



生涯現役 な人

白い歯は 笑み見せとばす 雪のよう

北山文夫^{さん}
(85歳・東町)

Profile

昭和6年生まれ、旭川市出身。数年間、室蘭市で暮らした後、昭和20年に比布に移住、62歳まで農業を営む。現在は高齢者事業団に勤務。

▼愛用する歯のケアグッズ



日本歯科医師会が推奨する「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という「8020運動」。昨年、北山さんは、8020高齢者の歯のコンクールに応募。惜しくも入賞には至らなかったものの、健康な歯を維持したことが認められ、認定証を取得しました。

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしておりますので、役場総務企画課広報係までご連絡ください。

取材カメラに照れ笑いしながらも、軽快な足どりで除雪機を押し、自宅前の除雪作業に精を出す、東町の北山文夫さん。8年前、知人の紹介で高齢者事業団に入団。以来、夏は草刈りや木の剪定、秋は冬囲い、そして冬は除雪作業に汗を流すなど、明るい性格で活発な方です。「これといった趣味はないけれど、唯一誇れるのは歯だよ」とカメラに向かって、にっこりと笑い、自慢の白い歯を見せてくれました。85歳を超えた今もお20本以上の歯を保っており、これまで抜いた歯はたったの4本しかありません。「孫にこれが良いから使えって勧められるんだ(笑)」と取り出したのは、自身が愛用する歯のケアグッズ。歯の手入れには妥協を許さないうです。「この年になっても、元気でいられるのは、丈夫な歯のおかげ」と北山さん。「仕事があると、生活に張りが出る。これからもまだまだ働いて、健康を維持していきたいね。歯の管理にも手を抜かないよ」と笑顔で語られました。

広報ぴっぷ 2月号 No.701
2017(平成29)年2月1日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801-4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

町が寝静まる深夜。黄色の回転灯をきらめかせた除雪車が、町道の除雪作業を行います。例年1月下旬から2月は、1年のうちでも降雪量が特に多く、昼夜問わずに除雪車が出動します。この時期、暗闇の中で町中を走り回る除雪車は雪国ならではの光景です。

