

広報

# ぴっぷ

7

July  
2015  
No. 682



Ⅱ第1期分は7月31日ですⅡ

## 町税などの納期限を守りましょう

平成27年度町税及び国民健康保険税の納税通知書を各世帯に送付しました。内容をお確かめのうえ、期限内に納付してください。

なお、各税目の納期限は表のとおりです。

### 納税には便利な

#### 口座振替を！

町税なども電気料金などと同様に、安心・安全・便利な口座振替が利用できます。

口座振替は、納期のたびに現金を用意したり、うっかり納期を忘れることがなく大変便利です。この機会にぜひご利用ください。

#### ●取扱金融機関

- ・旭川信用金庫本支店
- ・比布町農業協同組合
- ・ゆうちよ銀行

#### ●手続き方法

納付書、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、納期限の15日前までに預貯金口座のある金融機関の窓口、または役場税務住民課で手続きをしてください。

### 期限までに

#### 納付できない方へ

特別な事情で期限までに納付することが困難な場合には、分割納付や納税猶予の相談に応じます。

納期限前に税務住民課納税係へ申し出（納税相談）してください。

申し出や納税の相談がなく滞納した場合には、延滞金が増加されたり滞納処分（差押え）を実行する場合があります。

### 軽自動車税の

#### 減免申請手続きを！

「身体障害者手帳」などをお持ちの方が使用する軽自動車及び身体障がい者とし計をともししている方が使用する軽自動車で、一定

平成27年度

## 国民健康保険税概要のお知らせ

6月2日に開催された国民健康保険運営協議会で、平成27年度の国民健康保険税や介護納付金の賦課割合などが審議され、次のようになりました。

### ◆平成26年度会計の状況

○国民健康保険会計の収入のうち国民健康保険税の占める割合は22%、国庫補助金等の各種交付金は66%となっている。

○同会計の支出のうち総医療費が65%を占めており、大半が医療費にかかる費用となっている。

○収入のうち国民健康保険税の占める割合は20%、国庫補助金等の各種交付金は69%となっている。

### ◆平成27年度の賦課割合

○一人当たりの総医療費が、近隣町等と比較して高額である。（別表参考）

○一人当たりの国民健康保険税は、前年度までに大幅に増額しているため、さらなる負担は難しいと判断する。

#### ◎国民健康保険分

○国民健康保険加入世帯の平成26年中の所得が、25年中より1億8223万円減っている。

#### ◎介護保険分

○二号被保険者分の平成26年中の所得が、25年中より

9379万円減っている。

国民健康保険運営協議会では、これらの点に考慮し、平成27年度の賦課割合は、据え置くこととする考えが示されました。

町では、答申を尊重して第2回町議会定例会に税率の改正は行わないことを報告しました。

国民健康保険会計は、加入者の減少及び課税所得の大幅な減少、医療費の高額化などが大きく影響し、さらに厳しい状況となっています。

国民健康保険制度運営のため、みなさまにご理解いただきますようお願いいたします。



■各税目の納期限

	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月28日	2月1日	2月29日
町道民税	第1期		第2期		第3期		第4期	
固定資産税	第1期		第2期		第3期		第4期	
軽自動車税	第1期							
国民健康保険税	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期

●問い合わせ●

役場税務住民課税務係

☎ 85 - 4803



の条件を満たす場合は、申請により一台に限って軽自動車税の減免を受けることができます。7月24日(金)までに役場税務住民課に申請してください。

●申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳や療育手帳等・運転免許証・納税通知書・車検証・印鑑

※年度ごとの申請です。で、昨年度減免を受けていた方も新たに申請が必要です。

※期限を過ぎると申請を受け付けることができませんので、ご注意ください。

■税率

区分	国民健康保険税		介護納付金
	医療分	支援金分	
応能割	所得割：加入者の前年の所得	6.0%	4.0%
	資産割：世帯の固定資産税	30.0%	5.0%
応益割	均等割：加入者1人	20,000円	12,500円
		28,000円	10,000円
	平等割：1世帯	14,000円 21,000円	6,500円 9,750円

■課税限度額

平成27年度賦課分から次のように改正されました。

国民健康保険税	介護納付金
・医療分 520,000円	160,000円
・支援金分 170,000円	

上記の金額を超えた場合は、それぞれの額で打ち切ります。

■税の軽減に係る判定基準の軽減判定所得が次のように改正されました。

5割軽減～26万円×「加入者数と旧国保加入者数の合算数」+33万円  
2割軽減～47万円×「加入者数と旧国保加入者数の合算数」+33万円

■税の軽減

軽減割合	区分	国民健康保険税				介護納付金	
		医療分		支援金分		介護納付金	
		1人につき	1世帯につき	1人につき	1世帯につき	1人につき	1世帯につき
7割	世帯主とその世帯に属する加入者の所得合計が33万円以下の世帯	14,000円	19,600円 9,800円 14,700円	7,700円	9,100円 4,550円 6,825円	8,750円	7,000円
5割	世帯主とその世帯に属する加入者の所得合計が33万円と加入者数に26万円を乗じた額の合計以下の世帯	10,000円	14,000円 7,000円 10,500円	5,500円	6,500円 3,250円 4,875円	6,250円	5,000円
2割	世帯主とその世帯に属する加入者の所得合計が33万円と加入者数に47万円を乗じた額の合計以下の世帯	4,000円	5,600円 2,800円 4,200円	2,200円	2,600円 1,300円 1,950円	2,500円	2,000円

は特定世帯の額…特定世帯とは、75歳に到達する方が国民健康保険から後期高齢者医療へ移行することにより単身世帯となる方の世帯をいい、5年間、世帯で課税される平等割額が半額になります。

は特定継続世帯の額…特定継続世帯とは、特定世帯に該当して5年間経過後、さらに3年間、世帯別平等割額が4分の1減額となります。

別表：上川管内中央部の過去3年間の一人当たり医療費

(単位：円)

	比布町	旭川市	鷹栖町	当麻町	愛別町	上川町	大雪広域連合	幌加内町
平成23年	397,039	363,383	338,878	347,836	366,126	412,176	317,721	354,410
平成24年	400,912	373,821	324,012	347,259	353,653	382,382	336,417	286,730
平成25年	384,118	381,750	351,275	347,428	358,797	413,008	344,262	335,554
25年全道順位	47位	49位	81位	86位	72位	30位	90位	102位

※1 上記医療費には、食事療養費が含まれています。

※2 大雪広域連合の医療費は、3町(東神楽町、東川町、美瑛町)総体の数値になります。

●問い合わせ●

役場保健福祉課国保医療係

☎ 85 - 4804

## 65歳以上の方へ

# 平成27年度の介護保険料をお知らせします

### ●問い合わせ●

介護保険制度については 役場保健福祉課介護保険係 ☎85-4804  
 保険料の徴収については 役場税務住民課納税係 ☎85-4803

介護保険は、40歳以上の方が納める保険料と、国や町の負担金を財源に運営されています。

比布町第6期介護保険事業計画（平成27年度から29年度まで）で決定された、65歳以上の方の介護保険料は次のとおりです。介護保険料決定通知書を7月上旬に各世帯に送付していますので、内容をお確かめのうえ、期限内に納付をお願いします。

### ●第6期介護保険料 基準額 月額5,700円×12か月＝68,400円

区 分	対 象 者	年間保険料
第1段階（基準額×0.45）	生活保護受給者・町民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者 町民税非課税世帯で課税年金収入＋合計所得金額＝80万円以下	30,700円
第2段階（基準額×0.75）	町民税非課税世帯で 課税年金収入＋合計所得金額＝80万円超120万円以下	51,300円
第3段階（基準額×0.75）	町民税非課税世帯で課税年金収入＋合計所得金額＝120万円超	51,300円
第4段階（基準額×0.9）	本人が町民税非課税（課税世帯）で 課税年金収入＋合計所得金額＝80万円以下	61,500円
第5段階（基準額×1.0）	本人が町民税非課税（課税世帯）で 課税年金収入＋合計所得金額＝80万円超	68,400円
第6段階（基準額×1.2）	本人が町民税課税で合計所得金額が120万円未満	82,000円
第7段階（基準額×1.3）	本人が町民税課税で合計所得金額が120万円以上190万円未満	88,900円
第8段階（基準額×1.5）	本人が町民税課税で合計所得金額が190万円以上290万円未満	102,600円
第9段階（基準額×1.7）	本人が町民税課税で合計所得金額が290万円以上	116,200円

※40歳から64歳までの方の介護保険料は、加入している医療保険料（税）に含まれ、医療保険料（税）として納めます。

### ●介護保険料の納付方法

納付方法は、特別徴収（年金天引き）と普通徴収（直接納付）があり、年金受給者で受給金額の総額が18万円以上の方は、原則、特別徴収になります。普通徴収の方は、納付書により役場出納窓口や金融機関で直接納付いただくか、口座振替をご利用ください。

## 介護サービス利用料の軽減制度

- 社会福祉法人の介護サービス利用者で収入や資産の状況により利用料の負担が困難な方に、利用者負担額が軽減される制度があります。
- 軽減の認定期間は8月1日から翌年7月31日までの1年間で、軽減を受けるには申請が必要です。
- 対象となる要件
- 次の要件すべてに該当する方は必要書類を持参のうえ、役場保健福祉課介護保険係に申請してください。
- ①世帯全員が町民税非課税であること
  - ②前年の収入が、単身世帯で150万円、以後世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
  - ③申請日現在、預貯金等の額が単身世帯で350万円、以後世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
  - ④日常生活に使用する資産以外に活用できる財産がないこと
  - ⑤負担能力のある親族等に扶養されていないこと（税・健康保険の扶養等）
  - ⑥介護保険料を滞納していないこと
- 軽減される額
- ・在宅サービス 利用者負担額の50%
  - ・施設サービス 利用者負担額の25%
- ※生活保護受給者は個室の居住費のみ全額軽減されます。
- 対象となるサービス
- ①特別養護老人ホームの介護サービス費、食費、居住費
  - ②ショートステイの介護（予防）サービス費、食費、滞在費
  - ③ホームヘルプの介護（予防）サービス費
  - ④デイサービスの介護（予防）サービス費、食費
- 申請に必要なもの
- ①印鑑
  - ②本人及び世帯全員の収入状況が確認できる書類（年金支払通知書、源泉徴収票、確定申告書本人控等）
  - ③本人及び世帯全員の預貯金通帳の写し
- 問い合わせ●  
 役場保健福祉課介護保険係  
 ☎85-4804

# 8月から 介護保険の利用者負担が変わります

●問い合わせ・申請先●  
役場保健福祉課介護保険係 ☎85-4804

## 一定以上の所得がある方は利用料が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で年金収入＋その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上）の65歳以上の方がサービスを利用したときの利用者負担は2割になります。

要介護認定を受けている方全員に、町から1割または2割の利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を7月中に送付します。申請手続きは不要です。（適用期間：8月1日から翌年7月31日まで）

## 低所得の施設利用者の食費・居住費への軽減要件が変更になります

町民税非課税世帯に属する方が施設入所やショートステイを利用する際の食費や居住費（滞在費）には、サービスの利用が困難にならないように、収入に応じて負担限度額が設定されています。

8月からは、町民税非課税世帯の方であっても、住民票上の世帯が異なる（世帯分離している）配偶者が町民税課税者である場合、または預貯金等（現金を含む）が単身で1千万円、夫婦で2千万円を超える場合は、

食費・居住費（滞在費）の軽減は受けられません。

認定を受けるには申請が必要です。町から送付される申請書に必要事項を記入し、申請してください。（認定期間：8月1日から翌年7月31日まで）

### ■申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②本人及び配偶者の預貯金通帳、有価証券、投資信託の写しなど

### ◆負担限度額（1日当たり）

利用者負担段階		居住費（滞在費）の負担限度額					食費
		ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型個室		多床室	
				(特養)	(老健・療養等)		
第1段階	世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	320円	490円	0円	300円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	820円	490円	420円	490円	370円	390円
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	1,310円	1,310円	820円	1,310円	370円	650円

## 高額介護サービス費の上限額に新区分が加わります

同じ月に利用した介護サービス利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分に「現役並み所得者相当区分」が新たに設定されます。

認定を受けるには申請が必要です。町から送付される申請書に必要事項を記入し、申請してください。（認定期間：8月1日から翌年7月31日まで）

### ■申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②本人及び65歳以上の世帯員の収入状況が確認できる書類（年金支払通知書、源泉徴収票、確定申告書本人控等）

区 分	限度額
医療保険制度における現役並み所得者相当の方* <b>新設</b>	44,400円
町民税課税世帯の方	37,200円
世帯全員が町民税非課税	24,600円
・老齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	(世帯) 24,600円 (個人) 15,000円
生活保護受給者	15,000円

※同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の方がいる場合。ただし、収入が単身世帯で383万円未満、2人以上世帯で520万円未満の場合は、「町民税課税世帯の方」と同様の限度額になります。

# 第2回町議会定例会 行政報告

第2回町議会定例会が平成27年6月11日に招集され、町長及び教育長から行政一般報告がされました。概要をお知らせします。

## ◆町長行政一般報告

### 諸工事の発注状況

1点目は、平成27年度諸工事の発注状況についてですが、別表をご覧ください。

### 観光施設の営業状況

2点目は、観光施設の平成26年度利用実績と、今年度利用状況についてです。

びっふスキー場は、雪不足のため営業開始は12月15日からと、25年度シーズンより一週間遅れ、24年度シーズンからは2週間遅れという大変厳しいスタートとなりました。

その後も降雪の少ない状況が続きましたが、1月、2月の土日・祝祭日が比較的好天に恵まれたため、ほぼ前年並みの集客がありました。また、家族連れでの来場が増加し、24年度から導入したファミリーパックがお客様に定着してきていると考えます。

2月にはスノーイベント実行委員会が初めての試みとして、リフト券付きジンギスカンチケットを販売するイベントを実施し、スキー場の集客に一定の効果があつたと評価しています。

別表 諸工事の発注状況（平成27年4月1日から平成27年6月10日まで）

（単位：円）

工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
西町駅前団地菜園整備工事 菜園整備工事 8箇所 A=170㎡ 客土V=51㎡	日新工業㈱	540,000
ガードケーブル補修工事 ガードケーブル補修 4箇所 L=759.3m	日本道路(株)道北出張所	2,484,000
西町駅前団地B棟建築主体工事 木造平屋建 A=652.14㎡ 2LDK 8戸 建築主体工事一式	廣野・水野経常建設共同企業体	117,180,000
西町駅前団地B棟機械設備工事 木造平屋建 A=652.14㎡ 2LDK 8戸 機械設備工事一式	㈱辻キカイ	18,576,000
西町駅前団地B棟電気設備工事 木造平屋建 A=652.14㎡ 2LDK 8戸 電気設備工事一式	山崎電機㈱	14,256,000
町道維持補修（1工区）工事 緑石補修（村上山駐車場、基線8号）	日新工業㈱	406,080
西町駅前団地道路新設工事 舗装工事 L=95.5m 道路新設 L=101.2m	日新工業㈱	13,716,000
北1線道路路盤改良工事 L=105m W=7.5m 車道緑石撤去・再設置。	日新工業㈱	15,120,000
北栄橋長寿命化対策補修工事 橋長 L=76m 橋面防水工 A=420㎡ 支承補修 12箇所	日新工業㈱	13,122,000
北7線沢道路補修工事 路面整正工事 わだち補修 切込砂利 25㎡	日新工業㈱	168,480
消火栓設置工事 消火栓1基 北5線10号	㈱辻キカイ	1,063,800
町道維持補修（2工区）工事 雨水樹切下げ、緑石補修（北7線17号 <sup>※</sup> ）	日新工業㈱	374,760
町道維持補修（3工区）工事 橋梁高欄補修工事（比布川7線沢橋、清美橋）	日新工業㈱	177,120

※工事の内容で、Aは面積、Vは体積、Lは長さ、Wは重さを表します。

しかし、3月は雪不足のうえに春めいた陽気となりました。集客が大幅に減少し、最終的なリフト収入は、6583万8千円で、対前年比では560万円少ない92.15%の結果で営業を終了しました。

昨シーズンはファミリーパックの販売やスノーパークの開設、旭川市内スポーツ店でのシーズン券出張店頭販売を引き続き行い、また、初めての試みとして、びっふスキー学校のレッスン申し込み会場でも出張販売を実施し、

新たな客層の開拓や話題性の創出などに一定の成果は発揮できたと考えます。

なお、決算はシーズン中の厳しい状況を想定し1817万円の基金を繰り入れましたが、経常的経費の節減等により、結果的には1569万円の剰余となりましたので、1500万円を基金に積み立て、残りを本年度に繰り越します。

スキーヤーの増加とはならない状況ですが、ファミリーパック等の取り組みやシーズン券の出張店頭販売などは効

果があつたと思われることから、これからも色々な方策を講じ収入の増を図ります。

また、引き続き施設・機械等の事前点検を実施し、安全運行を図り、さらなる営業活動に努めます。

なお、昨年より所管常任委員会、観光振興協議会などでスキー場再整備について検討をいただいています。今後もびっふスキー場を健全に運営していくための将来像を検討しますので、引き続きご指導等をお願いいたします。

次に、グリーンパークびっ

ぶの利用状況です。

今年には雪解けが例年より早く進み、ほとんどの施設が昨年より1週間以上早い4月17日から営業を開始しました。しかし、6月9日現在の収入は140万円で、前年同期の比較は3万1千円少ない97.81%となっています。

パークゴルフ場ではすでに町主催で3大会を開催していますが、さらにパークゴルフ協会の協力のもと、各種大会の円滑な推進や団体客誘致、情報提供等を積極的に行い、良好なコース・施設の維持管理と親切的接客対応等を心がけ、収入の増を目指します。

遊湯びつぶの利用状況は、総入館者数が11万9743人、前年度との比較は95.8%ですが、宿泊は1万51人の100.3%と、若干上回ったと指定管理者から報告を受けています。町直営最後の23年度宿泊実績との比較は128%で、大幅な集客がされています。

また、また国等の経済対策が地方経済に行き届かず消費が停滞している状況ですが、今後も民間事業者の経営ノウハウを十分発揮にされ遊湯びつ

ぶの良好な経営を期待します。

### 農作物の生育状況

3点目は、農作物の状況についてです。

今年には積雪が少ないうえ、好天に恵まれたことから融雪が早く、農作業は順調に進んでいます。

6月1日現在、上川総合振興局発表の主な農作物の生育状況ですが、基幹作物の水稲は、育苗期の好天により生育が平年より2日早く、移植作業は概ね終了しています。

秋まき小麦は、平年より6日早く、大豆・小豆も、播種作業がほぼ終了しています。

しかし、5月下旬から不安定な天候が続く、寒暖の差が激しいため、その影響を心配しています。

いずれにしても、6月後半から7月は農作物にとつて、最も生育が大事な時期になりますので、本町農作物に適した天候が続くことを期待し、関係機関と連携しながら、適切な営農指導に努めます。

以上、町長行政一般報告とします。

## ◆教育長行政一般報告

### 学級編成と教職員数

平成27年6月1日現在の小中学校の学級編成と教職員数についてです。

中央小学校には24人が入学し、全児童数は昨年より2人少ない160人で、学級編成は、普通学級7学級、特別支援学級4学級の11学級です。教職員数は、加配教諭2人を含め19人です。

比布中学校には27人が入学し、全生徒数は昨年より8人少ない85人で、学級編成は、普通学級3学級、特別支援学級3学級の6学級です。教職員数は、加配教諭1人を含め16人です。

このほかに、昨年度と同様、小中学校に特別支援教育の支援員と英語補助教師を配置し、充実した学校運営が進められています。また、昨年に引き続き中学校にスクールカウンセラーの派遣が決定しています。

平成26年度の比布中学校卒業生の進学状況です。3月開催の第1回議会定例会で学校ごとの受験状況を報告していますが、合格発表後の最終的

な状況は、卒業生総数35人全員が進学し、公立高校入学者は22人、私立高校入学者は13人です。

### 全国大会出場報告

2点目は、ソフトテニス少年団の全国大会出場についてです。

5月9～10日に美唄市で開催された第37回北海道小学生ソフトテニス選手権大会に出場した本町少年団、中央小学校6年女子の山田萌華・田中仁湖ペアが第3位に入賞し、7月11～12日に宮城県仙台市で開催される第5回東日本小学生選抜ソフトテニス大会並びに、7月30日～8月2日に富山県高岡市で開催される第32回全国小学生ソフトテニス大会に出場します。北海道の代表として活躍を期待します。

なお、出場にかかる経費は、小中学生スポーツ文化振興補助金交付要綱に基づき支出します。

以上、教育長行政一般報告とします。

## ●町から提案した主な議案

○人権擁護委員の推薦

安藤裕子氏、山田郁枝氏

○比布町税条例の一部改正

他6件



## ◆第1回町議会臨時会

第1回町議会臨時会が平成27年3月30日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○平成26年度一般会計補正予算

他1件

## ◆第2回町議会臨時会

第2回町議会臨時会が平成27年5月1日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○監査委員の選任

八巻良博氏

## ◆第3回町議会臨時会

第3回町議会臨時会が平成27年5月14日に行われました。議決された議案は次のとおりです。

○財産の取得について

他1件

# びっぴ 消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●

役場産業振興課商工労働係

☎ 85-4806

## スマートフォンの充電端子の焼損や本体の発熱に注意

- なかにはやけどを負った事例も -

### ◆◆主な相談事例◆◆

充電中のスマートフォンをそばに置いて就寝したところ、夜中、足に痛みを感じて目が覚めた。就寝中に足が充電器に触れてやけどをしたらしい。病院で診てもらったところ低温やけどで全治3週間と診断された。携帯電話会社に申し出ると、充電器は交換された。このようになる原因を知りたい。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ゼロコーナナゼロ 守ろうよ みんなを ☎ 0570-064-370

■旭川市消費生活センター ☎ 0166-22-8228

すぐに消費生活センターに相談しましょう

### ◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●事例の場合、事故品をメーカーに返しているため製品に問題があったかどうかを究明することは困難です。製品による事故が起きたときは、事故品を保管して消費者センターにご相談ください。

●正しい使い方を知ることが大切です。

・スマートフォンを使用・充電するときは、やけど防止のため、長時間肌に密着しないように注意しましょう。

・充電端子に異物や液体などを付着させたり、変形や破損をしないように取り扱ひましょう。

・充電中に高温、異臭などの異常を感じたら、直ちに充電を中止しましょう。

## 健康生活

糖尿病①  
今回から、糖尿病について連載します。

### ◎糖尿病とは？

糖尿病は生活習慣病のひとつで、からだの糖のエネルギーを上手に利用できなくなり、その結果、血糖値が高くなる病気で、はじめに、血糖値について説明します。

食べ物や飲み物を消化するとブドウ糖が作られます。ブドウ糖は、体を動かすエネルギー源となるもので、血液の流れに乗って体の細胞に運ばれ、筋肉や臓器で使われます。血糖値とは、血液中にそのブドウ糖がどのくらいあるかを示す値です。

糖尿病になると、インスリンというホルモンが不足したり、うまく細胞に作用しなくなるため、エネルギーを必要としている細胞の中にブドウ糖が運ばれなくなり、血液の中にあふれてしまいます。インスリンは、からだの中



で唯一血糖を下げるホルモンで、食後に血糖が上がらないように調節したり、血液中のブドウ糖をからだの細胞に送り込んで、活動エネルギーに変えます。また、脂肪やグリコーゲンに変えてエネルギーとして蓄えたりと、ブドウ糖をコントロールする働きがあります。インスリンが不足したり、うまく作用されないと、ブドウ糖が細胞に取り込まれなくなり、血液中のブドウ糖が使えなくなると血糖があがり、筋肉や内臓にエネルギーが運ばれず、全身のエネルギーが足りなくなってしまう。

糖尿病には、いくつかのタイプがあります。1型糖尿病、2型糖尿病、遺伝子異常やほかの病気、薬剤の作用によるもの、それに妊娠糖尿病です。

今回は、糖尿病の種類について掲載します。



町立びっぴクリニック

院長 加藤一哉

\*毎月第2・4水曜日 9:00～15:00 は、旭川医大第3内科（消化器内科）の専門医師が診察します\*



## 「自主研修」 交流発表会

6月10日、比布中学校（丸田利則校長）3年生27人による修学旅行「自主研修」交流発表会が、同校体育館で、町長や教育委員会、保護者らを招いて行われました。

これまで部活動を対象に行ってきた「君の夢プロジェクト」事業は、本年度から対象を拡大して、3年生の修学旅行先を函館から東京に変更することになりました。旅費の半分を町が負担し、保護者の負担はこれまでと変わりません。

修学旅行は4月28日から3泊4日の日程で東京を訪問。1日目は、全員で東京都庁、国会議事堂を訪ね、その後、観光バスに乗車して皇居、警視庁、最高裁判所、迎賓館を車窓見学しました。

2日目は、「個人選択研修」。4コースに分かれてJALやフジテレビ、両国国技館など

を回り、東京比布会の会員と東京タワー地下休憩所で、夕食をとりながら交流をしました。

3日目は、生徒自らが行き先を選び、交通手段を調べ、4月から準備してきた「自主研修」。5班に分かれて、東京国立博物館や築地場外市場などを見学したり、スクランブル交差点を渡ったり、世界一の朝食を食べるなど様々な体験をしました。

最終日は、「東京ディズニーリゾート研修」。前日にディズニーアカデミーで学んだ働いているキャストの仕事内容やおもてなしの心に触れながら、ディズニーランドと



ディズニーシーに分かれて研修をし、アトラクションやパレードを楽しみました。

発表会では、自主研修を行った5班に分かれ、見学先の説明やエピソードなど、スライドを活用して発表し、「日本の歴史的建造物や文化に触れることで、日本の歴史を改めて感じることができた」「建物だけではなく、そこで働く人々の仕事に対する気持ち、心得なども学ぶことができた」などと感想を述べました。また、班ごとに公共交通機関を使用して移動することで、協力し合うことの大切さ、時間を守り効率的に使うことの大切さも学びました。

研修長を勤めた齋藤綺音さんは、「貴重な体験をさせてくれた町に感謝している。比布の良さや改善していきたいところを改めて考えることができた」と話しました。

## 国勢調査 2015

### どんな項目について 調査するのですか？

今回の国勢調査では、次の17項目について調査することとしています。

#### ■世帯員に関する項目

- ①氏名
- ②男女の別
- ③出生の年月
- ④世帯主との続柄
- ⑤配偶の関係
- ⑥国籍
- ⑦現在の住居における居住期間
- ⑧5年前の住居の所在地
- ⑨就業状態
- ⑩所属の事業所の名称及び事業の内容
- ⑪仕事の内容
- ⑫従業上の地位
- ⑬従業地又は通学地

#### ■世帯に関する項目

- ①世帯の種類
- ②世帯員の数
- ③住居の種類
- ④住宅の建て方

回の基幹統計調査であった平成17年国勢調査と比べると、「現在の住居における居住期間」及び「5年前の住居の所在地」に関する項目が追加されています。

これは、平成23年3月に東日本大震災が発生し、東北地方を中心に甚大な被害を受けたことから、大規模な人口移動が起こっているため、居住期間や移動状況を平成22年国勢調査と比較することで、震災の影響を把握するためです。

日本よりよい未来を築くため、調査への協力をお願いします。



#### ■問い合わせ

役場総務企画課統計係

☎85・4802

平成27年は、「基幹統計調査」の年に当たりますが、前

## 水分補給で熱中症を防ぎましょう

この季節、蒸し暑い日には屋外ばかりでなく室内にいても、体内にたまった熱を逃がすために、多くの汗をかきます。そのため、定期的に必要な水分補給をしないと、熱中症になることがあります。

体の60%以上は水分で構成されています。体内の水分が不足すると血液に粘りが生じ、血管が詰まりやすくなります。すると脳梗塞などを起こしやすく、体に様々な不都合が生じます。



### ◎高齢者と水分不足

高齢者はのどの渇きを感じにくく、気がつかない間に脱水による体調不良を起こします。

脱水症の主な症状は「急に元気がなくなる」「食欲が低下する」「熱が出る」などですが、重くなると意識障害を起こし、生命の危険にも関わります。慢性的な水分不足は認知症の進行も早めます。

脱水症は自覚症状が出たときには遅いことも多く、周囲の人が「なんとなく元気がない」などのサインに気づいてあげることが大切です。「脱水かな？」と思ったら、十分な水分をとり、かかりつけ医を受診してください。

### ◎お酒と水分不足

アルコールやコーヒーには

利尿作用があり、尿量が増えて脱水状態になります。飲酒は水分補給にはなりません。飲酒後には十分な水分補給が必要です。

### ◎入浴と水分不足

高齢者や飲酒後の入浴は脱水状態になりやすく、入浴中に浴槽内で意識を失うなど、事故が起こりやすくなります。入浴前後にはコップ一杯ほどの水分補給を心がけましょう。また、体調や飲酒状況により入浴を控えましょう。

### ◎まずは水分補給を心がけましょう

脱水症予防のために、こまめに水を飲む習慣をつけることが重要です。起床時や寝る前、食事時、入浴前後には水分を補給しましょう。

水分補給だけでなく、バランスの良い食生活も脱水予防には大切です。

## 認知症の方を在宅で支える家族の集いを開催します！ (オレンジカフェ)

地域包括支援センターでは、認知症の方を在宅で介護する方が集い、お互いに話をするすることで、気分転換や情報交換ができるよう、「認知症の方を在宅で支える家族の集い(オレンジカフェ)」を開催します。普段、介護をする悩みや思っていることなどを自由に話してみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

◎第1回 7月17日(金)

茶話会と学習会

◎第2回 8月21日(金)

講話会「認知症疾患医療センターについて」

講師 相川記念病院 相談員 五所 卓子氏

いずれも午前10時から、麺どう菜(役場向かい)で行います。



\*第3回以降も茶話会、施設見学、料理教室などを開催する予定です。

# きたよん通信

## 発達障がいについて③

注意欠如・多動性障害（ADHD）とは…

学校や家庭など2つ以上の状況で、多動、不注意、衝動の症状が現われます。

■多動 じっとしているのが苦手で落ち着きがない

■不注意 集中力が続かず気が散りやすい、忘れっぽい

■衝動性 思いついたことを直ちに行動を起こしてしまふ、質問が終わる前に答えてしまふ、待つことが苦手で結果的にじゃまをしてしまふように見られるなど

これらすべての症状が現れるわけではなく、その出方もさまざまです。多動だけが極端に現れたり、いくつかの症状が同じくらいの割合で出てくるなど、一人ひとり、その様子に違いがあります。

もし、好ましくない行動が現われたら、次のポイントを気にながら関わってみてはいかがでしょうか。

▼好ましくない行動が見られたら、注目せずに少し遠くで見守る。子どもを無視するのではなく、行動を無視し、好ましい行動を始めたらすかさずほめる。

▼叱り言葉からはその場で求められる行動の正解にたどりつくのは難しいので、指示は一度にひとつ、具体的にします。

▼遠くから大声で感情的に注意するのではなく、子どもの顔を見ながら穏やかに落ち着いていた声で話しかける。

この他にも「親と子のADHD入口」というサイトにくわしく掲載されていますので、機会がありましたら一度ご覧ください。

### ◆お知らせ◆

平成27年度だれもが暮らしやすい地域づくり研修会を開催します。

■日時 ■7月24日（金）午後3時～4時30分

■場所 ■当麻町公民館まともまるホール

■内容 ■成年後見制度及び障

がいの者の権利擁護について

■対象 ■比布・当麻・愛別・上川町にお住まいの方、関係機関の他、内容に関心のある方

■申込方法 ■FAX、Eメール、電話で7月17日（金）までに、きたよんへお申込みください。

■上川中部基幹相談支援センター（きたよん）

当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場庁舎内）

電話 84・71111

FAX 84・73333

Eメール

kitayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話 84・72222（24時間対応）



## 子どもの広場7月の行事予定

### \*子どもの広場\*

■開催日 ■ 毎週月・金曜日

(午前9時～正午、午後1時～3時)

■内容 ■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

### \*子育て相談\*

■開催日 ■ 毎週水曜日

■内容 ■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

### \*今月の行事\*

■バス遠足（愛別町農村公園） 7月22日（水）

みんなでバスに乗ってでかけよう！

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ ■保健センター ☎85 - 2555

日	月	火	水	木	金	土
			1 子育て相談	2	3 すくすく子育て講座	4
5	6 おもちゃであそぼう	7	8 子育て相談	9	10 おもちゃであそぼう	11
12	13	14	15 体育館であそぼう	16 体育館であそぼう	17 体育館であそぼう	18
19	20 海の日	21 おもちゃであそぼう	22 バス遠足	23	24 たなばたつくり	25
26	27 おもちゃであそぼう	28	29 子育て相談	30	31 たなばたの飾りつけしよう	



第13話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしませう。

### 【今月のテーマ】

高血糖状態を改善していきましよう③

今月は高血糖になる人のインスリン抵抗性についてお話しします。

#### ①インスリン抵抗性とは

食べ物が入ると、インスリンというホルモンが働いて、糖を肝臓や筋肉、脂肪細胞などに取り込みます。

インスリン抵抗性とは肝臓や筋肉、脂肪細胞などが、インスリンに正常な反応をしない状態のことをいいます。

細胞がインスリンに反応しないと、血液中から取り込む糖の量が減ります。そのため、体内ではさらにインスリンを出して、糖を取り込ませようとしてまいます。

#### ②インスリン抵抗性は、動脈硬化を進める

糖が取り込まれないと、血液中の糖(血糖値)は高いままとなり、血糖値を下げようとインスリンを出し続けます。結果、血液中のインスリンが増えてまいます。

インスリンが過剰にあると、動脈硬化の危険因子である中性脂肪が高くなり、高血圧、肥満、HDLコレステロールの低下が起こり、血栓ができやすくなりまいます。

人によっては、インスリン抵抗性が高くなっても、それに対応できるインスリンが出せる限りは糖尿病にはなりませんが、太り続けると同時に、血液中のインスリン濃度も高くなるため、動脈硬化の進行が加速まいます。

インスリン抵抗性は、高血糖だけの問題ではなく、様々な危険因子が重なって心筋梗塞などの原因となりまいますので、改善が必要まいます。

#### ③インスリン抵抗性を改善するには

◆朝・昼・夕食は規則正しく食べてまいますか？

朝食や昼食を抜いて、夕食

にまとめて食べることはありまいませんか？ 一度に大量に食べるのと、より多くのインスリンが必要になりまいます。

さらに、夜は糖や脂質の処理の速度が落ちまます。使われなかつた糖や脂肪は、中性脂肪になり、脂肪細胞にためられてまいます。食事は3食に分けて取り、代謝のリズムを整えましよう。

#### ◆体重は増えてまいませんか？

肥満はインスリン抵抗性の原因のひとつです。BMI(体格指数)が25以上、腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上ある場合は、肥満や内臓脂肪がたまってまいます。内臓脂肪を減らして、肝臓や筋肉でのインスリンの反応を良くするために、減量が必要となりまいます。

体脂肪1kgは7000キロカロリーです。普段の食生活で240キロカロリーを減らすと1か月で1kgの減量ができます。

間食で食べるお菓子や果物、飲み物などで240キロカロリーを超えてまいる人は、そこから見直してましよう。



先月号では、避難に必要なことについて勉強したね。

今月号は、風水害(台風や大雨など)の備えについてお知らせするよ。

### 台風が接近！大雨が予想されたら、

#### ①ラジオ、電池を準備する

停電に備えて、携帯ラジオ、電池を準備しておこう。

#### ②気象情報を聞く

気象情報を注意深く聞き、町の防災行政無線などの呼びかけを聞き逃さないように注意ましよう。

#### ③早めに避難の準備をする

避難に備えて非常持出品の準備ましよう。

#### ④すみやかな行動をする

避難準備情報や避難勧告が出たら、すみやかに行動ましよう。河川付近では特に注意ましよう。

### テレビで気象情報・河川情報の確認

地上デジタル放送で、気象情報や河川情報が無料でいつでも確認できます。

リモコンの「dボタン」を押すと、気象情報や河川情報など役立つ身近な情報を見ることができまいます。 ※河川情報はNHKのデータ放送でご覧ください。

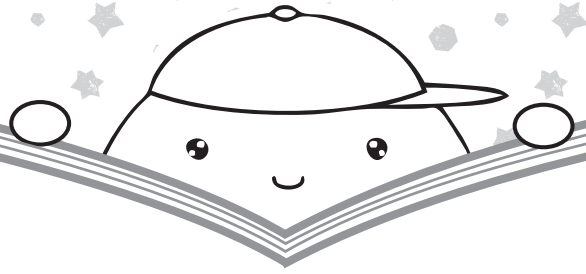
平成16年9月に、比布町も台風で大きな被害を受けたのは知ってまいるかな？ 最近でも、大雨のときは河川や用水路が氾濫して被害を受けてまいるところもあるんだ。

「比布だから災害は起きない」と思わないで、今から災害に備えて準備ましよう。防災レンジャーとの約束だ。



■問い合わせ  
役場総務企画課生活安全係  
☎85-4801

ハザードマップで危険箇所を確認するリアル防災レッド



ぴっぷちよう としょかん

# ぶっくんノート [7月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の日）6日、13日、21日、27日

館内整理日 29日（水）

## まぼろし写真館



福 明子／作  
小泉み子／絵

生きている間に見るものなんて、みんなまぼろしのようなものだ。まぼろし写真館のひろむじいさんの口ぐせです。

まぼろし写真館でおこる、ふしぎであたたかいおはなしです。低学年向け。

## 英語にない日本語 日本語にない英語



ノーム・カツ／著

「お疲れさま」を英語で言えますか？日常会話でよく使う日本語なのに、調べても出てこない英語はたくさんあります。

「訳せそうで訳せない英語と日本語」を集め、アメリカ出身の通訳がその文化的背景を楽しく解説する一冊です。

## たとえ、世界に背いても



神谷一心／著

史上最悪の無差別テロは、天才医学者の復讐劇だった。標的は、23人の高校生！少年は狙われた少女を救い、守り抜けるのか？徹夜必死のパニック・ストーリー！

## 今月のイベント

### □としょかんまつり

25日（土）午後1時30分～

絵本の読み聞かせやダンス、ミニコンサートなど楽しいイベントを企画しています。今年も縁日（えんにち）をやりましょ！ぜひ、図書館に足をお運びください。

### □ぶっくん☆シアター（映画上映会）

8日（水）午前10時

「生きる」 ガンで余命幾ばくもないと知った定年間近の市役所市民課長・渡辺勘治が、これまでの無意味な人生を悔い、最後に市民のための小公園を建設しようと奔走する姿を描いた黒澤明監督によるヒューマンドラマの傑作。

主演／志村 喬。1952年（昭和27年）作品。143分。

※参加は無料で、申し込みは不要です。

## 今月の新刊

### 【絵本・児童書】

- ・風のヒルクライム（加部 鈴子／著・小林 糸／イラスト）
- ・おねえちゃんって、ほーんとつらい！  
（いとう みく／著・つじむら あゆこ／絵）

- ・ま、いっか！（サトシン／作・ドーリー／絵）
- ・まほうのかさ（小沢 正／文・はた こうしろう／絵）

### 【一般書】

- ・猫ピッチャー3（そにし けんじ／著）
- ・閉門謹慎—鎌倉河岸捕物控 26の巻（佐伯 泰英／著）
- ・家族という病（下重 暁子／著）
- ・はじめてのウッドデッキ作り—DIY シリーズ（学研パブリッシング）
- ・電動ドリルの職人技（高橋 甫／著）
- ・はじめての合気道（千野 進／監修）
- ・ふたり姉妹（瀧羽 麻子／著）
- ・ラプラスの魔女（東野 圭吾／著）
- ・狼のようなイルマ（結城 充考／著）
- ・思春期男子の育て方（小崎 恭弘／著）
- ・ムーンリバーズを忘れない（はらだ みずき／著）
- ・身元不明—特殊殺人対策官箱崎ひかり—（古野 まほろ／著）
- ・祟り婿 古道具屋皆塵堂（輪渡 颯介／著）



ぶっくん  
おすすめの新刊は  
こちらの3冊です！

# 情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
グリーンパークぴっぷ	85-2383
遊湯ぴっぷ	85-4700

## わが家のアイドル



まき 巻 あおいちゃん

達也さん・有紀さんの長女

(2歳8か月・東町)

食べること、歌うこと、だいすき♪  
今年、ぴっぷのいちご狩りに行くのを楽しみにしてるよ♥ たくさん食べるぞー!!!☺

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

### お知らせします

#### 平成28年度 町村職員を募集します

上川管内では、平成28年度採用の職員を募集します。

一次試験は、上川町村会が実施し、各町村の二次試験により採用されます。

また、試験に関する説明会を開催しますので、受験をされる方はご参加ください。

■受付期間 ■7月1日(水)～8月7日(金)

■試験日 ■9月20日(日)

■試験説明会 ■7月4日(土)

午後2時、上川合同庁舎

を募集します。

▼本町では、一般職と社会人

建築士の資格を有し、その資格に基づく業務経験が平成27年9月20日現在で、最低3年以上あり、平成28年4月1日現在の年齢が満40歳以下の方。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ ■  
上川町村会  
☎46・5230  
役場総務企画課庶務係

### ご活用ください

#### 害虫駆除の費用の一部を 助成しています

■対象家屋 ■一般住宅及び行政

政区会館

■交付申請 ■事前に害虫駆除

補助金申請書を提出し、事業

完了後、3か月以内に完了報告を提出してください。

#### ■補助金 ■

□カメムシ駆除 10分の7

□それ以外の害虫 2分の1

※100円未満が生じた場合は切り捨て(補助金の交付は、町税などを完納していることが条件になります。)

なお、駆除の実施は、旭川市内などの消毒専門会社に依頼し、行ってください。

#### ■問い合わせ ■

役場保健福祉課衛生係

#### JR比布駅改築に伴い

遊湯びっぷサービスバスのバス停留所を移設しました

JR比布駅の改築に伴い、

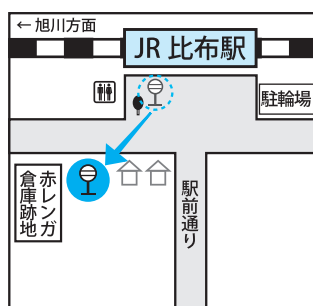
駅前設置している遊湯びっぷサービスバスの停留所を来年2月ごろまで移設します。

#### ■移設先 ■

比布駅前↓比布町農業協同組合赤レンガ倉庫跡

ください。

お間違えのないよう、ご注意ください。



#### ■問い合わせ ■

役場産業振興課観光係

### 上川農業試験場

#### 知っているほど農と食を開催

上川農業試験場では、消費者や生産者のみなさんに試験場の仕事を理解していただくため、第20回上川農業試験場「知っているほど農と食」を開催します。

みなさまのご来場をお待ちしています。

■日時 ■8月5日(水) 午前10時～午後2時

■場所 ■上川農業試験場

■内容 ■研究施設見学、農試

OBによる講演会、何でも農

園相談、お米数品種の試食

クイズラリー、地元特産品販売など(内容は変更する場合

## 国民年金保険料は 口座振替が便利でお得です



国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れの心配がなく、納付する手間が省け便利です。また、口座振替には現金で納付するよりもお得な「早割制度」や「前納制度」があります。

下期6か月分（10月～翌年3月分）の前納は、8月末までにお申し込みください。

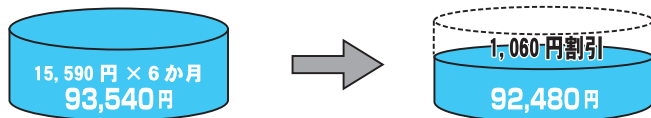
### 早割

保険料を当月末の口座振替にすると月々50円（年間600円）のお得！



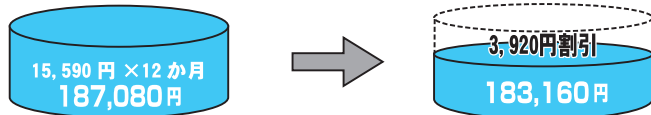
### 6か月前納 注：今年度の4月～9月分の申し込みは終了しました。

6か月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）の保険料を口座振替でまとめて前納すると1,060円（年間2,120円）のお得！



### 1年前納 注：今年度の1年前納の申し込みは終了しました。

1年度分（4月～翌年3月分）の保険料を口座振替でまとめて前納すると年間3,920円のお得！



#### ～ 口座振替のお申し込み方法 ～

旭川年金事務所または各金融機関に備え付けの口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届け出印）し、窓口にて提出してください。

☆☆ 便利で簡単な口座振替をご利用ください ☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■  
■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

■ 問い合わせ ■  
上川農業試験場

☎ 85-2200



### お知らせします

#### 航空防除を実施します

比布町ラジヘリ防除組合では、安心・安全なお米を生産するためラジコンヘリコプターによる一斉防除を7月下旬に行います。また、補充防除を7月上旬、8月中旬に予定しています。  
ラジコンヘリコプターのオ

ペレーターは、毎年、作業上の安全確認や飛行技術の向上のため講習を受け、散布作業に臨んでいます。  
散布時には、農薬の飛散防止のため風力・風向に常に留意し、作業にあたります。  
作業実施予定日は、天候により変更となる場合もあります。防災行政無線でお知らせしますので、町民みなさまの

ご理解とご協力をお願いします。

■ 問い合わせ ■  
比布町ラジヘリ防除組合  
（JAびつぷ町営農部農畜産課内）  
☎ 85-3116



## 戸籍のまど （5月15日までの届出）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

### ◆ 誕生おめでとう ◆

（あかちゃん・行政区・保護者）

石川 ゆまちゃん （9区）  
貴久さん・千恵子さん

### ◆ お悔やみ申し上げます ◆

（氏名・享年・行政区）

中村 武男さん 84歳（東町）  
大西 優子さん 86歳（寿町）

税務住民課の窓口では、本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード等）の提示をお願いしています。  
なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、みなさまのご協力をお願いします。

## まちの人口（4月末現在）

総数	3,900人	(-8)
男	1,835人	(-6)
女	2,065人	(-2)
世帯数	1,841世帯	(±0)

※住民基本台帳登録数  
( ) は対前月増減数

お知らせします

### 木造住宅の耐震改修補助

「比布町耐震改修促進計画」により、町内の耐震化促進のため、戸建て木造住宅所有者への支援として「比布町既存住宅耐震改修費補助」を行います。

■対象住宅 ■次のすべてに該当するもの

□昭和56年5月31日以前に着工された※住宅で、耐震改修を行うもの

※住宅は戸建て、長屋、併用住宅及び共同住宅

□耐震診断の結果、現行の耐震関連規定に満たないと判断されていること

■補助金額 ■(耐震改修工事の費用/補助金額)

□20万円未満/耐震改修工事額  
□20万円以上200万円未満/20万円

□200万円以上300万円未満/10%相当額

□300万円以上/30万円

■耐震診断 ■役場建設課では無料耐震診断をしています。

(図面等のそろっている住宅) ■問い合わせ ■役場建設課建築係

お知らせします

### 自衛官募集案内

▼海上・航空自衛隊航空学生  
■受験資格 ■平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満で、高等学校卒業業者(平成28年3月卒業見込み含む)

■受付期間 ■8月1日(土)～9月8日(火)

■試験日 ■【二次試験】9月23日(水)

▼自衛隊一般曹候補生  
■受験資格 ■平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満

■受付期間 ■8月1日(土)～9月8日(火)

■試験日 ■【二次試験】9月18日(金)、19日(土)のうち指定する1日

▼自衛官候補生(男子)  
■受験資格 ■採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

■受付期間 ■年間を通じて受け付けています。

■試験日 ■7月17日(金)、18日(土)のうち指定する1日

■問い合わせ ■自衛隊旭川地方協力本部

北地区区 54・5617  
役場総務企画課生活安全係

2つのサマー宝くじ!

### サマージャンボ宝くじが発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて賞金7億円。また、サマージャンボミニ7000万は、中間賞金が充実しています。

■発売期間 ■7月8日(水)～31日(金)

■抽選日 ■8月11日(火)

■問い合わせ ■公益財団法人北海道市町村振興協会

011・232・0281



お知らせします

### 排水設備工事責任技術者試験

本町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、既に登録している方

## 「年金情報流出」を口実にした振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください!

日本年金機構において、保有している情報の一部が外部に流出したことが判明しました。このうち、現時点で確認されている個人情報は約125万件です。該当するお客様の基礎年金番号を変更し、万全の対処をします。そのための準備を早急に進めています。

この年金情報流出事案に関して、次のようなことはありません。

- ①日本年金機構や年金事務所からお客様に電話をすることはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- ②日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。

- ③日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- ④お客様の個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員を名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

### 専門電話窓口(コールセンター)

0120-818-211

受付時間 8:30~21:00

警察相談専門電話 #9110



# 広報 ぴっぷ

8月号は8月5日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～



夏の交通安全運動

7月11日(土)～20日(月)

## 7月の行事予定

- 2(木) 比布消防団夏季演習  
13:30 多目的広場ほか
- 3(金) 遊湯ぴっぷ杯ペアP G大会  
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 4(土) ノルディックウォーキング講習会  
9:00 ぴっぷ球場
- 5(日) くるみ保育園運動会  
9:00 町体育館
- 9(木) 健康づくりP G大会  
8:30 百年記念公園P G場
- 12(日) 第15回フロアカーリング大会  
9:00 町体育館  
ぴっぷ、ふるさと元気商品券販売開始  
10:00 農村環境改善センター
- 15(水) 総合特定健診 ～17日  
保健センター
- 18(土) 上川地区連合会ペアP G選手権大会  
8:30 グリーンパークぴっぷ
- 19(日) ぴっぷ!丸ごと水田 泥んこだらけのバレー大会  
8:15 遊湯ぴっぷ手前特設会場
- 20(月) 東園振興会ふれあい交流会  
9:30 東園地域センター広場
- 21(火) 第14回農業委員会総会  
13:30 役場(議場)
- 24(金) 総務常任委員会  
13:00 役場(議員控室)  
議会運営委員会  
14:00 役場(第2会議室)  
第4回町議会臨時会  
15:00 役場(議場)  
小・中学校第1学期終業式  
各学校
- 25(土) としょかんまつり  
13:30 町図書館
- 26(日) 道路環境整備  
8:00 町内一円
- 8/6(木) ぴっぷ七夕天国町民P G大会  
8:00 百年記念公園P G場  
あそか苑・くるみ保育園七夕まつり  
17:00 あそか苑
- 7(金) ぴっぷ七夕天国  
10:00 市街十字街ほか

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

- は、受験の必要はありません。
- 試験名 ■平成27年度北海道排水設備工事責任技術者試験
- 試験日時 ■10月21日(水)午後1時30分～3時30分
- 試験地 ■旭川市
- 受験料 ■5,000円
- 受付期間 ■8月24日(月)～9月2日(水)
- その他 ■試験用問題集・テキストが販売されています。
- なお、試験前講習会はありません。
- 問い合わせ ■役場建設課上下水道係

**ご相談ください**  
**教育相談を開設しています**

子どもの性格や行動、しつけ、発達、学校でのいじめ問題などに関する来所・電話相談を受け付けています。

相談内容に係る秘密は守りますので、安心してください。

■相談日 ■平日午前9時～午後5時(事前に連絡をいただければ、午後5時以降でも受け付けます)

■相談担当者 ■教育委員会  
■問い合わせ ■教育委員会  
教育委員会生涯学習課

**中小企業のみなさま**  
**業務改善助成金のお知らせ**

「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上の引上げ」と「労働能率向上のための業務改善」を併せて行った中小企業へ、業務改善に要した費用の2分の1(30人以下の事業場は4分の3)を助成します。(上限額あり)

詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ ■北海道労働局賃金課  
☎011・709・2311

第25回  
**ぴっぷ七夕天国**

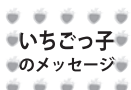
**8月7日(金)**

市街十字街  
【雨天の場合】  
農村環境改善センター  
及び体育館

10:00 水土里ネット大雪PRほか  
10:30 行政区対抗玉入れ競技  
13:00 行政区対抗農産物でGO  
14:00 行政区対抗輪投げ競技  
サイコロゲーム  
湖南市物販販売ほか  
15:00 ヨーヨーつり  
15:30 スーパーボールすくい  
もちまき  
18:30 町民親睦カラオケ大会

町民パークゴルフ大会  
**8月6日(木)**  
午前8時から  
百年記念公園PG場

問い合わせ 事務局(役場産業振興課) ☎85-4806



動物園の名物飼育員になっている。

テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」

比布町立中央小学校

6年

名前 松浦梨瑚

# ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。

みなさんからの情報をお待ちしています。

新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位(敬称略)  
町内関係者のみ

## ◆第54回春季全道高校野球大会旭川支部予選

(5月9～17日・旭川市)

①旭川西(村中創介)

※村中さんは、5月25～31日に札幌市で開かれた全道大会に出場し、健闘されました。

## ◆第53回でんすけカップ北海道中学生卓球当麻大会

(5月16日・当麻町)

【女子団体の部】③比布中卓球部

## ◆第42回ヨネックス杯中学生ソフトテニス大会

(5月16日・当麻町)

【男子】③中谷紫温・高瀬敏希

【女子】③藤田晃・倉本まり菜

## ◆高体連旭川支部大会

●卓球(5月20～22日・鷹栖町)

【女子】▽団体②旭川東(三浦野々花)▽ダブルス③三浦野々花

※三浦さんは、6月23～26日に北見市で開かれる全道大会に出場し、健闘されました。

●ソフトテニス(5月21～22日・旭川市)

【女子】▽団体①旭川実業(西銘美咲・加地萌実・加地咲実)▽個人①西銘美咲③加地萌実・加地咲実

※西銘さん、加地萌実さん、加地咲実さんは、6月9～12日に江別市で開かれた全道大会に出場し、健闘されました。

◆第27回春季会長杯争奪旭川ソフトテニス選手権大会

(5月24日・旭川市)

【女子】②加地咲実③加地萌実

## ◆第30回北海道女子剣道段別選手権大会

(5月24日・札幌市)

【五段の部】③佐藤篤子

## ◆第69回比布中学校体育大会

(5月30日・比布中学校)

【男子】▽100m①堀部康太▽200m①中谷紫温▽1500m①加地直喜▽走り高跳び①尾張祐輝▽走り幅跳び①牧野開陸▽ジャベリックスロー①太田智久

【女子】▽100m①福地桃花▽200m①福地桃花▽800m①瀨川明日香▽走り高跳び①神野桃花▽走り幅跳び①中西玲菜▽ジャベリックスロー①大川彬

【縦割り班】▽5色綱引き①Cチーム▽全員リレー①Cチーム▽総合①Cチーム

【学年対抗】▽男子400mリレー①2年(佐藤大洋・井上雄斗・坂上峻哉・堀部康太)▽女子400mリレー①1年(佐藤菜穂・福地桃花・小島彩音・瀨川明日香)▽探せ!運べ!最後は走れ!①3年▽長縄跳び①3年▽総合①3年

## ◆第7回比布deエレキバンパークゴルフ大会

(6月5日・グリーンパークびつぷ)

【男性】③濫谷興二

## ◆中央小学校大運動会

(6月7日・中央小学校)

▽総合①赤組(応援団長Ⅱ山口樹羅)▽たてわり班競技①4班

## ◆グリーンパーク友の会月例会パークゴルフ大会

(6月9日・グリーンパークびつぷ)

【女性】①橘満子

## ◆上川中央地区中体連陸上競技大会

(6月12日・旭川市)

【男子】▽110mハードル①井上雄斗②坂上峻哉

【女子】▽走り高跳び②神野桃花▽砲丸投げ②中西玲菜▽4種競技①平野美来

## ◆第33回北海道小学生陸上競技記録会道北会場

(6月13日・旭川市)

【男子】▽走り幅跳び(5年)①門脇摩皇▽ソフトボール投げ(6年)①柴田来夢③吉田夏惟(5年)③深山理貢

【女子】▽ソフトボール投げ(6年)③土屋美沙希

※門脇さんと柴田さんは、7月25～26日に千歳市で開かれる全道大会に出場します。

## ◆真壁杯ソフトテニス大会

(6月13日・当麻町)

【男子】②中谷紫温・高瀬敏希  
【女子】①藤田晃・倉本まり菜

## ◆第52回ルーセント杯旭川選手権ソフトテニス大会

(6月14日・旭川市)

【女子】A級③中谷澤菜

## ◆第20回道北地区熟年者パークゴルフ大会

(6月17日・グリーンパークびつぷ)

【男性】▽70歳以上74歳以下の部③大古場秀雄

【女性】▽75歳以上の部②尾崎誠子

## ◆第37回老人スポーツ大会

(6月18日・町体育館)

①中央寿老人クラブチーム  
②南長寿会・双葉クラブ混成チーム③東園寿老人クラブチーム

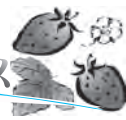
## ◆平成27年度「親と子のよい歯のコンクール」上川保健所地方大会

【奨励賞】赤間芳和・赤間剛輝



◆平成27年度「親と子のよい歯のコンクール」上川保健所地方大会

【奨励賞】赤間芳和・赤間剛輝



まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。



▼特別養護老人ホーム「あそか苑」の敷地内の畑で、くるみ保育園の園児たちがジャガイモの種イモとトウモロコシの種を植えました。

5.27 秋の収穫がたのしみだね！



▼日本道路株式会社北海道支店道北出張所と拓友道路株式会社旭川営業所が、比布中学校のグラウンドの草刈りや整地を行いました。

5.25 比布中学校のグラウンドを整備



▼町交通安全指導隊視閲式では、藤本裕巳比布駐在所長から服装点検と敬礼訓練を受け、指導隊としての気持ちを新たにしました。

6.1 気持ちを新たに！交通安全指導隊視閲式



▼比布中の生徒会が主体で、ボランティア活動の体験を通して奉仕の精神を養うことを目的に、町内で緑の募金活動を行いました。

5.27 比布中の生徒たちが緑の羽根募金活動



▼児童が協力しながら花を育てることで、生命の尊さを実感し豊かな心を育むことを目的に、中央小で「一人権の花」運動を行いました。

6.15 やさしさを思いやりの心で花を育てよう



▼ピップ株式会社が町社会福祉協議会に車いす2台とうなずきかぼちゃん2体を寄贈。車イスの寄贈は今回で計18台になります。

6.12 必要とされる方々に活用してください



この夏の「節電」にご協力をお願いします

この夏は、安定して電力を供給できる見通しですが、発電設備が計画以外で停止するなど、電力需給がひっ迫する可能性もあります。

道内では、平成22年度最大電力（490万キロワット）比7.1%削減を見込んでいますので、無理のない範囲でのご協力をお願いします。

■節電期間

7月1日（水）～9月30日（水）  
（8月13日～14日を除く）

■節電時間

午前9時～午後8時



ご家庭でできる節電方法の一つとして「待機電力」の削減があります。長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜きましょう。

ありがとうございます



町の公益のために多額の寄付をされた大河文明さん（新町）に、比布町善行表彰が贈呈されました。

この表彰は町表彰条例に基づいて行われたもので、5月12日、伊藤喜代志町長から表彰状と記念品が手渡されました。

大河さんは、平成27年3月16日に町まちづくり応援寄附金条例に基づき200万円を寄付されています。



## 育てる楽しみと 食べる喜びを味わう

# 生涯現役 な人

太田 ミチ子<sup>さん</sup>  
(86歳・18区)

### Profile

昭和3年生まれ、当麻出身。宇園別尋常小学校卒業。故武尊さんとの結婚を機に比布町に移住。現在は長男家族と5人暮らし。



ビニールハウスで育てている野菜

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしています。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「畑に種をまき、芽が出て、育っていく。普通の流れだけけれど、感動するのよ」と話す太田ミチ子さん。ビニールハウスの中にはイスや上着などが置いてあり、畑を見ながら作業の合間に休憩をすることができます。

「自分で育てた野菜の生長を見るのが楽しいね。トマトが赤くなり始めると、『早くひ孫が遊びに来ないかな』と待ち遠しくなるのよ」と太田さん。1歳から高校生まで7人のひ孫がいて、正月と盆にみんなが集まると、とても賑やかになるそうです。

好き嫌いはないという太田さん。収穫した野菜は、嫁の富士江さんがおいしく調理してくれます。

「以前は、和紙人形を作ったり、大正琴を習っていたけれど、もう活動していません。今は野菜づくりが自分の生活を充実させてくれているわ。今年は何種類の野菜を植えたのかしら、忘れちゃった(笑) 実が育ったら分かるからいいわね」と優しい笑顔で話されました。

広報ぴっぷ 7月号 No.682  
2015(平成27)年7月1日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

### ■表紙のことば■

比布中学校の体育大会が5月31日に、中央小学校の運動会が6月7日に行われ、家族や地域の方々の声援を受けながら生徒、児童らが全力で競技に取り組む姿が見られました。比布中では長縄跳びで3年Aチームが112回を跳び、2年ぶりに記録を更新。生徒たちは互いの健闘をたたえ合っていました。

