

広報

# ぴっぴ

6

June  
2022  
No.765



全世代が健康で  
よりよい暮らしに繋がるように

## 「ピピカツ」スタート

町ではこれまで「運動と食による脳の活性化事業」を展開してきました。この事業では運動習慣の形成と食生活の改善により、人生100年時代を健康に生きていくためのサポートを行ってきました。具体的には子ども向け各種運動教室など、専門家の知見を取り入れながら様々な事業を実施・改善してきました。

こうした取り組みを町民の皆さんにさらに身近に感じてもらう、より多くの方に参加してもらうために愛称とロゴマークを作製。それがこの「ピピカツ」です。



はじめまして！  
運動と食による  
脳の活性化事業改め  
ピピカツ  
です！



平均寿命が高まり、また少子高齢化が進む中において、健康であることはこれまで以上に重要になります。「ピピカツ」では子どもからお年寄りまで、全世代にわたって生涯健康で豊かな人生を送るために必要なづくりをサポートしていきます。

「ピピカツ」では体づくりにおいて最重要となる「運動」と「食」に着目し、事業を展開していきます。このロゴマークはそれを分かりやすく意匠化したものです。今後、関連する事業にはこのロゴマークが掲載されます。

運動や食事の改善、正しい睡眠など、各世代の異なる生活習慣を持つ町民の皆さんが楽しんで健康づくりに取り組める仕組みを作っていきます。それが「ピピカツ」なのです。

Q 「ピピカツ」って結局何なの？  
A 町が実施する体づくり・健康づくり事業の総称です。  
新しく実施される事業もそうですが、これまで行ってきた事業も見直し、「ピピカツ」の事業概念のもと、全体として整合性を図ります。

Q 「ピピカツ」の対象者は？  
A 子どもから高齢の方まで  
比布町に住む全ての方が対象です  
子ども向け運動教室から高齢者向け介護予防事業まで、幅広い事業が「ピピカツ」の一環となります。子どもにおいては将来にわたる運動習慣の形成や、運動による脳の活性化への期待、高齢者においては健康寿命の延伸や、認知症・介護予防などが期待されます。全世代に必要な生活習慣形成の一助として「ピピカツ」を実践していきます。

Q 「ピピカツ」の内容をもっと知りたい！  
A 町内団体の集会に出向き「ピピカツ」をテーマに出前講座を行います  
専門的な知識を持つ地域おこし協力隊や栄養士など、プロジェクトチームのメンバーが各団体からの要望に応じて出向き、「ピピカツ」について説明します。

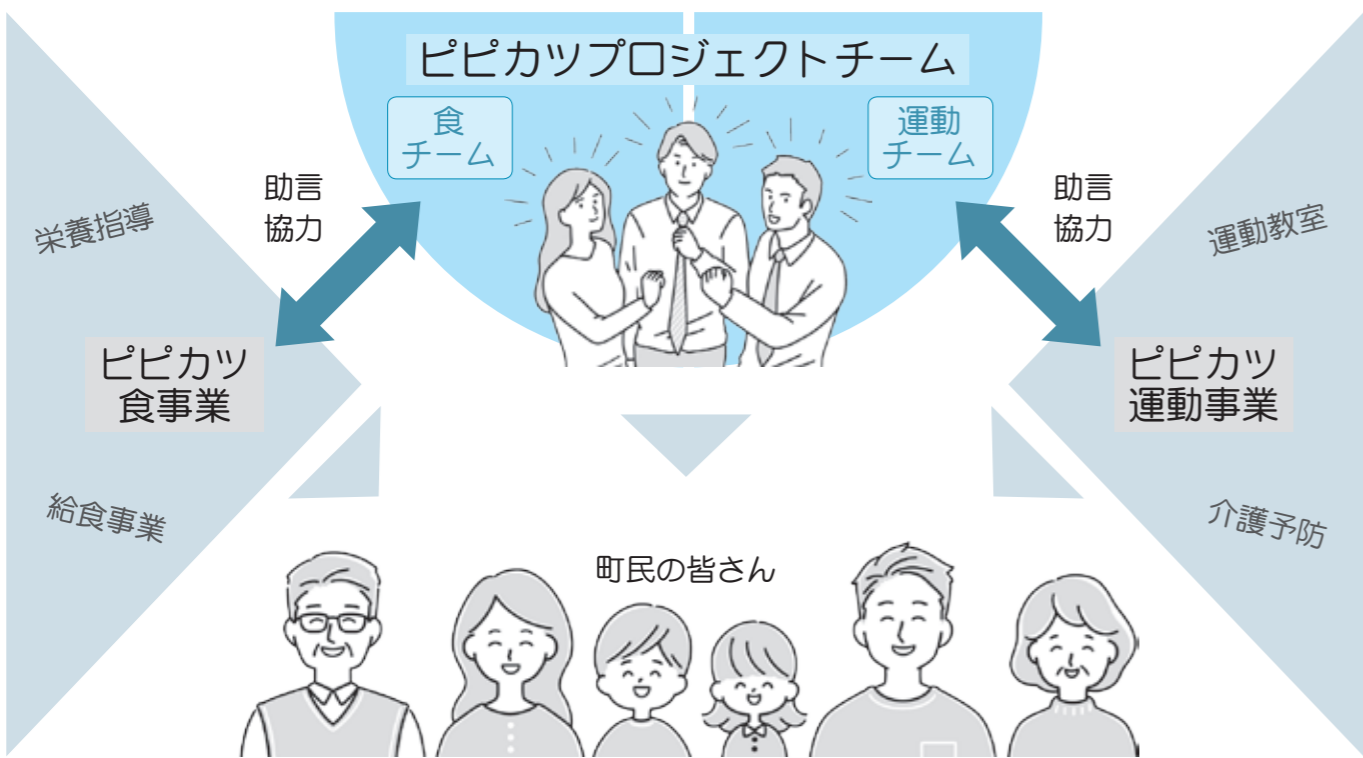
毎年6月は「食育月間」です。健康のために食事はとても大切。この機会に考えてみませんか？

既に実施している事業や、今後予定されている「ピピカツ」の具体的な取り組みとしては次のとおりです。

- 【具体的な取り組み例】
- ・ 幼児から中学生までの子ども向け運動教室
  - ・ 各種町民スポーツ大会
  - ・ 各種介護予防事業
  - ・ 健康マイレージ事業
  - ・ ビジネントレーニングシステムへの導入
  - ・ 栄養指導事業
  - ・ 学校給食の地元食材使用や調味料の改善（食育）
  - ・ ピピカツブログ開設
  - ・ 地元食材のメニュー開発

「ピピカツ」の取り組みを推進するためにプロジェクトチームを設置。「運動チーム」「食チーム」を設け、地域おこし協力隊や栄養士、各分野の担当者などが連携を図りつつ事業を進めています（下図）。皆さんの生活がより豊かになるように、「ピピカツ」事業にぜひご参加ください。

【問い合わせ】  
役場総務企画課まちづくり推進室地域政策係  
055-48002





いちご狩り農園をはじめ比布町内のお店や施設をめぐる

# 比布町スタンプラリー 2022夏

ご参加お待ちしております！

【問い合わせ】  
産業振興課商工労働係 (☎ 85-4806)

■実施期間 6月6日(月)～7月31日(日)

■スタンプ・台紙設置場所

[体験部門] ●遊湯びっぷ ●グリーンパークびっぷ

[観光部門] ●町図書館 ●JR比布駅

[お食事部門] ●紙風船 ●のうりえ食堂

●Calmiss Cafe ●道CAFE

[お土産部門] ●びっぷりん ●NANA PLAZA

●いちごとKaoriと洋菓子店

[いちご部門] ●各いちご狩り農園(8か所)

※各部門ごと最低1個以上はスタンプが必要です。

■応募方法・注意

実施期間中、スタンプラリーの台紙に、各施設にあるスタンプを集め、必要事項を記入し応募箱に投函すると応募できます。応募できる台紙は1人1枚までです。スタンプ5個▶抽選に参加できます。

スタンプ8個▶抽選に参加でき、当選確率が上がります。また、全員に粗品をプレゼント！

■応募箱設置場所 町図書館、JR比布駅、遊湯びっぷ

■賞品・当選者数

- たまごかけごはんセット ×1名
  - ピリカの恵み トマトジュース(500ml) ×2名
  - びっぷりん(6個入り) ×2名
  - 遊湯びっぷ 食事券付き入浴券 ×3名
  - びっぷスキー場 招待券(10回券) ×3名
  - のうりえ食堂 ラーメン引換券 ×3名
  - Calmiss Cafe ケーキ引換券 ×3名
  - NANA PLAZA ソフトクリーム引換券 ×3名
  - いちごとKaoriと洋菓子店 ケーキ2個引換券 ×3名
  - 道CAFE ドリンクチケット3枚 ×2名
  - 比布町特産品(2千円相当) ×3名
- ※応募者の中から抽選により当選者を決定。発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募締切

令和4年7月31日(日)までに応募箱に投函されたものに限りです。



今年もやります  
びっぷいちごキャンペーン

町内飲食店で、比布産いちごを使ったメニューなどを販売する「びっぷいちごキャンペーン」。昨年初めて実施し、工夫を凝らしたメニューの数々に、町内から好評の声が上がりました。今年も、左記の期間で実施されます。ぜひ食べて応援してください。詳細は町ホームページ・SNSなどでお知らせします。

■キャンペーン期間  
7月1日(金)～31日(日)

■参加飲食店(予定) 計9店  
遊湯びっぷ、紙風船、びっぷりん道CAFE、NANA PLAZA、いちごとKaoriと洋菓子店、Calmiss Cafe、ピピマルシェ、カフェ比布駅、ピピマルシェ

※変更となる場合もあります



いちご狩りが始まります  
初夏を迎え、いちご狩りの季節がやってきます。今年も6月中旬から7月上旬を目安に、8農園が開園予定。太陽をめいっぱい浴びて大地の力でたくましく育った露地いちごを、ぜひ味わって

ください。冷たいいちごが味わえる午前中や、混雑を避けて平日に来園するのもオススメです。朝一番の来園は、近くに住む町民の特権です。

いちごの量は、天候やその日の来園者数により変わります。その日の開園情報を知るには、お目当ての農園に問い合わせるほか、いちご狩り特設ページをご覧ください。開園状況が一目で分かり、場所も地図で簡単に確認できます。

## 【入園料】

区分	料金
大人(中学生以上)	1,000円
小学生	800円
未就学児	500円



比布町ホームページ内  
いちご狩り特設ページ

【2022びっぷいちご狩り】

## 【町内いちご狩り農園一覧】

農園名	住所	電話番号	受入人数
藤本農園	基線12号	090-6268-7232	300人
牧野農園	北1線12号	85-3654	400人
北川農園	基線10号	85-3850	100人
生駒農園	北2線11号	070-8560-3541	50人
島農園	北1線11号	090-1529-3667	200人
ノウリエいちご園	基線9号	090-7516-3404	200人
西本農園	北1線14号	080-3295-2960	200人
NANA PLAZA GOGO STRAWBERRY GARDEN	新町4丁目6-1	070-4303-9235	100人

問い合わせ 比布苺狩り連絡会事務局 (産業振興課観光係) ☎ 85-4806



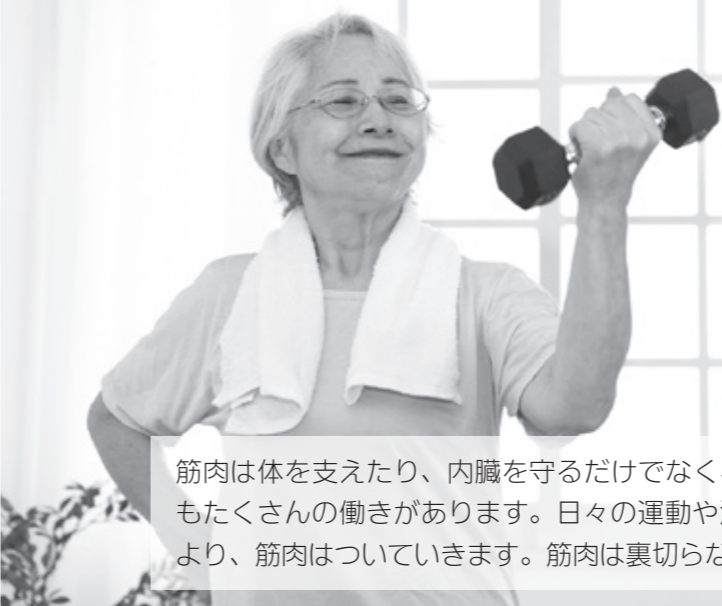
2022  
びっぷいちご狩り

6月中旬スタート



# 筋活

いつまでも元気で暮らすための



筋肉は体を支えたり、内臓を守るだけでなく、他にもたくさんの働きがあります。日々の運動や活動により、筋肉はついていきます。筋肉は裏切らない！

①血糖値の上昇を抑えます  
血液中の糖の多くは筋肉に貯めこまれます。筋肉が少なくなると、糖を貯めておく場所が少なくなり、血液の中の糖が増え糖尿病になるリスクが高くなります。



撮影協力  
木曜体操事業参加の皆さん

加齢などが原因で筋肉量が減少したり筋力が低下したりすることを「サルコペニア」といいます。サルコペニアが進むと転倒や要介護状態になる可能性があります。

※サルコペニアになりやすい状態

- ・つまずきやすい
- ・歩幅が狭くなった
- ・以前に比べて疲れやすくなった
- ・ペットボトルが開けられない

③腰痛や膝痛を予防します  
腰痛の原因として背筋・腹筋の衰えがあります。また、ひざ痛の原因としては、太ももの前側の筋肉の衰えがあります。腰痛や膝痛の予防・改善に筋肉は大切です。



④病気に強い体を作ります  
筋肉には体温を保つ働きがあります。筋肉量の減少は低体温の原因となり、体の抵抗力が低下することで風邪や肺炎、感染症などにかかりやすくなってしまいます。



すきまに注意！

両手で自分のふくらはぎを囲んでみましょう。隙間ができてしまう場合、筋力低下の可能性が高いです！加齢に伴う筋力低下は自然な現象ですが、そのまま低下していくと「介護が必要な状態」に近づいていきます。  
また、筋力を低下させないためには自分の体の状態に合わせた適切な食事が必要です。保健センターに管理栄養士がいますので、ぜひこの機会に健診データなどを持参してご相談ください。

②水分を蓄えます  
筋肉は脂肪より多くの水分を蓄えることができます。筋肉を増やすと、体内の水分量が増え、脱水症状になりにくい体になります。



## 子どもにも健診が必要なの？

「中性脂肪」の値が基準値を超えている子の割合(下表)を見ると、多い年では受診者の約30%弱となっており、生活習慣病予防(II生活習慣改善の取り組み)は大人になつてからではなく、子どもの頃から必要です。自分で生活習慣を考えることができる年齢になったら、まずは健診を受けて体の状態を知ることからスタートしませんか？  
対象者には封書で案内しますので、希望する場合は忘れずにお申し込みください。夏休み期間に受診できます。



HOKESEN  
シン・ホケンセンター  
健診受診促進

■まずは受けてみましょう！  
比布町では様々な健診・検診を実施しています。自分の健康状態を知るためにも、積極的に受診してみましょう。  
■いちごっ子ヘルスアップ健診  
5年生(小学5年生相当)と8年生(中学2年生相当)を対象に、生活習慣病予防のための健診を実施します。前年度受診者の一部の方を対象にフLOORアップ健診も合わせて実施します。

「中性脂肪」が基準値を超えている子どもの割合  
～過去のいちごっ子ヘルスアップ健診受診結果より～

平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
26.7%	15.4%	11.5%	10.3%	27.8%

## ■子宮・乳がん検診

ご自身の健康を守るために子宮・乳がん検診を受けましょう。

【日程】

7月5日(火)、20日(水)、8月5日(金)、8月29日(月) 申込されている方には、6月中旬頃に案内文・問診票などを送付します。

新たに集団検診を希望する方は保健センターにご連絡ください。(集団検診日はバスの送迎があります)

- 【対象者】
- ・子宮がん検診 20歳以上の女性(平成15年3月31日までに生まれた方)
  - ・乳がん検診 30歳以上の女性(平成5年3月31日までに生まれた方)
- 【検診料金】
- ・子宮がん検診 1,900円
  - ・乳がん検診 30歳以上49歳以下 2,200円
  - 50歳以上 1,800円

【検診場所】  
旭川がん検診センター

(旭川市末広東2条6丁目) ☎53-7111

## ■結核検診

結核は感染を広めないためにも早期発見が大切です。年に1回は検診を受けましょう。

対象年齢(年度末年齢65歳以上)の方には4月に受診票を配付しています。転入などにより受診票が届いていない方は保健センターまでお知らせください。なお、病院・検診などで胸部レントゲン・CT検査を受ける予定のある方

は結核検診の受診は必要ありません。

【日程】

7月27日(水)、28日(木)  
【検診場所】  
比布町保健センター及び各公民館分館

## 健康マイレージで始めよう自分革命！

健康について意識していただくことを目的に、左記の3つの目標全てを達成した方に商品券と減塩食品を贈呈します。

- ①健康診査の受診(職場健診も対象です)
  - ②がん検診の受診
  - ③町の健康事業への参加
- または、個人の健康目標の実行(1か月以上)自ら目標を立て、ご自身の健康のことを考えてみませんか？

詳しい内容のチラシと、マイレージカードを折込しています。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】  
保健センター ☎85-2555



# ぴっぷちょう としょかん ぶっくんノート

[ 6月号 ]

□開館時間 午前10時～午後6時  
□休館日 6月6・7・8・9・10・13・20・27・29日  
(蔵書点検日6～10日、館内整理日29日)  
□問い合わせ 比布町図書館 (☎ 85-3354)

## 蔵書点検のお知らせ

本を点検するため、6月6日(月)～10日(金)、図書館はお休みします。この期間に本を返す時は、図書館入口右にあるポストに入れてください。



## ●今月のテーマ展

### はるのえほんまつり

春を感じられるような表紙の絵本や物語を展示します。

## ●新刊図書紹介

▽今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

### もう一度、歩きだすために

伊集院 静 / 作

二度と会えない人がいる。もう取り戻せない時がある。だが、それでいい。人は哀しみを積み重ね、今日という日を生きてゆく…。日々の思いをつづったエッセイ集、第11弾。『週刊現代』連載を抜粋・修正して単行本化。



### はッピーなっつ

荒井 良二 / 著

「わたしのみみは、ときどきとおくへたびをするんだよ…」あたらしい季節のはじまりには、とびっきりのはッピーが詰まっている！春からはじまり、夏秋冬とコマ割りをつづく、季節を旅する絵本。



### 剣持麗子のワンナイト推理

新川 帆立 / 著

亡くなった町弁のクライアントを引き継ぐことになってしまった剣持麗子。大手法律事務所でも働かたわら、主に深夜に一般民事の相談にも乗る羽目に…。『元彼の遺言状』のヒロインが徹夜で謎解きするミステリー短編集。



# こどもの 一時預かりをしています

【サービス全体の問い合わせ】

子育て支援センター (保健センター内) ☎ 85-2555

サービス	実施施設	対象年齢	利用可能時間	利用料金	事前登録	問い合わせ
子育てサポート ハッピー	預かる方の自宅	0歳から 小学6年生	午前7時から 午後10時	30分 350円 2人目から半額 (世帯状況に応じて 利用料の一部を助成)	会員登録が必要	子育て支援 センター ☎ 85-2555
子育て支援センター こどものひろば	こどもの ひろば (中町1丁目 1番4号)	0歳から 就園前	午前9時から 正午	無料	こどものひろば を利用した際に 登録となります	子育て支援 センター ☎ 85-2555
うれしば保育園 ぴっぷ	うれしば 保育園 (寿町4丁目 2番7号)	0歳から 2歳まで	午前7時30分 から 午後6時30分 (30分まで延長可能)	～1時間 500円 ～4時間 1,500円 ～8時間 3,000円 【別途】 おやつ料金 100円 給食料金 300円 (アレルギー食・離乳食 への対応は不可)	電話にて受付 見学日程の調整 見学→面談→登録 (見学時に行く) 運転免許証、 印鑑、母子手帳 が必要	うれしば 保育園 ぴっぷ ☎ 76-5237

⚠ 令和4年度の預かりは、受け入れできない状況です

■障がい者虐待防止センター専用電話 (24時間対応)  
☎ 0166-84-7222

## ○きたよんサロン

障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。ご参加ください。  
日時 6月15日 15:30～  
場所 福祉会館第4研修室  
問い合わせ  
役場保健福祉課福祉係・  
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

## ■上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

当麻町3条東2丁目11-1  
(当麻町役場庁舎内)  
☎ 84-7111  
FAX 84-7333  
メール kitayon@potato.ne.jp  
開設時間 月曜日～金曜日  
(祝日、12/31～1/5を除く)  
8:30～17:15

◆「発達障がい」とは…  
発達障がいは、生まれつき見られる脳の働きの違いにより、幼児のうちから行動面や情緒面に特徴がみられます。そのため、ご家族が子育ての悩みを抱えたり、ご本人が生きづらさを感じたりすることもあります。  
発達障がいを持つ方は、見たり、聞いたり、感じたりする情報の受け止め方、処理や理解の仕方が違うため、日常生活のなかで、行動や態度が「自分勝手」とか「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。

## ●発達障がいってなんだろう①

◆「発達障がい」には…  
自閉スペクトラム症、注意欠如・多動性障がい(ADHD)、学習障がい、チック症、吃音などが含まれます。  
これらは、生まれつき脳の働きの違いがあるという点が共通しています。  
同じ診断でも特性の現れ方が違ったり、同じ人に、いくつかのタイプの診断があることも少なくなく、個人差がとても大きいです。

# きたよん通信



## こどものひろば6月の行事予定

### \*こどものひろば\*

入園前の親子を対象に、遊びや育児についての情報提供や、保護者同士の交流・遊びの経験の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。

### ■開催日■

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時  
火・木曜日：午前9時～正午

予約不要です！遊びに来てみてください！



### \*子育て相談支援\*

相談支援専門員が、育児に関する心配事などをお聞きします。保育園や児童クラブ、自宅への訪問相談、電話相談もできます。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

### ■開催日■

6月の個別相談支援日は14日・23日・28日です。時間をかけてじっくりお話できる日としています。詳細は、子育て支援センターにお電話ください。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎ 85-2555  
(保健センター内)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			すくすく子育て講座			
			「感覚」について学んでみませんか？普段何気なく感じている感覚ですが、ここで少し深く知ってみましょう。			
5	6	7	8 ほっぺ	9	10	11
12	13 ファイル 記入日	14 ■午後■ 相談支援日	15 きらら	16	17 午後休み	18
19	20 すくすく 子育て講座	21	22 ファイル 記入日	23 ■午後■ 相談支援日	24	25
26	27	28 ■午後■ 相談支援日	29 ファイル 記入日	30 乳児健診		天気が良ければお散歩に出かけます。ベビーカーなどの準備を！こどものひろばのおたよりをご確認ください★

# 求人募集

【問い合わせ】  
産業振興課商工労働係 ☎ 85-4806

求人募集情報は、①町図書館、②農村環境改善センター、③比布駅、④旭川信金比布支店で掲示しているほか、⑤町ホームページでも掲載しています

## ■社会福祉法人大悲会

東町2丁目 ☎ 85-3147

### □介護スタッフ

内容 / 老人介護  
勤務先 / あそか苑、無憂苑  
勤務 / 早番 7:00 ~ 15:30  
日勤 8:40 ~ 17:30  
遅番 10:30 ~ 19:00  
夜勤 17:00 ~ 9:00

資格 / 介護関係資格がなくても可  
給与 / 高卒 15万 2,800円 ~

### □調理スタッフ

内容 / 給食調理業務  
勤務先 / あそか苑  
勤務 / 早番 5:40 ~ 12:30  
日勤 10:00 ~ 18:30  
遅番 10:30 ~ 19:00

資格 / 調理師資格がなくても可  
給与 / 高卒 15万 600円 ~

## ■旭川合同自動車株式会社

☎ 24-2211

### □タクシー乗務員

勤務 / 24時間・希望時間帯シフト制  
資格 / 22歳以上  
普通免許 (2種あれば尚可)  
(当社負担で2種取得可)

給与 / 15万 3,000円以上  
(未経験者・6か月間18万円保証)

## ■株式会社 荒尾

中町2丁目 ☎ 85-2142

### □調理補助

内容 / レストラン調理場での簡単な調理補助など  
勤務先 / ばらえていきちゃん紙風船  
勤務 / 8:30 ~ 20:00の間で応相談  
資格 / マイカー通勤できる方  
時給 / 890円 ~  
(日祭日 900円・19時以降 30円割増)

## ■山崎電機株式会社

☎ 01658-6-5323

### □作業員

内容 / 電気工事業 (屋内外電気工事)  
勤務先 / 会社: 愛別町字南町13番  
勤務 / 基本 8:00 ~ 17:00  
※時間外勤務あり  
資格 / 普通自動車免許  
(第一・二種電気工事士あれば尚可)  
給与 / 月給 18万 5,000円  
(基本給 15万円 + 現場手当 3万 5,000円) 昇給、賞与、  
その他手当あり

## ■株式会社コタニ工業

基線4号 ☎ 54-1555

### □鉄骨建築作業員

内容 / 鉄骨建築、ガレージなど制作組立  
勤務 / 8:00 ~ 17:30  
資格 / 普通自動車免許  
給与 / 18万 ~ 35万円

## ■茂田石油株式会社

当麻町宇園別1区 ☎ 58-8123

### □日勤 / ガソリンスタンドスタッフ

内容 / ガソリンスタンドの給油監視、  
管理業務 (PC使用) 他  
勤務先 / 当麻町宇園別1区  
(R 39セルフSS)  
勤務 / 8:00 ~ 19:00の間で  
6時間程度

資格 / 危険物乙4免許所有者優遇  
時給 / 960円 ~

### □モダオート工場内作業スタッフ

内容 / パーツショップ含む工場内での  
軽作業 (美装、洗浄、梱包など)  
勤務先 / 当麻町宇園別1区  
(モダオート)  
勤務 / 9:00 ~ 17:00の間で応相談  
資格 / 普通自動車免許 (MT可)  
時給 / 900円 ~

## ■社会福祉法人

### 比布町社会福祉協議会

北町1丁目 ☎ 85-2943

### □ヘルパー (訪問介護員)

内容 / 訪問介護  
勤務 / 8:30 ~ 17:00 (土日祝日あり)  
資格 / ヘルパー初任者研修修了者以上  
時給 / 1,200円 ~

## ■有限会社遠藤農産

北1線8号 ☎ 85-2193

### □作業スタッフ

内容 / なめこ・まいたけ栽培作業  
勤務 / ① 8:00 ~ 12:30  
② 8:00 ~ 15:00  
資格 / 18歳以上  
時給 / 889円 ~

## ■株式会社ノウリエ

北3線10号 ☎ 85-4615

### □パート (接客、調理補助)

内容 / 接客、調理補助  
勤務先 / いちごと Kaori と洋菓子店  
(基線5号)  
勤務 / 週3 ~ 4回、8:30 ~ 17:00 (この  
時間帯で5 ~ 6時間程度の勤務)  
時給 / 900円

## ■セイコーマート比布新町店

新町2丁目 ☎ 85-2881

### □パート・アルバイト (ホットシェフ)

内容 / 店内調理  
勤務 / 早番 4:00 ~ 7:00、  
午前 9:00 ~ 14:00、  
午後 15:00 ~ 19:00  
時給 / 早番 1,000円、午前 900円、  
午後 900円

### □パート・アルバイト (売場)

内容 / レジ、品出し、販売接客などの  
店内業務全般  
勤務 / 早番 5:30 ~ 8:00、  
日勤 8:00 ~ 22:00、  
深夜 22:00 ~ 23:15  
時給 / 早番 950円、日勤 890円、  
深夜 1,113円

## ■野口観光マネジメント株式会社

☎ 0570-026572

### □ホテルスタッフ (正社員)

内容 / フロント、レストラン、予約、  
調理など  
勤務先 / 朝陽亭、朝陽リゾートホテル  
(上川町層雲峡温泉)  
勤務 / 6:00 ~ 22:00  
(実働8時間シフト制)

給与 / 22万円 ~

### □ホテルスタッフ (パート)

内容 / 清掃、洗い場、調理補助、予  
約 (電話・PC)  
勤務先 / 朝陽亭、朝陽リゾートホテル  
(上川町層雲峡温泉)  
勤務 / 清掃 10:00 ~ 14:00、  
洗い場 8:00 ~ 14:00、  
調理補助 9:00 ~ 15:00、  
予約 9:00 ~ 18:00  
(実働8時間シフト制)

時給 / 900円 ~

詳しい情報は町  
ホームページに  
掲載しています



## What a wonderful Pippu!

vol.1

# おしえてジャスティン先生



外国語指導助手

## ジャスティン・オコナー Justin O'Connor

比布中央学校のALT (外国語指導助手) として赴任した、オーストラリア出身の22歳。趣味はスポーツ。日本の行事やお祭りが好き。

### Try English!

Hello everyone this is Justin, the relatively new ALT in Pippu. I have now been in the school and town for over a month and I am settling into the way of life here. Recently there have been a few events at the school that I have been able to be a part of, they were simple but I was glad I could experience them nonetheless. Little things like seeing the fire department come and enact a fire drill and ensure that the children would know what to do in case of an emergency made me feel safe that if anything happens both the students and teachers would be prepared. On a different day I was able to see some of the parents come into school and watch their children's lessons and see them interact with their friends and the teachers at the school. I hope that I can have more conversations with the students' parents and interact with the town members of Pippu as much as possible. I'm looking forward to joining in with any events that occur around Pippu Town, if you see me around feel free to invite me to come to any events as I will be happy to attend. Currently I am unsure what events will be held in Pippu Town but I'm sure that they will be a lot of fun and a great new experience for myself. I look forward to seeing you all at many different events and I'm sure we can all become good friends even if there is a language barrier.

# 文化をつなぐ

## ◇第2回◇ ぴっぷ歌謡サークル

見てくれる人を  
楽しませたい

ぴっぷ歌謡サークルで会長を務める奥山八郎さんは、会の設立メンバーで、約38年間続けています。

会は、町民文化祭などの舞台で歌声を披露し、他町サークルとの交流やあそか苑を訪問し歌謡教室を行うなど、積極的に活動していましたが、コロナの影響により、現在は例会が中心となっています。

「楽しんでもらうことを一番に考えている。歓声を浴びると嬉しい」と奥山会長は笑顔で話します。会は、舞台上で歌う以外に楽しませる方法はないかと考え、仮装をして芝居に挑戦。毎回工夫を凝らしたステージを作り、会場を盛り上げています。

### 家族のような存在

会は、月2回の例会を行う

## 新規会員募集中! / 見学も大歓迎!

●ぴっぷ歌謡サークル  
会長 奥山八郎さん【寿町】  
(☎ 85-3803)

内容 歌謡  
日時 月2回  
午後6時~9時  
場所 福祉会館



▲カラオケ機器を使い歌う会員の皆さん  
◀奥山八郎さん

ています。皆が集まれる日を話し合い、日にちを決めています。現在は外部講師などはおらず、会員間で仲良く楽しく歌うのがモットー。奥山会長は、「歌うことや楽しいことが好きな人はぜひ」と呼びかけ、新たな仲間を募っています。

高齢化などにより会員数が減りつつある中、新規会員を募集している文化連盟団体を、代表者の言葉とともに紹介します。

# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
グリーンパークびっぴ	85-2383
遊湯びっぴ	85-4700

## わが家のアイドル



ちはる  
**松嶋千暖**ちゃん  
晋平さん・千咲さんの長女  
(2歳6か月・9区)

何事も全力投球！の千暖です☆いっぱい食べて、遊んですくすく成長中！ふざけることも大好き！笑顔で明るい千暖をよろしくお祈いします。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

### 忘れずに接種・登録を 狂犬病予防注射を実施

▼狂犬病予防注射  
狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、年1回必ず受けさせなければなりません。  
■日時■6月18日(土) 午前9時～11時30分  
■場所■役場裏総合車庫  
■手数料■一頭3,240円  
▼飼い犬の登録  
生後91日以上の犬は登録が必要ですが、まだ登録手続きをしていない方は、必ず登録をしてください。  
■手数料■一頭3,000円  
■注意事項■

①犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪などに必ず付けてください。  
②飼い犬が死んだ時や飼主が住所変更した際は、役場へ届け出をしてください。  
③動物病院などで狂犬病予防注射を受けた時は、病院で発行された予防注射済証を持参のうえ、役場で予防注射済票の交付手続きをしてください。(一頭につき550円の手数料がかかります。)

申し込みのお知らせ  
農産加工室7月分  
7月1日から31日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。  
■締切■6月13日(月)  
■抽選会■6月20日(月) 午前9時30分  
■場所■福祉会館第3研修室  
▼トマトジュース加工グループの登録受付  
8月10日から9月10日までの間にトマトジュースの加工を希望するグループの受付と抽選会(代表者会議)は次の



とおりです。  
■締切■7月11日(月)  
■抽選会■7月19日(火) 午前9時30分  
■場所■福祉会館大講堂  
■問い合わせ■  
役場産業振興課特産振興係

季節労働者の方限定  
資格取得費用の5割を補助します  
季節労働者の方を対象とした資格取得の補助を行っています。  
■必要なもの■  
▽就業中の方  
・雇用保険被保険者資格等確認通知書(雇用保険被保険者証)  
▽離職した方  
・雇用保険特例受給資格者証  
・運転免許証・印鑑  
■定員■  
予算額に達し次第受付終了(約20名)。  
■科目■  
中型・大型免許・けん引  
・大型特殊免許・二種免許

・準中型(普通免許取得済の方)など  
※受講前に申請手続きが必要  
■問い合わせ■  
上川中部季節労働者通年雇用促進協議会  
☎26-3601  
午前8時45分～午後5時15分(土日祝日除く)



▲上川中部季節労働者通年雇用促進協議会

相談は無料です  
巡回相談会を開催します  
生活や仕事に関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。事前予約制です。  
■日時■6月16日(木)  
①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分  
※各時間帯1人  
■場所■福祉会館第4研修室

■申込方法■開催日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申し込みください。  
■相談料■無料  
■問い合わせ・申込先■  
かみかわ生活あんしんセンター  
☎38-8800  
FAX33-0021  
メール anshi@kamikawa19.hokkaido.jp

### 戸籍のまど

※了承をいただいた方のみ掲載しています。  
◆誕生おめでとう◆  
(あかちゃん・行政区・保護者)  
小野寺 悠晟くん (新町)  
徹さん・舞さん

◆お悔やみ申し上げます◆  
(氏名・享年・行政区)

久保田 正義さん	79歳	18区
菅原 一夫さん	79歳	20区
進藤 忠義さん	79歳	(西町)
星 幸男さん	72歳	(南町)
西村 キワ子さん	84歳	(新町)
大田 広彦さん	54歳	(寿町)

## 国民年金保険料の納付が困難なときは



### 国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保険料が全額免除、または一部納付(免除)となる制度です。

令和4年度(R4.7～R5.6)は  
令和4年7月から申請を受け付けます

免除の種類	免除に該当する所得のめやす	一部納付額(令和4年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	-
4分の3免除	88万円	4,150円
半額免除	128万円	8,300円
4分の1免除	168万円	12,440円

※本人のほか、世帯主(父母等の第三者)が所得審査の対象となる場合があります。  
(注)全額免除以外の場合は、残りの保険料(一部納付額)を納める場合があります。  
(注)保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

### ■納付猶予制度(50歳未満の方)

50歳未満の方で、本人、配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。  
※平成28年6月以前から30歳未満の方が対象となります。

### ■特例免除について(失業された方の所得審査が除外されます)

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年度、または前年度において退職(失業)の事実がある場合に、失業された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶予されます。  
※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除(猶予)が認められない場合があります。

令和4年度国民年金保険料 月額 **16,590円**

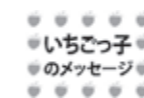
☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

■問い合わせ■役場税務住民課戸籍年金係  
■旭川年金事務所 ☎72-5004 または 5005 (自動音声案内) ■

### まちの人口(4月末現在)

総数	3,519人	(-2)
男	1,662人	(+5)
女	1,857人	(-7)
世帯数	1,773世帯	(-2)

※住民基本台帳登録数  
( )は対前月増減数



みんなに頼られる人になりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

中央学校 6年 名前 大石 桜子

広報

# ぴっぷ

7月号は7月6日発行予定です

## クールビズを実施中!!

9月30日(木)まで  
実施します!



## 6月の行事予定

- 2(木) 産業建設常任委員会  
9:00 役場(議員控室)
- 5(日) 中央学校前期課程運動会  
9:00 同校グラウンド
- 7(火) 総務常任委員会 ~8日  
9:00 役場(議員控室)
- 9(木) うれしば保育園びっぷ園開放「エミナ」  
10:00 同園(先着3組まで)
- 10(金) 比布deエレキバンPG大会  
8:00 グリーンパークびっぷ  
老人スポーツ大会  
9:00 町体育館
- 13(月) 議会運営委員会  
9:30 役場(議員控室)
- 16(木) 第2回町議会定例会 ~17日  
9:00 役場(議場)
- 17(金) ふれあいPG大会  
8:30 百年記念公園
- 19(日) 全町親睦ミニバレーボール大会  
8:30 町体育館
- 25(土) 中央プールオープン  
13:15 中央プール
- 26(日) びっぷ良佳村フェスティバル2022 **【延期】**
- 28(火) 第24回農業委員会総会  
13:30 役場(議場)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

### 情報提供をお待ちしています

町内のイベントやまちの話題を広報紙をはじめ、ホームページなどインターネットを活用して広く紹介しています。比布町を町内外に広く紹介・PRをしていきますので、情報提供をお願いします。

■問い合わせ■ 役場まちづくり推進室広報係

**園開放「エミナ」のお知らせ**  
うれしば保育園びっぷでお友達と遊びませんか?  
0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に園開放を実施しています。  
■日時 7月14日(木)  
■場所 うれしば保育園びっぷ(寿町4丁目2-7)  
■内容 水あそび  
■申込開始 7月1日(金)から(先着3組まで)  
■問い合わせ うれしば保育園びっぷ  
☎76・5237

**バスに乗ってみませんか? あさひかわバス無料DAY**  
旭川市ではバスを身近に感じてもらう利用機会を増やすため、市内のバス利用を無料とする「あさひかわバス無料DAY」を4日間実施します。旭川市内での乗車・又は降車で運賃が無料となりますので、この機会に路線バスを是非ご利用ください。  
■日時 6月4日(土) 北海道音楽大行進・6月25日(土)、26日(日) 買物公園まつり・8月1日(月) 旭川市民の

町内対象路線名	境目のバス停
1番 急行名寄線	1線 13号
2番 名寄線	男山公園前
5番 愛別線	
32番 遊湯びっぷスキー場線	永山16丁目
71番 愛別線	

※境目となるバス停より旭川市側での乗車、または降車が無料となります。

**注意事項**  
・旭川市外で乗降、降車ともに行う場合は無料対象外です。(比布町内で乗車し旭川市内で降車する場合、旭川市内で乗車し比布町内で降車する場合は無料です)  
・無料対象の利用者は必ず乗車時に整理券を取り、降車時に整理券のみを運賃箱に投入してください。  
・運賃箱に投入された運賃や、ICカードの料金は返金できませんのでご注意ください。  
・新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。



ります。  
■問い合わせ 旭川市都市計画課  
☎25・9851  
▲あさひかわバス無料DAY ホームページ

**税のスペシャリスト 税務職員を募集します**  
札幌国税局では、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。  
■受験資格 高卒見込みの者及び高校卒業後3年を経過していない者

次の議案が審議され、承認されました。  
▼第21回総会(3月22日開催) ◎農地利用集積計画の決定 12件 267、423㎡  
▼第22回総会(4月26日開催) ◎農地法第3条の規定による許可申請 1件 39、361・52㎡  
◎農地法第5条の規定による許可申請 1件 20、049㎡  
◎農用地利用集積計画の決定

**道「苦情審査委員」制度**  
道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代わって、公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備

な点や制度に問題があるときは是正や改善を求めます。個人情報保護にも十分配慮します。詳しくは「苦情の申立て方法 北海道」で検索してください。

■問い合わせ 北海道総合政策部知事室 道政相談センター  
☎011・204・5523

**税のスペシャリスト**  
旭川市永山8条20丁目  
☎48・2327

次回の議案が審議され、承認されました。  
▼第21回総会(3月22日開催) ◎農地利用集積計画の決定 12件 267、423㎡  
▼第22回総会(4月26日開催) ◎農地法第3条の規定による許可申請 1件 39、361・52㎡  
◎農地法第5条の規定による許可申請 1件 20、049㎡  
◎農用地利用集積計画の決定

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代わって、公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備

な点や制度に問題があるときは是正や改善を求めます。個人情報保護にも十分配慮します。詳しくは「苦情の申立て方法 北海道」で検索してください。

■問い合わせ 北海道総合政策部知事室 道政相談センター  
☎011・204・5523

**職業訓練でステップアップ 職業訓練受講者募集**  
職業訓練の受講者を募集しています。  
■受講期間 令和4年9月2日(金)～令和5年3月28日(火)  
■訓練科 機械加工技術科、電気設備技術科、ビル管理技術科(各課10～15名)  
■募集期間 令和4年7月11日(月)～8月9日(火)  
■応募資格 求職中の方  
■受講料 無料(ただしテキスト代などの実費が必要)  
■申し込み・問い合わせ 旭川市永山8条20丁目  
☎48・2327

**受付期間**  
▽インターネット 6月20日(月)～6月29日(水)  
申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
▽インターネット申込みができない場合  
人事院北海道事務局(☎011・241・1248)へお問い合わせください。  
■第一次試験日 9月4日(日)  
■問い合わせ 札幌国税局人事第2課  
☎011・231・5011

**国を守る 自衛官候補生を募集します**  
7件 168、746㎡  
農業委員会事務局  
■問い合わせ  
自衛官候補生  
■受験資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女  
■受付期間 随時受付中  
■試験日 6月12日(日)・13日(月)のいずれか1日  
■試験会場 受付時にお知らせします。  
■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部 北地区隊 ☎54・5617

6/25(土) ▶ 7/24(日)

第39回 全国都市緑化北海道フェア

## ガーデンフェスタ北海道2022

main venue **メイン会場**

### ～恵庭市「はなふる」～

色とりどりの花や緑のなかで、子どもから大人まで楽しめるステージイベントや北海道らしいグルメを楽しむことができます。ぜひご来場ください!

庭園出展

ハンギングバスケット

# 6月25日(土)から開幕!

詳細はコチラ▶



ヒーロー  
HERO  
みんなが  
ヒロイン  
HEROINE

※○内の数字は順位（敬称略）  
町内関係者のみ

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介いたします。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

保田夏生 ②旭大高A（堺七虹）

◆比布ゴルフクラブ4月例会  
（4月29日・東川町）

①上西達彦②杉岡保弘③西村純二

◆第45回ニッタク杯争奪卓球大会  
（4月29～30日・鷹栖町）

【個人】▽男子シングルス①山田蓮（旭実高）▽男子ダブルス②山田蓮（旭実高）  
【団体】▽男子①旭実高（山田蓮）

◆旭川地区少年剣道大会  
（4月30日・旭川市）

【団体】▽小学生低学年③比布A（中野紗和・島山凛花・青木結愛・上田稟）▽小学生高学年③比布（堺彪真・寒河江冨六・島山仁・久保田琉・夏井みいな）  
▽高校生女子①旭北高A（久



◆旭川地区高校ソフトテニス選手権大会  
（5月1日・旭川市）

【個人】▽女子①平野心海（旭実高）  
◆比布パークゴルフ協会5月例会  
（5月2日・百年記念公園）  
①五十嵐義秋②大古場秀雄③大西昭博

◆国民体育大会卓球競技旭川地区予選会  
（5月4日・旭川市）

【個人】▽男子シングルス①山田蓮（旭実高）  
※山田さんは、6月3日に江別市で開催される全道大会に出場予定です。



◆高体連旭川支部剣道春季大会  
（5月7日・旭川市）

【団体】▽女子①旭北高（小菅生莉子）②旭大高（堺七虹）  
◆国民体育大会剣道「少年の部」旭川支部予選会  
（5月7日・旭川市）

【個人】▽女子⑦堺七虹（旭大高）  
※堺さんは、6月25日に千歳市で開催される全道大会に出場予定です。



◆令和4年度春季富良野沿線中学生ソフトテニス大会  
（5月7日・富良野市）

【個人】▽男子①大石陽斗・長尾健吾②女子①松浦琉夏・山田玲華②菅野雛音・堀江徠煌③橋内美心・武石結衣④菅原優心・西木戸心⑤



（5月21日・富良野市）  
【団体】▽男子①比布中央▽女子①比布中央

◆第75回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会旭川支部予選会  
（5月11～13日・旭川市）

【個人】▽女子ダブルス②平野心海（旭実高）、⑤西木戸愛梨（明成高）  
【団体】▽女子①旭実高（平野心海）②旭東高（長尾柑奈）③旭北高（小松優芽）

※平野さん、西木戸さん、長尾さん、小松さんは、6月6日に旭川市で開催される全道大会に出場予定です。  
◆第65回旭川地区アマチュア将棋名人戦  
（5月15日・旭川市）  
②梅澤満喜③福嶋頭勝



◆高松宮賜杯1部旭川支部予選軟式野球大会  
（5月21～22日・旭川市）

①比布町役場野球部  
※7月16日に紋別市で開催される北海道大会に出場予定です。



4.21 しっかり手を挙げて横断歩道を渡ろう

▼中央学校で交通安全全教室が開かれ、1年生から6年生が参加。児童たちは正しい横断歩道の渡り方や自転車の乗り方を学びました。



4.24 つやつやに光る幻の白カブが初出荷

▼1週間ほどしか出荷されないことから、幻と呼ばれている白カブ「玉里」が、(有)菅原農産で初出荷。柔らかく甘みがあると評判です。



5.1 山頂まで歩きました春の突哨山散策ツアー

▼町教委主催のツアーに町民ら22人が参加。ガイドの説明を聞きながら、カタクリやエゾエンゴサクなど春の植物を鑑賞しました。



5.14 図書館でおはなし☆ひろば

▼ひろがり文庫による絵本の読み聞かせや、イラストレーター・小川けんいちさんと図書館の窓にらくがきをして、楽しみました。



5.14 よつこね「花たびそや」号

▼春の宗谷線を走る観光列車「花たびそや」号が比布駅にやってきました。乗客たちは駅グッズなどを買い求め、賑わいました。



4.21 学びたいという思いを持ち続けて

▼白寿大学の入学式と始業式が行われ、北川学長より新入学生に入学許可証が手渡されたほか、皆勤賞・努力賞の表彰がありました。



5.8 雨にも風にも負けず子ども会廃品回収

▼比子連主催の春季廃品回収に、多くの子どもたちや育成員が参加。雨風が強まる場面もありましたが、元気いっぱい取り組みました。



5.6 満開の桜の下でくろみ保育園遠足

▼暖かな陽気となったこの日、園児たちはお花見遠足に出かけました。比布神社の桜を見たり、おやつを食べたりして楽しみました。



きたかいどう  
株式会社北加伊道と  
包括連携協定を結びました

5月11日に株式会社北加伊道（代表取締役・一戸隆毅）との観光分野に関する包括連携協定を締結しました。同社は、以前にぴっぴスキー場イベントに協力いただいた経歴もあります。民間企業ならではの視点によるアイデアと人脈を活用し、まちのブランド力向上や観光誘致促進などについて連携・協力していきます。





## マイナンバーカードの 申請手続きについて

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、申請に必要な写真撮影（無料）や交付申請書の記載方法について申請サポートを行っています。

個人番号カード交付申請書などを持参の上、お気軽にお越しください。

◇平日に申請する  
役場で毎日行っています。

- ・時間 午前8時30分  
～午後5時15分
- ・場所 役場総務企画課  
情報管理係

◇休日に申請する  
毎月1回程度一休日出張申請受付を行っています。

## 第2弾 マイナポイント

最大  
2万円分の  
ポイントが  
もらえる  
チャンス!



マイナポイントがもらえるキャンペーンの第2弾が始まります。マイナンバーカード新規取得で最大5,000円分（第1弾の未申請者）、健康保険証利用申し込みで7,500円分、公金口座登録で7,500円分が受け取れます。ポイント取得には条件がありますので、詳しくは役場総務企画課情報管理係までお問い合わせください。

- ・開催日 6月26日（日）  
7月3日（日）
- ・時間 午前9時  
～午後5時
- ・場所 改善センター

◇申請に必要な持ち物  
申請にあたっては、次のものを忘れずに準備してください。

- ①マイナンバー通知カード  
※緑色で紙製のもの
- ②個人番号カード交付申請書  
※個人番号カード交付申請書をお持ちでない場合は、事前にご連絡ください。
- ③印鑑
- ④運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの

マイナンバーカードの受け取りについて不明な点は、役場税務住民課戸籍年金係まで個別にご相談ください。

### 【問い合わせ】

●カード・その他マイナンバー制度に関すること  
総合フリーダイヤル（無料）  
☎0120-9510178

平日：9時30分～20時  
土日祝：9時30分～17時30分

●出張申請受付・マイナポイントに関すること・健康保険証利用申込の問い合わせ  
役場総務企画課情報管理係  
☎85・4801

●カードの申請・受取場所  
役場税務住民課戸籍年金係  
☎85・4803

## ■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント  
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter  
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook  
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook  
(まちある記フォトニュース)  
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram  
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

## 広報ぴっぷ 6月号 No.765

2022(令和4)年6月1日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

## ■表紙のことば■

2年ぶりに、外出制限のないゴールデンウィークになるなど、5月は久しぶりにお出掛けが楽しい季節になりました。町内でも桜が見頃を迎えた頃、くるみ保育園の子どもたちも遠足へ。手をつないで、みんなで足並みをそろえて桜の下を歩く様子は、春の訪れを改めて感じさせる光景でした。これからさらに暑くなります。熱中症と感染対策に気を付けてお出掛けを。

