

広報

# ぴっふ

10

October  
2016  
No.697



# びっぷには、素敵な笑顔が集う場所がある。 比布駅グランドオープン



比布駅の新駅舎と広場の完成を祝うグランドオープニングイベントが9月4日、駅前広場で開かれた。

会場には、早朝から記念硬券や限定のピップエレキバンなど記念グッズを求める人で長蛇の列が。一番乗りは、旭川市永山からお越しの方。「一番と印字された記念硬券を手に入れたかったので、午前7時から待っていました」と話した。2番となったのは町内の寒河江朔丸くん（中央小3年）。「一番が欲しかった」と残念そうにしながらも記念グッズの一つである比布駅の「ぴり力」カードを手にして満足そう。なお、500セット用意した記念グッズは、午前9時30分からわずか30分ほどで配布終了となった。

午前10時のオープニングテープカットが始まるころには、駅前広場は人であふれた。伊藤喜代志町長は「新駅舎をまちづくりの拠点として活用していきたい」とあいさつ。また、比布駅の代名詞ともいえる「ピップエレキバン」のピップ株式会社松浦由治副社長も新駅舎の完成を祝い「同じ名前同士、ともに発展していきたい」と話した。さらに、昭和55年当時同社のCMに出演し、比布駅で撮影を行った女優・樹木希林さんからもお祝いのメッセージが届き、比布駅とピップエレキバンのつながり



比布駅に到着～！



キハ40系！

JR 利用者に配布された乗車証明付ポストカード



ラスト500番！  
もらえてうれしく！



記念グッズを求めて長蛇の列

この二人が手にしているのは…  
記念すべき1番と500番の記念硬券！！



↑借しくも2番だった寒河江朔丸くん

ようこそ比布町へ！



JRで来られた方に  
乗車証明書です。



ピピカフェも人が  
いっぱい！



おいしそうな  
お野菜ねえ

多くのおみなさんにご来場いただきありがとうございます！

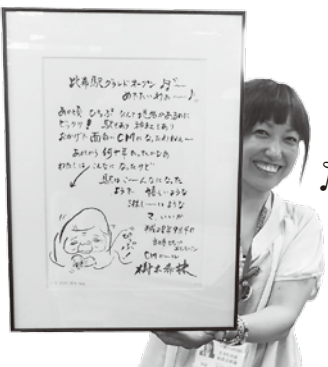


比布駅グランド  
オープンイベント  
亀海聡実行委員長

わずか30分で  
500セット配布終了！！



記念グッズゲットだぜ！！



樹木希林さんのメッセージは  
展示していますよ！



希林さんの  
メッセージだ！

配布された記念グッズ  
(左から) クリアファイル、  
ピリカカード、限定“比布”エレ  
キバン、ポケットティッシュ、  
シリアルナンバー入り記念硬券



を深く感じさせられた。

# 広場

では、元気な子どもたち  
によるヒップホップダン  
スや津軽三味線日本一の菅野優斗さ  
んの力強い演奏が、比布駅の新たな  
一步に花を添えた。

また、駅前通りではJ A びっぷ町が  
農産物を、比布商工会青年部と女性部、  
町青年会議が、ゆでとうもろこしなど  
を販売。また、農協青年部がピザの試  
食を無料配布して大盛況。予想以上の  
来客に、用意していた商品はすくさま  
なくなり、うれしい悲鳴をあげた。

駅舎を見たり、ピピカフェでお茶  
を飲んだり、来場者はそれぞれ比布  
駅を楽しんだ様子。テレビCMで使用  
された駅名標やホームに入る列車を  
撮影する人の姿も多く見られた。

町外からJRを利用して訪れた方  
は230人にもおぼり、列車の発着  
時間には、ホームに乗降客が連なる  
姿も見られた。旭川・稚内間の一日  
乗客数が平均1500人の宗谷線と  
しては異例の人数といえる。

# 来場者

は約1200人。駅  
前のにぎわいに改め  
て、観光、そして、まちづくりの重  
要な拠点としての比布駅の役割を再  
確認した。これからも人々の笑顔が  
あふれる心の場所として愛されるこ  
とを期待したい。



駅前広場でイベントをしませんか？  
どなたでも自由に活用できます。フリーマー  
ケットやピアガーデンなど、使い方はさま  
ざま。人が気軽に集まる場所に！  
使用申し込みは、役場総務企画課企画振興  
係まで。 ☎85 - 4802



# 知っていますか？ ぴっぷの魅力



大阪府在住  
にしもと みちこ  
西本 通子さん



旭川市在住  
こだいら のぼる  
小平 昇さん

## 「比布に来ていてこんなひと」

比布駅グランドオープンイベントには、町外から多くの方が比布駅を訪れました。近隣市町から、道外から、なんと中には海外から来町した方も。比布町には、実にさまざまな地域から人が来ているんです。——ということで、比布町にはどんな方々が、何を楽しみに来ているのか、その方たちが語る「ぴっぷの魅力」を紹介します。

### ぴっぷの空を楽しむ

▲旭川市・小平 昇さん  
(パラグライダー)



山頂付近からパラグライダーを楽しめる北嶺山。旭川近郊では数少ないパラグライダーを楽しむことができる山のひとつ。

旭川市在住の小平さんは、パラグライダー歴6年。現在は、ひと月に10日ほど友人とパラグライダーを楽しみに北嶺山に通う。その魅力について尋ねると、「大雪山連峰がバッチリ見えるし、空から見る町の田畑のグライダーシヨンがとともきれいなんだよね」と小平さん。空から見下ろすと、また一味違う景色を楽しむことができるという。また、比布は水田が多いの

で、稲が色づく秋は、黄金色の景色が眼下に広がり、これがなんとも美しいのだとか。



北嶺山は南から南西方向の風向きが飛行に適しており、逆に北風が入ってくると飛び立つのが困難になる山。小平さんも

現地に着いたものの風向きが悪く飛べないことも珍しくない。それでも、北嶺山から飛ぶのを「やめられないんだよ(笑)」と笑みを浮かべるのは、空から見下ろす景色の味を知るからこそ。比布の景色はどんな味なのだろう。



在りうんて山(野の北嶺山)と上富野(富野の北嶺山)の友人(小平さん)と上富野(富野の北嶺山)の友人(藤基さん)は、ハングライダーランで、約30年前から通い続けている。

### ぴっぷの空気を楽しむ

▲大阪府・西本通子さん  
(ツーリング)



毎年、北海道にツーリングに来るといいう大阪府在住の西本さん。比布町には以前にも来たことがあり、取材した日は、比布駅横のライダーハウス「地域ふれあい館」に宿泊。「手入れがいき届いてきれい」と話す。

「夜も静かで、近くにいい居酒屋もあるし、落ち着くと町の雰囲気を感じる。また、「比布の空気は澄んでいておいしい。国道から見る景色も美しいし、バイクで風を切ると、すごく気持ちが良いですよ」と比布の魅力を教えてください。



西本さんと愛車。地域ふれあい館の前にて。



台湾 高雄市在住

リン デオンティン ショウチュン  
林 政廷さん / 秀春さん



士別市在住  
もりおか ひでお  
森岡 秀雄さん

### ぴっぷの緑を楽しむ

▶士別市・森岡秀雄さん  
(パークゴルフ)

5年前にパークゴルフを始めた士別市在住の森岡さん。先輩ゴルファーの勧めで、グリーンパークぴっぷに通うようになり、今では年間約20回ほどパークゴルフを楽しみに来ている。

また、森岡さんは同パークゴルフ場で開かれる各大会にも度々出場しており、取材をした日は、2日後にせまった「道北地区熟年者パークゴルフ大会」に向けて練習に励んでいた。

「このパークゴルフ場のコースは、起伏が激しいので難しい。だから面白いんだよね」と話し、「こうやって自然いっぱいコースで思いっきり打つと、とても気持ちがいい」と笑顔を見せた。



### ぴっぷの自然を楽しむ

▶台湾・林政廷さん / 秀春さん  
(観光)

台湾の高雄市から訪れた林さん夫妻。北海道の自然が大好きで、道内を訪れるのは今回が10度目。驚くことに比布町、増毛町、名寄市の自然と生活風景を見るためだけにわざわざ来日したという。

夫の政廷さんは日本在住経験もあり、「昔、ピップエレキバンのCMで比布駅を見て、比布駅に一度来てみたかった」と、この日は旭川市から普通列車に乗り、お目当ての比布駅で下車。林さん夫妻の旅は列車での移動が基本。車窓からゆつくりと景色を楽しみたいという理由から特急列車ではなく、普通列車を利用する。



「比布は自然がいっぱいで美しい町。見ていて落ち着く」と政廷さん。また、台



湾東部の農村出身の妻の秀春さんは、「列車から見る田園風景が故郷の景色と似ていて、とても懐かしい気持ちになるわ」と名残惜しそうに次の目的地へと向かっていった。

### 取材を終えて

私たちが日常、無意識に目にする自然の景色や建物。そんな私たち比布町民にとってごく当たり前の風景を求め、実にさまざま地域から色々な方がこの町に来ています。意外と知らない人も多かったのではないのでしょうか。今回掲載している方のほかにも、遠方から山に山菜採りに来ている人、川に釣りに来ている人など、色々な方にお会いしました。

この取材を通じ、比布でしか味わえない魅力を改めて教わったと同時に、町の隠れた魅力を一人でも多くの方に知っていただきたい気持ちでいっぱいです。今後も本コーナーを通じ、町の魅力を発見・再発見していただきたいと思えます。町をより元気にする取り組み



たべたで駅を比布にエゴはカゴをピカピカさる林



新しいアイデアは、「外から町を見る」ことで生まれるかもしれません。



# 第3回 町議会定例会 行政報告

第3回町議会定例会が平成28年9月13日に招集され、町長から行政一般報告がされました。概要をお知らせします。

## 町長行政一般報告

### 諸工事の発注状況

平成28年度諸工事の発注状況は別表をご覧ください。

### 観光施設の営業状況

グリーンパークびっぶ及び遊湯びっぶの状況です。

グリーンパークびっぶの9月11日現在の総収入は、410万5千円。前年同期に比べて67万4千円少ない85.91%と大変厳しい状況で推移

別表 諸工事の発注状況 (平成28年6月7日から平成28年9月9日まで)  
(単位：円)

工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
笹の平林道砂利搬入工事 路面養生工事、轍補修	日新工業㈱	429,840
北10線14号樹復旧工事 樹土砂撤去・排水路床洗いほか	㈱新見産業	154,980
北7線国道連絡道路舗装再整備工事 舗装オーバーレイ 区画線工ほか	日本道路㈱ 道北出張所	11,080,800
ガードケーブル等補修工事 ガードケーブル補修5箇所、ガードロープ補修2箇所	日本道路㈱ 道北出張所	3,974,400
北団地屋根外壁塗装工事 平成2年度建設2棟8戸 屋根外壁塗装、シーリング	(有)菅野塗工	7,126,110
舗装道路区画線表示工事 区画線 4,960m (北2線道路、16号道路、北7線道路ほか)	㈱三洋	1,067,040
10号沢川伐開工事 立木・流木撤去	(有)峰谷商事	54,000
町道維持補修(8工区)工事 車道部及び歩道補修(栄園橋、改8号橋、西町3丁目)	日本道路㈱ 道北出張所	496,800
みどり町団地車庫建設工事 軽量鉄骨造平屋建 2棟8台分	㈱水野工務店	8,316,000
町有住宅屋根外壁塗装工事 平屋建2棟(中学校横) 屋根外壁塗装、シーリング	(有)菅野塗工	3,585,600
道路照明灯塗装工事 ポール型 45基(北2線道路、7号道路)	(有)アピコ塗装	2,082,585
町道維持補修(9工区)工事 土側溝掘削・法面整形(北10線14号)	日新工業㈱	314,280
町道維持補修(10工区)工事 土側溝掘削・法面整形、横断管補修(北10線14号)	日新工業㈱	359,640
高鞍山林道補修工事 土砂崩れ等復旧、道路側溝床洗い	日本道路㈱ 道北出張所	496,800
12線川浚深工事 土側溝掘削、立木伐採ほか	日新工業㈱	151,200
北5線8号フェンス撤去・布設工事 転落防止柵撤去・布設	日新工業㈱	81,000
町有住宅外壁補修工事 平屋建2棟(中学校横) 外壁サイディング張替、換気フード取替	㈱水野工務店	213,840
北1線道路路盤改良工事 トラフ布設、縁石再設置、区画線一式	日新工業㈱	10,530,000
町有住宅屋根外壁塗装2工区工事 小学校横2棟、蘭留1棟 屋根外壁塗装、防水工事	(有)菅野塗工	5,378,400
道路照明灯取替工事 防犯灯・照明灯のLED化 16基ほか	山崎電機㈱	3,888,000
びっぶスキー場ロープリフト移設・盛土工事 ロープリフト撤去・移設、スキー場造成、排水工事ほか	(有)峰谷商事	4,374,000
びっぶスキー場ロープリフト電源供給及び電動機交換工事 電源供給(配線)工事ほか	山崎電機㈱	2,959,200

してきます。

本年は、特に休日の天候が悪く、パークゴルフ場に限らず総体的に利用客数が減少している状況です。

今後は、残りの大会の円滑な運営と天候上可能であれば例年どおり11月上旬ごろまで営業し、より多くの愛好者にご利用いただきたいと考えています。

なお、8月下旬に北6線14号付近及び北3線14号付近にクマの出没情報があり、直ちに警察及び猟友会とともに現地で足跡を確認しました。

出沒現場が良佳村エリアに近いことから、利用客の安全を第一に考え、8月22日と23日はグリーンパークびっぶの全施設を閉鎖し、キャンプ場は、今もなお閉鎖しているところとあります。

現在は、出沒の可能性が高い地域に柵を設置して捕獲を試みています。住民及び観光客への被害がないことを祈っています。

次に、交流促進施設「良佳プラザ・遊湯びっぶ」の利用状況です。

8月末までの入館者数は、対前年比94.10%と管理者か

ら報告を受けています。

4月の宿泊者数は前年を上回ったものの、それ以降は宿泊、入浴ともに前年を下回る月が続いている状況です。

遊湯びっぶでは、毎月26日に実施しているポイント2倍の日を6日、16日、26日に拡大したところ、好評を得ているようです。

また、敬老の日にはイベントを企画しているほか、秋の行楽シーズンに向けたPR、さらに、企業、団体などに5千通程度のダイレクトメールを送付し、新規顧客の開拓



にも努めているところでです。

町民をはじめ多くの方に来館いただけるよう町としても、グリーンパークやスキー場との連携を図るべく情報の提供や共有に努めます。また、さらに民間活力が最大限発揮され、業績が向上するよう、管理者との協議を深めてまい

### 農作物の生育状況

6月の低温や日照不足により農作物の生育が心配されていましたが、7月には天候に恵まれ、おおむね平年並みの生育状況に回復しました。

主要作物の水稲については、上川総合振興局が発表した上川管内の作柄概況では、うるち米が4日遅れとなっておりますが、農業改良普及センターからの報告によると、本町の水稲は、そこまで遅れていない状況のようです。

7月下旬からの集中豪雨や台風などにより、道内各地で大きな災害が発生し、大変な被害となりました。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被害を受けられた方々に、心からお見舞いを申し上げます。

また、農作物被害も多く出ています。本町でも水稲の一部倒伏、大雨による豆類への影響が心配されますが、甚大な被害になっていません。

まもなく本格的な稲刈り作業が始まりますが、事故なく順調に進み、よい出来秋を期

ります。

待しているところで。以上、町長行政一般報告とします。

■町から提案した主な議案等  
○平成27年度歳入歳出決算認定

○教育委員会委員の任命  
安藤裕子氏

○固定資産評価審査委員会委員の選任  
宍戸豊彦氏

○比布町観光施設の設置及び管理条例の全部改正

○平成28年度比布町一般会計補正予算(第5号) ほか2件



### 第3回町議会臨時会

第3回町議会臨時会が平成28年7月15日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○平成28年度比布町一般会計補正予算(第3号) ほか2件

### 第4回町議会臨時会

第4回町議会臨時会が平成28年8月10日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○平成28年度比布町一般会計補正予算(第4号)



ご出席ください!

## 11月10・11日開催 まちづくり懇談会

まちづくり懇談会は、町内に住むみなさんから日ごろ感じている町政への要望や意見などを伺い、課題や解決策をともに話し合う場です。

この懇談会を右表のとおり、今年も5地区で開催します。なお、この懇談会をより円滑に運営するため、あらかじめ行政区長を通じてみなさんの要望事項を取りまとめています。

まちづくり懇談会にはどなたでも出席できます。多くの方のみなさんのお越しをお待ちしています。

■問い合わせ 役場総務企画課広報係 ☎85-4802

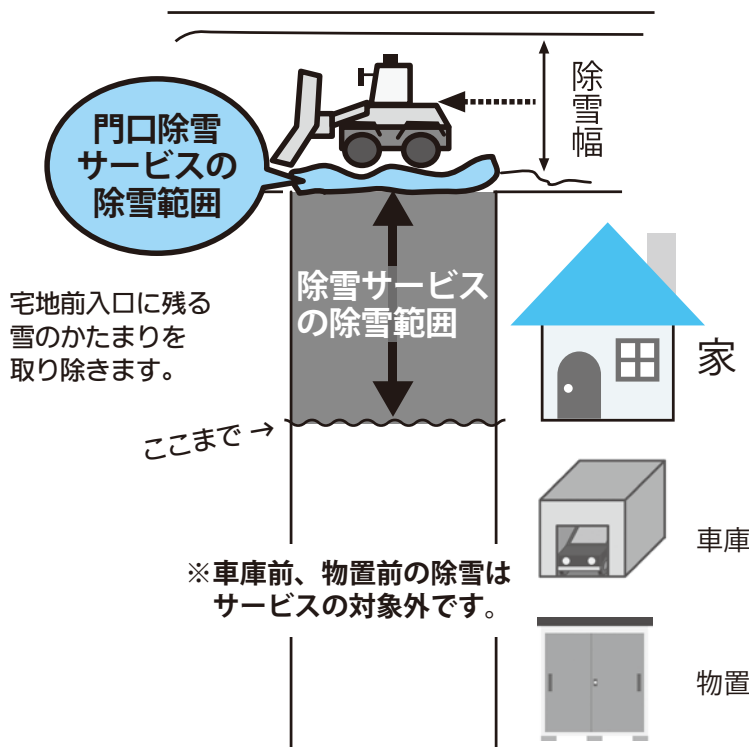
月日	時間	場所	対象行政区
11月10日 (木)	午前9時から 午前11時30分まで	公民館南分館	1～3区
	午後1時30分から 午後4時まで	東園地域センター	12～19区
	午後6時から 午後8時30分まで	福祉会館	市街地区
11月11日 (金)	午前9時から 午前11時30分まで	蘭留地域センター	20～25区
	午後1時30分から 午後4時まで	福祉会館	4～11・26区

# 冬の生活を支援

# 除雪サービスと 門口除雪サービス

町では、自力で除雪が困難な高齢者や障がいのある世帯などを対象に除雪サービスを実施しています。

除雪サービスと門口除雪サービスの除雪範囲



## 除雪サービス

### ◆内容

住宅・物置の雪下ろし、軒下や玄関までの通路など生活するうえで最低限必要な範囲の除雪

### ◆対象世帯

- ① 65歳以上の一人暮らし世帯
- ② 65歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯

### ◆利用料

除雪にかかった費用の1割

### ◆申込期限 10月31日(月)

## 門口除雪サービス

### ◆内容

道路と宅地入り口の境界付近に残されている雪のかたまりの除雪

### ◆対象世帯

- ① 75歳以上の一人暮らし世帯
- ② 75歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯
- ⑤ 障がい者と同居者が75歳以上の世帯

※障がい者：身体障害者手帳1種1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

### ◆対象とならない世帯

- ① 74歳以下の同居家族がいる世帯
- ② 公営住宅、民間集合住宅、介護施設等への入居者
- ③ 冬期間居住していない方
- ④ 事業所（高齢者事業団等）などで働いている家族がいる世帯

### ◆利用料 無料

### ◆申込期限 10月31日(月)

### ◆注意事項

全町一斉の除雪サービスとなることから、除雪車が通った後、すぐに作業できるわけではありません。その時々状況により時間帯が変わりますので、あらかじめご承知ください。

サービスの内容、対象世帯の要件など不明な点は、役場保健福祉課係

係までお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

役場保健福祉課福祉係

☎ 85・4804





# きたよん通信

上川中部北4町

## 「だれもが暮らしやすい地域づくり研修会」を開催しました



理由とする差別的解消の推進に関する法律）ができるまでの経緯と法律の概要、札幌市における取り組み等について講演いただきました。

また、アンケートでは、「障がいをもっていらっしゃる方々が具体的にどのようなことで困っているか知りたい」、「実践している町の方の話を聞きたい」、「駅での表記など、漢字・アルファベット・英語だけでなくひらがなの表記があれば」など多くのご意見、ご感想をいただきました。



障害者差別解消法は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しており、障がいを理由とした差別的取り扱いの禁止と、障がいの特性に応じた合理的配慮の提供が求められています。

今回の研修に参加した方だけでなく、地域で暮らす私たちも身の回りを振り返り、差別や偏見のない地域づくりのために「何ができるのか」を考え、きたよんにご意見をお寄せいただければと思います。

### お知らせ（移動作品展）

町民文化祭で移動作品展を行います。障がいの者作品展示や障害福祉サービス事業所の紹介をしますので、ご覧ください。

## びっぷスキー場センターハウス 愛称を募集します！



この冬、びっぷスキー場は50年目のシーズンを迎えます。

新たにセンターハウスがオープン。さらに、リフト整備なども行い、びっぷスキー場リニューアル元年として多くのスキーヤー、スノーボーダーが安全で安心して楽しめるスキー場をめざします。

新しいセンターハウスが親しまれる施設となるよう、みなさんから愛称を募集します。

### ■愛称の募集内容

①びっぷスキー場をイメージさせるもので、親しみやすいもの。

②他の愛称と類似しないもので、自作かつ未発表のものに限ります。

■応募要件 どなたでも応募できます。

■応募方法 応募用紙に記入のうえ持参または電子メール、ファックスにより応募してください。（応募用紙はホームページからダウンロードできます）

■募集期間 10月21日（金）午後5時まで

■その他 詳しくは今月号の広報紙折込チラシをご覧ください。

■問い合わせ 役場産業振興課観光係 ☎ 85-4806

## 介護ストレスと虐待

日本は超高齢社会となり、介護はとも身近になりまし  
 た。介護に関わりのない家族  
 はほとんどありません。介護  
 は長くなるほど心身に負担が  
 かかり、ストレスがたまりま  
 す。大切な人の介護となれば、  
 つい無理をしがちになってし  
 まいます。

また、介護は身近であるに  
 も関わらず、家族にとっては  
 未知の体験であり、結局、一  
 番そばにいる人や介護をよく  
 知る人が介護を背負うことが  
 多くなります。



**みなさんは介護スト  
 レスを意識したことがあ  
 りますか？**

介護殺人や虐待などの事件  
 がたびたび報じられますが、  
 これらは介護者の性格が悪い  
 とか、介護を受ける人を憎ん  
 でいるなどの単純な原因で起

きるわけではありません。介  
 護ストレスが高まった結果、  
 追いつめられて事件に至っ  
 ってしまったのです。介護スト  
 レスは介護者の疲労を高め、マ  
 イナスの感情を生じさせ、身  
 体・精神症状などを発現させ  
 ます。

## ストレスは人それぞれ

ストレスに強い人・弱い人  
 もその人の性格によって異な  
 ります。次のような性格はス  
 トレスに敏感といわれます。



### ▼ストレスに弱い人の傾向

- ①真面目で几帳面
- ②頑固で厳格
- ③内向的でおとなしい
- ④取りこし苦労が多い



### ▼ストレスに強い人の傾向

- ①切り替えが早く、くよくよ  
 考えない
- ②何事にも前向き
- ③周囲に信頼できる人がたく  
 さんいる
- ④趣味を持ち、共通の仲間が  
 いる



## 介護ストレス チェックリスト

左のチェックリス  
 トに該当する項目  
 が多い人ほど、支  
 援の必要性が高い  
 状態になります。



地域包括支援センター 野内<sup>やない</sup>主任

□ 介護の悩みを聞いてくれた  
 り、相談にのってくれたりす  
 る人が身近にいない。

□ 介護生活の先行きが見え  
 ず不安になる。

□ 友達の付き合いや趣味の時  
 間がとれなくなった。

□ おしゃれや社会のことに関  
 心がなくなった。

□ 夜中に起こされるので慢性  
 的に睡眠不足になった。

□ 疲れやすい、肩や首がこる  
 など、体の調子が悪くなった。

□ 介護は自分がんばらなけ  
 ればと思つ。

## 介護者自身の リフレッシュ を大切に！

介護者の負担を軽減する  
 方法の一つに介護サービス  
 があります。さまざまナ  
 ビスを上手に組み合わせ  
 て利用することで、自分の時間  
 や休息をとることができま  
 す。まずは当センターへご相  
 談ください。

## オレンジカフェを開催 しています



当センターでは、認知症の  
 方を支える介護者が集い、お  
 互いに話をする事で、気分  
 転換や情報交換ができるよ  
 う、「オレンジカフェ」を月  
 1回、開催しています。

普段、介護をがんばってい  
 るみなさんの「息抜きの時間」  
 になれば幸いです。ぜひご参  
 加ください。



先月号では風水害の備えについて復習したね！ちゃんと覚えたかな？ 今月号は、より身近な災害「火災」が起きた際の対処について復習していこう！

■問い合わせ  
役場総務企画課生活安全係  
☎ 85-4801

## 「火災が発生したら！！」



### ①すぐに大声で知らせる

- ・火災を発見したら、まず近所の人に大声で知らせる。
- ・大声が出ない場合は鍋などをたたいて大きな音をたてて知らせる。
- ・小さな火でも119番。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

### ②早く消火する

- ・水や消火器だけに頼らず、布団をかぶせて密閉するなど機転をきかせる。
- ・カーテンは力いっぱいひきずりおろし、火が天井へ燃え移らないようにする。



1番大切なのは自分の命を守ること！消火にこだわらず、すぐに逃げよう！

ストーブのほこりを掃除する防災レッド

### ③早く逃げる

- ・火が天井へ燃え移ったら、消火をあきらめ速やかに避難する。
- ・避難する時は、燃えている部屋の窓やドアを閉める。(余裕がある場合)
- ・煙の中を逃げるときはできるだけ姿勢を低くし、濡れタオルで口をおおう。

これからどんどん気温も下がって、暖房器具をつけ始める家庭も増えてくると思うけど、

- ①暖房器具の周りには燃えやすいものを置かない
- ②外出するときは火を消す
- ③燃料補給の際には必ず火を消す

これらに注意し、暖房器具は正しい使い方をしよう。他にも、家庭用コンロの火のつけ放しや、タバコの吸いがら、結露やタコ足配線による電気配線のショートなどにも注意が必要だ。

こういった身近なことへの注意で、簡単に火災への対処は可能なんだ。いざという時の対処も大事だけど、まずは**火災を起こさないこと**を心掛けよう。防災レンジャーとの約束だ。

## 子どもの広場 10月の行事予定

### \*子どもの広場\*

#### ■開催日■

月・水・金曜日：午前9時～正午・午後1時～3時  
火・木曜日：午前9時～正午

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

### \*子育て相談\*

■開催日■ 子どもの広場開催中（随時）

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

### \*今月の行事\*

■すくすく子育て講座（ヨガ教室）

10月7日（金）午前10時～正午  
講師：ヨガ教室 西田 明日香さん

■問い合わせ■ 保健センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 0歳児教室	6	7 すくすく子育て講座	8
9	10 体育の日	11	12 1歳児教室	13 お休み	14 壁画 (秋のせいほく)	15
16	17	18 改善センターで遊ぼう	19 改善センターで遊ぼう	20 改善センターで遊ぼう	21 改善センターで遊ぼう	22
23	24 お休み	25	26 2歳児教室	27	28 ハロウィンパーティ	29
30	31					



第28話

みなさん、こんにちは！  
栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしていきます。

今日のテーマは「果物は野菜の代わりになるのか？」です。

果物と野菜、見た目も栄養素も似ているイメージがありますが、野菜を食べなくても、果物を食べれば大丈夫…なんて考えている人もいます。

さて、野菜か果物どちらかの食品だけで体に必要な栄養素を摂取することはできるのでしょうか？



教えて栄養士さん！

# 「果物って…野菜の代わりになるの？」

果物（りんご・バナナ）と野菜（にんじん・ほうれんそう）を比べてみよう！

※それぞれ100gに含まれる栄養素で比べていきます。

## 炭水化物 (エネルギー源)



## ビタミンA (細胞を作る)



## ビタミンC (酸化を防ぐ)



## 食物繊維 (便の成分、糖・脂質の吸収を邪魔する)



## 葉酸 (細胞を作る)



## ビタミンE (酸化を防ぐ)



①野菜は果物より、ビタミンAや葉酸を多く含んでいます。

②果物は、炭水化物(糖質)を野菜より多く含んでいます。

しかし、1日に必要な栄養素を果物だけでとろうとすると、炭水化物(糖分)のとりすぎと、ビタミンAが不足してしまいます。

炭水化物(糖分)をとりすぎると、血糖や中性脂肪を増やしてしまい、肥満や糖尿病を悪化させる原因になります。

ビタミンの不足は、細胞の入れ替わりが遅くなるので、体の様々な器官の修復や、体の成長に大きな影響を与えます。

果物は野菜の代わりではなく、組み合わせるに必要栄養素をとる必要があります。

1日の基準量を意識して、野菜は350g、果物は100〜200gを目安にバランスよく食べることを目標にしましょう！

# ぶっくんノート [10月号]



□開館時間 午前10時～午後6時 □休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)3日、11日、17日、24日、31日  
□館内整理日 26日(水)

## 21 (金) ぶっくん☆シアター (映画上映会) 午前10:00～

参加は無料で、  
申し込みも不要!

### 「ふしぎな岬の物語」

美しい海と花畑に囲まれた心休まる里。時代に流されることなく、人々の笑顔あふれる岬の先端に小さなカフェが佇んでいる。店主の悦子(吉永小百合)がいれるコーヒーを目当てに住人たちが集まってくる。隣に住むおいの浩司(阿部寛)は、何でも屋を営みながら悦子を献身的に見守ってきた。そんな穏やかな日々が続いていたある日、常連客の娘で音信不通だったみどり(竹内結子)が数年ぶりに帰郷するが…

原作/森沢明夫 監督/成島出

企画/吉永小百合・成島出

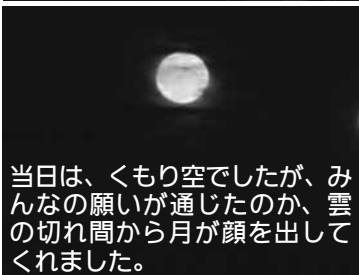
出演/吉永小百合・阿部寛・竹内結子・笑福亭鶴瓶ほか

2014年(平成26年)日本映画117分

### 見えたよ! まんまるお月様! 「としょかんでお月見」を開催しました



9月16日、福島顕勝さん(東町在住)の楽しい解説を聞きながら、月の観測を行いました。集まったのは、子どもや保護者など約60人。



当日は、くもり空でしたが、みんなの願いが通じたのか、雲の切れ間から月が顔を出してくれました。



おー!  
すごい!



## おすすめ 新着図書

### 2 直木賞受賞作『恋歌』と対をなす、 激動の時代を生きぬいた女たちの熱い物語

#### 「残り者」

朝井まかて / 著



時は幕末、徳川家に江戸城の明け渡しを命じられる。官軍の襲来を恐れ、女中たちが我先にと脱出を試みる中、大奥に留まった五人の「残り者」がいた。なにゆえ残らねばならなかったのか。それぞれ胸の内を明かした彼女らが起こした思いがけない行動とは一。

### 1 ムーミンたちの夏の日のぼうけんを 描いたおはなし絵本

#### 「夏の嵐とムーミントロール」

トーベ&ラルス ヤンソン / 著



ムーミントロールは、海のうたがきこえるという貝がらをさがしに、スナフキン、フローレン、スニフといっしょに、ヨットに乗って、島にむかいました。ぶじに島に着き、貝がらをさがしていると、海のむこうから、小さなボートが…。乗っていたのは、白いニョロニョロの大群! これは嵐がくる前兆…。

### 3 微生物生態系のしくみと健康との関係を 科学的に解き明かす!

#### 「あなたの体は9割が細菌」

アランナコリン / 著



体内微生物の生態系が破壊され、さまざまな問題を引き起こしている。肥満も、アレルギーも、うつ病も、微生物の問題だった! ヒトの腸内には100兆個もの微生物がいる! 最新の「ヒトマイクロバイーム・プロジェクト」の成果を踏まえて警笛を鳴らす、世界19カ国で刊行のベストセラー!

# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
地域包括支援センター	85-2112
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

## わが家の アイドル



みずばやし あらた  
**水林 新**くん

睦さん・咲季さんの長男

(2歳6か月・南町)

車大スキ!! 食べるの大スキ!! 笑うの大スキ!! やんちゃなボクだけどよろしくね♪◎

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介します。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

### 情報をお寄せください

#### ボランティア活動を表彰します

町では、多年にわたりボランティア活動などを実践している町民のみなさんを比布町表彰条例に基づき表彰をしています。

みなさんの周りに、次に該当するような方がいましたら自薦他薦問わず、10月31日(月)までにお知らせください。

なお、表彰には一定の基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼表彰の基準 美化活動やボランティア活動などを20年以上継続して実践している町民。なお、このような活動を

おおむね10年程度実践している町民には、感謝状を授与します。

#### 問い合わせ

役場総務企画課庶務係

#### 申し込みのお知らせ

##### 農産加工室11月利用分

11月に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめて、お申し込みください。

■締め切り 10月11日(火)

■抽選会 10月17日(月) 午前9時30分から、福祉会館

#### 問い合わせ

役場産業振興課特産振興係

### 弁護士に相談しませんか

#### 旭川弁護士会 巡回無料法律相談

日ごろの悩みを弁護士に相談しませんか。もしかしたらあなたの悩みは、法律で解決できるかもしれません。

旭川弁護士会では、弁護士が身近にいない地域のみなさんにも、弁護士に相談できる機会をつくるため「巡回無料法律相談」を実施します。

相談するだけで解決できる悩みもあります。ぜひ、ご相談ください。なお、相談は無料ですが、相談を希望する方は事前にご連絡をお願いいたします。

■日時 10月17日(月) 午後

1時〜4時

■場所 福祉会館第2研修室

■予約・問い合わせ

役場総務企画課生活安全係

10月17日(23日)は行政相談週間

一日行政相談所を開設します

年金・道路・河川・福祉など役所の仕事や独立行政法人などの仕事について、手続きがわからない、処理が遅いなど、困っていることや希望することはありますか。

総務省の行政相談は、このような国などへの苦情や要望をみなさんから聞き、その解決や改善に努めます。

なお、行政相談週間(10月

17日〜23日)にちなんで、次の日程で行政相談委員の協力

による「一日行政相談所」が開かれます。お気軽にご相談

ください。

■日時 10月17日(月) 午後

1時〜4時

■場所 福祉会館第4研修室

■問い合わせなど

比布担当行政相談委員

岡田功さん(北4線8号)

☎85・2447

#### 申し込みのお知らせ

##### 自衛官募集案内

▼自衛官候補生(男子)

■受験資格 18歳以上27歳未

満の男子

看護士にな、人を助ける手伝をしたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 環七虹

# 3つの基礎年金が あなたの一生をサポートします



## 老齢基礎年金 …65歳になったとき

40年間 国民年金保険料を納付	年額 780,100円
25年間 保険料納付	15年間保険料未納 年額 487,563円
25年間 保険料納付	15年間 全額免除 年額 585,075円

※全額免除は、平成21年3月以前までの期間で計算しています。

20歳から60歳になるまでの40年間(480ヵ月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

## 障害基礎年金 …病気やけがで障がいが残ったとき

年 1級	975,125円
額 2級	780,100円

国民年金加入中の病気やけがで障害等級表(1級・2級)による障がいの状態にある間は、障害基礎年金が支給されます。

## 遺族基礎年金 …国民年金加入中に亡くなったとき

年 額	1,004,600円 (妻または夫)
基本額 (定額)	: 780,100円 + 子1人の加算額: 224,500円 (第3子以降: 74,800円)

国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。「子」とは、18歳到達年度の末日まで、または障がいがある場合は、20歳までの子であることが条件となります。

☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■  
■ 年金ダイヤル ■ ☎ 0570-05-1165 ■

- 受付期間 ■ 年間を通じて行っています。
- 試験日 ■ 受付時にお知らせします。
- ▼ 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 受験資格 ■ 中卒(見込含)17歳未満
- 受付期間 ■ 11月1日(火)〜平成29年1月6日(金)
- 試験日 ■ 【二次試験】平成

29年1月21日(土)  
■ 問い合わせ ■  
自衛隊旭川地方協力本部  
北地区隊 ☎ 54・5617  
役場総務企画課生活安全係  
みなさまのご協力を  
赤い羽根共同募金運動  
10月1日から全国一斉に  
「赤い羽根共同募金運動」が

始まっています。  
集められた募金は、地域内で役立てられるほか、地震や豪雨などによる被災地の復旧・復興活動に活用されます。  
みなさまのご協力をお願いします。  
■ 問い合わせ ■  
比布町共同募金委員会(事務局・社会福祉協議会)  
☎ 05・2943

富沢衛生センターで  
小動物慰霊祭を開催  
■ 日時 ■ 10月7日(金)、午後3時  
■ 場所 ■ 富沢衛生センター内 獣魂碑前  
■ 問い合わせ ■  
富沢衛生センター  
☎ 01658・6・5194

## まちの人口 (8月末現在)

総数	3,847人 (-4)
男	1,809人 (-5)
女	2,038人 (+1)
世帯数	1,835世帯 (-1)

※住民基本台帳登録数  
( ) は対前月増減数

小田	義広さん	67歳	(21区)
梅津	登美子さん	84歳	(東町)
菊地	市郎さん	74歳	(新町)
山本	良藏さん	90歳	(緑町)

◆ お悔やみ申し上げます ◆  
(氏名・享年・行政区)

磯部 ここのちゃん (南町)  
眞義さん・瑛奈さん  
佐野 太一くん (東町)  
泰史さん・美田紀さん  
◆ 誕生おめでとう ◆  
(あかちゃん・行政区・保護者)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

戸籍のまど  
(9月15日までの届出)

## お知らせします

### 農業委員会だより

#### 【農業委員会総会の審議事項】

次の議案が審議され、承認されました。

#### 第26回総会（7月19日開催）

◎農地の利用権（使用貸借）設定に係る合意解約

2件 103,880㎡

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約

4件 102,846・88㎡

◎農地法第5条の規定による許可申請

1件 2,155㎡

◎農用地利用集積計画の決定

7件 365,873・88㎡

◎農用地の買入協議に係る要請

1件 44,509・60㎡

第27回総会（8月22日開催）

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約

2件 65,089・60㎡

◎農用地利用集積計画の決定

7件 239,114・11㎡

### 参加者募集中

#### 2016ミニバレー大会

びっぴスポーツクラブでは

「2016ミニバレー大会」

を次のとおり開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、詳しくは今月号の折り込みをご覧ください。

■日時 11月13日（日）午前9時開会式

■場所 町体育館

■参加資格 中学生以上の町民

または町内に勤務している方

■参加料 一人200円

■参加締切 11月7日（月）

■問い合わせ

教育委員会スポーツ振興係

家庭のぬくもりを求める子どもたちの里親になりませんか

里親とは、親の病気や離婚

など様々な事情により、家庭

で暮らせなくなった児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情と

真心を込めて養育くださる方のことです。

里親制度は、児童福祉法に

基づいて児童の養育をお願い

する制度であり、生活費や教育

費、医療費などは公費で支給

します。

里親制度について詳しくは、

ご相談ください。

■問い合わせ

旭川児童相談所

☎23・8195

移転しました

旭川まちなかしごとプラザ

職業紹介サービスを提供している「旭川まちなかしごと

プラザ」が移転しました。

■移転先 ■マルカツデパート

5階（旭川市2条7丁目）

■電話番号 ■23・1401

■開庁日時 ■火・金曜日、午前10時30分〜午後7時（祝日、年末年始などは休み）

■問い合わせ

ハローワーク旭川

☎51・0176

ひとりでは悩まないで

カウンセラーにお電話を

家庭生活の中で発生する悩み

みや近隣の人間関係など匿名

で電話相談を受けています。

相談は無料で、秘密は厳守

します。ひとりで悩まないで、

私たちカウンセラーにお話し

ください。

■家庭生活相談

■相談日時 ■毎週土曜日、午前10時〜午後3時（祝祭日は

休み）

■相談内容 ■親子・夫婦・親

戚、学校や職場・近隣の人間

関係、青年期や高齢者の悩み、

## 平成28年度 町民文化祭

### 作品展示

10月28日（金）  
～10月30日（日）

午前9時～午後8時 町体育館  
（最終日は午後3時まで）

※出展される方は教育委員会にお問い合わせください。

### 芸能発表

10月30日（日）  
午前9時30分  
～午後4時30分（予定）

農村環境改善センター

問い合わせ 教育委員会社会教育係

☎85 - 2262



## 平成29年度版 町民カレンダー 写真撮影会

■10月30日（日）町民文化祭芸能発表  
午前9時～午後3時（予定）

■農村環境改善センターロビー  
※上記以外の日時以外にも随時撮影  
します。例会やサークル、少年団活  
動などへの出張撮影もしますので、  
お気軽にご連絡ください。

### ■出張撮影会■

[子どもの広場]  
10月14日（金）

[くるみ保育園]  
[中央小学校]

10月26日（水）

問い合わせ 役場総務企画課広報係

☎85 - 4802



## 第15回 町民スポーツ フェスティバル

10月16日（日）

午前9時 開会式（体育協会表彰式終了後）  
午前9時30分

チャレンジスポーツ（運動適正テスト）  
交流スポーツ（内容未定）

■参加資格 町民または町内に勤務  
している方（10月1日現在）

■参加料 高校生以下 100円  
18歳以上 200円

■申し込み 10月11日（火）までに  
参加料を添えてお申し込みください。

■問い合わせ 町体育協会  
（事務局 教育委員会スポーツ振興係）

☎85 - 2262



# 広報 ぴっぷ

11月号は11月2日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～

事故をよぶ 酒が 疲労が スピードが

(交通安全スローガン 昭和53年内閣総理大臣賞作品)



## 10月の行事予定

- 8(土) ノルディックウォーキング講習会  
9:15 福祉会館 (集合)
- 9(日) 第29回比布町長旗争奪少年野球大会  
8:30 ぴっぷ球場ほか  
子ども会秋季廃品回収  
9:00 いちごアリーナ (集積場所)
- 11(火) コースチャンピオンPG大会  
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 15(土) 秋の火災予防運動 ～31日
- 16(日) 第15回町民スポーツフェスティバル  
9:00 体育館
- 19(水) 総合特定健康診査 ～24日  
保健センター
- 20(木) ラストコールドPG大会  
8:30 百年記念公園PG場
- 23(日) 中央小学校学芸会  
8:45 中央小学校
- 25(火) 第29回農業委員会総会  
9:00 役場 (議場)  
比布町老人クラブ連合会創立50周年記念式典  
11:00 農村環境改善センター
- 28(金) 町民文化祭作品展示 ～30日  
9:00 体育館
- 30(日) 町民文化祭芸能発表  
10:00 農村環境改善センター

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

### 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **786** 円

効力発生年月日 平成 28年 10月 1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

自分の生き方など日常生活の悩み  
■問い合わせ・相談電話 ■  
家庭生活相談カウンセラー  
旭川クラブ ☎27・5600

**不正軽油を追放**  
10月は不正軽油防止月間

不正軽油は悪質な脱税行為であるだけでなく、環境汚染などの被害をもたらします。不正軽油を追放するため、ダンブ・トラックの燃料に灯油や重油を使っている、また、倉庫や納屋などに不審なタン

クロリーが出入りしているなどの情報がありましたら、お知らせください。  
■問い合わせ ■  
不正軽油ストップ一〇番  
☎0120・971・971

上川総合振興局課税課事業  
税間税係 ☎46・5929

**搜索を強化しています**  
町税・保険料の  
自主納付をお願いします

上川広域滞納整理機構では、町から引き受けた町税等滞納金の徴収のため、滞納者の自宅や事務所の搜索を実施

し、差押えを行っています。差押えた財産は、次の公売会で売却する予定です。  
▼北海道地方税等公売会  
■日時 ■10月30日(日) 正午  
午後3時

■場所 ■札幌高等技術専門学院屋内体育館(札幌市東区北27条東16丁目)

■参加予定団体 ■北海道、札幌市、上川広域滞納整理機構、北海道警察ほか全18団体

■問い合わせ ■  
上川広域滞納整理機構  
☎46・5191

### 健康講演会

入場無料

## 舞の海秀平氏

小よく  
大を制す



11月17日(木)

午後1時30分～3時

農村環境改善センター多目的ホール

■問い合わせ 役場保健福祉課国保医療係 ☎85-4804

いちごっ子のメッセージ

日本代表のバドミントンの選手になりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 高瀬悟志

## 契約内容をよく確認！ 冠婚葬祭互助会の積み立て



### ◆◆被害事例◆◆

冠婚葬祭互助会に、毎月3千円の80回払い（総額24万円）で積み立てをしていた。

満期になり、お金が必要な事情ができたので、積み立てた24万円を解約しようとしたら、「解約手数料3万5千円を差し引いた金額しか戻らない」といわれた。

契約書の控えは手元にあるが、字が小さくて読んでいない。訪問販売で契約したが、勧誘のときに解約手数料の説明を受けた覚えはない。（80代・女性）

### ◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●冠婚葬祭互助会とは、一定の掛金を一定期間にわたって毎月支払い、貯まった金額を結婚式や葬儀の際のサービス費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。

●預金と違い利息は付きません。また、サービスを利用せずに解約する場合には解約手数料が差し引かれま

す。積立金額より少ない金額しか返金されないので注意が必要です。

●契約する際は、結婚式や葬儀のサービスを利用するかをよく見極めるとともに契約内容を正しく理解しましょう。

●困ったときは、近くの消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188）



～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

- 消費者ホットライン ☎0570-064-370
- 旭川市消費生活センター☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

## 健康生活

### 骨粗しょう症⑧

骨粗しょう症を予防するためには、日光浴もよいといわれます。

夏なら木陰で30分、冬なら手や顔に1時間程度、日に当たるだけで十分です。

ビタミンDはカルシウムの吸収をよくするために、骨をつくるうえで欠かせない部分ですが、食事からだけではなく、日光浴により皮膚でもつくられます。

ガラスは紫外線をあまり通さないため、窓越しの日光浴ではあまり効果は望めません。一日中家の中にこもりきりの人は、食事から十分なビタミンDをとらないと不足してしまいます。

また、転倒をしないことも骨粗しょう症の予防になります。

高齢者が転ぶ原因について調べた結果によると、1位がつまずいた、2位がすべった、以下、足を踏みはずした、めまい、ふらつきと続きます。

転ぶ場所としては、家の中では居間、家の外では平らな

道が一番多くなっています。すなわち、慣れた場所やなんでもない場所で、ちよっとつまずいたり、すべって転んだりする姿が浮かんできます。

対策としては、転倒の原因となる病気（たとえば足や膝の痛み、白内障、めまいなど）をできるだけ治すこと、眠気やふらつきを起こす薬を飲んでいないときは、特に夜間のお手洗いのときに気をつけること、運動をして筋力をつけることなどがあげられます。

転んだ原因をつきとめ、二度と同じ原因で転ばないようにすることも大切です。

### ◆お知らせ

10月からインフルエンザの予防接種が始まっています。期間は来年1月31日までですが、接種後抗体の上昇に2週間程度かかりますので、12月中旬までに接種することをおすすめします。

ぴっぷクリニックでは、消化器（胃・大腸）痔・乳がん・腹腔鏡下胆のう摘出術等を行っています。

町立ぴっぷクリニック

院長 加藤一哉

# ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

※○内の数字は順位（敬称略）  
町内関係者のみ

◆グリーンパークびっぷ友の  
会8月例会

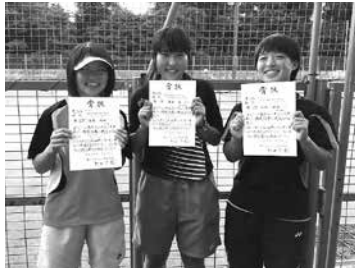
（8月9日・グリーンパークびっぷ）

【男性】②五十嵐義秋③吉田  
忠雄

◆第46回北海道高校新人ソフ  
トテニス選手権大会旭川地区  
予選会

（8月20～21日・旭川市）

【女子ダブルス】①加地咲実  
②渡邊真衣



このコーナーでは、  
スポーツや文化活動などの話題を紹介します。  
みなさんからの情報をお待ちしています。  
新聞などに掲載された情報も掲載しています。

【女子シングルス】①藤田晃

③加地咲実

※加地さん、渡邊さん、藤田  
さんは9月17～18日に旭川市  
で開かれた全道大会に出場  
し、健闘しました。

◆第5回旭川しんきん杯小学  
生ソフトテニス大会

（8月27日・旭川市）

【女子】4年生以下▽①田中  
芽依・古川桜衣

◆第11回ちびっ子空手道大会

（8月28日・旭川市）

【男女混合・形】▽幼児白帯  
①太田天椰

【男女混合・組手】▽幼児白  
帯①太田天椰



◆第63回西部北海道剣道優勝  
大会

（8月28日・留萌市）

【小学生女子】②比布A（小  
菅生莉子・寒河江恵子・堺七  
虹）



◆シンデレラ夢2016パン  
プリンコンテスト

（9月4日・佐呂間町）

グランプリ賞Ⅱ澁谷興二（記  
録244・6歳）

◆第45回会長杯選手権パドミ  
ントン大会

（9月6日・旭川市）

【男子シングルス】▽40歳代  
②谷聡

◆第21回交通安全パークゴル  
フ大会

（9月7日・百年記念公園）

【男性】①澁谷興二②大古場  
秀雄③鎌田佳宣  
【女性】①尾崎誠子②水内順  
子③戸野塚恵子



◆第70回比布中学校学校祭

（9月11日・比布中学校）

【弁論大会】▽最優秀賞Ⅱ佐  
藤萌乃香（3年）▽優秀賞Ⅱ

中尾笑（3年）▽優良賞Ⅱ本  
多桃子（1年）、舟山正夏（2  
年）▽佳作Ⅱ大谷彩水（1年）、  
横山宗汰（2年）

【合唱コンクール】最優秀賞  
Ⅱ3年

◆第23回道北地区熟年者パー  
クゴルフ大会

（9月15日・グリーンパークびっぷ）

【女性】▽73歳以上③尾崎誠  
子

◆月例会パークゴルフ大会

（9月16日・百年記念公園）

【男性】①橘昭②工藤爲市③  
五十嵐義秋

【女性】①戸野塚恵子②大河  
弘子③尾崎誠子



昭和の流行歌を歌いましょう、踊りましょう。ほんのひととき、懐かしさあの日々へ...

昭和ノスタルジア

出演 北海道歌旅座

11月19日 開場17:00 開演18:00 入場無料

比布町農村環境改善センター 多目的ホール

主催 比布町教育委員会

お問い合わせ 比布町教育委員会 0166-85-2262  
北海道歌旅座 011-623-6680 土曜・日曜・10:00-18:00 札幌 070-5463-4770 info@info.fm



▼子どもの広場でふうりん作りを行い、子どもたちは風鈴や短冊に絵を描いたり色紙をはりつけて、自分だけの風鈴を作りました。

8.19 かわいい風鈴ができたよ



▼野月浩貴七段が比布将棋倶楽部ジュニアを対局指導。七段の指し手や丁寧なアドバイスに、子どもたちは熱心に耳を傾けました。

8.11 将棋・対局指導 野月浩貴七段



▼町防犯協会と旭川中央警察署が実践型防犯教室を開催。参加者約20人は、詐欺・窃盗事件の現状や防犯力アップの特性などを学びました。

8.25 被害にあわないために実践型防犯教室



▼75歳以上の方を対象に高齢者の集いを開催。二代目菅野孝山さん・菅野優斗さんによる三味線演奏など楽しい時間を過ごしました。

8.25 高齢者の集い 三味線演奏を楽しむ



▼ぴっぷ球場などで開催。比布中は初戦でサヨナラ負けを喫してしまいました。が、はつらつとした全力プレーを見せてくれました。

8.27 ライオンズクラブ 中学生野球大会



▼2歳以下の子どもを持つ保護者を対象に、幼児教育の専門家・守屋陽子先生が子どもたちの成長段階とかかわり方について話しました。

8.26 すくすく子育て講座 子どもの成長を学ぶ

## 求人募集

町内事業所の求人募集情報をお知らせします。求人募集情報は町図書館玄関、農村環境改善センターロビー、比布駅で掲示しています。

■問い合わせ ■ 役場産業振興課商工労働係 ☎ 85-4806

■(株)荒尾

中町1丁目3-5

☎ 85-2142

□パート

①内容/洗い場  
勤務地/ばらえていきっ  
ちん紙風船(基線4号)  
勤務/17:00~21:00  
資格/週3回以上勤務で  
きる方

②内容/ホール係・フロ  
ント係・休憩室係  
勤務地/遊湯ぴっぷ(北  
7線16号)  
勤務/応相談  
資格/不問

■高齢者事業団

中町1丁目1-15

☎ 85-2050

□会員

内容/清掃業務・農作業  
全般作業員 場所/町内  
勤務/8:00~17:00  
資格/おおむね60歳以上

■(株)商会 比布営業所

北1線4号

☎ 58-9111

□正社員

内容/自動車の解体、部  
品の仕分け  
勤務/8:30~17:30  
資格/要普免

■町立ぴっぷクリニック

中町1丁目2-10

☎ 85-2222

□看護師・准看護師

内容/医師の診察補助な  
ど  
勤務/シフト制  
資格/看護師・准看護師  
資格

□看護助手

内容/医師・看護師の看  
護補助など  
勤務/8:30~17:15(木・  
土曜は8:30~12:30)  
資格/介護職初任者研修  
修了者が望ましい

■求人のある事業所を募集しています。

町では、町内の事業所または町内で勤務する正社員やパート・アルバイトなど従業員を募集している事業所の求人募集案内を公共機関に掲示しています。掲示には申し込みが必要です。求人のある事業所は、役場産業振興課商工労働係にご連絡ください。





▼老人クラブ連合会が毎年行っている「社会奉仕の日奉仕作業」。中央小学校など4か所で草刈りなどを行い、町をきれいにしました。

### 9.1 老人クラブがボランティア活動



▼旭医大の野村好紀助教が胃・大腸がんについて講演。定期検診や早期発見、治療の大切さや最新の検査、治療方法などを話しました。

### 8.31 早い治療で完治を生活習慣病予防講演会



▼戦没者追悼式が挙行され、遺族や関係者など約60人が参列。黙とうと献花などで追悼の誠をささげ、恒久平和を祈念しました。

### 9.8 百九十余名の御霊に祈りをささげる



▼町青年会議が秋のクリーン作戦を実施。商工会青年部など5団体約40人が参加。国道40号2〜12号間のゴミを拾い集めました。

### 9.7 国道に捨てられたゴミを拾い集めました



▼全道179市町村を訪問するコープさっぽろの「トドックスマイルキャラバン」が来町。スノーベリに記念品を贈呈しました。

### 9.15 トドック10周年全道を訪問しています



▼町教委主催「親子でピザ作り体験」が開かれ、ピピマルシエ亀海彰シエフの指導のもと、楽しみながらピザを作り、試食をしました。

### 9.10 親子でピザ作りおいしくできました

## 100歳を迎え 内閣総理大臣表彰

今年100歳を迎えた門脇トキイさん（写真）と明田セキ子さんに、内閣総理大臣からの表彰状と記念品が9月16日、伊藤喜代志町長によって伝達されました。これからもお元気で過ごされますよう、ご祈念いたします。



▼町田園交流推進会議が「お福わけマルシエ」を開催。生産者と消費者との交流を目的に町内産の力ボチャやトマトなどの農産物

### 9.17 お福わけマルシエ旭農高の製品も販売

や加工品を販売しました。また、旭川農業高校食品科学科乳加工班が町内のいちごとほうれん草を使って開発したアイスクリームなどの加工品も販売され、わずか30分余りで完売となりました。

# 生涯現役 な人

森 和子<sup>さん</sup>

(85歳・3区)

**Profile** 昭和6年、福岡県北九州市生まれ。20歳のころから植木九仙氏の下で書道を学び腕を磨く。数々の書道の展覧会で受賞した経験をもつ。



大切なのは  
憧れと向上心を持つことね



森さんの自信作「無限」

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしておりますので、役場総務企画課広報係までご連絡ください。

「昔の人の古典の美しい字に少しでも近づきたいという憧れの気持ちを持つことが大事なの」と書道についてゆっくりとした口調で語るのは3区の森和子さん。幼いころ両親の勧めで、書道を習い始め、20歳のころに書道家の植木九仙氏の下で書道を学び、腕を磨いてきました。また、35歳のころ、雅号を「一葉（いちよう）」と名乗り、以来、「森一葉」として書道活動を行ってきました。これまで、官公書道連盟展や国際芸術協会展で文部大臣賞を受賞するなど輝かしい実績を積み重ねてきただけでなく、様々な書道展の審査員も務めるなど、多方面で活躍されています。

「自分の好きな色が出るまで、静かに静かに墨をすることで、心が落ち着く」と森さん。日々の生活でも、書道を続けてきたおかげで、常に平常心を持って落ち着いて生活できているといいます。

「書道も人生も、常に向上心を持って、何事も上を目指す気持ちで大事よね」と笑顔で語られました。

広報ぴっぷ 10月号 No.697  
2016(平成28)年10月5日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

## ■表紙のことば■

Sun Flowers ~真夏のひまわりのように~ をテーマに9月11日に開かれた第70回比布中学校学校祭。校内には生徒たちが制作した絵画などの作品が並びました。合唱コンクールでは生徒たちの豊かな歌声が体育館に響き渡り、来場者から大きな拍手が送られました。

