

広報

ぴっふ

10

October
2015
No. 685



「ゆめぴりか」のふるさと比布町。
北海道米の最高峰「ゆめぴりか」は町内にある上川農業試験場で生まれました。
ほどよい粘りと甘み、つややかで美しい炊きあがり。
こだわりの技術で作りのあけられた「ゆめぴりか」は、高級ブランド米として全国に届けられています。

ぴっぷで生まれた 「ゆめぴりか」





大雪山に見守られて育つ稲



比布原野で初めて水稻を試作したと伝えられる北3線11号に建立された「水田発祥之地」記念碑(昭和49年10月建立)

第一章 びっぷの米づくりの始まり

比布町で初めてお米が作られたのは、明治28(1895)年のことです。香川団体の一員として移住した田中亀吉が、移住後まもなく北3線11号の湿地約1⁷で試作に成功。その後も試作を繰り返して、好成績をあげると、比布原野の移住者たちは稲作の可能性に強い期待をかけるようになりました。

明治40年に比布土功組合が設立。2年後にかんがい溝が竣工されると、それまで稲作を志す人々にとって大きな悩みだった用水の確保という問題が解決し、8・8⁸程度だった水稻の作付面積が、42年には234⁴、翌43年には611¹畝にまで拡大しました。

比布が生まれた時と同じくして始まった米づくり。冷害などの幾多の困難を乗り越えながら町の基幹産業として、今日まで発展してきました。

第二章 おいしくなった北海道米

今では全国でも有数のお米の生産地となった北海道ですが、かつては稲作に適さない土地といわれてきました。

北海道でも育つ寒さに強い品種を

作り、収量が増えたものの1970年代には全国的に米が余り、減反政策により作付面積が半減。そこで道では、昭和55年に「コシヒカリ」や「ササニシキ」に匹敵するおいしいお米づくりを目指す「優良米の早期開発プロジェクト」を立ち上げました。

品種改良は、気の遠くなるような数のお米の品種・個体を掛け合わせ、優れたお米を作り出す作業。新しい品種が誕生するまでに、およそ10年かかるといわれています。

開発プロジェクトが立ち上がり、平成元年、全国に北海道米のおいしさを知ってもらおうきっかけとなった大物品種「きらら397」が生まれました。そして、平成9年には、「きらら397」を越える良食味「ほしのゆめ」がデビューしました。

それらのお米を開発したのが「上川農業試験場」です。同試験場は、平成6年に旭川市から町内に移転しました。

「上川農試」と親しまれる同試験場では、地域に適した農産物の品種改良や新しい栽培技術の研究などを行っています。

第三章 「ゆめぴりか」 品種化への長い道のり

今や全国でも有名なブランド米「ゆ

めびりか」。上川農試で生まれたこのお米は、平成21年に本格的にデビューしました。

「ゆめびりか」の開発は、平成9年に始まりました。目標は『おいしいお米』。毎年、特長を持った親同士を80組み合わせくらい人工交配し、15万〜20万の個体を選抜、世代交代を繰り返して優秀な系統を絞り込んでいきます。新品種は年に1つか2つ、ゼロの年の方が多いです」と話すのは、「ゆめびりか」の開発に携わった上川農試研究主幹の佐藤毅^{たかし}さん。

「高校野球で例えると、地区予選、支部予選大会を突破し、本選である甲子園で優勝しても、必ずしもデビューできるとは限りません。予選大会には全国で約4千校が出場していますが、『ゆめびりか』が勝ち残った確率は約150万分の1。『食味』『収量』『耐冷性』などの観点から残すべき種を見つけて絞り込み、何世代も勝ち残った優秀なものが、はじめて品種として認められました」

耐冷性という弱点をカバーして、抜群の「食味」で勝ち残った「ゆめびりか」。実は、開発から4年目の試験で収量の面で不十分に。3年間、足踏み状態となりました。

要件をクリアできなかった系統は、通常であれば、そこで研究が終了し、し烈なサバイバルゲームから脱落となりますが、あまりにも味が良かったため保留に。「これほどおいしいお米なのに」と研究員たちは諦めきれずにいました。

そのような中、北海道農業協同組合中央会から日本穀物検定協会で実施している食味ランキングの最高位「特A」が取れる品種の開発要請が。そこで保留となっていた「ゆめびりか」の元になる系統(上育453号)が、再度品種開発の流れに乗りました。

試験を重ねるうちに、不十分となつた年の試験が特殊な数字だったと判明。晴れて上育453号「ゆめびりか」が誕生しました。一度は脱落しながらも波乱の時を経てデビューした「ゆめびりか」。研究員が認める圧倒的なおいしさを備えたのが、「ゆめびりか」なのです。

札幌と首都圏で行われた食べ比べの試験では、幅広い年代から評価され、新潟県産「コシヒカリ」や秋田県産「あきたこまち」など数あるブランド米を差し置いて堂々とトップに。地元北海道だけではなく、首都圏の方々にも高評価を得ています。特に「炊きあがりの見た目」と「粘り」が高く評価されました。

また、食味ランキングで平成22年度から5年連続で特Aを受賞(※22年度は参考品種として出品)。さらに、国内航空会社のファーストクラスの機内食にも採用されるなど全国、そして世界へ誇れるブランドとして価値を高めています。

「12年かけて誕生した『ゆめびりか』。胸を張って自慢ができるおいしい北海道米を全国に届けることができました」

延べ16人の研究者が関わり生まれた北海道米の最高峰「ゆめびりか」。たくさんの夢がこのお米に込められています。

第四章

「ゆめびりか」がたく縁

「ゆめびりか」が本格的に生産されるようになる前年、全道50か所の田んぼで、「ゆめびりか」の試験栽培が行われました。町内で唯一、試験栽培を行ったのが谷口勝義さん(5区)です。

谷口さんが「ゆめびりか」に出会ったのは、平成20年初めのころでした。

上川農試で行われた試食会で食べた一口ほどの「ゆめびりか」。「数年後には、うちでも作れるようになればいいね」と夫婦で話した2週間後、農協から試験栽培の依頼が谷口さんのもとへ。二つ返事の勝義さんに対し、「初めて作るお米。そう簡単に作れるのかと不安だった」と妻のさちゑさん。「大変だけど、百姓冥利に尽きる」という勝義さんの言葉に、試験栽培を引き受けることとなりました。誰も作り方を知らない未知のお米。



お米の研究の様子



「ゆめびりか」を開発した上川農業試験場

「ゆめぴりか」や「ほしまる」
などさまざまな品種のお米が
並ぶ上川農業試験場の田んぼ



自宅に届いた5kgの種もみを前に、
谷口さん夫妻は上川農試へと駆け込
みました。

「作り方は、『ほしのゆめ』と一緒に。
何も心配はいりませんよ」と「ゆめ
ぴりか」を開発したメンバーの佐藤
さんと沼尾吉則さんに背中を押され
「やってみないとわからない。言われ
たとおり、今まで作ってきたお米と
同じように作ろう」と決意。「ほしの
ゆめ」と同じハウスで育苗するなど、
これまでの経験を頼りに、試験栽培
を始めました。

約20坪の田んぼに1株残らず丁寧
に植えられた「ゆめぴりか」。天候に
恵まれ、順調に成長し、秋には20俵
の「ゆめぴりか」を収穫することが
できました。

「地元で生まれた新しいお米を作る
という普通はできない経験だった」
と、さちゑさん。「沼尾さんがカメラ
を首からぶら下げて、5号道路をまっ
すぐ自転車に乗ってやってくる姿も
いい思い出。しょっちゅう来てくれ
ましたね。頻繁に行き来したり、相
談したりできたのは身近に上川農試
があったからこそ。開発者と生産者
がつながりを深めることで、よりお
いしいお米ができるのだと実感した」
と当時を振り返りました。

「実は、『ゆめぴりか』を作る以上
に大変なことがあった」と笑いなが
ら話す谷口さん夫妻。「ゆめぴりか」



比布の田植え



15センチほどに育った苗



田起しの風景



「ゆめぴりか」の田んぼで
谷口勝義さんとさちゑさん

の種まきから食卓に届くところまでを追うというドキュメンタリー番組の取材依頼が。「うちは田舎の小さな農家。私たちにそんな大役は務まらない」と一度は断ったものの、スタッフの熱意に押され、引き受けることとなりました。

約7か月間におよぶ密着取材。早朝4時半から始まるときや、遅くは夜10時過ぎまでかかるときもありました。それでも足しげく訪れ、熱心に取材、撮影するスタッフの真剣な表情に「お米を作るのも大変だけれども、番組を作る大変さも知った。一つひとつのシーンにかける強い想いをそばで感じた」とさちゑさん。完成した番組『ゆめぴりか』に挑むことでこ夫婦の田んぼ奮闘記は、全道のみならず全国で放送され、大反響を呼びました。

さらにうれしいことに、その番組が地方局で制作した番組の中から選ばれる技術選奨構成番組部門で最優秀賞を受賞。報告を受けた谷口さん夫妻は、喜びよりも驚きが大きかったそうです。

「その年の『ゆめぴりか』は、思うようなたんばく質の数値が出ずに気落ちしていたが、スタッフの想いが大きく実って素晴らしい結果となり、自分のこと以上にうれしかった。『ゆめぴりか』を通して多くの人に出会い、さまざまなことを学び、大きな



コンバインに乗る勝義さんとその様子を見つめるさちゑさん



テレビの取材を受ける谷口さん
(平成22年9月8日)



元気にお米を食べる子どもたち

財産になった。これも、『ゆめぴりか』
がつないでくれた縁。私たちが『ゆめ
ぴりか』に育てられた」と谷口さん。
「米の作り手誰もが、わが子のように
に愛情をこめてお米を育てている。
『ゆめぴりか』に出会い、作らせても
らって本当に幸せ。年齢的に少ない
面積しか作れなくなっても、現役と
してこれからも『ゆめぴりか』に関
わり、米づくりの雰囲気を感じて感
じたい」と話しました。お米の一粒一
粒にたくさんの愛情を込め、これか
らもお米を作り続けます。

第五章

「ゆめぴりか」夢の続き

こだわり抜いて作られた「ゆめぴり
か」にもまだまだ課題があります。

「『ゆめぴりか』が最終目標ではあ
りません」と上川農試の佐藤さん。

「寒さや病気に強く、たくさん取れ
るお米を研究しているところです。
お米の開発に終りはありません」

現在、上川農試では、「ゆめぴりか」
よりももっとおいしくて作りやすい
お米の開発、農薬や肥料の使用量を
減らす「クリーン農業」、もみを直接
田んぼにまき、苗づくりの手間を省
く直播など新しい栽培技術の研究も
進められています。

「北海道の良いところは、品種が
多いところ。用途や好みで自分に合

うお米を選び、食べることができま
す。これからもそれぞれのお米の良
いところをレベルアップし、よりお
いしいお米を開発し続けていきます」
「ほしのゆめ」、「ゆめぴりか」と北
海道を代表するお米が生まれてきた
比布の地。開発者と生産者のたゆま
ぬ努力により生まれた日本一おしい
いお米「ゆめぴりか」。黄金色の大地
に豊かに実った恵みをほおぼると、
口いっぱい広がるのは「ふるさと
びっぶの味」。

「びっぶ生まれの「ゆめぴりか」。
今年もありがとうございます。」

びっぶなんだもん！第6話は上川農業試験場

図書館に
DVD
あります



下記のQRコードから
「びっぶなんだもん！」を視
聴できます。(比布町 YouTube
にリンクしています)



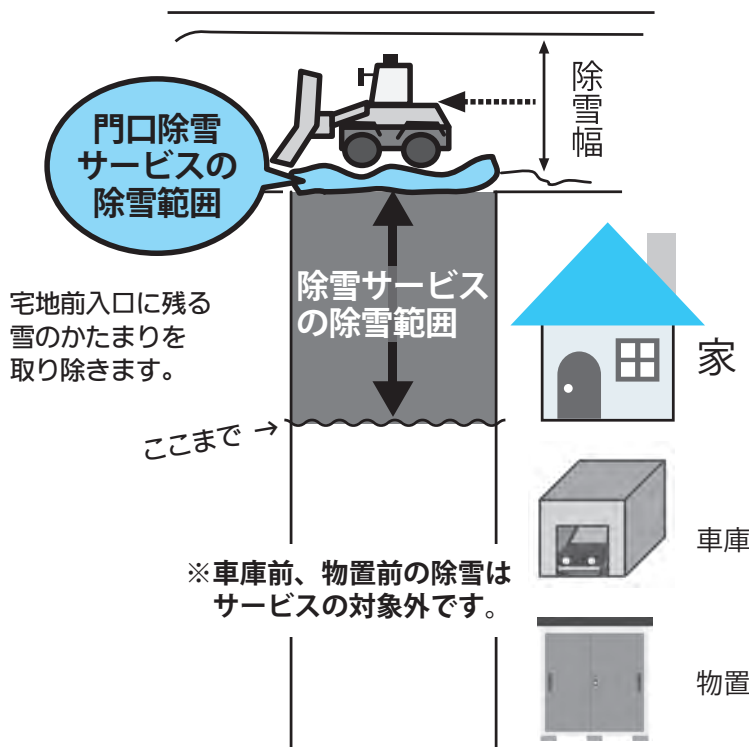
地域密着型 新・ご当地番組「びっぶなんだもん！」は、旭川ケーブ
ルテレビ・ポテト、比布町 YouTube、Facebook などご覧いただけます。

冬の生活を支援

除雪サービスと 門口除雪サービス

町では、自力で除雪が困難な高齢者や障がいのある世帯などを対象に除雪サービスを実施しています。

除雪サービスと門口除雪サービスの除雪範囲



除雪サービス

◆内容

住宅・物置の雪下ろし、軒下や玄関までの通路など生活するうえで最低限必要な範囲の除雪

◆対象世帯

- ① 65歳以上の一人暮らし世帯
- ② 65歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯

◆利用料

除雪にかかった費用の1割
▼昨年度までは収入に応じて負担割合を決定していましたが、今年度は一律に、除雪にかかった費用の1割を徴収します。

◆申込期限 10月30日(金)

門口除雪サービス

◆内容

道路と宅地入り口の境界付近に残されている雪のかたまりの除雪

◆対象世帯

- ① 75歳以上の一人暮らし世帯
- ② 75歳以上の夫婦世帯
- ③ 障がい者の一人暮らし世帯
- ④ 障がい者のみの世帯
- ⑤ 障がい者と同居者が75歳以上の世帯

◆対象とならない世帯

- ① 74歳以下の同居家族がいる世帯
- ② 公営住宅、民間集合住宅、介護施設等への入居者
- ③ 冬期間居住していない方
- ④ 事業所（高齢者事業団等）などで働いている家族がいる世帯

◆利用料 無料

◆申込期限 10月30日(金)

◆注意事項

全町一斉の除雪サービスとなることから、除雪車が通った後、すぐに作業できるわけではありません。その時々状況により時間帯が変わりますので、あらかじめご承知ください。

※障がい者：身体障害者手帳1種1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

サービスの内容、対象世帯の要件など不明な点は、役場保健福祉課福祉係までお問い合わせください。

◆問い合わせ

役場保健福祉課福祉係

☎ 85・4804

資源ごみの出し方 (ペットボトル・空き缶・空き瓶編)

①フタをはずす。



②容器内をすすぎ洗います。



③ごみステーションに出す。
(ペットボトル・空き缶以外は種類ごとに袋に入れて出す)



ペットボトルはこちら

空き缶はこちら

資源ごみの出し方 (ダンボール編)

良い例



たたんで、ひもで梱包する

悪い例



箱の中にダンボールを入れる

資源ごみを 正しく分別 しましょう



資源ごみで出すことができるごみ

ペットボトル・空き缶・空き瓶・
新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック・
発泡スチロール

資源ごみの出し方

【ペットボトル】

ペットボトルは必ずフタをはずし、
容器をきれいに洗ってからごみス
テーションに出してください。

ごみステーションにペットボトル
用のネットがある場合は、袋に入れ
ずに、そのままネットの中に入れて
ください。フタは燃やせるごみとし
て捨ててください。

汚れのひどいものは回収できませ
んので、燃やせるごみとして出して
ください。

【空き缶】

空き缶は、中をきれいに洗ってか
ら捨ててください。ごみステーショ
ンに空き缶用のネットがある場合は、
袋に入れてそのままネットの中に入
れてください。

【空き瓶】

空き瓶はフタをはずし、中をきれ
いに洗ってから捨ててください。ご
みステーションに捨てるときは、瓶
のみを袋に入れてください。

【新聞紙・雑誌・ダンボール・紙パック】

新聞紙や雑誌は、それぞれ種類ご
とに分けてひもなどで梱包してごみ
ステーションに出してください。

紙パックはきれいに洗って乾かし
てから開いて梱包して出してください。
中が銀色のものやプラスチック

の注ぎ口が付いたものは、それぞれ
同じ種類ごとに梱包してください。

ダンボールは折りたたみ、ひもな
どで梱包して出してください。ダン
ボールの箱の中に、折りたたんだダ
ンボールを入れたものは回収できま
せん。

【発泡スチロール】

発泡スチロールは、汚れているも
のは回収できませんので、きれいに
洗ってからごみステーションに出
してください。

汚れの取れないものは、燃やせる
ごみで出してください。

■問い合わせ

役場保健福祉課衛生係

☎ 85・4804

第3回町議会定例会が平成27年9月15日に招集され、町長から行政一般報告がされましたので、その概要をお知らせします。



第3回町議会定例会 行政報告

別表 諸工事の発注状況 (平成27年6月11日から9月11日まで)

(単位:円)

工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
町道維持補修(4工区)工事 雨水樹切下げ、緑石補修 新町5丁目 [※] 。5か所	日新工業(株)	477,360
町道維持補修(5工区)工事 雨水樹切下げ、緑石補修 中町1丁目 [※] 。5か所	日新工業(株)	491,400
くるみ団地住棟解体工事 セラミックブロック造平屋建て 3棟12戸	(有)蜂谷商事	13,608,000
水道メーター器取替工事 水道メーター器取替 φ13mm~φ40mm 180基	㈱岩城設備	3,088,800
道路照明灯塗装工事 道路照明灯塗装 ポール型 34基 電柱添加型 16基	(有)アピコ塗装	1,911,600
北3線道路排水路補修工事 排水路面補修 運搬盛土・転圧 62㎡	日新工業(株)	626,400
道路照明灯取替工事 防犯灯・照明灯のLED化 246基	山崎電機(株)	24,386,400
No.3配水流量計更新工事 電磁流量計(50φ)1基 テレメーター設備一式 [※] 。	新栄クリエイト(株)	21,567,600
町道維持補修(6工区)工事 緑石補修、雨水樹切下げ 新町2丁目他3か所	日新工業(株)	486,000
ふれあい団地照明器具取替工事 団地内共用部照明器具LED化	山崎電機(株)	9,234,000
西町駅前団地B棟車庫建設工事 軽量鉄骨造平屋建て 2棟8台分 A=123.58㎡	㈱水野工務店	8,694,000
南4丁目道路路盤改良工事 L=178.52m W=7.5m 車道境界線石撤去・再設置 [※] 。	日新工業(株)	27,540,000
くるみ1丁目道路改良工事 L=79m W=6.0m トラフ布設換え [※] 。	㈱新見産業	5,832,000
北4線10号排水トラフ布設工事 トラフ布設 L=60m	日新工業(株)	624,240
北12線14号排水路土砂上げ工事 12線沢川浚渫、目地補修、法面補修 [※] 。	日新工業(株)	1,546,560
北10線14号樹復旧工事 樹土砂撤去、排水路床洗い [※] 。	㈱新見産業	248,400
北7線沢川道路復旧工事 土砂崩れ道路陥没等復旧	日本道路(株)道北出張所	469,800
養鱒場沢復旧工事 土砂崩れ水路復旧、浚渫	㈱新見産業	540,000
高鞍山道路復旧工事 土砂崩れ道路陥没等復旧	日本道路(株)道北出張所	496,800
北6線16号法面補修工事 法面土砂崩れ復旧、張芝工 60㎡	日新工業(株)	389,880
10号沢川立木処理工事 立木・流木撤去	(有)蜂谷商事	140,400
西町駅前団地道路新設(2工区)工事 道路舗装 L=60.3m+79.3m 駐車場整備 [※] 。	日新工業(株)	29,376,000
塩狩道路補修工事 北15線13号 道路側溝床洗い L=320m	日新工業(株)	179,280
ほくれいロッジ改修工事 2階客室(和室)改修、研修室・浴室	㈱水野工務店	6,048,000
比布駅改築工事 木造平屋建て 駅舎兼飲食店 A=194.4㎡	廣野・水野経常建設共同企業体	67,824,000
スキー場管理事務所改修工事 管理事務所1階及び2階の改修	㈱水野工務店	2,797,200
旧スキー場管理事務所解体工事 木造2階建て A=233.28㎡	(有)蜂谷商事	2,484,000

※工事内容で、Aは面積、φは直径、Lは長さ、Wは幅員を表します。

町長行政一般報告

諸工事の発注状況

1点目は、平成27年度諸工事の発注状況についてですが、別表をご覧ください。

観光施設の営業状況

2点目は、グリーンパークびつぷ及び遊湯びつぷの営業状況についてです。

グリーンパークびつぷの利用状況ですが、9月13日現在の総収入は、481万5千円

で、対前年比は24万5千円少ない95・14%と厳しい状況で推移しています。

特にパークゴルフ場の利用が減少し、総体の利用客数の減少にも歯止めがかからない現状です。

しかし、キャンプ場、テニスコートなどの付帯施設は、前年を上回る状況となっております。

なお、今シーズンも後半となりますが、残っている町主催大会の円滑な運営と、例年同様、天候上可能であれば11月上旬頃まで営業をし、引き

続き多くの愛好者にご利用いただきたいと思いますので、併せてご報告します。

次に交流促進施設「良佳ラザ・遊湯びつぷ」の利用状況ですが、8月末までの入館者数は対前年比98・8%と管理者から報告を受けています。

まだまだ景気が浮揚せず、消費が冷え込んでいる状況を反映するかのように道内客が減少し素泊まりの問い合わせが増えてきていることです。

遊湯びつぷでは、日帰り入浴の集客対策が打ち出せない

状況でしたが、北海道ガーデンシヨールを契機に、「大雪森のガーデン」と旭川市内のホテル、「上野ファーム」、遊湯びつぷを結ぶツアーを実施しています。

また、旭川近郊の日帰り宴会のお客様に入浴優待券を配布し、来館者を増やす企画を実施したところ、わずかではあります。効果があつたとのことでした。

冬に向けた集客策として、スキー場のシーズン券を購入されたお客様に対し、シーズン終了後の4月、5月の2か月間、無料で入浴できるといふ企画が立案され、スキー場との相乗効果を狙った大胆な方策が予定されています。

町としても、町の施設との相乗効果を図るべく様々な角度から情報の共有・提供を行い、協議を重ね、町民をはじめ多くの方に来館いただけるよう、更には民間活力が最大限発揮され、業績が向上されるよう、管理者との連携を深めてまいります。

以上、町長行政一般報告とします。

■町から提案した主な議案等
○平成26年度歳入歳出決算認定

○教育長の任命 谷義則氏
○固定資産評価審査委員会委員の選任 山崎誠一氏

○比布町特定個人情報保護条例の制定

○平成27年度比布町一般会計補正予算(第3号)

○選挙管理委員及び補充員の選挙

【選挙管理委員】

森田梨枝子氏、合田浩幸氏、宮武美幸氏、砂留正博氏

【補充員】

六戸豊彦氏、近澤徹司氏、山崎隆子氏、武井晋司氏

ほか11件



第4回町議会臨時会

第4回町議会臨時会が平成27年7月24日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○比布駅駅改築工事請負契約の締結について

10月1日からは 新制度での「教育長」

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」が4月1日に施行され、約60年ぶりに教育委員会制度が変わりました。制度改正に伴い、教育長の権限等も改められ、10月1日から就任する教育長からこの法律が適用されました。

従来の教育委員会では、教育行政の事務局の責任者である教育長と、合議制の執行機関である教育委員会を代表する教育委員長が存在し、どちらも教育委員の中から選ばれていました。このため緊急事態が発生した場合などに、どちらが責任者なのか分かりにくいという課題がありました。

新制度では、教育長と教育委員長を「教育長」として統合することで、教育行政における責任体制を明確にし、迅速な危機管理体制の構築を図ります。

なお、教育長は、議会の同意を得て町長が任命し、任期は3年になります。



まちづくり懇談会を開催します

■問い合わせ■

役場総務企画課広報係 ☎85-4802

町ではみなさんから日ごろ感じている町政への要望などを伺い、まちづくりの課題等についての説明や意見交換を行うため、今年も5地区で「まちづくり懇談会」を開催します。

開催日時は右表のとおりです。

また、この懇談会をより円滑に運営するため、あらかじめ行政区長にみなさんの要望事項等を取りまとめていただいています。

ぜひ、多くのみなさんからの要望等と懇談会への参加をお待ちしています。

月日	時間	会場	対象行政区
11/5 (木)	午前9時00分 午前11時30分	公民館南分館	1～3区
	午後1時30分 午後4時00分	東園地域センター	12～19区
	午後6時00分 午後8時30分	福祉会館	市街地区
11/6 (金)	午前9時00分 午前11時30分	蘭留地域センター	20～25区
	午後1時30分 午後4時00分	福祉会館	4～11、26区

介護ストレスと虐待について

日本は超高齢社会となり、介護はとても身近になりました。介護に関わりのない家族はほとんどありません。介護は長くなるほど心身に負担がかかり、ストレスがたまりま

みなさんは介護ストレスを意識したことがありますか？

介護心中や虐待などの事件がたびたび報じられますが、

これらは介護者の性格が悪いとか、介護を受ける人を憎んでいるなどの単純な原因で起きるわけではありません。介護ストレスが高まった結果、

追い詰められて事件に至ってしまったのです。

介護ストレスは介護者の疲労を高め、マイナスの感情を生じさせ、身体・精神症状などを発現させます。

また、介護は身近であるにも関わらず、家族にとっては未知の体験であり、結局、一番そばにいる人や介護をよく知る人が介護を背負うことが多くなります。

介護者の負担を軽減する方法の一つに介護サービスがあります。さまざまなサービスを上手に組み合わせることで自分の時間や休息をとることができます。

専門機関にできることがあります。まずは当センターにご相談ください。

左の「介護ストレスチェックリスト」で、今のストレス度合いを確認してみましよう。

いかがでしたか。11項目以上のチェックがついた方は、

介護で大変な思いをされているのではないのでしょうか？

介護者の負担を軽減する方法の一つに介護サービスがあります。さまざまなサービスを上手に組み合わせることで自分の時間や休息をとることができます。

専門機関にできることがあります。まずは当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族がいないか、互いに見守り支えることが大事です。

これからは、地域のみならず高齢者を見守る時代に。悲しい事件が起きる前に地域

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

▼地域のみなさんへ

困っている高齢者や家族がいないか、互いに見守り支えることが大事です。

これからは、地域のみならず高齢者を見守る時代に。悲しい事件が起きる前に地域

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

見守りの第一歩



ぐるみで介護者を支援することが大切です。誰もが「介護者」となり、「高齢者」となり、「介護を受ける者」となります。「お互いさま」の気持ちで支え合うことで、いつまでも住みよいまちづくりにつながります。道ですれ違ふときのあいさつや声かけひとつで、その人が地域で孤立することを防ぎ、虐待を防ぎます。気軽にできることから、ぜひ始めてみてください。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

介護ストレスチェックリスト

- 周囲が介護の大変さを理解してくれない。
- 介護生活の先行きが見えず不安になる。
- 家出や自殺を考えたことがある。
- 友達との付き合いや趣味の時間がとれなくなった。
- 医者にかかったり、薬を飲んだりするようになった。
- 介護は主に自分ひとりでやっている。
- 身体の負担が少なくなるような介護の方法を知らない。
- おしゃれや社会のことに興味がなくなった。
- 家族が介護に協力してくれない。
- 介護する相手とのコミュニケーションが上手くとれなくなった。
- 夜中に起こされるので慢性的に睡眠不足になった。
- 子どもや配偶者の世話が十分できなくなった。
- 疲れやすい、肩や首がこるなど、体の調子が悪くなった。
- 介護の悩みを聞いてくれたり、相談にのってくれたりする人が身近にいない。
- どこに相談に行けば知りたい情報が手に入るのか、わからない。
- 介護で自分の人生が犠牲になっていると思う。
- 長い時間留守にできず、遠出ができなくなった。
- 介護は自分ががんばらなければならないと思う。
- 他人に家に入られたくないので家族で介護したいと思う。
- イライラし、当り散らすことが多くなった。または、やさしくできない。

当てはまる項目にチェックを!



地域包括支援センター 野内さん



先月号では地震対策について確認したね。
今月号は、より身近な災害「火災」について勉強するよ。

■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎ 85-4801

「大変だ！火災が発生したら！！」

①すぐに大声で知らせる

- ・火災を発見したら、まず近所の人に大声で知らせる。
- ・大声が出ない場合は鍋などをたたいて大きな音をたてて知らせる。
- ・小さな火でも119番。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

②早く消火する

- ・出火から3分以内が消火できる限界。
- ・水や消火器だけに頼らず、布団をかぶせて密閉するなど機転をきかせる。
- ・カーテンは力いっぱいひきずりおろし、火が天井へ燃え移らないようにする。



消火器の点検は定期的にして
おこう！

消火器の点検を行うリアル防災レッド

③早く逃げる

- ・火が天井へ燃え移ったら、消火をあきらめ速やかに避難する。
- ・避難する時は、燃えている部屋の窓やドアを閉める。
- ・煙の中を逃げるときはできるだけ姿勢を低くし、濡れタオルで口をおおう。
- ・濡らした布などで顔や体をおおい、炎の中は一気に走り抜ける。

これからどんどん気温も下がって、暖房器具をつけ始める家庭も増えてくると思うけれど、

- ①暖房器具の周りには燃えやすいものを置かない
- ②外出するときは火を消す
- ③燃料補給の際には必ず火を消す

これらに注意し、暖房器具は正しい使い方をしよう。他にも、家庭用コンロの火のつけ放しや、タバコの吸いながら、結露やタコ足配線による電気配線のショートなどにも注意が必要だ。

こういった身近なことへの注意で、簡単に火災への対処は可能なんだ。いざという時の対処も大事だけど、まずは火災を起こさないことを心掛けよう。防災レンジャーとの約束だ。

子どもの広場 10月の行事予定

子どもの広場

- 開催日■ 毎週月・金曜日
(午前9時～正午、午後1時～3時)
- 内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

- 開催日■ 毎週水曜日
- 内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

今月の行事

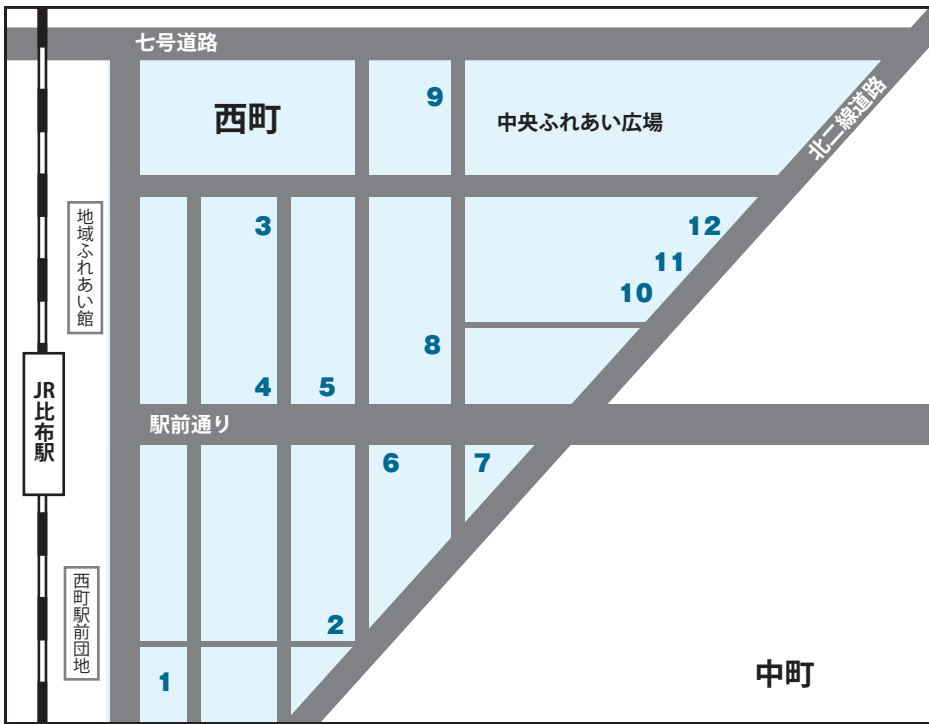
- ハロウィンパーティー 10月30日(金)
広場でハロウィンパーティーを初開催。楽しいゲームやプレゼントももらえますよ。ぜひ、ご参加ください。
- 問い合わせ■保健センター ☎ 85-2555

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 みんなであそぼう	3
4	5 おもちゃであそぼう	6	7 子育て相談	町民カレンダーの撮影会もあるよ!		10
11	12 体育の日	13 おもちゃであそぼう	14 子育て相談	15	16 みんなであそぼう	17
18	19	20	21 体育館であそぼう	22 体育館であそぼう	23 体育館であそぼう	24
25	26	27	28 子育て相談	29	30 ハロウィンパーティー	31

街あるき



ぴっぷは小さな町ですが、歩いてみたら、まだまだ知らないところがたくさんありました。今回は西町エリアを紹介します。



⑥新鮮な魚が並ぶ店内。予算に応じてお刺身を作ります。新鮮・安い・出前迅速です / 山三（ヤマサン）谷商店 / 営業時間 8:00-19:00 / 西町2丁目2番11号 / ☎ 85-2373



⑦地域の金融機関として生活に密着したコミュニティバンクを実現します / 旭川信用金庫比布支店 / 営業時間 9:00-15:00 (ATMは9:00-18:00) / 定休日:土曜・日曜・祝祭日 / 西町2丁目1番7号 / ☎ 85-2323



⑧歌って踊れるスナック。昼は数量限定でランチを提供しています / スナック法善寺 / 営業時間: 19:00-23:00 ごろ (ランチ 11:30-13:00 水・土・日・祝祭日は休み) / 西町3丁目3番22号 / ☎ 85-2255



⑨パソコンの購入から設定、使い方などあらゆる相談に応じます / ウエニーパソコンサポート / 西町4丁目2番57号 / ☎ 85-4108

⑩住宅設備の工事を行います。家電、LPガスなども取り扱っています / 爛辻キカイ / 営業時間: 8:00-18:00 / 定休日 / 日・祝日 / 西町3丁目2番27号 / ☎ 85-2108



⑪肌着や婦人服など衣類を取り揃えています。ぜひ店内に足をお運びください / 富塚洋品店 / 営業時間: 8:00-18:00 / 定休日: 土曜(午後)・日曜・祝祭日 / 西町3丁目2番26号 / ☎ 85-2709

⑫洋服、肌着や寝具などを販売しています / 熊谷呉服店 / 営業時間 8:00-18:00 / 定休日: 元日、その他不定休 / 西町3丁目2番24号 / ☎ 85-2525

— 西町メモ —

比布駅前位置する西町。109世帯192人が暮らす。平均年齢は59.03歳(平成27年8月末現在)。駅前通りを中心に商店と住宅が並んでいる。

- ①早朝から診療している歯科医院。健康な歯で、食べる喜び、話す楽しみを保ち続けましょう / 越智歯科医院 / 診療時間(月~金曜) 6:30-18:30 ※昼休み 12:00-14:00 (土曜) 6:30-12:00 / 休診日: 日曜・祝祭日 / 西町1丁目3番20号 / ☎ 85-2120
- ②各種電気工事から家庭用LED照明まで電気のことならお任せください。 / 谷電機 / 西町2丁目3番24号 / ☎ 85-4402
- ③地域農業の拠点として、大自然の恵みを受けて育った安全・安心な農産物をお届けします / 比布町農業協同組合(JAびっぷ町) / ☎ 85-3111
- ④親しみやすいマチの床屋さん。昭和25年開店の老舗です。 / 理容にしもと / 営業時間 8:00-19:00 / 定休日: 日曜・祝祭日 / 西町3丁目4番26号 / ☎ 85-2540
- ⑤日本酒からビール、ワインまで様々なお酒が並ぶ店内。配達もしますのでお気軽にご用命を / リカーショップ今井 / 営業時間: 9:00-20:00 / 不定休 / 西町3丁目5番25号 / ☎ 85-2252



ふれあいタウン
びっぷ

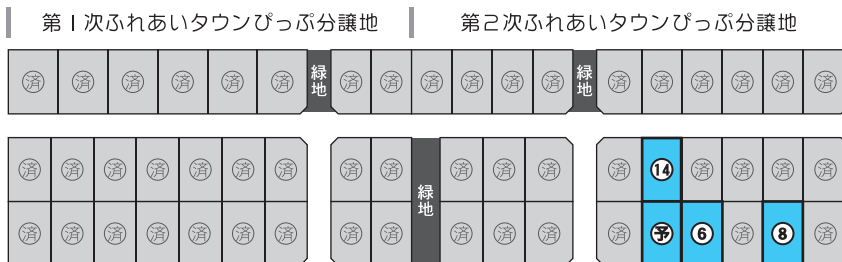
半額

どなたでも
分譲価格より

おトクポイント!
中学生のまでのお子様一人につき50万円
最高150万円を支援
ふれあいタウンびっぷご契約で
**町内商品券10万円分
プレゼント**

第2次分譲地

番号	価格(円)
⑥	4,220,000 → 2,110,000
⑧	4,220,000 → 2,110,000
⑭	3,825,000 → 1,912,000



お急ぎください!!

あと**3**区画!

比布町役場 総務企画課企画振興係 TEL0166-85-2111 FAX0166-85-2389



第16話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしていきます。

「今月のテーマ」
私たちはどうして野菜を食べなければいけないのでしょうか？②

前は体で作れないビタミン類をとるために野菜を食べる必要があることをお話しました。

今回は、便秘の予防・解消に必要な働きをする食物繊維についてお話します。



◆毎日、快便ですか？

毎日、便は出ていますか？便秘は腸内に便が長時間たまった状態です。腸内で便がエサになって悪玉菌が増殖します。すると、発がん物質やアンモニア、硫化水素などの有害物質やおならのもとになるガスを発生させます。

さらに脂質の多い食品をたくさん食べていると、消化するための胆汁がたくさん出て大腸粘膜を刺激します。便秘が長く続くことは、大腸がんの原因になるといわれています。

◆便秘にならないために

便秘の予防・解消には、毎日便を出すため、便のもとになる食物繊維をとることがとても重要です。

食物繊維は植物の細胞膜です。食物繊維には、①水を含みやすい ②粘着力が大きい ③発酵する（エネルギーを作る） ④便量を増やす、という特徴があります。

これらの特徴を生かし、野菜を食べ、食物繊維をとることで、便秘の予防・解消に努めましょう。

◆1日にどれくらい野菜を食べればいいのか

体に必要な野菜の量は、上の表のとおりです。

年齢によって異なり、大人の場合、1人1日350g、400gの野菜が必要です。電子レンジで加熱したり、市販のお惣菜やカット野菜を利用しながら、朝・昼・夕の3回の食事に野菜のおかずを食べる習慣をつけていきましょう。

体に必要な食物繊維の量

	1日に必要な食物繊維	1日に必要な野菜の量
小学5年生	13 g	350 g
中学2年生	16 g	450 g
大人	20 ~ 50 g	350 ~ 400 g

きたよん通信

だれもが暮らしやすい地域づくり協議会(自立支援協議会)とは

この協議会は、地域の関係者が集まり、障がいのある人も安心して地域で暮らしていくための手立て（サービスや地域の協働体制など）を協議する場です。

障がいのある人やご家族などへの相談支援（相談に応じて、困っていることを一緒に解決していく手伝いをする）を通して、地域の課題（個人的な問題として解決するのはなく、社会環境を考える）を確認し、暮らしにくさを解消できるような取り組みを行います。

▼地域づくり協議会が取り組む主な内容

- ・地域の相談支援が効果的にすすめられているかを確認します。
- ・障がいのある人もない人も一緒に暮らせる社会をつくる取り組みをします。

・安心して地域生活を送るためのネットワークづくりや社会資源の開発について検討します。

▼具体的な取り組み

これらを実行するため、上川中部4町では専門部会を設置して取り組みを進めています。今回は、この活動をご紹介します。

■上川中部基幹相談支援センター（きたよん）

当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場庁舎内）

電話 84・7111

FAX 84・7333

Eメール

kitayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話

84・7222（24時間対応）





ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [10月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）5日、13日、19日、26日

館内整理日 28日（水）

今月の新刊

【絵本・児童書】

- ・14歳からの戦争のリアル（雨宮 処凛／著）
- ・すしのひみつ（日比野 光敏／著）
- ・改訂版 せいめいのれきし
（パーシニア・パートン／著・絵）
- ・ディズニーツムツムちょこっとメモ折り紙あそび
（いしばし なおこ／著）
- ・ちいさなちいさな めにみえないびせいぶつ
のせかい
（ニコラス・デイビス／著・エミリー・サットン／絵）
- ・ヘンテコシャンプー（みやにし たつや／著）
- ・ガスパールこいをする
（アン・ゲットマン／著・ゲオルグ・ハルンスレーベン／絵）
- ・ジャッキーつきへいく
（あいはら ひろゆき／著・あだち なみ／絵）
- ・動物と話せる少女リリアーネ？
（タニヤ・シュテーブナー／著）

【一般書】

- ・決定版 長崎原爆写真集（勉誠出版）
- ・決定版 広島原爆写真集（勉誠出版）
- ・懐紙で包む、まごころを贈る（長田 なお／著）
- ・アンフェアな国 刑事雪平夏見5
（秦 建日子／著）
- ・できる Windows10（法林 岳之ほか／著）
- ・昭和天皇の戦後日本 憲法・安保体制にいたる道
（豊下 楯彦／著）
- ・図解マイナンバー法のすべてQ&A 規則・ガイドライン対応版
（みずほ情報総研株式会社／編集）
- ・モンテッソーリ流「自分でできる子」の育て方
（神成 美輝／著）
- ・プリザーブドフラワーのアレンジメント制作技法
（浅井 薫子／著）
- ・コトラ、母になるー津軽のネコの四季物語ー
（岩合 光昭／著）
- ・花づくし折り紙（小林 一夫／監修）
- ・新・酔いどれ小籾次 桜（はな）吹雪
（佐伯 泰英／著）

今月のイベント

□ぶっくん☆シアター（映画上映会）

16日（金）午後1時

「アンネの日記」 ヒトラー政権下、ナチスが徹底的にユダヤ人を迫害する中で、狭い屋根裏部屋にひっそり隠れ住みながら、なお人間の良心を信じ、思春期の様々な思いを瑞々しい感性で書きつづった一人の少女アンネ・フランク。15歳で短い生涯を閉じた彼女の日記をもとに、彼女の喜びや悲しみをそのまま描き出し、世界中の人々が涙を流した感動の名作。

監督 / ジョージ・スティーブンス 主演 / ミリー・パーキンス

1959（昭和34）年度アカデミー賞受賞作。アメリカ映画。モノクロ 180分。

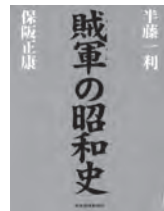
※参加は無料で、申し込みは不要です。

「ジンベエザメのはこびかた」 松橋 利光／写真



水族館の魚は、どこからきたの？ 大阪の海遊館にいるジンベエザメは、高知からやってきました。でも、全長5mの巨大なサメをどうやって運んだの？ 水族館の舞台裏にせまる写真絵本。

「賊軍の昭和史」 半藤一利・保阪正康／著



薩長史観に隠された歴史の真実！「官軍」が始めた昭和の戦争を「賊軍」が終わらせた。幕末維新で「賊軍」とされた藩の出身者たちを通して見えてくる「もう一つの昭和史」とは。

「道徳の時間」 呉 勝浩／著



ジャーナリストの伏見が住む町で連続イタズラ事件が発生。さらに陶芸家の死亡事件が。現場には『道徳の時間を始めます。殺したのはだれ？』という落書きがあり、イタズラ事件との類似から同一犯という疑いが深まる。第61回江戸川乱歩賞受賞作。

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

わが家の アイドル



ふなた かねで
舟田 椛ちゃん

健人さん・あかねさんの長女
(3歳7か月・新町)

人一倍恥ずかしがり屋のかえでです！ 保育園が大好きで、楽しく通っているよ♪ 妹が生まれてからは、毎日仲良くケンカして過ごしています☺

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

仕事をお探し中のみなさん

町内事業所の求人情報を
掲示しています

町内事業所の求人募集を、次の施設で掲示しています。

仕事をあ探しているあなたにぴったりの仕事を見つけてませんか。ぜひ、ご利用ください。

■**掲示場所**■役場正面玄関、福祉会館、図書館

※図書館では求人募集コーナーを設置し、チラシを置いてあります。

▼**求人募集のある事業所のみ**なさんへ

町内の事業所で正社員やパート、アルバイトを募集している事業所は、募集チラシを20部作成し、役場産業振興

課にご持参ください。

※募集チラシの様式は役場にあります。

■問い合わせ

役場産業振興課商工労働係

▼**広報紙で求人募集を掲載**

広報ぴっぷでは、町内事業所求人案内を掲載しています。

掲載は無料です。申込書は町ホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ

役場総務企画課広報係



情報をお寄せください

ボランティア活動を表彰します

町では、多年にわたりボランティア活動などを実践している町民のみなさんを比布町表彰条例に基づき表彰しています。

みなさんの周りに、次に該当するような方がいましたら自薦他薦問わず、10月30日(金)までにお知らせください。

なお、表彰には一定の基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▼**表彰の基準**

美化活動やボランティア活動などを20年以上継続して実践している町民。なお、このような活動を

おおむね10年程度実践している町民には、感謝状を授与します。

■問い合わせ

役場総務企画課庶務係

申し込みのお知らせ

農産加工室11月分
利用申し込みのお知らせ

11月に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめて、お申し込みください。

■締め切り■10月13日(火)

■抽選会■10月19日(月) 午前9時30分から、福祉会館

■問い合わせ

役場産業振興課特産振興係

弁護士に相談しませんか

全道一斉
すすらん無料法律相談

日ごろの悩みを弁護士に相談しませんか。もしかしたらあなたの悩みは、法律で解決できるかもしれません。

北海道弁護士連合会では、弁護士が身近にいない地域のみなさんにも、弁護士に相談できる機会をつくるため「全道一斉すすらん無料法律相談」を実施します。

相談するだけで解決できる悩みもあります。ぜひ、ご相談ください。なお、相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

■日時■10月19日(月) 午後

3つの基礎年金が あなたの一生をサポートします



老齢基礎年金 …65歳になったとき

40年間 国民年金保険料を納付	年額 780,100円
25年間 保険料納付	15年間保険料未納 年額 487,600円
25年間 保険料納付	15年間 全額免除 年額 585,100円

※全額免除は、平成21年3月以前までの期間で計算しています。

20歳から60歳になるまでの40年間(480か月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

障害基礎年金 …病気やけがで障がいが残ったとき

年 1級	975,100円
額 2級	780,100円

国民年金加入中の病気やけがで障害等級表(1級・2級)による障がいの状態にある間は、障害基礎年金が支給されます。

遺族基礎年金 …国民年金加入中に亡くなったとき

年 1,004,600円 (妻)
額 基本額(定額): 780,100円 + 子1人の加算額: 224,500円 (第3子以降: 74,800円)

国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。「子」とは、18歳到達年度の末日まで、または障がいがある場合は、20歳までの子であることが条件となります。

☆☆ くわしくは、下記窓口でご相談ください☆☆

- 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
- 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■



みなさんの
投票をお願いします!

スノーベリーが、全国のゆるキャラが人気を競う「ゆるキャラグランプリ」に参加しています。

次のQRコードから、11月16日(月)まで1日1回投票できます。



- 1時~4時
- 場所 ■ 役場第1会議室
- 予約締切日 ■ 10月16日(金)
- 予約・問い合わせ ■
- 役場総務企画課生活安全係
- 10月19日~25日は行政相談週間
- 一日行政相談所を開設します
- 年金・道路・河川・福祉など役所の仕事や独立行政法人

などの仕事について、手続きがわからない、処理が遅いなど、困っていることや要望することはありますか。総務省の行政相談は、このような国などへの苦情や要望をみなさんから聞き、その解決や改善に努めます。なお、行政相談週間(10月19日~25日)にちなんで、次の日程で行政相談委員の協力

- による「一日行政相談所」が開かれます。お気軽にご相談ください。
- 日時 ■ 10月19日(月) 午後1時~4時
- 場所 ■ 福祉会館第2研修室
- 問い合わせなど ■
- 比布担当行政相談委員
- 岡田功さん(北4線8号)
- ☎ 85・2447

戸籍のまど

(9月15日までの届出)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆ 誕生おめでとう ◆

(あかちゃん・行政区・保護者)

久保光汰朗くん (新町)

昌義さん・純子さん

島 柑奈ちゃん (蘭留町区)

和也さん・美里さん

◆ お悔やみ申し上げます ◆

(氏名・享年・行政区)

有田 實さん (86歳・寿町)

大河 文明さん (72歳・新町)

太田 一夫さん (60歳・5区)

奥山 豊彦さん (76歳・南町)

まちの人口 (8月末現在)

総数	3,896人	(±0)
男	1,835人	(+1)
女	2,061人	(-1)
世帯数	1,844世帯	(-3)

※住民基本台帳登録数 () は対前月増減数

**目標を達成したみなさん
びっぷ健康マイレージ事業
記念品の受付を開始**

びっぷ健康マイレージ事業の記念品応募受付を10月1日から開始しています。

次の4つの健康目標を達成した方は、健康マイレージカードに必要な事項を記入して、保健センターに提出してください。

なお、10月21日から始まる総合特定健診から始めても十分に合います。応募されたみなさんに記念品を贈呈しますので、ぜひチャレンジしてください。

健康目標

- ① 健診を受ける（職場健診を受けている方も対象）
 - ② がん検診を受ける
 - ③ 健康に関する事業に1つ参加する（健診結果説明会、介護予防事業、ミニバレー大会、ソフトボール大会、健康講演会など）
 - ④ 個人の健康目標を3か月以上継続する（平成27年4月1日以降）
- 募集期間 ■ 平成28年3月18日まで
- 問い合わせ ■ 保健センター

**お知らせします
農業委員会だより**

【農業委員会総会の審議事項】

次の議案が審議され、承認されました。

- 第14回総会（7月21日開催）
- ◎ 農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約
3件 85,735㎡
- ◎ 農地法第3条の規定による許可申請（利用権設定）
1件 12,111㎡
- ◎ 農用地利用集積計画の決定
3件 87,735㎡
- 第15回総会（8月18日開催）
- ◎ 農地法第3条の規定による許可申請
3件 121,501・31㎡
- ◎ 農地法第5条の規定による許可申請
1件 15,145㎡

参加者募集中

2015ミニバレー大会

びっぷスポーツクラブでは「2015ミニバレー大会」を次のとおり開催します。

誰もが気軽に楽しめるミニバレーを通し、健康・体力の維持・増進及び親睦、さらには世代間交流を目的としています。

ます。ぜひ、お気軽にご参加ください。
詳しくは、今月号の折り込みをご覧ください。

■日時 ■ 11月15日（日）午前9時開会式

■場所 ■ 町体育館

■参加資格 ■ 中学生以上の町民または町内に勤務している方

■参加料 ■ 一人200円

■参加締切 ■ 11月9日（月）

■問い合わせ ■

教育委員会スポーツ振興係

北海道内で使える

プレミアム付き旅行券販売中

北海道では、札幌市を除く道内各地で使える「旅をしよう!!」と「ごさんご旅行券」と札幌市内で使える「ようこそさつぽろ!! 札幌旅行券」をローソンチケットなどで発売しています。

いずれも額面1万円の旅行券を8千円で販売しています。

この秋冬は、道内をお得な旅行券で旅しましょう。

■問い合わせ ■

北海道プレミアム旅行券運営事務局

☎011・351・3161

**平成27年度
町民文化祭**

作品展示

10月30日（金）
～11月1日（日）

午前9時～午後8時 町体育館
（最終日は午後3時まで）

※出展される方は教育委員会にお問い合わせください。

芸能発表

11月1日（日）

午前10時
～午後3時（予定）

農村環境改善センター

問い合わせ 教育委員会社会教育係

☎85-2262



**平成28年度版
町民カレンダー
写真撮影会**

■ 10月17日（土）

びっぷの食と農を楽しもう秋の大収穫祭

■ 11月1日（日）町民文化祭芸能発表

ともに午前10時～午後2時

■ 農村環境改善センターロビー

※上記以外にも随時撮影します。例会やサークル、少年団活動などへの出張撮影もします

ので、お気軽にご連絡ください。



■出張撮影会■

子どもの広場 10月9日（金）

くるみ保育園 10月27日（火）

問い合わせ 役場総務企画課広報係

☎85-4802

**第14回
町民スポーツ
フェスティバル**

10月18日（日）

午前9時 開会式（体育協会表彰式終了後）

午前9時30分

チャレンジスポーツ（運動適正テスト）

交流スポーツ（太極拳）

■参加資格 町民または町内に勤務している方（10月1日現在）

■参加料 高校生以下 100円

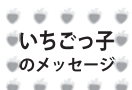
18歳以上 200円

■申し込み 10月13日（火）までに参加料を添えてお申し込みください。

■問い合わせ 町体育協会

（事務局 教育委員会スポーツ振興係）

☎85-2262



色々な子どもにピアノを教えていると思う。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 高橋史佳

広報 ぴっぷ

11月号は11月4日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～

世界の願い 交通安全

(交通安全スローガン 昭和41年内閣総理大臣賞作品)



10月の行事予定

- 9(金) コースチャンピオンP G大会
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 11(日) 全町一般男女バレーボール大会
9:00 体育館
- 15(木) 秋の火災予防運動 ～ 31日
- 17(土) ぴっぷの食と農を楽しもう! 秋の大収穫祭
10:00 体育館
- 18(日) 第14回町民スポーツフェスティバル
9:00 体育館
- 20(火) ラストコーンP G大会
8:30 百年記念公園P G場
第17回農業委員会総会
9:30 役場 (講場)
- 21(水) 総合特定健康診査 ～ 26日
保健センター
- 25(日) 中央小学校学芸会
8:45 中央小学校
- 30(金) 町民文化祭作品展示 ～ 11月1日
9:00 体育館
- 11/1(日) 町民文化祭芸能発表
10:00 農村環境改善センター

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **764**円

効力発生年月日 平成27年10月8日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

ご来場ください

平成27年度旭川矯正展

■日時 ■10月18日(日) 午前9時～午後3時

■場所 ■旭川刑務所(旭川市東鷹栖3線20号)

■内容 ■刑務所内の見学(午前9時30分、午後1時30分)、パネル展示、刑務所作業製品の展示即売(全国の受刑者が製作した家具)など

■問い合わせ ■

旭川刑務所企画部門

☎57・2637

みなさんのご協力を

赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まっています。

集められた募金は、地域内で役立てられるほか、地震や豪雨などによる被災地の復興・復興活動に活用されます。みなさんのご協力をお願いします。

■問い合わせ ■

比布町共同募金委員会(事務局・社会福祉協議会)

☎85・2943

10月1日は国勢調査

調査票を提出しましたか?

10月1日、全国一斉に行われた国勢調査にご協力いただき、ありがとうございます。

記入した調査票の提出はお済みでしょうか。回答の期限が過ぎていきます。まだ、お手元にありますしたら、至急、提出いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ ■

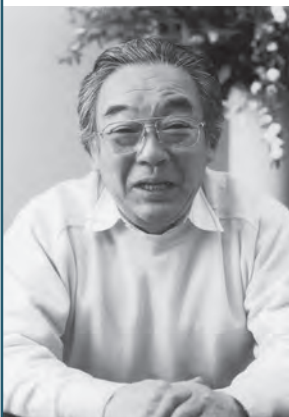
役場総務企画課統計係

うっかり八兵衛の 元気になる話

健康講演会

11月19日(木)

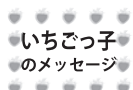
午後1時～2時30分
農村環境改善センター
多目的ホール



俳優

高橋 元太郎 氏

■問い合わせ 役場保健福祉課国保医療係 ☎85-4804



たくさんのアニメの絵をかいているイラストレーターになりたい。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校 6年

名前 浅野亜純

ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介し、みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）
町内関係者のみ

◆第45回北海道高校新人ソフトテニス選手権大会旭川地区予選会
（8月22～23日・旭川市）

【女子ダブルス】③加地咲実
【女子シングルス】②加地咲実

◆第32回ゴーセン杯全道小学生ソフトテニス当麻大会
（8月23日・当麻町）

【女子】▽6年②山田萌華・田中仁湖

◆第10回ななかまど杯バドミントン大会
（8月23日・鷹栖町）

【男子Aクラス】①有岡修治・有岡亮祐



◆旭川しんきん杯第6プロックパークゴルフ大会
（8月25日・グリーンパークびつぷ）

【男性】①大古場秀雄
【女性】②水内順子

◆第4回旭川しんきん杯小学生ソフトテニス大会
（8月29日・旭川市）

【女子】5・6年生▽①山田萌華・田中仁湖②本多桃子・平野心海

◆テーブルマークこども将棋北海道大会
（8月29日・札幌市）

【低学年の部】③伊東祥希

◆第62回西部北海道剣道優勝大会
（8月30日・留萌市）

【小学生女子】③比布A（寒河江思子・堺七虹・土屋美沙希）

◆第69回比布中学校学校祭
（9月6日・比布中学校）

【弁論大会】▽最優秀賞Ⅱ高橋涼伽（3年）、武井すみれ（3年）▽優良賞Ⅱ加地直喜（2年）、佐藤萌乃香（2年）

【合唱コンクール】最優秀賞Ⅱ3年



◆シンデレラ夢2015パンプリンコンテスト
（9月6日・佐呂間町）

グランプリ賞Ⅱ澁谷興二（記録237・2歳）

◆ミカサ杯争奪バレーボール大会一般9人制
（9月6日・町体育館）

【男子】③びつぷ紙風船

◆第44回会長杯選手権バドミントン大会
（9月6日・旭川市）

【男子シングルス】③谷聡

◆グリーンパークびつぷ友の会9月例会パークゴルフ大会
（9月8日・グリーンパークびつぷ）

【男性】②大古場秀雄
【女性】②水内順子

◆月例会パークゴルフ大会
（9月11日・百年記念公園）

【男性】①大古場秀雄②澁谷興二③佐藤正晴
【女性】①水内順子②橘満子③酒向英子

◆第20回交通安全パークゴルフ大会
（9月16日・百年記念公園）

【男性】①五十嵐義秋②大古場秀雄③小室英雄
【女性】①酒向英子②水内順子③橘満子

◆第21回道北地区熟年者パークゴルフ大会
（9月17日・グリーンパークびつぷ）

【男性】▽65歳以上69歳以下③佐藤充代▽75歳以上79歳以下②高橋勝寛
【女性】▽75歳以上②尾崎誠子

第48回

金町ソフトボール大会

町主催の行政区対抗「第48回全町ソフトボール大会」が8月23日、びつぷ球場などで開催されました。

大会には10チーム約140人が出場。開会式では東町チームの福島顕勝主将が選手宣誓を行いました。

結果は次のとおりです。

【A級】①寿町A②みなみまちユース③東町、新町
【B級】①寿町B②中町③北町、緑町B



市職員をかたる不審人物からの電話にはご注意を！！

◆◆主な相談事例◆◆

【事例1】

「保険料の払い戻しがあるという通知を4月に青い封筒で送っているが届いているか」と聞かれた。社会保険の被扶養者なので、保険料の還付金はあるはずがないと思い「いらぬ」と答えたところ、電話は切れた。電話番号は非通知であった。

【事例2】

旭川市保険年金課の「イケガミ」と名乗る人から電話があった。「医療費の還付金があり、申請の締切は4月であった。還付するので、窓口に来るか、振込先の口座を教えてください」と言われた。不審に思い、課長か誰かが責任者に代わるよう話すと電話は切れた。

【事例3】

旭川市国民健康保険課の「タナベ」と名乗る若い男性から電話があった。「平成24年から26年分の高額療養費の還付金の通知を送ったが、届いていないか」と聞かれ、心当たりがないと話すと電話が切れた。背後で何人かが同じような電話をしているのが聞こえた。電話番号は非通知であった。

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●左記の相談者が市役所に確認したところ、市役所からそのような電話はしていないことがわかりました。

●市役所や公的機関の職員を名乗り、口座番号を聞き出す「還付金詐欺」の疑いがあります。

●公的機関の職員が還付金受け取りのために、ATM操作を行うよう依頼することはありません。

●高齢者を狙って、電話をかけてくる可能性が高いと考えられますので、不審に思ったら旭川消費者センターにご相談ください。



～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ☎0570-064-370

■旭川市消費生活センター ☎0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

健康生活

COPD（慢性閉塞性肺疾患）①

●息切れがする 以前と比べ、階段の上り下りや坂道がづらくなっていますか？

●せきやたんが続く 風邪が治ってもせきやたんが長く続いていませんか？

●動くときドキドキ 運動の後になかなかどろろが治らない。ちよつと動いただけでもドキドキしませんか？

●風邪をひきやすい 最近、どうも風邪をひきやすくなった感じがしませんか？

このような症状が気になる方も多いと思います。これは、年齢のせいだけでなく、さまざまな要因から肺機能が低下し、呼吸困難になるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。前述のような症状があれば、そのままにせず、医師の診断を受けましょう。



COPDは、細い気管支に始まる炎症が原因といわれ、具体的には「肺気腫」「慢性気管支炎」などのことを指します。

◎肺気腫とは

気管支の先にある「肺胞」が壊れる病気です。肺胞が壊れると、息を吸ったり吐いたりする機能の効率が悪化し、体に必要な酸素を取り入れることが非常に困難となって、息切れやせき・たんが多くなります。さらに症状が進むと、休みながらでないと歩けなくなったり、衣服の着替えなどでも息切れをするようになってしまいます。

◎慢性気管支炎とは

気管支炎は気管支が炎症を起こし、せきやたんの症状を繰り返します。このような症状が3か月以上続き、さらに同じような症状が最低でも2年以上続く場合を慢性気管支炎といいます。肺気腫は、慢性気管支炎を伴って発症する場合があります。

今回は、COPDの危険因子などを掲載します。

◇ ◇ ◇

町立びっぴクリニック

院長 加藤一哉

8.20 173人が参加
『高齢者の集い』

▼町が75歳以上の方を対象に「高齢者の集い」を町農村環境改善センターで開催。アトラクションやゲームなどを楽しみました。



8.28 若者が集い
まちの活性化を考える

▼町教委と青年会議が共催で「若者交流力フェ・セミナー」を開催。イベントや空き店舗の活用方法などのアイデアを出し合いました。



8.30 ライオンズ旗目指し
ハツラツとプレー

▼比布ライオンズクラブ旗争奪第32回中学生野球大会をびっぴ球場などで開催。7チームが参加し、熱い戦いが繰り広げられました。



9.1 小さなオーケストラ
音のたし算

▼中央小で、オフィス・フォルテのメンバー6人を招いて芸術鑑賞会を開催。情熱大陸やコパカバーナなど11曲が演奏されました。



9.3 小中連携を
道教育委員が視察

▼道教委の鶴羽佳子教育委員が小中連携を行っている中央小を訪れ、中学校の教諭が行う5年生の家庭科の授業などを見学しました。



9.8 「恒久平和を誓う」
町戦没者追悼式

▼町戦没者追悼式が町農村環境改善センターで行われ、遺族や関係者など62人が参列。黙とうをささげ、恒久平和を誓いました。



比布中2年生
職場体験
学習

9月15日、比布中学校(丸田利則校長)で、2年生30人を対象とした職場体験学習が、町内業者20か所で行われました。この記事と写真は、比布町役場で職場体験を行った城涼華さんと佐藤萌乃香さんが作成しました。



バジルの植え替え作業

私は役場の仕事を体験し、広報係として職場体験の様子を取材しました。

有限会社たけいでは、吉田夏菜さんがバジルの植え替え作業をしていました。土を平らにし、ピンセットを使って1本1本丁寧にバジルを植え、「植物とふれあうのが好きなので、植え替えの作業が楽しい」と話していました。



値段のシールを貼る作業

私は役場の仕事を体験し、広報係として職場体験の様子を取材しました。

セイコーマートでは堀部康太さんが商品の値段のシールを貼ったり、品出しなどをしながら「やるのがたくさんあって大変だけど、楽しい」と話してくれました。

私は、広報係として午前中は取材、午後からは取材を基にした記事作りをしました。そして、役場の方々がどれほど地域の方と密着しているのかを体感できて楽しかったです。

(佐藤萌乃香さんが作成)





9.6 「DROPS」自分の持ち味を生かそう」
 ▼第69回比布中学校祭を同校で開催。弁論大会や合唱コンクール、学年発表など、生徒たちが企画し、練習を重ねてきた成果を披露。プレゼンルームでは3年生製作のストップモーション動画が放映されていて、画面の前に足を止めた保護者からは、笑いやごよめきが起こっていました。



9.12 特別養護老人ホームあそか苑で「敬老会」
 ▼あそか苑が同苑で「敬老会」を開催。白寿、米寿、喜寿を迎える方々の紹介があり、家族からもお祝いの拍手が送られました。



9.10 家庭で農業を支える女性たちが情報交換
 ▼担い手世代の農業女性が情報交換などを行う「農業女性力フエ」をピピマルシェで開催。農業を中心とした食などを話し合いました。

町人権擁護委員が変わりました

10月1日付で町人権擁護委員に安藤裕子さん（緑町）と山田郁枝さん（西町）が任命されました。学校におけるいじめに関する問題や家庭間における暴行・虐待、住居、生活安全関係などの問題に応じますので、お気軽にご相談ください。



9.15 町議会を見学して議会の仕組みを学ぶ
 ▼中央小6年生30人が社会科の授業で町議会定例会を見学。児童らは町議と町側との議論に耳を傾け、真剣にメモを取っていました。

ぴっぷの食と農を楽しもう！

～秋の大収穫祭 2015～

10/17(土) 10:00～13:30



今年も比布の秋を楽しむイベント

「ぴっぷの食と農を楽しもう！秋の大収穫祭 2015」が開催されます。

- ◆場 所 町体育館
- ◆内 容 町内産農産物の試食や販売、楽しいゲーム、ぴり力大会、町民カレンダー写真撮影会など
- ◆問い合わせ 同実行委員会事務局（産業振興課）
☎85-4806

認知症セミナーのお知らせ

認知症について正しく理解し、地域でいきいきと暮らすための支援の輪を広げませんか。入場は無料で、申し込みも必要ありませんので、関心のある方はご参加ください。

- 日時 11月14日（土）午後2時～4時
- 場所 旭川市民文化会館・大会議室（旭川市7条通9丁目）
- 定員 100人
- 座長 医療法人社団志恩会 相川記念病院 認知症疾患医療センター長 中條拓氏
- 演者 山梨大学大学院精神医学講座 准教授 布村明彦氏
- 問い合わせ 医療法人社団志恩会 相川記念病院 認知症疾患医療センター 五所卓子さん
☎51-3421

生涯現役 な人

久田正市^{さん}
(81歳・7区)

Profile

昭和9年、比布生まれ。比布中学校卒業後、農業に従事しながら鉄筋工として働く。現在は、妻の利榮さんと家庭菜園を楽しむ。



廃材を集めて リサイクルアート



久田さん宅の前庭

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしております。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

7号道路を当麻方面に向かって行くと左手に風車、カエルやペンギンの人形、鶴などに囲まれた家があります。よく見ると、風車は自転車の車輪と空き缶、カエルとペンギンの人形は漁業用の浮き玉、鶴はタイヤからできています。

「作ることが楽しい」と話す久田正市さん。風車などを作り続けて10年以上になります。作業場になっている納屋では、庭に飾りきれないたくさんのウサギや雪だるまが迎えてくれました。

「作り方を教わりたい」、「できたものが欲しい」と久田さんを訪ねて来る人も多く、「興味を持ってくれるのはうれしい」と訪ねてきた人の家に向いて教えることもあるそうです。

雪が降る前に材料を集め、冬に作業をするという久田さん。「材料を求めて車を走らせるけれど、なかなか手に入らないのが悩み。浮き玉は留萌までもらっていくんだ。でも、あげた人が喜んでくれると、それが自分の喜びになるよ」と笑顔で語られました。

広報ぴっぷ 10月号 No.685
2015(平成27)年10月7日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

特別養護老人ホームあそか苑の敷地内の畑で9月9日、入所などのお年寄りと、くるみ保育園の園児たちが今年5月に植えたジャガイモとトウモロコシの収穫を行いました。園児らは「見て！こんなに大きいのが採れたよ」と大喜び。収穫したジャガイモとトウモロコシは、それぞれの施設でおいしくいただきました。

