

広報

ぴっふ

12

December
2015
No. 687



平成 27 年度 比布町民文化祭



10月30日から11月1日までの3日間、町体育館と農村環境改善センターで、町民文化祭が開催されました。

【作品展示】

体育館には18団体、17個人751点の書道や絵画、写真などが展示されました。会場には、わが子や知人の作品を見ようと多くの来場者が訪れました。

【比布ストロベリー杯将棋大会】

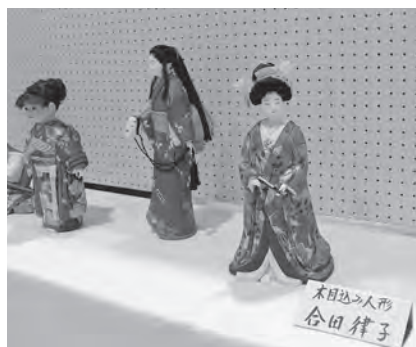
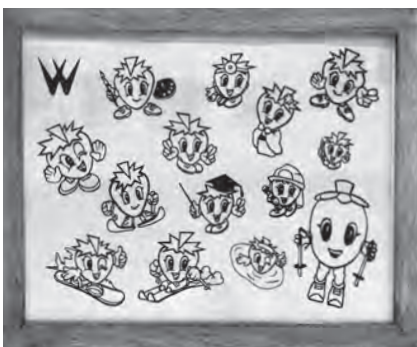
10月31日、体育館で町公民館教室比布将棋倶楽部ジュニアによる「比布ストロベリー杯将棋大会」が行われました。

プロ棋士の所司和晴七段と石田直裕四段（名寄出身）が来町し、指導対局などを通して交流を深めました。

【芸能発表】

11月1日、農村環境改善センターで芸能発表が行われました。

元気な子どもたちのヒップホップダンスやフラダンス、民謡やコーラスなど18団体延べ176人が出演。会場を盛り上げる出演者たちに、観客席から盛んな拍手が送られました。



除排雪作業に みなさんのご協力を

町では、みなさんの日常生活に支障をきたさないように、今年も全力で除雪作業を行うように努めています。

また、みなさんのご協力を得ながら排雪作業も進めますので、ご理解をお願いします。

除雪体制と除雪基準

町道の除雪作業は除雪トラック4台、除雪ドーザー2台、歩道用小型ロータリー車1台で行います。

これらの除雪車はおおむね10センチの降雪があつた場合に出勤します。この程度の雪が積もると自動車が行きにくくなり、交通障害の原因となるためです。

除雪作業にご協力を

除雪作業は通勤や通学の時間帯前に完了することを目標としています。吹雪などのため遅れることもありますので、ご理解ください。

また、除雪作業を円滑に進めるため、次の点に注意し、ご協力をお願いします。

◆路上駐車は迷惑です

路上に放置された車があると、除雪車が通れないことがあります。そのため除雪が後回しになったり、できない場合もあります。路上駐車をしないようご協力ください。

◆道路に雪を捨てないで

せつかく除雪した道路に、雪を押し出している人を見かけます。道路へ出した雪は、交通事故の原因や通行のさまたげになります。

雪は敷地内で処理するか、雪捨て場へ運んでください。

◆支障物を置かないで

道路に除雪のさまたげになるものを置くと、除雪車はね飛ばすことがあり危険です。

また、狭い道路や交差点に面している塀や樹木などは、

●雪捨て場位置図



雪が積もると識別できなくなり、誤って接触する場合がありますので、分かりやすい目印を付けてください。

◆ごみ出しは除雪の後に

ごみは、収集日に除雪車が通過した後、指定された場所に出すよう、ご協力ください。

除雪に関する問い合わせ



町道
役場建設課維持係

☎ 85・4807



道道
旭川環境事業協同組合

☎ 01658・6・4700



国道
旭川開発建設部
旭川道路事務所

☎ 61・0136

比布中学校 校舎改築に係る答申書を提出

11月11日、比布中学校校舎改築検討委員会（中村袖悦委員長）が谷義則教育長へ、検討委員会で議論された比布中学校校舎改築に関する答申書を提出しました。

委員会は平成25年3月に結成され、2回の学校視察、町内の児童生徒、保護者、町民へのアンケート調査の実施や学校からの要望事項などをもとに、これまで7回の検討委

員会を開催し、議論を重ねてきました。

答申書には、社会の動向とこれからの教育について、比布中学校の現状と今後の校舎の在り方について、比布中学校校舎改築の基本的な考えが記されています。

その中の校舎改築の基本的な考えは、

- ① 小中連携を見据えた多様な教育環境ができる学校
- ② 「ふるさと」を感じ、豊かな人間性を育成する潤いのある学び舎
- ③ 地域の生涯学習機能を持つ
- ④ 安心安全で、すべての人にやさしい学校 の4項目です。

現在は、基本設計がほぼ終了し、実施設計も28年3月までに終了する予定です。

答申書を手渡した後、中村委員長と谷教育長は、本町の教育振興について意見交換を行いました。



平成28年度に向けた

まちづくり懇談会

町では行政について、みなさんが日ごろ考えていることや望んでいることを、町長と対面しながら話し合う場として『まちづくり懇談会』を開催しています。
平成28年度に向けたまちづくり懇談会を、11月5日と6日に町内を5地区に分けて開催しました。



まちづくり懇談会にあたり、伊藤喜代志町長から「人口減少と少子高齢化に歯止めがかからず、対策の難しさを痛感している。少しでも人口の減少幅を抑えられるような行政を進めていく。また、老朽化してきている公共施設や道路、河川、橋梁等を計画的に修繕する。びっぶスキー場の再整備、耐力度調査・耐震診断で強度不足が指摘されている比布中学校や役場庁舎等の建て替えにも財政状況を見据えながら議論を進めていきたい」とあいさつがありました。

懇談会では、事前に文書で通知のあった要望や意見などの回答が各担当課長から行われ、その後、参加者と町長らが見聞交換を行いました。

なお、懇談会に際して、事前に文書で通知のあった要望や意見、提言などの回答について、概要をお知らせします。

※要Ⅱ要望・意見・提言など
回Ⅱ要望などへ町からの回答

【総務企画課関係】

要 国道と9号町道の交差点にある赤色回転灯について
・何年も作動していない
・近年は要望も出していないが、設置されているため作動させてほしい (第8区)

回 設置した赤色回転灯は、常時回転していたため球切れが多かったことや、交通安全運動の一環であるパトライト作戦が定着したため、作動させていませんでした。駐在所とも協議し、LED型のライトにして再作動します。

要 歩道上の自転車の通行について、警察では誰もいないときは通行してよいというが少し気にかかる(高齢者より)。(第9区)

回 道路交通法では、13歳未

満の児童、70歳以上の高齢者または身体に障がいを持つている方は、自転車で歩道を通行しても良いことになっています。今後、広報紙などで周知するとともに、駐在所等と連携を図りながら、注意喚起に努めます。

要 7号から3線間の連絡道路JR側の用地の凹凸がひどく、道路環境整備事業等での草刈りが大変です。平らに整地してほしい。(第9区)

回 この用地は、JRの敷地と旧排水路の敷地が入り組んでいるため、来年度に整地する方向で関係機関と協議します。

要 7号から3線踏切を一時停止しないで走行する車が非常に多い(特にダンプ等)。7号から3線の連絡道路の出入りに危険を感じるので何とかならないか。(第9区)

回 明らかに安全運転義務違反であり、大きな事故に繋がりにかねない事案のため、駐在所にも巡回やパトロールをお願いしました。また、ダンプ等が特に多いとのことですので、必要に応じ、運行会社にも指導をしていきます。

要 7号から3線間の連絡道路をバスやダンプ等の大型車が走行し、小型車が危険を感じる。大型車の規制をできないか。(第9区)

回 一定幅をもった公道のため、規制をすることは難しいと思われませんが、駐在所や関係機関と協議し、どのような方策であれば危険が回避されるか検討していきます。

要 11号踏切付近(北比布駅)の鉄道用地内左右の木を切っしてほしい。(5線から7線の踏切までカーブのため非常に見通しが悪い) (第20区)



▲まちづくり懇談会 (12～19区)



▲まちづくり懇談会 (1～3区)

回 踏切付近の草刈りは、毎年JRに確認し、要望もしています。危険な箇所は踏切両サイド4メートルを基準に除草剤の散布や草刈りを実施しているとの回答ですので、今後必要に応じて要望していきます。

要 町内の移動手段としてマイクローバスを循環させてはどうか。町民の移動によって町に活気が出ると思います。(定額料金を支払ってよいとの声もあります) (第24区)

回 本町では、JRや民間バスが運行し、比較的交通アクセスに恵まれていると認識していますが、やはり最大の移動手段はマイカーだと思われるため、移動が難しい高齢者等への対策として「ぴびたく」を運行しています。

マイクローバス循環についてはこれまでも検討しましたが、料金の問題、民間バス会社との関係、更には道路運送法に基づく協議会設置など課題も多く、現在は、運行を考えてはいません。

しかし、移動手段の確保は大きな課題ですので、町全体で話し合える場を検討したいと考えています。

要 町より配布のカレンダーに個人の顔写真が掲載されているが、ごみの収集日の記号が見づらい。煩雑なので写真は不要。 (西町)

回 24年度から日付に写真を掲載しています。撮影には多くの町民が喜んで協力してくださいますし、成果品も思い出に残るカレンダーとして好評を得ています。

今後は写真の掲載位置など、記号の見やすさに配慮した作成に努めます。

【保健福祉課関係】

要 7区会館前のごみ箱の塗装をお願いします。(第7区)

回 老朽により損傷もありましたので、刷新しました。

要 ごみの収集を市街地区と農家地区に分けているが、今は生活状況に大差はなく、行政サービスの差別となっていないように思われる。(蘭留町)

回 蘭留市街地区3か所と住宅地のある農家地区3か所のごみの収集は、市街地区と同様に対応しています。収集日の拡大は、収集委託業者の体制等の課題から難しい状況ではありますが、農家地区の実

態も踏まえながら、円滑な収集に努めます。

要 ぴびたくについて、往復ではなく、片道での利用ができないか。家族が車を持っていても、仕事をしている場合は利用できない人の手立てはないか。 (第24区)

要 ぴびたくの利用について、車を保有していても体調によっては使用できないときもある。また、利用については種々制限もあって若い人、健康者と年寄りとの間の考えに大きな乖離があるのではないか。 (西町)

回 ぴびたくは送迎が基本ですが、利用者の実情に合わせて送るだけの対応は行っています。この事業は、生活の足がない方の日常の不便を少しでも解消するために開始し、運行にあたって様々な協議や検討をしてきました。制度として一定の範囲を設ける以上、対象とならない方が必然的にどうしても出てしまうことも認識しています。

対象範囲や利用目的の拡大は、今の体制では難しい状況ですが、事業開始から約1年が経過しましたので、課題等の整理、現状の把握に努めな

がら可能な範囲を模索し検討します。

要 野良猫に餌を与えている人がいる。シャッターの空いている車庫に、餌をトレーに入れていく。そのままにしていると年に何回か子を産み増えているのも実態。また、畑等にふんをしていき迷惑をしている。 (中町)

要 猫を外で飼っていたり、野良猫に餌を与えている例が散見される。また、町営住宅入居者で犬、猫を飼っている人もいて近所迷惑になっている。ルールやマナーを守るよう注意喚起してほしい。 (新町)

回 餌付けによる猫の害獣化は社会的にも問題視されていますが、飼猫なのか野良猫なのかの判断がしづらく、また、動物愛護法の観点からも駆除は難しいのが実態です。

餌を与える猫に不適切に餌を与える行為が、周囲に迷惑や被害を与えていることを当事者が理解するよう広報や無線などで周知し、市街行政区には文書等でも注意喚起を図ります。

また、餌を与える行為を現認したときは、当事者に直接



▲まちづくり懇談会 (20～25区・蘭留町区)



▲まちづくり懇談会 (市街地区)

注意しますが、地域や近隣同士でも、モラルとマナーの啓発にご協力をお願いします。

【産業振興課関係】

要 八坂公園内の遊歩道の傷みが激しく、かなり危険な状態になっているので、補修するか封鎖するか早急に対応してほしい。(蘭留町)

回 八坂公園は、整備してから10年以上が経過し、施設の老朽化が進行しています。特に遊歩道や階段部分は木製のため腐食し、危険な箇所が見受けられましたので、昨年度は部分的な立ち入り禁止に、本年度は全ての入口を立ち入り禁止にしました。

町の公施設は多数存在し、それぞれの所管課で管理をしていますが、利用頻度が少なく修繕にいたらない施設、危険防止のため立ち入り禁止の措置をしている施設もあります。今後も施設の在り方を検討していきますので、ご理解をお願いします。

要 国道にもっとお店があった方がいい。(比布町に住む前までは国道しか通らずにいたせいかもしれないが、国道

にはあまりお店がなく、少し寂しい印象があったので、国道にもお店があれば賑わっている印象があったのかもしれない) (蘭留町)

回 本町の商業状況は、国道に面していないこともあり、どうしても地元町民に頼らざるを得ない状況です。しかも、旭川市に近いことから購買力の流失に歯止めがかからず、農業協同組合生活店舗の閉鎖を皮切りに食料品を扱う商店が次々と廃業し、現在、市街地で食料品を扱う店舗は2店舗となりました。

そのような状況の中、国道沿いにはコンビニエンスストア、野菜を主とした市場形式の店舗、レストラン、喫茶店、ラーメン店、パン屋があり、蘭留市街にも食料品を扱う店舗があるなど、町全体で考えると、国道沿いの方が店舗数が多いです。

要 本町では農地の区画整理(道営事業、体質強化事業、町単大区画整備事業)はかなり進みましたが、未整備の土水路が残されています。この整備のため、保全活動とも連携し、新しい支援事業を研究できないか。

(東地区環境保全活動組織)

回 道営土地改良事業や農協が事業主体で取り組んでいるほ場整備事業の区画整理、暗渠排水は、来年度以降も順次施工する予定です。また、10・11・20区を中心とした地域では100鈴を超えるほ場整備が計画され、30年度の施工に向けて現在調査中です。

他の地域でもほ場整備の実施に向けた動きがあることも承知していますし、環境保全活動では、共同活動で未整備の土水路も含め、農業用施設の適正な維持・管理が図られていると認識しています。

多面的機能支払に名称を変えた環境保全活動は、本年度からの法制化で、より安定した継続性のある取り組みになると認識しています。また、法制化に伴い実施要領が改正され、現在取り組んでいる農地維持支払及び資源向上支払の一部を施設の長寿命化の活動項目でも実施できることになりました。

24年度に活動組織と町で締結した協定期間が28年度で終了しますので、次期対策では、今回の要領改正による活動項目の実施が環境保全活動組織の総意として、計画的に実施

できるような仕組みづくりを検討します。

【建設課関係】

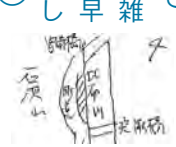
要 石灰山町道(宮崎橋から突哨橋)の間でごみの不法投棄が多いので、比布川河川敷の雑木の伐採を道に早急に要請してほしい。(第1区)

回 比布川敷地内の環境保全対策は、これまでも道に要望をしてきたことから、今年度に伐採工事を行うとのことですので、石灰山付近の施工もお願いをしました。しかし、道では流水を阻害している箇所を優先的に行うため、この箇所の施工は難しいとの回答でした。

町道に面した場所であり、ゴミの不法投棄も目立つということから、町が道路環境整備の一環としてある程度の伐採を行います。

なお、道に対しては、次年度以降も河川敷地内の環境整備を要請します。

要 南2線道路のガードロープ設置のところの草刈りをもっと丁寧にしてほしい。(ガ





▲まちづくり懇談会（4～11区・26区）

ードロープや支柱の周りも丁寧に刈ってほしい）（第3区）
回 町道の草刈りは、機械車両で行うため、ガードロープや道路標識等の周辺は、刈り切れない部分もありますが、できる限り、きめ細かく丁寧な作業に努めます。

（第3区）

要 4号道路の栄園橋歩道の拡幅と、冬も歩道が使用できるようにしてほしい。（栄園橋の通学等の利用者が増えていることから徒歩で夏冬通して利用できるようにしてほしい）（第3区）

要 4線6号、広瀬様宅から明田様宅間の道路のガードロープがゆるみ、道路ガードの役目がなされていない。（第5区）
回 来年度、補修します。（第5区）

要 2支線かんがい用水路の工事に伴い、上流（14・17区）の排水も合わせて流す工事をを行いました。排水量が増え、U字溝の設置で流れが速くなり、土地の境界排水から北2線の町道排水に直角に合流する箇所の流水音が非常に

要 9号道路の歩道が傷んでいる。補修できないか。（第9区）
回 段差の解消や穴埋めなどの部分補修を行います。（第9区）

要 2支線かんがい用水路の工事に伴い、上流（14・17区）の排水も合わせて流す工事をを行いました。排水量が増え、U字溝の設置で流れが速くなり、土地の境界排水から北2線の町道排水に直角に合流する箇所の流水音が非常に

要 2線道路6号付近の側溝を埋戻できないか。（側溝にごみを捨てる人がいるため、草刈りなどに支障をきたす）（第5区）
回 当該側溝にはトラフが布設されているため、埋戻しは困難ですが、J.Rと協議しながら雑木の伐採など、環境維持に努めます。



要 町道9号道路（赤色回転灯付近）の国道の舗装を修理してほしい。（以前はダンプの通行が多く傷んでいると思います。特に大型トラックのバウンドの音が大きいです）（第8区）
回 旭川開発建設部では、早期に補修をするとの回答です。（第8区）

要 らんる団地の照明をLEDにしてほしい（蘭留町）
回 町営住宅共用部の照明器具のLED化は年次計画で進めています。らんる団地は、24～25年度に施工しました。また、らんる団地周辺の道路照明灯も昨年度から今年度にかけて工事を行いました。

要 児童公園横の道路、農協から7号にかけて夜とても暗いです。冬は児童公園側が雪の壁になりなおさら暗いです。（寿町）
回 市街地区内の道路照明灯、防犯灯の現状について調査をしています。旧農協店舗付近、及び児童公園横の道路は、街灯が少なく、十分な明るさではないと認識しています。夜間、比布駅から寿町方面へ、この道路を通って帰宅される方も多くいますので、今年中に、街灯を設置します。

要 歩道の雑草が目立つため除草剤で対応しているが、散布回数を増やしてほしい。（第8区）
回 歩道の除草剤散布は、年2回行っていますが、雑草等が目立つ箇所もあります。次年度から回数を増やすなどの対応策を検討します。（第8区）

要 用水路を町道排水路として兼用している箇所の整備のため、Vトラフ、U字溝等の資材提供の支援を検討できないか。（東地区環境保全活動組織）
回 環境保全事業で行う排水路等の整備に対する資材購入は、町費で支援をしています。

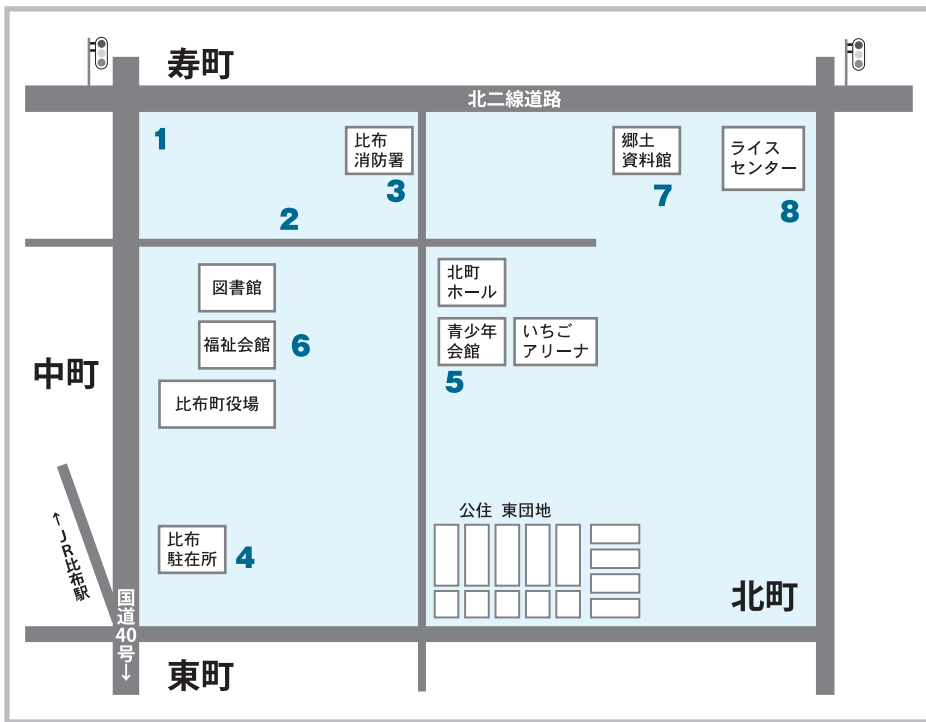
要 百年記念道路、北2線渡辺様、星野様、ぴっぷクリニック間、歩道のひび割れを補修してほしい。（中町）
回 損傷の大きな箇所について補修しました。

要 用水路を町道排水路として兼用している箇所の整備のため、Vトラフ、U字溝等の資材提供の支援を検討できないか。（東地区環境保全活動組織）
回 環境保全事業で行う排水路等の整備に対する資材購入は、町費で支援をしています。

ぶらり 街あるき



びっぷは小さな町ですが、歩いてみたら、まだまだ知らないところがたくさんありました。今回は北町エリアを紹介します。



ー 北町メモ ー

93世帯 183人が暮らす北町。平均年齢は56.6歳（平成27年10月末現在）。役場や図書館、消防署、駐在所などの公共施設が多く隣接する地域です。



⑤青少年会館

北町2丁目3-1 ☎ 85-2227

▲子どもたちの学習、少年団活動や体育レクリエーションを行う施設。放課後や週末などに開設している「放課後児童クラブ」では、子どもたちが元気に勉強をしたり、遊んだりしています。



⑦郷土資料館

北町3丁目5-1

▲開拓当時の生活用品や農機具など貴重な資料を展示。建物自体は、昭和初期に農家として建築され、公民館、森林組合として利用されてきました。見学は教育委員会（☎ 85-2262）にお問い合わせください。



⑧ライスセンター

北町3丁目5-2

▲町内で収穫されたお米の調整、検査、保管を行う施設。一括して一定の基準で選別されることにより、品質のぶれがなく、ばらつきのないお米に製品化されます。



⑥比布町役場 ☎ 85-2111

福祉会館
(教育委員会) ☎ 85-2262

図書館 ☎ 85-3354





①山森産業

営業時間：8：00-18：00/ 定休日：日曜日 / 北町1丁目3-5/ ☎ 85-2264

▲まちのガソリンスタンドです。灯油の配送も行っていますので、お気軽にご用命ください。



②ヨコイ理容院

営業時間：8：00-18：00(日・祝は16：00まで) / 定休日：月曜日(月曜日が祝日の時は、翌火曜日) / 北町1丁目3-34/ ☎ 85-2096

▲平成3年4月に旭川から移転し、地元比布町で開店したヨコイ理容院。カットやシェービングなど丁寧な仕事で、愛されるアットホームなお店です。



比布町の安心・安全を守ります！



③大雪消防組合 比布消防署

北町1丁目3-22 ☎ 85-2224

▲消防(消火・火災予防・救急・救助)を専門に行う消防機関。急病・火災などの際には119番へ。消火訓練、救命講習なども行っていますので、お問い合わせください。

④旭川中央警察署 比布駐在所

北町1丁目1-5 ☎ 85-2225

▲頼もしい地域のお巡りさん。地域をパトロールして、町内の安全を守る活動などを行っています。



左から、蘭留駐在所・菊池陽二(ゆうじ)巡査部長、比布駐在所・藤本裕巳(ゆうじ)所長、田中要巡査

ふれあいタウン ぴっぷ

半額

どなたでも 分譲価格より

おトクポイント！
中学生のまでのお子様一人につき 50万円
最高 150万円を支援
ふれあいタウンぴっぷご契約で
町内商品券 10万円分
プレゼント

第2次分譲地
番号 価格(円)

⑥	4,220,000	→	2,110,000
⑭	3,825,000	→	1,912,500

第1次ふれあいタウンぴっぷ分譲地 | 第2次ふれあいタウンぴっぷ分譲地 |

比布町役場 総務企画課企画振興係 TEL0166-85-2111 FAX0166-85-2389

お急ぎください!!
あと 2 区画 !

冬に起こりやすい 病気や事故を防ぎましょう

冬は特に健康管理が難しい季節です。そこで今回は、冬に多い病気や事故の予防など、元気に過ごすためのポイントを紹介いたします。

【インフルエンザ】

◆外出後の「うがい・手洗い」が予防の基本！

ウイルスを家に持ち込まないことが第一です。家族全員が習慣にしましょう。

◆低温、乾燥を防ぎ、ウイルスの活発化を防ぎましょう



洗濯物やぬれタオルを干して湿度を保つほか、のどを乾燥させないためのこまめな水分補給も大事です。

◆バランスの良い食事での体の免疫力を高めましょう

特にビタミンA・Cを多く含む食物を積極的にとることが効果的です。

◆予防接種はもう受けましたか？

予防接種は感染や重症化を防ぐ効果の高い予防法です。自己負担軽減等の制度がありますので詳しくは保健センター（☎85・2555）にお問い合わせください。

【プロウイルス】

冬を中心に感染性胃腸炎を起し、抵抗力が弱まっていると重症化することがあります。カキなどの二枚貝の生食のほか、人から人への二次感

染も多いことが特徴です。

◆調理前、食事前、トイレのあとは、せっけんで手洗いをしましょう

◆生食を避け、加熱調理をしましょう

電子レンジで加熱する時は時々かき混ぜ、全体に熱を通しましょう。

【脳卒中、心筋梗塞】

冬は脱衣場や浴室の室温が低くなりやすく、急激な温度変化から脳卒中や心筋梗塞が起こりやすいです。また、過度な暖房により体が脱水状態になると、更に危険が増します。

◆脱衣場や浴室の保温に注意し、急に熱い風呂に入らないこと、急激な温度変化に注意しましょう

◆入浴前に水分補給をしましょう

◆◆◆ 認知症講演会 ◆◆◆

「これって認知症？」

もの忘れに悩むことはありませんか？ 認知症を疑うポイントや治療を開始する時期などについて、医師の立場からお話を伺います。みなさまのご来場をお待ちしています。

- 日時 平成 28 年 1 月 29 日 (金) 午後 2 時
- 場所 農村環境改善センター多目的ホール
- 講師 医療法人社団 志恩会
相川記念病院 院長 中條 拓さん
- 入場 無料・申し込み不要

【雪道での転倒・骨折】

加齢とともに骨密度が低下する高齢者は、転倒した時に骨折しやすいため特に注意が必要です。骨折から要介護状態や寝たきりになることもあります。

◆気温の低い早朝、夕方以降の道路が凍結する時間帯の外は避けましょう

◆時間に余裕を持って外出しましょう

急がず、ゆっくり行動することが大切です。

◆両手がふさがっていると転んだ時に身を守ることができません

両手に荷物を持ったり、ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。





先月号では、初期消火について勉強したね。
今月号は、「自主防災組織」について勉強するよ。

■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎ 85-4801

「自主防災組織とは??」

「自主防災組織」とは、住民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」そして、「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連携によって結成される防災組織のことです。

自主防災組織の役割・活動

地域内で自主的に防災活動を行う自主防災組織の役割としては、次のようなことが考えられます。

『平常時の活動』

- 防災知識の普及啓発活動
防災だよりなどの発行、講習会の開催など
- 各家庭の安全確保
消火資機材の点検整備、家具の固定、建物の耐震診断など
- 地域内の防災環境の確認
災害時要支援者、避難所・避難路の把握による防災マップの作成など
- 防災訓練の実施
情報連絡訓練、消火訓練、避難訓練など
- 防災資機材点検整備
防災資機材や備蓄品の管理など

『災害時の活動』

- 情報収集伝達活動
地域内の被害情報などの収集や、役場や消防などからの救護情報などの住民への周知
- 初期消火活動
消火器、バケツリレーなどによる初期消火活動
- 避難誘導活動
地域住民などの避難誘導、安否確認、災害時要支援者への援助など
- 救出救護活動
簡単な工具を使用した救出、負傷者の救護など
- 給食給水活動
備蓄食料などによる給食、
救援物資の避難所への運搬と分配

自主防災組織を作るには、事前に規約や事業計画等を定め、効率的な組織運動を行う必要があります。

自主防災組織設立にあたっては、役場総務企画課生活安全係にご相談ください。

地域みんなで
比布町を守ろう!



防災仲間を求める
リアル防災レッド

子どもの広場 12月の行事予定

子どもの広場

- 開催日■ 毎週月・金曜日
(午前9時～正午、午後1時～3時)
- 内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

- 開催日■ 毎週水曜日
- 内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

今月の行事

- クリスマス会 12月25日(金)
みんなでクリスマスを楽しみましょう。プレゼントももらえますよ♪
- 問い合わせ■保健センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育て 相談	3	4 みんなで あそぼう	5
6	7 おもちゃで あそぼう	8	9 子育て 相談	10	11 冬の せいさく	12
13	14 おもちゃで あそぼう	15	16 子育て 相談	17	18 クリスマス せいさく	19
20	21 おもちゃで あそぼう	22 子育て 相談	23 天皇 誕生日	24	25 クリスマス会	26
27	28 おもちゃで あそぼう	29	30	31 		



第18話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をお願いします。

今月のテーマ 1日に何をどのくらい食べればいいのか②

前は、たんぱく質は体をつくる大切な材料であるということをお話ししました。今回は、体に必要なたんぱく質の量と、たんぱく質を含む食品をどのくらい食べたらよいかをお話しします。

◆1日に必要なタンパク質の量は？

1日に必要なたんぱく質の量は、左の表を参考に算出しましょう。

◆何を食べれば、たんぱく質がとれるでしょうか？

たんぱく質は、良質で多量に含まれている食品から効率よく摂取していきましょう。

良質なたんぱく質は、肉類・魚介類・卵・乳類・大豆製品等のメインのおかずとなる食品に多く含まれています。(表のとおり)

肉類、魚介類は種類や部位によつてたんぱく質の量も異なりますが、1日に肉と魚を概ね50g程度食べれば、不足することはありません。

下表の食品から31〜48gのたんぱく質、この他に、ご飯

のたんぱく質(10g)と、1日350gの野菜からとれるたんぱく質(2g)を合わせると、およそ1日分のたんぱく質を摂取できます。どれか一つを食べるのではなく、1日に様々な食品を組み合わせて食べるようにしましょう。なお、ご飯は標準体重・性別・年齢・活動量等で個人差があります。必要な摂取量は、次回お話しします。

[表] 食品に含まれるたんぱく質の量

食品名	1日の必要量	たんぱく質の量
牛乳	200ml	6.6g
卵 (Mサイズ)	1個 (50g)	6.2g
魚介類	およそ50g	さんま 1/2尾 12.3g
ほっけ開き		1/3枚 14.6g
サケ		2/3切 11.2g
豚もも		- 12.3g
肉類	-	ささみ 1本 13.8g
豚バラ		- 5.7g
もめん豆腐	110g (1/3丁)	7.3g

一日に必要なたんぱく質の量を計算してみましょう！

① 自分のBMIを知る
 $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

② 自分のBMIは、下の表の範囲内でしたか？

- ・範囲内の方→③へ
- ・範囲から外れている方→④へ

年齢	BMI の範囲
18 ~ 49 歳	18.5 ~ 24.9
50 ~ 69 歳	20.0 ~ 24.9
70 歳以上	21.5 ~ 24.9

③ ②が範囲内の方は、自分の体重(kg)×0.8～1.0^gが、一日に必要なたんぱく質の量です。

④ ②が範囲から外れている方は、標準体重を算出します。

BMIの範囲より少ない方は、BMIの範囲の下限の数値、多い方は上限の数値×自分の身長(m)×身長(m)が標準体重となります。

その標準体重に、0.8～1.0^gを掛けた値が、1日に必要なたんぱく質の量になります。

きたよん通信

手話奉仕員養成講座（入門）が修了しました

今年度から開講した手話奉仕員養成講座（入門）が、10月27日に修了しました。5か月間にわたる講座の中で、日常生活に必要な簡単な手話表現などを楽しく学びました。

また、手話を学ぶだけでなく、聞こえない人がいることへの理解の大切さを知り、きっかけにもなりました。

今回受講した方からは、「聴覚障がいになると、自分が考えていたことよりも多くの不便を感じる事がわかった。あたりまえに普段できていると思っても、それができないということとは、まわりの人

の確かなふれあいがあり、また、表情も豊かにする意味の深いものです。

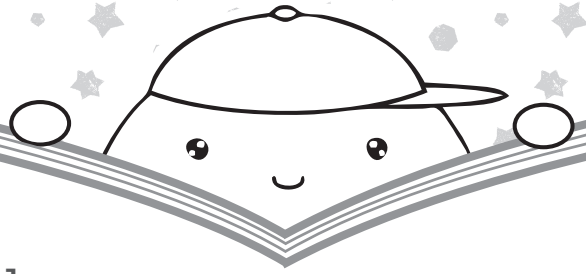
手話を使うことはむずかしいと思われがちですが、大切なことは、自分から「伝えたい」と思う気持ちです。筆談や身振り、空文字などを使いながら伝えていきましょう。

今後このような講座を企画しますので、機会がありましたら、ぜひご参加ください。なお、来年3月まで月1回、手話学習会を開いています。4町にお住まいの方で興味のある方は、きたよんまでご連絡ください。楽しく学びましょう。

■上川中部基幹相談支援センター（きたよん）
当麻町3条東2丁目11番1号（三麻町役場庁舎内）
電話 84・7111
FAX 84・7333

キタヨーン Eメール
ki_tayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話
84・7222（24時間対応）



ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [12月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）7日、14日、21日、28日

館内整理日 30日（水） 年末年始 31日～1月5日

今月の新刊

【絵本・児童書】

- ・オニのサラリーマン
（富安陽子／文・大島妙子／絵）
- ・もうぬげない
（ヨシタケ シンスケ／文・絵）
- ・世界で一番貧しい大統領からきみへ
（ホセ・ムヒカ／著・くさば よしみ／編）
- ・きつねのおきゃくさま
（あまん きみこ／文・二俣 英五郎／絵）
- ・しろくまくんどどこにいく？
（ソフィー・ヘン／著・二宮 由紀子／翻訳）
- ・プリンちゃんブラウニーとうさん
（なかがわ ちひろ／文・たかお ゆうこ／絵）
- ・ひとりではじめたアフリカボランティア
 渋谷ギャル店員ー （栗山 さやか／著）

【一般書】

- ・MILK （石田 衣良／著）
- ・スーツケースの半分は （近藤 史恵／著）
- ・抗争ー巨大銀行が溶融した日ー
（江上 剛／著）
- ・怒鳴り癖 （藤田 宜永／著）
- ・174のQ&Aでみるマイナンバー制度の実務対応
（藤原 宇基・早川 祐司／著）
- ・トヨタの段取り（OJTソリューションズ）
- ・「サブカル×国語」で読解力を育む
（町田 守弘／著）
- ・無理して学校へ行かなくていい、は本当か
～今日からできる不登校解決メソッド
（水野 達朗／著）
- ・動物翻訳家～心声をキャッチする、飼育員のリアルストーリー～
（片野 ゆか／著）
- ・脳が若返る！楽しいゆび編み～毛糸があればすぐできる！～
（篠原 くにこ／著）
- ・杉下右京の多忙な休日 （碓 卯人／著）
- ・陽気なギャングは三つ数えろ
（伊坂 幸太郎／著）
- ・ぬいぐるみ警部の帰還 （西澤 保彦／著）
- ・二十世紀酒場1 東京さすらい一人酒
（多田 欣也／著）

今月のイベント

□クリスマス会

12日（土）午前10時30分～12時15分（予定）

ひろがり文庫の楽しい影絵、ミスター西垣によるマジックショーなど。最後には、サンタさんからのプレゼントもありますよ。

□ぶっくん☆シアター（映画上映会）

16日（水）午前10時

「北のカナリアたち」 湊かなえの小説「往復書簡」の一編「二十年後の宿題」を映画化したヒューマン・サスペンス。20年前に起きた悲劇により引き裂かれた元教師と教え子たちがある事件を機に再会し、それぞれが抱える心の傷や真実が明らかになっていくさまを描く。東映創立60周年記念作品。

監督／阪本順治 主演／吉永小百合 共演／柴田恭兵・里見浩太郎・仲村トオル・山本未來・宮崎あおい・松田龍平ほか 2012年（平成24年）公開、122分。

【「つんつくせんせいとかさじぞう」 たかどの ほうこ／作・絵



「かさじぞう」の昔話をまねしてお地蔵さんに笠をつくったつんつく園のみんな。ところが、お礼にやってくるはずのお地蔵さんはつんつく園を素通り。あわてたつんつく先生は、お地蔵さんを追いかけますが…。

【「生きものたちのつくる巣109」 鈴木まもる／作・絵



家をつくるのは人間だけではない。巨大な鳥の巣から、小さな深海生物がつくる巣までいろいろな生きものたちがつくるさまざまな巣、全109種類を美しいイラストで紹介。

【「殺人鬼の献立表 Team・HK」 あさの あつこ／著



幸せになりたかったら、窓を磨きなさい。ハウスキーピング会社に働き始めた引っ込み思案で平凡な主婦・美菜子が見つけたものとは…。生き生きと暮らしていた美菜子の日々に、殺人事件が起こる!?

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
ぴっぷスキー場	85-3056
遊湯ぴっぷ	85-4700

わが家の アイドル



やない ひなた
野内 陽向ちゃん
武さん・厚子さんの三男
(1歳8か月・寿町)

外遊びが大好き。ときどき女の子に間違われるけど、本当はやんちゃなぼくなんだあ〜。外で見かけたら声を掛けられね! みなさん、どうぞよろしくお願いします◎

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介します。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

期限内に提出を

法定調書の提出は
平成28年2月1日までです

主な法定調書の提出先は、次のとおりです。

法定調書の作成、提出にあたっては、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご覧ください。

主な法定調書	提出先
給与所得の源泉徴収票 退職所得の源泉徴収票 不動産の使用料等の支払調書 その他の法定調書	所轄 税務署長
給与支払報告書(個人別明細書) 退職所得の特別徴収票 など	市町村長

問い合わせ

旭川東税務署

☎23・6291

役場税務住民課税務係

利用申し込み

1月の農産加工室申し込み

来年1月5日から31日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

■締切■12月14日(月)

■抽選会■12月21日(月) 午

前9時30分から福祉会館

■問い合わせ■

役場産業振興課特産振興係

お知らせします

農業委員会だより

次の議案が審議され、承認されました。

◎農地法第3条の規定による許可申請

3件 9,489㎡

◎農地法第4条の規定による許可申請

1件 713.82㎡

◎農用地利用集積計画の決定

3件 75,624㎡

◎農地法第18条第1項第2号

による農地の合意解約

1件 2,846㎡

◎農用地利用集積計画の決定

1件 2,846㎡

◎農用地利用集積計画の決定

1件 2,846㎡

生徒募集中!

◎土地の現況証明

1件 396㎡

◎農用地の買入協議に係る要

請について

1件 22,274.64㎡

町民スキー・スノーボード教室

教育委員会では、比布ス

キー学校などの先生からレッ

スンしていただく、町民ス

キー・スノーボード教室の参

加者を募集しています。

■対象■

【スキーコース】小学1年生

以上の町民

【スノーボードコース】小学

1年生

4年生以上の町民

■参加料■無料

■申込期限■12月14日(月)

(小・中学生は各学校に、一

般の方は教育委員会にお申し

込みください)

■日時■平成28年1月4日

(月)〜6日(水)、午後1時

〜3時

■場所■ぴっぷスキー場

■問い合わせ■

教育委員会スポーツ振興係



年末調整や確定申告には 「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」を



国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

11月上旬に送付されています

生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が日本年金機構本部からすでに送付されています。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

控除証明書に関する問い合わせには
年金事務所のほか専用ダイヤルを設置しています

☎0570-058-555（平成28年3月15日まで）

※050から始まる電話番号からおかけになる場合は ☎03-6700-1144

自動音声でご案内します。音声案内に従って「3」を押してください。

【受付時間】 ○月～金曜日 午前9時00分～午後7時

○第2土曜日 午前9時00分～午後5時

なお、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

☆☆ 詳しくは、下記窓口にお問い合わせください ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■

■ 旭川年金事務所 ☎27-1611 ■

新成人のみなさんへ
比布町成人式を挙行します

■日時■平成28年1月10日
（日）午後1時30分から
■場所■農村環境改善センター
■対象者■町内に在住する平成7年4月2日から平成8年4月1日までに出生された方
※町外に転出した方も出席で

きますので、お申し込みください。
問い合わせ ■

教育委員会社会教育係



リサイクルにご協力を
使用済小型家電の
無料回収をしています

小型家電には貴重な資源が含まれています。ごみの減量と資源の有効活用に、みなさんのご協力をお願いします。
■設置場所■役場玄関ロビー階段下にある回収ボックスに入れてください。
※従来どおり、ごみステーションにも出せますが、その場合はごみ証紙が必要（有料）で、ごみとして処理されます。

問い合わせ ■
役場保健福祉課衛生係



戸籍のまど （11月15日までの届出）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆誕生おめでとう◆
（あかちゃん・行政区・保護者）

大石 胡花ちゃん（緑町）

隆央さん・桃子さん

千葉 瑞輝くん（寿町）

彰俊さん・裕江さん

丸山 翔輔くん（中町）

修平さん・麻由さん

◆お悔やみ申し上げます◆
（氏名・享年・行政区）

八巻 良朗さん 87歳（10区）

まちの人口（10月末現在）

総数 3,883人（-1）
男 1,827人（-2）
女 2,056人（+1）
世帯数 1,837世帯（-3）

※住民基本台帳登録数
（ ）は対前月増減数

郵送しています

個人番号(マイナンバー)通知カード

10月末から11月中旬にかけて、住民票の住所に個人番号(マイナンバー)が記載された「通知カード」を世帯単位で簡易書留で郵送しました。

「通知カード」はあなたのマイナンバーを証明する書類です。マイナンバーは社会保障・税・災害対策の行政手続きで利用しますので、大切に保管してください。

■個人番号カードの申請について

「通知カード」と一緒に、個人番号カード交付申請書が同封されています。「個人番号カード」が必要な方は申請してください。

「個人番号カード」は、公的な身分証明書として使用することができます。有効期間は10年で(未成年者は5年)、初回の発行手数料は無料です。紛失等で再発行する場合は手数料として800円かかります。

■通知カードが受け取れなかった場合

あて所不明、郵便局での保管期間経過、転送届を郵便局

に出している方の「通知カード」は、役場に返戻されます。返戻された「通知カード」は役場で3か月間保管していただきますので、運転免許証等の本人確認書類を持参のうえ、戸籍年金係窓口でお受け取りください。

長期入院やDV被害等、やむを得ない理由により住民票の住所で「通知カード」を受け取ることができない方はご相談ください。

住民票の住所と異なるところに在住の方は、お住まいの市町村へ住民票の異動をお願いいたします。

■通知カードの記載事項の変更について

住所変更等により、「通知カード」の記載事項に変更があった場合は、変更事項を裏書しますので「通知カード」を戸籍年金係窓口までお持ちください。

■通知カードの再発行について

「通知カード」を紛失・破損した場合は再発行が可能です。ただし、「通知カード」の発行は地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が行うため、即日発行はできません。

至急マイナンバーの確認が必要な方は、マイナンバーの記載された住民票の写しを取得してください。

なお、通知カードを再発行する場合は、手数料として500円かかります。

■問い合わせ
税務住民課戸籍年金係

お知らせします

公的個人認証サービスの電子証明書の発行が終了します

「個人番号カード」の発行に伴い、「住民基本台帳カード」への電子証明書の発行が今年12月22日(火)午後5時で終了します。

「住民基本台帳カード」への電子証明書の発行・更新(発行手数料500円・有効期間3年)を希望する方は、期日までに役場税務住民課で手続きをしてください。

なお、来年1月からは、「個人番号カード」に電子証明書(初回の発行手数料無料・有効期間5年)が新たに発行されます。

また、すでにお持ちの「住民基本台帳カード」に発行されている電子証明書は、来年1月以降も引き続き有効期限



公共施設などの年末年始の休業・休館日をお知らせします

■役場や教育委員会事務所の年末年始の休日は、12月31日から1月5日までです。

■休業期間中は、住民票や印鑑証明書、所得証明、納税証明などの各種証明の発行業務も休ませていただきますが、12月30日(水)午後4時30分までにお電話などご予約いただいた場合は、交付することができますので、役場の各担当係までお問い合わせください。

■休業期間中、急を要する場合は、役場裏口に警備員が常駐していますので、お申し出ください。

◆◆◆ 各施設の休業・休館日 ◆◆◆

施設の名称	休業日・休館日	電話番号
役場	12月31日～1月5日	85-2111
教育委員会	12月31日～1月5日	85-2262
福祉会館	12月29日～1月3日	85-2262
図書館	12月30日～1月5日	85-3354
体育館・改善センター	12月29日～1月4日	85-2513
青少年会館	12月29日～1月3日	85-2227
いちごアリーナ	12月29日～1月4日	
公衆浴場	12月29日、1月1日・2日 (30日は通常どおり、31日は20時まで営業)	85-2630
びっぴすキー場	平常どおり営業(31日は16時まで営業)	85-3056
遊湯びっぴ	平常どおり営業	85-4700
びっぴクリニック	12月30日～1月3日休診(30日は当番医 10時～16時)	85-2222

広報 ぴっぷ

1月号は12月24日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～



運転は 気くぱり目くぱり 思いやり

(交通安全スローガン 昭和59年内閣総理大臣賞作品)

12月の行事予定

- 3(木) 産業建設常任委員会
9:00 役場 (議員控室)
- 6(日) 第37回全町女性バレーボール大会
9:00 体育館
- 7(月) 議会運営委員会
9:00 役場 (議員控室)
- 10(木) 第4回町議会定例会 ～11日(予定)
9:00 役場 (議場)
- 12(土) としょかんクリスマス会
10:30 図書館
- 18(金) 第19回農業委員会総会
9:30 役場 (議場)
- 19(土) 全町ダブルス卓球大会
18:00 体育館
- 23(水) ぴっぷスキー場感謝デー抽選会
15:30 ぴっぷスキー場
- 25(金) 小・中学校第2学期終業式
- 30(水) 役場・教育委員会仕事納め

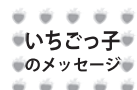
※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

こころほふ
お気に入り♪

ぴっぷスキー場



12月26日～1月17日まで、ぴっぷスキー場では「くじ引きで運だめし!」を開催。リフト券購入前にくじ引きに挑戦し、運が良ければ1日券(特別券)が当たります!(くじがなくなり次第終了)



いちごっ子
のメッセージ

ダンススクールを開いて、子どもたちにダンスを教えている。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校 6年 名前 児島 愛実

まで利用できません。
電子証明書が標準的に搭載される「個人番号カード」は来年1月から交付される予定ですが、交付開始直後は申請が集中するため、確定申告を行う期間に交付が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ■
税務住民課戸籍年金係



お知らせします 子宮頸がん等ワクチンを 接種された方へ

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、子宮頸がんワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある方は、具体

的な請求方法などについてお問い合わせください。

■問い合わせ■

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(救済制度相談窓口)
☎0120・149・931

こまめにチェック

冬の節電への
ご協力をお願いします

電力が安定して供給できるよう、これからもみなさんのご協力をお願いします。

■冬季の節電要請期間■12月1日～平成28年3月31日の平

日(12月29日～31日を除く)、午前8時～午後9時

節電の数値目標はありません。使用していない部屋の電気はこまめに消すなど、無理のない範囲でご協力をお願いします。

■問い合わせ■

北海道経済産業局
☎011・709・2311



町内求人案内

募集しています

町立ぴっぷクリニック ☎85-2222

- ◆募集職種 看護助手
- ◆募集人数 夜勤二交代1名、常日勤1名

■広報ぴっぷでは、町内の民間事業所等の求人案内を無料で掲載しています。掲載を希望する事業所等は、役場総務企画課広報係にご連絡ください。

「道民家庭の日」 絵画コンクール 中央小2年堀江徠煌さんが 最優秀賞を受賞



堀江徠煌さんが、「道民家庭の日」絵画コンクール2015で、最優秀賞（北海道知事賞）を受賞しました。同コンクールは公益財団法人北海道青少年育成協会が主催しているもので、家庭や親子のふれあい、地域との交流をテーマにした絵画を募集し、家庭の重要性を広く知ってもらう機会として実施されています。

11月5日に同校校長室で行われた伝達式では、上川総合振興局保健環境部の宮腰知章環境福祉長から賞状と楯が手渡され、「とてもうれしい。絵を描くことが好きで家でも描いている」と堀江さんは笑顔を見せていました。

「こはんをたべるかぞく」をタイトルに、家族で大好きなハンバーグを食べながら、学校などでできごとを楽しそうに話す様子を描いた堀江さんの絵は、明るい家族の食事風景が描かれた力作と審査員から高く評価され、全道から応募された390点の中で最も優れた作品として北海道知事賞に選ばれました。



※○内の数字は順位（敬称略）
町内関係者のみ

◆第2回全道町村職員等親善交流剣道大会

（10月31日・札幌市）

【個人戦フリーの部】③中澤卓馬

◆比布ストロベリー杯将棋大会

（10月31日・町体育館）

【Sクラス】②細川拓

【Aクラス】①浅野和哉②小野広明③牧由貴花

【Bクラス】①中田小百合②尾張湊人

◆全旭川高校新人大会兼第43回北海道高校選抜卓球大会旭川支部予選会

（10月31日～11月1日・旭川市）

【女子】▽団体①旭川東高（三浦野乃花）▽シングルス・スー

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

パリの部③三浦野乃花▽ダブルス①三浦野乃花
※三浦さんは、旭川支部代表として12月25～28日に苫小牧市で開かれる全道大会に出場します。

◆第25回少年剣道東川大会

（11月3日・東川町）

【小学生1・2年生の部】▽団体②比布A（寒河江朔丸、漆戸駿、小菅生竜摩）



◆第39回近隣町中学生新人卓球大会

（11月8日・町体育館）
【男子】▽団体③比布中▽個人①平岡稜真
【女子】▽個人③有岡紗希



◆上川地区小学生将棋名人戦

（11月8日・旭川市）

【男子の部】▽低学年①伊東祥希
【女子の部】①牧由貴花③中田小百合

◆比布町防犯剣道大会

（11月14日・町青少年会館）

【1・2年生の部】①小菅生竜摩③漆戸駿
【3・4年生の部】①寒河江思子③小菅生莉子

【5・6年生の部】①久保田颯

◆2015ミニバレー大会

（11月15日・町体育館）

【女子】①キューティーハニー②ポピー③すみれ
【混成ベテラン】①津久し②さ笠ま③ひ辻

【混成ビギナー】①遊湯ぴつぷと仲間たち②となりのトトロ③ともたんズ

親切心につけこむ「老人ホーム入居権」の買え買え詐欺にご注意！！

有料老人ホームや介護施設などに入居する権利（以下「老人ホーム入居権」）に関する買え買え詐欺が増加しています。「入居できなくて困っている人がいる」などと言い、“人助け”だと思わせて高齢者に老人ホーム入居権を購入させようとする極めて悪質な手口です。

◆◆主な相談事例◆◆

自宅に老人ホーム社員権のパンフレットが届いた後、A社から「社員権がまだ空いているか聞いてほしい」との電話があった。パンフレットの医療会社に電話したら「良かったですね。ぎりぎりまだ買えます」と言われた。A社に伝えたところ「老人ホームの入居を待っている人がたくさんいる。名義を貸してほしい。お願いします」と何度も言われ、人助けになるならと思い承諾し、名前と住所と年齢を伝えた。（70歳代 女性）

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

- 「代わりに申し込んで」「名義を貸して」「あなたの名前で買った」などと持ちかけてくる不審な電話は買え買え詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 業者とやりとりしてしまっても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。
- 日頃から家族や身近な人による高齢者への見守りが大切です。
- すぐに消費生活センター等に相談してください。



～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ゼロコーナゼロ 守ろうよ みんなを ☎ 0570-064-370

■旭川市消費生活センター ☎ 0166-22-8228

健康生活

今月から、みなさんに一番身近だと思われる「かぜ」について掲載します。

●かぜとは

肺に出入りする空気の通り道を気道といいます。鼻や口から声帯までは上気道、その奥の気管支は下気道です。

かぜは上気道の炎症性の病気で、上気道炎ともいいます。下気道の炎症は気管支炎とい

い、さらに奥にある肺の炎症は肺炎ですが、単純な気管支炎までをかぜという場合が多いようです。

●原因

かぜの原因の9割以上はウイルス（100種類以上もあります）感染です。

季節との関連も強く、かぜの誘因には乾燥や寒冷、温度変化などのほかに、疲労や睡眠不足などもあります。

もちろん、かぜのほとんどは感染症ですから、周囲にかぜが流行していることが最大の誘因であり、原因といえます。

●症状

ウイルスの種類によって症状は少しずつ異なります。

通常、体のだるい感じや寒気、のどや鼻の乾燥感などが1〜2日続いたあと、のどの痛みや鼻水、鼻づまり、頭痛、発熱などが現れます。そのまま治ることも多いですが、引き続いて咳や白っぽい粘液のような痰がでたりします。咳や痰がでることは、炎症が下気道へも広がり始めたことを意味していて、発熱も含めて症状はさらに強くなります。

しかし、これらの症状は侵入したウイルスを退治したり、粘液に溶かしこんで弱らせながら体外に排出する正常な防御反応です。体力を損なうような症状（高熱・食欲不振）、小さな子どもの腹痛や下痢、吐き気などの全身症状は抑える必要があります。その治療（解熱薬・鎮痛薬・整腸薬・点滴など）を対処療法といい、かぜの大切な治療法のひとつになります。

◇ ◇ ◇

町立ぴっぷクリニック

院長 加藤一哉

毎月第2・4水曜日 9:00～15:00 は、旭川医大第3内科（消化器内科）の専門医師が診察します

*** 高齢者等宅配サービス * = 証明書を宅配するサービス =**

◆ **内 容**

高齢者の世帯、身体障がい者または要介護認定者で役場窓口に向くことが困難な方へ、各種証明書を宅配します。

◆ **対 象**

町内に住所を有する満75歳以上の高齢者、身体障害者手帳2級以上または要介護認定3以上のみの世帯とします。

◆ **取扱証明書**

- 住民票の写し・印鑑登録証明書
- 所得証明書・課税証明書・非課税証明書
- 所得課税証明書・納税証明書
- 固定資産評価通知書・固定資産評価証明書

◆ **受付時間**

月曜日から金曜日まで（祝日、休日を除く）
午前8時30分から午後5時まで

◆ **宅配時間**

受付当日の午後5時から午後8時まで
ただし、午後3時以降の受付分は、翌日の午後5時から午後8時までとなります。
なお、申請日が休日前の場合は、休み明けの平日になります。

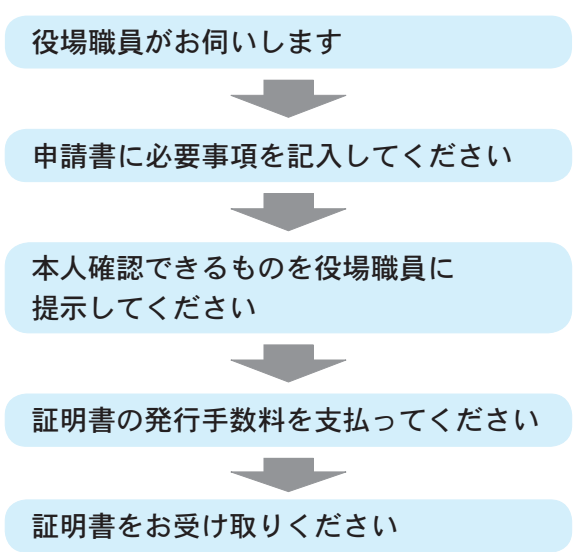
◆ **宅配手数料**

無料（各証明書の発行手数料は有料です。）

◆ **請求方法**

宅配サービスの請求者は、電話で「住所」「氏名」「書類の種類」「枚数」を役場税務住民課に申し出し、請求することになります。

◆ **受取方法**



◇ **各種証明の予約について**

平日、役場に向くのが困難な方は、平日（午前8時30分～午後5時）、電話で予約をすると、土・日・祝祭日に交付することができます。

予約ができる証明書は、宅配サービスの各種証明書と同様です。

● **問い合わせ** ●

役場税務住民課戸籍年金係・税務係
☎ 85 - 4 8 0 3

北海道索道協会 永年勤続表彰伝達式

ぴっぷスキー場に永年務められた2人が北海道索道協会永年勤続表彰を受賞され、11月12日、町福社会館で、伊藤喜代志町長から表彰状が伝達されました。

- 勤続30年 佐藤啓一さん (写真=左)
- 勤続20年 佐野正秀さん (写真=右)



心を一つに熱演 中央小学校学芸会

中央小学校（全校児童160人）で学芸会が10月25日、同校体育館で行われ、多くの保護者や地域の方が来校しました。

『舞台上の華～いっしょうけんめい さかせよう～』のテーマのもと、児童たちは練習を重ねてきた劇や合唱、器楽演奏などを精一杯披露しました。



まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。



10.21 学校給食に
新米ゆめぴりか

▼比布町農業協同組合（高橋英則代表理事組合長）が、町内の小中学校に新米の「ゆめぴりか」を寄贈。贈呈式では、高橋組合長が「ゆめぴりかは比布で生まれたお米。地元のお米をたくさん食べてほしい」とあいさつし、伊藤町長と土屋美沙希児童会長に新米を手渡しました。その後、高橋組合長らは児童たちと一緒に給食を食べました。

10.30 子どもの広場で
「ハロウィン」



▼町子育て支援センター「子どもの広場」が、保健センターでハロウィンを開催し、11組26人の親子が参加しました。デイズニークャラクターやお姫様など、さまざまな仮装をした子どもたちは、イス取りゲームやフルーツ探しゲームなどで遊んだあと、かぼちゃと魔女にふんした先生からおやつを受け取り、楽しい時間を過ごしました。

10.30 ぴっぷ見守りネット
協定式



▼町と生活協同組合コープさっぽろ（大見英明理事長）が「ぴっぷ見守りネット」の協定を取り交わしました。

11.12 ぴっぷスキー場従業員
辞令交付式



▼ぴっぷスキー場従業員の辞令交付式が町福祉会館で行われ、伊藤町長は「今年も、笑顔でお客様を迎えてほしい」とあいさつしました。

伊藤町長、聞いてください！

私たちの考えた「まちづくり事業」



比布中学校（丸田利則校長）の3年生28人が11月13日、同校に伊藤喜代志町長を招き、懇談会を開催しました。

この授業は総合的な学習の一環で、修学旅行で東京に行ったことで感じた「比布の良いところ、東京の良いところ」をフリップに書いて発表した後、自ら考えた「まちづくり事業」を提案しました。「スキー場の星空がきれいなので、コンサートや花火を打ち上げてサマーフェスタを開催する」「いちご牛乳を作って比布の特産品にしたい」などの提案や、廃校になった蘭留小学校を「ゲームセンターにする」「比布産の野菜などを使ったカフェを開く」などの活用法、また、「比布に高校がないので、高校への通学費を町で負担してほしい」などの要望もありました。

伊藤町長は、発表した生徒一人ひとりに感想を伝え、「比布の良いところに『町民の仲がいい』と書いている生徒がいることがうれしい。もし町を離れて暮らすことになっても、この町の良さを忘れないで、いつまでも比布の応援団でいてほしい」と語りかけました。



伝統的な美しさと
優雅さに魅せられて

生涯現役 な人

合田 律子^{さん}
(83歳・西町)

Profile

昭和7年生まれ、東川出身。昭和20年比布に移住。昭和29年故勇さんと結婚。健康のひけつは毎日歩くこと。



町民文化祭での展示作品

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしています。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「木目込み人形と聞いても知らない人は多いでしょう。江戸時代から伝わる伝統工芸なのよ」と語る合田律子さん。20年前に「木目込み人形」を知り、12年間旭川の教室に通われました。今までに作った人形は100体以上になります。

木目込み人形とは、桐の木の粉を固めて作った人形に切れ目を入れ、衣裳となる布地をへらを使って本物の衣裳を着せるように、下着から、上着、帯などの順に木目込んでいきます。

「木目込みは、とても力がいるの。けんしょう炎になったこともあるわ(笑)。一人でコツコツと作ることが好きなの。十二支やひな人形も作ったのよ」と合田さん。一階の和室には、所狭しと人形が並んでいます。

「最近力は入らないので、9区の石澤キヨさんとジグソーパズルを楽しんでいる方が多いかしら。町民文化祭に展示した作品を見た人が、木目込み人形に興味をもってくれたらうれしいわね」と笑顔で話されました。

■表紙のことは■

10月30日から11月1日にかけて、町民文化祭が町体育館と農村環境改善センターで開かれました。町内の芸術家たちによる舞踊や歌、絵画や手芸、陶芸などが披露されました。また、会場では将棋大会も行われ、さまざまな芸術文化にふれる3日間となりました。



広報ぴっぴ 12月号 No.687
2015(平成27)年12月2日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp