

広報

ぴっぴ

10

October
2021
No.757



おいしい新米
できました

【今月号の注目トピックス】

新型コロナウイルスワクチン 2～3P

防火対策・消防団員募集 5P

各種除雪サービスのお知らせ 8P

ファイザー社 ワクチン接種後の副反応

【ファイザー社ワクチンの副反応】

副反応の出現率	主な症状
50%以上の方	接種時の痛み、だるさ、頭痛
10～50%の方	筋肉痛、寒気、発熱、関節痛、接種部位の腫れ、下痢
1～10%の方	吐き気、嘔吐

接種直後の痛みはそれほど強くありません。
発熱時は、どの解熱剤を使っても構いません。
特に「アセトアミノフェン」を含むものがお勧めされています。

体調が回復しない場合は？

⇒ 医療機関にご相談ください

咳やのどの痛み、息切れなどの症状は、ワクチンの副反応では通常みられないため、ほかの原因（上気道炎（風邪）や新型コロナウイルス感染）の可能性がります。

- ☑ 接種後2日以上たっても解熱しない
- ☑ 症状が重い場合

⇒ 医療機関にご相談ください

副反応は、接種した1～2日後に出現することがありますが、ほとんどは3日以内に回復しますが、

副反応が出て、よくある症状なら、様子を見て落ち着いた判断を！
心配なことは、下記の相談窓口へ



【相談窓口】

◆接種後に体に異常がある時
かかりつけ医、最寄りの医療機関にご相談ください。

◆コロナワクチンの副反応などの相談、副反応発生時の受診の相談

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター
☎0120-306-154
(9:00～17:30、土日祝含む)

◆コロナワクチン接種全般

比布町保健センター
☎85-2555
(8:30～17:15 土日祝除く)
厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター
☎0120-761-770
(9:00～21:00 土日祝含む)

ワクチン接種を終了した皆さんへ

～感染対策の継続をお願いします～



ワクチン接種により、新型コロナウイルスの感染及び発症を予防する効果が報告されていますが、その効果は100%ではありません。また、ワクチン接種後の感染が確認されていますので、接種後も、これまで通り基本的な感染防止策の継続をお願いします。

基本的な感染防止策

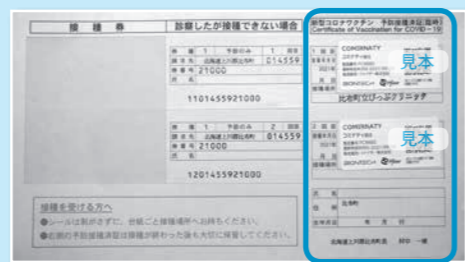


ワクチン接種の証明書は

大切に**保管**してください

新型コロナワクチンを接種をした際に、シールを貼り付けた予防接種済証または接種記録書は、接種の証明（記録）になります。

失くさないように、大切に保管してください。



⇐ 新型コロナワクチン接種済証

お知らせ

2回目の接種を終了した方を対象に**3回目**の接種を追加することが国で決まりました。
比布町での接種につきましては、詳細が決まり次第、お知らせしますので、しばらくお待ちください。



特集 新型コロナウイルス

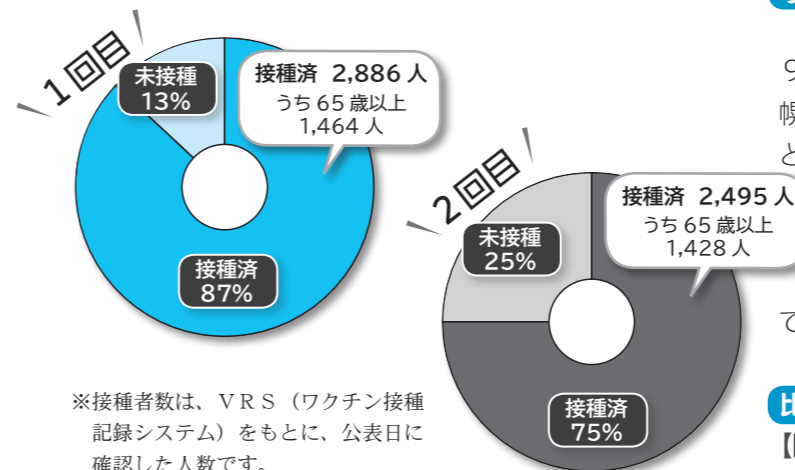
10月23日で町内の2回目のワクチン接種を終了します

現在、12歳以上の町民の皆さんと町内で勤務する方を対象に、町立ぴっぷクリニックで新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を行っています。

全年代の希望される方への2回の接種が完了する見込みとなりましたので、10月をもちまして町内での2回目までのワクチン接種を終了します。

※掲載内容は、後から変更される場合があります。

【比布町新型コロナワクチン接種状況】令和3年9月25日現在



※接種者数は、VRS（ワクチン接種記録システム）をもとに、公表日に確認した人数です。
(町外で接種した方を含む)

～注意～

ワクチンの接種は、強制ではありません。予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方についてご理解いただき、自らの意思で接種を受けてください。

また、職場や周りの方への接種の強制、接種を受けていない人への偏見や差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷などは絶対に行わないでください。

今後のワクチン接種について

1市9町広域連携協定に基づき、旭川市と上川中部9町（愛別、上川、鷹栖、当麻、東川、東神楽、美瑛、幌加内町）においては、住所地外接種の届出をすることなく接種できます。

これからワクチン接種を希望される方は、各自治体にお問い合わせのうえ、予約してください。

10月24日以降に接種を希望する場合は、旭川市で接種を受けることになります。

比布町民が旭川市で接種する場合

【医療機関での個別接種】

旭川市ホームページの「[新型コロナワクチン接種医療機関予約受付状況](#)」から病院を選び、直接電話で予約してください。（左下のQRコードからアクセスできます）
※対象者欄に「市民」と記載されている医療機関では予約できません。

【集団接種（土日のみ開設）】

旭川市新型コロナコールセンターに電話をして予約してください。

※予約の際に①比布町民であること ②希望会場、日時をお伝えください。

◆電話 ☎25-3501

（受付時間8:45～17:15 土日祝含む）

◆接種日 旭川市ホームページをご覧ください。

◆接種会場 旭川市総合防災センター、イオンモール旭川駅前、イオンモール旭川西
※接種人数には、上限があります。



ぴっぷの教育 一步先へ

～経験（キャリア）を積み重ねて成長する～



【問い合わせ先】生涯学習課学校教育係 ☎85-2262

この秋は 火災に注意！

今年には住宅火災が例年より多く発生しています（左表）。
いのちを守る10のポイント（出典：消防庁）を参考に、皆様の周りを再度確認してください。

令和3年1～8月 比布消防署出動件数
火災 4件（2件） 救急 148件（171件） 救助 2件（1件）
○は令和2年中の出動件数

消防団員 募集中！

【募集資格】比布町在住または在勤で、18歳以上の健康な方。（男女は問いません！）
【処遇】年報酬・手当の支給、公務災害補償、退職報償金勤務5年以上）

【問い合わせ】

大雪消防組合比布消防署

☎085-22224

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

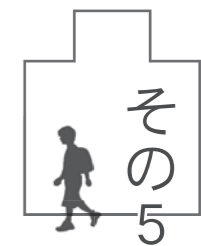
6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

比布町完全小中一貫校（義務教育学校）のテーマ

「生きる力を身につけ、他者と共によりよく生きる」
～グローバル・AI時代を生き抜くために～

今月号では、令和4年度からはじまる義務教育学校の校名をお知らせします。



その5

校名「比布町立 比布中央学校」

複数校を統合する場合、校名をどちらかに偏らせることはできません。本町でもその点に配慮しつつ、できる限りこれまでの伝統と馴染み深い校名を検討してきました。

PTA役員の皆様をはじめ、同窓会役員、学校運営協議会委員、教育委員、社会教育委員、議会議員といった多くの方からご意見をいただきながら、①「比布町立比布中央学校」、②「比布町立比布学校」の2案に絞って検討してきたところです。

皆様の思いが伝わる様々なご意見をいただき、非常に考慮しましたが、

①「中央」という言葉は、幅広い世代に浸透し馴染み深い
②かつて4小学校を統合する際に、町のほぼ中央にあるため「中央小学校」となった。
その後、中学校が併設された歴史を踏まえ、町の教育振興の中心として「中央」の名称を引き継ぐ

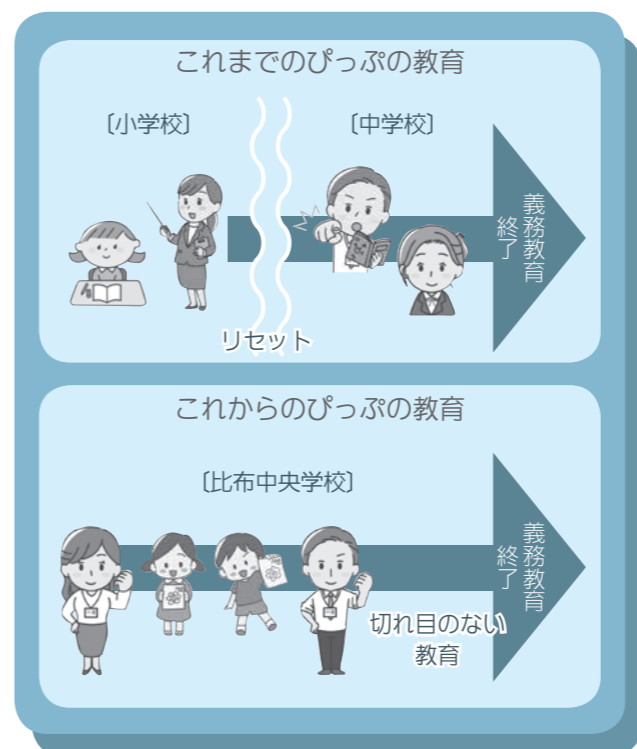
③一般的に自分の母校の名前や歴史を知っている人は多くない中、校名をきっかけに町

の歴史や文化を学ぶ機会を設けることで、母校と故郷への愛着を持ってもらいたい
以上の理由により「比布町立比布中央学校」を議案に提案、可決されました。

取組み紹介 「ひとつの学校へ」

小中学校がひとつになることで、子どもたちの成長を9年間しっかりと繋げていけるようになります。

その一歩として、中学校（後期課程）進級に向けての教育相談の方法が変わります。
中学校への進学を不安に思



う小学6年生の保護者を対象とした教育相談を行っています。しかし、今までは相談は受け入れ側である中学校の担当者のみで行ってまいりました。
しかし、今回の相談からは小中両方の担当者が一緒に、お子様の将来に向けた相談を行います。

このことで、初めて会う中学校の担当者に小学校での様子をしっかりと伝えられるようになり、より安心して進級を迎えられます。今後ひとつの学校になるメリットを生かし、つながりを意識した取り組みを目指していきます。

(単位：円)		
工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
北町令和団地B棟通路整備工事 駐車場部路盤厚42cm 87㎡ 他	㈱水野工務店	1,727,000
北町令和団地B棟庫車庫・物置建設工事 S造 8戸分 2連 4棟	㈱水野工務店	11,330,000
ふれあい団地B棟屋上防水工事 超硬硬化ウレタン防水増設工法 平面部A=398㎡ 他	㈱水野工務店	15,290,000
10号沢川浚渫工事 河川浚渫 L=366m 土砂掘削・捨土 V=550m ³	日新工業㈱	2,860,000
北10線道路舗装再整備工事 L=87m W=5.5m 他	日新工業㈱	2,200,000
道路照明灯塗装工事 ポールの式 35基 電柱添架式 2基	㈹菅野塗工	1,540,000
町道維持補修（7工区）工事 市街地区 芝整地 1か所 車道舗装補修 2か所 他	日新工業㈱	236,500
町道維持補修（8工区）工事 北2線13号 歩道舗装補修 1か所 他	日新工業㈱	250,800
町道維持補修（9工区）工事 南1線6号 北6線7号 歩道舗装補修 2か所 他	日新工業㈱	319,000
瑞穂2号橋補修工事 背面土砂埋戻し 路肩復旧 4か所	日新工業㈱	287,100
北10線道路排水路整備工事 素掘り排水路整備 L=80m	日新工業㈱	836,000
町道維持補修工事 寿町・北7線13号 車道舗装補修 2か所 他	拓友道路㈱	286,000
町道維持補修（10工区）工事 基線4号 歩道舗装補修 2か所 他	日新工業㈱	257,400
町道維持補修（11工区）工事 中町 歩道舗装補修 1か所 他	日新工業㈱	473,000
歩道陥没補修工事 歩道舗装補修 1か所	日新工業㈱	124,300
水道メーター器取替工事 172基	㈱岩城設備	3,234,000
導水ポンプ場電気設備更新工事 自家発電装置、吸排気設備、原水流量計他機器更新	新栄クリエイト㈱	41,283,000
消火栓設置工事 消火栓 2基	㈱岩城設備	2,640,000
災害時用備蓄燃料保管庫新設工事 軽量鉄骨造 平屋建 A=7.99㎡	㈱水野工務店	2,695,000

第3回 町議会定例会 行政報告

第3回町議会定例会が令和3年9月6日に招集され、町長及び教育長から行政一般報告がされました。概要をお知らせします。

◆町長行政一般報告

新型コロナウイルス感染症対策など

北海道に3度目となる緊急事態宣言が発令され、本町では2週間で4人の感染者の公表がありました。旭川市でもクラスターが発生し、連日、感染の報道がされています。町民の皆様には、引き続き、感染予防にご注意ください。本町の新型コロナウイルスワクチンの接種状況は、ぴっぷクリニックでの個別接種と並行し、7月には65歳から74歳までの方を対象に計4回の集団接種を実施しました。



8月30日現在、2回目の接種が完了している65歳以上の方は1,415人で、接種率は90・8%です。町民全体では2回目の接種が完了している方は、1,770人で、接種率は53・3%です。12歳から64歳までの方には、接種予約

のお知らせを個別に案内し、希望される方には、ぴっぷクリニックで概ね順調に接種がされています。ワクチンは、全町民分の数量を確保済ですが、使用期限があるため、町内の接種は、10月に終了する予定です。11月以降に希望される方にも提供できるよう、1市9町、並びに上川保健所とも、現在、協議を行っています。

諸工事の発注状況

令和3年度建設工事の発注及び進捗状況です。別表をご覧ください。

観光施設の利用状況

グリーンパークびつぷは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休業や町主催のパークゴルフ大会の一部を中止しました。現在も、緊急事態宣言中の今月12日まで、臨時休業の予定です。パークゴルフ場の8月31日現在の利用者は、前年同期より1,677人少ない5,736人、収入は192万3千円で、前年同期より63万1千円少ない75・3%です。

キャンプ場は、キャンプ

えたものと思っています。



児童生徒の全国大会出場

中学校ソフトテニス部3年の田中芽依さんと2年の山田玲華さんは、全道中学校ソフトテニス大会で、見事女子個

ブームや新型コロナウイルスの影響でアウトドアが注目され、昨年同期より利用者数は280人多い3,649人、収入は12万2千円多い120・7%です。

遊湯びつぷの8月末までの入館者数は、入浴と宿泊者を合わせて26,075人で、前年比113・6%です。新型コロナウイルス感染症流行前の一昨年と比較しますと64・8%で厳しい状況が続いています。緊急事態宣言が発令され、遊湯びつぷも8月28日から臨時休業中ですが、営業再開の場合には、感染状況を考慮し、町独自の支援策の活用など、指定管理者と連携し集客に努めます。

農作物の状況

水稲は、7月以降の好天で猛暑が続き、平年より早い生育で順調に出穂し、道が発表した8月15日現在の生育状況は、平年より5日早く進んでいるとの報告を受けました。畑作物は、小麦の収穫作業が7月末に終了し、品質・収量ともに期待できるものと伺っています。その他の畑作物も、8月10

日に暴風警報による、そばや豆類の生育への影響や被害は発生しておらず、生育状況は、7月からの少雨の影響により、豆類では、花が咲いて莢が付く状態を表す、着莢数が少ないところも見られますが、平年より早く進んでいるとの報告を受けています。すでに稲刈り作業が一部始まっています。新型コロナウイルスの影響による価格の下落が心配ですが、良質で豊かな出来秋を期待し、作業中に事故のないよう皆様の安全を願っています。

◆教育長行政一般報告

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言における対応

8月27日、北海道に緊急事態宣言が9月12日までの期限で発令され、比布町は一般措置区域となりました。感染拡大状況は、感染力が強いとされるデルタ株による感染拡大がみられ、学校は、これまで以上に危機管理意識をもって感染症対策の徹底を図っています。

学校行事の対応は、9月6日に開催予定の小学校修学旅

人の部で3位となり、8月17日から栃木県那須塩原市で開催された全国中学校ソフトテニス大会に出場し、北海道代表として大いに健闘しました。この貴重な体験をこれからの学校生活、部活動などに生かしてほしいと思います。小学校4年の梅澤満喜さんは、6月に札幌市で行われた全国小学生倉敷王将戦北海道将棋大会で、小学生高学年の部で見事2位となり、来年1月に岡山県倉敷市で開かれる全国大会に出場することになりました。梅澤満喜さんの全国大会での活躍を期待しています。

義務教育学校移行に向けての進捗状況

義務教育学校移行に向けての進捗状況

小・中学校の教職員は、教育課程、研修、生徒指導、特別支援の各部会や、施設配置・備品・事務のいづれかに所属し、これまでに具体的な検討や協議を進めています。

9月中旬に合同部会を開催し、各部会での検討事項や進捗状況について確認し合い、共通理解を図ることにしています。保護者の皆様には、義務教

育学校で「目指す教育の姿」や「子どもに身につけたい力」など、これからは通信や参観日を通してお知らせします。町民の皆様には、広報びつぷで「本町の目指す教育」などについて毎月掲載していますが、これからも継続してお知らせします。

- 次年度の移行に向け、子どもたちのためのよりよい学校づくりを目指して、学校と教育委員会が一層連携・協力して準備を進めます。
- 町から提案した主な議案
- 教育長の任命 他15件

第3回町議会臨時会

- 第3回町議会臨時会が7月2日に行われました。議決議案は次のとおりです。
- 町から提案した主な議案
- 財産の取得

第4回町議会臨時会

- 第4回町議会臨時会が9月17日に行われました。議決議案は次のとおりです。
- 町から提案した主な議案
- 上川中部福祉事務組合規約の変更

月日	時間	会場	対象行政区
11/11 (木)	午前 9 時 00 分 午前 11 時 30 分	公民館南分館	1～3 区
	午後 1 時 30 分 午後 4 時 00 分	東園地域センター	12～19 区
	午後 6 時 00 分 午後 8 時 30 分	福祉会館	市街地区
	午前 9 時 00 分 午前 11 時 30 分	福祉会館	4～11、26 区
11/12 (金)	午後 1 時 30 分 午後 4 時 00 分	蘭留地域センター	20～25 区、蘭留町区

今年のテーマ

「地域公共交通について」などの意見交換も行います。ご意見のある方は、ぜひお越しください。



※参加の際は、マスクの着用と手指消毒など、感染防止対策へのご協力をお願いします。

「まちづくり懇談会」に参加してみませんか？

町民の皆さんが、日々の感じている町政へのご要望などをお伺いし、まちづくりの課題などについての説明や意見交換を行うため、今年も5地区で「まちづくり懇談会」を開催します。懇談会をより円滑に運営するため、あらかじめ各行政区長に皆さんの要望事項などを取りまとめたいと思っています。ぜひ、懇談会への参加をお待ちしています。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ■ 役場総務企画課まちづくり推進室地域政策係 ☎85-4802

冬の生活を支援

門口除雪サービスと除雪サービス

町では、自力で除雪が困難な高齢者や障がいのある世帯などを対象に2つの除雪サービスを実施しています。



サービスの内容や対象世帯の要件など、わかりにくい点は、ご連絡ください。

門口除雪サービス①

対象内容

道路と宅地入り口の境界付近に残されている雪のかたまりの除雪（右記の図①の範囲）

対象世帯

- ① 75 歳以上の一人暮らし世帯
- ② 75 歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯
- ⑤ 障がい者と同居者が 75 歳以上の世帯

※障がい者…身体障害者手帳1種1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

対象とならない世帯

- ① 74 歳以下の同居家族がいる世帯
- ② 公営住宅、民間集合住宅、介護施設などへの入居者
- ③ 冬期間居住していない方
- ④ 事業所（高齢者事業団など）で働いている家族がいる世帯

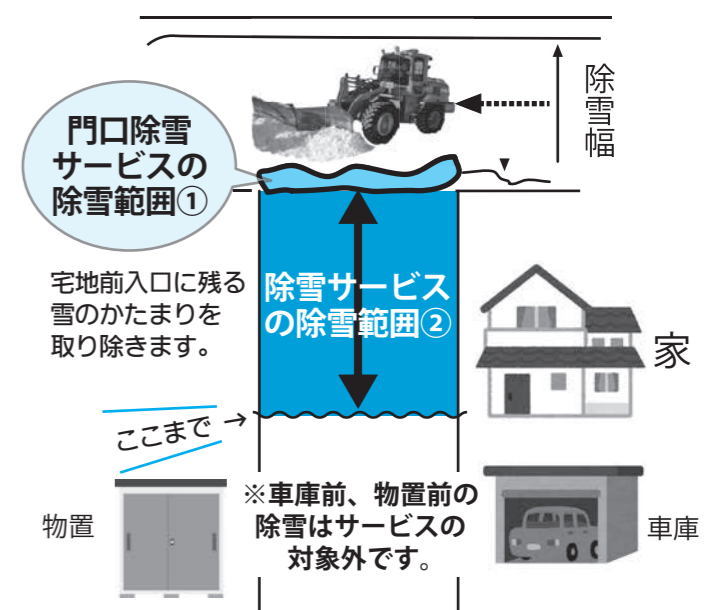
利用料 無料

申込期限 10月20日（水）

注意 全町一斉の除雪サービスとなることから、除雪車が通った後、すぐに作業できるわけではありません。その時々状況により時間帯が変わりますので、あらかじめご承知ください。

■問い合わせ■ 役場保健福祉課福祉係 ☎85-4804

門口除雪サービスと除雪サービスの除雪範囲



除雪サービス②

対象内容

住宅・物置の雪下ろし、軒下や玄関までの通路など生活するうえで最低限必要な範囲の除雪（上記の図②の範囲）

対象世帯

- ① 65 歳以上の一人暮らし世帯
- ② 65 歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯
- ⑤ 母子世帯

利用料 除雪にかかった費用の1割

申込期限 10月20日（水）

きたよん通信

障がいのある方を理解するために②



【言語】 視覚と聴覚の両方に障がいを併せ持つ方のことをいいます。先天的に両方の障がいがある場合や、発症の経緯は様々です。また、見え方、聞こえ方の状態や程度も人それぞれで視覚と聴覚以外の障がいを併せもつ場合など多様なため一人ひとりにあわせて支援が必要です。

【肢体不自由】

肢体不自由のある方の中には、上肢や下肢に切断や機能障がいのある方、座ったり立ったりする姿勢保持が困難な方、脳性マヒの方などがいます。また、病気や事故で脳が損傷を受けた方の中には、身体のマヒや機能障がいに加えて、言葉の不自由さや記憶力の低下、感情の不安定さなど伴う方もいます。

《気をくげない》
車いす使用者に話かける時は、腰をかがめて視線を合わせる。

せる。
・肢体の不自由な人の中には、どのようなサポートが必要なのか確認する。

【内部障がい】

内部障がいは、内臓などの機能が低下している状態で、法律では、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫、肝臓の7つの機能障がい定められています。

《気をくげない》
・外見からわかりにくく、周りに理解されにくい。
・体力の低下や疲労がたまり、集中力や根気にかけるなど、不便さを抱えていることを理解する。

障がいのある方や家族が集い交流できる「きたよんサロン」を月1回開催しています。
▼日時：10月21日15時30分～
▼場所：福祉会館第4研修室
▼問い合わせ：保健福祉課福祉係・上川中部基幹相談支援センター「きたよん」
☎84・7111



STOP! 介護ストレス



新型コロナウイルスの感染拡大により日常生活は一変し、慣れない介護で心身に負担がかかり、ストレスがたまるものです。大切な人の介護となれば、つい無理な介護を背負うこととなります。

■介護ストレスの原因

- ・ひとりで悩みを抱え込む
- ・自分の時間がない
- ・疲労
- ・睡眠不足
- ・お金の問題



■ストレスサインの症状と現れ方

ストレスは主に身体面と精神面で様々な症状が現れ、悪化すると日常生活に支障をきたします。これらの変化に気付いたら、ストレスを溜め込まないようにすることが大切です。

- 【主な症状や変化】
- ・身体面：貧血、めまい、立ちくらみ、下痢、便秘、微熱、偏頭痛、不眠、過食
 - ・精神面：表情がなくなる、独り言が多くなる、気持ちが沈む、イライラする、お酒やタバコの量が増える
 - ・その他：他人と会ったり話すことが億劫になる、物事に無関心になる

■ストレスチェックで確認してみよう

- 介護は家族（自分）がやるべきだと思っている
 - 介護は主に自分一人がやっている
 - 他人に家に入られたくないので、家族で介護したいと思う
 - 身体の負担が楽になるような、正しい介護の方法（技術）を知らない
 - 介護の悩みを話したり、相談に乗ってくれる人が身近にいない
 - 本人に冷たい言葉や態度をとってしまう
 - 介護生活の先行きが見えず不安になる
 - 人に会ったり、話したりするのが面倒くさい
 - 以前より食欲も気力も落ちている
 - 自由になる時間や休息時間がとれていない
- ※該当する項目が多い人ほど支援の必要性が高い状態

■介護ストレス解消法

- 介護記録をつけましょう。書くことにより自分を違う角度から冷静に見ることができ、また、「介護はいつか終わるもの」です。終わりを迎える時に、みんなを笑っているように「いま」を記録に残し過ごしましょう。
- 家族、親戚などに積極的に介護の大変さを伝え、協力を得ることで、介護負担が大きくなりません。
- とにかく誰かと話をしましょう。グチを聞いてもらうだけでも気分が変わります。
- 軽く汗ばむ程度の運動を定期的に行いましょう。血行が促進され、自律神経が調整されるため過度の緊張がほぐれ、心身をリラックスさせることが出来ます。
- 介護サービスを上手に利用しましょう。



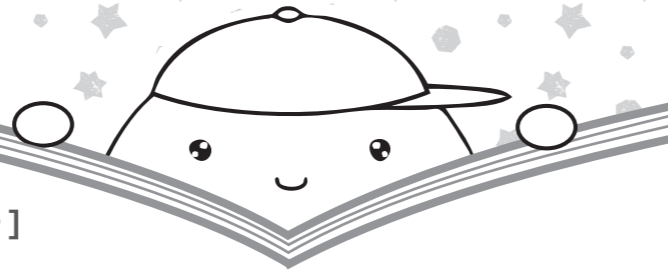
オレンジカフェを 開催します

当センターでは、認知症の方を支える介護者が集い、お互いに話をする事で、気分転換や情報交換ができるよう、「オレンジカフェ」を10月から開催します。普段、介護を頑張っている皆さんの「息抜きの時間」になれば幸いです。ぜひご参加ください。

開催日時：10月25日（月）
14時00分～
場所：麺ごう菜
（福祉会館向い）



ぴっぷちよう としょかん ぶっくんノート [10月号]



□開館時間 午前10時～午後6時
□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）11日、18日、25日 □館内整理日 27日（水）

28 (木) ぶっくん☆シアター (映画上映会) 午前10時～ 参加無料!

※予約制です。図書館カウンターまたは電話にて予約を受付します。会場には飲み物のみ持ち込めます。新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合がありますのでご了承ください。(図書館 ☎85-3354)

23 (土) ~ 31 (日) 古本市 午前10時～午後6時

図書館カウンター横にて古本市を実施します。古い雑誌や、蔵書で同じものがある本、図書館の蔵書としないものを無料で持ち帰りできます。持ち帰りには利用者カードが必要です。また、開催にあたり古本回収箱を図書館・比布駅に設置していますので、ご家庭で不要となった本がありましたらお持ちください。

10月のテーマ展

キラリ★シニア 心豊かに 生涯読書

高齢者の方が楽しめる本をメインに、読むと心も体も健やかになるような本を集めたテーマ展を行います。



おすすめ 新着図書



1 「変な家」 雨穴 / 著

謎の空間、二重の扉、窓のない子供部屋、この家、何かおかしい。知人が購入を検討している都内の中古一軒家には「謎の空間」が存在していた。不可解な間取りの真相とは…。YouTubeで人気の不動産ミステリー。

3 「妖怪俳句」 石津ちひろ / 俳句・広瀬克也 / 絵

「おおぞらを ゆうゆうととぶ しろいたこ」(一反木綿)、「ゆきどけの たよりをきいて あおざめる」(雪女)…。妖怪たちの楽しい一年を俳句で紹介する。ユーモアたっぷりの妖怪絵本番外編。

2 「霧をはらう」 粟井脩介 / 著

病院に入院中の4人の幼い子どもたちの点滴にインスリンが混入され、2人が死亡する。逮捕されたのは、生き残った女兒の母親。人権派の大物弁護士らと共に、若手弁護士の伊豆原は勝算のない裁判に挑む!

【問い合わせ】
保健センター ☎ 85-2555

運送きの
みんなに元気を届けたい保健アイドル
ホケセンだより!
Lesson19 高血圧と「運動」 Season2

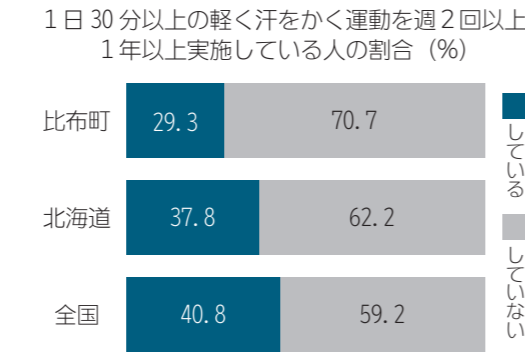
- ① 食事 特に野菜や果物の積極的摂取は動脈硬化を予防します。
- ② 食塩制限 1日6g未満
- ③ 適正体重の維持 BMI 25未満
- ④ 運動療法 軽強度の有酸素運動を毎日30分または週に180分以上
- ⑤ 節酒 アルコール量(1日) 男性20~30ml、女性10~20ml以下
- ⑥ 禁煙 これらは複数を改善することで効果が得られるとされています。減塩や禁煙などとともに、運動も取り入れてみましょう!

■運動は大切
高血圧治療ガイドラインでは、高血圧の予防に大切な生活習慣の修正項目を6つあげています。

血圧のお話をもう少し掘り下げます。今月号では、高血圧と「運動」についてお話しします。



■運動が高血圧予防に繋がる理由
運動をすると血管内に「NO(一酸化窒素)」ができます。「NO」は、血管を広げて血圧を下げる効果や、血管を柔らかく保つ効果が認められています。筋肉を動かすことによって血流が加速し、「NO」が量産され、動脈硬化を防ぐのです。



■運動習慣ありますか?
令和2年度比布町健診を受けた方に運動習慣について聞きました! その結果、比布町では、北海道や全国平均よりも運動習慣がある人が少ないようです。

ひっぴの野菜食べやさい

今月の野菜
か細く見えて頼れる野菜
「水菜」

実は、水菜は緑黄色野菜に分類されます。ほうれん草などと同じく、抗酸化作用を持ち、血管を強くする働きがあります。なんととっても手軽に摂れるところがよいですね。

ハサミで切って、サラダ、炒め物、インスタントのスープにも。卵と一緒に摂ると鉄分の吸収促進、キノコと一緒に摂ると骨を強くする効果もあるとか。これからの季節は焼きやなべ物も◎ですね!

野菜の妖精カトウ★
水菜の姿

■運動の効果は他にも
加齢に伴う生活機能低下(ロコモティブシンドローム)や認知症の予防、気分転換・ストレス解消、脳の活性化
まずは、1日10分長く歩いてみましょう!
運動は習慣化することが大事です。ごく短い時間の積み重ねで構いませんので、個人の生活に合わせて毎日体を動かしましょう。

■「パプリカ」体操
公開中!
新型コロナウイルスによって、なかなか外出ができず運動不足を感じている方も多いと思います。そんな皆さんのお悩みを解決すべく、大人気曲「パプリカ」で踊る「お家でかんたんフィットネス体操」(健康運動指導士佐藤恵先生監修)をYouTubeで公開中です。誰でも気軽にできる体操ですので、ぜひお試しください。

習慣づけて心も体も頭も健康になるう!

ホケンシ オオ★クマ

パプリカ体操(ユーチューブ) check!

ホケンシ カワ★シマ



ここまで風水害、地震、火災について学んだね? 災害には日頃からの備えが大切だ! そこで今月号では非常時に役立つものについて勉強しよう!

【問い合わせ】
役場総務企画課
生活安全係
☎ 85-4801

もしもの災害に備えて

災害に備えて準備しておくものは、家族構成を考えて必要数をそろえ保管しておきましょう。非常持出品はリュックサックなどの非常持出袋に入れて保管し、備蓄品とはわけておきましょう。



食料を7日分も備蓄するのは難しく思えるかもしれないね。そういう時には【ローリングストック】という方法を活用しよう。普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使った分だけ買い足していく方法だ。ポイントは、古いものから使うこと、使った分は必ず補充すること。これなら日常の生活消耗品にも応用できるね。

災害はいつ起きるか、どんな状態になるか分からない。だからこそ日頃から十分に備えておくことが重要だ。みんなも非常持出品や備蓄品を今一度見直してみたい。防災レンジャーとの約束だ!



持出品と備蓄品については、防災ガイドマップにも載っているぞ!

- 「非常持出品」**
(最低限準備しておくべきもの)
- 携帯ラジオ...AM・FM 両方聞けるもの。予備電池も。
 - 薬・衛生用品...常備薬・持病の薬は必ず準備。絆創膏、生理用品などもあるとよし。
 - 非常食・飲料水...缶詰など調理不要なものを最低3日分。水も忘れずに。
 - 貴重品...現金、通帳、印鑑、保険証、免許証のコピーなど。
 - 避難用品...懐中電灯(予備電池)、ヘルメット、軍手。
 - その他...タオル、着替え、マッチ(ライター)、ロウソク、ナイフ、袋、ティッシュなど。乳幼児やお年寄りの方がいる家庭はミルクや紙おむつなども忘れずに。

- 「災害用備蓄品」**
(被災後の生活のために準備)
- 食料...非常持出品の3日分、余裕があれば7日分。
 - 水...1人1日あたり3ℓを目安に。
 - カセットコンロなど...予備ボンベも忘れずに。バーベキュー用品も便利。
 - 消火・救助用品...消火器やのこぎり、スコップ、ボールなど。
 - その他...予備の眼鏡、補聴器、ビニールシート、ラップ、新聞紙、携帯トイレ、カイロ、裁縫セット、ガムテープ、筆記用具など。

こどものひろば 10月の行事予定

- * こどものひろば ***
※検温・手指消毒を行って入室します
マスクの着用もお願いします
- 開催日 ■
月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時
火・木曜日：午前9時～正午 予約不要!
- 内容 ■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場・遊びの経験の場として開催しています。些細なことも気軽に話ができる場です。
- * 子育て相談 ***
■ 開催日 ■ 土・日・祝日を除く毎日
午前8時30分から午後5時(出張相談可)
- 内容 ■ 相談支援専門員による子育て相談を随時行っています。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。
- * 今月の行事 *** ※新型コロナウイルスの影響により変更の場合有
- 20日(水)「きらら(1歳児)/いちご(2歳児)」
 - 22日(金)「壁面制作・誕生会」
 - 27日(水)「ハロウィン」(要予約)
- 子育て講座・ハロウィンは予約が必すです。お待ちしています!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
13日(水)		29日(金)				
内容：リトミック		内容：エアロピクス&ストレッチ				
講師：五十嵐彩子氏		講師：齋藤良子氏				
【問い合わせ】子育て支援センター ☎ 85-2555						
3	4	5	6 ほっぺ 0歳児	7	8	9
10	11 特定健診 準備	12 特定健診 開始	13 すくすく 子育て講座 改善 センター	14 こどもの ひろば 改善 センター	15 特定健診 終了	16
17	18	19	20 きらら いちご 1・2歳児 午後お休み	21	22 壁面制作 誕生会	23
24	25	26	27 ハロウィン パーティー	28 乳児健診	29 すくすく 子育て講座	30
31						

求人募集

求人募集情報は、町図書館玄関、農村環境改善センターロビー、比布駅、くるみ保育園、旭川信金比布支店で掲示しているほか、町のホームページでも掲載しています。
ぜひ、お問い合わせください。
【問い合わせ】産業振興課商工労働係 ☎85-4806

■社会福祉法人大悲会

東町2丁目 ☎85-3147
□介護スタッフ
内容 / 老人介護
勤務先 / あそか苑
勤務 / 早番、遅番、夜勤
資格 / 介護関係資格がなくても可
給与 / 高卒 15万2,800円～
□デイ・サービススタッフ
内容 / 入浴・レクリエーション手伝い
勤務先 / あそか苑
勤務 / 8 : 40 ~ 17 : 00
(隔週土曜は 8 : 40 ~ 16 : 20)
資格 / 介護関係資格がなくても可
給与 / 時給 900円～
□調理補助
内容 / 調理補助
勤務先 / くるみ保育園
勤務 / 8 : 30 ~ 14 : 30、8 : 30 ~ 16 : 00
(週 2 ~ 3日勤務)
資格 / 調理師免許所持が望ましい
時給 / 900円

■旭川合同自動車株式会社

☎24-2211
□タクシー乗務員
勤務 / 24時間・希望時間帯シフト制
資格 / 22歳以上
普通免許 (2種あれば尚可)
(当社負担で2種取得可)
給与 / 15万3,000円以上
(未経験者・6ヵ月間18万円保証)

■株式会社 荒尾

中町2丁目 ☎85-2142
□調理補助
内容 / レストラン調理場での簡単な調理補助、など
勤務先 / ばらえていきっちゃん紙風船
勤務 / 8 : 30 ~ 20 : 00の間で応相談
資格 / マイカー通勤できる方
時給 / 890円～
(日祭日 900円・19時以降 30円割増)

■株式会社ノウリエ

(いちごとkaoriと洋菓子店)
基線5号 ☎85-4615
□調理補助・接客
内容 / 調理補助・接客
勤務 / 週3回、8 : 30 ~ 17 : 00
(うち5 ~ 6時間の勤務)
時給 / 900円

■ピリカ株式会社

西町2丁目 ☎85-3732
□カフェスタッフ
内容 / 接客、簡単な調理
勤務先 / ピピカフェ比布駅
勤務 / 14 : 30 ~ 19 : 00
時給 / 900円～

■株式会社コタニ工業

基線4号 ☎54-1555
□鉄骨建築作業員
内容 / 鉄骨建築、ガレージなど制作組立
勤務 / 8 : 00 ~ 17 : 30
資格 / 普通自動車免許
給与 / 18万 ~ 35万円

■茂田石油株式会社

当麻町宇園別1区 ☎58-8123
□書類・中古パーツ配達 (軽作業含)
内容 / 部品や書類を普通自動車で配達 (梱包など軽作業含)
勤務先 / 当麻町宇園別1区
(モダオート)
勤務 / 9 : 00 ~ 17 : 00の間で応相談
資格 / 普通自動車免許
時給 / 889円～
□日勤 / ガソリンスタンドスタッフ
内容 / ガソリンスタンドの給油監視、管理業務 (PC使用) 他
勤務先 / 当麻町宇園別1区
(R 39セルフSS)
勤務 / 8 : 00 ~ 19 : 00の間で5時間程度
資格 / 危険物乙4免許
時給 / 960円～

■山崎電機株式会社

☎01658-6-5323
□作業員
内容 / 電気工事業 (屋内外電気工事)
勤務先 / 会社 : 愛別町字南町13番
就業場所 : 旭川市内及びその近郊現場
勤務 / 基本 8 : 00 ~ 17 : 00
※時間外勤務あり
資格 / 普通自動車免許
給与 / 月給 18万5,000円
(基本給 15万円 + 現場手当 3万5,000円) 昇給、賞与、その他手当あり

■社会福祉法人

当麻町社会福祉協議会
当麻町3条東2丁目11-1
☎84-5711
□相談支援専門員
内容 / 基本相談業務、サービス等利用計画作成など
勤務 / 8 : 30 ~ 17 : 15
資格 / 相談支援従事者研修修了者もしくは保健師又は精神保健福祉士・社会福祉士、普通自動車免許
給与 / 22万1,500 ~ 38万700円
(年齢・経験年数により変動)
※申し込み後の指定する日～令和4年3月31日までの雇用

■社会福祉法人

比布町社会福祉協議会
北町1丁目 ☎85-2943
□ヘルパー (訪問介護員)
内容 / 訪問介護
勤務 / 8 : 30 ~ 17 : 00 (土日祝日)
資格 / ヘルパー初任者研修修了者以上
時給 / 1,000円～

■有限会社菅原クリーンファーム

南1線2号 ☎85-4600
(不在の場合は留守電へ)
□農業スタッフ※通年雇用
内容 / 農作業
勤務 / 7 : 30 ~ 17 : 00
資格 / 普通自動車免許 (AT 限定不可)
時給 / 1,000円
□農業スタッフ※季節雇用
内容 / 農作業
勤務 / 8 : 00 ~ 17 : 00
時給 / 900円

■有限会社遠藤農産

北1線8号 ☎85-2193
□作業スタッフ
内容 / なめこ・まいたけ栽培作業
勤務 / ① 8 : 00 ~ 12 : 30
② 8 : 00 ~ 15 : 00
資格 / 18歳以上
時給 / 889円～



ハナ・バルサー (Hannah Balsler)

昨年4月から小・中学校の外国語指導助手 (ALT) として赴任した24歳。アメリカのノースカロライナ州出身。大学では日本語と心理学を専攻。趣味は、バイオリンやスキューバダイビング、ビデオゲームや漫画など。愛称は「ハナ」。

Hello everyone! Soon we will see the leaves changing color. I'm looking forward to it! The mountains are definitely most beautiful in the fall. Last year I had planned to climb Mt. Taisetsuzan, but I suddenly caught a cold so I couldn't go. This year I will get another chance! Can you see Pippu from Mt. Taisetsuzan? Compared to winter and summer, spring and fall seem short. So I try my best to appreciate the season every day. In order to do that, there are three important things. The first is warm clothes. For example, like sweaters and cardigans, there are many cute and comfortable clothes. The second thing is delicious food. Fall is the peak season for many fruits and vegetables, like pumpkins, corn, and apples. The third thing is the atmosphere. In America, the most popular holiday is Christmas, but the second most popular is Halloween. Everyone, please enjoy this season!

Try English!



気のホリデーはクリスマスですが、2番目に人気があるのはハロウィンです。皆さん、この季節を楽しんでください。

マイナンバーカードを作ろう



マイナンバーカードの申請手続きについて

マイナンバーカード普及促進のため、平日は次のとおり申請サポートを行っています。お気軽にお越しください。
●時間 : 8時30分から17時15分まで
●場所 : 役場総務企画課 情報管理係

●申請に必要な持ち物 :
①マイナンバー通知カード ※緑色で紙製のもの
②個人番号カード交付申請書
③印鑑
④運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの
また、行政区(事業所)の会館(事務所など)にお伺いする「出張申請サポート」も随時受け付けています。役場総務企画課情報管理係までお問い合わせください。

健康保険証と2つの利用について

マイナンバーカードは、一部の医療機関・薬局で健康保険証として利用できるようになります。事前の登録が必要ですので、インターネットより手続きいただくか、役場総務企画課情報管理係までお問い合わせください。

マイナポイント事業の期間の延長について

期間が本年12月末まで延長されています(令和3年4月末までに交付申請をした方、既に取得している方が対象)

【問い合わせ】
●カード・その他マイナンバー制度に関すること
総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-951017
平日 : 9時30分 ~ 20時
土日祝 : 9時30分 ~ 17時30分
●出張申請受付・マイナポイントに関すること・健康保険証事前登録の問い合わせ
役場総務企画課情報管理係 ☎85-4801
●カードの受取場所
役場税務住民課戸籍年金係 ☎85-4803

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
びびたく号	85-4800
グリーンパークびっぴ	85-2383
遊湯びっぴ	85-4700

わが家のアイドル



あさだ しょうご
浅田 将吾くん
佑摩さん・幸さんの長男
(4歳6か月・17区)

はずかしがり屋だけど、人が大好き。とにかく、みんなに見てもらいたい！甘えん坊のわが家の長男。しょうちゃんって呼んでね。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

情報をお寄せください
ボランティア活動を表彰します

町では、多年にわたりボランティア活動などを実践している町民の皆さんを比布町表彰条例に基づき表彰をしています。

皆さんの周りに、次に該当するようの方がいましたら自薦他薦問わず、10月29日(金)までにお知らせください。

なお、表彰には一定の基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼表彰の基準 美化活動やボランティア活動などを20年以上継続して実践している町民。なお、このような活動を

おおむね10年程度実践している町民には、感謝状を授与します。

■問い合わせ
役場総務企画課庶務係

申し込みのお知らせ

農産加工室11月利用分

11月1日から30日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

■締め切り 10月11日(月)
■抽選会 10月18日(月) 午前9時30分

■場所 福祉会館第3研修室

■問い合わせ
役場産業振興課特産振興係



園開放「エミナ」のお知らせ
うれしば保育園びっぴで友達と遊びませんか？

うれしば保育園びっぴでは、0歳から2歳児までの未就園のお子さんを対象に園開放「エミナ」を実施します。
■日時 11月11日(木) 午前

10時~11時30分まで
■場所 うれしば保育園びっぴ(寿町4丁目2-7)

■内容 英語あそび
■申込開始 11月1日(月)から

※先着3組で毎月第2木曜日を予定しています。

■問い合わせ
うれしば保育園びっぴ
☎76-5237

10月18日~24日は行政相談週間
一日行政相談所を開設します

年金・道路・河川・福祉など役所の仕事や独立行政法人などの仕事について、手続きがわからない、処理が遅いな

ど、困っていることや希望することはありますか。
総務省の行政相談は、このような国などへの苦情や要望を皆さんからお聞きして、その解決や改善に努めます。

なお、行政相談週間(10月18日~24日)にちなんで、次の日程で行政相談委員の協力による「一日行政相談所」が開かれます。お気軽にご相談ください。

■日時 10月18日(月) 午後1時~4時

■場所 福祉会館第4研修室

■問い合わせなど
比布担当行政相談委員
岡田功さん(北4線8号)
☎85-2447

事前予約制です

巡回相談会を開催します

生活や仕事に関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。※要事前予約

■日時 10月21日(木)

①午後1時~午後1時50分
②午後2時~午後2時50分

※各時間帯1人
■場所 福祉会館第4研修室

■申込方法 開催日前日の午後3時までに電話、FAX、メールで申し込みください。

■相談料 無料

■問い合わせ・申込先
かみかわ生活あんしんセンター

☎38-8800

FAX 33-0021

メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

日頃の悩みを相談しませんか
旭川弁護士会
巡回無料法律相談

もしかしらあなたの悩みは、法律で解決できることかもしれません。

旭川弁護士会では、弁護士が身近にいない地域の皆さんにも、弁護士に相談できる機会をつくるため「巡回無料法律相談」を実施します。

相談するだけで解決できる悩みもあります。ぜひ、ご相談ください。

なお、相談は無料ですが、相談を希望する方は事前にご連絡をお願いします。

■日時 10月22日(金) 午後1時~4時

■場所 福祉会館第4研修室

■予約・問い合わせ
役場総務企画課生活安全係

戸籍のまど
(9月15日までの届出)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆お悔やみ申し上げます◆
(氏名・享年・行政区)

長谷川 忠雄さん 69歳(14区)

▽住民関係届出は、期限内にお願いします。

14日以内

・転入届 (他市町村から住所を移した時)
・転居届 (市内で住所を変えた時)
・出生届 (子どもが生まれた時)

7日以内

・死亡届 (死亡した時)
・あらかじめ
・転出届 (他市町村へ住所を移す時)
また、印鑑証明書の発行が必要な場合は、必ず印鑑登録証をご持参ください。

3つの基礎年金があなたの一生をサポート



老齢 基礎年金 … 65歳になったとき

40年間 国民年金保険料を納付 年額 780,900円

20歳から60歳になるまでの40年間(480か月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

障害 基礎年金 … 病気やけがで障がいが残ったとき

年額 1級 976,125円
2級 780,900円

国民年金加入中の病気やけがで障害等級表(1級・2級)による障がいの状態にある間は、障害基礎年金が支給されます。

遺族 基礎年金 … 国民年金加入中に亡くなったとき

年額 1,005,600円(妻)
基本額(定額): 780,900円+子1人の加算額: 224,700円(第3子以降: 74,900円)

国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。「子」とは、18歳到達年度の末日まで、または障がいがある場合は、20歳までの子であることが条件となります。

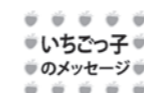
◆◆ 詳しくは、下記窓口でご相談ください ◆◆

■問い合わせ先 役場税務住民課戸籍年金係
■お客様相談室 ☎72-5004 または 72-5005
※自動音声案内

まちの人口 (8月末現在)

総数 3,552人 (-6)
男 1,671人 (-4)
女 1,881人 (-2)
世帯数 1,784世帯 (-4)

※住民基本台帳登録数
()は対前月増減数



優しい大人になりたい。
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」

比布町立中央小学校 6年 名前 谷祐輔

広報

ぴっぷ

11月号は11月4日発行予定です

2021年度 全国統一防火標語

～おうち時間 家族で点検 火の始末～



秋の火災予防運動

10月15日～31日

10月の行事予定

- 6(水) 老人文化祭 **【中止】**
- 7(木) 健康講演会 **【中止】**
- 8(金) コースチャンピオンPG大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 9(土) 第34回比布町長旗争奪少年野球大会
8:30 ぴっぷ球場ほか
- 10(日) 第2回ヒルクライムレース大会 **【中止】**
比子連秋季廃品回収
8:30 町内各所
- 12(火) 総合特定健康診査 ～15日
保健センター
- 15(金) ラストコールPG大会
8:00 百年記念公園PG場
- 17(日) 全町一般男女バレーボール大会
9:00 体育館
- 24(日) 秋の突哨山ツアー
9:00 福祉会館前集合
- 26(火) 第16回農業委員会総会
10:00 役場(議場)
- 29(金) 町民文化祭作品展示 ～31日
9:00 体育館
- 30(土) 全町一斉家庭防火啓発
9:00 町内一円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

令和3年度 町民文化祭

作品展示

10月29日(金)～10月31日(日)

午前9時～午後8時

町体育館(最終日は午後3時まで)

※出展される方は、10月8日までに教育委員会へお申し込みください。

芸能発表 **【中止】**

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、芸能発表はありません。

■問い合わせ■

町民文化祭実行委員会(教育委員会社会教育係)



電光石火～短時間で"ガリタリ"ことを"ガリタリ"することができるようになりたい。

テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央小学校 6年 名前 千葉 俊彦

国を守る
自衛官などを募集します

▼自衛官候補生
■受験資格 ■日本国籍を有し、採用予定月1日現在18歳以上33歳以下の男女
■受付期間 ■年間を通じて行っています。
■試験日 ■①11月14日(日)・15日(月)のいずれか1日
▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
■受験資格 ■日本国籍を有し、男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

■受付期日 ■11月1日(月)～令和4年1月14日(金)
■第一次験 ■令和4年1月22日(土)～23日(日)
※試験会場は、それぞれ陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)で実施します。
■問い合わせ ■自衛隊旭川地方協力本部 北地区隊 ☎54・5617 役場総務企画課生活安全係



交通事故・不審者に注意
旭川中央警察署のお知らせ

▼夕暮れ時、夜間の交通事故防止!
例年10月は夕暮れが早まることなどにより急激に交通事故が増加する傾向にあります。また、昨年に関しては高齢者の死亡交通事故が最も多い月でした。
これからは、日没時間が早まりますので、歩行者の方は明るい服装や反射材を活用して自分の存在をアピールするとともに、自動車などを運転

する場合は、交通量が少ない時間帯であっても、もしかしら道路を横断する歩行者がいるかもしれないと予測し、緊張感を持った慎重な運転を心掛けましょう。
▼防犯カメラで犯罪抑止!
旭川中央警察署では、日夜、地域住民の安心安全な暮らしを守るため、パトロールなどの防犯活動を実施していますが、犯罪被害に遭わないよう皆さんが自分でできる防犯活動として、玄関先やカーポートなどに防犯カメラ・センサーライトの設置を 推奨

防犯カメラ・センサーライトは犯人に犯行を躊躇させる抑止効果が期待できるとともに、設置した家はもちろん、付近の家にも防犯効果が期待でき、地域の治安向上に繋がります。
防犯カメラ・センサーライトは、ホームセンターや家電量販店、インターネットサイトでも購入可能なのでぜひご検討ください。
■問い合わせ ■旭川中央警察署 ☎25・0110

お知らせします
農業委員会だより

【農業委員会総会の審議事項】
次の議案が審議され、承認されました。
第13回総会(7月27日開催)
◎農地法第3条の規定による許可申請

■問い合わせ ■比布町共同募金委員会(事務局・社会福祉協議会) ☎85・2943



皆さまのご協力を
赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まっています。
集められた募金は、地域内で役立てられるほか、地震や豪雨などによる被災地の復興・復興活動に活用されます。皆さまのご協力をお願いします。

健康目標

①健康診査の受診(職場健診も対象です)
②がん検診の受診
③町の健康事業への参加、または、個人の健康目標の実施(1か月以上)
マイレージカードとシールは、保健センターで配布しています。
■募集期間 ■令和4年2月28

応募受付中!
令和3年度 ぴっぷ健康マイレージ事業

ぴっぷ健康マイレージ事業の記念品応募受付を開始しています。
次の①②③の3つの健康目標をすべて達成した方は、健康マイレージカードに必要事項を記入して、保健センターに提出してください。
健康目標

健康目標

①健康診査の受診(職場健診も対象です)
②がん検診の受診
③町の健康事業への参加、または、個人の健康目標の実施(1か月以上)
マイレージカードとシールは、保健センターで配布しています。
■募集期間 ■令和4年2月28

年末調整等説明会
国税庁ホームページなどを活用ください

これまで実施していましたが、税務署主催の年末調整等説明会につきまして、年末調整に係る情報提供体制の見直しを図り、令和3年以降実施しないこととしました。
今後は、国税庁ホームページ内の年末調整に関する特設ページや、WEB・TAX-TVなどの動画により、「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られる体制としていますので、ぜひ活用ください。
■問い合わせ ■旭川東税務署 ☎23・6291 役場税務住民課

「町長への手紙」について

最近、まちづくりへのご意見やアイデア、ご要望などを任意の様式で「町長への手紙」として匿名で寄せられるケースがあります。

せっかくいただいたご意見ですが、匿名の場合、ご返答することができませんので、できる限り、氏名などをご記入の上、ご投函ください。

また、個人を非難や中傷、営利を意図したものは受け付けできませんので、ご了承ください。

なお、各公共施設に配置しています「町長への手紙」の様式をご使用いただくと、切手は不要ですので、ぜひご活用ください。

■問い合わせ ■ 役場まちづくり推進室広報係

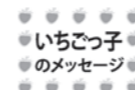


運動すると頭がよくなる? エリプスセンスで遊ぼう!

町では、運動と食による脳の活性化事業の一環として、生後7か月児のお子さんを楽しみながら脳を鍛えることができる「エリプスセンス」というボールを配付しています。今回、その考案者である群馬大学の小山啓太先生をお招きし、ボール運動を楽しく遊びながら解説していただきます。

- 日 時 10月15日(金) 10時30分～1時間
 - 場 所 農村環境改善センター2階和室
 - 対 象 0歳～3歳児とその保護者
 - 持ち物 飲み物・動きやすい服装
- エリプスセンスボールをお持ちの方は、ご持参ください。

■問い合わせ 教育委員会スポーツ振興係



りばな家に住める大人になりたい。

テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央小学校 6年 名前 谷村 悠斗



車椅子贈呈式

▼PIP相互応援を結ぶ
PIP(株)代表取締役松浦
由治)から町社会福祉協
会(会長大西昭博)へ車い
す2台が寄贈されました。

8.19 PIP(株)から社協へ
車いすを贈呈



8.17 笑顔で「おはよう」
気持ちの良い朝

▼青少年健全育成関係機関
団体連絡協議会のあいさつ
運動が、保育園や小学校
前で実施。園児たちの元気
な声が響きわたりました。



▼澁谷興一さん(8区)の
育てた巨大力ボチャがすく
すくと生育しました。よく
見ると「万全日本」の
文字が刻まれていました。

8.27 今年も大きく育った
巨大力ボチャ



8.21 夏を満喫!
サマーアクティビティ

▼気球やパラグライダー、
四輪バギー、釣りなど、様々
なアクティビティを良好村
で体験。23人の小中学生と
保護者らが参加しました。



▼くるみ保育園の園児がマ
ラソンに挑戦。多目的運動
公園内を年長組は約1.4
km、1歳児クラスは500
mを元気に走りまわりました。

9.10 くるみ保育園
初のマラソン大会



9.7 痛くないよ
エキノコックス症検査

▼12区から19区、北町、中
町の20歳以上の町民の皆さ
んと小学3年生と中学3年
生が対象。キツネには、絶
対に近づかないように。

チャレンジゼミがパワーアップ

9月9日に説明会を実施!

平成24年から始まった町と学習塾「練成会」
グループ(株)れんせいとの連携による学習支援事業
「チャレンジゼミ」がさらに進化しました。

今年度は、対面式による授業から、ICTを活用した
オンライン授業で実施するほか、英数の2科目を国社理
を含む5科目に増やし、授業動画を好きなタイミング
で繰り返し見ることが可能となりました。さらに他学年
の授業も振り返る視聴もでき、個々のレベルに
応じて学ぶことができます。9月9日、希望する中学3
年生を対象に福祉会館で説明会が開かれました。



いちご誕生100周年事業

小中学生がいちご苗を定植

ぴっぴいちご誕生100周年記念事業(実行委員長
太田幹雄)の一環として、いちごを身近に感じて
もらおうと小学1~2年生と中学3年生の約70人
によるいちご苗の定植が行われました。

8月24日、佐藤啓一さん(14区)のほ場で、
令和元年から本格栽培を始めた「ゆきララ」の苗
約300株を植えました。

爽やかな味わいで大粒の果実となる「ゆきララ」
の収穫は、来年6月に行われる予定です。



(株)クワバラ(当麻町)様から
1万枚の不織布マスクを町へ寄贈

8月31日、当麻町のファッションプラザ(株)ク
ワバラ 代表取締役社長 佐藤学様が役場庁舎を訪
れ、日ごろから比布町の皆さんにお世話になって
いる感謝の気持ちと新型コロナウイルス感染拡大
防止のため活用してほしいと不織布マスク(1万枚)
が寄贈されました。

いただいたマスクは、9月1日発行の広報ぴっぴ
9月号と一緒に行政区を通じて、1世帯1個装(5枚
入り)を配布しました。

ありがとうございます。



比布町教育委員会委員に
古川 亜紀子さん(東町)

町教育委員会委員の岡田功さん(9区)の任期満
了に伴い、新たに古川亜紀子さん(東町)が任命
されました。

古川さんの任命にあたりまして、9月6日に開
会された第3回議会定例会で、同委員の任命につ
いて提案され、全会一致による同意が得られまし
た。また、10月1日に村中町長から古川さんへ
辞令が手渡されました。

なお、任期は、令和7年9月末までの4年
間です。



ヒーロー
HERO
みんなが
ヒロイン
HEROINE

※○内の数字は順位(敬称略)
町内関係者のみ

◆第84回全日本ペン書道展覧
会(8月1日・日本ペン習字連合会
【大人の部・硬筆】特選・久
保田夏生
【児童生徒の部・硬筆】特別賞・
佐藤緑・田中暖乃



◆第40回スポーツハウス中学
生ソフトテニス大会
(8月2日~3日・旭川市)
【個人(ダブルス)】▽女子②
松浦琉夏・山田玲華▽男子②
大石陽斗・長尾健吾

このコーナーでは、
スポーツや文化活動などの話
題を紹介いたします。
みなさんからの情報をお待ち
しています。
新聞などに掲載された情報も
掲載しています。

◆北海道選抜中学生団体対抗
ソフトテニス美唄大会
(8月7日・美唄市)
【団体】▽女子③比布中ソフ
トテニス部
◆第13回比布deエレキバン
パークゴルフ大会
(8月19日・グリーンパークびっぴ
【男性】③大古場秀雄



◆ゴルフクラブ8月例会
(8月20日・鷹栖町)
①山崎誠一②野村修二③山田
哲秀
◆第51回北海道高等学校新人
ソフトテニス選手権大会(個
人戦)旭川地区予選会
(8月21日~22日・旭川市)

◆第75回比布中学校学校祭
(9月11日~12日・比布中学校)
【弁論大会】▽最優秀賞Ⅱ松
澤琥珀(3年)▽優秀賞Ⅱ古
川桜衣(3年)松浦琉夏(2
年)、漆戸駿(2年)、古川敦
貴(1年)、高田宙(1年)



【女子】▽ダブルス③長尾柑
奈(旭東高)
※両選手は、9月18日に旭川
市で開かれる全道大会に出場
し、健闘されました。



【男子】▽ダブルス③菅野亮
(旭西高)▽シングルス①菅
野亮(旭西高)

ふるさと納税 活用しています

ふるさと寄付（ふるさと納税）は、生まれ故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度です。

寄付者は税控除を受けられるほか、そのお礼として返礼品を受け取ることが出来ます。本町でも、農作物や特産品など、様々な返礼品を用意。多くの方々に寄付をいただいています。



いただいた寄付金は本町のまちづくりのために、様々な事業で活用されています。

【問い合わせ先】

総務企画課まちづくり推進室

0855-48002

【活用事例】

◀中央プール滑り台設置
比布大雪PA 展望広場整備▶



7月11日に開催された人気お笑いコンビEXITによる「菱えぼよエリアぶちアゲ活性化ツアー」の一環として、期間限定コラボ「たまごかけごはんセット」がふるさと納税の返礼品に登場しました。

（※町内在住の方は寄付をしても返礼品を受け取れませんので、ご了承願います）



令和2年度利用実績（一部抜粋）

- ①子育て・教育
小中学校図書整備 約180万円
- ②高齢者福祉
米寿、高齢者集いなど記念品 約73万円
- ③自然環境
比布大雪パーキングエリア展望広場花だん整備 約10万円
- ④産業振興・その他
多目的広場フェンス設置 約220万円 など計710万円

■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook
(まちある記フォトニュース)
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

広報びっぴ 10月号 No.757
2021(令和3)年10月6日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■



暑すぎる夏を乗り越え、平年より少し早く始まった今年の稲刈り。つい先日田植えが終わったと思ったら、あっという間に収穫の季節を迎えました。知らぬ間に季節が変わったように感じるのは、新型コロナウイルスの影響により多くのイベントが中止になったためかもしれませんね。町内ではワクチン接種もまもなく終了します。これが光明となるのを願うばかりです。