁目9-5 | 48-8210 |
| (株)木本動力工業所 | 旭川市永山北3条6丁目6-17 | 48-1246 |
| 大明建設(株) | 旭川市1条通17丁目左1号 | 26-5344 |
| 大栄建築設備(有) | 旭川市神楽岡8条3丁目2-22 | 65-6624 |
| (株)山本組 | 旭川市東鷹栖1条2丁目 | 59-6390 |
| (株)原田設備工業 | 旭川市工業団地3条2丁目1-23 | 73-5260 |
| (株)道北暖房設備 | 旭川市永山北2条7丁目158-1 | 47-4388 |
| (株)齊藤工業所 | 旭川市春光1条8丁目12-32 | 51-8808 |
| (株)成田工業所 | 旭川市東6条2丁目3-3 | 24-1237 |
| 新徳工業(有) | 旭川市北門町15丁目 | 51-8880 |
| 龍後設備(株) | 旭川市8条通17丁目右10号 | 25-0111 |
| 旭川ガス管工事(株) | 旭川市宮前通東3556-2 | 31-9620 |
| (株)コーテック | 旭川市永山北2条8丁目11-1 | 40-0133 |
| (株)吉田工業所 | 旭川市南8条通24丁目 | 31-3743 |
| (株)クラシアン※1 | 札幌市東区東雁来6条2丁目7-10 | 011-783-2301 |
| (有)丸勝工務店 | 旭川市東光8条2丁目4-5 | 31-9148 |
| キシダ電器※2 | 上川郡比布町中町2丁目6-3 | 85-2104 |

■問い合わせ ■役場建設課上下水道係

広報 びっふ

6月号は6月4日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～



ぼくしない どうろのとびだしわるふざけ

(交通安全スローガン 昭和48年内閣総理大臣賞作品)

5月の行事予定

- 10(土) おはなしひろば
10:30 図書館
- 11(日) 市街地春季道路清掃
8:30 市街地
子ども会春季廃品回収
9:00 いちごアリーナ (集積場所)
- 13(火) 中学校修学旅行 ～16日
道南方面
- 15(木) 高橋杯P G大会
8:30 百年記念公園P G場
中央小学校修学旅行 ～16日
道央方面
- 16(金) 比布商工会通常総会
17:15 商工会館
- 19(月) 第35回農業委員会総会
13:30 役場 (議場)
- 20(火) グリーンパークびっふすいせん杯P G大会
8:30 グリーンパークびっふ
- 24(土) 中学校体育大会
9:00 同校グラウンド
- 6/1(日) 中央小学校運動会
9:00 同校グラウンド
- 2(月) 図書館蔵書点検 ～6日まで休館

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

町内求人案内

募集しています

町立びっぷクリニック ☎85-2222

◆募集職種 看護師、准看護師、厨房 (パート)

◆募集人数 数名

比布町高齢者事業団 ☎85-2050

◆募集内容 清掃業務及び農作業全般作業員

◆募集人数 数名

ご相談ください
障害年金無料相談会を開催
障害年金受給の手続きなど
の相談に、特定社会保険労務



■各種資料としての活用
■その他の目的 報道提供・出版物・ポスター
■問い合わせ
役場総務企画課広報係

士が個別に応じます。
「心の病」「難病」「がん」
その他の障害、病気で自分は
受けられないかとも思っている
方も一度ご相談ください。
なお、相談は無料で、事前に
予約が必要です。
■日にち ■5月24日(土)
■場所 ■旭川市障害者福祉セ
ンター・おびつた (旭川市宮
前通東4155・30)
■申し込み・問い合わせ ■
障害年金支援の会
特定社会保険労務士
皆川 忍み子
☎53・8115

緑に囲まれた良佳村へ！

グリーンパークびっふ

●問い合わせ●管理事務所●☎85-2383●

パークゴルフ

| | 大人(中学生以上) | 小人(小学生以下) |
|-------------------------|--------------------|-----------|
| 1ラウンド | 300円 | 200円 |
| 1日券 | 600円 | 400円 |
| 午後券 | 400円 | 300円 |
| シーズン券 | 7,500円(町民) | |
| 団体割引 | 10名以上 500円 | |
| (1日券) | 25名以上 400円 | |
| 遊湯びっふ日帰り宴会プラン ご利用の場合 | 1ラウンド 200円 | |
| 遊湯びっふご宿泊の場合 | まわり放題 無料 | |
| レンタル料 | クラブ&ボール/シューズ 各300円 | |

テニスコート(1コート)

| | |
|---------------|--------|
| 1時間 | 600円 |
| 1日間 | 3,000円 |
| 10名以上でご利用の場合 | |
| 遊湯びっふ入浴料 | 100円割引 |
| 遊湯びっふご宿泊の場合 | |
| 2時間まで | 無料 |
| レンタル料 | |
| ラケット&ボール/シューズ | 各300円 |

大好評!!

- ・遊湯びっふ入浴
+パークゴルフ1日券
☎700円
- ・遊湯びっふ入浴
+食事
+パークゴルフ1日券
☎1,150円



注目!

ファミリーデー 1組 300円
・2名以上4名以下の家族
・土日祝日と夏休み期間(7月19日～8月17日)の午後1時から5時まで
・レンタル料一式込み

多目的広場

| | 半面 | 全面 |
|--------------|-----------------|---------|
| 1時間 | 1,000円 | 2,000円 |
| 1日間 | 5,000円 | 10,000円 |
| 10名以上でご利用の場合 | 遊湯びっふ入浴料 100円割引 | |
| 遊湯びっふご宿泊の場合 | 2時間まで 無料 | |
| レンタル料 | サッカーボール 300円 | |
| 3オン3バスケットコート | | |
| 使用料 | 無料 | |
| レンタル料 | バスケットボール 300円 | |

キャンプ場

カーサイト(1台) 1,000円
フリーサイト(1張り) 300円
フリーサイト日帰り(1張り) 200円

いちごっかが全国大会で健闘

旭川実業高3年 平山 望^{さん}
2年 西銘美咲^{さん}



写真左から平山望さん・西銘美咲さん

3月29日、愛知県で開催された第48回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会女子団体戦に出場しました。

旭川実業高3年 久保田健斗^{さん}



3月25日、神奈川県で開催された第48回全日本私立高等学校選抜ソフトテニス大会男子個人戦に出場しました。



比布中2年 藤田晃^{さん}・渡邊真衣^{さん}



写真左から渡邊真衣さん・藤田晃さん

3月28日に三重県で開かれた都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場。女子団体戦で北海道選抜が3位に輝きました。チームのメンバーとして活躍した藤田晃さん、渡邊真衣さんが4月8日、町役場を訪れ、伊藤喜代志町長と谷義則教育長に入賞の報告をしました。

比布中3年 坂上博亮^{さん}



所属
旭川大雪ボーイズ
3月26日、東京都で開催された第44回日本少年野球春季全国大会に出場しました。



このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介していきます。

みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位(敬称略)
町内関係者のみ

◆第33回上川管内中学生ソフトテニス大会

(3月15日・当麻町)

【男子】②中谷紫温・有岡亮祐
【女子】③加地萌実・加地咲実

◆第45回町民スキー大会

(3月21日・びつバスキー場ほか)

【チャレンジ継走競技】①チームサブリーダー②佐藤3
【チームネイガースOS

【大回転競技スキー】▽小学校低学年男子①藤本哲己②橋内陽生▽小学校低学年女子①牧由貴花②土屋夏希▽小学校高学年男子①篠原悠②牧亮汰

▽小学校高学年女子①浅野亜純②土屋美沙希▽一般男子A①澤田梨知▽一般男子B①勘崎貢司②藤本敏之▽一般男子C①金子敏夫②宮武秀夫③橘昭▽一般女子A①宮本ありさ▽一般女子B①金子裕子

【大回転競技スノーボード】▽一般男子①福地正嗣②中島唯裕▽一般女子①中島未圭②三浦正誉

【大回転競技スノースケート】▽男子①福地正嗣②浅野仁志③吉見和宏

【大回転競技テレマークスキー】▽男子①金子敏夫②中島唯裕▽女子①金子裕子

【ペアスキー競技】①小林愛莉・植村勇②スノーベリー・シカ③牧由貴花・牧亮汰

◆全町シングルス卓球大会

(3月22日・町体育館)

【男子】①工藤昌裕②北山拓路③熊谷瑞夫、石川優弥
【女子】①巻玲奈②谷口詩歩③平野美来、中西玲菜

◆中学校学年別卓球大会

(3月22日・旭川市)

【女子】▽1年③中西玲菜

◆剣道少年団退団記念大会
(3月25日・町青少年会館)

【小学1〜3年生】①小菅生莉子②堺七虹③寒河江思子
【小学4・6年生】①土屋美沙希【退団者(中学生)】①高橋玄②細野春花

◆全旭川卓球選手権大会

(4月6日・旭川市)

【女子ホープス】③有岡沙希

◆第45回全国ママさんバレーボール大会旭川予選会

(4月6日・愛別町)

【Bブロック】③比布フレッシュ

◆第37回メガネをかけた人の似顔絵コンテスト

▽金賞Ⅱ松浦梨瑚▽銀賞Ⅱ谷風花▽銅賞Ⅱ堀江徠煌▽ペンを賞Ⅱ松浦琉夏▽佳作Ⅱ中西凜、岩野柊斗、寒河江朔丸、荒尾京香、赤間紅愛、樋口リカ▽努力賞Ⅱ菅原結菜、細野詩音、菅野未夢、大仙詩、齋藤愛紘

◆全旭川高校卓球選手権大会

(4月12日・旭川市)

【女子】▽団体②旭川商業(大野安由実)③旭川北(浅野志緒莉・宍戸杏霞)▽ダブルス②宍戸杏霞▽シングルス③宍戸杏霞

まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。

4.1 新生活にドキドキ
くるみ保育園入園式

▼くるみ保育園（宮崎憲嗣園長）に97人が入園。園児たちは、これから始まる保育園での生活を笑顔いっぱいにしてスタートさせました。



4.2 交通安全を願って
マスコットを寄贈

▼商工会女性部では、交通安全の願いを込めて、新入学児童のため「いちご」のマスコットを手作りし、教育委員会に寄贈しました。



4.8 女性の力を生かし活躍
町婦人会連絡協議会

▼町婦人会連絡協議会が定期総会を開催。約50人が出席し女性のパワーを生かした防火クラブ活動などの事業計画が協議されました。



4.11 18区加藤周吉さんへ
長年の貢献に感謝状

▼町自衛隊協力会の発足から60年余りにわたり役員を担っている加藤周吉さんに、会長である伊藤喜代志町長から感謝状が贈られました。



4.12 冬の真っ白な突哨山も
見どころがたくさん

▼町教委が白銀の突哨山散策ツアーを開催し、14人が参加。白銀に輝く雪上を参加者たちは気持ち良さそうに歩いていました。



4.14 網の目ローラー作戦
旗の波運動で交通安全

▼町交通安全協会と町内各事業所職員ら約30人が、蘭留駐車帯で、黄色い旗を振り、ドライバーたちに安全運転を呼びかけました。



教職員の紹介

4月1日に着任された教職員の皆さんをご紹介します。



村中誠事務職員



吉村奈津恵養護教諭



小笠原佑太教諭



高野百樹子教諭



三浦秀也教頭

●●●中央小学校●●●



我妻誠事務職員



田島徹教諭



石本邦美教諭



竹内千晴教諭



丸田利則校長

●●●比布中学校●●●



爽快！青空に向かって 白球を打つ

生涯現役 な人

岡田幸泰^{さん}
(81歳・12区)

Profile

昭和8年、比布村出身。道立永山農業高校農業科卒業後、70歳まで農業に従事。

趣味はゴルフと野球観戦。



旭川たかすゴルフクラブに所属

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。皆さんからのご紹介もお待ちしておりますので、役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「80歳を過ぎても現役のゴルファー」と町民の方からお話を聞いて、岡田幸泰さんを訪ねました。

岡田さんがゴルフを始めたのは、40歳。当時は故小出茂さんからコースを回りながら、技術やマナーを教わったそうです。

「あの頃は、ゴルフ仲間がたくさなくて、いろいろなゴルフ場に行つたよ。若い人もいたから『負けていけない』なんて張り切つたものさ。でも少しずつ仲間が減つていき、私も一時はゴルフから遠ざかっていったんだ」と話す岡田さん。再開のきっかけは、近所に住む後藤文夫さんから誘われたことでした。

「今は、健康ゴルフなので、コンペなどには参加しないけれど、シーズン中は10日に1回はコースに出るね。カートには乗らないで、18ホールを歩いて回るんだ。澄んだ空気の中、芝の上を歩く感触がいい。そして、ラウンド後の仲間との食事が楽しいよ。今シーズンも、間もなく始まるね」とゴルフクラブを眺めながら、笑顔で語られました。

広報ぴっぴ 5月号 No.668
2014(平成26)年5月7日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

4月7日、町内の小中学校では入学式が行われ、中央小学校に36人、比布中学校に30人の新入生が仲間入りをしました。

比布中学校では新入生を代表して生駒千尋さんが「何事にも精一杯取り組み、中学生としての自覚を持って、責任ある行動を取れるように頑張ります」と誓いの言葉を述べました。

