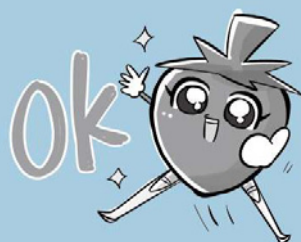


広報

ぴっぷ

9

September
2020
No.744



スノーベリーLINEスタンプ
大好評販売中！

ダウンロードは右記
二次元コードから▶



ぴっぴ

アクティブ

まっぴ



1日10分いつもより多く歩こう！

①ぴっぴスキー場（産業振興課）

スキーやスノーボードなどのウインタースポーツはぜひこちらへ！夏秋はパラグライダー愛好者も集います。

②グリーンパークぴっぴ（産業振興課）

変化に富んだ36ホールが設置されたパークゴルフ場。また、ディスクゴルフは無料で開放しているほか、サッカーやテニスなど屋外スポーツも楽しめる施設です。

③中央プール（教育委員会生涯学習課）

水中ウォーキングもできます。今年からは滑り台も登場し、子どもたちに大人気!! (今年は8月30日でクローズしました。)

④いちごアリーナ（教育委員会生涯学習課）

冬期間や雨天の日に、野球やテニス、パークゴルフなどの練習ができる室内運動場。

⑤青少年会館（教育委員会生涯学習課）

児童クラブの活動場所、剣道少年団の練習場所として使われています。

⑥体育館（教育委員会生涯学習課）

バレーボールや卓球、バスケットボールなどで運動したり、また雨の日はここでウォーキングも可能です。アリーナ2階は、**1周130m**あります。

⑦テニスコート（教育委員会生涯学習課）

ナイター照明付きでコートが4面あり、子どもから大人までテニスが楽しめます。

⑧多目的広場・ぴっぴ球場（教育委員会生涯学習課）

野球やサッカー、パークゴルフ、冬は歩くスキーが楽しめます。球場はナイター照明付きの本格的な施設。多目的広場と球場の**外周は約710m**あり、ウォーキングに最適。

⑨保健センター（保健福祉課）

健康状態をここでチェック！毎週月曜日は健康相談日。血圧・身長・体重・腹囲測定も行えます。

【スポーツの秋】

残暑も和らぎ、過ごしやすい季節となりました。

コロナ禍による影響で、家の中に閉じこもりがちになっている町民の皆さんも多いことかと思えます。

そこで、夏バテで低下した体力の回復、食べすぎによるカロリーオーバーで「コロナ太り」を防ぐためにも無理なく運動をしましょう。

町内には様々なアクティブスポットがあります。気になる施設があれば、ぜひ利用してみてください。

また、急に運動をしようと思っても難しいと思いますが、運動習慣がなくても、実はすでに毎日行っている運動があります。それは「歩くこと」「ウォーキング」です。

普段よりも少し急ぎ足で歩くことが、健康維持・増進には効果がありますので、涼しくて過ごしやすい季節の秋こそ「ウォーキング」がお勧めです。歩行は、体内に酸素を取り込みながら体を動かす有酸素運動

の一つです。内臓脂肪は有酸素運動によって燃焼しやすく、ウォーキングを継続的に行うことで糖質と脂肪を燃焼させてメタボを解消できます。さらに、普段よりも歩幅を広げて速く歩けば、心拍数が上がり血液の循環が促進され、心肺機能が強化されます。血圧や血糖値、中性脂肪の数値が下がるので動脈硬化のリスクも軽減できます。

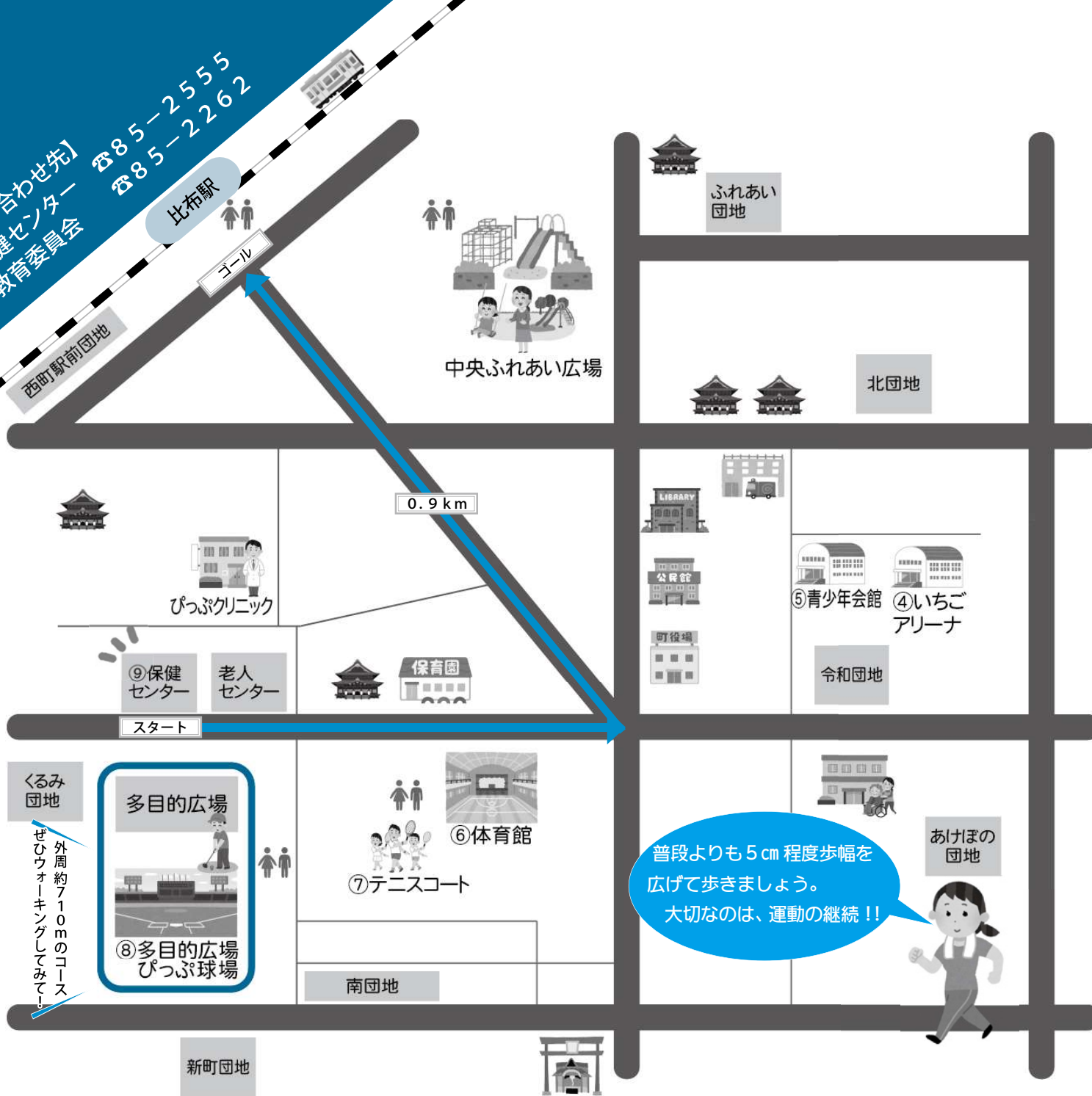
生活習慣病の予防に効果的なウォーキングを始め、通勤、外出、買い物など意識しながら歩いてみませんか？

【運動するときの注意事項】

- 動きやすい服装にしよう！（暑さ・寒さ対策も）
- 運動の前はストレッチしよう！
- 汗をかいたら水分補給をしっかりと！
- 体調の悪い時は、無理せずに！
- 持病がある場合は、かかりつけ医師に相談しよう！



【問い合わせ先】
 保健センター 電話 85-2555
 教育委員会 電話 85-2262



◆消費エネルギー量の目安 (10 分間)

	体重別消費エネルギーの目安				
	体重 40kg	体重 50kg	体重 60kg	体重 70kg	体重 80kg
普通歩行 (約 65m/分)	20kcal	25kcal	30kcal	35kcal	40kcal
やや速歩 (約 80m/分)	24kcal	30kcal	36kcal	42kcal	48kcal
速歩 (約 90m/分)	28kcal	35kcal	42kcal	49kcal	56kcal
ジョギング (軽め)	40kcal	50kcal	60kcal	70kcal	80kcal
ジョギング (強め)	48kcal	60kcal	72kcal	84kcal	96kcal
自転車 (普通)	28kcal	35kcal	42kcal	49kcal	56kcal

参考：健康活動のための身体活動基準 2013

無理はしないで...

実際に歩いてみよう！

【例】
 保健センター ⇒ 比布駅
 距離：0.9 km
 かかる時間：約 10 分
 歩数：1125 歩
 消費カロリー：42 kcal

※歩数・消費カロリーは、体重 60kg で歩幅 80cm で歩く人の計算

ごみの捨て方にご注意ください

— 家のごみを出すときに気をつける 5つのこと —

1 ^{ぶくろ} **ごみ袋はしっかり**
しばりましょう!



2 ^{ぶくろ くき} **ごみ袋の空気を**
^ぬ **抜きましょう!**

^{あつ} ^{くるまなか} ^{ぶくろ}
ごみを集める車の中で袋が
やぶれることがあります。



3 ^{なま} ^{みず} **生ごみは水を**
ぬきましょう!



4 ^{いえ} **家のごみを**
へ減らしましょう!

^た ^{もの}
たとえば、食べ物のごみ（ロス）を
^{すく}
少なくしましょう。

^{しょく}
「食ロスポータルサイト」
^{にほんご}
(日本語)



5 ^す ^{まち} **住んでいる町のルールのとおり**
^わ ^す **ごみを分けて捨てましょう!**

^{ちが}
いつもと違うルールに
なっていることがあります。
また、ごみを道などに
^{みち}
^す
捨ててはいけません。



キャップと
ラベルは
とりましょう

防ごう
新型コロナウイルス感染

手洗いの 5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時
前と後!



病気の人
のケアをした時



外にあるものを
触ったとき



手洗いは、30秒程度かけて、水と石けんでいねいに洗
きましょう。手指消毒も効果があります！

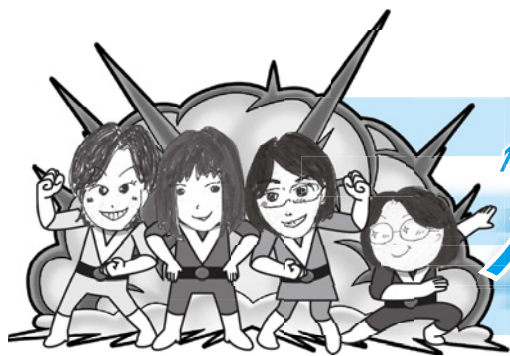
あなたとあなたのためには

①手洗いの「5つのタイミング」



手洗い

「続けよう」「新しい生活様式」



保健戦隊

ホケセンだより

【お問い合わせ】
保健センター ☎ 85 - 2555

エピソード6 「そうだ、特定健診を受けよう！病院にかかっているけども受けよう編」



健診が必要な 3つの理由

① 検査項目が違う

- ・体重 ・腹囲 ・血圧
- ・血糖値 ・血中脂質
- ・肝機能 ・腎機能…

すべて診ます

これらを総合的にみて体の中の状態を確認することが健診です。



② 基準値も違う

病院の医師は「これくらいなら大丈夫」と言ったのに、保健師には「少し高いです」と説明されたんだ。どうして？



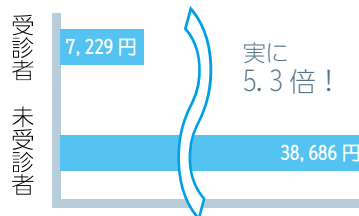
病院では、「治療が必要かどうか」「治療の効果があるか」を診て判断します。

対して健診では、予防の視点で「過去の経過からどう変わったか」などを診ます。

健診の方が少し厳しい見方をしますが、異常が軽度のうちに発見できれば、少し生活習慣を改善することで大きな病気を予防することができます。

③ かかる医療費が違う

健診受診者・未受診者の1か月平均生活習慣病治療費（令和元年度）



40～74歳までの町内国保加入者の医療費です。1か月で約30,000円の差があります。自己負担分（3割）だけでも、約1万円の差に…。つまり心臓病や脳卒中などの医療費が多くなる重症な病気を防ぐことができていると言えます。



10月13日～16日の4日間です。お申し込みは早めに。詳しくは保健センターまで！

10月の町民総合特定健診絶賛受付中！



【健診受診者の喜びの声】

最初から健診を受けていたら違ってたのかな…と発症してから思いました。

町集団健診は、がん検診もセットでお得！受けないともったいない！

健診で病気を早くに発見できた経験が！

健診は生活習慣を見直すきっかけに。病院と健診をうまく使って健康維持を！

（病院だけでなく）保健師とつながっていると、何かあった時に安心。

正直、健診は「面倒」だけど、健康にとっては「義務」と思っている。

病院では詳しく教えてくれないから、保健師の話にとっても満足！



エイヨウシ
カトウ隊員



先月号では災害時要配慮者について学んだね？ 災害時には、みんなで助け合おう！
今年も台風シーズンに入って、大雨や強風による被害が発生したり、生活に大きな影響が出るなどしているね。8月は宗谷地方などで一度に総降水量100mmを上まわる雨が降り、河川氾濫・土砂崩れなどの被害もあった。そこで今月号では風水害について勉強だ！

「風水害」について学ぼう

— 大雨が降る時には — 雨の強さと降り方



台風や温帯低気圧、発達した積乱雲が近づいてきたときには、大雨が降ることがあります。また、いっせいに雨が降った場合だけでなく、長雨の場合にも災害の危険性が高まります。

予報用語	1時間雨量	目安
やや強い雨	10～20mm	地面一面に水たまり。雨音で話し声が聞きづらい。
強い雨	20～30mm	傘をさしてもぬれる。寝ている人の半数ぐらいが雨に気づく。側溝や下水、小さい川があふれる恐れ。
激しい雨	30～50mm	バケツをひっくり返したよう。道路が川のようになる。
非常に激しい雨	50～80mm	滝のような雨。傘は役に立たず、土石流や河川の氾濫など、多くの災害が発生する恐れ。
猛烈な雨	80mm以上	息苦しくなるような圧迫感、恐怖を感じる雨。大規模災害の恐れ。

予報用語	平均風速	目安
強い風	15～20m/s	風に向かって歩けない。小枝が折れ、転倒する人も出る。
非常に強い風	20～25m/s	何かにつかまっていなくて立ってられない。飛来物でけがをするおそれもある。
	25～30m/s	立ってられない。屋外での行動は危険。
猛烈な風	30m/s～	屋外での行動は極めて危険。

— 強風への備え — 風の強さと吹き方



強風が予想されるときには極力外出はせず、家などの建物も強風への備えを整えておきましょう。



天気予報を確認するリアル防災レッド

災害が予想されるときは、いつもより注意して確認しよう。

台風の接近など風水害が予想されるときには、天気予報などに十分注意するとともに、非常持出品や避難所の場所の確認など、事前に準備をしておくことが大切だ。そして避難情報が出たときには迷わず避難して欲しい。何よりも命を守ることが大切なんだ。防災レンジャーとの約束だ！

■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎85-4801

こどものひろば9月の行事予定

こどものひろば

■開催日■

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時

火・木曜日：午前9時～正午 **予約は不要!**

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。

子育て相談

■開催日■ 土・日・祝日を除く毎日：午前8時30分から午後5時

■内容■ 子育て支援相談員による相談を随時行っています。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

今月の行事

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります

■4日(金)「バス遠足」要予約

■9日(水)「0歳児教室」要予約

■15日(火)「すくすく子育て講座」

■16日(水)「1・2歳児教室」

■25日(金)「お誕生会」「壁画制作」

〈すくすく子育て講座〉

・講師 武井 香純 氏

・内容 フラワー

参加料 800円

アレンジメント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ひろば お休み	3	4 バス遠足	5
6	7	8 ひろば お休み	9 0歳児教室	10	11	12
13	14	15 すくすく 子育て講座	16 1・2歳児 教室	17 ひろば お休み	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ひろば 午後お休み	24 ひろば お休み	25 お誕生会 壁画制作	26
27	28	29	30	おじいちゃん・あばあちゃんにプレゼントしませんか？各教室で敬老の日の制作を行います。お待ちしております！		



今こそ運動、認知症を予防しよう!

■認知症はごく身近な病気です

日本の認知症患者数は超高齢社会の進展に伴い、2025年には約700万人、65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。

このように認知症は身近な病気です。いつまでも自立した生活を送るために、認知症予防が大切です。

■運動習慣は認知症予防の効果が期待される

認知症は、

- ①アルツハイマー型認知症など、脳の萎縮によるもの
- ②脳卒中後遺症によるものに分けられます。

脳卒中後遺症によるものは生活習慣を改善し、脳卒中の

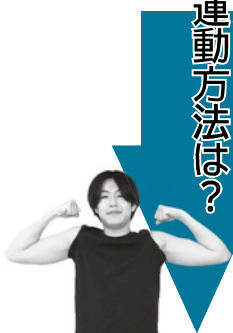
発症を予防することが大切です。予防が困難とされてきた脳の萎縮による認知症にも、生活習慣の改善はもとより運動の継続が効果的です。

■おすすめは有酸素運動

有酸素運動とは、ある程度の時間、無理なく続けられるような軽い運動のことを言います。効果としては、

- ①脂肪を燃やすダイエット
 - ②全身の血行が良くなる
 - ③脳細胞の活性化
- などが挙げられます。

具体的な運動方法は？



「ウォーキング」

背筋を伸ばし、歩幅を大きく、腕をしっかりと振り、会話ができるくらいのペースにしましょう。



「椅子に座って足踏み」

椅子に座って足踏みを行います。その際、両手を大きく振り、足はなるべく高く上げます。また、同時にしりとりや計算を行うのも効果的です。



比布町には認知症予防に効果的な場所がたくさんあります。ぜひ参加してください!



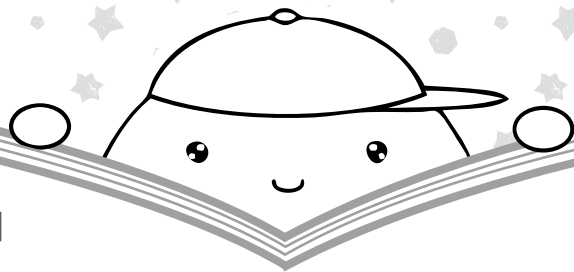
《ふまねっと》



《木曜体操事業》

ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [9月号]



□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日） 7日、14日、23日、28日

□館内整理日 30日（水）

6 (日) よみきかせ会

午前10時30分～

※いつもより時間を短縮して実施します。

10月2 (金) としょかんでお月見

①午後6時30分～午後7時30分

②午後7時30分～午後8時30分（雨天時中止）

図書館でお月見をします。定員は各時間帯それぞれ25名までです。予約制になりますので図書館カウンターまたは電話にて予約を受付します。みなさんの参加をお待ちしています。参加無料です！

※今年はお団子の提供はありません



24 (木) ぶっくん☆シアター（映画上映会）

参加無料！

午前10時～正午 定員20名

※予約制になります。図書館カウンターまたは電話にて予約を受付します（☎85-3354）。会場には飲み物のみ、お持ちいただけます。

「永い言い訳」

不倫相手と密会中に、妻が旅先の事故で親友と共に亡くなったと知らせを受けた人気作家の幸夫。ある日、妻の親友の遺族トラック運転手の夫とその子供たちに出会った幸夫は、ふとした思いつきから幼い彼らの世話を買って出る。

■原作・監督・脚本：西川 美和

主演：本木 雅弘

2016（平成28年）公開。124分。

おすすめ 新着図書



1

「チーム・オベリベリ」

乃南アサ / 著

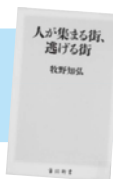


横浜の女学校に学ぶ鈴木カネ。兄の銃太郎は北海道開拓について考え、渡辺勝、依田勉三と「晩成社」を興した。女学校を卒業したカネは渡辺勝と結婚、オベリベリとよばれた帯広へ行くことを決意し…。『群像』連載を改稿。

2

「人が集まる街、逃げる街」

牧野知弘 / 著



都心から郊外へ人気は回帰した。未来の郊外タウン・立川、成長管理型の開発が行われるユーカーが丘など、不動産開発の専門家が、人々を惹きつける街の魅力、その要因を解き明かす。『週刊東洋経済』連載から抜粋し再編集。

3

「よこいしょういちゃん」

かめやまえいこ / ぶん・え



はずかしながら、生きながらえて帰ってまいりました。日本の敗戦後28年間もグアム島で生活していた、元陸軍軍曹・横井庄一さん。その生涯を、横井さんが残した著作、美保子夫人との交流をもとにまとめた切り絵本。

災害に備えて 今こそ確認 防災無線

「赤いランプ」は点滅していませんか？

防災無線戸別受信機の電池を 確認しましょう

◆戸別受信機

戸別受信機は、町が家庭に1台ずつ貸与しています。通常は各家庭用電源で動作していますが、停電になると内蔵されている乾電池に自動的に切り替わります。

乾電池のランプ（赤色）が点滅したら乾電池を交換してください。

なお、乾電池は単3形2本で、費用は使用者の負担です。

◆こんなときは連絡を

▼戸別受信機が設置されていない。

▼放送が入らない、または雑音が入り聞き取りにくい。

◆引越しをするときは

▼町内での引越し
受信機を、そのまま使用してください。

※行政区が変わった場合は、行政区別放送の設定を変更します。ご連絡ください。

▼町外へ転出するとき
届出の際に、受信機を役場

税務住民課戸籍年金係窓口へ返却してください。

※ご自分で取り外しができない場合は、ご連絡ください。

◆定時放送

昼は午後零時15分、夜は午後7時30分に行います。

※土・日曜日、祝日などには定時放送は行いません。

◆臨時放送

行事の中止や葬儀など、緊急時に行います。



◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆
問い合わせ・申し込み
役場まちづくり推進室広報係
☎85・4802



① 本体横の電源スイッチを「切」にし、電源コード抜き、本体の前面を上に向けて倒します。



④ フタをして、電源コードを接続。電源スイッチを「入」にする。ハイ！完成です！



② 前面の中心に書かれている「▽」の部分を下に強く押しながら滑らせ、フタを外します。



③ 電池フタを外したら、乾電池を取り出し、⊕ ⊖ の方向の確認して、電池交換をします。



家にいない
時間が合わない
防災無線を
聞けなくてお困りの方



そんな時はライン公式アカウントが便利ですよ！



町ではライン公式アカウントを開設し、防災情報や町からのお知らせなど、様々なお知らせを配信しています。お悔やみ放送や区内放送を除く防災無線での放送内容がスマートフォンで確認できます。いつでもどこでも、必要な情報が届くので大変便利です。

【登録はこちらから】



ご注意ください

強引な布団の訪問販売に注意



◆問い合わせ◆役場産業振興課商工労働係 ☎85-4806

◆◆事例◆◆

突然「布団を見せてほしい」と女性が訪問し、家に入り「汚れている体に悪いので新しく購入したほうがいい」としつこく勧めてきた。断って帰ってもらったが、しばらくして男性と一緒に羽毛布団を持ってきた。断っても「ひと月1万円の支払いだから大丈夫」などと勧誘され、根負けして承諾してしまった。クレジット会社の書類を書くときに初めて、総額が約40万円と高額であることを知った。解約したい。(当事者：70歳代 男性)

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

○強引に高額な契約をさせられる布団の訪問販売の相談が後を絶ちません。ドアを開ける前に訪問者や用件をよく確認し、必要なればきっぱり断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。

○一人では対応せず、家族や近所の人など周囲の人

に同席してもらうようにしましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。

○家族や周囲の人も、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、家の中に不要な品物や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。

○契約しても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。

よく分からない場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

【消費者ホットライン 188】

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

- 消費者ホットライン ☎0570-064-370
- 旭川市消費生活センター☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

きたよん通信

発達障がいについて②



『広汎性発達障がい(自閉症スペクトラム)とは…』

自閉症や自閉症に似た特性を持つ障がいの総称。『対人関係の障がい』『コミュニケーションの障がい』『興味や活動の偏り』をベースに軽度なものから重度のものまで、ひとつながりの発達障がいであることを表しています。

「アスペルガー症候群」

広い意味での「自閉症」に含まれる1つのタイプ。幼年期に言語発達の遅れがなく、障がいがあることがわかりにくいのですが、成長とともに不器用さがはつきります。

発達障がいの分類や名称は、教育や福祉、医療、行政等の立場の違いによって使い方が違ったり、時代によって変化することもあります。

【自閉症】

生まれつきの脳の障がいで、原因不明。「見たり・聞いたり・感じたり」した情報を理解・処理する部分に問題があるのではないかといわれています。そのため、人とのかわり、気持ちを伝える、相手の気持ちを理解することが大変苦手です。

知的能力も人によって大きな幅があり、ある程度コミュニケーションが可能な方から社会生活を送るのが困難な方など様々です。

障がいのある方や家族が集い交流できる「きたよんサロン」を月1回開催しています。

- ▼日時：9月16日15時30分～
- ▼場所：福祉会館第4研修室
- ▼問い合わせ：保健福祉課福祉係・上川中部基幹相談支援センター「きたよん」

- 上川中部基幹相談支援センター「きたよん」当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場庁舎内) ☎84-7111
- 虐待防止センター専用電話 ☎84-7222



雑賀雄太 (さいかゆうた)
比布町の地域おこし協力隊として勤務。日々の出来事や業務に関わるお知らせをSNSで発信しています。ぜひご覧ください。



空き家・空き地の流動化に向けての取り組みがスタートし、約半年が過ぎました。取り組みの中で、徐々に心境の変化が起こってきましたので、本号ではその心境の変化を記録として綴らせていただきます。

空き家・空き地の多さに圧倒される日々

空き家・空き地の現地調査を開始したときの気持ちを今振り返ってみると、どちらかと言えばネガティブな感情に支配されていたというのが正直なところだと思います。今まで空き家や空き地のことを何も意識せずに生活してきました。しかし、調査を実際に進めていく中で空き家・空き地のその多さに圧倒され、この問題の大きさに大きな戸惑いを感じました。

コロナ禍で見えてきた都会の脆弱性と地方の強靭性

こうした日々は全世界で感染が拡大し、経済に大きなダメージを与えるだけではなく人命を奪うまでに猛威を奮うコロナ禍の真っ只中で過ぎていきました。そんな中で『何でも揃う便利な都会』というイメージは完全に覆され、逆に『安全で安心して生活できる地方』といったイメージが日本中に一気に広がってきたのではないかと思います。また、新型コロナウイルスの感染拡大によって「ソーシャルディスタンス」「リモートワーク」「ZOOM」といったこれまで馴染みのなかったキーワードや無料で利用できるテクノロジーが広く世間に知られるようになりました。

これらの大きな変化を敏感に察知した人々が『地方に住む』

ということを現実的な選択肢として真剣に考え始めているということは紛れもない事実です。

未来資産を大切にしなければならない人に巡らす視点

コロナ禍による全世界的・劇的な変動によって『ぴっぷ町に住むことの価値』というのは劇的に高まることが予測されます。現在のところ、隣接する旭川市などと比較すると地価は安価ですが、今後その価値は高まる可能性が高いと私は考えています。ネガティブな文脈で語られがちな空き家・空き地ですが、見方を変えるとそれは『負債ではなく資産』です。今ある資産を適切かつ大切に管理し、本当に必要な人々に巡らすという視点をもって、引き続き空き家・空き地の流動化に取り組んでいきます。

いい人 見つけた



プロフィール
昭和54年生まれ。スポーツ医療の現場やトレーナーとして、第一線の選手をサポート。常に選手を考え、自身も様々なものにチャレンジ。

8月1日付で、新たに1名を比布町地域おこし協力隊に任命しました。名前は藤本隆靖さん。札幌出身の藤本さんは、これまで整形外科の立ち上げや、山岳を駆けるスカイランニングユースナショナルチームトレーナーとして活躍され、さらにプロバレーボールチームヴォレアス北海道のチームトレーナーとして活動しています。

そうした経験を生かし、藤本さんは地域おこし協力隊として主に「運動と食による脳の活性化」事業に取り組みます。本事業は、運動・食を通して、全町民が生涯にわたり健康的な生活を送れることを目指すもので、そのために必要な運動プログラムを科学的根拠に基づき作成します。

「人の潜在能力を引き出すのが楽しい」と語る藤本さん。数多くのアスリートの活躍を支えてきた実績は本物です。こうした経験を町の事業に生かしていくことが今後の目標で、「健康であることでできる『当たり前』を増やしていきたい。健康で快適な暮らしを作っていきましょう!」と意気込みを語りました。

ぴぴボラバンクに 登録しませんか？

比布町には、様々な「できること」をもった方がいます。

『ぴぴボラバンク』は、そうした方々に会員登録をしてもらい、地域や学校などからボランティアの要望があった場合に、教育委員会から連絡をさせていただき、お手伝いをしていただくものです。

「できること」といっても、特別に得意という必要はありません。「これなら少しは手伝えるかもしれない」ということで大丈夫です。

また、登録したからといって、すべてのボランティアに参加する必要もありません。無理をせず、皆さんの「できること」を「できる時間」にご協力ください。

例

◆ こどもの宿題のお手伝い（ぶっくん寺子屋）

◆ 工作

◆ 料理



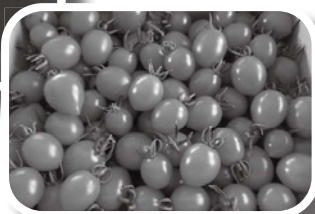
ぶっくん寺子屋

- ◆ 昔遊び
 - ◆ スキー
 - ◆ スノーボード
 - ◆ 農業体験（田植え・稲刈り）
 - ◆ 郷土資料の整理
 - ◆ 花壇の手入れ
 - ◆ 草刈り
 - ◆ 庭木の剪定
- その他、どんな分野でも結構です。皆さんの申し込みをお待ちしています。

■ 申し込み・問い合わせ
教育委員会社会教育係

☎ 085・2262

ふるさと納税の返礼品を募集中



町では、寄付いただいた「ふるさと納税」の返礼としてお米や農産物、町内で作られた加工品などをお贈りしています。

比布町の特産品を日本全国に発信するため、新たな返礼品として応募しませんか。

町内で生産されているものであればどのようなものでも対象となります。まずはご相談ください。

【問い合わせ】

役場総務企画課まちづくり推進室
地域政策係

☎ 085・4802

まちづくり応援寄附金 (ふるさと納税)

● 4月1日～7月31日採納分 ●

- | |
|----------------|
| 原田 清行 様 (奈良県) |
| 秋山 堅也 様 (大阪府) |
| 高橋 美伸 様 (札幌市) |
| 飯塚 久夫 様 (大阪府) |
| 波田桂治郎 様 (東京都) |
| 井上 雅文 様 (北見市) |
| 上田 昌広 様 (茨城県) |
| 小池 俊也 様 (神奈川県) |
| 飯田 孝雄 様 (札幌市) |
| 磯村 嘉宏 様 (愛知県) |
| 鶴巻 優治 様 (東京都) |
| 橋本 芳枝 様 (札幌市) |
| 吉田 智之 様 (富山県) |
| 梶 奈々子 様 (東京都) |

合計503件、1,208万2千円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

※制度改正により、令和元年6月から町民の皆様からの寄付に対する返礼品の贈呈がなくなりましたので、ご理解をお願いします。

マイナンバー カードを 作ろう



マイナンバーカードの健康保険証としての利用

令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

健康保険証として利用することで、就職や転職、引越の際に、保険証の切り替えを待たずに受診できるなどのメリットがあります。（詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。）健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータル※からの登録が必要です。

登録は、インターネットから手続きいただくか、役場総務企画課情報管理係でお手伝いしますので、お問い合わせください。



※マイナポータルとは、国が運営するオンラインサービスです。

子育てや介護をはじめとする行政手続きがワンストップでできたり、行政機関からお知らせを受け取ることができ

ます。なお、マイナポータルについては、インターネットよりソフトウェアのインストールが必要です。



マイナポイントの付与期間の開始について

マイナポイントの付与期間が、今月から始まっています。マイナポイントを申込済みの方（キャッシュレス決済サービスを選択済みの方）は、令和3年3月31日までに、選択したキャッシュレス決済サービスをご利用ください。

※マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得した上で、一定の手続きを行った方に付与されるポイントのことです。

お好きなキャッシュレス決済サービスを選び、令和3年3月31日までの間に、チャージ（入金）または買い物をした場合、1人あたり最大5千円分（付与率25%）のマイナポイントが付与されます。

付与されたマイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で利用できます。

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードの出張申請受付を実施します。

出張申請受付

【日時】 9月26日（土）
午前10時～午後1時
【場所】 比布町図書館
視聴覚室

申請用の写真撮影（無料）

及び交付申請書への記載方法についてお手伝いしますの
で、個人番号カード交付申請書などを持参の上、お気軽に会場にお越しください。

◆持ち物

- ・マイナンバー通知カード
- ・個人番号カード交付申請書
- ※個人番号カード交付申請書が無い場合は、町で用意した申請書に必要事項を記載していただきます。
- ・印鑑
- ・本人確認ができるもの

※本人が確認できる書類

【1点につき1冊】
運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真付き）、身体障害者手帳、在留カードなど。

【2点必要なもの】

- ①各種健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳など官公署から発行、発給されたもの。
 - ②本人の預金通帳、学生証、診察券など
- ※①の書類2点または、①と②の書類を1点ずつ合わせて2点ご持参ください。

◆その他

上記日程以外に役場で、平日の午前8時30分から午後5時15分まで申請サポートを行っていますので、ぜひお越しください。

出張申請サポートの実施

マイナンバーカードの取得促進を図るため、町担当者が行政区の会館などにお伺いし、申請手続きをお手伝いする「出張申請サポート」を実施します。

実施に際して、1会場につき、5人以上の方が申請する場合とします。（人数が満たない場合は、ご相談ください。）

●出張申請受付・マイナポイントに関すること・健康保険証利用申込の問い合わせ
役場総務企画課情報管理係
085・4801

●カードの申請・受取場所
役場税務住民課戸籍年金係
085・4803

●マイナンバーについて

総合フリーダイヤル（無料）
0120-9510178
平日：9時30分～20時
土日祝：9時30分～17時30分

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
まちづくり推進室	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
ぴぴたく号	85-4800
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

わが家の アイドル



ふじわら しゅんたろう
藤原 俊太郎くん

俊彦さん・朝美さんの長男

(2歳5か月・緑町)

乗り物に心奪われた2歳の夏。
車、列車、飛行機… 見聞きするものをすべて吸収する力に感服。
トマトときゅうりが大好物です。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介します。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

あなたの作品を

町民文化祭に出展しませんか

町民文化祭実行委員会では、10月30日(金)から11月1日(日)まで開催される令和2年度町民文化祭の出展作品を募集しています。



出展を希望される方は、10月9日(金)までに、今月号

の広報紙に折り込みの応募用紙に記入の上、教育委員会までお申し込みください。

■問い合わせ

教育委員会社会教育係

富沢衛生センターで

小動物慰霊祭を開催

■日時 ■10月2日(金)、午後3時
■場所 ■愛別町富沢衛生センター

■対象者 ■令和元年10月1日〜令和2年9月30日までに小動物焼却施設を利用された方

■問い合わせ

富沢衛生センター

☎01658・6・5194

生徒募集中

北海道障害者職業能力開発校

北海道障害者職業能力開発校では、令和2年度建築デザイン科10月生を10人募集しています。

■対象者 ■障がいをお持ちの求職者

■受付期間 ■9月11日まで

■試験内容 ■数学、国語、面接

■選考試験日 ■9月24日

■訓練期間 ■令和2年10月16日〜令和3年3月23日(6か月間)

■問い合わせ

ハローワーク旭川

☎51・0176

北海道障害者職業能力開発校

☎0125・52・2774

道税コロナで検索

道税の納税が猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告などが困難な場合には、次の制度があります。

詳しくは、道税ホームページをご覧ください。最寄りの総合振興局または道税事務所へご相談ください。

■納税の猶予

事業収入の減少などにより、道税を一時的に納税できない場合は、申請によって1

年以内の期間に限り、納税の猶予が適用される場合があります。

■申告期限等の延長

道税の申告・申請・請求等について、期限までに行うことが困難な場合は、申請によってその期限が延長される場合があります。

※感染拡大防止による窓口の混雑緩和のため、郵送や電子申告などの積極的なご利用を願います。

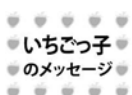
道税コロナ

検索

■問い合わせ

北海道上川総合振興局納税課

☎46・5100



国民年金保険料の納付が困難なときは



国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、申請により保険料が全額免除、または一部納付（免除）となる制度です。

**令和2年度（R2.7～R3.6）は
令和2年7月から申請を受け付けます**

免除の種類	免除に該当する所得のめやす	一部納付額 (令和2年度)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円	-
4分の3免除	78万円	4,140円
半額免除	118万円	8,270円
4分の1免除	158万円	12,410円

※本人のほか、世帯主（父母等の第三者）が所得審査の対象となる場合があります。

(注) 全額免除以外の場合は、残りの保険料（一部納付額）を納める場合があります。

(注) 保険料が全額免除や一部免除になった期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

■納付猶予制度（50歳未満の方）

50歳未満の方で、本人、配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得がそれぞれ一定額以下、または失業などにより保険料の納付が困難な方が申請することによって、納付が猶予される制度です。
※平成28年6月以前から30歳未満の方が対象となります。

■特例免除について（失業された方の所得審査が除外されます）

特例免除は、保険料免除、納付猶予及び学生納付特例申請をする年度、または前年度において退職（失業）の事実がある場合に、失業された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除、または猶予されます。

※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除（猶予）が認められない場合があります。

令和2年度国民年金保険料 月額 16,540円

★☆☆くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆★

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
■ 旭川年金事務所 ☎27-1611 ■

ご利用ください

害虫駆除の費用を助成します

■対象家屋 ■一般住宅及びび行政区会館

■交付申請 ■事前に害虫駆除補助申請書を提出し、作業実施後、3か月以内に完了報告書を提出してください。

■補助金 ■カメムシ駆除は費用の10分の7、それ以外の害虫

虫駆除は費用の2分の1

※100円未満が生じた場合は切り捨て（補助金の交付は、町税などを完納していることが条件になります）

なお、駆除の実施は、旭川

市内などの消毒専門会社に依頼して行ってください。

■ 問い合わせ ■

役場税務住民課住民環境係

利用申し込みのお知らせ

農産加工室10月分申し込み

10月に、改善センター農産

加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、

加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

■ 締切 ■ 9月14日（月）

■ 抽選会 ■ 9月23日（水）午前9時30分から福祉会館

■ 問い合わせ ■

役場産業振興課特産振興係



戸籍のまど

（8月15日までの届出）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆誕生おめでとう◆

（あかちゃん・行政区・保護者）

鈴木 陽向くん（新町）

大地さん・瑠佳さん

◆お悔やみ申し上げます◆

（氏名・享年・行政区）

溝口 義隆さん 91歳（東町）

佐藤 綾子さん 88歳（東町）

笹川 豊さん 91歳（西町）

下川 信一さん 81歳（緑町）

まちの人口（7月末現在）

総数 3,620人（-13）
男 1,707人（-4）
女 1,913人（-9）
世帯数 1,802世帯（-2）

※住民基本台帳登録数（ ）は対前月増減数

事前予約制です

巡回相談会を開催します

生活や仕事に関する悩みごと、困りごとについてご相談ください。※要事前予約

■日時 ■9月17日(木)

①午後1時～午後1時50分

②午後2時～午後2時50分

※各時間帯1人

■場所 ■福祉会館第4研修室

■申込方法 ■開催日前日の午後3時まで

に電話、FAX、メールで申し込みください。

■相談料 ■無料

■問い合わせ・申込先 ■

かみかわ生活あんしんセンター
☎38・8800

FAX333・0021

メール anshin@kamikawai9.hokkaido.jp

申し込みのお知らせ

自衛官募集案内

▼自衛官候補生(男女)

■受験資格 ■日本国籍を有し、採用予定月1日現在18歳以上33歳未満の男女

■受付期間 ■年間を通じて行っています。

■試験日 ■10月18日(日)・

19日(月)のいずれか1日

▼防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

■受験資格 ■日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

■受付期日 ■10月1日(木)まで

■試験日 ■【二次試験】10月17日(土)

▼防衛医科大学校医学科学学生

■受験資格 ■日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

■受付期日 ■10月7日(水)まで

■試験日 ■【二次試験】10月24日(土)・25日(日)の2日間

■問い合わせ ■

自衛隊旭川地方協力本部

北地区隊

☎54・5617

役場総務企画課生活安全係

■事故・詐欺被害に注意

警察からのお知らせ

▼夕暮れ時、夜間の交通事故防止

これからの季節は、日没時間が早まり、車と歩行者や自転車との交通事故が多発する

傾向にあります。日没後1時間

間は、高齢歩行者が犠牲になる死亡事故が日中と比べると

28倍も多い統計が出ています。

運転者の皆さんは、日没後ハイビームの使用を励行し、歩行者などを早めに発見できるように努め、歩行者の皆さんは明るい服装や、反射材を身につけるなど、自分の存在をアピールしましょう。

▼特殊詐欺被害の防止

特殊詐欺の手法は多様化し、警察官や役場職員、金融機関職員をかたつて電話をかけ、家までキャッシュカードを取りに来る手口が多発しています。

警察官や役場職員などがキャッシュカードを受け取りに来ることはありません。

このような電話が来た時には、「詐欺」を疑い、警察や家族に相談しましょう。

■問い合わせ ■

旭川中央警察署

☎25・0110

国の教育ローンは、高校、お子様の教育資金を日本政策金融公庫がサポート

「国の教育ローン」は、高校、

あなたの撮った写メが広報びっぶの表紙になります



広報びっぶでは、新年を飾る令和3年1月号の表紙を、皆さんの「笑顔」の写真でいっぱいにつめ尽くします。

携帯電話などのカメラ機能を使って撮影し、ご応募ください。満面の笑みで、新年を祝いましょう。

【募集要項】

●応募期間 11月2日(月)まで

●応募条件

被写体の方が、比布町内に在住している方に限る

●写真形式

できるだけきれいに

●応募方法

メールの題名に投稿者の行政区と名前、被写体の氏名を入力してください。(無題の場合、メールが届かない場合があります)

●撮影方法

撮影した携帯電話の写真を添付して、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。

●注意点

①被写体の方の了承を得たうえで、ご応募ください。
②写真はなるべくアップで撮影してください。

③掲載は、被写体一人につき1回限りとなります。

④画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。

⑤掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。

⑥携帯電話をお持ちでない方は、プリントもしくははデータをご持参ください。

●問い合わせ

まちづくり推進室広報係

☎85・4802

応募先はコチラ



応募先メールアドレス QRコード

■応募先メールアドレス koho@town.pippu.hokkaido.jp

広報 ぴっぷ

10月号は10月7日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死



～めざせ 安全で安心な北海道～

子どもと高齢者の事故防止を！

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

9月の行事予定

- 7(月) 第3回町議会定例会 ～11日
9:00 役場(議場)
- 8(火) 戦没者追悼式
11:00 農村環境改善センター
- 10(木) 遠藤農産きこの杯道北地区熟年者P.G大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 12(日) 中学校学校祭 ～13日
14:30 中学校 ※保護者のみに公開
- 18(金) 交通安全P.G大会
8:30 百年記念公園
- 19(土) 小学校運動会
8:30 小学校※保護者のみに公開
- 20(日) ぴっぷ駅マルシェ2020【中止】
- 24(木) ななかまど杯P.G大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 29(火) 第3回農業委員会総会
9:00 役場(議場)
- 10/2(金) としよかんでお月見
1回目 18:30 2回目 19:30 図書館
- 4(日) 全町一般男女バレーボール大会
9:00 体育館

- 短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。
- 融資金額 ■ お子様1人につき350万円以内
- 金利 ■ 年1.7%
- ※母子家庭の方などは年1.3%(令和2年8月1日現在)
- 返済期間 ■ 15年以内
- ※母子家庭の方などは18年以上
- 問い合わせ ■
- 教育ローンコールセンター ■

**読んでみませんか？
放送大学の入学生を募集**

放送大学では、2020年10月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げてい

ます。お気軽にお問い合わせください。

なお、出願期間は9月15日までです。

■ 問い合わせ ■

放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース
☎22・2627

**森林づくりに興味のある方
北の森づくり専門学院の
学生を募集しています**

今年4月に開校した北海道道立北の森づくり専門学院(旭川市西神楽1線10号)は、2年間で林業・木材産業の知

識と技術を学び、14の資格を習得できる専門学校です。

北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集します。

詳しくは、北海道のホームページに掲載しています。

■ 出願資格 ■ 道内の林業関係企業への就職を希望し、高校卒業または同等以上の学力を有する入学時に40歳以下の方

■ 出願期間 ■

▽推薦 10月1日(木)～15日(木)まで

▽一般 10月12日(月)～29日(木)まで

■ 試験日程 ■

▽推薦 10月26日(月) 面接

▽一般 11月16日(月) 小論文と面接

北森カレッジ

検索

■ 問い合わせ ■

北の森づくり専門学院教務課
☎75・6162

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問 回答時間 約10min 調査の対象 日本に住む全世帯

Let's Join!!
#みんなの国勢調査

インターネット回答期間 9/14(水)～10/7(水)

国勢調査2020
https://www.kokusei2020.go.jp/

総務省統計局・都道府県・市区町村

いちごっ子のメッセージ

子供に夢や希望をあたえられる仕事につきたい

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校 6年 名前 古川 敦貴

ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

※○内の数字は順位(敬称略)
町内関係者のみ

- ◆第32回夏季会長杯争奪選手権ソフトテニス大会
(7月26日・旭川市)
- 【ダブルス】▽女子①藤田晃(S T S チーム) ③山田萌華(旭実高)
- ◆北海道選抜中学生団体対抗ソフトテニス美唄大会
(7月26日・美唄市)
- 【団体】▽男子①比布中ソフトテニス部
- ◆ゴルフクラブ町民大会
(8月2日・愛別町)
- ①新見満 ②勘崎貢司 ③鈴木琢巳
- ◆全道オホーツクソフトテニス研修大会
(8月1日～2日・北見市)
- 【個人】▽5年生女子の部②橋内美心・西木戸心ペア
- ▽4年生以下女子の部①平尾

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

紅葉・古川那奈ペア



◆第33回旭川地区高等学校夏季テニス大会
(8月6日・旭川市)

- 【女子ダブルス】③古川未翔
- ◆会長杯兼8月例会パークゴルフ大会
(8月10日・百年記念公園)
- 【男女混合】①澁谷興二 ②大古場秀雄 ③佐藤正晴
- ◆鷹栖町長旗争奪上川管内少年軟式野球大会
(8月10日・鷹栖町)
- ①比布野球少年団

◆旭川ドリームスタジアム杯少年軟式野球大会
(8月11日～13日・旭川市)

②比布野球少年団

◆第8回上川ロータリークラブ杯争奪中学校新人野球大会
(8月15日～16日・上川町)

①比布中野球部

◆第4回美唄チキンカップ2020ソフトテニス大会
(8月23日・美唄市)

【ダブルス】▽混合①藤田晃(S T S チーム)

◆令和2年度ミカサ杯争奪バレーボール大会(9人制)
(8月23日・旭川市)

【団体】▽男子②PIPPU紙風船

◆第50回高校新人戦旭川地区予選ソフトテニス大会
(8月23日・旭川市)

【シングルス】▽女子③田中仁湖(旭商高)



#新型コロナに負けるな! 花火で町民の皆さんを元気に!!

8月8日(土)、新型コロナウイルスの影響でイベントが相次いで中止となる中、町民の皆さんに少しでも夏を楽しんでもらおうと、町主催による花火の打ち上げを旧比布中学校グラウンドで実施しました。見物客らの密集を避けるため、防災行政無線での事前告知で家の前や車の中からの観覧を推奨。約8分間にわたる大輪の花火が夏の夜空を彩りました。

また、8月1日から7日の間まで、中学生以下のお子さんを対象に手持ち花火セットを配布。短い夏休みを楽しんでもらおうと企画されました。



運動による脳の活性化事業 発育応援グッズをプレゼント

町では、今年度から遊びながら運動スキルを学んでいく「エリプスセンス」という発育応援グッズと「0歳からのボール遊び運動」の本を生後7か月児の乳児健診時にプレゼントします。

新型コロナウイルスの影響から約4か月遅れで実施された健診では、対象となる12人の赤ちゃんに手渡されました。

【エリプスセンスとは?】

0歳から選べるボールのことで、表面がデコボコしていて、不規則に転がるのが特徴。このボールに触れる・投げる・追いかけることで、楽しみながら脳を鍛えることができます。



7.26 南地区環境保全組織が
地域内を清掃



▼南地区環境保全活動組織では、例年マリーゴールドなどの植栽を行っていましたが、今年は地区内の農業施設の清掃を行いました。

7.31 くるみ保育園
なつまつり



▼七夕まつりの中止により、園内で行う新たなイベントを実施。コロコロゲームなど6つの手作り露店に園児たちは大喜びの一日。

8.7 高齢者事業団
ボランティアで草刈り



▼高齢者事業団（理事長宮崎一幸）では、老人センター周辺と郷土資料館の草刈り作業を会員13人で実施。ありがとうございました。

8.7 こどものひろばで
七夕まつり



▼スイカ割りやヨーヨー釣り、ガチャガチャなど手作りの縁日がもりだくさん。参加した子どもたちは、楽しい時間を過ごしました。

8.11 3密をさけて
ぶつくん寺子屋



▼11日と12日の2日間、福祉会館でぶつくん寺子屋を開催。今年は、出入り自由、窓を開け、隣と間隔を保って座る工夫がされました。

8.11 身体障害者協会が
奉仕作業



▼身体障害者福祉協会（会長 北川耕作）による戦没者共同墓地の奉仕作業を実施。草刈り作業など丁寧に周辺整備が行われました。

地域貢献活動に感謝状を贈呈
拓友道路(株)・日本道路(株)道北出張所

7月15日に拓友道路(株)と日本道路(株)道北出張所の皆さんに比布大雪PA交流展望広場を無償で整備していただきました。

7月30日の贈呈式では、拓友道路(株)代表取締役社長 小林雄太様と日本道路(株)道北出張所所長 木津健一様にそれぞれ村中町長から感謝状が手渡されました。



8.14 郷土資料館
地域開放デー



▼14日と15日の2日間、郷土資料館を開放。今年は珍しい神棚の展示も登場し、90人を超える来館者が訪れ、賑わいをみせました。

8.18 気持ちの良い朝を
あいさつ運動



▼8月は、夏季青少年健全育成月間です。この運動の一環で保育園と小中学校前であいさつ運動を実施。元氣よくあいさつをします。

比布町新しい生活様式 実践定額給付金について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための「新しい生活様式」実践にかかる家計負担を軽減するために、町では、国の地方創生臨時交付金（2次補正）を活用し、「比布町新しい生活様式実践定額給付金（実践給付金）」事業を行います。本事業では、町民一人あたり1万円の現金給付を行います。

対象は、令和2年7月31日現在、住民基本台帳に記録されている方で、給付は世帯主の口座に行います。

なお、原則として特別定額給付金（一人10万円給付）を申請いただいた世帯主で、世帯人数の変更がない世帯は、特別定額給付金と同じ口座に振り込みます。**その場合手続きは不要です。**（現金給付の方は別途案内します）

【問い合わせ】
総務企画課庶務係

☎ 85・4801

まちづくり推進室地域政策係

☎ 85・4802

【給付方法について】

②特別定額給付金を町外で申請した方
申請が必要です

詳しい手続き方法については、送付された案内をご覧ください。

※なお①②いずれの場合も、給付を希望しない方は手続きが必要となります

①特別定額給付金を比布町に申請した方
基本的に手続き不要で、特別定額給付金を受け取った口座に振り込まれます

次の方は申請が必要です。

- 4月28日以降に
- ・世帯人数が変わった
- ・世帯主、世帯人数が変わった

特別定額給付金 受付終了のお知らせ

特別定額給付金（一人あたり10万円）の申請受付が8月12日（水）をもって終了しました。本町の受付状況は次のとおりです。

対象世帯数	申請受付件数
1,801世帯	1,800件
申請率	給付済額
99.94%	362,900千円

※8月27日現在

【お詫言】

8月4日（火）に発送した支給決定通知書（1件）の記載内容に誤りがありました。誤りの内容は、「申請書受付日」及び「支給決定日」について8月3日と記載するべきところを8月2日と記載してしまいました。町民の皆様へご迷惑をおかけしたことを深くお詫言申し上げます。

今後は、通知書などの発送にあたりまして、内容確認を徹底し、再発防止に努めてまいります。

■比布町公式SNS■

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子などを発信しています。

カラー写真や動画など、広報紙では伝えきれない比布町の「魅力」を日々お届け。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Twitter
日々の出来事から、防災情報まで色々発信中。



Facebook
町内の話題や、防災情報を随時お知らせ。



Facebook
(まちある記フォトニュース)
イベントや行事の様子をお届け。



Instagram
比布町の「映える」風景や町の様子を投稿。

広報ピッポ 9月号 No.744
2020(令和2)年9月2日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎ 0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

比布町のマスコットキャラクター「スノーベリー」が、ポップなLINEスタンプに！全16種類で、友だちや家族はもちろん、職場の仲間など、様々なシチュエーションで使いやすいスタンプをご用意しました。ぜひ使ってみてくださいね！購入は二次元コードから。

