

広報

ぴっぷ

9

September
2021
No.756

コロナ禍を
祓う
花火

【今月号の注目トピックス】

運動と食による脳の活性化事業 2～3P

ぴっぷ未来会議 5P

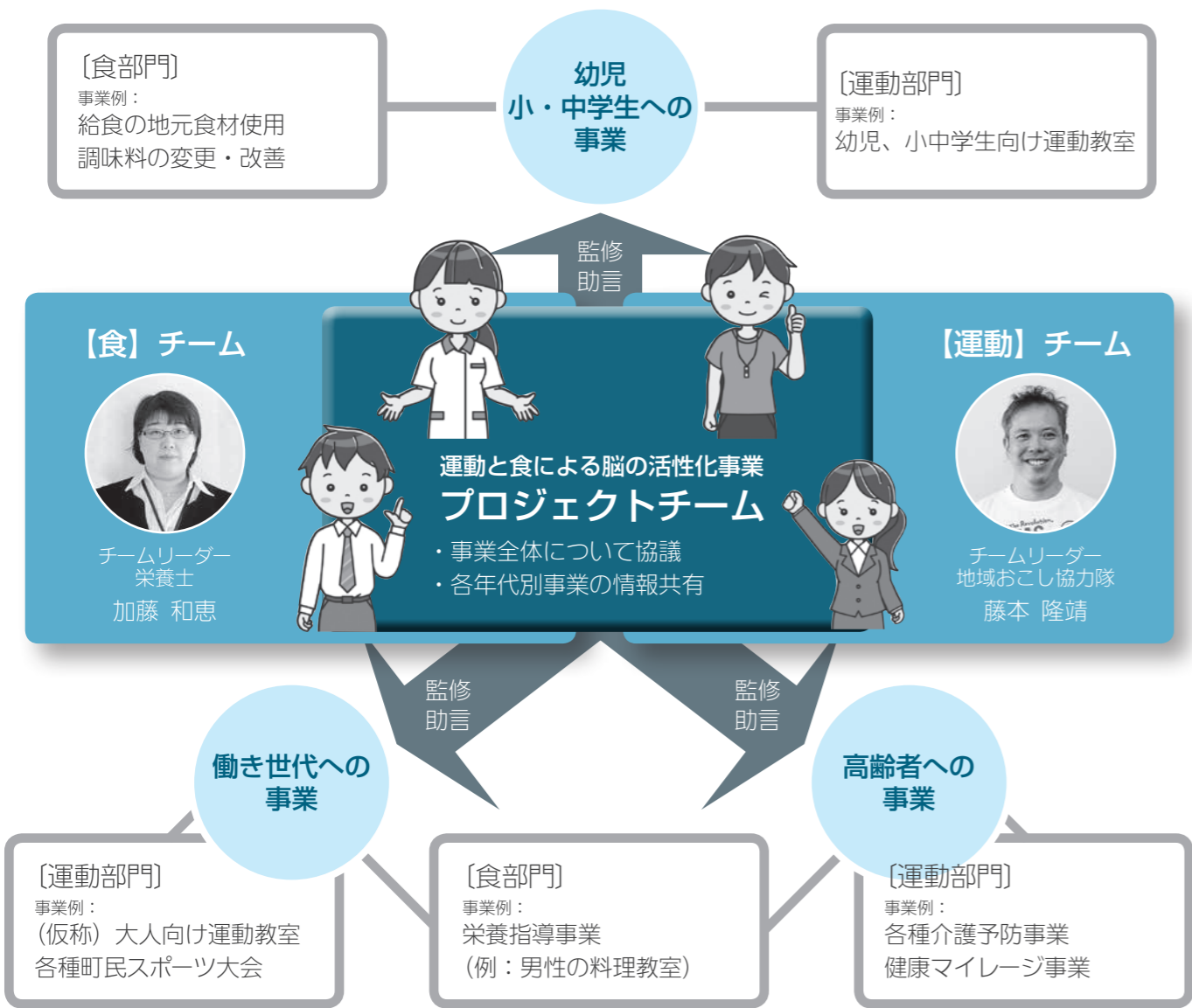
ぴっぷスター 12P



運動と食による

脳の活性化事業

次のステージへ



全世代が充実した人生をおくるために

今日、運動や食事が健康に大きな影響を及ぼしているということは広く知られています。また、脳の発達との関連も指摘されています。健康であることは、その人の人生にも大きな影響を与えます。そうした考え方を町の施策に反映させるべく始まったのが「運動と食による脳の活性化事業」です。本事業は前述した運動や食事の改善が健康的な体作りにつながり、結果幸福な生き方を実現できるといふ考えに基づき、様々な年代、異なる生活習慣を持つ町民の皆さんが気軽に実践できる形で広めようとするものです。

一昨年実施された小学生対象の心拍計を用いた実験の様子



新しい事業の展開はもちろんです。既存の事業もこの観点に基づき再考を進めています。その結果、バラバラに

展開されていた事業に一貫性ができてきました。運動と食による脳の活性化事業は、各事業間を貫く共通理念として作用し、町の施策として各部門が連携するための指針として機能しているのです。

取り組みをさらに加速するために

このように運動と食による脳の活性化事業は、それ自体が一つの施策を示すものではなく、行政の様々な部門を横断して展開される「町ぐるみ」のものであり、その方向性を示すものです。

そうした考え方の下、各部門ごとに事業が展開されてきましたが、それぞれの事業の関連性や、有効性向上はもちらんのこと、年代別の事業プログラムを構築し、幸福な生き方の実現を目的に、新たにプロジェクトチームを立ち上げました。

プロジェクトチームには、各部門の実務担当者が参加し、事業どうしの繋がりを深めたり、事業内容をより洗練するための知見を共有することを目指します。

プロジェクトチームの機能

プロジェクトチームでは、「運動」チームと「食」チームに分かれ、それぞれの分野に精通しているリーダーを軸に、参加している各部門の実務担当者で協議を行います。専門家であるリーダーの監修・助言を受けながら、事業の質の向上を図ります。また、自身が担当している事業はもちろんだ、他の部門で行っている事業にも関与することで、相互に関連性・継続性のある事業展開が可能になります。

本事業では、既存事業の見直しをベースに、現在行われていないものについては新たに事業化を進めます。これまでの事業を踏まえつつ、より町民の皆さんに分かりやすい情報の発信方法なども検討していきます。

上の図はこうした概念を図として表したもので、このようにプロジェクトチームが中心となり、各年代別のプログラム構築を目指していきます。

今後の展開

現在は幼児、小・中学生向けの事業を行い、運動に親しめる内容や学校給食の調味料改善などを行っています。一部の世代での事業実施に限られています。

そこで、今後は働き世代である30〜50歳代を中心とした方々や高齢者にも事業を展開する予定です。これまでは運動や食生活の改善を継続できない事例もあるため、健康診断などで出された数値を基に、該当される方それぞれの健康状況、既往症にあわせた運動プログラムや食生活改善を実施。本事業の取り組みを継続できるような仕組みづくりを行っています。

また、最終的な目標として、町民全世代が本事業に関わりを持てるよう年代別で取り組んでいける事業内容を作り上げていき、幸福な生き方を実現できるように、事業を進めていきます。



ぴっぷ未来会議

町では、中長期的なまちづくりのため、未来の子どもたちのために残していきたいものや、将来的にどのように生活していきたいかなどを町民の皆さんと町長とが話し合える場として、「ぴっぷ未来会議」を今年度新たに開催しました。その概要を次のとおりお知らせします。



JAびっぷ町青年部
7月15日開催
9人出席
【主な内容】
◆地域公共交通
◆子育て環境
◆農業について
◆良佳村エリア



比布商工会青年部
7月26日開催
12人出席
【主な内容】
◆地域公共交通
◆子育て環境
◆道路について
◆ふるさと納税



こどものひろば
7月30日開催
10人出席
【主な内容】
◆子育て支援・環境
◆地域公共交通
◆買い物環境
◆出産



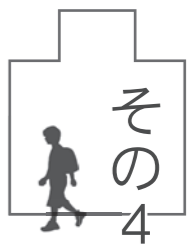
ぴっぷの教育 一步先へ

～経験（キャリア）を積み重ねて成長する～

比布町完全小中一貫校（義務教育学校）のテーマ

「生きる力を身につけ、他者と共によりよく生きる」
～グローバル・AI時代を生き抜くために～

今月号では、子どもたちが身につける力とその方法、関わり方についてお伝えします。



身につける力 「知徳体」

比布町では、子どもたちに身につけてほしい力を、大きく「知 徳 体」の3つの用語で表しています。

【知】

▽学校の授業で習得する学力▽学校の授業以外で得られる知識▽技能・発想法

【徳】

▽礼節▽自分を大切にできる心（自己肯定感）▽他人を思いやる心▽自立する心

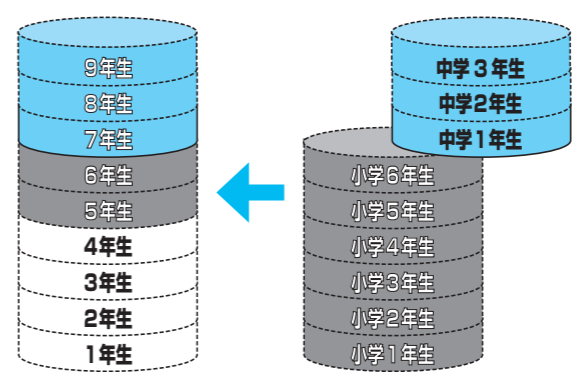
【体】

▽いろいろなことにチャレンジするための健康な体・体力

どのように身につけるか

人間が成長するためには、様々な経験（キャリア）の積み重ねが必要です。「知 徳 体」も経験を通じて身につけていくものですが、せっかくな

小学校で経験したことが中学校につながらないという「積み重ねのずれ」が生じていました。義務教育学校では、こうしたずれをなくし、義務教育9年間で確実に経験を積み重ねていくことができる環境にしていきます。



経験の場を増やす

子どもたちは多くの時間を学校で過ごしますが、学校生活での経験や、教職員が伝える事柄には限りがあります。

義務教育学校以降により経験の積み重ねのずれをなくす

多くの経験を積み重ねるためには、家庭はもちろん、学校以外の経験、学校で接する以外の人との関わりが重要になります。現在でも、多くの方々のご協力のもと、田植え・稲刈り体験や職業体験、教育委員会主催の子ども体験教室など、普段接することのない人と触れ合い、教科書による勉強以外の知識や技能を学ぶ場があります。義務教育学校移行後は、取り組みの内容をさらに充実させるとともに、経験を積み重ねる意識についても改善していきたいと考えています。

義務教育学校の校名について

校名は、「比布町立比布中央学校」と「比布町立比布学校」の2案に絞り、関係者の皆様のご意見を参考に検討しています。9月中に決定する予定ですので、決まりましたら改めてお知らせします。

【問い合わせ先】生涯学習課学校教育係

☎855・2262

町長への手紙

「町長への手紙」にお寄せいただいた手紙とその回答を紹介します。



8月7日の打ち上げ花火

久々の大輪が打ち上がる知らせに、近隣の子どもたち一家も呼び寄せて近くまで行き待ちました。

パツと咲く花火にみんな大喜び。ドンと上がるたび、孫たちは、両手を上げて飛び跳ね、歓声を上げていました。大人になっても覚えているだろうと思います。

短い時間でしたが迫力があり、花火の降ってくる場所で見応え十分でした。コロナで変化のない毎日の中、久々にみんな楽しんだ一夕でした。

町長からの回答

お手紙をいただき、ありがとうございます。七夕天国は、実行委員会の協議により、今年も中止となりました。そこで町民の皆様にも少しでも思い出という気持ちから、七夕天国の予算を、

子ども体験事業やパークゴルフ大会、子ども会の七夕行事、そして打上花火に使うこととしました。当日（8月7日）は、直前に強い雨が降り、打ち上げが危ぶまれましたが、皆様の想いが届き、降っていた雨が上がり、風もほぼない状態で、最高の打上花火となりました。

コロナ禍で中止となる行事が多い中、感染リスクを考慮し、少しでも町民の皆様楽しんでいただければと思います。実施しましたが、楽しんでいただけたというお言葉は、私も嬉しく、実施できて良かったと思います。

皆様には、引き続き予防対策をお願いいたします。平時となり中止となっていた行事が再開されるようになるまで、今しばらくご辛抱ください。申上げます。



自分のためにみんなの安心 成年後見制度



成年後見制度とは

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産管理や、身の回りの支援が必要で介護保険サービスを利用する際や施設入所に関する契約を結んだりする必要があっても、これらを行うことが難しい場合があります。

また、不利益な契約でもよく判断することができず、契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。



このような判断能力の不十分な方を保護し、後見人が代わりに支援を行う制度です。

成年後見制度の種類

判断能力が低下した方の親族などが裁判所に申請する法定後見制度と、将来に備えて個人間で契約する任意後見制度の2つがあります。

■法定後見制度

「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれていて、判断能力の程度により家庭裁判所が判断し、選任された法律の専門家などが後見人になります。

■任意後見制度

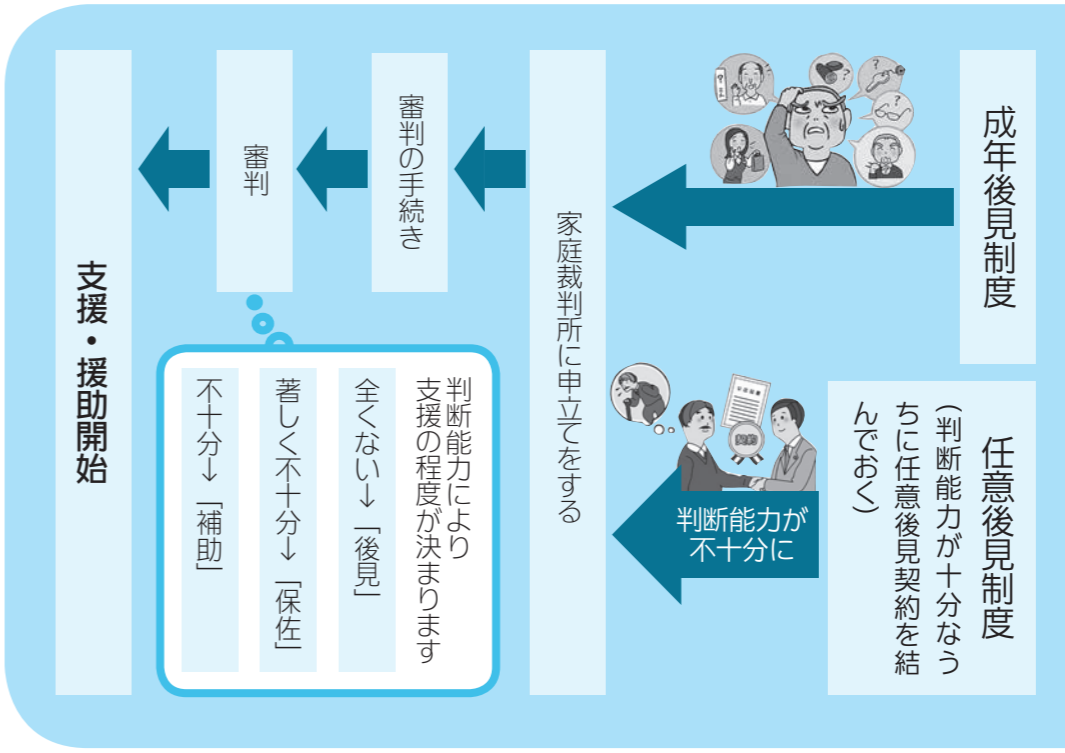
いざという時に備えて判断能力のあるうちに、財産管理、療養看護、生活に関することなどを自らが選んだ代理人(任意後見人)に公正証書で契約しておくことです。

成年後見制度相談窓口

■役場保健福祉課
☎85・4804
▼障がい者は福祉係
▼高齢者は地域包括支援センター
■旭川成年後見支援センター
☎23・1003
(旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階)



成年後見制度利用までの一般的な流れ



【お問い合わせ】
保健センター ☎85-2555

運送きの
みんなに元気を届けたい保健アイドル
ホケセンだより!
Season2

Lesson18 血圧を測ろう!



■血圧の測り方
①血圧計の選び方
上腕で測定するタイプがおすすめです！手首測定タイプは、正しく測定できない場合があります。

■毎日、家で血圧を測ろう！
血圧は1日のうちに大きく変動します。入浴、排せつ、食事、飲酒など少しの刺激でも血圧は変動し、体内の血流を調整しています。
血圧は、常に変動していることを意識し、毎日、自宅で決まった時間に継続して記録することが大切です。

先月号では、「比布町は高血圧の人が多く」ということをお伝えしました。今月号では、血圧測定について取り上げます。



②正しい測定方法
①朝と夜の2回測りましょう
朝：起床後1時間以内
トイレに行った後
朝食の前
夜：寝る直前
入浴や飲酒直後は避ける
②測定時のポイント
・椅子に座って1〜2分経ってから測定しましょう
・薄手のシャツ1枚なら着たままでもOK！
・腕に巻くカフは心臓と同じ高さで測定しましょう

血圧基準値 (最高血圧 / 最低血圧)

正常血圧の基準値	家庭で測定	115 未満 / 75 未満
	病院で測定	120 未満 / 80 未満
高血圧の診断基準	家庭で測定	135 以上 / 85 以上
	病院で測定	140 以上 / 90 以上

ひっぴの野菜食べやさい

今月の野菜
ビタミンのエース
(ACE)
「ほうれん草」
血管を痛める原因の活性酸素を撃退・消去するビタミンA、C、Eのすべてを豊富に含みます。
血管を丈夫に保つ効果のあるほうれん草をたーんと食べやさい！

野菜の妖精カトウ★
ほうれん草の姿

■記録をつけましょう
測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧の診断や薬の調整の判断材料となります。
保健センターの血圧手帳を活用してください！
保健センター窓口でお渡ししている血圧手帳は、高血圧の状態を色で分類し、自分の状態を見やすく表示します。ご希望の方は、保健センター窓口にお越しください。



■お知らせ
保健センターでは、保健師、栄養士が40〜74歳の比布町国保加入者を訪問し、特定健診のおすすしめをしています。そのほか、健康に関する相談などにも応じていますので、お気軽にお声かけください。

専門医の診断を

補聴器の購入は慎重に！



◆◆事例1◆◆

補聴器の店で、耳かけ型の補聴器を借りて試用した。後日、再度店舗に行くと、突然耳あな型の補聴器を勧められ、約50万円で購入したが、食事の際、かむ音が我慢できないほどうるさい。補聴器を交換したい。(70歳代 女性)

◆◆事例2◆◆

眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、約40万円でその場で購入した。しかし後日、専門医に測定してもらうと、補聴器は必要ないと言われた。(60歳代 女性)

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

◆補聴器を購入する前には、自分の「聞こえ」の状態や補聴器が必要かなどについて、まずは専門医の診断を受けましょう。

◆補聴器は、購入前・購入後の聞こえの調整や、定期的な清掃などのアフターケアが重要であるため、専門

性があり、メンテナンス体制の整った販売店で購入することが大切です。

◆「聞こえ」が十分でない高齢者は、販売員とのコミュニケーションが難しい場合があります。購入時には、家族など周りの人にサポートを求めましょう。

◆通信販売を利用する際は、購入後のお試し期間の有無、返品条件などを確認し、慎重に判断しましょう。

【消費者ホットライン 188】

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

- 消費者ホットライン ☎0570-064-370
- 旭川市消費生活センター ☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

■問い合わせ■

役場産業振興課商工労働係
☎85-4806

障がいのある方を理解するために①
障がいは様々で、同じ障がいでもその人ごとに症状や程度は違い、外見だけではわからないものもあります。
障がいのある方は、日常生活や社会生活を送るなかで、不便なことや困難に感じていることがたくさんあります。周囲の人の理解やサポートがあると生活のしやすさにつながっていきます。

◎視覚障がい
物を見ることが難しい状態を言い、全く見えなかったり、眼鏡などで矯正しても視力が弱い、見える範囲が狭く見えにくい方がいます。
《気を付けること》
・周りの状況が分からないので、「お手伝いしましょうか」などどこから声をかけましょう。
・説明をするときは「こちら」「これ」ではなく、実際の方向、長さ、大きさなどを具体的に伝えましょう。

きたよん通信

◎聴覚障がい
人の声や物音が聞こえない、聞こえにくい、まったく聴こえない方がいます。
《気を付けること》
・聴覚障がいのある方との会話には、手話、指文字、筆談、口話（口の動きで話している内容を読み取る）などの方法があります。どのような方法が良いか確認しましょう。

●上川中部基幹相談支援センター「きたよん」当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場庁舎内）☎84-7111
FAX 84-7333
メール k.tayon@potato.ne.jp
●虐待防止センター専用電話 ☎84-7222（24時間対応）

障がいのある方や家族が集い交流できる「きたよんサロン」を月1回開催しています。
▼日時…9月16日15時30分～
▼場所…福祉会館第4研修室
▼問い合わせ…保健福祉課福祉係・上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

マイナンバーカードの健康保険証としての利用について

マイナンバーカードは、本年10月までに一部の医療機関・薬局で健康保険証として利用できるようになります。健康保険証として利用できる医療機関・薬局には、「マイナ受付」のポスターやステッカーが掲示される予定です。

健康保険証として利用するためには、事前の登録が必要です。登録については、インターネット（パソコン、スマートフォン）より手続きするか、役場総務企画課情報管理係でお手伝いしますので、お問い合わせください。



マイナポイント事業の事業期間延長について

マイナポイント事業については、令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方、及び既にマイナンバーカードを取得している方（マイナポイント事業未申請の方）が対象になります。今回、マイナポイント事業の事業期間が本年9月末から12月末までの3カ月間延長されることになりました。

マイナポイントの申込みを希望する場合は、役場総務企画課情報管理係で手続きすることができまますので、次のものをご持参の上、お越しください。

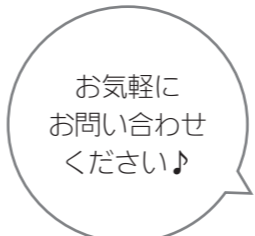
- 「持ち物」
- ①マイナンバーカード
 - ②数字4桁のパスワード

（暗証番号）
※マイナンバーカードの受け取り時にご自身で設定した暗証番号です。
③電子マネーカードなど
※ご利用いただける電子マネーカードなどについては、マイナポイント事業のホームページをご覧ください。役場総務企画課情報管理係までお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請手続きについて

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、申請に必要な写真撮影（無料）や交付申請書の記載方法について、平日は役場で次のとおり申請サポートを行っています。

- 時間：8時30分から17時15分まで
- 場所：役場総務企画課情報管理係
- 申請に必要な持ち物：①マイナンバー通知カード ※緑色で紙製のもです。



- ②個人番号カード交付申請書
 - ③印鑑
 - ④運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの
- また、行政区（事業所）の会館（事務所など）にお伺いする「出張申請サポート」も随時受け付けています。
- 申請手続きを希望する場合は、次の事項を役場総務企画課情報管理係までご連絡ください。
- ①行政区名または事業所名
 - ②実施希望日
 - ③会場※
 - ④予定人数
- ※会場となる施設の備品などを確認させていただきます。

詳しくはこちら



スマホからでも簡単申請！

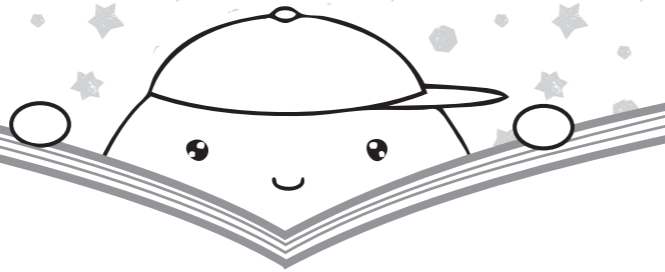


【問い合わせ】

●カード・その他マイナンバー制度に関すること
総合フリーダイヤル（無料）☎0120-95-0178
平日：9時30分～20時
土日祝：9時30分～17時30分
●出張申請受付・マイナポイントに関すること・健康保険証事前登録の問い合わせ
役場総務企画課情報管理係 ☎85-4801
●カードの受取場所
役場税務住民課戸籍年金係 ☎85-4803

ぶっくんノート

[9月号]



□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日） 6日、13日、21日、27日 □館内整理日 29日（水）

22 (水) としょかんでお月見

午後6時30分～(雨天時中止)

図書館でお月見をします。定員は30名です。予約制になりますので図書館カウンターまたは電話にて予約を受付します。みなさんの参加をお待ちしています。




30 (木) ぶっくん☆シアター (映画上映会)

午前10時～

参加無料!

※予約制です。図書館カウンターまたは電話にて予約を受付します。会場には飲み物のみ持ち込めます。新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合がありますのでご了承ください。(図書館 ☎85-3354)

**緊急事態宣言中の
図書館利用について**




北海道への緊急事態宣言発令を受け、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、「来館人数を制限の上」「貸出のみ利用可能」とさせていただきます。

おすすめ 新着図書



2 「二平方メートルの世界で」
前田 海音/文 はた こうしろう/絵




脳神経の病気で入退院を繰り返している9歳の少女が、縦約2メートル、幅約1メートルの病院のベッドの上で発見したのは…。札幌の小学5年・前田海音さんが3年生のときに書いた作文をもとにした絵本。

1 「仮面」
伊岡 瞬/著



知的でハンサムな人気評論家・三条公彦。彼には誰にもぞかせない、秘密の小部屋がある。白骨遺体で発見された璃名子と、行方不明となった主婦・文菜。三条は2つの事件に関わっているのか…。『小説野性時代』連載を書籍化。

3 「まだまだ健康川柳」
近藤 勝重/編著



「妻に耐えたコロナに負ける訳がない」「連休に来る孫の名を特訓中」「不眠症講演会ではよく眠れ」笑いと一緒に関心を届ける川柳を多数収録する。『毎日新聞』（大阪）・MBSラジオ番組に寄せられた句をもとに書籍化。



先月号では、風水害について学んだね？ 日頃から天気予報や防災情報などをチェックする習慣をつけよう！ 今月号は、地震が起きた際の対応について確認していこう。

■問い合わせ
役場総務企画課
生活安全係
☎85-4801

地震が起きた時には

- ①まずは身の安全を守る**
揺れを感じたら、まずは安全なところへ避難しましょう。クッションや雑誌などで頭を守るのも有効です。とにかく自分の身を守りましょう。
- ②火の始末**
揺れがおさまると、身の安全が確保できたら火を消します。
- ③戸を開けて出口の確保**
建物がゆがんで、ドアが開かなくなることがあります。出口を確保しましょう。揺れた時に玄関が近ければ、玄関に避難するのも効果的です。
- ④火が出たらすぐ消火**
万が一出火してしまった時にはすぐに初期消火を。火が天井まで届くようなら避難してください。
- ⑤あわてて外に飛び出さない**
怪我をする恐れがあります。ガラスなどの落下物に注意して、冷静に行動しましょう。屋内でも靴を履くと安全です。
- ⑥避難はなるべく徒歩、持ち物は最小限**
道路の損壊や信号機の停止など、車での避難は動けなくなる場合があります。放置した時は緊急車両の妨げにもなります。持ち物は最小限にして、なるべく徒歩で避難しましょう。家を離れるときはブレーカーを落とし、避難時は切れた電線や地割れに注意。



断水に備えて、トイレ用の水をためるのも大切だ！

水をためるリアル防災レッド

地震が起きたときにはまず身の安全を確保する。その上で被害が広がらないよう行動しよう！ 比布町では大きな地震はほとんど起きていないけど、ニュースなどで、地震の恐ろしさはみんなもよく知っているね？ 今後も起きないとは限らない。日頃から意識して地震に備えよう。防災レンジャーとの約束だ。

こどものひろば 9月の行事予定

- * こどものひろば *** ※検温・手指消毒を行って入室します マスクの着用もお願いします
- 開催日■
月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時
火・木曜日：午前9時～正午 **予約不要!**
- 内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場・遊びの経験の場として開催しています。些細なことも気軽に話ができる場です。
- * 子育て相談 ***
■開催日■ 土・日・祝日を除く毎日
午前8時30分から午後5時（出張相談可）
■内容■ 相談支援専門員による子育て相談を随時行っています。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。
- * 今月の行事 *** ※新型コロナウイルスの影響により変更の場合有 **涼しい季節 体調管理に注意!**
- 15日 (水) 「ほっぺ (0歳児)」
 - 17日 (金) 「すくすく子育て講座 (要予約)」
 - 22日 (水) 「きらら (1歳児) / いちご (2歳児)」
 - 24日 (金) 「壁画制作・誕生会」

日	月	火	水	木	金	土
17日 (金)			1	2	3	4
すくすく子育て講座 内容：骨盤調整ヨガ 講師：治部玲那 氏						
5	6	7	8	9	10	11
			エキノ コックス症 検査			
12	13	14	15	16	17	18
	午後お休み		ほっぺ 0歳児		すくすく 子育て講座	
19	20	21	22	23	24	25
	敬老の日		きらら いちご 1・2歳児	秋分の日	壁画制作 誕生会	
26	27	28	29	30		
	小学校 運動会 予備日 お休み			乳児健診		【問い合わせ】 子育て支援センター ☎85-2555

高額介護サービス費の負担限度額が見直されました

介護サービスを利用された際は、自己負担割合（1～3割）に応じた利用料を負担していただいています。

高額介護サービス費とは、1か月の自己負担額が一定の限度額を超えた場合、高額介護サービス費として払い戻される制度です。

制度改正により、令和3年8月1日以降に利用された介護サービス費から、町民税課税世帯のうち、課税所得380万円（年収約770万円）以上の方については、限度額が変更されます。

◆自己負担の限度額（月額） ※今回制度改正により変更となった限度額

区分	令和3年7月までの限度額	令和3年8月からの限度額
町民税課税世帯		
課税所得690万円（年収約1,160万円）以上		140,100円（世帯）※
課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	44,400円（世帯）	93,000円（世帯）※
町民税課税～課税所得380万円（年収約770万円）未満		44,400円（世帯）
町民税非課税世帯		
・前年の公的年金等収入 +その他の合計所得金額の合計が80万円以上の方など	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
・高齢福祉年金受給者の方 ・前年の公的年金等収入 +その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護受給者の方など	15,000円（個人）	15,000円（個人）

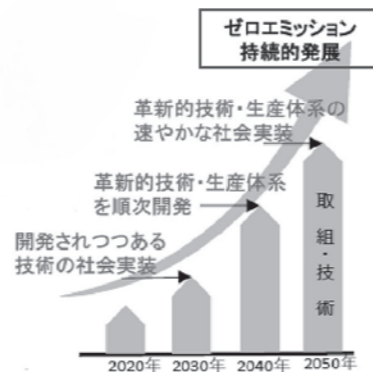
農林水産省からのお知らせ

みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。



このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。



詳しくはこちら → <https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

みどりの食料システム戦略

検索

北海道農政事務所の取組はこちらから

https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html

問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801
農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056
(問合せメールフォームURL)
✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>



021
Tanaka Mei

田中 芽依さん

比布中3年

7月29日に開催された北海道中学総合体育大会ソフトテニス2021に、田中芽依選手と山田玲華選手がペアで出場。見事ベスト4入りを果たし、北海道代表として全国大会の出場権を勝ち取りました。

その時の様子について、「本当によく頑張っていた。緊張しつつも、全国大会に行きたいという気持ちで伝わる試合だった」と語るの、比布中学校ソフトテニス部で顧問をしている佐藤高平教諭。

「後衛の田中さんの鋭いストロークと、ここぞという時のチャンスを決める前衛の山田さん。いつも通りのプレーを心掛け、大舞台での勝負強さが持ち味」と、佐藤教諭は2人の活躍ぶりを誇らしげな笑顔で語ります。

8月5日、町長室へ表敬訪問した2人は、個人戦では初めてとなる全国大会に少々緊張すると笑顔で話しながらも、次のように抱負を語ってくれました。

「初の個人戦での全国大会ですが、リラックスして、これまでの練習の成果を発揮できるように頑張りたい」（田中選手）

「全国には、各ブロックから勝ち上がってきた強い選手ばかり。上



さらに、2人が次の舞台として臨むのは、8月17日から栃木県那須塩原市で開催される全国大会。驚くことに、3年前の同じ全国大会に田中選手と山田選手の姉たちが当時、中学3年生同士のペアを組んで出場を果たしています。そんな縁のある2人は、昨年からはペアを組み、毎日練習に打ち込んできました。

◆ 今回の取材後に行われた全国大会では、熊本県代表の尚綱中学校と対戦。残念ながら惜敗という結果でしたが、2人は全国レベルの中で健闘しました。引き続き、今後の活躍を見守っていきます。

◆ 「大会では暑さに負けず、自己のベストを出して、自分たちのスタイルで楽しんでプレーをしてきてほしい」とエールを送りました。

◆ コロナ禍の中、昨年度は中止となった中体連でしたが、今年度は万全の予防対策で実施されます。昨年、出場できなかった選手たちの分まで全力でプレーし、悔いのない試合になることを願います。

022
Yamada Reika

山田 玲華さん

比布中2年



情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
グリーンパークびっぴ	85-2383
遊湯びっぴ	85-4700

わが家のアイドル



いましろ あおばちゃん
今城 葵葉ちゃん
浩貴さん・千春さんの長女
(2歳・21区)

好奇心旺盛でなんでも自分でやってみたい！踊るのが大好き！走るの大好き！お兄ちゃんも大好き！
いっぱい遊んでおっきくなるぞ♥

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

あなたの作品を

町民文化祭に出展しませんか

町民文化祭実行委員会では、10月29日(金)から10月31日(日)まで開催される令和3年度町民文化祭の出展作品を募集しています。



出展を希望される方は、10月8日(金)までに、今月号

の広報紙に折り込みの応募用紙に記入の上、教育委員会までお申し込みください。

富沢衛生センターで小動物慰霊祭を開催

■日時 10月1日(金)、午後3時
■場所 愛別町富沢衛生センター
■対象者 令和2年10月1日～令和3年9月30日までに小動物焼却施設を利用された方
■問い合わせ 富沢衛生センター
☎01658・6・5194

ご活用ください

害虫駆除の費用を助成します

■対象家屋 一般住宅及び行政区会館
■交付申請 事前に害虫駆除補助申請書を提出し、作業実施後、3か月以内に完了報告書を提出してください。
■補助金 カメモシ駆除は費用の10分の7、それ以外の害虫駆除は費用の2分の1 ※100円未満が生じた場合は切り捨て(補助金の交付は、町税などを完納していることが条件になります)
なお、駆除の実施は、旭川市内などの消毒専門会社に依頼して行ってください。

お問い合わせ

役場税務住民課住民環境係

■利用申し込みのお知らせ
農産加工室10月分
10月1日から31日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。
■締切 9月13日(月)
■抽選会 9月21日(火) 午前9時30分
■場所 福祉会館第3研修室
■問い合わせ 役場産業振興課特産振興係

園開放「エミナ」のお知らせ

うれしば保育園びっぴでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に園開放「エミナ」を実施します。
■日時 10月14日(木) 午前10時～11時30分まで
■場所 うれしば保育園びっぴ(寿町4丁目2-7)
■内容 からだ育ちの日
■申込開始 10月1日(金)から
※先着3組で毎月第2木曜日を予定しています。
■問い合わせ うれしば保育園びっぴ
☎76・5237

ご相談ください

生活・仕事相談会を開催

生活や仕事に関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。※要事前予約
■日時 9月16日(木)
①午後1時～午後1時50分
②午後2時～午後2時50分
※各時間帯1人
■場所 福祉会館第4研修室

北海道の広報紙

「ほっかいどう」がウェブ版で読めるようになりました

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページで今年度からウェブ版で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧いただけます。

※「Hokkaido ebooks」をスマートフォン・タブレットでご覧いただく場合は、専用アプリが必要です。



戸籍のまど

(8月15日までの届出)
※了承をいただいた方のみ掲載しています。
◆お悔やみ申し上げます◆
(氏名・享年・行政区)
郷内 登さん 56歳(9区)
高野 つたさん 107歳(9区)
山内 一彦さん 80歳(9区)
伊林 清さん 90歳(10区)
久保田悦子さん 55歳(18区)
森本 政幸さん 69歳(東町)
谷 千代子さん 91歳(東町)
松浦 正一さん 92歳(中町)
堺 靖典さん 47歳(新町)
北山 末子さん 83歳(寿町)

国民年金保険料の納付が困難なときは



国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保険料が全額免除、または一部納付(免除)となる制度です。

令和3年度(R3.7～R4.6)は
令和3年7月から申請を受け付けています。

免除の種類	免除に該当する所得のめやす	一部納付額(令和3年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	—
4分の3免除	88万円	4,150円
半額免除	128万円	8,310円
4分の1免除	168万円	12,460円

※本人・配偶者のほか、世帯主(父母などの第三者)が所得審査の対象となります。
(注)全額免除以外の場合は、残りの保険料(一部納付額)を納める必要があります。
(注)保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

納付猶予制度(50歳未満の方)

50歳未満の方で、本人、配偶者(世帯主の所得審査はありません)の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。

特例免除について(失業された方の所得審査が除外されます)

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年度、または前年度において退職(失業)の事実がある場合に、失業された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶予されます。
※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除(猶予)が認められない場合があります。

令和3年度国民年金保険料 月額 16,610円

☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

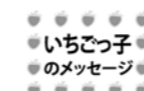
- 問い合わせ 役場税務住民課戸籍年金係
- 旭川年金事務所 ☎27-1611

まちの人口(7月末現在)

総数	3,558人 (-7)
男	1,675人 (-3)
女	1,883人 (-4)
世帯数	1,788世帯 (-1)

※住民基本台帳登録数
()は対前月増減数

北山	末子さん	83歳	(寿町)
堺	靖典さん	47歳	(新町)
松浦	正一さん	92歳	(中町)
谷	千代子さん	91歳	(東町)
森本	政幸さん	69歳	(東町)
久保田	悦子さん	55歳	(18区)
伊林	清さん	90歳	(10区)
山内	一彦さん	80歳	(9区)
高野	つたさん	107歳	(9区)
郷内	登さん	56歳	(9区)



安定していて、自分に自信がもてるような良い仕事につきたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布町立中央小学校 6年 名前 大仙 桃

広報

ぴっぷ

10月号は10月6日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めがせ 安全で安心な北海道～

子どもと高齢者の事故防止を！

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日



9月の行事予定

6月 第3回町議会定例会 ～10日

9:00 役場(議場)

7月 戦没者追悼式 **【中止】**

9月 道北地区熟年者P G大会 **【中止】**

11月 中学校学校祭 ～12日

14:30 中学校

12月 町民バドミントン大会 **【中止】**

17日 交通安全P G大会

8:30 百年記念公園

19日 ぴっぷ駅マルシェ 2021 **【中止】**

22日 としょかんでお月見

18:00 図書館

24日 ななかまど杯P G大会

8:30 グリーンパークぴっぷ

25日 小学校運動会

8:30 小学校

28日 第15回農業委員会総会

9:00 役場(議場)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合や、入場制限を設ける場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

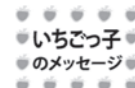
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

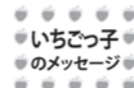
公益財団法人北海道市町村振興協会



いつでも字をきれいにかける大人になりたい

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校 6年 名前 谷 ほのか



だれにでも優しい大人でたよられる大人になりたい

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校 6年 名前 田中 暖乃

広報ぴっぷ

表紙を笑顔で飾りませんか

広報ぴっぷでは、新年を飾る令和4年1月号の表紙を、皆さんの「笑顔」の写真でいっぱいにつめ尽くします。

携帯電話などのカメラ機能を使って撮影し、ご応募ください。満面の笑みで、新年を祝いましょう。

【募集要項】

▽応募期間

11月5日(金)まで

▽応募条件

被写体の方が、比布町内に住んでいる方に限る

▽写真形式

できるだけきれいに

▽応募方法

メールの題名に投稿者の行政区と名前、被写体の氏名を入力してください。(無題の場合、メールが届かない場合があります)

撮影した携帯電話の写真を添付して、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。



写真提供: 田中 暖乃

▽注意点

- 1 被写体の方の了承を得たうえで、ご応募ください。
- 2 写真はなるべくアップで撮影してください。
- 3 掲載は、被写体一人につき1回限りとなります。
- 4 画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。
- 5 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。
- 6 携帯電話をお持ちでない方は、プリントもしくはデータをご持参ください。

◆問い合わせ◆

まちづくり推進室広報係

☎85・4802

応募先はコチラ



応募先メールアドレス QRコード

■応募先メールアドレス koho@town.pippu.hokkaido.jp

公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証人とは、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っている公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

旭川公証人合同役場

☎23・0098

旭川地方法務局のお知らせ

ご存じですか?

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、そして自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できます。

これまでは、自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか、遺言執行者に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、今は法務局に預ける事ができるようになり、遺言者本人の死亡後、相続人な

国の教育ローン お子様のお教育資金を 日本政策金融公庫がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資金額

お子様1人につき350万円以内

■金利

年1・66%

※母子家庭の方などは年1・26%(令和3年8月1日現在)

■返済期間

15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

国の教育ローン

検索

■問い合わせ

教育ローンコールセンター ☎0570・008656

10月1日から公正証書週間

遺言は、公正証書で作成しませんか?

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を継承させるには、遺言をしておくことが一番です。

遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は、

夕暮れ・夜間の事故に注意

警察からのお知らせ

これからの季節は、日没時間が早まるにつれ、車と歩行者や自転車との交通事故が多発する傾向にあります。特に、高齢歩行者が被害に遭う交通事故の発生は、9月以降に急増します。

横断歩道のない道路を横断中の高齢歩行者被害の交通事故のうち、車両の運転者から見てみて「右から左に横断中」が約8割を占めており、夜間は「左から右に横断中」の5

倍以上にも上ります。

運転者の皆さんは、歩行者などを早めに発見できるように日没後のハイビーム使用を励行、歩行者の皆さんは明るい色の服装や反射材を身につけるなど自分の存在をアピールしましょう。

■問い合わせ

旭川中央警察署

☎25・0110

ご存知ですか?

「北海道苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度

どに遺言書を発見されなかったり、改ざんされたりすることを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続も不要です。

自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続に一定の時間が必要となることから、全て予約制となっています。ご検討される方は旭川地方法務局供託課まで、お気軽にお問い合わせください。

■オンライン予約

法務局手続案内予約サービス https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu_home-t/

■手続の詳細

法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/MIN/j1/minij03_00051.html

■電話での受付時間

平日の午前8時30分から午後5時15分まで(年末年始・祝日を除く)

■問い合わせ

旭川地方法務局供託課

☎38・1167 (直通)



の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん個人情報保護の保護にも十分配慮します。

窓口 ■道庁の「道政相談セ

ンター」各総合振興局の総務課

■苦情申立書 ■北海道のホームページからダウンロードできるほか、窓口で申立書付きのリーフレットを用意しています。

■申立方法 ■申立書に必要な事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てができます。

■問い合わせ

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011・204・5523

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **889円**

効力発生日 令和3年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

締切迫る!

PIPPU



比布町ヒルクライムレース大会

JSA 日本スカイランニング協会公認レース

634m

締切
9月3日



第2回目となる比布町ヒルクライムレースが開催されます! 今年は634mを直登するコースに変更。短くなつたと侮ることなかれ、距離は短く斜度は急に、結果キツさは昨年以上! 皆さんの挑戦お待ちしております。

【問い合わせ先】

教育委員会入スポーツ振興係

005-22262

申し込みはこちら



■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook
(まちある記フォトニュース)
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

広報びっぴ 9月号 No.756
2021(令和3)年9月1日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

新型コロナウイルスの影響により、七夕天国をはじめ多くのイベントが中止となりました。この花火はそうした中でも町民の皆さんに楽しみをお届けしようと企画されたもの。打ち上げ直前まで大雨が降る中で、本当にギリギリのタイミングで打ち上げることができました。花火の奥に轟く雷鳴。私たちの思いが通じ、禍(わざわい)を退けた瞬間を一枚の写真に収めました。

