

広報

# ぴっふ

9

September  
2015  
No. 684







## 受け継がれた ぴっぷの味

今年5月、創業から83年の歴史に幕を閉じた「きしがみストアー」。同店オリジナルの味付けジンギスカンは、ぴっぷの味として、長年にわたり、多くの人々に親しまれてきました。

### 昭和50年 きしがみジンギスカンが誕生

昭和6年、駅前通りに岸上鮮魚青果店が開店しました。

昭和44年に「きしがみストアー」と店名が変わり、肉類や一般食料品、雑貨も扱うようになりました。毎朝市場から仕入れる新鮮な魚や野菜が店頭に並び、地域の台所として親しまれてきました。

きしがみジンギスカンが誕生したのは昭和50年のことです。店頭で肉類を扱うようになってから、「新たな商品を」と考えていた二代目の岸上明さんが、オリジナルジンギスカンの販売を思いつきました。

それから、試行錯誤を重ねて生み出されたのが、シヨウガとニンニクの味が効いたオリジナルの味付けジンギスカンでした。

### 20年かけて完成した味

「完成するまで、いろいろな苦労がありすぎた」と岸上さん。「味に納めができず、仕込んだ2斗樽をそのまま捨てたこともあった」と当時の思い出を話してくれました。

オリジナルのタレは、様々な薬味やくだもの、野菜などを混ぜ合わせて作りますが、材料に使うくだもの甘みが時期によって変わるため、



ぴっぷの味を  
守り続けて  
いきたい——

株式会社 荒尾  
荒尾 一之 専務

きしがみジンギスカンは、私が生まれる前から親しまれてきた味。その味を引き継ぐことができ、大変うれしく思います。

私にとっても、幼少のころからジンギスカンといえば「きしがみ」さん。味はもちろん、名前も「きしがみジンギスカン」とそのまま残しました。

また、受け継いだことに周りから喜びの声もいただき、きしがみジンギスカンが多くの方々に愛されてきたことを実感しています。

岸上明さんが苦労を重ねて開発した味を引き継がせてくれた思いに感謝し、この「ぴっぷの味」をこれからも大切に守り続けていきたいと思っています。



荒尾専務に味を引き継ぐ岸上明さんの妻・了子さん

タレの味を一定にするのが難しかったのも苦労の一つでした。

その後も、多くのお客さんの意見を参考にしながら味の改良を続け、現在の味に落ち着いたのは、平成7年のことでした。作り始めてから約20年かけて「きしがみジンギスカン」が完成しました。

### これからも ぴっぷの味として

きしがみジンギスカンは同店の看板商品となり、地元住民をはじめ、比布町を離れた方など全国から注文が入る人気商品へと成長しました。

しかし、今年5月、きしがみスト

アーが閉店することとなり、ジンギスカンも無くなることになりました。

閉店が決まってからは、その味が失われることを惜しむ声が多く寄せられ、ジンギスカンを買いたい客が途切れなく訪れました。岸上さんもこのこと大変驚いたそうで、「毎日仕込んでも足りないくらいだった。多くの人に支えられていたと感謝している」と話しました。

きしがみジンギスカンが無くなることを惜しむ一人に、荒尾一之専務(株荒尾)がいました。

荒尾さんは岸上さんに、作り方を教えてほしいと願い出ました。そのころ、岸上さんのもとには、同様の声が多くありましたが、一度に大量に作ることから一般家庭で作るのは難しく、また、地元で味を守り続けてほしいという願いなどもあり、荒尾さんに伝えることに決めたそうです。

5月8日、同店で作り方の引き継ぎが行われました。ショウガやニンニクなど様々な材料が2斗樽に混ぜ合わせられていきます。荒尾さんも「こんな多くの材料を使い、手間をかけて作られていると思わなかった」と驚きました。

「味を引き継いでくれたことに感謝している。これからも秘伝の味として守り続けてほしい」と岸上さん。荒尾さんが作ったきしがみジンギスカン

カンを食べ、「伝えたままの味。良い人に引き継ぐことができた」と太鼓判を押しました。

新たなジンギスカンは、開発者である「きしがみ」さんの名前を残し、パッケージをリニューアルして再販売しています。

こうして受け継がれた「きしがみジンギスカン」。これからも「ぴっぷの味」として愛され続けていきます。

## きしがみジンギスカン

- ◆ 1kg (肉 600g・タレ 400g)
- ◆ 500g (肉 300g・タレ 200g)
- ◆ タレのみ (500g)

良佳プラザ遊湯ぴっぷ・ばらえていきっ  
ちん紙風船・株式会社 荒尾で販売中!





# レジェンド葛西紀明選手が 比布中学校にやってきた！



メダルに触れる生徒たち



メダルを披露する葛西選手



全員で集合写真

7月24日、ソチ五輪で銀と銅のメダルを獲得したスキージャンプの葛西紀明選手が、比布中学校体育館にやってきました。

「夢は、努力でかなえる」の演題で行われた君の夢プロジェクト講演会。全校生徒と中央小学校の5・6年生が葛西選手の講演を聴きました。

世界から「レジェンド」と称賛される葛西選手。日本中に感動と希望と勇気を与え、40歳を超えても世界の第一線で活躍し続ける現役のジャンパーです。その葛西選手が生徒たちに、生い立ちやスキージャンプを始めたきっかけ、さらにはその精神力、健康維持などについて話してくれました。

葛西選手は冬季五輪に7大会続けて出場し、ソチ五輪では個人ラージヒルで銀、団体で銅メダルと22年かけてメダルを手に入れました。現在は、土屋ホームスキー部の選手兼監督として競技を続けています。

1994年のリレハンメル五輪で銀メダルとなった悔しき、その後2回の骨折により飛ぶことが怖くなり、その恐怖心を克服するのに10年間かかったことなどを話す葛西選手。生徒たちは真剣な表情で聴き入っていました。

そして、日本男子チームが金メダルに輝いた1998年の長野五輪団地でメンバーから外れるなどの苦境

を乗り越え、41歳で迎えたソチ五輪で初めて個人メダルを獲得した経験から、「諦めずに努力すれば夢はかなう。目標を持って、がんばってほしい」と生徒たちにエールを送りました。

講演後には、葛西選手が生徒たちの質問に答えました。「40歳を過ぎても気力や体力が続く秘訣を教えてください」との生徒の質問に、「一つは、若いころから厳しいトレーニングに耐え、体を鍛えてきたおかげ。」

2つ目に、負けることも大事。勝ちたい気持ちもちモチベーションの維持につながっている。

最後に、ファンや会社、家族の支えがあるからこそ。これまで自分を支えてくれた多くの方々に感謝している」と答え、「50歳まで続けたい。そして、若いジャンパーをメダリストに育て上げたい」とこれからの夢を話しました。

また、生徒たちは実際に、銀メダルと銅メダルに触らせてもらい、メダリストを見られただけでなく、オリンピックのメダルにまで触れることができ、大喜びしていました。

最後に、生徒を代表して村中泰之生徒会長（3年）が「葛西選手から諦めずに努力し続けることや、いつまでも夢を持ち続けることの大切さを学んだ。自分も自信を持って夢に向かってチャレンジしていきたい」とお礼の言葉を述べました。

## 野球部員

# 札幌ドームでプロ野球を観戦

7月20日、野球部員8人が、札幌ドームで北海道日本ハムファイターズと東北楽天ゴールデンイーグルスの試合を観戦しました。

早めにドームに入り、試合前の練習を見学。各選手がそれぞれ目的を持って丁寧に練習している姿を見ることができました。

試合開始時刻が近づき、ファンサービスが始まりました。ドーム全体が

緊張感に包まれます。

試合が始まり、プロ野球選手の打球・打球・走塁などの一流のプレー、スピードに圧倒される部員たち。そして、力いっぱいファイターズの選手たちを応援しました。

試合は投手戦。イーグルスのエース則本投手の伸びのあるストレートを西川選手がホームランするなど見どころも多くありましたが、残念ながら試合途中で席を立つことに。結果は3対1で、ファイターズが惜敗しました。

「一球一球丁寧に打ち分けるバツティング、スキのない走塁、守備連携。プロの丁寧な練習から多くのことを学んだ」と増茂悠心部長（2年）。「観戦後から部員たちも目的を持って練習に取り組むようになった」と話しました。

8月に行われた上川ロータリークラブ杯争奪中学校新人野球大会で優勝した野球部。「この優勝に満足せず、今回学んだことを忘れずに練習を重ね、全国制覇をめざしたい」と増茂部長は力強く決意しました。



## 吹奏楽部が

# 大雪クリスタルホール音楽堂で演奏

7月28日、比布中学校吹奏楽部が、旭川市にある大雪クリスタルホール音楽堂コンサート室の舞台上に立ちました。

『コンクールの前に、大きなホールで練習したい』という吹奏楽部員の希望をかなえた君の夢プロジェクト。同コンサート室を貸し切り、吹奏楽コンクールに向けた練習を約3時間

にわたり行いました。

木のぬくもりあふれるコンサート室に入った生徒たちは、ホールの広さに感動した様子を見せました。そして、いつもの音楽室とは違う音の響き方に驚いていました。

基礎練習の後、コンクールで演奏する「デジタル・プリズム」(L. クラーク作曲)を本番に近い環境で練習することができました。

コンクールの直前ともあり、音の強弱やハーモニ、バランスなど細かい指示が顧問の道場梨恵先生からあり、生徒たちは一つ一つの音に集中しながら、曲の総仕上げとなる練習を行いました。

練習の成果もあり、8月1日に行われた第60回吹奏楽コンクール旭川地区予選では、3年ぶりに銀賞を受賞しました。

今回のプロジェクトを終え、部長の宮崎法瑠さん(3年)は、「初めて感じる音の響きに感動した。貴重な経験ができて感謝している。コンクールでは、自分の演奏をすることができた。3年間、吹奏楽を続けて楽しかった」と話しました。





# お知らせします

## 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金



平成26年4月の消費税率の引き上げに伴う、所得の低い方・子育て世帯に与える負担を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として対象となる方に「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

なお、両給付金の対象者、申請方法等は次のとおりです。

### 臨時福祉給付金

#### ■対象者

・平成27年度分の町民税（均等割）が課税されていない方  
ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている方（扶養されている方）、生活保護を受けている方などは除きます。

#### ■支給額

・1人につき 6,000円

#### ■基準日

・平成27年1月1日時点で住民票がある市町村から支給されます。

### 子育て世帯臨時特例給付金

#### ■対象者

・平成27年6月分の児童手当を受給している方

ただし、特例給付（児童手当の所得制限以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給している方は除きます。

#### ■支給対象児童

・支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

#### ■支給額

・対象児童1人につき 3,000円

### 申請方法

#### ■申請書の配付

《臨時福祉給付金》  
対象となると思われる方に送付します。

《子育て世帯臨時特例給付金》  
対象者に送付します。（公務員の方は所属先で配付されます）

#### ■申請先

役場保健福祉課福祉係

#### ■申請期間

11月30日（月）まで

#### ■提出書類等

- ①申請書
- ②印鑑
- ③指定した口座が確認できる書類（金融機関名、口座番号、口座名義人がわかる通帳やキャッシュカードの写し）

#### 【公務員への給付】

公務員の児童手当は勤務先から支給されていますが、子育て世帯臨時特例給付金は、町が申請先となります。

#### ◆申請方法◆

申請書に勤務先で発行される「公務員児童手当特例給付受給状況証明書」または「児童手当受給者台帳の写し」、及び「振込口座（通帳またはキャッシュカード）の写し」を添えてください。

※給付金の申請書のみでは支給することができません。

#### ■問い合わせ

役場保健福祉課福祉係

☎085・4804

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の  
“振り込め詐欺” や “個人情報の詐取”  
にご注意ください。

市町村や厚生労働省（の職員）などをかかった不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や警察署（または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。



無料送迎サービスへびびたく号」運行

# 高齢者等移動支援事業

生活の足として、安心して暮らせるまちに

町では高齢者や障がい者の方々の生活支援や閉じこもり予防など暮らしを支えるため、玄関から玄関までの無料送迎サービス車を運行しています。

びびたく号の運行により、暮らしの移動手段に困っている方の「生活の足」として、安心して暮らしやすいまちづくりを目指しています。

なお、無料送迎サービスを利用するためには、事前に利用者登録が必要になりますので、役場保健福祉課福祉係で登録手続きをしてください。

## ■支援内容

① 日常の生活送迎サービス

買物、理・美容院、役場、金融機関など日常生活で必要な用事

② 通院送迎サービス  
歯科医院、整骨院などに通院する場合

③ 集会・つどい送迎サービス  
白寿大学、愛好会、町内会行事などに参加する場合

④ 余暇活動送迎サービス  
パークゴルフ、図書館、体育館、遊湯びつぷ、友人宅などに行く場合

※支援内容の範囲を超えた送迎は、お断りさせていただきます。場合があります。

## ■対象者

町内に居住し、自動車運転免許証を保持していない、または、自動車運転免許証を保持していても自動車を保有しない世帯で、自動車を自分で乗降できる次のいずれかの事項に該当する方

◆ 65歳以上の方（満年齢）

ただし、自動車を所有する方と同居している場合は対象になりません。

◆ 障害者手帳をお持ちの方  
身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級

◆ 要介護認定を受けている方  
ただし、病院、歯科、整骨院の通院は、社会福祉協議会の福祉有償運送を利用するため、通院送迎サービスは利用できません。

◆ 運行日 月曜日～金曜日（祝祭日及び12月31日～1月5日は除く）

## ■運行時間

午前9時～午後4時

## ■運行地域・経路

町内全域、予約状況により効率の良い順路で運行することになります。

## 帰るとき

### ① 指定場所へ配車

予約をした時間に迎えに行きます。運行の都合上、遅れる場合があります。



### ② 指定場所から目的地へ

同じ時間帯に予約した方がいる場合は、ほかの方を乗せながら、効率の良い順路で運行します。



### ③ 目的地到着



## 出かけるとき

### ① 電話で予約（前日の午後3時までに）

北町の比布花子ですが、○月○日の午前10時に、自宅から役場までお願いします。帰りは10時30分に、役場から自宅までお願いします。



### ② 予約受付完了

北町の比布花子さんですね。○月○日の午前10時に、自宅から役場まで予約を受け付けました。帰りは10時30分に、役場に迎えに行きます。



### ③ 目的地へ

同じ時間帯に予約した方がいる場合は、ほかの方を乗せながら、効率の良い順路で運行します。



### ④ 目的地到着

自印になるステッカーを車体に表示しています。



## ■利用料 無料

## ■利用の仕方

・事前に予約登録をしてください。

・利用希望日の前日午後3時まで予約をしてください。

（目的地の到着時間の指定はできません）

・1日1回の利用で、目的地は2か所までとなります。

・1人、週2回程度の利用となります。

・利用申し込み後のキャンセルは、利用希望日の前日午後3時まで連絡してください。

## ■問い合わせ

役場保健福祉課福祉係

☎ 85・4804

# 平成27年度 びっぷスキー場



に添えない場合があります。

## ◇休日

勤務割表に基づき、月6日程度。なお、原則として土日祝日及び年末年始に休日は与えないものとします。

## ◇申込期間・提出書類等

①期間 9月7日から25日までの土日祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時30分  
②場所 役場産業振興課観光係  
③提出書類 履歴書1通

## ◇応募資格

比布町内に在住する満18歳以上65歳以下で、真面目で明朗かつ接客態度が良く、12月のオープン当初から勤務できる方

## ◇雇用期間

12月1日～平成28年3月21日

※降雪等により変更する場合があります。

## ◇勤務時間

▽昼間 午前8時30分～午後4時30分

▽夜間 午後4時30分～9時30分（12月中旬～2月29日・週3回程度）

## ◇業務内容

①索道係 お客さんを安全にリフトへ乗り降りさせることなど  
②出札係 リフト券の販売など  
③圧雪車運転手 ゲレンデ整備や圧雪車整備など  
④スキーパトロール ゲレンデ内の安全確保やケガ人の救助など

## ◇その他

募集人数は30人程度です。応募者多数の場合は、面接を実施します。その時は追って連絡します。

なお、採用通知は10月中旬に発送予定です。

## ■問い合わせ

役場産業振興課観光係

☎ 85・4806



## 国勢調査 2015

# あなたを日本に カウントしましょう

いよいよ国勢調査が、近づきました。

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象で、人口減少社会となつてきている日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする最も重要な統計調査です。

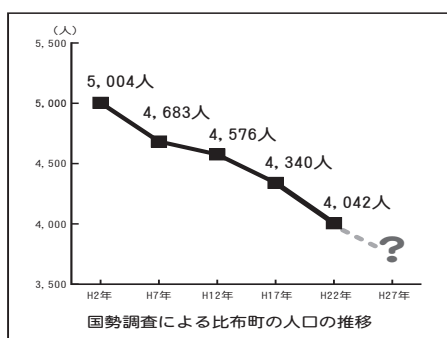
日本のよりよい未来を築くため、調査へのご協力をお願いします。

国勢調査が、進化した！  
いつでもどこでも、便利に調査。  
パソコン、タブレット、スマートフォンでの調査も可能に！  
インターネット調査がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします！  
調査票の届期は  
9月10日～20日  
10月1日～7日

## かたり調査にご注意を！

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、写真付きの「統計調査員証」を身に付けていますので、調査員であることを確認してから調査票をお渡しください。



※右図は、比布町の国勢調査における人口の推移です。（各年10月1日現在）

## ■問い合わせ

役場総務企画課統計係

☎ 85・4802



●問い合わせ●

役場産業振興課商工労働係

☎ 85 - 4806

## 衣類のポケットに入れたライターの事故にご注意

### ◆◆事故情報の概要◆◆

消費者庁の事故情報データベースには、ライターを衣類のポケットに入れたときに衣類が焼けたという事故情報が43件寄せられ、そのうち、火傷の危害が21件発生しています。

事故調査の結果、その大部分 (参考) 残り火の再現画像  
が残り火 (着火レバーから指を離しても火がついている状態) が原因と考えられます。



(独) 製品評価技術基盤機構提供

### ◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●ライター使用後は火が完全に消えていることを確認しましょう。一般的に、ライターの通常使用時の火の大きさに比べて残り火は小さく、消費者

が気づきにくいと考えられます。着火レバーとノズルネジの間に挟まったごみ等は残り火の原因となりやすいため取り除きましょう。

●ライターを保管するときは、他の物と接触しないようにしましょう。ライターの着火スイッチが他の物と接触し、意図せずに着火する危険性があります。また、机等の引き出しの開閉に伴ってライターの着火レバーが押されたと疑われる事例もあります。

●ライターを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう。また、車のダッシュボードの上やガスコンロ、ストーブの近くなど、高温になる場所や火を使う場所には置かないように注意しましょう。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ☎ 0570-064-370 (ゼロコーナゼロ 守ろうよ みんなを) ■旭川市消費生活センター ☎ 0166-22-8228  
すぐに消費生活センターに相談しましょう

## 国民健康保険からのお知らせ

# 国民健康保険証が更新されます

●問い合わせ●

役場保健福祉課国保医療係

☎ 85 - 4804

現在使用している国民健康保険(国保)被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日です。10月1日から使用する新しい保険証に更新してください。



### 更新の方法

世帯主あてにはがきで保険証の更新日をご案内しますので、保険証(加入している世帯員全員)、印鑑、案内はがきを持参し、役場保健福祉課で手続きをしてください。

なお、更新日に手続きをすることができない場合は、役場保健福祉課国保医療係へご相談ください。

### ご確認ください

同じ世帯の方で社会保険等の健康保険に加入しているにもかかわらず、国保の保険証をお持ちの方はいませんか?

その場合は、国保の適用とならないため資格を喪失する届け出が必要になります。届け出が遅れると、さかのぼって資格を喪失することとなるため、医療費の返還などが生じる場合もありますので、すみやかに届け出るようお願いします。



# 平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に  
あなたの「マイナンバー」をお知らせします。

平成27年10月から  
国民のみなさん一人一人に  
12桁のマイナンバー（個人番号）が  
簡易書留で通知されます。

・市区町村から、住民票の住所にマイ  
ナンバーの通知カードが簡易書留で  
送付されます。

・通知カードを受け取られた方は、同  
封の申請書を送付することなどによ  
り、市区町村の窓口で「個人番号カー  
ド」の交付を受けることができます。



平成28年1月から  
マイナンバーは社会保障、税、災害  
対策の行政手続きで利用します。

・年金、雇用保険、医療保険の手続き、  
生活保護や福祉の給付、確定申告な  
どの税の手続きなど、法律で定めら  
れた事務に限って、マイナンバーが  
利用されます。

・民間事業者でも、社会保険、源泉徴  
収事務など法律で定められた範囲に  
限り、マイナンバーを取り扱います。  
・転入、転居の届出をするときに、通

知カード・個人番号カードが必要と  
なります。

法律で定められた目的以外で  
マイナンバーを利用したり、  
他人に提供したりすることは  
できません。

・他人のマイナンバーを不正に入手し  
たり、正当な理由なく提供したりす  
ると、処罰されることがあります。

・マイナンバーと結びついた個人情報  
を保護するため、様々な対策を講じ  
ます。

住民票の住所地以外の居所に  
お住まいのみなさんへ  
居所情報の登録申請をお願いします。

やむを得ない理由により、住民票  
の住所地で通知カードを受け取るこ  
とができない方は、居所情報登録申  
請書を9月25日までに、住民票のあ  
る住所地の市区町村に持参または郵  
送してください。

申請が認められた方は、登録され  
た居所にあなただの「マイナンバー」  
をお知らせします。

## ■申請が必要な方

①東日本大震災による被災者で、住

所地以外の居所に避難している方  
②DV、ストーカー行為等、児童虐  
待などの被害者で、住所地以外の居  
所に移動している方  
③一人暮らしで、長期間、医療機関・  
施設に入院・入所している方

## ■必要書類

①申請書（市区町村窓口または総務  
省ホームページに掲載しています）

②申請者の本人確認書類（運転免許  
証など）

③居所に居住していることを証する  
書類（公共料金の領収書など）

※代理人が申請する場合は、次の書  
類が必要です。

④代理人の代理権を証明する書類（委  
任状など）

⑤代理人の本人確認書類（運転免許  
証など）

## ■問い合わせ

マイナンバーコールセンター

☎0570・20・0178

役場税務住民課戸籍年金係

☎85・4803

マイナンバーは  
一生使うものです。  
大切にしてください。



# きたよん通信

地域づくり部会委員を募集します

上川中部北4町だけれどもが暮らしやすい地域づくり協議会では、障がいの有無に関わらず、だれもが暮らしやすい地域づくりに向けて、広く住民の方から意見をいただくため、地域づくり部会委員を募集します。

選考により委員になった方には、今後開催される地域づくり部会にご出席いただきます。

具体的には、協議会が中心となつて行う研修会や啓発イベントの内容などの検討のほか、障がい者の権利擁護や虐待の防止に向けた取り組みに対する意見などをお聞かせいただきたいと思ひます。

なお、委員報酬等はありませんので、あらかじめご了承ください。

■募集人員 若干名

■募集期間 9月14日(月)～30日(水)

■応募資格

比布町、当麻町、愛別町、上川町のいずれかに住所を有する満20歳以上の方で、平日の日中時間帯に開催される会議に出席できる方

■応募方法

役場保健福祉課の窓口にある申込用紙、または上川中部基幹相談支援センターホームページに掲載している様式に必要事項を記入し、上川中部基幹相談支援センターへメール、ファックス、郵送及び持参などによりご応募ください。

■選考及び結果通知

提出いただいた申込書により選考し、応募者へ書面にて結果を通知します。

■任期

選考により決定した日から平成28年3月31日まで

不明な点は上川中部基幹相談支援センターへお問い合わせください。

■上川中部基幹相談支援センター(きたよん)

当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場庁舎内)

電話 84・7111

FAX 84・7333

Eメール kitayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話

84・7222 (24時間対応)



先月号では、地震が起きた際の対応について勉強したね。今月号は、家の地震対策についてチェック形式でまとめてみたよ。

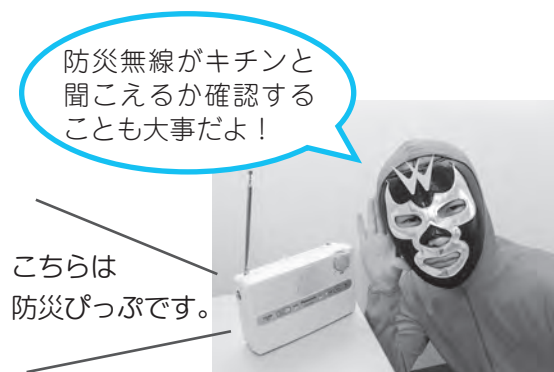
対策ができていれば□にチェックを入れて、どれだけ地震に備えられているか確認してみよう。

- 家具は固定していますか。
- 照明器具は固定していますか。
- エアコンは固定していますか。
- 棚、タンスなどの上に重いものを置いていませんか。
- 台所、寝室に火災警報器を設置していますか。
- ストープなどの火元のまわりに燃えやすいものを置いていませんか。
- 消火器を置いていますか。また、使用期限は過ぎていませんか。
- 灯油タンクは固定していますか。
- プロパンガスボンベは固定していますか。配管はぐらついていませんか。

チェックをしてみてくださいどうだったかな？

意外とチェックする項目が多くて驚いた方もいると思うけど、他にも、窓ガラスの破損防止や、食器棚の扉の固定など、あげたらキリがないくらい地震への対策は多いんだ。

だけど、これらの対策は人や家への被害を最小限に抑えるために必要なことだから、全部の項目にチェックができるよう、一個ずつ対策をしていこう。防災レンジャーとの約束だ！



防災無線に耳をかたむけるリアル防災レッド

■問い合わせ

役場総務企画課生活安全係 ☎85-4801

# 脳ドック検診費用を 助成しています

脳ドック検診（MRI検査及びMRA検査）の費用の一部を助成しています。

検診を受けて脳血管の変化や疾患を発見し、適切な治療をしましょう。また、生活習慣の見直しと改善を図る機会としてもご利用ください。

【対象者】  
①比布町に住所を有する方で、平成27年度中に30・35・

《対象年齢の方の生年月日》

30歳	昭和60年4月1日～61年3月31日生
35歳	昭和55年4月1日～56年3月31日生
40歳	昭和50年4月1日～51年3月31日生
45歳	昭和45年4月1日～46年3月31日生
50歳	昭和40年4月1日～41年3月31日生
55歳	昭和35年4月1日～36年3月31日生
60歳	昭和30年4月1日～31年3月31日生
65歳	昭和25年4月1日～26年3月31日生
70歳	昭和20年4月1日～21年3月31日生
75歳	昭和15年4月1日～16年3月31日生

40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方（対象年齢の方の生年月日の表を参考にしてください）

②脳血管疾患の治療（経過観察を含む）をしていない方

【対象検査】

「MRI検査」及び「MRA検査」を同時に実施する脳ドック検診

※医療による検査（医療保険の負担があるもの）は対象外です。

※妊娠中の方、体内に金属が入っている方は検査できない場合があります。

【助成金額】

1万円を上限とし、検診費用の半額を助成します。

※生活保護受給者は全額助成（MRI検査及びMRA検査）

【助成対象期間】

平成27年4月1日から28年3月31日までに受診した検診分



【検診機関】

医師による結果説明と検診結果書が発行される医療機関であれば、指定はありません。

【受診及び検診助成費用の手続き】

①受診希望の医療機関に各自で予約した後、保健センターで検診費用助成の申し込みをしてください。

②脳ドック検診受診後に、次の書類をそろえて、保健センターで申請手続きをしてください。

▼申請に必要な書類  
・脳ドック検診結果書

・脳ドック検診領収書

・朱肉用印鑑  
・振込先口座のわかるもの（通帳等）

■問い合わせ

保健センター

☎ 85・2555

## 湖南市 下田商工夏まつりに 参加しました

本町と友好交流を提携している滋賀県湖南市で開催された下田商工夏まつりに商工会青年部員ら5人が参加しました。

\*\*\*

7月20日、この日の湖南市の最高気温は34度。厳しい日差しが照りつけ、お祭りが始まる夕方でも30度を超える暑さでした。

会場の下田商店街には露店が並び、夏休み中の子どもたちなどでにぎわっていました。

今年、ゆでとうもろこしといちごジャムを販売しました。本町のとう



もろこしは好評で「甘くておいしい」と毎年楽しみにしているお客さんも多くいます。また、今年2月のびっぷスキー場ジーンズ感謝デーで制作し、保存していた雪だるまを展示して、来場者を楽しんでもらいました。

夏まつりには、下田出身のWBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手が来場し、会場を沸かせました。

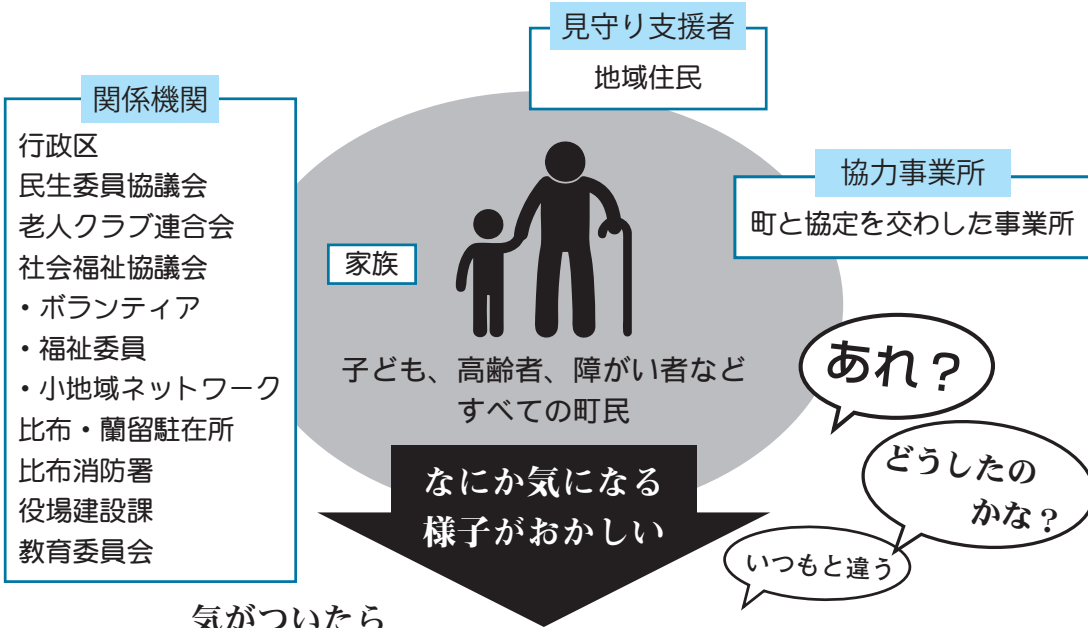
午後9時30分、夏まつりの最後を締めくくるのは恒例の「ナイアガラの滝」。約200メートルにもおよぶ花火による光の滝が出現し、夏の夜を彩りました。

夏まつりを通じて、比布町をPRするとともに、下田地域のみなさんと交流を深めました。





# 比布町地域見守りネットワーク



気がついたら  
保健福祉課へご連絡ください!

町では高齢者、子ども、障がい者をはじめとする町民の異変に気づく機会を増やし、見守り支援を強化するため、58事業所(平成27年7月31日現在)と「地域見守りネットワーク」の協定を結びました。この事業は、地域住民や町内機関・事業所などが、日常生活の中で、心配な方や困っている様子の方に気づいた時に保健福祉課に連絡をいただくものです。連絡を受けた保健福祉課職員は、状況を確認した上で支援が必要な場合には、適切に対応します。すでに町内では見守り活動が行われていますが、見守り体制の仕組みをつくることで、高齢者などの孤立や虐待を防止し、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに努めます。

★協力ください！  
町民のみなさんもネットワークの一員として、見守り・声かけの支援をお願いします。何か特別なことをするものではありません。普段から「向こう三軒両隣」のお付き合いを大事にして、何か異変に気づいた時には速やかにご連絡ください。通報者の個人情報を守ります。その方の身近で生活し、お付き合いのあるみなさんだからこそ気づけることがあります。ぜひご協力をお願いします。

◎町と協定を締結した事業所(平成27年7月31日現在、協定締結日順)  
・比布商工会・榎荒尾・理容さとう・川原鉄工所・谷口ドラックリーニング店・北海道エアウォーター(株)・キシダ電器・(有)福屋商店・社会福祉法人大悲会・味の三平・比布調剤薬局・上西新聞店・熊谷呉服店・富塚洋品店・今滝理容院・比布町高齢者事業団・NPO法人のどか・セブンイレ  
ブン上川比布店・滝田整骨院・(株)水野工務店・愛別モーターズ比布工場・町立びつぷくりニック・そよ風にのって・(有)山三谷商店・(株)辻キカイ・リカーショップ今井・小池薬局・しらゆり美容室・本多はなや・山内新聞店・(有)蜂谷商事・今井自転車食品店・横井理容院・(株)岩城設備・(株)ヤクルト北海道・旭川信用金庫比布支店・レディ美容院・(有)マスモ自動車工業・村椿建設(有)・松浦均整指導院・比布産商(株)・(グループリビング桂)・NPO法人フレンズ・山森産業(株)・谷電機・ローソン比布店・越智歯科医院・佐藤豊室内装飾店・いちご歯科・相生館・比布郵便局・蘭留簡易郵便局・(有)菅野塗工・長岡板金加工所・比布町農業協同組合・D a m a l シェ比布店・高島商店・西元理容院・安齋理容院  
※協定は随時拡大していきます。

汽車の部品！  
大きいなあー



### ①有限会社サトー工機

東町1丁目5-15 ☎ 85-3421

▲農機具や建設機械、鉄道や食品製造機械の部品などいろいろな部品を作る工場です。工場の中にはたくさんの機械があり、原料を削ったり、熱を使って切断したりと様々な加工を行っています。

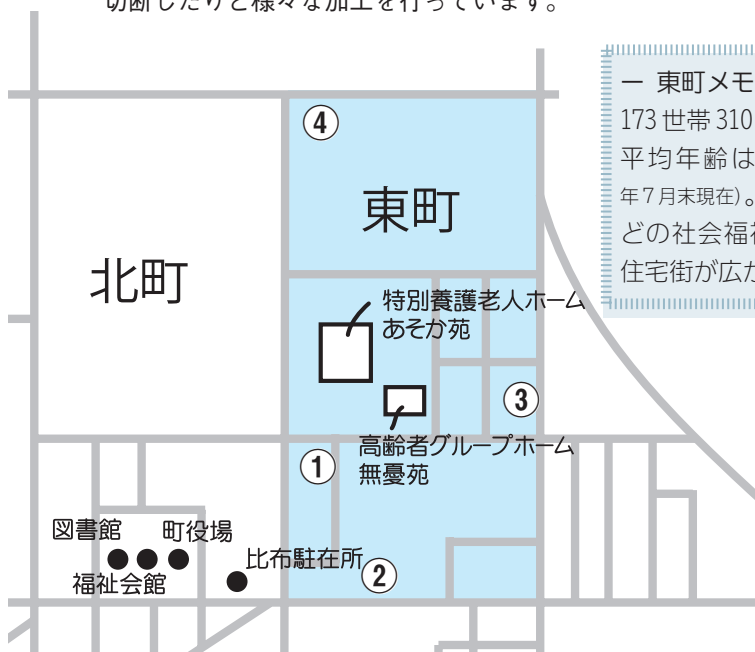
びっぷは小さな町ですが、歩いてみたら、まだまだ知らないところがたくさんありました。今回は東町エリアをご紹介します。

# 街あるき



### — 東町メモ —

173世帯310人が暮らす東町。平均年齢は57.99歳（平成27年7月末現在）。特養あそか苑などの社会福祉施設を中心に、住宅街が広がっています。



鉄板を加工する機械  
スイッチがいっぱい！



### ④有限会社マキ製作所

東町3丁目7-1 ☎ 85-2645

▲鉄板の切断や曲げ加工、溶接などそれぞれの用途に合わせた形に加工をしています。また、農機具の溶接修理も承りますので、お気軽にお持ちください。



特別養護老人ホーム「あそか苑」



高齢者グループホーム「無憂苑」



デイサービスセンター「マイトリー」



### ②佐藤豊室内装飾店

東町1丁目4-11 ☎ 85-2412

▲昭和22年創業。畳の製作、張り替えのほか、昭和39年に2代目の英明さんに代替わりしてからは、建物内の内装（カーテン、カーペット、壁紙、床材など）も行うようになりました。室内の内装をトータルに仕上げます。



### ③株式会社CHIKAZAWA

東町2丁目1-20 ☎ 85-3380

▲平成26年4月開業。福祉関連備品を主に、イスやテーブルなどの福祉用家具のほか、LED照明や事務機器などを取り扱っています。かゆいところに手が届くサービスマンです。







第15話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしていきます。

今月のテーマ  
私たちはどうして野菜を食べなければいけないのでしょうか？

◆炭水化物の代謝に必要なビタミンB1

ご飯やパンだけの朝食や、暑くなるとそうめんなどの麺類だけで食事をすませることはありませんか？

ご飯や麺類に多く含まれる炭水化物は、体を動かすエネルギーのもとになる栄養素ですが、効率よくエネルギーに変えていくにはビタミンB1が必要です。

ご飯をたくさん食べても、ビタミンを多く含んだ野菜を食べていないと、炭水化物の代謝ができず、体に負担がかかってしまい、夏バテの原因になってしまいます。

ビタミンにはたくさん種類がありますが、人間の体内では作ることができないため、食品などからとらなければなりません。

◆材料だけ食べてもうまく使えません

体を動かすためにはご飯をたくさん食べる、肉や魚をたくさん食べる、そんな話を聞くことがあります。ご飯はエネルギー源ですし、肉や魚に多く含まれるたんぱく質は、筋肉や血液など体の細胞の材料です。左表にあるビタミンの働きにあるように、炭水化物だけでなく、タンパク質や脂質を体で効率よく利用する

ために、ビタミン類を一緒にする必要があります。

◆1日350gの野菜を食べましょう

どうやってビタミン類をとるのが望ましいのでしょうか。そこで登場するのが野菜です。1日350gの野菜を食べると、体に必要なビタミン類をとることが出来ます。

ビタミンAや葉酸は緑黄色野菜に多く含まれ、ビタミンB群は淡色野菜に比較的多く含まれますので、偏らないように食べましょう。

夏に野菜を食べる習慣をつけ、冬も意識して食べるようにしましょう。

主なビタミンの種類と働き

**ビタミンA:** 皮ふや粘膜を丈夫に保つ、感染予防  
(人参・春菊・ほうれんそう・かぼちゃ・にら・小松菜など)

**葉酸:** 細胞の核を作る、貧血予防  
(ほうれんそう・アスパラガス・春菊・小松菜・豆苗など)

**ビタミンB1:** 炭水化物(糖質)をエネルギーに変える  
(あさつき・アスパラガス・ブロッコリー・さやえんどうなど)

**ビタミンB2:** 脂質の代謝、皮ふや粘膜を作る  
(ほうれんそう・アスパラガス・ブロッコリー・豆苗など)

**ビタミンB6:** アミノ酸からタンパク質への再合成を助ける  
(ブロッコリー・カリフラワー・かぼちゃ・豆苗・ピーマンなど)

**ビタミンC:** タンパク質・核酸の合成  
(ブロッコリー・カリフラワー・ピーマン・さやえんどうなど)

子どもの広場9月の行事予定

- \*子どもの広場\*
- 開催日■ 毎週月・金曜日  
(午前9時~正午、午後1時~3時)
- 内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。
- \*子育て相談\*
- 開催日■ 毎週水曜日
- 内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。
- \*今月の行事\*
- 秋のピクニック 9月11日(金)  
お弁当を持って、中央ふれあい広場まで、みんなで歩いて行きましょう。
- 問い合わせ■保健センター ☎85-2555

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育て相談	4 絵本の日	5
6	7 おもちゃであそぼう	8	9 子育て相談	10	11 秋のピクニック	12
13	14 おもちゃであそぼう	15	16 保育所見学	17	18 つくろう(敬老の日)	19
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24	25 みんなであそぼう	26
27	28 おもちゃであそぼう	29	30 子育て相談			

# としよかんまつり2015

7月25日  
比布町図書館



館長さん



ひろがり文庫  
紙芝居の読み聞かせ



射的



輪投げ



金魚すくい



P☆DASHキッズ - ヒップホップ -



レイ・アロハフラスタジオ - フラダンス -



楽しかったかな？  
また来年も来てね♪



全国大会に向けて  
練習に励んでいます！

比布中3年  
北山華純さん



ヤマハ講師の  
エレクトーン  
ミニコンサート

## ひろがり文庫では会員を募集しています



読み聞かせボランティア団体「ひろがり文庫」(安藤裕子代表)では、会員を募集しています。

図書館行事への参加や小学校などを訪問し、読み聞かせをしているほか、歌や手遊び、パネルシアターなど工夫をこらした遊びもしています。

会員たちはそれぞれができる範囲で活動に参加し、子どもたちとのふれあいを楽しんでいます。

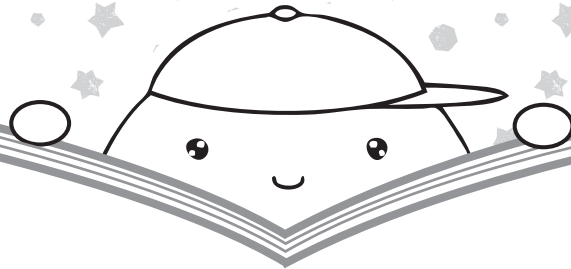
「時間に余裕ができ、新しいことに挑戦したい」、「絵本を通じた親子のふれあいを伝えたい」、「絵本を読んであげた子どもの反応が見たい」。そんな思いをお持ちのあなた。私たちと一緒に活動してみませんか？ 経験は問いません。ご自分のお子さんやお孫さんに絵本を読んであげる気持ちで十分です。

毎月、図書館で読み聞かせをしていますので、ぜひ見学にお越しください。



▲図書館での読み聞かせの様子





ぴっぷちよう としょかん

# ぶっくんノート [9月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）7日、14日、24日、28日

館内整理日 30日（水）

## 今月の新刊

### 【絵本・児童書】

- ・ワンダー (R.J. パラシオ／著)
- ・まって (アントワネット・ポーティス／著)
- ・せんそうしない  
(谷川俊太郎／文・江頭路子／絵)
- ・まんがで読む四谷怪談・雨月物語  
(学研まんが日本の古典)
- ・丸天井の下の「ワーオ！」(今井 恭子／著)
- ・インサイド・ヘッド  
(ウォルト・ディズニー・ジャパン／監修)
- ・がんばれ！ルルロロ おばけたいじ  
(あいはら ひろゆき／著)
- ・つまさきさん、おやすみ！  
(マギー・スミス／絵)
- ・かがみのえほん きょうのおやつは  
(わたなべ ちなつ／著)
- ・ネルソン・マンデラ  
(カディール・ネルソン／作・絵)

### 【一般書】

- ・約束 (水谷 修／著)
- ・奇縁七景 (乾 ルカ／著)
- ・絶対に見られない世界の秘宝99  
(ダニエル・スミス／著)
- ・トンネルの森1945 (角野 栄子／著)
- ・戦後70年北海道と戦争 上  
(北海道新聞社)
- ・東京が壊滅する日ーフクシマと日本の運命  
(広瀬 隆／著)
- ・チョップドサラダ 一皿で大満足！簡単おいしいサラダごはん (しらいし やすこ／著)
- ・晴れたらいいね (藤岡 陽子／著)
- ・帝国の女 (宮木 あや子／著)
- ・流 (東山 彰良／著)
- ・若冲 (澤田 瞳子／著)
- ・永い言い訳 (西川 美和／著)
- ・ナイルパーチの女子会 (柚木 麻子／著)

## 今月のイベント

### □よみきかせ会

6日（日）午前10時30分～11時

### □としょかんでお月見

29日（火）午後6時～7時30分（予定）

※天候により中止になる場合があります。

### □ぶっくん☆シアター（映画上映会）

4日（金）午後1時

「飢餓海峡」昭和22年9月。台風10号の最中、北海道岩内で起きた質屋一家の惨殺事件。その直後、嵐となった海で青函連絡船・洞爺丸の惨事が起き、収容された遺体の中に他殺体2体が紛れ込んでいた。その遺体は、質屋に押し入った強盗の一員のものだった…。青函連絡船転覆事故という実話に基づいて書かれた水上勉の長編推理小説を映画化。

監督：内田吐夢 出演：三国連太郎、高倉健ほか

1965年（昭和40年）公開作品、183分。

※参加は無料で、申し込みは不要です。

### そらいろ男爵 ジル・ボム／文 ティエリー・デデュー／絵



地上では戦争がはじまり、そらいろ男爵は、爆弾のかわりにさまざまな『本』を投下して、兵士たちを夢中にさせます。フランスですぐれた児童書に贈られるサン・テグジュペリ賞を受賞した絵本。

### 夕凧の街 桜の国 こうの史代／著



昭和30年、灼熱の閃光しゃくねつ せんこうが放たれた時から10年。ヒロシマを舞台に、一人の女性の小さな魂が大きく揺れる。戦争とは何だったのか、原爆とは何だったのか。漫画アクション掲載時に大反響を呼んだ気鋭、こうの史代が描く渾身の問題作。

### 教団X 中村文則／著



謎のカルト教団と革命の予感。絶対的な悪の教祖と4人の男女の運命が絡まり合い、やがて教団は暴走し、この国を根幹から揺さぶり始める。神とは何か。運命とは何か。絶対的な闇とは、光とは何か。著者最長にして圧倒的最高傑作。



ぶっくん  
おすすめの新刊は  
こちらの3冊です！



# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

## わが家の アイドル



きくち ゆうり  
菊池 有梨ちゃん

陽二さん・佳澄さんの長女  
(3歳9か月・蘭留町区)

髪を結ぶのも、スカートをはくこともあまりしてくれなくて、ママは少し寂しいけれど、ニコニコ笑顔は、とびっきり可愛い女の子です◎

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

### 申し込みのお知らせ

#### 農産加工室10月分利用申込み

10月に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめて、お申込みください。

- 締め切り 9月14日(月)
- 抽選会 9月24日(木) 午前9時30分から、福祉会館

#### 農産加工を学びませんか

農産加工グループ「農産加工ゼミの会」では、地元農産物の活用を図るとともに、加工技術を地域へ紹介し、農産物の加工を通じて農業者と消費者の交流を促進することを

### 目的に活動しています。

年3回程程度の研修を行っています。入会を希望する方は役場産業振興課までお申し込みください。

- 参加費用 材料費として毎回1000円程度
- 申し込み・問い合わせ 役場産業振興課特産振興係



### 広報紙に掲載しませんか

#### 町内事業所求人案内

広報ぴっぷでは、町内事業所の求人案内を掲載しています。掲載は無料です。申込書は町ホームページに掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

- 申し込み・問い合わせ 役場総務企画課広報係

#### 戦没者等のご遺族のみなさん

第10回特別弔慰金が支給されます

戦後70年にあたり、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

■対象者 戦没者等の死亡当

時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦

傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

- (1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2)戦没者の子
- (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたこと等の要件を満たしているかどうか

より、順番が入れ替わります。

- (4)上記①～③以外の戦没者等の三親等以内の親族(おい、めいなど)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 請求期間 平成30年4月2日まで

※平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金は、基準日同日から請求受付を開始する予定です。

#### 請求先・問い合わせ

役場保健福祉課福祉係

**後納制度で納付が可能！**  
(平成 27 年 9 月 末までの措置)



**年金額アップ・年金の受給資格を得られます**

過去 10 年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、申し込みにより平成 24 年 10 月から平成 27 年 9 月までの 3 年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去 2 年から 10 年に延長されました。

○利用できる方

①20 歳以上 60 歳未満の方	10 年以内に納め忘れ、未加入期間がある
②60 歳以上 65 歳未満の方	①の期間のほかに任意加入中に納め忘れ期間がある方
③65 歳以上の方	年金受給資格がなく、任意加入中の方など

**高齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません**

○1 か月分の後納保険料を納めると、増額される年金の目安

$\frac{780,100 \text{ 円} \times \text{※平成 27 年度満額の年金額}}{480 \text{ か月} (40 \text{ 年} \times 12 \text{ か月})} \approx 1,625 \text{ 円} (年額) \text{ 増額}$

※増額された年金額が毎年支給されます。

**申し込みは、年金事務所で受付中**

- ①申込書の送付を年金事務所に依頼します。
  - ②申込書が届いたら、必要事項を記入の上、提出します。
  - ③年金事務所で申込書の審査、承認などを行います。
  - ④年金事務所から承認通知書、納付書などが送付されます。
  - ⑤納付書が届いたら、金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。
- ※年金加入期間の確認のため、戸籍謄本などが必要な場合があります。  
※お申し込みいただく際の注意事項など詳しくは、年金事務所までお問い合わせください。

☆☆ 国民年金保険料を忘れずに納めましょう ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■  
■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

**まちの人口 (7 月末現在)**

総数	3,896 人	(-7)
男	1,834 人	(-4)
女	2,062 人	(-3)
世帯数	1,847 世帯	(+3)

※住民基本台帳登録数  
( ) は対前月増減数

税務住民課の窓口では、本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード等)の提示をお願いしています。  
なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、みなさまのご協力をお願いします。

橋場トミ子さん 88 歳 (1 区)  
棚橋 廣美さん 88 歳 (緑町)  
吉田 秀雄さん 85 歳 (寿町)

◆お悔やみ申し上げます◆  
(氏名・享年・行政区)

大西 泰ちゃん (緑町)  
祐輔さん・裕美子さん

◆誕生おめでとう◆  
(あかちゃん・行政区・保護者)  
※了承をいただいた方のみ掲載しています。

**戸籍のまど**  
(8 月 15 日までの届出)

**富沢衛生センター**

**小動物合同慰霊祭を開催**

■日時 ■10 月 2 日(金)、午後 3 時

■場所 ■富沢衛生センター内 獣魂碑前

■問い合わせ ■

富沢衛生センター

☎ 01658・6・5194

**富沢衛生センター**

**リサイクルフェスタ 15**

富沢衛生センターに集まってきた粗大ごみの中から、まだまだ使えそうな物を抽選により無料で提供します。

フリーマーケットのほか焼き鳥、焼きそばの販売、また愛別町産きのこの原価販売もしますので、ぜひご来場ください。

さい。

■日時 ■9 月 27 日(日)

【選定・投票】午前 9 時～11 時 30 分

【抽選・引渡】午後 0 時 30 分から

※抽選発表時に当選者がいない場合は、再抽選となります。

【フリーマーケット】午前 9 時～午後 2 時

■場所 ■富沢衛生センター

■ 問い合わせ ■

富沢衛生センター

☎ 01658・6・5194



## 取り組みを強化しています

### 国際テロ未然防止にご協力を

北海道警察では、テロリストの早期発見・確保に向けた取り組みを強化しています。

不審な人や車、荷物を見かけたり、不審なグループが集まっている場所を見かけたときは、お近くの駐在所などにお知らせください。

### ▼9月11日は「警察相談の日」

警察では、身の回りにおける出来事で、生活の安全などに関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望、意見、苦情も受けています。ぜひ、ご利用ください。

■相談ダイヤル「#9110」  
※つながらない場合は、旭川方面本部・相談センター（☎34・9110）、旭川中央警察署相談係（☎25・0110）、旭川東警察署相談係（☎34・0110）におかけください。

### ■問い合わせ

旭川中央警察署

☎25・0110

比布駐在所

☎05・2225

蘭留駐在所

☎05・3139

## 市町村振興宝くじ

### オータムジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

■発売期間 9月28日（月）

〜10月16日（金）

■抽選日 10月23日（金）

■問い合わせ

公益財団法人北海道市町村振興協会

☎011・232・0281



## 全国一斉！

### 法務局休日相談所・公開講座

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護、遺言、公正証書作成に関する住民のみなさんの疑問や相談に、法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士及び公証人がお答えします。

また、「遺言」、「相続登記」

に関する公開講座も同時開催しますので、ご参加ください。

相談はすべて無料で、秘密は厳守します。事前に電話で予約をしてください。

■日時 10月4日（日）

□相談所 午前10時〜午後4時

□公開講座（1時間程度）

①遺言 午前10時30分

②相続登記 午後1時30分

■場所 旭川合同庁舎（旭川市宮前1条3丁目）

■問い合わせ

旭川地方務務局総務課

☎38・1144

## お知らせします

### 借金・金融一般相談会を開催

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。

また、「預金・融資、保険などの金融全般」の相談も受け付けます。

なお、相談は無料で、予約は不要です。

■受付日時 9月15日（火）

午後1時〜3時、9月30日

（水）午前10時〜正午、午後1時〜3時

## あなたの撮った写メが広報びっぷの表紙になります

広報びっぷでは、新年を飾る平成28年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱいにうめくします。

携帯電話などのカメラ機能を使って撮影し、ご応募ください。満面の笑みで、新年を祝いましょう。

### 【募集要項】

●応募期間 11月6日（金）まで

### ●応募条件

被写体の方が、比布町内に在住している方に限る

### ●写真形式

できるだけきれいに

### ●応募方法

メールの題名に投稿者の行政区と名前、被写体の氏名を入力してください。（無題の場合、メールが届かないことがあります）

撮影した携帯電話の写真を添付して、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。

### ●注意点

①被写体の方の了承を得たうえで、ご応募ください。  
②写真はなるべくアップで撮影してください。

③掲載は、被写体一人につき1回限りとなります。

④画像加工（特殊効果や文字の挿入）した写真は掲載できません。

⑤掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。

⑥携帯電話をお持ちでない方は、プリントもしくははデータをご持参ください。

### ●問い合わせ

役場総務企画課広報係  
☎05・4802

応募先はコチラ



応募先メールアドレス  
QRコード

■応募先メールアドレス koho@town.pippu.hokkaido.jp







# 防災行政無線放送の運用にご協力を

町では、各家庭に戸別受信機を無償で設置し、行政や営農、そのほか生活に必要なさまざまな情報を住民のみなさんに提供する「防災行政無線放送」を行っています。特に、災害が発生したときや、発生するおそれがあるときは、災害に関する情報や避難場所などを迅速に伝達する手段として、重要な役割を果たします。

## ◆戸別受信機

戸別受信機は、町が家庭に1台ずつ貸与してあります。

通常は各家庭用電源で作動していますが、停電になると内蔵されている乾電池に自動的に切り替わります。

乾電池のランプ（赤色）が点滅したら乾電池を交換してください。なお、乾電池は単3形2本で、費用は使用者の負担です。

## ◆こんなときは連絡を

▼受信機が設置されていない（住居に二世帯が同居されていて1台としていません）。

▼放送が入らない、または途中で切れる。



## ◆引越しをするときは

▼町内での引越し  
受信機を、そのまま使用してください。

※行政区（町内会）が変わった場合は、地区別放送の設定を変更しますので、ご連絡ください。

▼町外へ転出するとき  
受信機を返却ください。

※ご自分で取り外しができない場合は、ご連絡ください。

## ◆定時放送

▼屋は午後零時15分、夜は午後7時30分に行います。

※土・日曜日、祝日等には定時放送は行いません。

## ◆臨時放送

▼気象警報の発令、行事の中止、葬儀など、緊急やむを得ない場合に行います。

## ◆放送の申し込み

▼放送予定日前日の午後3時までにお申し込みください。

## ◆放送の回数

▼1回 イベントの中止放送など

▼2回以内 対象者が会員などの一部の町民のみもの（例会など）

▼3回以内 対象者が会員などの一部の町民のほか、一般町民も参加できるようなものなど

▼4回以内 お悔やみ放送や全町的なイベントなど、行政上、特に必要な事項

## ◆連絡・申込先

▼役場総務企画課広報係  
☎85-4802

# 健康生活

## 糖尿病③

糖尿病の原因は大きく分けて、遺伝によるものと環境によるものの2種類あります。

### ◎遺伝

糖尿病が遺伝する確率は、両親ともに糖尿病の場合は、約50%と高く、片親が糖尿病の場合は、約14%です。糖尿病の遺伝は、単純に遺伝子的な遺伝もありますが、食生活などの生活習慣が似ているという理由もあります。

◎生活習慣（食生活・運動不足）

暴飲暴食をしたり、乱れた食生活が長期間続くと、すい臓が疲れてしまい、インスリンの分泌量が少なくなったり、働きが悪くなることで、糖尿病になってしまいます。

また、運動不足が続いていると、身体の筋肉量が減り、体内のブドウ糖がどんどん脂肪になって蓄えられます。

脂肪には、皮下脂肪と内臓脂肪がありますが、特に内臓脂肪型の肥満になると、肥大した異常な脂肪細胞から、イ

ンスリンの働きを悪くする物質を分泌します。糖尿病患者の90%を占める2型糖尿病になる人の多くが、生活習慣の乱れにより、糖尿病を発症しています。

### ◎ストレス

人間は精神的や肉体的に強いストレスがかかると、脳からアドレナリンというホルモンが分泌され、インスリンの働きを弱めてしまうため、血糖値が高くなってしまいます。また、ストレス解消のため過食気味になり肥満になると、異常に肥大した脂肪細胞から、インスリンの働きを悪くする物質がでるため、糖尿病につながります。

### ◎妊娠

妊娠中は胎盤から分泌されるホルモンが、インスリンの働きを悪くするため、糖尿病を起こしやすくなります。

※日本人は、もともと糖尿病になりやすい民族です。正しい生活習慣を心がけ予防していきましょう。

◇ ◇ ◇

町立ぴっぷクリニック

院長 加藤一哉

\*毎月第2・4水曜日 9:00～15:00 は、旭川医大第3内科（消化器内科）の専門医師が診察します\*

# ヒーロー みんなが ヒロイン HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。

みなさんからの情報をお待ちしています。

新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）  
町内関係者のみ



◆第46回全道ママさんバレーボール大会旭川予選会  
（7月19日・町体育館）

【Bブロック】③比布フレッシュ

◆エレクトーンフェスティバル2015北海道ファイナル  
（7月27日・札幌市）

【中学生部門】金賞Ⅱ北山華純

※北山さんは、9月19〜20日に東京都で開かれる全国ファイナル選考会に北海道代表として出場します。

◆旭川卓球大会中学生の部  
（7月27日・旭川市）

【女子シングルス】②平野美来

◆第31回全道高校ソフトテニス夏季選手権大会  
（8月1日・旭川市）

【女子】③西銘美咲・加地咲実

◆第34回道北ジュニア陸上競技大会  
（8月2日・土別市）

【男子100メートル】▽小学2年①大仙詩▽小学3年③合田健人▽小学5年②門脇摩皇▽

小学6年②柴田来夢

【男子走幅跳】▽小学5年①門脇摩皇

【男子ソフトボール投げ】▽小学6年①柴田来夢

◆第9回会長杯杯月例会パークゴルフ大会  
（8月4日・百年記念公園）

【男性】①大古場秀雄②小室英雄③五十嵐義秋

【女性】①橋満子②尾崎誠子③酒向英子

◆全旭川卓球選手権大会兼全道大会旭川地区予選会力デットの部  
（8月5〜6日・旭川市）

【女子シングルス】▽13歳以下③有岡紗希

※有岡さんは、9月5〜6日に苫小牧市で開かれる全道大会に旭川地区代表として出場します。

◆第25回びっぴつ七夕天国  
（8月6日・百年記念公園）

◇町民パークゴルフ大会

【男性】①古川進一②高橋勝寛③小室英雄

【女性】①橋満子②酒向英子③大河弘子  
（8月7日・市街地駅前通りほか）

◇玉入れ競技大会

①西町②第4区行政区③東町◇農産物でGO競技大会

①第6区A②南町B③第7区◇輪投げ競技大会

①4区A②南町A③寿町A◇親睦カラオケ大会

▽歌唱賞Ⅱ宮本ありさ、鈴木祥子▽熱演賞Ⅱ畠山とし子▽そっくり賞Ⅱ高野直人▽ステージパフォーマンス賞Ⅱ森彰範・渡邊亜季▽ベストコスチューム賞Ⅱびっぴつファミ

リー▽ハッスル賞Ⅱ佐藤聡太▽元気でガンバツ賞Ⅱ西山富枝▽特別賞Ⅱ戸野塚照子、三浦明美、前原透

◆上川ロータリークラブ杯争奪中学校新人野球大会  
（8月8日・上川町）

①比布中野球部

◆第37回北海道小学生剣道旭川大会  
（8月8日・町体育館）

【小学2年生の部】③寒河江朔丸



◆子ども将棋大会  
（8月8日・町福祉会館）

【B級】①細川雄心②牧由貴花③浅野和哉

【C級】①梅澤恵生②中野莉緒③中田小百合

◆第53回オホーツク圏青少年剣道大会  
（8月9日・紋別市）

【小学生女子】団体戦▽③比布A

◆第27回夏季会長杯争奪ソフトテニス選手権  
（8月9日・旭川市）

【女子A級】①西銘美咲・加地咲実③柴崎敦美

◆四町パークゴルフ交流大会  
（8月18日・グリーンパークびっぴつ）

【男性】①大古場秀雄

◆納涼祭仮装盆踊り大会  
（8月20日・中央ふれあい広場ほか）

【団体】①役場親交会「ピーターパン」②農協四ツ葉会「トーマス」③あそか苑「8・6秒バズーカー」

【個人】①寒河江ファミリー「ねずみ」



## 大谷勝男さんに 旭日单光章



元町議会議員の大谷勝男さん（88歳）に旭日单光章が贈られました。大谷さんは、昭和58年から平成7年までの連続12年の長きにわたり、町議会議員として、地方自治の振興発展に尽されました。

その間、企画建設常任委員会委員長、産業常任委員会副委員長を務め、町政の伸展に多大な貢献をされました。

8月13日、伊藤喜代志町長から大谷さんに高齢者叙勲が伝達されました。

## 町教委が主催

# 小中学生の学習をサポート

中学生の学習を支援する「チャレンジゼミ」が7月15日に開講。高校の受験対策や日常の学習をサポートするこの事業に3年生21人が参加。2クラスに分かれて英語と数学を中心に、今までの復習、裁量問題や学力テスト（総合A～C）対策などを、12月まで18回にわたり学習します。

担当する旭川の学習塾「旭川練成会」の講師からわかりやすく説明を受けた生徒らは、真剣に問題を解いていました。

なお、1、2年生は8～11月に6回開催されます。



小学生の夏休みの学習を支援する「ぶつくん寺子屋夏休み講座」が7月31日に開講。参加した小学生53人は2教室に分かれ、町内に住む元教職員や教職員を目指す大学生、高校生のボランティアから学習方法を学びました。

寺子屋では、子どもたちがそれぞれ宿題のドリルやプリント問題を持ち寄り、わからないところをボランティアと一緒に考え、教わりながら解いていきます。

今年で6年目を迎えたこの講座は、全3日間行われました。



### ◆◆◆ 7月26日らんる夏まつり ◆◆◆



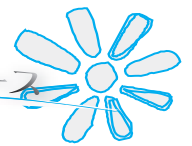
### ◆◆◆ 8月6日あそか苑・くるみ保育園・無憂苑七夕まつり ◆◆◆



### ◆◆◆ 8月1日比布神社例大祭 ◆◆◆







まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。



▼町図書館で「としよかんまつり」が開かれ、親子ら約100人が来場。大人から子どもまで楽しめる様々な企画が行われました。

7.25 町図書館が主催「としよかんまつり」



▼町と(株)ヤクルト北北海道が地域ぐるみで高齢者等を見守り、声かけをする「びっぷ見守りネット」の協定を取り交わしました。

7.22 安心して暮らしてびっぷ見守りネット



▼日本赤十字社比布分区に金色有功章が贈られ、同社北海道支部大崎政仁事務局長から伊藤喜代志分区長へ楯が手渡されました。

7.30 日赤比布分区に金色有功章(楯)



▼家庭菜園で収穫した野菜や規格外で出荷できない野菜などを販売する「お福わけマルシェ」を、十字街公共駐車場で開催しました。

7.26 町田園交流推進会議がお福わけマルシェ開催



▼上川農業試験場がイベントを開催。ほ場見学や土で塗り絵などのユニークな催しと、近隣町や旭川農高の特産品を販売しました。

8.5 農業を身近に感じて上川農試公開デー



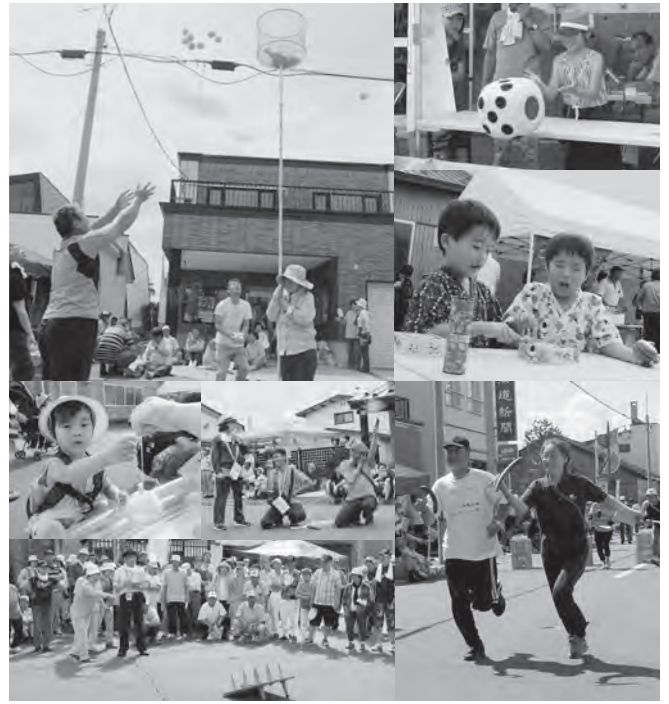
▼町子育て支援センターの「子どもの広場」で七夕まつりを開催。先生が手作りの金魚すくいなどで、お祭り気分を味わいました。

8.5 「子どもの広場」で七夕まつり

◆◆◆ 8月18日・20日納涼祭盆踊り大会 ◆◆◆



◆◆◆ 8月7日びっぷ七夕天国 ◆◆◆





切り絵の魅力は  
力強い表現力と美しさ

# 生涯現役 な人

遠山成則<sup>さん</sup>  
(80歳・7区)

## Profile

昭和10年生まれ、比布村出身。比布中学校卒業後から平成25年まで農業に従事。昭和38年に信子さんと結婚。



このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしております。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「今年の町民文化祭には、少し大きめの切り絵を出展するよ。これからも二人で楽しみながら作っていききたいね」と笑顔で語られました。

「始めは原画のコピーをもらっていたけれど、だんだんと難しい画に挑戦したくなり図案集を買うようになった。中でも各地方の祭を特集にした本が気に入っているんだ」と遠山さん。「作り始めると、二人とも無言で黙々と切るから家の中が静かになるの」と信子さん。今までに制作された切り絵は、二人合わせて1000点近くなるそうです。

「切り絵は、一枚の紙をカッターナイフだけで切って絵にしていくシンプルな技法なんだ」と話す遠山成則さん。妻の信子さんとともに切り絵を始めて10年になります。町職員の小菅生竜夫さんが制作したアイヌ民族を描いた切り絵を見て興味をわき、小菅生さんに白寿大学の講師を依頼。3回にわたる講義で、カッターナイフの使い方と、切り絵の面白さを学びました。

広報ぴっぴ 9月号 No.684  
2015(平成27)年9月2日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

## ■表紙のことば■

町教育委員会がこども自由研究教室を開催。7月29日にグリーンパークぴっぴと旧蘭留小学校で行った「昆虫採集」では、クワガタ、トンボ、バッタなどを採取。8月5日に比布川で行った「魚釣り」では、ニジマスやウグイ、ドジョウなどを釣り、参加した子どもたちは楽しい1日を過ごしました。

