

# 良佳びっぴ

比布町良佳村情報紙  
遊湯びっぴ・グリーンパークびっぴ・びっぴスキー場

発行：比布町役場産業振興課  
〒078-0392上川郡比布町北町1丁目2番1号  
電話 0166-85-2111(代) FAX 0166-85-2389  
◇遊湯びっぴ◇  
〒078-0327上川郡比布町北7線16号  
電話 0166-85-4700 FAX 0166-85-4126  
◇グリーンパークびっぴ◇  
〒078-0327上川郡比布町北7線16号  
電話 0166-85-2383  
◇びっぴスキー場◇  
〒078-0327上川郡比布町北7線17号  
電話/FAX 0166-85-3056

今年度より、緑に囲まれた比布町「良佳村」のお得な情報をお知らせする「良佳びっぴ」を発行することとなりました。お得な情報をゲットして、一年を通じて「スキーといちごのまち」比布町でお楽しみください！

## 第4回遊湯びっぴ杯パークゴルフ大会終了



男性の部狩野 均選手  
当コース歴代3位のスコア94で優勝!!



男性の部優勝  
狩野 均選手



女性の部優勝  
外山 臣子選手



男性の部	スコア	順位	女性の部	スコア
狩野 均	94	優勝	外山 臣子	104
成田 洋一	97	準優勝	小西 和子	104
渡辺 末人	99	第3位	川縁 悦子	106
大沼 良一	99	第4位	樋口 常子	106
伊藤 利光	99	第5位	丸山みちよ	107
北山 秋夫	99	第6位	田村 知子	107
浅川 福俊	100	第7位	高橋 政子	108
角張 嘉隆	100	第8位	安部 キミ	108
村山 利一	101	第9位	佐藤 清乃	109
田村 常孝	101	第10位	渡瀬 洋子	109

第4回遊湯びっぴ杯P G大会(大会長・伊藤喜代志比布町長)を7月8日(金)に開催し、117名(男性80名・女性37名)の選手が出場し、熱戦を繰り広げました。

選手は各コースに分かれ、3~4名のパーティーで36ホールストロークプレーで行われました。

男性は、狩野 均選手(東神楽町)が当コース歴代3位のスコア94で優勝。女性は、同スコアによるサドンデスプレーオフで、外山臣子選手(旭川市)が本大会2回目の優勝を果たしました。

各部門上位10名の成績は左記の通りです。

また、男女各26位にはお風呂賞として遊湯びっぴのタオルセットが贈られました。

なお、次回の町主催P G大会は、9月1日(木)に実施する第12回道北親睦P G大会となります。締切は、8月25日(木)までですので、多くの皆様のエントリーをお待ちしています。

# 第14回知事杯PG大会上川中央ブロック予選終了

男性94人・女性26人  
全上川予選へ出場決定!



男性の部優勝  
本田良吉選手



女性の部優勝  
樋口常子選手

知事杯PG大会上川中央ブロック予選（上川地区連合会ほか主催）が7月16日(土)開かれ、262人（男性204人・女性58人）の選手が出場し、熱戦を展開しました。

8月6日(土)当パークゴルフ場で開かれる全上川予選の出場権を男性94名・女性26名の選手が獲得しました。

男性の部	スコア	順位	女性の部	スコア
本田 良吉	100	優勝	樋口 常子	106
横山 信仁	101	準優勝	須藤 幸子	107
佐々木倉吉	101	第3位	平館理津子	107
野原 幸一	101	第4位	岡崎 京子	107
北山 良一	102	第5位	外山 臣子	110
前田 賢治	102	第6位	酒井 恵子	110
高橋 勝寛	102	第7位	古田 和子	110
後藤 信	103	第8位	安部 キミ	110
早勢 禎成	103	第9位	古高 民子	110
鈴木 弘充	103	第10位	山口恵美子	110

## グリーンパークぴっぴ友の会7月例会結果

男性優勝 須藤 実さん



女性優勝 外山臣子さん



7月友の会例会は2回行われ、1回目は80人(男性51人・女性29人)、2回目は73人(男性47人・女性26人)が出場しました。結果は次の通りです。

《スコア横○数字はハンディ》

男性優勝 川添時男さん



女性優勝 山口恵美子さん



男性の部	スコア	順位	女性の部	スコア
須藤 実	99	優勝	外山 臣子	104②
安田 弘一	100	準優勝	山口恵美子	106
武田 邦隆	104②	第3位	佐藤 清乃	107
北山 秋夫	104①	第4位	安部 キミ	108
佐藤 恒一	104	第5位	武田タカ子	108
中富 隆文	105	第6位	浅川千寿子	108
進藤 義美	105	第7位	高橋 政子	110①
杉田 正弘	105	第8位	堺井 明子	111
和田 俊昭	106	第9位	樋口 常子	111
浅川 福俊	107	第10位	小西 和子	112③

7月例会① (7月12日開催)

7月例会② (7月26日開催)

男性の部	スコア	順位	女性の部	スコア
川添 時男	102	優勝	山口恵美子	105②
北山 良一	102	準優勝	高橋 政子	107①
佐藤 恒一	104	第3位	安部 キミ	108
伊藤 協明	106	第4位	外山 臣子	109⑤
北山 秋夫	108①	第5位	仙野寿志子	109
進藤 義美	108	第6位	大西 章子	110
丸田 敏夫	110	第7位	浅川千寿子	110
和田 俊昭	110	第8位	川縁 悦子	111①
深田 行雄	111	第9位	橋 満子	111
森山 実	111	第10位	佐藤 清乃	112①

# 遊湯ぴっぴ **得** 情報!!

**好評販売中!!**

あなたの健康のために..家族の健康のために..  
お世話になった方へのプレゼントに...

入浴3ヵ月券 10,000円  
入浴6ヵ月券 20,000円

年間券 35,000円 も好評販売中!!

※ご利用の際は、入館時に“券”をフロントにご提示下さい。

※この券は、本人以外使用はできません。

※この券は、使用期間に記された期間のみ有効です。

※この券では、ポイントカードにポイントはつきません。

※日帰り入浴のご利用時間は、10時から22時までです。

**おかげさまで大好評!!**



## パークゴルフと小宴会プラン

お一人様 2,500円(税込)

入浴、食事、パークゴルフがセットの日帰り入浴宴会プランです。  
10名様より無料送迎を行います!

## **注!** お盆期間特別料金

8月12日(金)から  
8月16日(火)の宿泊まで  
※17日朝チェックアウトまで

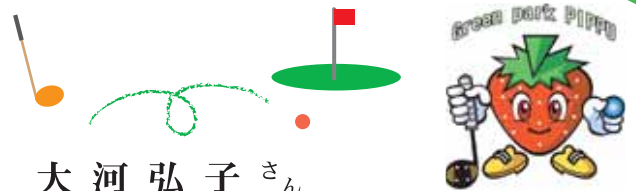
お一人様@11,025円より  
※各部屋によって料金が異なります。  
例) 和室に大人3名様でのご利用の場合 1泊2食付  
お一人様@11,550円(税込)

7月のコースレコード 男性 狩野 均さん 94 女性 外山 臣子さん 102

当コースレコード 男性 鈴木 弘充さん 89 女性 大西 章子さん 97



No. 4



大河 弘子 さん

- 比布パークゴルフ協会副会長
- グリーンパークぴっぴ友の会競技副委員長

日ごろより、グリーンパークぴっぴパークゴルフ場をご利用いただいている皆さんと、管理事務所職員の皆さんに、地元協会会員の一人として、感謝を申し上げます。

私は、20数年前に大病を患い、健康のために始めたパークゴルフは、身も心も安らぎ、年齢を忘れて病みつきになっています。

また、私にとってパークゴルフは、ストレスを解消して、健康を保つための生きがいです。

仲間に支えられ、会員同士の“和”を大切にし、楽しく、これからも下手の横好きですが、何事にも挑戦する意欲を持ち続けたいと思っています。

# グリーンパークぴっぴ 今後の行事予定表

AMISHAN

## 8月

- 6日(土)知事杯PG大会全上川予選  
《パークゴルフ場午後2時までコース閉鎖》
- 18日(木)友の会8月例会《ペア大会実施!》
- 23日(火)旭川信金杯第6ブロックPG大会
- 25日(木)道北親睦PG大会締切

## 9月

- 1日(木)道北親睦PG大会  
受付:午前8時、開会式:午前8時30分
- 4日(日)青色申告協議会PG大会
- 5日(月)石北4町市場協議会PG大会
- 7日(水)道北地区熟年者PG大会締切
- 14日(水)道北地区熟年者PG大会

※7月27日現在の内容です。変更になる場合もありますので、ご理解をお願いします。

## 道北親睦PG大会のご案内

日時 **9月1日(木)**開会式8時30分

締切 **8月25日(木)**



参加対象 パークゴルフ愛好者200名

競技方法 36ホールストロークプレー

部門 男性、女性の2部門

男女上位10名、  
飛び賞、BB賞、  
ホールインワン賞授与!

参加料 一般お一人1,300円(プレー代込)  
※シーズン券購入者1,000円

主催:比布町 共催:比布パークゴルフ協会

## 8月9日はパークゴルフの日で 今シーズンよりスタンプ2倍!!

対象券は、「1日券」、「入浴セット券」、  
「入浴食事セット券」です!



## 気をつけて!!

遊湯ぴっぴを知りつくした支配人が  
○○○な情報をお知らせします♪

## 今日はカラダによくない入浴法

### 飲酒直後の入浴は 避けましょう!

入浴によって血液循環が高まり、脳の中にアルコールが急激に運ばれます。

このため意識を失って転倒し、頭を打ったり、浴槽の中でおぼれる危険も!

また、酔っていると、カラダが外の変化に十分対応できなくなっているため、気分が悪くなったり、吐いてしまうこともありますのでご注意ください!!

### 食事直後の入浴は 避けましょう!

食事をした後は、消化吸収のためにたくさんの血液が消化器官に流れています。

ところが、食後すぐに入浴をすると、皮膚の表面に血液が集中してしまいます。すると、胃や腸の働きが抑えられ、消化吸収活動が弱まり負担がかかります。食後は1時間以上あけてから入浴すると良いでしょう。

### スポーツ直後の入浴は 避けましょう!

スポーツ後は、筋肉に血液が集まって酸素や栄養素を補給します。

したがって、スポーツ直後に入浴すると、皮膚の血管が広がり、皮膚に血液が集まるので、酸素や栄養素が十分筋肉に補給されなくなります。

