

# 妊娠中・出産後のご家庭の 家事・育児をお手伝いします！ ぜひ、ご利用ください！



妊娠中や子育て中・・・

- ・つわりで家事ができない
- ・産後の疲れがとれない
- ・ゆっくり休みたい
- ・育児や家事が大変
- ・近くに家事や育児を手伝ってくれる人がいない

ヘルパーを派遣し、  
楽しく育児できるように支援します。



## ●対象となる方

＊比布町に住民票のある方 ＊妊娠中から産後1年以内の方  
※転出等で比布町外に住民票を移動した場合は、ご利用いただけません。

## ●支援内容



＊家事に関するもの ＊育児に関するもの  
※支援内容の詳細については、裏面をご覧ください。



## ●利用回数

＊1回の出産につき14回まで

## ●利用・予約時間

＊月曜日から金曜日（土日、祝日、閉庁日を除く）  
午前9時から午後5時まで ※不在の場合は、電話をかけ直します。

## ●利用料金

＊1回（45分）につき500円  
※利用料は口座引き落としになります。 ※買物の場合は、商品の代金は別途支払い。

## ●利用方法

①利用券の交付（後日郵送します）

②利用申し込み

希望するサービス内容・日時等を事業所に直接お申込みください。

※原則、当日の予約はお受けできません。

③事前面談

サービス開始前に、ヘルパーと保健師がご自宅に伺い、口座引き落としの手続きとお子さんや家の様子など聞き取りをします。

④ヘルパー訪問（サービス利用）

ヘルパーが家事・育児支援を行います。利用券をヘルパーに提示してください。






お申込み 比布町社会福祉協議会 ☎85-2943

お問い合わせ 比布町保健センター ☎85-2555



# 比布町産前産後家事・育児サポート事業 サービス内容



## 家事支援

日常的な家事		
	支援できる内容（例）	支援できない内容（例）
食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単な調理（日常的に調理可能なもの）</li> <li>配膳、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけて作る料理</li> <li>来客の対応（飲食や食事の手配等）</li> </ul>
衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> <li>衣類の洗濯、干す、たたむ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭用の洗濯機で洗えない大きな物、特別な手間をかけて洗う洗濯</li> <li>大量の洗濯やアイロンがけ</li> </ul>
居室等の掃除及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>居間、寝室、台所、トイレ、浴室、洗面所、玄関等の簡単な掃除</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけて行う掃除（大掃除、床のワックスがけ、浴室のカビ取り等）</li> <li>床の掃除（水やり、剪定、草むしり等）</li> <li>除雪</li> <li>引っ越しの手伝い</li> </ul>
生活必需品の買物	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材、日用品の買物（商品は利用者負担）</li> </ul> <p>※買物の内容をメモ等に記入し、当日商品代として現金とメモをヘルパーに渡す（立替払いは、できません。不足が生じないように少し多めに渡してください）。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町外、日常生活必需品以外の買物（出産祝いのお返し品、大型品、大量の買物等）</li> </ul>
その他必要な家事	<ul style="list-style-type: none"> <li>シーツ交換</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>金融機関での現金の出し入れ、振込み等</li> <li>役所等への申請等</li> <li>ペットの世話、散歩等</li> <li>自動車の給油、洗車</li> <li>布団干し</li> <li>郵便物及び宅配便の持ち込み（徒歩で持ち運べるもの）</li> </ul>

## 育児支援

保護者が一緒にいる場所での育児		
	支援できる内容（例）	支援できない内容（例）
食事の介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>粉ミルクの調合</li> <li>哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け</li> <li>離乳食の調理の手伝い</li> <li>お子さんに食事を与えることの介助</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること</li> </ul>
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつや衣類の交換</li> <li>おむつの後片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること</li> </ul>
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>着替えの準備</li> <li>ベビーバスの用意・片付け</li> <li>沐浴の手伝い</li> <li>体を拭く、着替えの手伝い</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること</li> <li>おへその消毒</li> <li>爪切り</li> </ul>
上のお子さんの世話	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事、おやつのお世話、着替え・トイレの介助、遊び相手等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者同伴なしでの上のお子さん・赤ちゃんとの外出、預かり</li> <li>保護者の医療機関受診の付き添い</li> <li>ヘルパーが運転する車への同乗</li> </ul>
その他必要な育児	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビー布団の用意・片付け</li> <li>着替え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冠婚葬祭等の付き添い</li> </ul>

支援内容は、都度ご相談ください。