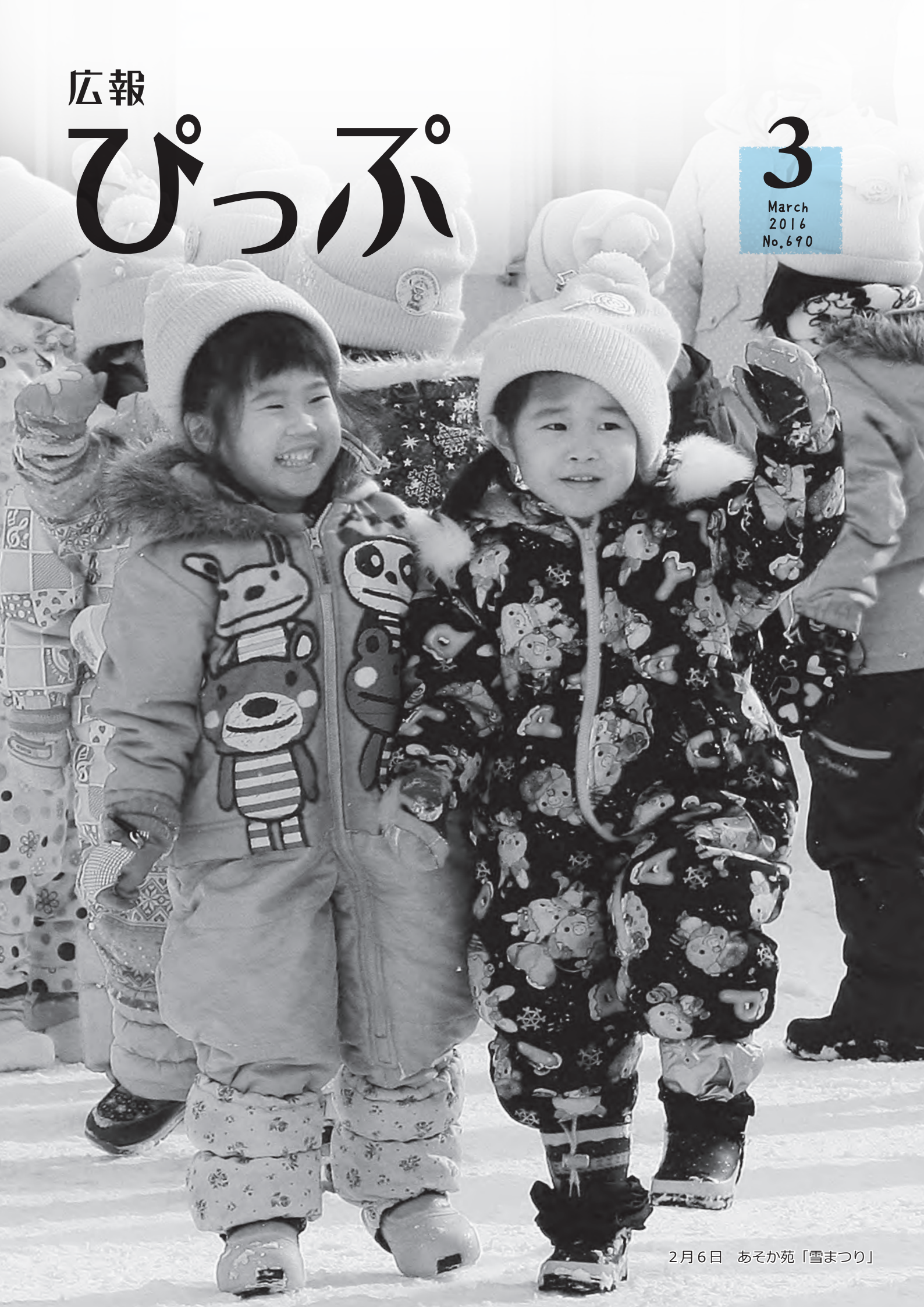


広報

ぴっぷ

3

March
2016
No.690



2月6日 あそか苑「雪まつり」

比布商工会青年部が 創立50周年

比布商工会青年部が2月20日、町農村環境改善センターで創立50周年記念式典を開催しました。

式典には商工会関係者ら約70人が出席し、50年の節目を祝いました。

大熊勝幸部長は「これまで青年部の活動を築き上げてきた先輩方の意志を受け継ぎ、これからも比布町がより明るく、元気になるよう活動を続けていきたい」と式辞を述べました。

続いて、荒尾孝司商工会長

のあいさつ、伊藤喜代志町長、西村和樹上川管内商工会青年部連合会長の祝辞のほか、平成7年以降に青年部長を務めた佐藤康則さんをはじめ7人の歴代部長に感謝状が贈られました。

式典後には記念講演として、北海道議会議員の竹内英順氏が「地域活性化への道々これから求められる青年部活動」と題し、自身の青年部活動の経験や北海道経済の現状を話しました。

同部は昭和41年5月、故上

西達夫さんを初代部長として結成。以後、商工会活動の担い手として、若い力で町の発展の大きな原動力として活躍してきました。

現在は人口減少や消費の流出、商店等の後継者不足など商工業を取り巻く環境は厳しいものの、21人の正・賛助役員により特産品の開発やフラワーボックス、イルミネーションの設置、ビールパーティーの開催など意欲的に町を盛り上げる活動が進められています。



**ふれあいタウン
ぴっぴ**

**どなたでも
分譲価格より**

半額

第1次ふれあいタウンぴっぴ分譲地 | 第2次ふれあいタウンぴっぴ分譲地 |

済	済	済	済	済	済	緑地	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済

比布町役場 総務企画課企画振興係 TEL0166-85-2111 FAX0166-85-2389

おトクポイント！
中学生のまでのお子様一人につき 50万円
最高 150万円を支援

ふれあいタウンぴっぴご契約で
**町内商品券 10万円分
プレゼント**

第2次分譲地

番号	価格(円)
⑥	4,220,000 → 2,110,000
⑭	3,825,000 → 1,912,500

お急ぎください!!

あと 2 区画!

イラストレーター

高野美奈さんが描いた

ふるさととの名刺台紙を作成



高野美奈さん

1968年、比布町生まれ。北海道総合美術専門学校卒業後、上京しイラストレーターとして活躍。2010年、仕事を比布町に移す。以後、地元から広告、雑誌、書籍などのイラストを全国に届けている。ブログ http://blog.goo.ne.jp/hakase_d

町内在住のイラストレーター高野美奈さん（9区）が描いたふるさととの風景のイラスト入りの名刺台紙を作成しました。

イラストは、春を描いた「町花スイセンと大雪山」。初夏の「いちご狩り」、国道から見る冬の「びっぶスキー場」の3種類。それぞれ各3千部を作成し、縦・横型の名刺台

紙を用意しています。

また、裏面には町をコミカルに紹介する観光広告をプリントしています。

イラストを描いた高野さんは「子どものころは意識せずに見ていた風景をイラストレーターとして新たな視点で見ることができた。新たな発見もたくさんあり、ふるさととの風景を描くことを楽しめた。名刺を通じて、より多くの人に比布町の良さを伝えられれば」と話しました。

台紙は希望者に役場産業振興課で無料配布しています。住所や氏名などを印刷してご使用ください。なお、数に限りがありますので、無くなり次第、配布を終了します。

■問い合わせ

役場産業振興課観光係

☎ 85・4806



裏面には
ぴっぷの観光広告！



003 Misaki Tsuchiya

土屋 美沙希さん

中央小学校 6年



3月27日に茨城県で開催される「文部科学大臣杯第57回全国選抜少年剣道練成大会」。旭川剣道連盟から大会に出場するメンバーとして比布町剣道スポーツ少年団に所属する土屋美沙希さんと久保田颯くん（ともに中央小6年）が選ばれました。

土屋さんが剣道を始めたのは6歳のとき。保育園で行う剣道に興味を持ち、同少年団が幼児向けに始めた剣道教室に通いたいと自ら両親に願い出ました。

剣道の好きなところは、「稽古を重ねた結果が試合に出るところ」と話します。

「相面」という技が特に好きだという土屋さん。相手の隙を狙い中心を先に取る積極的な剣道です。

「どんどん中心を攻め、真っ直ぐ面を打ってくるところがすごい」と久保田くんも土屋さんの剣道を認めています。

毎週火曜・木曜・金曜は少年団、土曜日は自主練習、水曜日は全国大会に出場するメンバーが集まった稽古と、剣道の稽古に明け暮れる毎日。「剣道が大好きなので苦にならない」と土屋さん。

さらに木曜日にはペン字教室にも通っています。習いごとのない月曜日の過ごし方を尋ねると「3歳年下の妹と一緒に遊ぶことが多い」と優しいお姉さんの一面も見せてくれました。

「全国大会は小学校最後の大会。緊張はするけれど、指導をしてくれている先生に感謝しながら大会に臨みたい」と意気込みを話しました。

「全国大会のメンバーに選ばれて驚いた」と話すのは、土屋さんとともに全国大会に出場する久保田くん。2歳年上の兄の影響を受け、剣道を始めました。久保田くんの剣道は「相手の構えを崩し、確実に打ってくる」と土屋さんが教えてくれました。

004 Sou Kubota

久保田 颯くん

中央小学校 6年



月曜から土曜日まで毎日剣道の稽古に通っているそうで「試合で1本を取って勝つと、とてもうれしい。けれども、同じ年や年下の相手に負けると悔しい。なので、負けないようにと毎日稽古に励んでいる」と久保田くん。「試合では、同じ技ばかり使い相手に攻めが読まれてしまうので気をつけたい。初めての全国大会。大きな舞台で1勝をしたい」と決意を述べました。

「毎日でも剣道がしたい」と剣道が好きで仕方ない二人。仲間であり、ライバルである二人は全国の舞台で活躍を誓うとともに、中学生になって大好きな剣道が続けていきたいと輝く笑顔を見せました。

うまい投資話にはご注意を！！

◆◆相談事例◆◆

約1年前、知人に「率の良い投資がある」と勧められた。投資先は外国で、短期間で配当が支払われるので投資額がわずかな期間で倍になるという。さらに、人を紹介すると、紹介料も支払われるとのこと。説明を信じ、紹介者の個人の口座に150万円振り込んだ。当初、配当金は振り込まれたが、その後入金はなくなった。投資したお金も取り戻せず、紹介者とも連絡が取れない。(80歳代 男性)



◆◆消費者へのアドバイス◆◆

- リスクのない投資はほとんどありません。内容や仕組みを理解できない場合は、契約をしないことが重要です。うまい話はありません。
- 親しい友人や知人からの誘いは断りにくいものですが、断る勇気も必要です。自身も友人を勧誘することにより、その人との関係を壊してしまうこともあります。
- 少しでも不安に思ったら、お金を支払う前に、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ☎ ゼロコーナゼロ 0570-064-370 守ろうよ ■旭川市消費生活センター ☎ みんなを 0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

2LDK

木造平屋建

西町駅前団地B棟 入居者募集

●問い合わせ●

役場建設課住宅管理係

☎ 85 - 4807

◆募集する町営住宅

- ・団地名 西町駅前団地B棟(平成27年度建築)
- ・間取り 2LDK
- ・募集戸数 4戸(家族世帯向け)
- ・家賃(仮) 20,000円～40,000円(駐車場使用料、共益費は別途)

◆募集期間 3月22日 午前9時から
3月28日 午後5時15分まで

◆申込資格

- ・町税等の滞納がないこと。
- ・国で定める収入基準の範囲内であること。
- ・申込者または現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為等の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
- ・現に公営住宅に入居していないこと。

- ・町内会活動に可能な範囲で協力できること。
- ・団地内の美化、清掃に努めることができること。
- ・他の入居者の迷惑となるようなペットを飼育していないこと。
- ・5月31日までに入居できること。

◆敷金 家賃月額の2か月分

◆入居可能時期 4月下旬

◆申込方法

・役場建設課に問い合わせのうえ、申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込みください。

◆その他

- ・申し込みが多数となった場合は、選考のうえ抽選となる場合があります。
- ・詳しくは町ホームページをご覧ください。

認知症について学びましょ



地域包括支援センターでは1月29日に医療法人志恩会相川記念病院の中條拓院長を招き、認知症講演会を開催しました。
 講演内容とアンケート結果の一部を紹介します。

○軽度認知障害(MCI)とは

健康な方と認知症との中間段階にあたる状態です。日常的に支障のない範囲の物忘れが現れます。軽度認知障害から認知症に進展する割合は1年で10%、5年後には50%以上とされますが、日ごろからの運動や社会参加などにより発症を予防できます。
 軽度認知障害の見極めポイントには次のとおりです。
 ①昔から知っている人の名前が出にくい(あれ、それなど会話で代名詞が増える)
 ②最近のできごとを忘れることがある

○認知症について

認知症は、本人も家族も混乱しやすく、傷ついたり、疲れたりすることが多くなります。地域のみなさんが認知症を正しく理解することで、認知症になった人も、支える人も安心した生活を送ることができます。

○認知症の種類・原因と症状

認知症は大きく3種類あります。原因によって症状や対応が異なりますので、早めに診断を受け、症状にあった認知症ケアを進めることが大切です。

▼アルツハイマー型認知症
 脳内にβタンパク・タウタ

ンパクという老廃物がたまり、脳の委縮を起こします。
 【症状】少し前のことを忘れる、同じ物を何度も買う、帰り道がわからなくなるなど

▼レビー小体型認知症

脳内にレビー小体という特殊なたんぱく質がたまることで起こります。日によって症状に波があるのが特徴です。
 【症状】幻視(子どもや虫が見えたりする)、手足の震え・動きが鈍くなる、転びやすいなど

▼脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血によって、血流が途絶え、神経細胞が死滅するために起こります。
 【症状】物忘れが多い、転びやすい、意欲が低下する、手足のしびれ、急に泣いたり怒ったりするなど

認知症講演会アンケート結果 (85人回答)

①もしご自身やご家族が認知症になった時、どのような生活を送りたいか考えたり、ご家族で話し合ったりしていますか？

考えているし、家族とも話し合っている	・・・ 37人 (43.5%)
考えているが、話し合ったことはない	・・・ 36人 (42.4%)
考えたことはない	・・・ 3人 (3.5%)
考えないようにしている	・・・ 9人 (10.6%)

②もし、ご自身やご家族が認知症になった時、地域の方の支援を望みますか？

地域の人にも知ってもらい、支援を受けたい	・・・ 45人 (52.9%)
親しい関係の方であれば、協力してもらいたい	・・・ 26人 (30.6%)
支援はしてもらいたいが、あまり知られたくない	・・・ 4人 (4.7%)
わからない	・・・ 10人 (11.8%)

自分や家族が認知症になった時の生活について8割の方が「考えている」と回答し、うち半数が「家族とも話し合っている」と回答しています。

認知症は予防も含め早期対応が重要です。また、いざという時に備え家族で話し合いをしておくことも必要です。

平成28年4月から 障害者差別解消法が施行されます

障害者差別解消法とは？

障害者差別解消法は、行政機関（国・市町村など）や民間事業者（会社・お店など）の、障がいのある人に対する「障がいを理由とする差別」をなくすための法律で、障がいのある人もない人も、すべての人がお互いの人格と個性を尊重しながら共に生きる社会をつくることを目的としています。

また、この法律では、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別になります。

「不当な差別的取扱い」とは？

例えば、障がいを理由として、施設やお店を利用できない場合は、障がいのない人と違う取り扱いを受けているので、「不当な差別的取扱い」であると考えられます。ただし、他に方法がない場合などは、「不当な差別的取

扱い」にならないこともあり
ます。

【具体的には】

- ・車いすを利用していることを理由に、お店への入店を断った
- ・障がいのあることを理由に、アパートなどの部屋を貸さなかつたなど

「合理的配慮」とは？

例えば、会議を開催する前に、主催者がどのような支援が必要かを確認するなどの「合理的配慮」が必要です。

合理的な配慮として、知的障がいの人であれば、支援する人の同席。聴覚障がいの人であれば、手話通訳者の同席などが考えられます。

合理的配慮のため、他のやり方はないかなど、お互いに話し合いながら、必要な工夫やあり方を考えましょう。

【具体的には】

・車いすの方が乗り物に乗る時や建物に入る時に手助けを

する

・通路や公共施設の障害物や段差をなくすなど

	不当な差別的取扱い	合理的配慮
国の行政機関・ 地方公共団体など	してはいけない	しなければならない
民間事業者など (個人事業者や非営利 事業者も含む)	してはいけない	するように努力

きたよん通信

平成28年度の地域づくり部会 員を募集します

上川中部北4町だれもが暮らしやすい地域づくり協議会では、障がいの有無に関わらずだれもが暮らしやすい地域づくりに向けて、住民の方から意見をいただくため、地域づくり部会委員を募集します。

選考により委員になられた方には、今後開催される地域づくり部会に出席いただき、イベントや研修の内容などの検討のほか、障がいの権利擁護や虐待の防止に向けた取り組みに対する意見などをお伺いします。

なお、委員報酬等はありませんので、あらかじめご了承ください。

■募集人員 若干名

■募集期間 3月14日（月）

～25日（金）

■応募資格 比布町、当麻町、愛別町、上川町のいずれかに住所を有する満20歳以上の方

で、平日の日中時間帯に開催する会議に出席できる方。

■応募方法 役場保健福祉課の窓口にある申込用紙、または上川中部基幹相談支援センターホームページに掲載している様式に必要事項を記入し、上川中部基幹相談支援センターへメール、ファックス、郵送及び持参などによりご応募ください。

■選考及び結果通知 提出いただいた申込書と面談により選考し、書面にて結果を通知します。

■任期 4月1日から平成29年3月31日まで

■上川中部基幹相談支援センター（きたよん）
当麻町3条東2丁目11番1号
(当麻町役場庁舎内)

電話 84・71111

FAX 84・73333

Eメール

ki.tayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話

84・72222（24時間対応）



みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をお願いします。

今月のテーマ

1日に何をどのくらい食べればいいのか⑤

体を良い状態に保つためには、毎日の食事が大切です。たんぱく質、炭水化物、脂質と栄養素の話をしてきましたが、今回は何をどのくらい食べるかについてお話します。

◆1つの食品に栄養素は1つではありません

食品はいろいろな栄養素を含んでいます。例えば、たんぱく質をとるために肉を食べると、肉にはたんぱく質の他に脂質、炭水化物、鉄分、ビタミン等が含まれています。食べる量が増えれば、たんぱく質以外の栄養素も体に入るのです。

体に必要な栄養素を食品からとるためには、食品の量や種類でバランスを整える必要があります。

下記の「体に必要な食事量のめやす」は、一日に必要な食事量を食品で表したものです。1群から3群は、みなさん同じ量です（子どもは除く）。なお、4群は性別、体の動かし方によって摂取量が変わります。毎日の食事の参考にしてください。

◆毎日の食生活の中で、少し意識してみよう

- ①1日3回、野菜料理を食べることを意識しましょう（ゆでる、炒める、煮る、電子レンジを活用する）
- ②肉だけ、魚だけに偏らないように食べましょう
- ③肉だけ、魚だけに含まれる栄養素があります。どちらかだけに偏るとそれぞれに含まれている体に必要な栄養素がとれないこととなります。
- ④寝る前の食事やアルコールはできるだけ控えましょう

眠ると消化の速度が落ちます。使いきれないエネルギーは脂肪になって体にたまりやすくなります。

体に必要な食事量のめやす

1群

完全な栄養のそろった食品

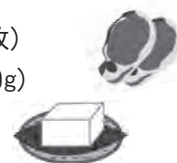
- 牛乳・乳製品 200ml (コップ1杯)
- 卵 50g (M1個)



2群

体をつくる良質なたんぱく質源になる食品

- 魚介類 50g (鮭1/2切れ)
- 肉類 50g (薄切り2~3枚)
- 豆・豆製品 110g (納豆40g)



3群

植物でビタミン、食物繊維などが多く、体の調子を良くする食品

- 緑黄色野菜 150g (ほうれんそう1束)
- 淡色野菜 250g (もやし1袋)
- いも類 100g (中1個)
- 果物類 80kcal (バナナ1本)
- きのこ類 50g (1/2パック)
- 海藻類 50g



4群

体温を保ち、体を動かすために必要なエネルギー源になる食品

- 砂糖類 (調味料と嗜好品あわせて) 20g (大さじ2)
- 油脂類 個人により異なる (広報紙2月号に掲載)
- 穀類 個人により異なる (広報紙1月号に掲載)
- 純アルコール 20g (日本酒1合)



上記の1群から4群の食品を1日3回の食事に分けて食べるのが、望ましい食事量のめやすです。毎日の食事の参考にしてください。



先月号では、除雪・雪下ろしの注意点について勉強したね。
今月号は、避難時の持出品について勉強するよ。

■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎ 85-4801

「避難するときの持ち物」

あっ！ 災害だ！ いざという時はあらゆる災害に備えて「非常持出品」を準備しておきましょう。

- 貴重品・・・現金、通帳、印鑑、保険証、免許証
- ラジオ、照明器具・・・FM付ラジオ、懐中電灯、ローソク、ライター
- 衣類・・・下着、ジャンパー、軍手、雨具
- 非常用食品・・・缶詰、カンパン、チョコレート、水
- 道具類・・・缶切り、ナイフ、ロープ、ビニールシート
- 救急・衛生用品・・・消毒液、ばんそうこう、生理用品、ウェットティッシュ

【備蓄品】（最低でも3日分を用意しましょう）

- 燃料・・・卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料
- 洗面具・・・歯ブラシ、タオル、石けん
- 水・・・一人あたり一日3リットルが目安



停電に備えて、電気の
いらぬストーブも必
ず準備しておこう

灯油ストーブの点検をする
リアル防災レッド

- 暖房・・・暖房器具及び燃料、カイロ
- 食料品・・・米、アルファ米、レトルト食品、菓子類など

【家庭構成に合わせた準備】

- 乳幼児がいる場合・・・粉ミルク、ほ乳瓶、紙おむつ
- 要介護者や高齢者のいる家庭・・・着替え、紙おむつ、老眼鏡、補聴器、入れ歯、常備薬、障害者手帳など

みんなは「循環備蓄」って言葉を知っているかな？

例えば、お米を買ってきたら米びつに入れて保管するけれど、もう一袋余分に買ってストックしておけばその分が備蓄品となるよね。米びつの中のお米がなくなったらストックしていたお米を米びつに入れて一袋買ってあげば、賞味期限を気にすることもなく備蓄ができるよ。

食料品の備蓄というと、まずカンパンなどをイメージするけれど、普段食べているものをちょっとだけ多く購入しておくことでそのまま備蓄になるんだ。

普段の生活にひと工夫加えるだけで、そのまま災害に備えることにつながるよ。みんなも循環備蓄で災害に備えよう。防災レンジャーとの約束だ！

子どもの広場3月の行事予定

子どもの広場

■開催日■ 毎週月・金曜日

(午前9時～正午、午後1時～3時)

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 毎週水曜日

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

今月の行事

■修了式 3月25日(金)

今年度最後の行事ですが、初めての方も大歓迎です。ゲームやプレゼントもありますよ！

■問い合わせ■保健センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育て 相談	3	4 絵本の日	5
6	7 おもちゃで あそぼう	8	9 子育て 相談	10	11 きょうどう せいさく	12
13	14 おもちゃで あそぼう	15	16 子育て 相談	17	18 みんなであ そぼう	19
20 春分の日	21 振替休日	22 おもちゃで あそぼう	23 子育て 相談	24	25 修了式	26
27	28 おもちゃで あそぼう	29	30 子育て 相談	31		

2/13[±] ジンギス感謝day

ぴっぷスノーイベント実行委員会（高橋祐司実行委員長）が2月13日、ぴっぷスキー場で「ぴっぷスキー場ジンギス感謝day」を開催しました。

2月には珍しい雨の中での開催となりましたが、イベント会場では多くの来場者が食べ放題の比布産米「ななつぼし」ときしがみジンギスカンで交流。楽しそうにジンギスカンを焼きながら食べていました。特設ステージでは、比布北嶺太鼓保存会による演奏やココアの無料配布、お楽しみ抽選会などのイベントが行われ、夜には花火の打ち上げもあり、来場者たちは楽しい一日を過ごしました。



健康生活

骨粗しょう症①

●骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症とは、長年の生活習慣などにより骨の量が減ってスラスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態、もしくは骨折を起こしてしまった状態のことをいいます。粗（そ）は「あらう」という意味で、鬆（しょう）は「す」とも読みます。つまり、骨の内部が「す」の入った大根のようにあらかくなった状態を指します。

私たちの骨は18歳ごろをピークに少しずつ減っていくため、骨量の減少自体は生理現象ともいえます。そこで、骨量が2、3割も減り、骨の構造が弱くなった結果、骨折を起こしやすくなった状態になってはじめて骨粗しょう症という病名がつけます。

骨量の減少は、主に骨の中のカルシウムが減少してもたらされます。寝たきりになる原因の第1位が脳卒中、第2位が老衰、第3位が骨粗しょう症による骨折であることが

ら、高齢社会が抱える問題の一つとなっています。

●骨粗しょう症が問題になる理由

骨粗しょう症は昔からよくみられた病気で、決して新しい病気でも珍しい病気でもありません。注目を集めるようになったのは、人々が長生きするようになったからです。

高齢社会では、お年寄りのQOL（生活の質）が重要です。せっかく長生きをしても寝たきりでは何にもなりません。元気に体を動かし、生き生きとした生活を送ることを誰もが望みます。そのためには、骨粗しょう症にならないようにすることが大切になってきます。

※お知らせ

ぴっぷクリニックでは、消化器（胃、大腸）・痔・乳がん・腹腔鏡下胆のう摘出術等を行っています。

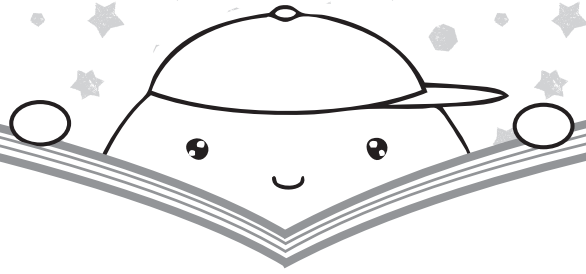


町立ぴっぷクリニック

院長 加藤一哉



なんでも作る料理人になりたい
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」 比布町立中央小学校 6年 名前 虫塚谷和弘



ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [3月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日) 7日、14日、22日、28日

館内整理日 30日(水)

今月の新刊

【絵本・児童書】

- ・ほねほねザウルス超(スーパー)図鑑
(カバヤ食品株式会社/監修)
- ・少年探偵団(講談社青い鳥文庫)
(江戸川乱歩/著)
- ・怪盗探偵山猫(角川つばさ文庫)
(神永 学/著)
- ・ルドルフとスノーホワイト
(斉藤 洋/著・杉浦 範茂/絵)
- ・魔女の宅急便その6 それぞれの旅立ち
(角野 栄子/作・佐竹 美保/絵)
- ・うめじいのたんじょうび
(かがくい ひろし/作・絵)
- ・高山右近(コミック版日本の歴史)
(加来 耕三/監修)
- ・感染症キャラクター図鑑
(岡田 晴恵/監修)

【一般書】

- ・鴨川食堂いつもの(柏井 壽/著)
- ・「イヤなこと」を「いいこと」に変えてくれる本
(高津 りえ/著)
- ・ネット時代の図書館戦略
(ジョン・ポールフリー/著)
- ・会社を辞めるときの退職手続きのすべて
(花本 明宏・星野 年紀/著)
- ・呼出秀男の相撲ばなし (山木 秀男/著)
- ・レジまでの推理一本屋さんの名探偵ー
(似鳥 鶏/著)
- ・凜と咲きて (矢野 隆/著)
- ・とんでもなくおもしろい宇宙
(柴田 一成/著)
- ・10年後、生き残る理系の条件(竹内 健/著)
- ・おいしいジャムBOOK (飯田 順子/著)
- ・陽性 (中尾 明慶/著)
- ・熱く冷たいアリバイ
(エラリー・クイーン/著)
- ・母乳がいいって絶対ですか?(田房 永子/著)
- ・昭和からの遺言 (倉本 聰/著)
- ・ペコロスの母の贈り物 (岡野 雄一/著)

今月のイベント

□よみきかせ会

6日(日) 午前10時30分

□ぶっくん☆シアター(映画上映会)

25日(金) 午前10時

「舟を編む」新しい辞書「大渡海(だいとかい)」一。完成まで15年。編集方針は「今を生きる辞書」。出版社の辞書編集部を舞台に、新しい辞書づくりに取り組む人々の姿を描く。2012年本屋大賞で第1位を獲得した三浦しをんの同名小説を映画化。辞書(舟)を編集する(編む)人たちの感動エンタテインメント。

第37回日本アカデミー賞最優秀作品賞、最優秀監督賞受賞。

監督/石井裕也 主演/松田龍平・宮崎あおい

2013年(平成25年)作品。133分。

【キキに会った人びと 魔女の宅急便(特別編)】

角野 栄子/作 佐竹 美保/絵



「魔女の宅急便」シリーズに登場する多彩な脇役たちが語る、物語の向こうの物語。それぞれの人生をいろいろ不思議と魔法のなかに、キキの面影が浮か上がってきます。

【五代友厚】 織田 作之助/著



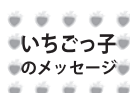
NHK朝の連ドラ「あさが来た」のヒロインの縁故者、薩摩藩の異色の開明派志士の生涯を描くオダサク異色の歴史小説。後年を描く「大阪の指導者」も収録する決定版。

【社会の中で居場所をつくる 自閉症の僕が生きていく風景(対話編)】

東田直樹・山登敬之/著



障がいを欠点ととらえず、個性だと考える人が増えてほしい一。作家であり重度の自閉症者・東田直樹と精神科医・山登敬之による人気コラムを単行本化。二人の立場をこえる率直な往復書簡が1冊の本に。



お父さんや近所の人みたいな米農家になりたい。

テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」

比布町立中央小学校 6年 名前 野地 奏糸

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
ぴっぷスキー場	85-3056
遊湯ぴっぷ	85-4700

わが家の アイドル



たなか さな
田中 桜奈ちゃん

孝憲さん・麻衣子さんの四女
(3歳11か月・寿町)

おしゃれ大好き、おはなし大好き、
よく食べ、よく寝て、よく遊ぶ♪
4姉妹の末っ子♥ 毎日がにぎやか
☺ わが家のおてんば娘です。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

お知らせします

比布駅の待合所が
利用できるようになります

3月15日からJR比布駅の待合所が利用できるようになります。新しくなった比布駅をどうぞご利用ください。
なお、交流スペースは4月から使用開始の予定です。

▼比布駅がCSテレビに

建設中の比布駅で昨年12月に撮影されたCS日テレプラス「鉄道発見伝」が、3月18日(金)午後11時(再放送3月29日(火)午後10時)から放送されます。ぜひご覧ください。

■問い合わせ

役場総務企画課企画振興係

参加者募集中!

第47回町民スキー大会

町と教育委員会では、雪と親しみながら健康と体力の維持、増進を図り、親睦と交流の輪を広げることを目的に、第47回町民スキー大会を開催します。

■開催日時

3月21日(月・祝) 開会式は午前9時からグリーンパークびつぷ

■参加資格

3月1日現在で住民登録のある方及び町内に勤務している方

■参加申込

①小・中学生は各学校 ②それ以外の方は教育委員会

■申込期限 3月11日(金)

■種目/コース/時間

□チャレンジ継走競技/グリーンパークびつぷ/午前9時20分

□大回転競技(スキー・スノーボード・スノースカートの部)

□スキー場ダイナミックコース/午前11時30分

□ペアスキー競技/スキー場ダイナミックコース/午後0時25分

なお、悪天候などのやむを得ない理由により大会を中止する場合は、大会当日の午前7時30分ごろに防犯行政無線でお知らせします。

■問い合わせ

教育委員会スポーツ振興係

引越しのシーズンです

住民登録の届け出を忘れずに

引越しをするときは、住民登録の届け出が必要です。住民票は、住んでいるところの証明や保険、年金など行政サービスのものになるものです。実際に住んでいるところに登録し、引越しをした場合は速やかに届け出をしてください。

実際は住所を他へ移したのに住所異動の届け出をしていない場合は、実態調査を行いますので、ご注意ください。

■届出の時期

□転入届 比布町に住み始め

てから14日以内

□転出届 比布町から転出する前、または転出してから14日以内

□転居届 比布町内で引越してから14日以内

届出の際には、「個人番号カード」または「通知カード」をご持参ください。

なお、住民登録や証明書発行の際は、本人確認書類(運転免許証等)の提示をお願いしています。また、代理人の場合は委任状が必要です。なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、ご協力をお願いします。

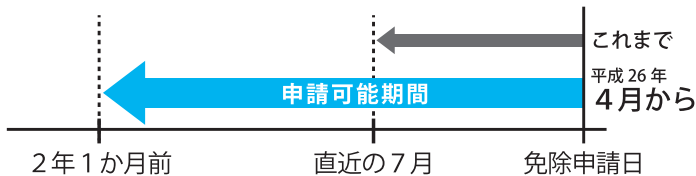
▼住民票等の交付を制限

DV(配偶者等からの暴

免除申請の対象期間が拡大されました！



国民年金保険料の免除申請は、これまでは免除申請した月の直近の7月（学生納付特例は4月）までしか遡ることができませんでしたが、平成26年4月からは、過去2年1か月分の免除申請ができるようになりました。（学生納付特例も同様）



※免除は、各対象になる申請年度の前年所得に基づいて審査します。

国民年金保険料の納付が困難なときは

✓ 納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または一部が免除されます。

※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下、または失業などで収入がない方

✓ 30歳未満の方は若年者納付猶予制度

本人が30歳未満（学生を除く）であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

※本人、配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得が一定額以下、または失業などで納付が困難な方

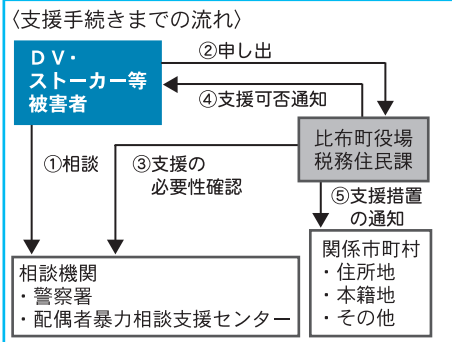
✓ 学生の方は学生納付特例制度

学生に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

※本人の前年所得が一定額以下の方

☆☆ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
 ■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■



力)、ストーカー及び児童虐待等の被害者を保護するための支援措置として、住民票及び戸籍の附票は、被害者からの申し出により警察などの公的機関に状況を確認の上、交付制限をしています。
 また、支援措置を受けている方は、加害者から離婚届などの戸籍の届書の記載事項証明書等の請求があった場合、

あらかじめ申込書を提出することで届書に記載してある住所や電話番号等を知られないようにすることができます。
■ 問い合わせ ■
 役場税務住民課戸籍年金係
募集します
ふるさと納税の返礼品
 町ではこれまで、ふるさと

納税のお返しに新米などの農産物をお贈りしてきました。
 4月からは新たに返礼品の品数を増やし、比布町の魅力を広めていく予定です。
 そこで新たな返礼品を募集します。本町の特産品として全国にお届けしますので、ぜひご応募ください。
■ 問い合わせ ■
 役場総務企画課庶務係

まちの人口 (1月末現在)

総数	3,864人	(-10)
男	1,821人	(-4)
女	2,043人	(-6)
世帯数	1,829世帯	(-6)

※住民基本台帳登録数
 () は対前月増減数

高瀬	ヨシ子さん	99歳	(8区)
山本	貢さん	79歳	(東町)
横尾	雪子さん	90歳	(8区)
千葉	啓榮さん	89歳	(9区)
山田	アキエさん	89歳	(東町)

◆ お悔やみ申し上げます ◆
 (氏名・享年・行政区)

後藤	双羽ちゃん	(新町)
政勝さん	千春さん	(新町)
谷	あゆみ 歩くん	(西町)
徹さん	有希子さん	(西町)

戸籍のまど
 (2月15日までの届出)
 ※了承をいただいた方のみ掲載しています。

お知らせします

児童扶養手当など各種手当の額が改定されます

今年4月から各手当の額が次のとおり改定されます。平成27年度全国消費者物価指数の実績値(対前年度比0.8%)により引き上げとなります。

手当の名称	改定後支給額 <small>()内は改定前支給額との差</small>
児童扶養手当 (全部支給)	42,330円 (+330円)
〃 (一部支給)	42,320～9,990円 (+330～+80円)
特別児童扶養手当 (1級)	51,500円 (+400円)
〃 (2級)	34,300円 (+270円)
特別障害者手当	26,830円 (+210円)
障害児福祉手当	14,600円 (+120円)
経過的福祉手当	14,600円 (+120円)

■ 問い合わせ
役場保健福祉課福祉係

申し込みのお知らせ

農産加工室4月利用分

4月1日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループでお申し込み

ください。

■ 締切 3月14日(月)

■ 抽選会 3月22日(火) 午前9時30分から福祉会館

■ 問い合わせ

役場産業振興課特産振興係

ご確認ください

固定資産税台帳の縦覧・閲覧が始まります

土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)が、自己の資産とほかの土地・家屋の評価額を比較できるよう、4月から土地(家屋)の価格などが縦覧できます。

土地価格等縦覧帳簿には地番・地目・面積・評価額が、家屋価格等縦覧帳簿には家屋番号・種類・構造・面積・評価額が記載されています。

■ 縦覧期間 4月1日～8月1日(土日祝日を除く)

■ 縦覧場所 役場税務住民課 税務係窓口

■ 縦覧対象者 固定資産税の納税者・代理人

※縦覧される方は、納税通知書など、本人確認ができるものと印鑑をご持参ください。代理人の方は、委任状と代理人の印鑑、運転免許証などが必要です。

縦覧帳簿には個人情報保護のため、所有者名がありませんので、事前に自己所有の物件や比較したい物件の地番、家屋番号などを調べてからお越しください。

▼課税台帳の閲覧について

4月から、固定資産の納税者と借地・借家人は納税者の固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧される方は、印鑑と運転免許証など本人確認ができるもの、借地・借家人は、印鑑と契約書など貸借関係を確認できる書類をご持参ください。

■ 問い合わせ

役場税務住民課税務係

■ 新入学生募集

白寿大学で一緒に楽しく学びませんか

教育委員会では白寿大学の新入学生を募集しています。

白寿大学は、60歳以上の町民であればどなたでも入学できる生涯学習の場です。

新しい仲間との活動を通して、生涯現役で心豊かな充実した人生を送りませんか。

■ 対象 60歳以上の町民

■ 内容 集合学習会(月1回)

会員募集中

比布フラダンス教室

「明るく楽しく」をモットーにレッスンしています。明るい音楽に合わせて踊ることで、心も体も癒されます。見学も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

日時：第2・4木曜日午後2時～3時30分
場所：福祉会館第3研修室
会費：月額3,000円
問い合わせ：レイアロハフラスタジオ旭川(比布担当インストラクター 小林亜土さん)
(☎ 32-4359・090-9755-7595)

生徒募集中

ペン遊会(ペン習字教室)

美しい文字は一生の宝になります。お子さまから大人まで丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。見学、体験学習も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

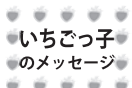
日時：(小学生) 毎週木・金曜日午後3時30分～5時30分
(大人) 毎週火・木曜日午後7時～9時
場所：福祉会館第2研修室
問い合わせ：講師 星冬紅さん(☎ 85-9696・090-6211-7968)

会員募集中

ピラティスサークル

ピラティスはストレッチとともに筋肉(インナーマッスル)を鍛え、骨から矯正して正しい姿勢や効率的な体をつくるエクササイズです。無料体験を随時受け付けています。お気軽にお越しください。

日時：毎週水曜日午後7時～8時
場所：農村環境改善センター和室
会費：月額2,000円(月4回)
※11月～4月は暖房費100円プラス
持ち物：厚めのヨガマット(持っている方)、飲み物、タオル
問い合わせ：講師 荒川由佳理さん(☎ 090-6211-7968)



いちごっ子のメッセージ
けちくちんって色んな人の家建てたい。
テーマ「夢-わたしが大人になったとき-」
比布町立中央小学校 6年 名前 土屋美沙希

広報 びっふ

4月号は4月6日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～

つくろうよ 交通事故がゼロのまち

(交通安全スローガン 平成8年総務庁長官賞作品)



3月の行事予定

- 5(土) びっふスキー場感謝デー
15:30 びっふスキー場
- 6(日) 全町バドミントン大会
9:00 体育館
- 7(月) 第1回町議会定例会 ～11日(予定)
9:00 役場(議場)
- 11(金) 比布中学校第69回卒業証書授与式
9:45 比布中学校
- 13(日) 文化連盟芸能発表祭・作品展示
10:00 農村環境改善センター
- 17(木) 白寿大学集合学習・修了式
10:00 福祉会館(大講堂)
- 18(金) 中央小学校卒業式
9:30 中央小学校
- 20(日) 全町シングルス卓球大会
18:00 体育館
- 21(月) 第47回町民スキー大会
9:00 びっふスキー場
びっふスキー場クローズ
(ありがとうサービスデー)
- 22(火) 第22回農業委員会総会
9:30 役場(議場)
- 24(木) まちづくり講演会
18:00 比布商工会館
- 25(金) 小・中学校修了式
- 26(土) くるみ保育園卒園式
10:00 くるみ保育園
- 4/1(金) くるみ保育園入園式
9:45 くるみ保育園

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

町内求人案内 町内で働きませんか？

上川農業試験場

- ◆募集内容：農業技能員及び研究補助員
※農業技能員は大型特殊自動車免許(一種)保有者
- ◆募集人数：若干名
- ◆問い合わせ：上川農業試験場総務係・☎85-2200

2016(平成28)年度版
2016年版町民カレンダー
で活用ください

教育委員会社会教育係
問い合わせ

※随時受け付けています。

申請込み教育委員会にある「入学申込書」に必要な事項を記入し提出してください。

※随時受け付けています。

問い合わせ

教育委員会社会教育係

の町民カレンダーを発行しました。行事などに関して、変更の際はご了承ください。

また、「比布町洪水避難地図(洪水ハザードマップ)」を組み込んでいます。いざというときの備えとして見やすいところにはり、日ごろから避難場所などを確認しておきましょう。

あわせて、家庭ごみの分別収集ポスターを最終ページに組み込んでいますので、ご利用ください。

▼ふるさと通信「びび」発行
本町の近況を比布から離れた方にお伝えする、ふるさと通信「びび」を発行しました。

※部数に若干の余裕があります。比布を離れた方へのお届けに必要な場合は、ご連絡ください。

問い合わせ
役場総務企画課広報係

で活用ください
求人募集情報案内スタート
町内事業所の求人募集情報

を次の公共施設で掲示しています。

お仕事を探しているあなたにびつたりの仕事が見つかるかもしれません。なお、仕事の内容など詳しくは各事業所にお問い合わせください。

掲示場所 町図書館玄関、農村環境改善センターロビー

▼働く人を探している事業所を募集しています。

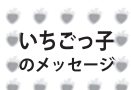
町内の事業所または町内で勤務する正社員やパート、アルバイトを募集している事業所の求人案内を前記の公共施設



設に掲示しています。

なお、掲示には申し込みが必要で、あわせて広報紙にも掲載し、広く求人募集情報をお知らせします。まずは役場産業振興課商工労働係にご相談ください。

問い合わせ
役場産業振興課商工労働係



年俸2億のプロ野球選手

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 中谷 悠飛

ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。

みなさんからの情報をお待ちしています。

新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）
町内関係者のみ

◆2015年旭川卓球協会年間ランキング

【中学生女子】③平野美来

◆第24回全道小学生ソフトニス北広島大会

(1月23日・北広島市)

【女子】③本多桃子・平野心海

◆第31回部長杯一般男子女子バレーボール大会

(2月7日・町体育館)

【男子】①ニューフレンズ②役場アダルト③役場ヤング
【女子】①フレッシュ②ぴーちゃん③役場ガールズ

◆第29回旭川地区会長杯選手権空手道大会

(2月7日・旭川市)

【男子・形の部】▽小学4年①山口竜之介

◆大雪山フラワーパーク2月例会パークゴルフ大会

(2月11日・大雪山フラワーパーク)

【男性】①大古場秀雄②吉田忠雄③中瀬正男

【女性】①野口弘子②橘満子

③尾崎誠子

◆旭川卓球大会

(2月11日・旭川市)

【小学生女子】①有岡紗希

◆当麻卓球大会

(2月13日・当麻町)

【団体】①比布TSS・B(中谷光希・山田蓮・浅野亜純・山田玲華)②比布TSS・A(有岡紗希・三浦鈴花・浅野和哉・松岡賢太郎・菅原啓汰)

【個人】①有岡紗希②中谷光希③浅野亜純

◆全町混合ダブルス卓球大会

(2月13日・町体育館)

①橋口蒼矢・巻玲奈②山田蓮・川島真③中谷光希・大西信子

③平岡稜真・窪田愛斗

◆部長杯ミニバレー大会

(2月14日・町体育館)

【女子】①キューティーハニー②ポピー③すみれ

【混成】▽①混成Bチーム②遊湯びつぷと仲間たち③混成Aチーム

◆第8回道央地区小学生インドアソフトテニス芦別大会

(2月14日・芦別市)

【女子】▽6年③本多桃子・田中仁湖

◆旭川小学生卓球大会

(2月14日・旭川市)

【男子】▽6年③中谷光希▽4年③山田蓮

【女子】▽6年①有岡紗希②浅野亜純

◆2月室内パークゴルフ大会

(2月16日・いちごアリーナ)

【男性】①五十嵐義秋②大古場秀雄③橘昭

【女性】①大古場榮子②尾崎誠子③橘満子

比布町田園交流推進会議主催

お米がドン！ ポン菓子を作ろう！

2月11日、地元の農産物を使った料理を通して町民同士の交流を深めることを目的に、田園交流推進会議が町福祉会館で「お米がドン！ポン菓子を作ろう！」を開催しました。

参加した親子ら30人はポン菓子作りを体験。ポン菓子機に米を入れ、子どもたちがハンドルを交互に回しました。最後に担当者が機械をたたくと、「ドン！」と大きな音とともにポン菓子が飛び出し、参加者たちは大喜び。ポン菓子を使った『おこし』と『ライスチョコ』を作りました。

また、その後行われた手巻き寿司交流会では、旬の千本ねぎなどを使ったお吸い物も振る舞われ、おいしく、楽しく交流を深めました。



まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。

1.19 白寿大学
第8回集合学習

▼白寿大学が町福祉会館で集合学習として「爆笑！新春白寿寄席」を開催し、学生約70人が参加。旭笑長屋の落語を楽しみました。



1.22 栄養士から学ぶ
簡単でおいしい料理

▼保健センターで「すくすく子育て講座」が開催され7人が参加。調理実習でおにぎらずとミネストローネを作り交流を深めました。



1.23 子どもも大人も
雪遊びを楽しむ

▼比布子ども会育成委員連絡協議会が中央小駐車場でスノーフェスティバルを開催。五色綱引きや雪合戦などを楽しみました。



1.30 第26回びっぶGS
競技大会を開催

▼2日間にわたり全日本スキー連盟公認の第26回びっぶGS競技大会がびっぶスキー場で開催され、延べ181人が参加しました。



2.3 無病息災を願い
くるみ保育園で豆まき

▼くるみ保育園で恒例の豆まきが開催され、太鼓の音とともに赤鬼が登場すると、園児たちは鬼めがけて豆をぶつけ退治しました。



2.3 子どもの広場で
鬼退治

▼子育て支援センターで節分行事が行われ、子どもたちは鬼の絵に豆をかたどった色紙をはりつけて、鬼を退治しました。



2.8 子どもたちの
交通安全を願って

▼町婦人会連絡協議会が研修会を開催し、会員約50人が参加。交通安全を願う今年の干支「さる」のマスケットづくりが行われました。



2.12 ありがとうございます

▼旭川ケーブルテレビ株式会社（尾崎吉一代表取締役社長）から比布中学校に、「ipad」が寄贈されました。

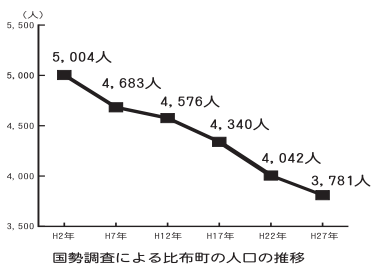


国勢調査 速報値発表！

比布町は…

1,586世帯 3,781人でした。

平成27年10月1日現在で行われた国勢調査の速報値が公表されました。



●問い合わせ●

役場総務企画課統計係 ☎85-4802



快く施設で生活できるように
自分にできるお手伝いを

生涯現役 な人

山内美幸^{さん}
(78歳・北町)

Profile

昭和12年、比布町出身。比布中学校卒業後、新旭川木材に就職。結婚後は日新工業(株)に定年まで勤める。



ボランティアの様子

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしております。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「特別なことは何もしていないわ。自分のできることをするだけ」と話すのは、ボランティア団体「ひまわり会」の会長を務める山内美幸さん。平成2年に故小出キヨさんが会を発足され、山内さんは8年に加入。15年から会長に就任しました。現在は27人の会員が4チームに分かれて月2回ずつ、特別養護老人ホームあそか苑で洗濯物をたたむボランティアをしています。

作業場には、山積みになった入所者の衣類やタオルなどの洗濯物があり、それを一枚ずつたたみ、持ち主ごとに仕分けします。ほころびを見つけたら縫うことも。5人で約2時間かかります。

「2時間とはいっても、仲間と話しながら作業をするからあつという間なのよ。他にも入所者に手芸を教えたり、あそか苑の行事などでお手伝いをしているの。自分ができることを、仲間と協力しながら行う。身体を動かすので、ボランティアをしているというより、自分にとっての「リハビリね」と笑顔で語られました。

広報ぴっぴ 3月号 No.690
2016(平成28)年3月2日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のこぼし■

特別養護老人ホームあそか苑の第26回雪まつりが2月6日、同苑特設会場で開かれ、大勢の家族連れが訪れました。開会式では、比布北嶺太鼓保存会による祝太鼓やくるみ保育園園児のおゆうぎが披露され、会場を楽しませました。また、雪中綱引きも行われ、地域住民らから声援を受けながら選手たちは熱い戦いを繰り広げていました。

