

町民の皆さんの健康維持のため、下記の自己負担額で健診を受けることができます。ぜひご利用ください！



### 健診日

10月15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)

### 受付時間

午前6時30分～  
午前9時30分(完全予約制)

### 健診場所

比布町保健センター  
(中町1丁目)

分からないことは、お気軽にお問い合わせください。



通常の健診と合わせて、がん検診も受けるのがオススメです！ぜひご検討ください！

【問い合わせ先】  
保健福祉課予防係  
(保健センター) ☎ 85 - 2555

## 総合特定健康診査の検査内容・対象者・自己負担額

健診名	検査内容	対象者(年齢は年度末年齢)	自己負担額
生活習慣病予防のための健診	健康診査	20～39歳の町民、生活保護受給者	1,000円
	特定健診	40～74歳または年度途中で75歳になる比布町国民健康保険加入者	1,000円
		40～74歳の社会保険の被扶養者※社会保険の被扶養者は異なります	受診券に記載の金額
後期高齢者健診		後期高齢者医療加入者	500円
がん検診	胃がん検査	胃バリウム検査	1,500円
	肺がん検査	胸部レントゲン検査	500円
		喀痰検査 <small>かくたん</small>	500円
	大腸がん検査	便潜血検査	500円
	前立腺がん検査	血液検査	900円

生活習慣病予防のための健診(健康診査・特定健診・後期高齢者健診)及びがん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を実施します。受診を希望される方は保健センターへお申込みください。

総合特定健康診査  
(10月)のお知らせ

# 健診

治療中の方も健診の対象です  
1年に1度

1度



先月号では災害時要配慮者について学んだね？ 災害時には、みんなで助け合おう！今年も台風シーズンに入って、大雨や強風による被害が発生したり、生活に大きな影響が出るなどしているね。比布でも8月は一度に総降水量100mmを上まわる雨が降った。そこで今月号では風水害について勉強だ！

## 「大雨と強風」

### — 大雨が降る時には — 雨の強さと降り方

台風や温帯低気圧、発達した積乱雲が近づいてきたときには、大雨が降ることがあります。また、いっせいに雨が降った場合だけでなく、長雨の場合にも災害の危険性が高まります。

予報用語	1時間雨量	目安
やや強い雨	10～20mm	地面一面に水たまり。雨音で話し声が聞きづらい。
強い雨	20～30mm	傘をさしてもぬれる。寝ている人の半数ぐらいが雨に気づく。側溝や下水、小さい川があふれる恐れ。
激しい雨	30～50mm	バケツをひっくり返したよう。道路が川のようになる。
非常に激しい雨	50～80mm	滝のような雨。傘は役に立たず、土石流や河川の氾濫など、多くの災害が発生する恐れ。
猛烈な雨	80mm以上	息苦しくなるような圧迫感、恐怖を感じる雨。大規模災害の恐れ。

予報用語	平均風速	目安
強い風	15～20m/s	風に向かって歩けない。小枝が折れ、転倒する人もでる。
非常に強い風	20～25m/s	何かにつかまっていなくて立っていられない。飛来物だけがするおそれもある。
	25～30m/s	立っていられない。屋外での行動は危険。
猛烈な風	30m/s～	屋外での行動は極めて危険。

### — 強風への備え — 風の強さと吹き方

強風が予想される時には極力外出はせず、また家などの建物についても強風への備えを整えておきましょう。



天気予報を確認するリアル防災レッド

台風の接近など風水害が予想される時には、天気予報などに十分注意するとともに、非常持出品や避難所の場所の確認など、事前に準備しておくことが大切だ。そして避難情報が出たときには迷わず避難して欲しい。何よりも命を守ることが大切なんだ。防災レンジャーとの約束だ！

■問い合わせ  
役場総務企画課生活安全係  
☎ 85 - 4801

## こどものひろば9月の行事予定

※こどものひろば※ ※町民カレンダーに掲載しています。  
■開催日■月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時  
火・木曜日：午前9時～正午 **予約は不要!**  
■内容■入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。

### ※子育て相談※

■開催日■土日祝日を除く毎日午前8時30分～午後5時15分  
■内容■子育て支援相談員による相談を随時行っています。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。

### ※今月の行事※

6日(金)「敬老の日制作」  
11日(水)「0歳児教室」  
13日(金)「すくすく子育て講座」  
18日(水)「1歳児教室」  
20日(金)「お誕生日会」  
25日(水)「2歳児教室」

〈すくすく子育て講座〉  
・講師  
トラックストリート  
ダンススタジオ宮崎  
宮崎 善行 氏  
・内容  
親子でヒップホップ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ひろば お休み	5	6 敬老の日 制作	7
8	9	10	11 0歳児教室	12 離乳食教室	13 すくすく 子育て講座	14
15	16 敬老の日	17	18 1歳児教室	19 幼児健診	20 お誕生日会 壁画制作	21
22	23 秋分の日	24	25 2歳児教室	26	27	28
29	30	【問い合わせ】 子育て支援センター(保健センター) ☎ 85 - 2555				