

広報

# ぴっぴ

9

September  
2022  
No.768





# 比布の「オクラ」 全道一 って知ってました？

農林水産省の地域特産野菜生産状況調査によると、北海道のオクラの出荷量（20年）は14トン。比布町では10.8トンを出荷していて、約7割を占めています。実はオクラの一大生産地なのですが、あまり知られておりません…。そこで今回は、なぜ比布町ではオクラの生産が盛んなのか、生産者の皆さんの取り組み取材しました。

## 生産量全道トップを誇る 比布オクラの歴史

JA ぴっぷ町営農販売課長  
吉見和宏さん



比布町のオクラ生産は平成23年頃に始まりました。1軒の農家で試験的に栽培を行ったのを皮切りに、徐々にその数を増やし、現在では道内トップの生産量を誇ります。

元々、オクラは暖かい地域の作物。九州などでは露地で栽培されていますが、北海道で栽培するにはハウスが必要で、ところがこのハウス栽培が思わぬ効果を生みました。露地栽培に比べ、柔らかく育つのです。そのため露地ものより大きいサイズで収穫できます。「オクラ栽培は比較的

作業が楽で、高齢の方にも適していますし、米作りとも並行しやすい」と説明するのは、JA ぴっぷ町の吉見和宏さん。一方で「北海道での栽培は始まったばかりでデータが少なく、まだ手探りなこともある」とのこと。さらなる生産性拡大に向けて、他の作物の栽培が難しい育苗ハウスでオクラを栽培するために、土のう袋を活用した新たな生産方法も模索中です。家庭菜園で作る人も増えていきます。ぜひオクラに興味を持ってほしい」と語ってくださいました。

## 残暑に負けるな！ おすすめの食べ方

オクラには健康づくり役に役立つ栄養素がたくさん含まれています。その栄養素を生かし、オクラをおいしく食べるおすすめ簡単レシピをご紹介します。なお、比布オクラは近隣スーパーなどで販売しています。



## 農家さんに聞く オクラ作りの現場

那須宏幸さん（8区）は4年前からオクラの生産に取り組んでいます。始めたきっかけは、当時ハウスを新設する際に「お米作りが忙しかったので、比較的作りやすく、手間のかからない」野菜としてオクラが適任だったことと、何より「自分がよ

ぜひ  
食べて  
ください！

く食べていて好きだったから。

オクラは比較的早く育つ野菜です。那須さんの農園では、田植えがひと段落した6月頃に苗を植え

で育てるためにはハウスによる温度管理が必須。真夏でもサウナのようなハウスの中で作業しなければならぬ大変さがあります。

「あまり、比布オクラというイメージは無いかもしれないですが、頑張ってますので、とにかく食べてみて」と語る那須さん。オクラ生産もあとわずか。ぜひ一度食べてみて、比布オクラのファンになってください。

今夜の  
おかずにも  
もう一品



## オクラのおかか ポン酢和え

【材 料】・オクラ・おかか・ポン酢

- 【作り方】①ヘタの先を切り落とし  
まな板の上で塩をふり板ずり  
②1分ほど湯通しし、冷水に  
③小口切りにカット  
(柔らかければそのままでも可)  
④おかか、ポン酢をかけ完成

那須宏幸さん

約1か月ほどで収穫を迎えます。「手入れも比較的簡単ですし、お米作りと被らないのもありがたい」とのこと。一方で、暖かい気候を好むオクラを北海道





知っておきたい！  
あなたの権利を守る

# 成年後見制度



## 成年後見制度とは

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産管理や、身の回りの支援が必要で介護保険サービスを利用する際や施設入所に関する契約を結んだりする必要があっても、これらを行うことが難しい場合があります。

また、不利益な契約でもよく判断することができず、契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。

## 成年後見制度の種類

判断能力が低下した方の親族などが裁判所に申請する法定後見制度と、将来に備えて個人間で契約する任意後見制度の2つがあります。

### ■法定後見制度

「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれていて、判断能力の程度により家庭裁判所が判断し、選任された法律の専門家などが後見人になります。

### ■任意後見制度

いざという時に備えて判断能力のあるうちに、財産管理、療養看護、生活に関することなどを自らが選んだ代理人(任意後見人)に公正証書で契約しておくことです。

## 【成年後見制度相談窓口】

▼役場保健福祉課  
☎85・4804  
▼障がい者は福祉係  
▼高齢者は地域包括支援センター

### ■旭川成年後見支援センター

旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階  
☎23・1003



## ■特定健診を受けましょう

特定健診は目に見えない体の状態を確認し、健康を維持するための大切な機会です。通院の有無に関わらず、年1回の受診をお勧めしています。40〜74歳の国保加入の方は特に受診を検討ください。

## ■病院で検査しても健診は必要?

健診を受けない方が多くが「病院で検査しているから」と言います。健診を受けた方からも「医者は大丈夫と言っ

	病院	健診
血圧	140/90mmHg 未満	120/80mmHg 未満
血糖値 (HbA1c)	6.5% 未満	5.5% 未満
LDL (悪玉) コレステロール	140mg/dl 未満	120mg/dl 未満



たのに、この数値だとダメなの?」と質問されることがありますが『通院での検査と健診での検査の判断基準は違います』(左表)。

40〜74歳の比布町国保に加入の方へ

## ■特定健診の受診方法

- 比布町特定健診受ける方法は次のとおりです。
- ① 町民総合特定健診(7・10月)を受診
  - ② 比布町と契約している旭川市内の病院で健診を受診
  - ③ 病院で実施した検査結果を町に提出
  - ④ 職場健診の結果票の写しを保健センターに提示

今回は③の「病院で実施した検査結果を町に提出」する方法についてご案内します(下記参照)。

旭川市内の一部の病院に通院の方は病院で実施した検査結果の提示により、健診を受診したとみなすことができます。これにより、通院している方が何度も検査を受けることなく、少ない負担で健診受診が可能になりました。

## 【病院で実施した検査結果を町に提出する方法】

### ■対象

令和4年4月1日〜令和5年3月31日までに対象の病院で実施した検査(特定健診の基準を満たす血液・尿検査などを実施していることが条件です)

### ■流れ

- ① 診療記録をもとに対象となる方を選定し、封書またはハガキでご案内します。
- ② 案内が届きましたら、書類またははがきを次回通院時に受付へ提示してください。
- ③ 不足している検査がある場合、検査を追加することがあります(費用は町が負担)
- ④ 病院が検査データの結果を直接保健センターに提出します

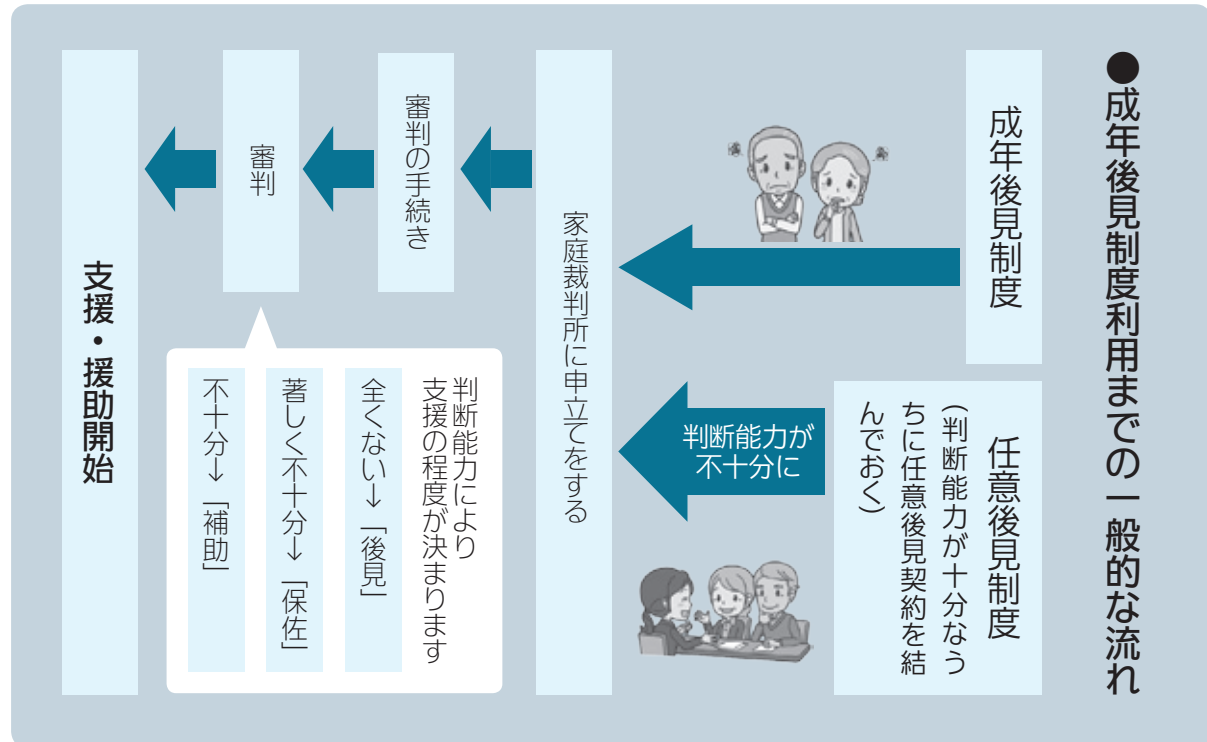
### ■対象病院

- 町立ぴっぷクリニック
- 旭川市内の契約病院
- 五十嵐クリニック(6月に封書で案内済み)

対象となる方には個別にご案内しますので協力をお願いします!



## ●成年後見制度利用までの一般的な流れ





こんにちは！  
「ピピカツ」プロジェクトチームです！  
町では運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中です。ピピカツ関連事業はこのロゴマークが目印です。

### ◇総合特定健診結果説明会を行いました

8月17日から9月2日まで、7月に保健センターで実施した健診の結果説明会を行いました。説明会では、ご自身が健診結果から体の状態をイメージし、生活習慣と結び付けて振り返ることができるよう支援します。健康の維持増進を目指して、保健師・栄養士がみなさんと一緒に体のことを考えます。



### ◇いちごっ子ヘルスアップ健診

夏休み中に中央学校5



年生と8年生の希望された方へ健診を行いました。結果説明会は9月中旬に予定しています。子どもの場合は健康を維持しながら成長するための食習慣や生活習慣が大切です。親子で健診結果と体を結び付けて振り返ることができるよう支援します。

### ◇健康講演会の開催

10月22日(土)の開催に向けて、現在準備中です。「食う・寝る・遊ぶ」をテーマに、ゲストを迎えて対談形式の楽しい講演会を計画しています。詳しい内容については折込チラシをご覧ください。  
「ピピカツ」プロジェクト食チームリーダー加藤管理栄養士

## 一定以上の所得がある方は 後期高齢者医療に加入されている皆様へ 窓口負担割合が変わります



令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は医療費の窓口負担割合が2割に変わります。具体的には次のとおりです。

「課税所得が28万円以上かつ一年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合320万円以上の方

※現役並み所得者の方は10月1日以降も引き続き3割

窓口負担割合が2割になる方は全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。なお、2割負担になるかについては後期高齢者医療広域連合または市区町村から、10月以降の負担割合が記載さ

れた被保険者証(橙色)を交付しますので、そちらをご確認ください。



### ■負担を抑える配慮措置があります

窓口負担割合が2割となる方については、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。なお、同一の医療機関での

受診については、上限額以上窓口で支払わなくてもよい取り扱いとなります。そのでない場合は1か月の負担増を3,000円までに抑えるため、差額を払い戻します。払い戻しの対象となる方は高額医療費として、事前に登録されている口座に後日自動的に払い戻されます。

医療機関や薬局などで被保険者証を提示する時は「有効期限」を必ず確認しましょう。

### 【問い合わせ】

役場保健福祉課国保医療係

☎05-4804

### 配慮措置が適用される場合の計算方法

【例】1か月の外来医療費全体が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻しなど (③-④)	2,000円

### 配慮措置

1か月5,000円の負担増(③)を、払い戻しにより3,000円までに抑えます



お問い合わせはこちらまで  
都道府県の「後期高齢者医療広域連合」  
市区町村の「後期高齢者医療担当窓口」  
※今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は  
厚生労働省コールセンター

☎0120-002-719



## こどものひろば



### \*こどものひろば\*

入園前の親子を対象に、遊びや育児についての情報提供や、保護者同士の交流・遊びの経験の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。

### \*子育て相談\*

相談支援専門員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭すべてが対象(就園・就学児も可)で、保育園や児童クラブ、自宅への訪問相談、電話相談もできます。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。開催日は時間をかけてじっくりお話できる日としています。詳細は子育て支援センターにお電話ください。

### \*今月の行事\*

■7日(水)「旭川大学学生訪問」

学生さんがひろばに遊びに来てくれます。楽しい遊びを教えてもらって、一緒に遊びましょう。

【問い合わせ】子育て支援センター(保健センター内) ☎85-2555

## 9月の行事予定

※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			天気が良い、気温も暖かければピクニックに行きたいですね!			
4	5	6	7	8	9	10
			午後お休み	お休み		
11	12	13	14	15	16	17
			ほっぺ		すくすく子育て講座	
					午後お休み	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		きらら		秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
		図書館へ行こう!		お休み		





# びっぴちよう としょかん [9月号] ぶっくんノート

口開館時間 午前10時～午後6時  
口休館日 9月12・20・26・28日(館内整理日28日)  
口問い合わせ 比布町図書館 (☎ 85-3354)

## ●今月のテーマ展

### 動物愛護 ～図書館で知ろう！動物の世界

動物にまつわる物語や写真集・ペットの飼い方の本の展示を行います。

## ●今月・来月のイベント情報

### 9月8日(木) [としよかんでお月見]

～月の変化を、みんなで楽しみましょう！

日時 9月8日(木) 午後6時00分～  
※雨天時は9日(金)に延期

### 10月1日(土) [としよかんまつり]

～劇団バクによる着ぐるみ人形劇「ねずみの嫁入り」を行います。

日時 10月1日(土) 午前10時30分～

[としよかんでお月見] および [としよかんまつり] は事前予約制で、予約は図書館カウンターまたは電話で受付しています。

## ●新刊図書紹介

▽今月のおすすめ新刊図書をお知らせします。

### 人体ジェットコースター

中垣 ゆたか / 作

世界最速でからだのなかを大冒険しよう！人体をジェットコースターで駆け抜けながら、食道、胃、心臓などの機能を解説する。「ごおおお！」「じゃぼん！」など、声に出して読みたくなるスピード感たっぷりの擬音が満載。



### 凍る草原に鐘は鳴る

天城 光琴 / 著

草原に額縁を立て、その中で演奏たちが物語を繰り広げる遊牧民アゴールの伝統「生き絵」。マールは若くして部族長たちの前で生き絵を披露する役目に大抜てきされる。だが、その矢先に「動くもの」が全ての人々に見えなくなり…。



### 掬えば手には

瀬尾 まいこ / 著

中学3年のときに、人の心を読めるという特殊な能力に気づいた大学生の匠。ところが、バイト先で出会った常盤さんは、匠に心を開いてくれなくて…。「幸福な食卓」「そして、バトンは渡された」に連なる、究極に優しい物語。



## 図書館利用マナーアップにご協力ください

# 図書館の本は、だれのもの？ 図書館？利用者？

— 答えは「みんなのもの」です。

守ってほしい8つのしおり

- 本を汚さない**  
汚破損、水濡れ、においが著しい場合は弁償していただくことがあります。
- 返却期限を守る**  
次の利用者のために、返却期限をお守りください。
- また貸しをしない**  
借った本は他の人に貸さないでください。
- 館内ではお静かに**  
静かな環境を保ちましょう。マスクの着用にもご協力ください。
- 携帯電話のマナー**  
館内ではマナーモードに設定し、通話はお控えください。館内及び資料の無断撮影はご遠慮ください。
- ものを食べる・飲む**  
館内での飲食(あめ・ガム含む)はご遠慮ください。ペットボトルやフタ付きの飲み物に限りOKです。
- 貴重品・荷物の管理**  
貴重品などは手元に置き、自己管理をお願いします。私物を置いて席取りすることはご遠慮ください。
- 元の場所に戻す**  
本棚から出した本は、元の場所に戻しましょう。

本の汚破損・長期延滞などを少しでも減らし、みなさんが心地よく利用できるよう、一人ひとりのご協力をお願いします。図書館で出会う本が、みなさんにとっていつまでも綺麗で、わくわくするものでありますように。

# マイナンバーカードをつくらう

マイナンバーカード  
9月末までにカードを申請した方が対象です

マイナンバーカードがもらえるキャンペーン第2弾の対象期限が迫っています。このお得な機会を逃さず、マイナンバーカードを作りませんか。もらえるポイントと条件は、次のとおりです。

【キャンペーン①】  
マイナンバーカードを新規取得し、登録したキャッシュレス決済サービスで2万円までチャージまたはお買い物をする最大5,000円分(第1弾の未申込者が対象です)

【キャンペーン②】  
健康保険証として利用登録すると7,500円分

【キャンペーン③】  
税金受取口座を登録すると7,500円分

▽対象者 令和4年9月30日

までにマイナンバーカードを申請した方  
▽申込期限 令和5年2月28日まで  
▽申込方法 II マイナポイントアプリや次の申請サポートをご利用ください

## マイナンバーカード申請サポートについて

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、次のとおり申請のサポートを行っています。申請に必要なものを持参のうえ、お気軽にお越しください。

▽日時 平日の午前9時から午後5時まで

▽場所 役場総務企画課 情報管理係

▽申請に必要なもの

- ① マイナンバー通知カード ※緑色で紙製のものです。
- ② 個人番号カード交付申請書 ※お持ちでない方は、事前に役場総務企画課情報管理係までご連絡ください。
- ③ 印鑑
- ④ 運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの

また、行政区(事務所)の会館(事務所など)にお伺いする「出張申請サポート」も

随時受け付けています。ご希望の場合は、次のことを役場総務企画課情報管理係までご連絡ください。

- ① 行政区名または事業所名
- ② 実施希望日
- ③ 会場(施設の備品など)についても確認します)
- ④ 予定人数

この他にも毎月1回程度、休日の出張申請サポートも行っていきます。

▽9月11日(日)・25日(日) 午前9時から正午まで  
図書館視聴覚室にて

## 【問い合わせ】

● カード・その他マイナンバー制度に関すること  
総合フリーダイヤル(無料) ☎ 0120-95-0178  
※平日は午前9時30分から午後8時まで。土日祝は午前9時30分から午後5時30分まで

● 出張申請受付・マイナポイントに関すること・健康保険証事前登録の問い合わせ  
役場総務企画課情報管理係 ☎ 85-4801

● カードの受取場所・受け取りについての問い合わせ  
役場税務住民課戸籍年金係 ☎ 85-4803

# 文化をつなぐ

◇第5回◇  
比布町フォークダンス愛好会

また大人気で踊りたい

「自分たちの年齢や体力に合わせ、無理なく踊っています」と話すのは、フォークダンス愛好会で会長を務める中原芳江さん。

中原さんが会に加入したのは40代の頃。だんだんと趣味に使える時間が増え、友人に誘われたのがきっかけ、と振り返ります。それから約35年続けてこられたのは、ダンスを踊る楽しさ、そして仲間との楽しい交流があったからだと言います。

会は、週1回の例会を行っています。この日は、フォークダンスの定番「マイムマイム」を踊ることに。数分の曲の中にも様々なステップがありますが、何度も踊ってきた皆さんの足取りは軽やか。「足腰も頭も使います。きつと健康づくりになっているはず」と笑顔で教えてくれました。

昭和44年の創立から半世紀以上続く会も、高齢化により現在は7名に。ペアで踊ったり、全員で輪になる踊りで、少し寂しくなったと会員さんたちは語ります。中原さんは、「二人では、なかなか始めにくいもの。仲間を誘い合って来てくれると嬉しいですね」と話し、新たな仲間を募っています。



▲ペアを組み「テネシーワルツ」を踊る会員の皆さん

新規会員募集中! / 見学も大歓迎! /  
●比布町フォークダンス愛好会  
会長 中原 芳江さん【南町】(☎ 85-3397)  
内容 フォークダンス  
日時 毎週月曜日 午後1時～3時  
場所 福祉会館



▲会長・中原芳江さん





## 心踊った 色鮮やかな夏一。

コロナ禍により中止となっていた「ぴっぷ七夕天国」が3年ぶりに開催され、第30回目の節目を迎えました。花火に、浴衣に、七夕飾り。色鮮やかな夏の風物詩が、人々の心を躍らせました。

前夜祭、満開の打上花火

8月6日、午後7時45分。大きな音とともに打上花火が夜空を彩りました。

ぴっぷ七夕天国の前夜祭として、同実行委員会と特別養護老人ホーム「あそか苑」が合同で花火大会を開催。あそか苑は、恒例だった夏まつり中止の代替として、打上花火を企画。一方、七夕天国実行委員会も30回の節目にと花火大会を予定しており、それぞれの思いが重なり、今回の合同開催となりました。

15分間、約740発の花火があそか苑裏から打ち上げられ、まちと観客を照らしました。近くを訪れた親子は、頭上に広がる大輪を見上げ、「こんなに近くで見られるなんて」と笑顔。密を避けるために観覧席は設けられなかったものの、終了を合図する号砲が鳴ると、暗く静まり返った各所から拍手が起りました。

### 感染対策をとりながら

夏らしい高温となった8月7日。浴衣を着た子どもや家族連れなどが駅前通り十字街に集まりました。

行政区対抗の競技やカラオケ大会を行わないなど、一部縮小しての開催となりましたが、久々のお祭りであって大賑わい。会場の入口では検温と消毒も行われ、コロナ禍での新しいイベント運営の形となりました。

- 1\_ スーパーボールすくい。真剣な眼差しがキュート
- 2\_ 火を使った大道芸は息を呑むほどの迫力
- 3\_ ステージのトップバッターを飾った比布中央学校吹奏楽部。「オペラ座の怪人 ハイライト」など4曲を演奏
- 4\_ 陸上自衛隊第2音楽隊は息の合った演奏を披露。アンコールは「マツケンサンバII」
- 5\_ P☆DASH KID'Sによる全身を使ったダンスパフォーマンス
- 6\_ 「ハイ、チーズ♪」笑顔で応えてくれました
- 7\_ いちごアイスを購入する子ども
- 8\_ 会場の駅前通り十字街が多くの来場者で賑わう
- 9\_ 大抽選会を盛り上げた「ビールマン」
- 10\_ 当選した比布産米を駆け足で受け取る子ども。当選本数は81本
- 11\_ 手拍子や拍手を送り、ステージを盛り上げる
- 12\_ 第30回記念に設けられた七夕天国思い出パネル展
- 13\_ 8月6日には第2回大雪山サマーカップパークゴルフ大会が開催。31名参加
- 14\_ 菅野孝山親子三代による津軽三味線の演奏
- 15\_ 会場を華やかに彩った子ども会の七夕飾り

### 七夕飾りの前で Interview

### ぴっぷ七夕天国のココが良い！

小さい子どもが遊べるブースが多くあって良かったね。おもちゃの景品も貰えて、孫たちはとても喜んでたよ。遊び疲れて眠くなったようだね(笑)



お孫さん2人と訪れた磯部さん

家族でゆっくり過ごせるお祭りがあって良いですね。ビールも屋台もあるし。暑かったので、息子はかき氷を喜んで食べていましたよ。



家族で訪れた岩淵さんファミリー

### 音楽の力で地域を元気に

各地でイベントが再開されつつある中、私たちも地域を盛り上げるお手伝いができたらと思っています。今日は老若男女が集まる夏のお祭りらしい選曲にしました。私たちの演奏で、皆さんを少しでも元気づけられたなら幸いです。



陸上自衛隊第2音楽隊隊長 藤田 泰宏さん

### 支えてくれる皆さんに感謝

部員全員、今日のステージを心待ちにしていました。練習の成果を発揮できた演奏だったと思います。私たちの活動は、地域の皆さんの温かい支えで成り立っており、今日はその感謝の気持ちを伝えることができよかったです。



比布中央学校吹奏楽部部長 谷 風花さん



ぴっぷ  
**消費生活**  
ニュース  
ひとりひとりが  
気をつけよう

不審に感じたらすぐにカード会社へ

**意図せぬリボ払い  
利用明細は必ず確認を！**



◆◆相談事例◆◆

《事例1》クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが、明細はアプリなので面倒で見えていなかった。確認すると、申込時からリボ払いで100万円近い残額があることが分かった。(60歳代 女性)

《事例2》解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に尋ねると「リボ払いになっており、支払う必要がある」と言われた。知らずにリボ払いになっていたことに納得がいかない。(70歳代 男性)

や、リボ払い専用カードもあります。申込時にはよく確認しましょう。

●利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合は、リボ払いが考えられます。不審に感じたら、すぐにカード会社に確認しましょう。

**困ったときは  
すぐに消費生活センターに相談しましょう**

●消費者ホットライン  
ゼロコーナナゼロ 守ろうよ みんなを  
☎0570-064-370

●旭川市消費生活センター  
☎0166-22-8228  
～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

問い合わせ 役場産業振興課商工労働係  
☎85-4806

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●リボ払い (リボ払い) は、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払方法のことです。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し、手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

●初期設定で支払方法がリボ払いになっているカード

夕暮れ時、穏やかな時間を仲間や家族と過ごす来場者



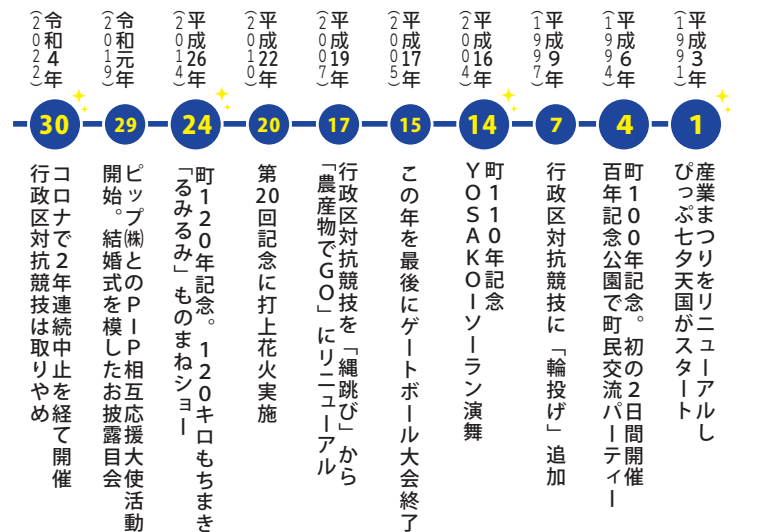
賑わう十字街に「嬉しい」  
夕方になると焼き鳥やポテトなどが販売され、ビールを飲みながら談笑するグループの姿もありました。近くに住む女性は、「こういうお祭りがあると、外に出やすいし。比布にこんな人が居たのって驚くくらい賑わっていて、なんだか嬉しいですね」と話します。

短冊に願いを

第1回目から続く、子ども会の七夕飾り。会場に並んだ笹には、「コロナウイルスがなくなりますように」。そう書かれた短冊がありました。皆さんは、この願いにどのような背景を想像しますか。私たちが子どもの頃に楽しんだお祭りや行事。これらが無くなり、学校で友達に会うことができない時期もありました。そのやるせなさは、計り知れません。コロナ禍の今を生きる子どもたちのどんなに大きな願いも、きつと叶ってほしいと思います。

平成の時代とともに歴史を刻んできた七夕天国。私たちはこのお祭りが、人と人をつなげる場所であり、その大切さを知っているからこそ、形を変えながらも開催したり、待ち侘びていたのだと思います。きつとそこには、この町を愛する気持ちがあるからこそ。

ぴっぷ七夕天国 30年の歩み



コロナ感染拡大防止のため  
納涼祭盆踊りは中止

七夕天国とともに3年ぶりの開催が喜ばれていた納涼祭盆踊りは、コロナの状況を踏まえ中止となりました。佐藤康則納涼祭実行委員長は、「規模を縮小しながらも準備を進めてきたが残念。来年開催できたならば、今まで以上に町を盛り上げたい」と話しました。



きたよん通信

「地域生活支援拠点を知っていますか? ①」

地域生活支援拠点って?

障がいをお持ちの方の重度化や高齢化、「親亡き後」を見据えて、町の実情に応じた創意工夫により、障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるサポート体制のことを「地域生活支援拠点」といい、障がい福祉に関わる事業者と連携しながら具体的な取組策を検討しています。

例えば、このような不安はありませんか?

- ◎自分に何かあったら、子どもだけで生活していけるだろうか?
- ◎自分の年齢のことを考えると、家族のことが心配...

地域生活支援拠点  
イメージキャラクター  
「すーばーきたよんちゃん」



(来月号へ続きます)

■障がい者虐待防止センター専用電話 (24時間対応)  
☎ 0166-84-7222

○きたよんサロン  
障がいのある方や家族が交流できる場として、月1回開催しています。ご参加ください。  
日時 9月21日 15:00～  
場所 福祉会館第2研修室  
問い合わせ 役場保健福祉課福祉係・上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

■上川中部基幹相談支援センター「きたよん」  
当麻町3条東2丁目11-1 (当麻町役場庁舎内)  
☎ 84-7111  
FAX 84-7333  
メール kitayon@potato.ne.jp  
開設時間 月曜日～金曜日 (祝日、12/31～1/5を除く) 8:30～17:15



# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
グリーンパークびっぴ	85-2383
遊湯びっぴ	85-4700

## わが家のアイドル



ひろせ ふうな ちゃん  
廣瀬 芙羽菜ちゃん  
一樹さん・智子さんの長女  
(5歳・新町)

創作ダンス大好き！プリキュア大好き！(TVは見ないけど)プリンセスはアリエルが大好き！いつかエリック王子みたいな人に出会いたいな♡

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

### あなたの作品を

#### 町民文化祭に出展しませんか

町民文化祭実行委員会では、10月28日(金)から10月30日(日)まで開催される令和4年度町民文化祭の出展作品を募集しています。



出展を希望される方は、10月7日(金)までに、今月号の広報紙に折り込みの応募用

紙に記入の上、教育委員会までお申し込みください。

#### 問い合わせ

町民文化祭実行委員会事務局  
教育委員会社会教育係

#### 富沢衛生センターで

#### 小動物慰霊祭を開催

日時 10月7日(金)、午後3時

場所 愛別町富沢衛生センター

対象者 令和3年10月1日～令和4年10月6日までに小動物焼却施設を利用された方

#### 問い合わせ

富沢衛生センター  
01658・6・5194

### ご活用ください

#### 害虫駆除の費用を助成します

対象家屋 一般住宅及び行政区会館

交付申請 事前に害虫駆除補助申請書を提出し、作業実施後、3か月以内に完了報告書を提出してください。

補助金 カメモシ駆除は費用の10分の7、それ以外の害虫駆除は費用の2分の1

※100円未満が生じた場合は切り捨て(補助金の交付は、町税などを完納していることが条件になります)  
なお、駆除の実施は、旭川市内などの消毒専門会社に依頼して行ってください。

### 問い合わせ

役場税務住民課住環境係

#### 利用申し込みのお知らせ

#### 農産加工室10月分

10月1日から31日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

締切 9月12日(月)

抽選会 9月20日(火) 午前9時30分

場所 福祉会館第2研修室

#### 問い合わせ

役場産業振興課特産振興係

### 園開放「エミナ」のお知らせ

うれしば保育園びっぴでお友達と遊ばいませんか？

うれしば保育園びっぴでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に園開放「エミナ」を実施します。

日時 10月13日(木) 午前10時～11時30分まで

場所 うれしば保育園びっぴ(寿町4丁目2-7)

内容 感触あそび

申込開始 9月26日(月)から

※先着3組で毎月第2木曜日を予定しています。

問い合わせ うれしば保育園びっぴ

01658・5237

### ご相談ください

#### 生活・仕事相談会を開催

生活や仕事に関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。※要事前予約

日時 9月15日(木)

午後1時～午後1時50分

午後2時～午後2時50分

※各時間帯1人

場所 福祉会館第4研修室

申込方法 開催日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申し込みください。

相談料 無料

申し込み・問い合わせ かがわ生活あんしんセンター

01658・8800

FAX 33・0021

メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

### もしもに備えて

#### 防災ガイドマップの差し替えについて

北海道より土砂災害警戒区域の変更があったことに伴い、町で配布している防災ガイドマップに掲載されている土砂ハザードマップを修正しています。防災ガイドマップの主要なページと、町民カレンダーに添付されている避難

地図の差し替えを折り込んでいますので、ご活用ください。

#### 問い合わせ

役場総務企画課生活安全係



### 戸籍のまど

(8月15日までの届出)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

誕生おめでとう

(あかちゃん・行政区・保護者)

千葉 詩果ちゃん (緑町)

拓人さん・靖子さん

羽原 史玖くん (緑町)

裕人さん・詩織さん

◆お悔やみ申し上げます◆

(氏名・享年・行政区)

工藤 逞治さん 94歳 (22区)

田中 榮美子さん 94歳 (東町)

平泉 榮子さん 88歳 (南町)

## 国民年金保険料の納付が困難なときは



### 国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保険料が全額免除、または一部納付(免除)となる制度です。

令和4年度(R4.7～R5.6)は  
令和4年7月から申請を受け付けています。

免除の種類	免除に該当する所得のめやす	一部納付額(令和4年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	-
4分の3免除	88万円	4,150円
半額免除	128万円	8,300円
4分の1免除	168万円	12,440円

※本人・配偶者のほか、世帯主(父母などの第三者)が所得審査の対象となります。

(注) 全額免除以外の場合は、残りの保険料(一部納付額)を納める必要があります。

(注) 保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

### 納付猶予制度(50歳未満の方)

50歳未満の方で、本人、配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。

### 特例免除について(失業された方の所得審査が除外されます)

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年度、または前年度において退職(失業)の事実がある場合に、失業された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶予されます。

※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除(猶予)が認められない場合があります。

令和4年度国民年金保険料 月額 16,590円

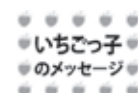
☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■  
■ 旭川年金事務所 ☎ 72-5004 または 5005 ■ ※自動音声案内

### まちの人口(7月末現在)

総数	3,508人 (-3)
男	1,656人 (-2)
女	1,852人 (-1)
世帯数	1,768世帯 (±0)

※住民基本台帳登録数  
( ) は対前月増減数



しょう来スカイダイビングをしたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

中央学校 6年 名前 田熊 浩康



広報

# ぴっぷ

10月号は10月5日発行予定です



自動車や自転車を運転中の  
ながらスマホは大変危険です  
絶対にやめましょう

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

## 9月の行事予定

- 5(月) 第3回町議会定例会 ～9日  
9:00 役場(議場)
- 7(木) 戦没者追悼式【中止】
- 8(木) 道北地区熟年者P.G大会  
8:30 グリーンパークぴっぷ  
としょかんでお月見  
18:00 図書館
- 10(土) 中央学校学校祭(後期課程)  
8:50 中央学校
- 16(金) 交通安全P.G大会  
8:30 百年記念公園
- 18(日) ぴっぷ駅マルシェ 2022  
10:00 比布駅前広場
- 22(木) ななかまど杯P.G大会  
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 25(日) 比布アドベンチャーズ  
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 27(火) 第27回農業委員会総会  
13:30 役場(議場)

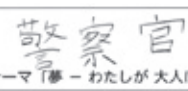
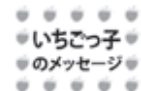
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程  
が変更・中止になる場合や、入場制限を設ける場  
合がありますので、無線放送などにご留意くださ  
い。

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月21日(水)2種類同時発売!**  
発売期間 9/21(水)～10/21(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会



中央学校 6年 名前 畠山 仁

### 備えていますか？

#### 胆振東部地震から4年

2018年9月6日、胆振地方中東部でマグニチュード6.7の地震が発生し、胆振地方の厚真町で最大震度7を観測。上川・留萌地方でも広い範囲で震度4を観測しました。就寝時間中に発生したため、驚いて起きた方も多かったと思います。この地震により胆振地方を中心に土砂崩れや家屋の倒壊などがあり、多くの方が被害に遭われました。また、数日間に及ぶ大停電が発生し、生活に大きな影響を及ぼしました。地震は、事前に予測することが難しく、突然発生します。被害を少なくするためには、事前の備えが重要です。ハザードマップや避難場所・避難経路の確認、室内の家具や家電の転倒・落下防止に加え、寝室や居間などに「物が落ちてこない、倒れてこない、移動してこない」などの安全なスペースを確保しておく和良好的でしよう。そのほか、最小限の非常持ち出し品を用意しておく、ライフライン(ガス・

水道・電気)が止まっても3日分の水や食料などを準備しておく目安です。日本では、どこでも大きな地震が起こります。胆振東部地震は内陸で発生し、既知の活断層との関係もはっきりしていません。直下や近くに活断層がなくとも、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性がある事を忘れず、普段から地震に対する備えをしておくことが大切です。

■問い合わせ■  
旭川地方気象台  
☎32・7102

### 国を守る

#### 自衛官を募集しています

▼自衛官候補生  
■受験資格 ■日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満  
■受付期間 ■随時受付中  
■試験日 ■9月26日(月)～28日(水)のいずれか1日  
■試験会場 ■陸上自衛隊旭川駐屯地

■問い合わせ■  
自衛隊旭川地方協力本部  
北地区隊 ☎54・5617  
役場総務企画課生活安全係

### ご存知ですか？

#### 「北海道苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に係わる苦情であれば申し立てができます。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。

■問い合わせ■  
北海道総合政策部知事室道政相談センター  
☎011・204・5523



### 10月1日から公証週間

#### 遺言は、公正証書で作成しませんか？

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を継承させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は、公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証人とは、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っているです。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

■問い合わせ■  
旭川公証人合同役場  
☎23・0098

### 夕暮れ時間帯に注意

#### 警察からのお知らせ

9月は日の入り時間が早くなり、夕暮れ時間帯の交通事故が多発が懸念されます。夕暮れ時間帯は暗さに目が慣れず歩行者や自転車の発見が遅れることがありますので、交差点や横断歩道の付近では特に安全確認を徹底し、交通事故防止に努めましょう。

■問い合わせ■  
旭川中央警察署  
☎25・0110

■新卒・社会人採用  
商工会等職員採用候補者統一選考試験のお知らせ

■日程 ■書類・適正選考)10月21日(金)～23日(日)  
【統一試験】11月5日(土)  
【申込期日】10月17日(月)

■留意事項 ■商工会の勧奨により受験する求職者は、できる限り商工会経由で受験申込をしてください。正職員の採用試験であり、嘱託職員や臨時職員については統一試験を実施していません。

■問い合わせ■  
比布商工会  
☎85・2220

### 広報ぴっぷ

#### 表紙を笑顔で飾りませんか

広報ぴっぷでは、新年を飾る令和5年1月号の表紙を、皆さんの「笑顔」の写真でいっぱいにつめ尽くします。

スマホやデジタルカメラなどを使って撮影し、ご応募ください。満面の笑みで、新年を祝いましょう。

【募集要項】

- ▽応募期間 11月4日(金)まで
- ▽応募条件 被写体の方が、比布町内に在住している方に限る
- ▽写真形式 できるだけきれいに
- ▽応募方法 メールに題名に投稿者の行政区と名前、被写体の方の氏名を入力してください。(無題の場合、メールが届かない場合があります)撮影した写真を添付して、下記メールアドレス宛にお送りください。

### 応募先はコチラ

「メール作成画面はこちら」を選んでください

■応募先メールアドレス [koho@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:koho@town.pippu.hokkaido.jp)

☎85・4802

▽注意点

- 1 被写体の方の了承を得たうえで、ご応募ください。
- 2 写真はなるべくアップで撮影してください。
- 3 掲載は、被写体一人につき1回限りとなります。
- 4 画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。
- 5 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。
- 6 スマホ・携帯電話などをお持ちでない方は、プリントもしくはデータをご持参ください。

■問い合わせ■  
まちづくり推進室広報係  
☎85・4802

### ペットを飼うときは

#### マナーとモラルが大切

【犬編】

ペットを飼うことは命を預かること。飼い主はペットが快適に暮らせるようにすることや、社会・近隣住民に迷惑をかけないようにする責任があります。

#### 飼い主の責任

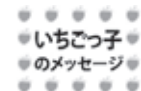
他人に迷惑を  
かけないように

排せつ物や鳴き声、ごみ荒らしなどにより苦情が寄せられています。排せつ物は持ち帰り可燃ごみへ。近隣の生活環境や公共の場所を汚さないようにしましょう。

#### 適切な管理を

犬の登録や、狂犬病予防注射の交付を受けていない方は、必ず手続を行います。狂犬病は発病すると治療法がありません。また、散歩の際は必ずリードを付けてください。飼育場所は清潔に保ちましょう。

■問い合わせ■  
役場税務住民課住民環境係  
☎85・4803



中央学校 6年 名前 橋本 陽菜



ヒーロー  
HERO  
みんなが  
ヒロイン  
HEROINE

※○内の数字は順位（敬称略）  
町内関係者のみ

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

- ◆比布ゴルフクラブ7月例会  
(7月13日・鷹栖町)
- ①石澤智彦②丸田利則③野村修二
- ◆第16回U-14道北カップ中学生ソフトテニス選考大会  
(7月16日・旭川市)
- 【女子】▽シングルス①西木戸心②橋内美心
- ◆第15回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会  
(7月23日・旭川市)
- 【女子】③永小ウイング（水林莉李、巻あおい）
- ◆北海道卓球選手権大会旭川地区予選会  
(7月25～27日・旭川市)
- 【男子】▽シングルス（14歳以下）ベスト14・松岡武蔵
- ※松岡さんは、9月3日から帯広市で開催された全道大会に出場し、健闘されました。

◆第2回大雪山サマーカップパークゴルフ大会  
(8月6日・百年記念公園)

- 【男性】①近藤孝美②菅原悟③佐藤充代
- 【女性】①野口弘子②村瀬昭子③水内順子

◆第67回北海道吹奏楽コンクール旭川地区予選  
(8月6日・旭川市)

【中学校C編成】銀賞・比布中央

◆上川ロータリークラブ杯争奪中学校新人野球大会  
(8月7日・上川町)

①比布中央・上川中・愛別中 合同



◆比布パークゴルフ協会8月例会兼第16回会長杯PG大会  
(8月9日・百年記念公園)

◆8月例会

- ①五十嵐義秋②大古場秀雄③尾崎誠子

◆会長杯PG大会  
【男性】①五十嵐義秋  
【女性】①尾崎誠子

◆町民ゴルフ大会  
(8月11日・愛別町)

①大澤武男②新見満③佐野英一

◆第17回ゴーセン杯争奪北海道小学生ソフトテニスオホーツク大会（8月13～14日・北見市）

- 【団体】▽女子②比布ソフトテニス少年団
- 【個人ダブルス】▽6年女子③平尾紅葉・古川那奈▽5年女子②勝見友音・勝見萌衣▽4年以下男子②大泉遼・鳩澤真人



◆比布ライオンズクラブ旗争奪第39回中学生野球大会  
(8月20～21日・びつぷ球場)

②比布中央・上川中・愛別中 合同

◆ミカサ杯争奪バレーボール大会（8月21日・旭川市）  
【男性】①PIPPU紙風船

8.1 獅子舞がガブリ  
比布神社例大祭



▼コロナ禍のため担ぎ手による神輿渡御は行わず、獅子舞の演奏や津軽三味線の演奏などが行われ、市街地には屋台が並びました。

8.5 横浜市で物産展  
比布の特産品スナリ



▼神奈川県横浜市で行われた(株)北加伊道主催「北食フェア」に参加し、いちごジャムなどの特産品を販売し来場者にPRしました。

東京比布会と懇談しました

8月9日に東京比布会の牧野正会長ほか4名と、村中町長が懇談会を行いました。先月号に掲載した旭川比布同郷会や札幌比布会と同様、東京比布会も3年連続で総会が中止となつているため、町長は、開催に向けて3度も準備された役員を労いました。遠く離れた東京やその周辺で暮らす役員は、ふるさと訪問ができる日を心待ちにしています。



▲東京比布会役員の皆さんと記念撮影

▼翌日、東京都にある（公財）日本バレーボール協会を訪問し、スノーバレーボール事業開催に向けて意見交換をしました



比布将棋倶楽部ジュニアの梅澤 満喜さん  
小学生将棋大会で全国3位に輝く

全国の小学生棋士が争う「大山名人杯争奪第21回全国小学生倉敷王将戦」が8月6日に岡山県倉敷市で開かれ、北海道代表として出場した梅澤満喜さん（比布中央学校5年）が高学年の部で全国3位に輝きました。

7月に行われた北海道予選で優勝し、全国大会へ駒を進めた梅澤さん。村中町長を表敬訪問した際に「今年決勝トーナメントに進みたい」と強く意気込みました。その言葉には、昨年の大会で惜しくも予選敗退した悔しさが見えます。

そして、再び全国の舞台へ。この1年、強豪棋士とのオンライン対局や将棋研修会に参加し、実力をつけてきた梅澤さん。予選リーグ全3局を全勝し、目標としていた決勝トーナメント進出を果たしました。大会に随行した指導者の福嶋頭勝さん（東町）は、「朝はとも緊張していましたが、初戦で勝利するといつも笑顔が戻り、勢いに乗れましたね」と話します。その後も準々決勝を勝ち進み、迎えた準決勝では、同じく北海道代表で1学年上の棋士との北海道対決に。残念ながら惜敗してしまいましたが、全国3位という輝かしい成績を残しました。「嬉しいです。でも、北海道対決で負けたのは悔しかった」と話す梅澤さん。これからの活躍を、応援しています。



大会終了後、3位のトロフィーを手に笑顔を見せる梅澤さん



大会前、「緊張するけど、対局が始まれば集中できる」と表敬訪問で話した梅澤さん（写真右）

元教育委員の岡田功さん（9区）が  
全国教育委員会連合会表彰を受賞

岡田功さんは、平成21年から令和3年9月まで3期12年にわたり町教育委員として地方教育行政の発展と充実に尽力されました。

この度、その功績が認められ全国市町村教育委員会連合会から表彰されました。

7月29日、比布町福祉会館にて、北川教育長から表彰状が手渡されました。



(有)旭川こどものとも社  
図書館へ除菌庫と空気清浄機を寄贈

感染症対策に役立ててほしいと、(有)旭川こどものとも社から図書館へ除菌庫と空気清浄機を寄贈していただきました。同社の代表取締役・千葉孝司氏（写真中央左）は、「公共施設を通じて地域に貢献したい」と話されました。除菌庫は、蔵書などの除菌・消毒に活用します。







北・北海道最大級の「食」の祭典

# 北の恵み 食べマルシェ 2022に 比布町も出店します！

- 開催日** 2022年9月17日(土)～19日(月・祝)
- 出店時間** 午前10時～午後6時 ※最終日は午後5時まで
- 出店場所** 旭川市平和通買物公園内  
3条通～3・4仲通り マルシェゾーン
- 販売品** メロン「秋麗」、たまごかけごはんセット、  
ぴっぷ小ねぎ醤油・ポン酢・塩ダレ、いちごジャム

食べマルシェ会場へのアクセスに  
少しだけ役立つJR時刻表

【行き】比布駅→旭川駅 【帰り】旭川駅→比布駅

比布駅発	旭川駅着	旭川駅発	比布駅着
11:08	11:29	12:33	12:54
12:12	12:35	13:59	14:21
14:37	14:55	15:04	15:23
15:38	15:55	15:30	15:55
16:17	16:39	16:38	17:02
		18:00	18:17

ぴっぷもマルシェ、やっちゃいます。

## ぴっぷ駅マルシェ 2022も 3年ぶりに開催予定！

- 開催日** 2022年9月18日(日)  
午前10時～午後3時
- 場所** 比布駅前広場など
- 内容** 町内事業所による飲食物の販売など

※コロナの状況によっては、内容・スケジュールが変更となる可能性があります。



### ■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント  
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter  
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook  
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook  
(まちある記フォトニュース)  
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram  
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

広報ぴっぷ 9月号 No.768  
2022(令和4)年9月7日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

### ■表紙のことば■

オクラ！食べてますか！オクラを食べると元気になれる！残暑をオクラを食べて乗り越えましょう！元々暖かい地域で栽培されている作物なので、ハウスの中で育てないといけない。寒くなると育たなかったり、湿度が高いのもダメだったり、簡単とは言われるものの、それなりに手はかかるみたいですね。とは言え家でも作れるので、家庭菜園に挑戦してみたいはかが？

