

広報

# ぴっぴ

11

2023 November  
No.782





# 君の夢プロジェクト

— 比布中央学校吹奏楽部 編 —

スポーツや文化活動に打ち込む  
子どもたちの  
夢をかなえるプロジェクト

東京都交響楽団員

西條 貴人 さん

幼少期を比布町で過ごし、小学3年生の秋に旭川市の学校に転校。高校卒業後は東京藝術大学へ進学し、現在は東京都交響楽団の首席ホルン奏者。



東京都交響楽団員

鈴木 優 さん

小学校6年間続けた柔道をやめ、違うことをしてみたいという思いで中学校では憧れていた吹奏楽部に所属。現在は西條さんと同じく東京都交響楽団のホルン奏者。群馬県出身。



1\_ 対面式の様子 2\_ 自己紹介で特技を披露した部員に拍手を送る鈴木さんと西條さん 3\_ 前日のリハーサルで音合わせをする様子 4\_ 「ホールニューワールド」を演奏する鈴木さんと西條さん 5\_ このメンバーで演奏する最後の「サウダージ」 6\_ アンコール「宝島」で心を込めてソロを吹く瀧本部長

10月14日から2日間、「君の夢プロジェクト吹奏楽部編」が比布中央学校体育館で行われ、部員13人が参加しました。君の夢プロジェクトとは、スポーツや文化活動の「プロ」の指導や講話を通じて、子どもたちに「本物」を体験してもらおう取り組みです。

今回の講師は、東京藝術大学在学中に、安毛賞という優秀な生徒に与えられる賞を受賞し、現在は東京都交響楽団の首席ホルン奏者の西條貴人さんと、西條さんと同じく東京藝術大学を卒業し、同楽団ホルン奏者の鈴木優さん。お二人からの指導を受け、定期演奏会での共演を果たしました。14日は、音楽室で部員と西條さん、鈴木さんの対面式が行われました。お二人への質問コーナーでは、好きな食べ物や好きな音楽などの質問があり、楽器を始めたきっかけを聞かれると、西條さんは「兄の影響」、鈴木さんは「友人の影響」と答えました。15日の演奏会当日、予想をはるかに超える200人以上の方が来場。部員の表情からはとても緊張している

様子が見えましたが、昨年同様、第1部が始まり、昨年の代替わりの際に顧問の村山望教諭と決めた曲「サウダージ」は、9年生がこの演奏会をもって卒部するため、この日が最後の演奏。心がこもった素敵な演奏でした。西條さんと村中町長は、中学校の同級生。第2部では村中町長のピアノと西條さんのホルンで「レット・イット・ビー」を共演しました。第3部では、西條さんと鈴木さんが演奏する、世界的に有名なゲームソフト

「ドラゴンクエスト」の音楽をお二人と部員で演奏。ホルンの爽快なアンサンブルが会場をさらに盛り上げました。最後はOBやOG、保護者らも加わり、総勢56人で演奏。アンコールでは「宝島」を披露し、会場に迫力あるサウンドが響き渡りました。終演後、部長の瀧本啓心さん（9年生）が「無事に今日を迎えることができていることを嬉しく思います」と感謝の気持ちを伝えました。



2023 November  
No.782



## 今月の表紙

色とりどりの落ち葉にますます深まる秋を感じながら、大雪山はうっすらと雪化粧をしました。澄み切った秋晴れの中、くるみ保育園ではチャレンジマラソンが行われ、園児たちは元気いっぱい走りまわった。

## 役場などの電話番号

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課 総務室	85-4801
総合政策室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
農林課	85-4805
商工観光課	85-4806
びっぴすスキー場	85-3056
遊湯びっぴ	85-4700
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513

市外局番 (0166)

## 目次 CONTENTS

- 3 君の夢プロジェクト  
比布中央学校吹奏楽部 編
- 4 まちからのお知らせ  
JR 宗谷線「5号踏切」が廃止されます／生活応援商品券の有効期限は11月30日まで／びっぴすスキー場お得なシーズン券のお知らせ／大雪山絵画グランプリ／比布町の家計簿「決算」をお知らせします／財政健全化法に基づく比布町の「健全化判断比率等」をお知らせします／令和4年度町職員の給与・勤務条件などをお知らせします
- 12 情報満載  
ねんきんワンポイント／消費生活ニュース／畠山さんの「ジェルバ」が野菜ソムリエサミット金賞を受賞／旭川比布同郷会総会／有限会社サイクロンが交通安全募金を町に寄付／JAびっぴす町が学校給食用に新米を寄贈／比布町応援大使にホルン奏者西條貴人さんを委嘱 ほか
- 16 子育て・教育  
ぶっくんノート／こどものひろば／すまいるキッズ ほか
- 18 健康・福祉  
地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です／ホケセンだより／きたよん通信／ピピカツ ほか
- 22 スポーツの秋
- 24 みんながヒーロー&ヒロイン
- 25 まちある・記・フォトニュース

## わが家のアイドル



かすみ  
高橋 花純 さん  
颯吾さん・唯さんの長女  
(2歳2か月・緑町)

アンパンマンが大好き！バナナとお豆も大好き！沢山おしゃべりするよ☆歌を歌うことと、ジャンボリーミッキーにハマってます♪毎日すくすく成長中!!

皆さんのご家庭のアイドルを広報びっぴで紹介しませんか？  
最近の写真とコメントを添えて、総務企画課 まち発信係にお寄せください！  
✉koho@town.pippu.hokkaido.jp または プリントした写真でもOK!

お知らせ

子育て・教育

健康・福祉

# 雪山 絵画グランプリ

問 総務企画課 総合政策室 まち発信係

15歳以下の町民を対象にした「大雪山絵画グランプリ」を今年も開催しました。テーマは「比布から見た大雪山のある風景」。今年は66作品もの応募があり、どの作品も素晴らしいアイデアと創意工夫にあふれたものばかりでした。その中から選ばれた入賞作品を紹介します。

## 特別賞

八鍬 凧さん  
(比布中央学校4年)



## 特別賞

片倉 唯さん  
(くるみ保育園すみれ組)



## 大賞

寒河江 律さん (比布中央学校6年)  
「快晴の空と青く澄んだ大雪山」



## 入選

- 1\_ 勝見 萌衣さん (比布中央学校6年)
- 2\_ 石山 陽菜さん (くるみ保育園すみれ組)
- 3\_ 柳本 紗奈さん (比布中央学校6年)
- 4\_ 樋口 琉一さん (比布中央学校6年)
- 5\_ 進藤 蒼樹さん (くるみ保育園すみれ組)



比布中央学校  
東 加奈絵 教諭 (美術担当)

自然や建物、親しい人など自分たちの生活が素直に表現されていると感じました。色の寄せ方に工夫が見られた点も良かったです。



比布中央学校  
三浦 秀也 校長

大雪山をじっくり見て一生懸命表現しようとする心意気が伝わってきました。素晴らしい作品ばかりで、楽しませてもらいました。



審査員  
コメント  
※比布中央学校関係者分



# 今月の まちからののお知らせ

医療制度・補助事業・税情報など、町から皆さんにお伝えしたい特に大切な情報です。

問=問い合わせ先 ☎=電話番号 ※各課の電話番号は2ページに掲載

7月1日から順次配布しました「2023比布町生活応援商品券」の有効期限は、11月30日(木)までです。有効期限を過ぎての利用はできませんので、期限内にご利用ください。  
▼使い忘れはありませんか？今一度ご確認を。



このポップが  
取扱事業所の目印です▶

※商品券を利用できる取扱事業所は、商品券冊子の表紙の裏面に記載しています。

問 商工観光課 商工観光振興室 商工労働係



## 02

生活応援商品券の有効期限は  
11月30日まで

JR北海道より自動遮断機と警報機が設置されていない踏切の廃止が提案され、維持管理経費の削減と、危険な踏切事故を無くし地域住民の安全を確保するため「比布町5号踏切」が廃止されます。廃止日 12月5日(火)  
※廃止後に線路を横断する際は近隣の踏切をご利用ください。



問 総務企画課 総合政策室 政策係

## 01

JR宗谷線  
「5号踏切」が廃止されます

## 03

# ぴっぷすスキー場 お得なシーズン券のお知らせ



◀ぴっぷすスキー場  
公式ホームページ

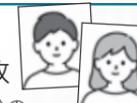
問 ぴっぷすスキー場総合案内  
☎ 85-3056

料金表 (有効期間 営業開始日から令和6年3月24日まで)

区分	町民価格	内容・条件
大人	28,000円	
ファミリー	20,000円	同居の方が購入
シニア	21,000円	60歳以上の方。身分証明書提示
中学生	7,500円	身分証明書提示
小学生以下	5,000円	
ファミリーパック	20,000円	大人1人に対して小学生以下全員無料(同居に限る)

ご用意いただくもの

顔写真(縦4cm×横3cm) 単身胸上から1枚  
※ファミリーパックで購入の場合、作成する全員分の顔写真が必要です。



今年もお得な「町民価格」のシーズン券を販売します。皆様のご来場をお待ちしています。

販売日時・場所

- ① 11月13日(月)～30日(木) ※平日のみ  
時間 午前8時30分～午後5時/場所 役場商工観光課
  - ② 12月1日(金)以降  
時間 午前9時～午後4時  
場所 スキー場センターハウス「スキップ」総合案内所
- 特典①「令和6年4・5月遊湯ぴっぷ入浴無料」  
遊湯ぴっぷフロントでシーズン券を提示すると無料で入浴できます(休館日を除く)。

特典②「北海道スキーシーズンネット」

北海道スキーシーズンネットに加盟している他のスキー場のリフト券が特別料金で購入できます。

問 総務企画課 総務室 財務係

### 05 比布町の家計簿 決算をお知らせします

町で実施している事業は、町民の皆さんが納める税金や国・道からの支出金などを基に行われています。

皆さんの生活のためにどのように活用されたのか、令和4年度決算の概要をお知らせします。

#### ■決算の概要

令和4年度一般会計と特別会計を合わせた決算額は歳入が56億3,823万円、歳出が53億1,372万円、3億2,451万円の赤字決算になりました。令和3年度と比べると歳入が約5%減(2億8,706万円)、歳出が約4%減(2億4,498万円)となっております。健全な財政運営ができたといえます。

#### ■一般会計の決算

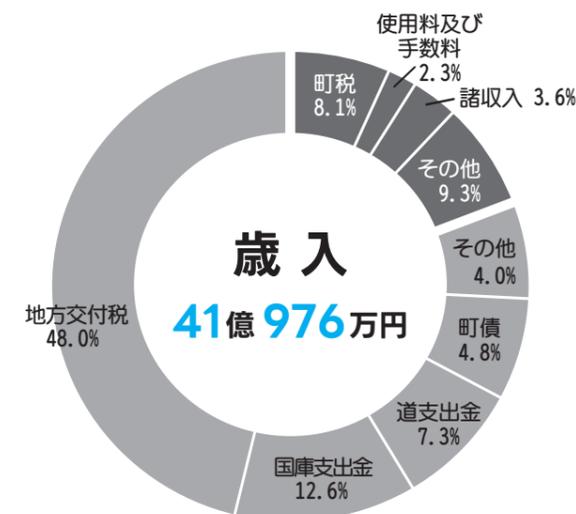
皆さんから納めていただいた町民税や固定資産税、国や道からの交付金などは、私たちの生活をよりよくするためにさまざまな形で使われています。決算は町にどのくらいの収入(歳入)があり、そしてどのように使われたのか(歳出)を分かりやすくまとめたものです。皆さんの生活に最も関わりの深い一般会計を中心に概要を説明します。

#### 歳入

令和4年度一般会計の歳入総額は、41億976万円、昨年より1億8,577万円少なくなりました。歳入が減少した要因は、国庫支出金と地方交付税が減少したことによるものです。

なお、本町の歳入は約77%を国などからの交付金などでまかなっており、うち地方交付税が約48%を占めています。

■は自主財源(23.3%) ■は依存財源(76.7%)



#### ■歳入の状況 ※端数処理のため合計などが合わない場合があります。(単位：千円)

区分	令和4年度	令和3年度	比較	説明
町税	334,300	329,395	4,905	町民税や固定資産税、軽自動車税などの町税
地方譲与税	57,437	57,165	272	自動車重量税などが一定の算式により譲与
利子割交付金	133	210	-77	預金利子にかかる税金が一定の算式により交付
配当割交付金	986	1,086	-100	配当課税が一定の算式により交付
株式等譲渡所得割交付金	799	1,324	-525	株式等譲渡所得課税が一定の算式により交付
法人事業税交付金	4,619	3,875	744	法人事業税の一部が一定の算式により交付
地方消費税交付金	88,760	87,914	846	消費税の一部が一定の算式により交付
環境性能割交付金	4,812	3,766	1,046	自動車税環境性能割が一定の算式により交付
地方特例交付金	3,279	5,120	-1,841	住宅借入金等特別控除の実施に伴う減収分などが交付
地方交付税	1,972,381	2,078,742	-106,361	一定の算式により計算された収支の不足分が交付
交通安全対策特別交付金	619	881	-262	道路交通法による反則金が一定の算式により交付
分担金及び負担金	6,070	5,593	478	老人ホーム費用や保育料などの徴収金
使用料及び手数料	95,007	92,548	2,459	町営住宅などの使用料、住民票発行などの手数料
国庫支出金	516,898	606,573	-89,675	施設の整備などに対して支出される国からの補助金
道支出金	301,553	257,563	43,990	道が行うべき事務への委託金や道の政策による補助金
財産収入	15,250	13,921	1,329	町が所有する建物の貸付収入や預金利子など
寄附金	40,444	43,840	-3,396	町民や企業などからの善意により町に寄附されたもの
繰入金	177,647	31,893	145,754	町の基金(貯金)を取り崩したのものなど
繰越金	142,208	188,709	-46,502	前年度会計の歳入から歳出を差し引いたもの
諸収入	148,386	124,306	24,080	コピー代金や町有林間伐材売却収入など
町債	198,176	361,110	-162,934	公共事業を行う際などに国などから借り入れる借金
合計	4,109,764	4,295,534	-185,770	

#### 歳出

歳出総額は38億2,506万円、昨年より1億7,326万円減少しました。

目的別の内訳(下表①)を見ると、総務費が約31%と最も多く、次いで民生費約18%、公債費約12%となっております。歳出が減少した要因は、土木費が減少したことによるものです。性質別では補助費などが約25%と最も多く、次いで物件費が約21%となっております。

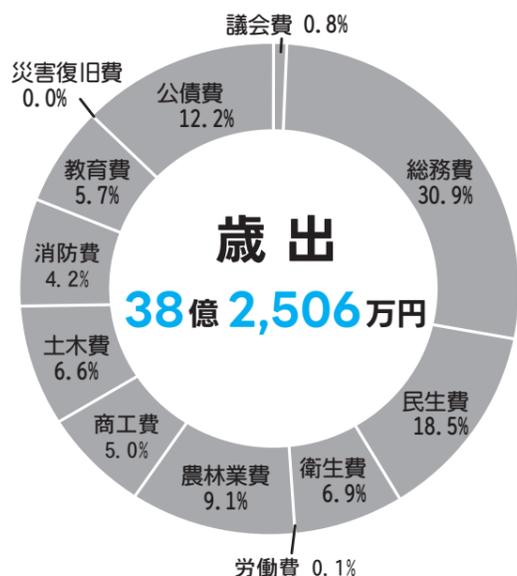
#### ①目的別歳出の状況 (単位：千円)

区分	令和4年度	令和3年度	比較	説明
議会費	30,977	33,807	-2,830	議員報酬や「議会だより」など議会運営に関する経費
総務費	1,183,658	1,181,567	2,091	職員給与や役場庁舎管理、住民票、広報紙などの経費
民生費	707,235	707,391	-156	老人福祉や児童福祉、国民年金など福祉に関する経費
衛生費	263,972	316,197	-52,225	総合健康診査やごみ、し尿処理などに関する経費
労働費	34	52	-18	労働相談事業などの労働対策に関する経費
農林業費	349,578	322,288	27,290	農林業の振興や遊湯びっふなどに関する経費
商工費	191,234	185,157	6,077	七夕天国や商工業の振興対策に関する経費
土木費	253,094	505,979	-252,885	町道や公営住宅、除排雪などに関する経費
消防費	162,085	159,409	2,676	消防活動に必要な経費を大雪消防組合に支出
教育費	216,088	144,910	71,177	町立学校や体育館、図書館などに関する経費
災害復旧費	0	0	0	台風などによる被害復旧に関する経費
公債費	467,104	441,570	25,534	公共施設を建設する際に借入れた借金の返済金
合計	3,825,059	3,998,327	-173,268	

#### ②性質別歳出の状況 (単位：千円、%)

区分	令和4年度		令和3年度		比較		
	決算額	構成比	決算額	構成比	増減	増減率	
消費的経費	人件費	739,311	19.3	714,816	17.9	24,495	3.4
	物件費	806,669	21.1	779,427	19.5	27,242	3.5
	維持補修費	2,719	0.1	2,952	0.1	-233	-7.9
	扶助費	244,959	6.4	245,597	6.1	-638	-0.3
	補助費等	959,742	25.1	915,211	22.9	44,531	4.9
計	2,753,400	72.0	2,658,003	66.5	95,397	3.6	
投資的経費	普通建設事業費	192,430	5.0	343,117	8.6	-150,687	-43.9
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0
計	192,430	5.0	343,117	8.6	-150,687	-43.9	
その他	公債費	476,863	12.5	444,310	11.1	32,553	7.3
	繰出金	298,090	7.8	348,423	8.7	-50,333	-14.5
	その他	104,275	2.7	204,474	5.1	-100,199	-62.0
計	879,228	23.0	997,207	24.9	-117,979	-11.8	
合計	3,825,058	100.0	3,998,327	100.0	-173,269	-4.3	

※端数処理のため合計などが合わない場合があります。



#### ■特別会計の決算

特定の事業や特定の収入に基づいた事業を行う際に、経理を他の会計と区別する場合があります。こうした会計は一般会計とは別に特別会計と呼ばれます。町では6つの特別会計があり、各特別会計の令和4年度決算は下表のとおりです。

区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険	455,445	453,726	1,719
後期高齢者医療	71,345	71,329	16
介護保険	615,951	595,593	20,358
観光事業	171,908	158,109	13,799
簡易水道事業	161,013	158,276	2,737
公共下水道事業	52,800	51,630	1,170

#### ■特別会計の決算 (単位：千円)

## 財政健全化法とは？

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が、地方自治体財政の「早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化」を目的として公布されました。

この法律で地方公共団体は国の算定基準に基づき、財政の健全性を判断する4つの指標（以下、「4指標」という）と、公営企業の経営状況を明らかにする指標を公表することが義務づけられました。

これまでの方法の場合、単年度のみの数値だったため、今は良くても将来的に財政が健全なのかどうかはわかりませんでした。

この指標により、将来を含めた町の財政状況や、

公営企業会計の経営状況を確認することができます。

4指標のうち1つでも国が定める基準を超えた場合は「早期健全化団体」、「財政再生団体」となり、それぞれ計画を作成し、財政の健全化を図ることになります。

## ※1 早期健全化団体

～国が定める早期健全化基準を超えた場合、「財政健全化計画」を定め、この計画に沿って、自主的な財政の健全化を図ります。

## ※2 財政再生団体

～国が定める財政再生基準を超えた場合、「財政再生計画」を定め、この計画に沿って、国等の関与による財政の健全化を図ります。

## 比布町の算定結果は？

## ■ 4指標で判断します

## ①実質赤字比率

[一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模※に対する比率]

※標準財政規模～町の標準的な一般財源の収入額

## ②連結実質赤字比率

[特別会計を含めたすべての会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率]

比布町の場合、①、②はいずれも黒字のため、赤字比率は発生しません。

## ③実質公債費比率

[一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率]

比布町の場合、実質公債費比率は5.7%で、国の基準を下回っています。

## ④将来負担比率

[一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率]

比布町の場合、将来負担比率は3.4%で国の基準を下回っています。

## 本町の4指標と国の基準

(単位：%)

	比布町の比率	国の基準	
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	15.0	20.0
②連結実質赤字比率	-	20.0	30.0
③実質公債費比率	5.7	25.0	35.0
④将来負担比率	3.4	350.0	

## ■ 資金不足比率

[各公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率]  
比布町は各事業とも資金不足額がないため、資金不足比率は発生しません。

## 公営企業の経営状況(資金不足比率)

(単位：%)

特別会計の名称	資金不足比率
簡易水道事業特別会計	-
公共下水道事業特別会計	-
観光事業特別会計	-

令和4年度決算に基づく比布町の4指標、公営企業の経営状況は、いずれも国の基準を下回り健全団体となっていますが、国からの交付税の動向によっては指標が悪化するおそれがあるため、引き続き慎重な財政運営を行っていきます。

## 財政用語解説

財政に関する用語を簡単に解説します！



## ◆一般会計

町の基本的活動を遂行するために必要な経費やその収入を経理する会計です。

## ◆特別会計

特定の事業や特定の収入に基づいた事業を行う場合、その事業に係る経理を他の会計と区別する必要があるときに条例や法律に基づいて設置する会計です。

## ◆自主財源

町が自主的に収入することができる財源。町税、使用料・手数料などが自主財源にあたります。

## ◆依存財源

国や北海道から交付される財源。地方交付税、国庫支出金、町債（借金）などが依存財源にあたります。

## ◆基金

条例の定めにより、特定の目的のために資金を積み立てたもの。

## ■基金(貯金)の現状

## 令和4年度末合計

17億5,122万円

(単位：千円)

区分	現在高	前年度増減
財政調整基金	802,395	1,710
国民健康保険事業基金	69,837	8,000
観光事業基金	65,899	-3,006
ふるさと創生基金	93,665	12
減債基金	80,000	62
社会福祉基金	11,224	1
公共施設整備基金	124,560	124
地域福祉基金	104,329	-7,725
中山間ふるさと・水と土保全基金	10,000	0
まちづくり研修事業基金	21,494	0
介護保険事業準備基金	70,696	10,596
まちづくり応援基金	48,076	6,750
過疎地域自立促進基金	116	0
こころの豊かさ基金	28,774	2,624
庁舎等整備基金	200,779	200
ぴっぴいちご再振興基金	7,861	-522
森林環境譲与税基金	6,428	2,530
まち・ひと・しごと創生基金	5,083	-1,317

## 令和4年度末 町債残高

区分	町債残高
一般会計	43億2,772万円
観光事業特別会計	2億7,315万円
簡易水道事業特別会計	4億4,312万円
公共下水道事業特別会計	6,338万円
合計	51億737万円
町民1人当たりの町債残高	146万円

## 町民1人当たりが負担したお金

= 95,925円

町税総額3億3,430万円÷人口3,485人※

## 町民1人当たりに使われたお金

= 1,097,578円

歳出総額38億2,506万円÷人口3,485人※

※人口は本年3月末現在住民基本台帳等登録数

## ■町債(借金)の現状

町が大規模な事業を行う場合は、国・北海道の補助(2分の1から3分の1程度)を受けた場合でも、残りの額をその年の町の自主財源ですべて支払うことは不可能です。また、町民が長期間にわたって利用する施設は、それを利用する後世代の町民が借入金償還という形で少しずつ負担していくという方が理にかなっています。

このため単年度の財源不足を地方債(町債)で補う方法をとっています。比布町の町債は令和4年度末残高を見ると一般会計で43億2,772万円、全会計51億737万円となります。地方債を活用して施設の整備を行うことも大切ですが、過度に地方債に依存することは町財政の健全性を損なうこととなります。そのため、財政運営を考慮しながら事業を実施する必要があります。

### 3. 特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日）

区分	給料月額等	期末手当支給割合	区分	給料月額等	期末手当支給割合
給料	町長	700,000円	報酬	議長	245,000円
	副町長	580,000円		副議長	184,000円
	教育長	540,000円		各委員長	173,000円
		議員		163,000円	
		4.40月分			

### 4. 職員の勤務時間その他の勤務条件

#### (1) 職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00	廃止	土・日

#### (2) 年次有給休暇の取得状況（令和4年1月1日から令和4年12月31日）

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2,851.6日	632日と3時間	75人	8.4日

#### (3) 休暇等の状況（令和5年4月1日現在）

区分	内容
年次有給休暇	1暦年ごとに20日とし、20日を限度として翌年に繰り越すことができる。
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合、必要最小限の時間（私傷病は90日以内、結核性疾患は180日以内。）
特別休暇（主なもの）	●忌引休暇 親族に応じた日数 例：配偶者～10日、父母～7日、子～5日、祖父母～3日または7日（代襲相続） ●結婚休暇 5日 ●リフレッシュ休暇 3日 ●出産休暇 分娩の予定日前8週間（多胎の場合は14週間）、分娩の日後8週間 ●配偶者出産休暇 3日 ●妊娠障害休暇 妊娠中 14日
介護休暇（無給）	配偶者、父母、子、配偶者の父母等が負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障があるものの介護をする場合、連続する6月以内に必要な期間。
育児休業（無給）	3歳に達するまでの子を養育するために、希望する期間休業することができる。
育児短時間勤務（無給）	小学校就学の始期に達するまでの子を養育するために、常勤職員のまま、いくつかある勤務形態から選択し、週40時間より短い勤務時間で勤務することができる。
部分休業（無給）	小学校就学の始期に達するまでの子を養育するために、正規の勤務時間の始めまたは終わりにおいて、職員の託児の態様・勤務の状況などから必要とされる時間について、30分を単位として1日を通じて2時間を超えない範囲内で部分休業することができる。

### 5. 職員の分限及び懲戒処分等の状況

(1) 分限処分者数（令和4年度） なし (2) 懲戒処分者数（令和4年度） 2人

### 6. 職員の服務の状況

職員の職務専念義務の免除及び営利企業等の従事制限の状況（令和4年度）

区分	延べ人数
職務専念義務免除の人数	98人
営利企業等の従事許可の人数	0人

(注) 職務専念義務免除の人数には、職員の健康診査を含む

### 7. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

#### (1) 職員研修の状況（令和4年度）

区分	参加人数
北海道市町村職員研修センター等	29人

#### (2) 勤務評定制度の概要

地方公務員法に基づき、職員の執務について人事評価を行い、その評定の結果に応じた措置を講じている。

#### (3) 職員親交会の状況

職員親交会は会員相互の福利、親睦を図るとともに教養を高め、体育・文化及び事務能率の向上に努めることを目的に各種事業を実施しており、会員（職員）の会費及び町の交付金などで運営されています。①会員数 103人 ②総事業費 1,269千円 ③町の交付金 0円（令和4年度） ④主な事業 文化・体育部活動助成、慶弔見舞金の給付、施設利用助成  
※会員数の中には一部事務組合職員なども含む

### 8. 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### (1) 健康診断の状況（令和4年度）

区分	対象者数	受診者数
人間ドック	46人	46人
定期健康診断	29人	29人

#### (2) 公務災害の認定件数の状況（令和4年度）

0件

### 9. 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（令和4年度） 0件

(2) 不利益処分に関する不服申立の状況（令和4年度） 0件

### 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

#### (1) 職員の採用及び退職の状況

区分	採用者数	退職者数							合計
		定年退職	早期勲奨	普通退職	分限退職	懲戒退職	失職	死亡退職	
一般行政職	5人	1人		2人					3人
技能・労務職									
合計	5人	1人		2人					3人

#### (2) 一般行政職の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師・保健師・栄養士	12人	16.2%
2級	主事・技師・保健師・栄養士	11人	14.9%
3級	係長・主査・主任	12人	16.2%
4級	室長・課長補佐・主幹・係長・主査	25人	33.8%
5級	課長・参事・室長・課長補佐・主幹	11人	14.9%
6級	会計管理者・課長・参事	3人	4.0%

(注) ①比布町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する職務である。

### 2. 職員の給与の状況

#### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口（4年度末）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）令和3年度の人件費率
3,485人	3,825,059千円	274,807千円	691,619千円	18.1%	16.7%

#### (2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数（A）	給与費				一人当たりの給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
4年度	75人	251,789千円	47,793千円	110,623千円	410,205千円	5,469千円
5年度	74人	255,452千円	50,008千円	115,636千円	421,096千円	5,690千円

(注) ①職員手当には退職手当を含まない。②給与費は当初予算に計上された額である。

#### (3) 期末手当・勤勉手当

区分	比布町		国	
4年度支給割合	期末手当 2.40月分	勤勉手当 2.00月分	期末手当 2.40月分	勤勉手当 2.00月分
加算・減額措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	

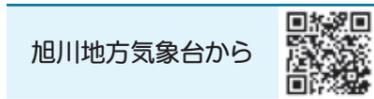
#### (4) 時間外勤務手当（決算額）

区分	支給実績	支給職員一人当たり平均支給年額
3年度	11,162千円	253千円
4年度	15,380千円	296千円

#### (5) その他の手当（令和5年4月1日現在、令和4年度普通会計決算額）

手当	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者・父母等：6,500円 扶養親族たる子：10,000円 特定期間加算：5,000円	同		7,763千円	250千円
住居手当	自ら居住するための住宅を借り受け、現に当該住宅に居住し、月額12,000円を超える家賃を支払っている職員（限度27,000円） 自己の所有に係る住宅に居住している職員で世帯主である職員（月額7,000円）	異	自己の所有に係る住宅に居住している世帯主の職員への手当支給なし	10,006千円	179千円
通勤手当	交通機関利用者：運賃等相当額支給 自動車等利用者：片道2km以上	同		761千円	76千円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給（8～10%）	異	職務の級別に定額を支給	9,282千円	404千円
寒冷地手当	世帯区分に応じ支給	同		7,208千円	96千円

「比布町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例及び条例施行規則」に基づき、職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況を次のとおり公表します。  
なお、令和4年度比布町人事行政の運営などの状況は、町ホームページ、または、役場総務企画課総務室総務係でもご覧いただけます。



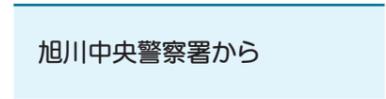
旭川地方気象台から

▼冬に備える  
朝晩を中心に冷え込み、本格的な冬の到来を迎えます。平地は雨でも、峠や山間部では路面が凍結・積雪状態となることがあります。車で峠を通行する方や山間部にお住まいの方は、車のタイヤ交換など早めに冬の備えをしましょう。

気象台では、峠や山間部で初めて積雪状態になると予想された時や、平地で初めて積雪状態になると予想された時には、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。

気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した積雪の深さと降雪量の分布と6時間先までの予測を見ることが出来ます。天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。

☎旭川地方気象台 ☎32-7102



旭川中央警察署から

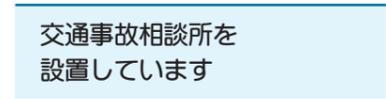
▼歩行者事故に注意  
例年11月は夕方から夜間にかけて市街地交差点での人対車両の事故が多い傾向が見られます。

ドライバーの方は、交差点の右左折時や横断歩道及びその付近を走行する時、歩行者などが横断してくるかもしれないと予測し安全な速度と方法で走りましょう。

歩行者は、明るい服装や反射材を活用するなど目立つ工夫をして、道路横断では必ず左右を確認し、斜め横断などはやめましょう。

▼指名手配被疑者の発見に協力を  
北海道警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行っています。被疑者によく似た人物を見かけたなどの情報があれば警察にお知らせください。指名手配被疑者の情報は、北海道警察ホームページに掲載しています。

☎旭川中央警察署 ☎25-0110



交通事故相談所を設置しています

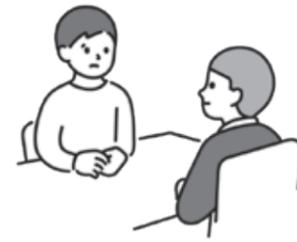
北海道では交通事故相談所を設置し、専門の相談員が無料で相談に応じています。

▼定期巡回相談

☎11月22日(水)午後1時～4時  
※毎月1回開催。相談1件当たりの所要時間は約1時間(相談内容や予約状況によって異なります)。

☎所 上川総合振興局交通事故相談所  
☎申込締切 11月17日(金)正午まで。事前予約制。

☎☎ 上川総合振興局 環境生活課 ☎46-5923



国民年金保険料免除制度をご存じですか？

ねんきんワンポイント

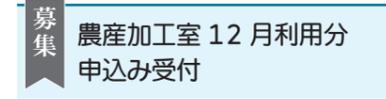
☎ 役場税務住民課 税務住民室 戸籍年金係  
旭川年金事務所 ☎25-5606

保険料免除制度 … 納付が困難なとき  
経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部が免除されます。  
※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の方(失業した方は特例で申請できる場合があります)。

学生納付特例制度 … 学生の方  
学生に限り利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予されます。  
※本人の前年の所得が一定額以下の方。

納付猶予制度 … 50歳未満の方  
(平成28年6月以前は30歳未満の方)  
本人が50歳未満であるときに限り利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予されます。  
※本人、配偶者(世帯主を除く)の前年の所得が一定額以下の方(失業した方は特例で申請できる場合があります)。

	老齢基礎年金を請求するときは	老齢基礎年金の計算では年金額に	障害基礎年金や遺族基礎年金を請求するときは
全額免除	受給資格期間に入ります	(1)年金額に3分の1反映 (2)年金額に2分の1反映	保険料を納めたときと同じ扱いになります
4分の1納付 (4分の3免除)	保険料の4分の1を納めると受給資格期間に入ります	(1)年金額に2分の1反映 (2)年金額に8分の5反映	保険料の4分の1を納めると受給資格期間に入ります
半額納付 (半額免除)	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります	(1)年金額に3分の2反映 (2)年金額に4分の3反映	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります
4分の3納付 (4分の1免除)	保険料の4分の3を納めると受給資格期間に入ります	(1)年金額に6分の5反映 (2)年金額に8分の7反映	保険料の4分の3を納めると受給資格期間に入ります
納付猶予 学生納付特例	受給資格期間に入ります	年金額に反映されません	保険料を納めたときと同じ扱いになります
		(1)…平成21年3月以前 (2)…平成21年4月以降	

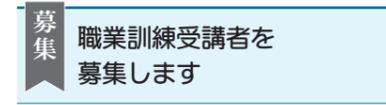


農産加工室12月利用分申込み受付

12月1日から28日までの間に農村環境改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

☎申込締切 11月13日(月)  
☎抽選会 11月20日(月)午前9時30分から

☎所 福祉会館第3研修室  
☎☎ 役場農林課 農林業振興室 農政係



職業訓練受講者を募集します

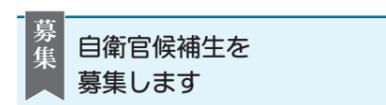
☎受講期間 令和6年1月5日(金)～6月27日(水)

☎訓練科 金属加工科・CADデザイン科・電気設備技術科・ビル管理技術科・ビジネスワーク科

☎募集期間 11月10日(金)～12月8日(金)

☎応募資格 求職中の方  
☎受講料 無料。ただし、テキスト代などは実費。

☎☎ お近くのハローワークまで  
☎☎ ポリテクセンター旭川(訓練科) ☎48-2327

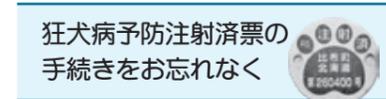


自衛官候補生を募集します

▼自衛官候補生  
☎受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

☎受付期間 随時受付中  
☎試験日 12月17日(日)・18日(月)のいずれか1日

☎試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地  
☎☎ 自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 ☎54-5617



狂犬病予防注射済票の手続きをお忘れなく

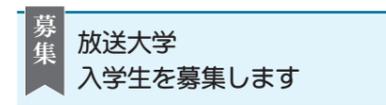
狂犬病予防注射を接種した時は「注射済票」の交付手続きが必要です。交付には550円の手数料がかかりますが、これは表示されている年に接種したことを市町村が証明するもので、注射済票が交付されてはじめて今年の注射が完了することになります。

注射済票も犬の鑑札と同様、迷子札と同じ役目があります。ぜひ飼い犬の首輪に着けてください。

▼交付には2つのパターンがあります

①毎年4月または6月の集団接種で注射を受けた場合 注射をしたその場所で注射済票を交付します。

②かかりつけの動物病院で注射を受けた場合 動物病院から発行される「狂犬病予防注射済証」と手数料の550円を持参し、役場税務住民課で手続きをしてください。  
☎ 役場税務住民課 税務住民室 住民環境係



放送大学入学生を募集します

放送大学は心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

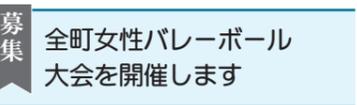
☎出願期間 第1回は令和6年2月29日(木)まで。第2回は3月12日(火)まで。

☎☎ 放送大学旭川サテライトスペース ☎22-2627

情報満載

暮らしに役立つ情報を掲載します。

- マークの見方
- ☎=日時 ☎=会場
  - ☎=対象 ☎=定員
  - ☎=内容 ☎=料金
  - ☎=申し込み先
  - ☎=問い合わせ先
  - ☎=電話番号
  - ☎=FAX番号
  - ☎=メールアドレス



全町女性バレーボール大会を開催します

町民が親睦・交流を深め、健康な体と明るい心を培い、スポーツの活性化と地域の連帯高揚を図るため、大会を開催します。

☎12月3日(日)午前9時開会式

☎所 町体育館  
☎参加資格 11月1日現在で住民登録のある中学生以上の女性。男性・転出した子どもの参加も可能(詳細は開催要項にて)。

チーム編成 ①選手登録は15人まで②市街地区の行政区は2チームまで出場可(ただし1チームは女性のみとする)③市街地区以外の行政区は単独出場を基本とするが混成チームでも出場可。  
☎代表者会議 11月13日(月)午後6時から福祉会館第3研修室にて  
☎その他 子育てサポート団体「ハッピー」による子どもの一時預かりを行います。

☎☎ 教育委員会教育課 生涯学習推進室 スポーツ振興係



いちごっ子のメッセージ  
ゲームクリエイターになりたい  
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央学校 6年 名前 中野 志佳 太

いちごっ子のメッセージ  
パティシエになりたい。  
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央学校 6年 名前 中川 楓 結

## 有限会社サイクロンが 交通安全募金を町へ寄付

9月5日、交通安全事業に役立ててほしいと、有限会社サイクロン様から寄付をいただきました。これは8月26・27日に良佳村エリアで行われたイベント「BMW MOTORRAD FESTA in Pippu」で同社が参加者から募ったもので、心温まる募金箱を村中町長が受け取りました。



## JAびっぶ町が学校給食用に新米を寄贈

10月12日、学校給食に使ってほしいと、今年もJAびっぶ町様から新米「ななつぼし」[ゆめぴりか]計2トンを寄贈いただきました。大西勝視組合長は、「今年は特に暑く、苦労して作ったお米。子どもたちにはぜひ味わって食べてほしい」と話されました。



## 比布町応援大使に ホルン奏者西條貴人さんを委嘱

10月15日、5人目となる「比布町応援大使」に、東京都交響楽団首席ホルン奏者の西條貴人さんを委嘱しました。西條さんは幼少期を比布町で過ごし、小学3年生の秋に旭川市に転校されましたが、村中町長と中学校で同級生だったという浅からぬ縁があります。

比布町応援大使は町の魅力を発信し応援いただく方のことで、町もまた、西條さんを応援していきます。



## 畠山さんの「ジェルバ」が 野菜ソムリエサミット金賞を受賞

町内農園Farm of Soul(畠山俊代表)が生産するフルーツミニトマト「ジェルバ」が、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会主催の「野菜ソムリエサミット」令和5年9月度〈青果部門〉で金賞を受賞されました。10月2日、畠山さんが村中町長を表敬訪問され、「来年はさらなる品質向上と販売強化に取り組みたい」と、受賞の喜びと今後の意気込みを話されました。



## 4年半ぶりの開催 旭川比布同郷会総会

9月21日、旭川比布同郷会の総会が旭川市で開催され、会員50人が集いました。本町からは村中町長、佐藤議会議長ら来賓10人と町民7人、札幌比布会や東京比布会からも11人が参加しました。

会員が参加しやすいようにと3月から秋頃に時期を変更した矢先のコロナ禍。そのため、実に4年半ぶりの開催となりました。

合田春夫会長(比布中8回生)は、「皆さん本当に久しぶり。今日は思う存分楽しんで」とあいさつ。交歓会ではJAびっぶ町の地酒『必富』で乾杯した後、近況報告やふるさと比布の話題で盛り上がりました。その後、お楽しみ抽選会が行われ、最後は全員で「ふるさと」を斉唱し会場が一つになりました。

## 2023-24シーズン 比布スキー学校レッスン 申し込み受付 について



11月20日(月)から「デジエントリー」による各コースの申し込み受付が始まります。

詳しくは、比布スキー学校スタッフブログ「ねこやなぎ」をご覧ください。

また、役場商工観光課窓口やびっぶスキー場、旭川市内のスポーツ店などにパンフレット「スキーレッスン募集案内」を設置しています。

比布スキー学校  
スタッフブログ  
「ねこやなぎ」▶



☎ 比布スキー学校

☎ 85-3148

※12月1日からスタッフ常駐予定

## 募集 はじめてでも安心！ スマホ講座を開催

町LINE公式アカウント普及のための取り組みとして、スマホをお持ちでない方向けの講座を開催します。これまでスマホを使ったことがなく乗り換えに不安だった方、興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。

☎ 12月6日(水)

[午前の部] 午前10時30分～正午  
[午後の部] 午後1時30分～3時

☎ 図書館視聴覚室

☎ スマホを持っていない方で乗り換えに興味のある方

☎ 各8人(先着順)

☎ 無料

☎ 一人1台ずつスマホをお貸しし、電源の入れ方から基本的な操作方法などを講師が説明します。

☎ 申込締切 11月29日(水)

☎ 役場総務企画課 総合政策室 まち発信係



## 募集 2023 ミニバレー大会 参加チーム募集

びっぶスポーツクラブでは、誰もが気軽に楽しめるミニバレーを通して健康・体力の維持・増進を図るため、大会を開催します。

☎ 11月19日(日)午前9時開会式

☎ 町体育館

☎ 種目 女子の部・混成ベテランの部・混成ビギナーの部

☎ 参加資格 ①住民登録のある中学生以上の町民 ②町内で勤務している方 ③町内の体育関係団体に所属している方

☎ 1人200円

☎ 申込締切 11月14日(火)

☎ びっぶスポーツクラブ事務局(教育委員会教育課生涯学習推進室 スポーツ振興係)



## 健康食品で体調不良!? 医師などに相談を



困ったときは  
すぐに消費生活センターに  
相談しましょう

旭川市消費生活センター  
☎ 22-8228

☎ 役場商工観光課 商工観光振興室 商工労働係

### 相談事例

健康食品を購入し数日食べたところ、激しい腹痛と下痢を繰り返した。かかりつけ医に相談すると健康食品が原因ではないかと言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治まった。販売店は「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが体から出ただけ」と言う。(70歳代)

### 消費者へのアドバイス

●健康の維持・増進の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」

です。健康食品を取る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かをよく考えましょう。

●健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。

●自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。

●一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったる現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が体に合っていない証拠です。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

いちごっ子の  
メッセージ

美容師になりたい。

テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央学校 6年 名前 夏井おいな

## すまいるキッズ

ぴっぷの子どもの笑顔あふれるスナップをお届けします

今日の給食はビビンバランチ！  
残さず食べました♪

就学時健診、ちょっとだけ  
緊張したなあ…



### 募集 うれしば保育園ぴっぷで お友達と遊びませんか？

うれしば保育園ぴっぷでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に月1回、園開放「エミナ」を実施しています。

日 12月14日(木)午前10時～11時30分

※毎月第2木曜日予定

所 うれしば保育園ぴっぷ(北2線8号)

内 クリスマス製作

申込開始 12月1日(金)から

定 先着5組

申問 うれしば保育園ぴっぷ

☎ 74-5151



## ぴっぷちよう としょかん ぶっくんノート

問 比布町図書館 ☎ 85-3354

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 11月6・13・20・27・29日(館内整理29日)

### ●新刊図書紹介

今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

#### 高瀬庄左衛門御留書

砂原 浩太郎/著

神山藩で、郡方を務める高瀬庄左衛門。50歳を前にして妻子を失い、息子の嫁とともに、寂寥と悔恨の中に生きていた。しかし、藩の政争の嵐が庄左衛門を襲い…。人生の苦渋と生きる喜びを丁寧に描く。



#### ヨルノヒカリ

畑野 智美/著

手芸用品店を営む木綿子は、35歳になった今も恋人がいたことがない。住み込みで働くことになった28歳の光は、“普通の生活”をしたことがない。不器用な大人たちの“ままならなさ”を救う、ちいさな勇気と希望の物語。



#### あーっとかたづけ

田中 達也/作

脱ぎっぱなしの靴、床に散らかし放題のおもちゃなどが、かたづけによって楽しい世界に様変わり！見慣れたものが別のものに見えてくる写真絵本第2弾。ジャケット袖に切り取って使うミニチュア作業員つき。



### こどものひろば

入園前の親子を対象に、遊びや育児についての情報提供や、保護者同士の交流・遊びの経験の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れていきます。予約は要りません。

### 子育て相談

相談員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭すべてが対象(就園・就学児も可)です。保育園や児童クラブ、自宅訪問、電話相談もできます。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応。相談日は時間をかけてじっくりお話できる日としています。詳しくは子育て支援センターにお電話ください。

### 今月の行事(予約制)

- 14日(火)「保育所入所手続き説明」
- 20日(月)・22日(水)「壁画制作」
- ～すくすく子育て講座～
- 28日(火)「しめかざりづくり」講師 武井 香純さん

子育て支援センターの公式LINEアカウントができました  
子育てに関する悩みを、お気軽にご相談ください。

@624dcugo

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードを読み込んでください



9月21日(木)、比布中央学校8年生が職場体験学習で取材を体験しました。

～取材レポ～

今回の職場体験学習では、くるみ保育園やDa マルシェ、旭川信金比布支店、ばらえていきっちゃん紙風船を訪れました。

くるみ保育園では、同じく職場体験で来ていた橘内さんと田中さんが、園児たちと沢山触れ合っていてとても楽しそうでした。他にもDa マルシェでは太田さんが接客やレジ打ち、品出しをしていて、慣れない作業が大変そうでした。旭川信金比布支店では川本さんと佐藤さんが実際に本物のお札の束を持って重さを体感し、「すごく重たい」と話してくれました。紙風船では大仙さんが接客をするなど、普段できない体験をしていました。(比布中央学校8年 北島心美・宮木芽依)

↓取材している様子



## こどものひろば

問 子育て支援センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6 JO-Pit	7	8 ほっぺ	9 お休み	10	11
12	13 記入日	14 ★	15 きらら いちご 午後お休み	16 相談日	17	18
19	20 ★	21 相談日	22 ★	23 勤労感謝の日	24 JO-Pit	25
26	27 記入日	28 ★	29	30 相談日		

- ほっぺ 0歳児
- きらら 1歳児
- いちご 2歳児
- 相談日 相談支援日(午後)
- 記入日 ファイル記入日
- ★ 今月の行事



### 保健センター通信 ホケセンだより



保健センター  
☎ 85-2555

## 今月のテーマ「脳ドック～健康な脳で元気に過ごそう!～」

### 脳ドックでは何がわかるの？

脳ドックとは、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、動脈瘤などの脳血管疾患を早期に発見するための「脳の健康診断」です。

脳血管疾患は、自覚症状の前触れがなく、ある日突然発症することが多いため、病気を未然に防ぐことが大切です。

肥満、喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病などお持ちの方は、動脈硬化になりやすく、発症リスクが高いので検査をお勧めします。

### どんな検査をするの？

・MRI：脳の断面を画像化し、脳梗塞や脳腫瘍の有無や大きさ、発生箇所などを検査します。

・MRA：脳や首の血管を立体画像化し、動脈硬化の程度、血管の狭窄や閉塞、動脈瘤の有無などを検査します。

そのほか、病院によっては頸動脈超音波検査や認知症テストなどを行います。

### 費用は？

2万円前後かかります。医療機関や行った検査により異なります。

### 比布町には助成制度があります！

下記の対象者の方が受診する脳ドック検診の費用の一部を助成しています。

助成対象者	令和5年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方で脳血管疾患の治療（経過観察を含む）をしていない方。 ※妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方、心臓ペースメーカーを身に付けている方、体内に金属が入っている方は検査ができない場合があります。
助成対象検査	MRI検査とMRA検査を同時に行う脳ドック検診。 ※医療による検査（医療保険の負担があるもの）は対象外です。
助成金額	上限5千円 ※商品券で還付します。
助成対象期間	令和5年4月1日から令和6年3月31日に受診した検診。
検診機関	検診結果書が発行される医療機関であれば、指定はありません。
検診助成費用の手続き	①各自で受診希望の医療機関に予約 ②保健センターへ検診費用助成の事前申し込み ③予約日に脳ドック検診を受診 ④下記の書類をそろえて、保健センターで申請手続き
申請に必要な書類	・脳ドック検診結果書 ・脳ドック検診領収書 ・診療明細書

## 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

地域包括支援センター  
(役場保健福祉課内)  
☎ 85-2112

## いつまでも自分らしく過ごすために ～今からピピリハで健康づくり～

### ピピリハ体操（シルバーリハビリ体操）とは

関節可動域や筋力向上などを目的に、特別な道具を必要とせず、健康な人から体の不安がある方、介護の必要な方も実施できる体操です。介護予防の効果があるとして全国に普及しています。

比布町では、リハビリ体操をより身近に感じてもらうために、比布の「ピピ」と「リハビリ」を組み合わせ、「ピピリハ」と名付けて、現在13のサロン・団体が指導士が普及活動を行っています。

### 体操をちょっとご紹介

<肩甲骨の動きと胸反らし>

#### ○効果

- ・肩痛や肩甲骨の動きを良くします。
- ・姿勢の改善、洗髪や髪をとかすのが楽になります。

#### ○やり方

①胸の前で両手を組み、肘を伸ばして手を突き出します。(肩甲骨を開くイメージで伸ばします。)



②大きく円を描き、頭上で手を突き上げます。



③頭の後ろに手を置き、両肘を後ろに引いて胸を開き、15数えます。(肩甲骨を背中の中心に引き寄せ、胸を張るようにします。)



1、2、3…15

もっと色々な体操を知りたい方は…  
ぜひ、体験会にご参加ください！

開催日：11月17日(金)、2月16日(金)、3月15日(金)

時間：午後2時から3時

場所：つどいの三平

参加費：無料

申込期限：各回の1週間前まで

申し込み先：地域包括支援センター

体験会の様子→



④肘の開きを緩め、両手を伸ばし、大きな円を描きながら胸の前に戻します。



みんなのピピカツ宣言  
「毎朝ラジオ体操する!!!」

## 「ピピカツ」って?

町では、運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中。ピピカツ事業は、このロゴマークが目印です。

01



### 今月の筆者

役場保健福祉課  
栄養指導係長 加藤 和恵

皆さんは、食事以外でお腹がすいた時どんなものを食べますか。手軽に食べられる菓子パンやスナック菓子など、色々な選択肢がありますよね。そんな時には、果物やお芋を利用してみませんか。

### 果物やお芋の良いところ

果物やお芋には「糖分」があり、体を動かすためのエネルギー源として必要な栄養素です。

さらに、ビタミンやカリウムという体の機能の調整に大切な栄養素を豊富に含み、脂肪分が少ないという素敵な食品です。肥満の原因はカロリー摂取量の過剰といわれていますが、最近では脂肪（脂質）のとり方が問題といわれるようになりました。

また、果物やお芋は「食物繊維」も豊富に含んでいます。食物繊維は便の材料となる以外に、余計な脂肪（脂質）の体内への吸収を抑える働きがあります。

もちろん、食べ過ぎれば肥満や生活習慣病の原因になってしまいますが、「80kcal」が1日のちょうど良い量になります。

次の食品の目安を参考にしてみてください。

### <80kcalの目安【糖質の割合】>

- ・サツマイモ 1/2 個【30%】
- ・ブドウ（巨峰）約10粒【15%】
- ・トウモロコシ 中1/2本【62%】
- ・バナナ 1本【21%】
- ・ジャガイモ 1個【8%】
- ・甘柿 1個【14%】
- ・リンゴ 1/2個【14%】
- ・キウイ 1.5個【11%】
- ・みかん 中2個【11%】
- ・グレープフルーツ 1/2個【9%】
- ・イチゴ 240g【7%】

## 02 健康講演会を開催します

健康に関する講演会を開催します。元スピードスケート選手の高木菜那さんから、ご自身の経験を基に努力することの大切さと、心と体の健康についてお話しいただきます。

事前申し込みは不要で、どなたでも来場いただけます。ぜひご来場ください。

日時 11月19日(日)午後1時～2時30分  
場所 農村環境改善センター多目的ホール  
講師 高木菜那さん

演題 なな転び八起き～いま私が伝えたいこと～

問い合わせ先 役場保健福祉課 社会福祉室 国保医療係



### 高木 菜那 さん

7歳でスピードスケートを始め、2014年冬季五輪ソチ大会で日本代表に初選出。2018年平昌大会で団体パシュートとマスタートで2冠達成。2022年北京大会では団体パシュートで銀メダル。平成4年生まれ、幕別町出身。



ピピカツブログ  
公開中!

ピピカツブログでは、運動教室やフィットネスの様子などピピカツに関する情報を掲載♪

ピピカツブログ 検索

### 募集

救援金を募集しています

日本赤十字社では被災者の生活支援などを図るため、救援金を募集しています。町民の皆さんをはじめ各事業所において、ご支援・ご協力をお願いします。

#### ▼2023年アフガニスタン地震救援金

受付 日本赤十字社  
期日 12月29日(金)  
※個人住民税にかかる寄付金控除の対象

#### ▼イスラエル・ガザ人道危機救援金

受付 日本赤十字社  
期日 令和6年1月31日(水)

#### ▼ウクライナ人道危機救援金

受付 日本赤十字社  
期日 令和6年3月31日(日)  
問い合わせ先 役場保健福祉課 社会福祉室 福祉係

### 全国一斉強化週間実施 「女性の人権ホットライン」

11月15日(水)から21日(火)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシュアル・ハラスメントなど、女性の人権に関する電話相談について、受付時間を延長して対応します。土・日・祝日も受け付けており、法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

相談時間  
平日：午前8時30分～午後7時  
土日祝日：午前10時～午後5時  
問い合わせ先  
女性の人権ホットライン  
☎ 0570-070-810

### 生活・仕事巡回相談会

仕事やお金、家族、人間関係など、暮らしに関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。事前予約制です。

相談日 11月16日(木)  
時間 ①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分  
場所 福祉会館第4研修室  
定員 ①②各1人  
申込方法 相談日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申込  
相談料 無料  
申し込み・問い合わせ先  
かみかわ生活あんしんセンター  
☎ 38-8800 FAX 33-0021  
✉ anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

## きたよん通信

### 地域生活支援拠点をご存じですか?③

今月は、利用方法と「きたサポ」についてご紹介します。

### 地域生活支援拠点の利用方法

①役場保健福祉課または「きたよん」で手続き（事前登録申請書の記入）をします。

②後日、ご本人とお話（相談員と生活の様子や状況の確認）をします。

#### Q. 誰が登録できますか?

A. ご本人やご家族が登録することができます。

#### Q. 登録できる対象者は?

A. 親元からの自立などを希望し、生活体験や福祉事業所などの体験をしたい方や緊急時に支援先が見込めない障がいのある方が対象です。

### 上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1（当麻町役場庁舎内）  
☎ 84-7111 FAX 84-7333 ✉ kitayon@potato.ne.jp  
開設時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15

障がい者虐待防止センター専用電話（24時間対応）  
☎ 84-7222

### すーぱーきたよんちゃんライフサポート （きたサポ）について

地域生活支援拠点では、障がいのある方やそのご家族への気づきやサポートを、地域住民の皆さんや地域で活動している各機関の方がしていただくことで、障がいのある方を地域全体で支える体制を整えていきます。ご協力いただける方や興味のある方はぜひ「きたよん」までご連絡ください!

地域生活支援拠点  
イメージキャラクター  
すーぱーきたよんちゃん



### きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。

日時 11月15日15:00～  
場所 福祉会館第1和室

問い合わせ 保健福祉課社会福祉室福祉係・  
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

# スポーツの秋

## 2023.10.8 グリーンパークびっふ 第1回キッズバイクカップ IN 比布町

足で地面を蹴って進む二輪車「キッズバイク」を使ったレースを初開催。約60人のキッズライダー（2～6歳）が参加し、コース内の障害物パンプトラックを乗り越えながら速さを競いました。

**入賞者**  
（町内関係者のみ。第3位まで掲載）

【5歳】③齋藤望陽  
【6歳】③石山陽菜



保護者らの声援に背中を押され勢い良く飛び出す選手たち



## 2023.10.9 町体育館 第1回比布ボッチャ大会

初開催。パラリンピック種目でもある「ボッチャ」は、ボールを投げたり転がしたりして目標の球により近づけられるかを競うスポーツ。小学生から90代まで12チーム45人が参加し熱戦を繰り広げました。

**入賞チーム**（町内関係者のみ）  
①かいせい（野内陽向・野内厚子・野内武）③太田洋子チーム（太田洋子・遠藤和子・島崎博）・遠藤渡チーム（遠藤渡・遠藤ハル子・杉岡陽子・遠藤美男）



目標の球にぴったりと寄せる好投があると歓声が上がっていた

## 2023.10.9 町体育館 町民ヨガ教室

町民34人が参加。札幌市などでヨガを教えるインストラクターのSAORIさんを講師に、体の土台となる骨盤をヨガのポーズで整えました。



SAORIさんの優しい声と分かりやすい説明で好評のレッスンとなった

## 2023.10.8 びっふスキー場 第4回比布町ヒルクライム レース大会

性別や年齢別に全15種目、延べ268人が出場。今回は体力に合わせて参加できる2つのコース（エリート4km・一般1.4km）が設けられ、選手たちは招待選手の阿部雅司さん（ノルディック複合団体金メダリスト）、反中祐介さん（プロトレイルランナー）とともに、ゴールを目指して斜面を駆け上がりました。

**入賞者**（町内関係者のみ。第3位まで掲載）  
【60歳以上女性】①金子裕子  
【混合リレー】①猿人動物園（西木戸心・川本大翔・勝見洸太）②腰痛スリッパ（勝見友音・松澤湊都・カーン・イスマイル）③Leo（平尾紅葉・高本健司・佐藤高平）



達成感に満ちた選手たちの笑顔が光る大会となった

## 2023.9 比布中央学校グラウンドなど 第2回比布中央学校 前期課程マラソン記録会 9.27-29 後期課程マラソン大会 9.22

子どもたちはさわやかな汗を流しながら、自己ベストを目指してグラウンドを駆け抜けました。

### 前期課程（1～6年）

【1年男女混合】①松嶋晋太郎②栗山凌輔③高田心晴④西本玄輝⑤齋藤唯月⑥中澤好美

【2年男女混合】①堀江逞大②木村心奏③久保光汰朗④大月結翔⑤千葉瑞輝⑥大石胡花

【3年】▷男子①進藤皐綺②青木理音③合田悠人▷女子①佐藤日咲②出口朱璃③栗山詩野

【4年】▷男子①久保慎之丞②北浦千歳③野内陽向▷女子①畠山凜花②大島いちか③佐藤茜

【5年】▷男子①栃木陽太②田村海登③大泉遼▷女子①巻あおい②青木結愛③上田稟

【6年】▷男子①寒河江律②樋口琉一③寒河江冨六▷女子①勝見萌衣②大島こなつ③佐藤緑

### 後期課程（7～9年）

【3km】▷男子①松澤湊都（9年）②古川敦貴（9年）③堺陽向（9年）▷女子①大仙桃（8年）②山口愛結（7年）③橋内美心（8年）

【5km】▷男子①川本大翔（8年）②勝見洸太（8年）③牧野真宙（9年）▷女子①西木戸心（8年）②佐藤百華（8年）



スタートの合図とともに一斉に駆け出す児童たち



## 2023.10.11 百年記念公園 くるみ保育園 チャレンジマラソン

園児たちは「がんばるぞ、おー」と気合いを入れると、クラスごとに約250m～1.2kmの距離を元気いっぱい走りました。多くの保護者が声援を送る中、最後まであきらめず全員がゴールすることができました。





10.4

### ライオンズクラブ 交通安全キャンペーン

比布ライオンズクラブの交通安全キャンペーンが蘭留旧トラックスケールで行われ、国道を走るドライバーに新米「ゆめぴりか」を配布しながら安全運転を呼びかけました。



10.3

### ヴォレアス北海道 シーズン前に抱負語る

シーズン初戦を控えたヴォレアス北海道が役場に来庁され、V1リーグでの抱負などを語っていただきました。選手に「かっぱの健卵」を贈呈し、エールを送りました。



10.1

### 今年も盛況！ 良佳村フェスティバル

遊湯びっふ駐車場で「良佳村フェスティバル」が開催。フリーマーケットや飲食販売、子ども向けミニ縁日など楽しいブースがズラリと並び、家族連れなどで賑わいました。



9.29

### としょかんで 秋の天体観測会

夜の町図書館で天体観測会が開かれ、親子約40人が参加。子どもたちは比布中央学校の福嶋頭勝教諭の説明を受けながら、目をキラキラさせて望遠鏡をのぞいていました。



## まちある・記 フォトニュース

まちの話題や情報など、身近なニュースをまち発信係にお知らせください。



本紙上で紹介できなかった行事や写真は、Facebookページ「まちある・記・フォトニュース」に掲載しています。



10.15

### 子ども会 秋季廃品回収

子ども会が秋季廃品回収を実施。各家庭から集めた古新聞や重たい段ボールを、一生懸命運びました。集めた資源ごみの収益金は、子ども会の運営費用に充てられます。



10.12

### 大きく口を開けて 就学時健診

来年4月に入学予定の幼児を対象に、福祉会館で就学時健診を実施。子どもたちは初めてのことに緊張ぎみでしたが、各検査・検診を終えるとホッと笑みがこぼれました。



10.11

### 比布中央学校を訪問 白寿大学集合学習

白寿大学の集合学習が比布中央学校で行われ、学生30人が参加。両教頭や栄養教諭から学校の取り組みについて説明を受け、校舎内を見学したり給食を試食しました。



10.5

### 4年ぶりの開催 老人文化祭

町老人クラブ連合会の「老人文化祭」が農村環境改善センター多目的ホールで開催。5つの愛好会が参加し、作品展示や芸能発表など日ごろの文化活動の成果を披露しました。

スポーツや文化活動などの話題を紹介します。皆さんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

○内の数字は順位(敬称略)。町内関係者のみ掲載

### 野球

#### ◆開陽台視界 330 度少年野球大会

(9月16～17日・中標津町)



旭川ファミリーのうち比布野球少年団のメンバー

③旭川ファミリー(島明奈・久保里亜那・丸谷快斗・丸谷奏斗・廣瀬琉羽・久保槇之丞)

#### ◆秋季北海道高等学校大会旭川支部予選会

(9月29日～10月8日・旭川市)

【Aブロック】①旭北高(橋内陽生)

【Bブロック】①旭実高(藤原在)



### バレーボール

#### ◆上川管内町村職員大会

(9月30日～10月1日・和寒町)

【1部】②比布町役場A

【2部】①比布町役場B

#### ◆新人戦中学校大会

(10月7日・旭川市)

【男子】①CLUB LEONE(高橋琥虎)

### 標語・絵画

#### ◆山火事予防作品コンクール

【標語】佐藤緑・中川楓結・樋口

琉一・大島こなつ・梅澤満喜

【ポスター】上田稟・大泉遼・久保里亜那・栢谷葉愛・米澤侑花

### ソフトテニス

#### ◆全道中学生静内大会

(10月1日・新ひだか町)

【ダブルス】▷女子②橋内美心・西木戸心

#### ◆北海道小学生苫小牧大会

(10月1日・苫小牧市)

【ダブルス】▷5年男子③大泉遼・鳩澤真人▷3年以下女子③鳩澤日向乃・大泉花実

#### ◆あすなろカップ小学生大会

(10月14～15日・札幌市)

【団体】▷女子③比布町ソフトテニス少年団

【ダブルス】▷6年女子②勝見友音・勝見萌衣

### パークゴルフ

#### ◆グリーンパーク杯

(9月26日・グリーンパークびっふ)

【A級】①渡邊治作②佐藤充代③近藤孝美

【B級】①尾崎誠子②松藤繁男③山口一

#### ◆比布パークゴルフ協会10月例会兼記念大会

(10月5日・百年記念公園)



①高橋勝寛②菅原悟③五十嵐義秋

#### ◆コースチャンピオン大会

(10月13日・グリーンパークびっふ)

②佐藤充代



## みんなが ヒーロー&ヒロイン

### 剣道

#### ◆旭川地区体育の日記念大会

(10月9日・旭川市)

【団体】▷小学生低学年①比布A(上田星・畠山凜花・佐藤日咲・中野紗和)▷小学生高学年③比布(上田稟・寒河江冨六・夏井みいな・久保田琉・青木結愛)▷中学生③混成(堺陽向・堺彪真・畠山仁)▷高校生男子③旭川北(漆戸駿)▷一般女子②混成(中澤真美)▷一般・大学生男子②比布(久保田颯・堺七虹・高橋玄・木村和真・中澤卓馬)



### レスリング

#### ◆北海道ジュニア大会

(10月14～15日・旭川市)

【団体】①旭川レスリングクラブ(寒河江冨六)

【小学生5・6年男子45キロ級】

①寒河江冨六



### バスケットボール

#### ◆Jr.ウインターカップ全国U15選手権大会道北ブロック予選会

(10月7～8日・旭川市)

【女子】③比布中央・当麻中合同(大仙桃)

### ゴルフ

#### ◆比布ゴルフクラブ旭川信金杯

(10月1日・鷹栖町)

①上西豊②丸田利則

## 比布町公式 SNS

まちの情報を  
もっと知りたい  
あなたに！



LINE

町からのお知らせや、防災情報をお届け。



X (旧Twitter)

日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



facebook

町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Instagram

比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

## まちの人口

9月末現在 (前月比)

総数 3,491人 (-6)  
男性 1,654人 (-2)  
女性 1,837人 (-4)  
世帯数 1,777世帯 (-6)



## 戸籍のまだ

(10月15日までの届出)

### お悔やみ申し上げます

(氏名・享年・行政区)

武田 一子さん 99歳 (10区)  
佐藤 末夫さん 90歳 (南町)  
伊勢亀 一さん 88歳 (中町)  
佐藤 栄子さん 72歳 (新町)  
杉岡 豊さん 72歳 (寿町)

### 誕生おめでとう

(あかちゃん・行政区・保護者)

青木 結音<sup>ゆい</sup>ちゃん (新町)  
一馬さん・琴絵さん  
武田 麗月<sup>るる</sup>音<sup>の</sup>ちゃん (緑町)  
丈一郎さん・莉理菜さん

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

## 11月の行事予定

3(金) うれしばオリンピック  
9:30 町体育館

比布町文化賞贈呈式  
10:00 福祉会館

防災研修会  
10:00 農村環境改善センター

6(月) 比布活性化プロジェクト  
14:30 比布中央学校

7(火) まちづくり懇談会 ～8日  
町内各所

11(土) 近隣町中学生新人卓球大会  
9:00 町体育館

18(土) くるみ保育園おゆうぎ会  
9:00 農村環境改善センター

19(日) 2023ミニバレー大会 14ページ  
9:00 町体育館

健康講演会 21ページ  
13:00 農村環境改善センター

26(日) 町長旗・教育長旗町村剣道大会  
9:00 町体育館

28(火) 第5回農業委員会総会  
13:30 役場(議場)

12/3(日) 全町女性バレーボール大会 12ページ  
9:00 町体育館



※変更になる場合がありますので、無線放送・LINEなどにご留意ください。

12月号は12月6日発行予定です

発行/比布町 発行日/2023(令和5)年11月1日

編集/総務企画課 総合政策室 まち発信係

〒078-0392 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号

☎0166-85-2111(代表)・0166-85-4802(室直通)

UD FONT by MORISAWA 見やすく読みやすい、ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

HP <http://www.town.pippu.hokkaido.jp>

✉ [ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)