



風呂はゆうゆうが一番

生涯現役 な人

高橋 トシ^{さん}
(93歳・13区)

Profile

大正11年生まれ、比布出身。東園小学校卒。長年にわたり、農業に従事する。週に2日、お弁当を持って、遊湯びっぷに通うのが習慣。



このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしておりますので、役場総務企画課広報係までご連絡ください。

にこやかな表情で話すのは、13区の高橋トシさん。昔から体が丈夫で、病気もほとんどしたことないという高橋さんは、93歳となった今も、つえを使うことなく、自分の足ですいすい歩く、元気いっぱいの方です。

食欲も旺盛で、食べ物の好き嫌いも一切無いという高橋さんの大好物は「野菜の漬物」。最近まで、自宅横のハウスで、ナスやキュウリを育てては、漬物作りを楽しんでいたほどです。

また、高橋さんには、健康の秘訣があります。それは「お風呂」。10年以上前から、週に2日、自宅前からバスに乗って、遊湯びっぷに日帰り入浴に通うのが習慣となっています。数あるお風呂の中でも、高橋さん一番のお気に入り「薬湯」。一度入ると、ひざや腰の疲労がとれて、とても楽になるのだといいます。

「遊湯びっぷに通うようになってから、友だちも増えたり、楽しみができた」と高橋さん。「これからも健康に気をつけて生活したいね」と笑顔で語られました。

広報びっぷ 4月号 No.703
2017(平成29)年4月5日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課まちづくり推進室広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

3月14日、比布中学校(田澤満校長)で第70回卒業証書授与式が同校体育館で行われ、31人の卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。別れの集いでは、3年間の思い出が詰まったスライドが上映され、全校生徒による合唱に涙をこらえきれなくなった卒業生たち。在校生に見送られ、新たな決意と希望を胸に学び舎を巣立っていきました。

