

今年度より、緑に囲まれた比布町「良佳村」のお得な情報をお知らせする「良佳びっぴ」を発行することとなりました。お得な情報をゲットして、一年を通じて「スキーといちごのまち」比布町でお楽しみください！

男性22人・女性8人
全道大会へ出場決定！

第14回知事杯PG大会全上川地区予選終了

男性の部優勝 寺島正広選手

女性の部優勝 大西章子選手



▲写真左から優勝寺島正広選手、準優勝山中久盛選手、第3位鈴木弘充選手



▲写真左から優勝大西章子選手、準優勝緑川千佳子選手、第3位丸山みちよ選手

8月6日(土)、当パークゴルフ場で第14回知事杯PG大会全上川地区予選(日本PG協会 上川地区連合会・北海道新聞社旭川支社主催)が開かれ、上川北部、中部、南部の予選をそれぞれ勝ち抜いた選手224人(男性167人、女性57人)が出場しました。

開会式では、主催者の北海道新聞社旭川支社販売部加藤貴敏部長より「全道で優勝できる方を選んでいただき、日ごろの成果を発揮して」とあいさつ。続いて、上川地区連合会鈴木稔会長は「第7回知事杯全道大会で旭川市の後藤信選手が優勝している。知事杯は今年大会で終了となり残念だが、当連合会は来年もこのPG場に、皆さんに集まっただけのような大会を実施したい。来年もここで会いましょう」と、呼び掛けました。

その後、選手は3～4人のパーティーで各コースに分かれ、36ホールストロークプレーで熱戦を繰り広げました。

男性は22人が、女性は8人が全道大会への出場権を獲得しました。

男性の部は、上位4名が101の同スコアで、サドンデスプレーオフで順位が決定され、見事優勝に輝いたのは、当麻町の寺島正広選手、準優勝は旭川市の山中久盛選手、3位は同市の鈴木弘充選手、4位は同市の宮野勝選手でした。

女性の部は、旭川市の大西章子選手がスコア105で優勝、準優勝は同市の緑川千佳子選手がスコア106、3位は中川町の丸山みちよ選手がスコア108で入賞されました。

全上川地区より30名の選手が、9月18日(日)千歳市で開かれる全道大会に出場します。



特集 **グリーンパークぴっぴ友の会** **皆さんに支えられて** **10周年!**

グリーンパークぴっぴ友の会(澁谷興二会長)は、平成14年に会員相互の親睦を図るとともに、マナーと技術の習得に努め、当コースをサポートすることを目的に、当時比布パークゴルフクラブ(現・同協会)会長の安藤善治氏が初代会長として、会員77人で発足し、本年10周年を迎えました。



▲設立総会前の第1回例会開会式



▲設立総会前の第1回例会

この間、多くの会員の加入、脱会がありました。今日まで継続して加入いただいている会員は12人となっています。

毎月開催されている例会は、本年7月26日の例会を含め59回開催され、男性の最多優勝者は旭川市の田嶋忠さんの11回、女性は5回で同市の外山臣子さんと佐藤清乃さんが最多となっています。

これまで、会員の皆様には、比布町主催のパークゴルフ大会に参加をいただき、また、役員の皆様を中心に、ご助言や大会運営にもご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

今後、当コースが皆様の技術向上に役立てるように、そして楽しんでいただけるようなコース整備に努めますので、引き続きご来場をよろしくお願い致します。

なお、友の会は、10周年記念大会として8月18日に8月例会ペア大会を開催し、盛会裏に終了されました。

■歴代会長(敬称略)

初代	安藤 善治	平成14年~17年
第2代	芦野 清	平成18年~19年
第3代	澁谷 興二	平成20年~現在

■歴代会員数(単位:人)

平成14年	77	平成19年	87
平成15年	128	平成20年	95
平成16年	130	平成21年	105
平成17年	130	平成22年	99
平成18年	98	平成23年	90

■10年継続会員(敬称略、順不同)

江口 博	・	澁谷 興二
大沼 良一	・	大門 和忠
大西 富夫	・	高橋 定
大河 弘子	・	田嶋 忠
斎藤 政秋	・	田嶋 錦子
作田 専	・	南田 耕治

グリーンパークぴっぴ友の会10周年記念8月例会ペア大会結果



▲写真左から準優勝須藤・仙野ペア、優勝大橋・高橋ペア、第3位田嶋・井上ペア

順位	ペア氏名	スコア
優勝	大橋 勝昭・高橋 政子	95
準優勝	須藤 実・仙野寿志子	98
第3位	田嶋 忠・井上 弘子	102
第4位	大河 文明・佐藤 清乃	103
第5位	川縁 富夫・小島喜美子	103
第6位	小室 英雄・尾崎 誠子	103
第7位	武田 邦隆・浅川千寿子	103
第8位	橘 昭・宮本 滋子	104
第9位	安部 和彦・安部 キミ	105
第10位	和田 俊昭・小森 厚子	106



会員56人(男性29人・女性27人)が参加し、ペアを抽選で決定しました。1打目は全選手が打ち、2打目はペアの話し合いでボールを選択。結果は、右記のとおりです。

10

■例会優勝回数トップ3 (敬称略)

◎男性の部



- 11回 田嶋 忠
- 6回 川添 時男
- 5回 北山 秋夫

◎女性の部



- 5回 外山 臣子・佐藤 清乃
- 4回 小川ミヨ子・小西 和子
橋本ヒデ子
- 3回 大西 章子・高橋 政子
田村 知子・樋口 常子
峯村 鞆子・宮崎 久枝

遊湯ぴっぴ 敬老の日特別企画

日ごろの感謝の気持ちを込めまして

9月19日(祝)は、
70歳以上の方は

日帰り入浴

おじいちゃん
おばあちゃん
これからもお元気で!!



無料です!

※70歳以上の方は、入浴券を
購入しないで、フロントに申し
出て下さい。



9月のコースレコード 男性 寺島正広さん、山中久盛さん、鈴木弘充さん、宮野勝さん 101
女性 大西 章子さん 105

当コースレコード 男性 鈴木 弘充さん 89 女性 大西 章子さん 97



中川 義勝さん

- 比布パークゴルフ協会指導部長・会計
- グリーンパークぴっぴ友の会副会長・競技委員長



私が定年を迎えたとき、何か体を動かしたいと
考えていると、家内や友人からパークゴルフを勧
められました。

はじめて間もないころよりグリーンパークぴっぴ
でプレーすることとなり、友の会に入会しました。

パークゴルフは、自然を大切に、多世代交流、
安全で楽しめるスポーツで、まさに当コースは該
当すると思います。町外の方より「難しい」と話

を聞きますが、それも特徴として良いと思います。
何と言ってもグリーンは整備されていて最高です。

また、パークゴルフを通じて信頼できる友人や
仲間も多くできました。

当コースは、遊湯ぴっぴが隣接していて、風呂、
食事等を楽しむことができます。これからも体に
気をつけながら、自分に厳しく、他人に優しく、
友の会、当コースと歩んで行きたいと思ひます。

グリーンパークぴっぴ 今後の行事予定表

9月

1日(木)道北親睦PG大会

受付：午前8時、開会式：午前8時30分

4日(日)旭川東青色申告会PG大会

5日(月)石北4町市場協議会PG大会

7日(水)道北地区熟年者PG大会締切

14日(水)道北地区熟年者PG大会

受付：午前8時、開会式：午前8時30分

20日(火)友の会9月例会

23日(金)ななかまど杯PG大会締切

25日(日)大悲会PG大会

30日(金)ななかまど杯PG大会

受付：午前8時、開会式：午前8時30分

30日(金)チャンピオン大会締切

※8月28日現在の内容です。変更になる場合もありますので、ご理解をお願いします。

第8回旭川しんきん第6ブロックPG大会終了

男性優勝 高橋勝寛 さん



女性優勝 井上弘子 さん



男性11人
女性7人
全店決勝大会へ
出場決定！

8月23日(火)旭川信用金庫主催の第6ブロック(当麻町・比布町・愛別町・上川町)PG大会が開かれました。

男性43人、女性20人が出場し、日ごろの練習の成果を発揮されました。

なお、本大会で男性は上位11人、女性は同7人の選手が、9月2日(金)東川キトウシPG場で開かれる全店決勝大会への出場権を獲得しました。

上位5人の成績は下記のとおりです。

男性の部	スコア	順位	女性の部	スコア
高橋 勝寛	104	優勝	井上 弘子	109
土屋 清一	107	準優勝	尾崎 誠子	112
西山 雅庸	107	第1位	安部 キミ	112
中野 進	107	第2位	中野 圭子	114
大谷 哲男	108	第3位	杉田 松子	115

遊湯ぴっぴを知りつくした支配人が
○○○な情報をお知らせします♪

今日は目的に合わせて入浴法

ぬ る め

《二日酔い》

ゆっくり浸かってアルコールを抜き
コップ1・2杯の水分補給を!!

《便秘》

腸の働きを
活発にするため
シャワーでお腹を
マッサージ!!

《不眠》

体の緊張を解き
心身を沈静させる
効果あり!
ゆっくりと
浸かりましょう

《腰痛・肩こり》

腰や肩を
動かしながら
ゆっくり浸かりましょう
マッサージやシャワー
も効果的!

ややぬるめ

《疲労》

手や足、肩などを
動かし、特に
疲労感のある方は
毎日就寝前に
ゆっくり入浴を!

《足のむくみ》

ゆっくり深く
入ることにより
水圧が加わり
足の疲労も
回復します!!

《冷え性》

ゆっくり浸かって
体の芯まで
ポカポカして
寝つきも良
くなります

《高血圧》

ゆっくりと
ややぬるめ
のお湯に入ることを
習慣付け
ましょう!!

あ つ め

《胃酸過多》

胃酸の分泌を
抑えるために
サッと
入りましょう!!

《低血圧》

2、3分お湯に
浸かるのを
2、3回繰り返
しましょう!長時間
の入浴は注意!

《やる気が出ない》

3~10分あつめの
お湯に浸かり
交感神経を
刺激しましょう!

《下痢》

あつめのお湯で
マッサージを
せずに半身浴を!
腸の働きを
抑えます

お風呂の入りは人によって千差万別。効果を知って体の症状に合わせて入浴すれば
"健康維持"の強い味方になります!

