

広報

ぴっぴ

5

May
2015
No.680





2015年度

比布駅が生まれ変わります。

比布駅の歴史

比布駅は、蘭留駅とともに明治31（1898）年11月25日に開業しました。当時の駅員は12人。上、下合わせて9本の運行でした。駅舎はその年の8月25日に建築され、その後、昭和9年11月に母屋を改築しています。

戦後になって28年に待合室の増築などが行われ、翌29年9月5日から駅待合室内に鉄道弘済会による「構内営業売店」が新設されました。なお、この売店は45年4月30日まで営業されています。

さらに、30年1月31日には跨線橋が完成。34年11月1日、南比布駅と北比布駅が開業し、36年10月からは比布駅の駅員が13人となりました。

昭和43年5月、街道百年記念として、構内に桜の苗木30本が植えられました。また、

9月5日には天皇、皇后のお召列車が運行され、比布駅構内を徐行。千人近い町民がつかめました。

この時期の列車回数は上、下合わせて56本、臨時列車も含めると60本を超える運行になっていました。

比布駅 無人化へ

時を同じくして、国鉄の合理化対策が大きな社会問題に発展していました。問題が次第に顕在化する中で、それは遠いまちのできごとではありませんでした。

国鉄が示した無人化及び廃止計画の対象に、比布駅の乗降客数及び貨物の取り扱い量が該当していることが新聞報道されると、当時の町議会でも、この国鉄合理化案についても、一般質問で取り上げられました。

各線では小駅の統廃合が進められ、比布駅でも53年に貨物の取り扱いが廃止となり、ついには58年8月、比布、蘭留両駅の停留所化が示されました。この間、町議会をはじめ、様々な団体による計画の撤回要請が繰り返されましたが、59年11月に停留所化が実施され、無人駅となりました。

愛されてきた比布駅

愛されてきた比布駅

昭和59年11月、比布駅は無人化となったものの、住民の生活にとって唯一無二の存在でした。

無人駅となってからは、駅舎内の乗車券販売が町内で時計店を営んでいた故成田努さんに委託されました。

委託を受けた成田さんは駅の無人化により「このまま寂れさせるわけにはいかない」と使われなくなった事務室を





比布駅トリビア

- ①JRの駅で唯一、半濁音で始まる名前の駅
- ②頭文字と最後の文字がいずれも半濁音
- ③半濁音と促音のみで構成される駅
- ④ローマ字表記すると「P」がとても多い
(PIPPU: 5文字中3文字)
- ⑤難読駅名としてテレビ番組で紹介された

改造し、62年7月に喫茶「ペペ」を開業しました。町内初の喫茶店は開店当初から人気を呼び、比布駅に賑わいを添えました。サイフォンの本格的なコーヒーと成田さんご夫婦の温かい人柄を楽しみに町内外から多くの方が店を訪れました。また、夏になると毎年ツーリング客が集い、まちの顔として愛されました。

平成2年の秋、これまで木造のこげ茶色だった比布駅の外壁が、本町特産のいちごをイメージしたピンク色に塗装されました。

22年6月に喫茶ペペが閉店すると、当時の「駅ノート」にはペペの閉店を惜しむ声や駅、町への思いが込められたメッセージが数多く書かれていました。

そして、比布駅は完全な無人駅となりました。

新しい「まちの顔」へ

現在、JR北海道では、駅舎の建替計画に沿った計画的に改修・建て替えを行っています。その計画では、比布駅は現在の駅よりもコンパクトなものへと建て替わる予定となっています。

120年前、原野に開拓の鍬が下ろされてからわずか3年後に鉄道が開通した比布

は、まさに鉄道とともに発展してきた町といえます。そして、駅は今は見ぬ古の開拓者から、現在の私たちを見届けてきた「まちの顔」そのものです。

一方で、時代の移り変わりとともに、駅を中心とした中心市街地は、厳しい状況にあるのも事実です。

そこで、町では比布駅を新たな観光施設として新築し、町内はもちろん、町外のみなさんにも比布町を発信し、中心市街地に人の流れをつくる新たなまちの顔にしたいと考えています。

なお、現在の駅舎は今後、JRが取り壊し、新しい施設は年度内に完成する予定です。



比布駅 旧駅舎



入学・入園 おめでとう

中央小学校と比布中学校、くるみ保育園で入学式・入園式が行われました。

中央小学校に24人、比布中学校には27人が入学。また、くるみ保育園には81人（1歳～5歳児合計）が入園しました。ピカピカの洋服や真新しい制服に身を包んだ新入生たちは期待と希望に胸をふくらませながら、新しい学び舎の門をくぐりました。



4 / 7
中央小学校
入学式



4 / 1
くるみ保育園
入園式



4 / 7
比布中学校
入学式

国勢調査 2015

平成27年10月1日に
国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯、産業構造等の実態を明らかにし、その結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

大正9年以来5年ごとに実施しており、今回は20回目となります。

なりませ。

国勢調査の役割

●公正な行政運営の基礎を成す情報基盤

国勢調査では、全国のほか地域別の人口や産業別就業者数などの統計を作成します。これらの統計は、衆議院小選挙区の区割りや、地方交付税の交付額算定などに利用されています。

●国民や企業の活動を支える情報基盤

国勢調査から得られる様々な統計は、民間企業等が行う

需要予測や店舗の立地計画などに活用されています。

また、学術・研究機関では、社会経済の実態や動向に関する実証的な研究に利用され、それに基づいて将来見通しの策定や政策提言などが行われています。

●公的統計の作成・推計のための情報基盤

国勢調査から得られる統計は、将来人口を推計する上で基礎データに用いられるなど、公的統計の作成・推計のための情報基盤としての役割を担っています。

国勢調査は、すべての人と世帯をもれなく、重複なく調査することが重要です。日本のよりよい未来を築くため、調査へのご協力をお願いします。



■問い合わせ■

役場総務企画課統計係

☎85・4802

ぴっぴ 消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●

役場産業振興課商工労働係

☎ 85 - 4806

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の振り込め詐欺や 個人情報詐取にご注意！

◆◆注意喚起の趣旨◆◆

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、平成27年度も「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」が支給される予定ですが、みなさんからの申請を受け付ける段階ではありません。具体的な方法が決まり次第、速やかにお知らせします。

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

●市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。

●市町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時

特例給付金」を支給するために、手数料などの振込みを求めることは、絶対にありません。

●現時点で、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、市町村や厚生労働省などが住民の世帯構成や銀行口座の番号など、個人情報に照会することは、絶対にありません。

●ご自宅や職場などに、市町村や厚生労働省の職員などがかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市町村や警察署（または警察相談専用電話（#9110））に連絡してください。



～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン ゼロコーナゼロ 守ろうよ みんなを ☎0570-064-370
 ■旭川市消費生活センター ☎0166-22-8228
 すぐに消費生活センターに相談しましょう

健康生活

高血圧⑧

◎高血圧を防ぐ日常生活

◎適度な運動も必要

高血圧と肥満は深い関わりがあり、現代人の肥満は、食べ過ぎとともに、運動不足が大きな要因です。

運動をしている最中は、体がぽかぽかと暖かくなり、頬が力ツカとしてきます。これは、血液循環がよくなり、血流量も増しているため、この時には血圧が上がっている状態です。

しかし、一般的に運動習慣のない人の血圧のほうが、運動習慣のある人に比べて高くなっているのは、酸素をたくさん使う運動（有酸素運動）を長期間繰り返して続けると、血圧を下げる作用があるからです。ウォーキングや軽いジョギング、平らなところでのサイクリング、ゆっくりと長い距離を泳ぐなどの有酸素運動を継続して行うと、長期には、高血圧の人は収縮期も拡張期も血圧が下がってきます。

◎ストレスにも注意

怒りや悲しみ、緊張状態が続く、つらい体験などによるストレスを「情動的ストレス」といいます。情動的ストレスは、血圧を上げるという報告がある一方で、ストレスと高血圧の関係を証明できなかったという報告も多々あります。

しかし、情動的ストレスが少なくとも一時的に血圧を上げることは間違いのない事実ですので、高血圧の予防には、かかったストレスはなるべく早く解消し、心身ともにリラックス状態にもっていくことが必要です。

入浴、アロマテラピー、マッサージ、好きな音楽を聴くなど、何でもよいので自分のリラクゼーション法を見つけて実行することをお勧めします。



町立ぴっぴクリニック

院長 加藤一哉

毎月第2・4水曜日 9:00～15:00 は、旭川医大第3内科（消化器内科）の専門医師が診察します

認知症サポーターになりませんか



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気の一つです。年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、85歳以上では、4人に1人その症状があるといわれています。

認知症の人やその家族が穏やかに暮らしていくためには、認知症について周囲の理解と支え合いが必要です。

町では『いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられる』地域づくりのために、認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーターとは？
認知症サポーターとは、認

知症に関する正しい知識と理解を身につけた応援者のことです。認知症サポーターになったからといって、特別に活動することはありません。身近なところで認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく適切な対応をすることが、認知症の人と家族の支えになります。

また、自分のできる範囲で見守りや、手助けなどの活動につなげていきましょう。

認知症サポーター養成講座を受講するには？
当センターでは学校や町内会、職場、地域の団体等へ受講者に応じた内容で講師を無料派遣します。趣味の集まりや友人同士のグループなどでも実施可能です。
受講を希望する団体は当センター窓口までご連絡ください。



地域の団体で！



学校で！



職場で！



仲良しグループで！

私たちが担当します！

いつでも伺います。
ぜひ、お申込みください。

精神保健福祉士 ^{やない たけし} 野内 武 です！

認知症の理解を深める相談窓口として、配属になりました。地域の活動に積極的に参加し、多くの方と関わりながら地域になじんでいきたいと思っています。

センター長の
阪本早苗です。

今年度は、65歳以上の方全員とお会いしたいと思っています。悩みや困ったことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



保健師の
川島亜希子です。

健康づくりや介護予防などを担当しています。みなさんとお話することが大好きです。よろしくお祈りします。

町地域包括支援センター
(役場保健福祉課内) ☎85・4804



第11話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしていきます。

【今月のテーマ】
高血糖状態を改善していきましょう①

高血糖状態を放置すると、糖尿病へ進行します。重症化すると脳や心臓、腎臓の病気を起こします。
今回は高血糖状態を改善していくためにできることを考えていきます。

◆高血糖とは？

血糖は血液に含まれるブドウ糖のことで、心臓や脳の活動など生きていくために重要なエネルギー源です。

しかし、血糖が増えすぎて高血糖状態になると血管を傷めて動脈硬化を進めます。また、免疫力も落ち、感染しやすくなり、がんの発生が高くなる

なるといわれています。

さらに、高血糖が続くことで認知症の発生が高くなることもわかってきました。血糖は大切なエネルギー源ですが、多すぎは良くありません。

◆高血糖状態がどうか？

みなさんが受けている健康診査の中の血液検査の「空腹時血糖」「HbA1c（糖化ヘモグロビン）」という項目で確認ができます。【表1】の色の付いている部分が高血糖状態です。この数値に当てはまると、高血糖状態といえます。

◆高血糖状態を改善する

私たちの体は血糖を一定の量に保つためにインスリンというホルモンを出して、糖を細胞に取り込みます。処理で

きる量は、個人によって違い、

同じものを食べていても何でもない人もいます。食べてはいけない物はありません。体に合わせた食べ方を考えていきましょう。

▼朝・昼・夕食は規則正しく食べていますか？

食べたり食べなかつたり、朝食をとらずに昼・夕食でまとめて食べると、1回に食べる食事の量が多くなり、処理するために負担がかかります。代謝のリズムを整える必要があります。

▼体重は増えていませんか？

体に使っている以上の食事をとっていると体重が増えます。余分な糖は中性脂肪になり、筋肉や肝臓に蓄えられ、血糖を処理するインスリンの効きを悪くしてしまいます。

▼砂糖の多いおやつや果物、ジュースなどを習慣的にとっていますか？

成人が1日に無理なく処理できる砂糖は20gです。缶コーヒーは1本に10〜20gの砂糖が入っています。砂糖は血糖値を急上昇させます。繰り返しとることでインスリンを大量に分泌させ、体に負担をかけてしまいます。

【表1】糖尿病の判断値

	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
空腹時血糖 (mg/dℓ)	100 未満	100 ~ 125	126 以上
HbA1c (%)	5.5 未満	5.6 ~ 6.4	6.5 以上

子どもの広場 5月の行事予定

子どもの広場

- 開催日■ 毎週月・金曜日 (午前9時~正午、午後1時~3時)
- 内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関するの情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

- 開催日■ 毎週水曜日
- 内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

今月の行事

- おさんぽしよう 5月25日(月)、27日(水)、29日(金) みんなでおさんぽに出かけます。歩けないお子さんはベビーカーで一緒に行きましょう。
- 問い合わせ■保健センター ☎85-2555

日	月	火	水	木	金	土
					1 みんなであそぼう	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 母の日 つくるう	9
10	11 おもちゃであそぼう	12	13 子育て相談	14	15 みんなであそぼう	16
17	18 おもちゃであそぼう	19	20 子育て相談	21	22 みんなであそぼう	23
24/31	25 おさんぽしよう	26	27 おさんぽしよう	28	29 おさんぽしよう	30

きたよん通信

発達障がいについて④

▼発達障がいとは…

生まれつき脳の発達が通常と違っているために、幼児期から症状が現れ、通常の育児ではうまくいかないことがあります。成長するにつれ、自分の不得手な部分に気づき、生きにくさを感じることがあるかもしれません。

幼い頃には配慮が受けられず困難な環境の中で成長してきた発達障がいの人も、周囲からの理解と適切なサポートが得られれば、ライフステージのどの時点にあっても改善の道が見つかるでしょう。

当事者はわざと「気になる」言動を起こすのではないのですが、その症状は理解されにくく、社会的認識がまだ不十分なためにさまざまな誤解を受けてしまい、つらい状況に置かれていることをご理解ください。

正しく理解されないまま成長していくと、「ダメな人間」と思いがちになり自己評価、自尊心が低下してしまい、マ

イナス評価の積み重ねによって、さまざまな二次的情緒・行動障がい（抑うつ、孤立感、劣等感からの不登校、いじめなどが生じやすくなります。

▼発達障がいのタイプ

自閉症、アスペルガー症候群、注意欠如（欠陥）・多動性障がい（ADHD）、学習障がい、チック障がいなどが含まれます。

これらは、生まれつき脳の一部の機能に障がいがあるということが共通しています。同じ人にくつかのタイプの発達障がいがあることも珍しくなく、そのため、同じ障がいがある人同士でもまったく似ていないように見えることがあります。

（参考）「わかってほしい！気になる子 田中康雄 監修」
「知ることから始めよう みんなのメンタルヘルス 厚生労働省ホームページ」

お知らせ

きたよんでは、日常会話程

度の手話表現の習得を目標として、平成27年度手話奉仕員養成講座（入門編）を次のとおり開講します。

■日時 6月2日（火）午後2時～4時

以降、毎週火曜日の同時刻（変更あり）で全21回。

■場所 当麻町農村環境改善センター視聴覚室（変更あり）

■対象 比布・当麻・愛別・上川町に在住、在勤、在学（義務教育修了）の方

■受講料 無料（ただし、テキスト代3240円がかかります）

■申込方法 FAX、メール、往復はがき等に住所・名前・電話番号を明記の上、5月22日（金）までに、きたよんへお申し込みください。（申込多数の場合は、抽選になります）

■上川中部基幹相談支援センター

当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場庁舎内）

電話 84・7111

FAX 84・7333

Eメール kitayon@potato.ne.jp

▼虐待防止センター専用電話 84・7222（24時間対応）



僕の名前は防災レッド。比布町のみんなに防災についてお知らせするため、BS88星雲からやってきたんだ。今月は、比布町役場が発令する避難情報についてお知らせするよ。

■問い合わせ
役場総務企画課生活安全係
☎85-4801

災害のおそれがあるときは、その状況に応じて、避難情報が分かっているんだ。防災行政無線や広報車などでみんなに伝えるよ。

大雨が降った時など災害が起こりそうなときは、これらの情報を聞き逃さないように注意して行動してね。

■避難の原則

避難の危機が迫ったときは、役場や消防署が知らせてくれるのは確かです。

しかし、避難するタイミングをつかんで実際に行動するのは自分自身です。家族やお隣同士で情報を交換し合うなどして、決してひとりでは行動しないように心がけ、間違った情報やデマではないことを確認した上で行動するようにしましょう。

■避難準備情報

避難するのに時間がかかる高齢者や、その支援者は避難を始めてください。

通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持出品の用意など避難の準備を始めてください。

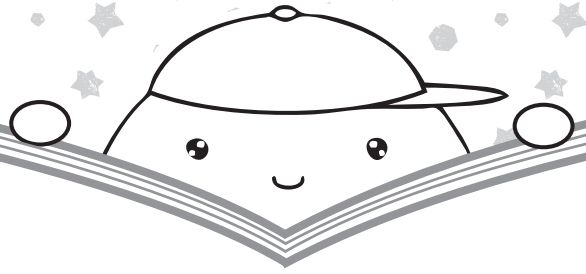
■避難勧告

対象地域住民は指定された避難所に避難してください。お互い助け合いながら速やかに行動しましょう。

■避難指示

対象地域の住民は全員直ちに避難しなければなりません。





ぴっぷちよう としょかん

ぶっくんノート [5月号]

□開館時間 午前10時～午後6時

□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)7日、11日、18日、25日

館内整理日 27日(水)

今月の新刊

【絵本・児童書】

- ・トムとリリのとけいえほん
かなだ たえ / 著・菅野泰紀 / 絵
- ・りゆうがあります ヨシタケ シンスケ / 著・絵
- ・宮沢賢治「旭川。」より あべ弘士 / 著
- ・結局できずじまい ヨシタケ シンスケ / 著・絵
- ・世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ
くさば よしみ / 編集・中川 学 / 絵
- ・のりもの2000 完全保存版 小賀野 實 / 著

【一般書】

- ・松嶋尚美のジュマ&ララ diary 松嶋尚美 / 著
- ・夕張再生市長 鈴木 直道 / 著
- ・日本国憲法 大阪おばちゃん語訳
合田 真由美 / 著
- ・ここがポイント!! 池上彰解説塾 1・2
池上 彰 / 著
- ・逢沢りく 上・下 ほし よしこ / 著
- ・星座と神話がよくわかる本
世界の神話と伝説研究会
- ・宇宙戦艦ヤマト2199でわかる天文学
半田 利弘 / 著
- ・人工知能は人間を超えるか 松尾 豊 / 著
- ・塩狩峠 三浦 綾子 / 著
- ・少女は卒業しない 朝井 リョウ / 著
- ・女王 連城 三紀彦 / 著
- ・居酒屋ぼったくり 2・3 秋川 滝美 / 著
- ・切り裂きジャック127年目の真実
ラッセル・エドワーズ / 著
- ・神様のカルテ0 夏川 草介 / 著
- ・野菜でつくる美人スープ 横山 アディナ / 著
- ・医者いらずになる「1分間健康法」
帯津良一・鳴海周平 / 著
- ・羽生結弦物語 青嶋 ひろの / 著
- ・アナと雪の女王愛されるエルサ女王
エリカ・デイビッド / 著
- ・アナと雪の女王失われたアナの記憶
エリカ・デイビッド / 著
- ・弓張ノ月 - 居眠り盤音江戸双紙46
佐伯 泰英 / 著
- ・血脈 - 交代寄合伊那衆異聞 佐伯 泰英 / 著

今月のイベント

□おはなし☆ひろば

9日(土) 午前10時30分～正午

子どもの読書週間(4/23～5/12)に連動したイベントです。今年も絵本の読み聞かせや工作教室を行います。工作教室では折り紙を使って、いろいろな野菜を作る予定です。

□ぶっくん☆シアター(映画上映会)

22日(金) 午前10時～

「砂の器」 迷宮入りと思われた殺人事件を捜査する二人の刑事。複雑に絡む推理の糸。栄光の陰に隠された宿命。四季折々の情景とダイナミックな音楽で描く推理とサスペンス。原作・松本清張 出演・丹波哲郎、加藤剛、森田健作ほか。1974年作品、125分。

※参加は無料で申し込みは不要です。

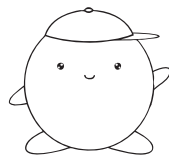
単純な脳、複雑な「私」

池谷裕二 / 著



私たちがふだん抱く「心」のイメージが最新の研究によって次々と覆されていく。ベストセラー『進化しすぎた脳』の著者自らが「一番思い入れがあって、一番好きな本」と語る知的興奮に満ちた本。

ぶっくん
おすすめの新刊は
こちらの3冊です!



九年前の祈り

小野正嗣 / 著



九年の時を経て重なり合う二人の女性の思い。痛みと優しさが胸を衝く(母と子)の物語。第152回芥川賞受賞作!

人に好かれる話し方

えい 出版社



初対面の人と盛り上がる会話って? 仕事がうまくいく人づき合いのコツって? 話し方ひとつで人生が好転する。好印象の人になる必見のコツが満載!

情報満載

比布町役場 (代表)	85 - 2111
総務企画課	85 - 4801
	85 - 4802
税務住民課	85 - 4803
保健福祉課	85 - 4804
産業振興課	85 - 4806
建設課	85 - 4807
議会事務局	85 - 4808
農業委員会	85 - 4809
比布町教育委員会	85 - 2262
図書館	85 - 3354
体育館・改善センター	85 - 2513
保健センター	85 - 2555
農業対策室	85 - 4011
グリーンパークぴっぷ	85 - 2383
遊湯ぴっぷ	85 - 4700

わが家の アイドル



おおた さや
太田 才椰ちゃん

直樹さん・章恵さんの次女
(2歳4か月・北町)

歌って踊ること、食べること、お風呂が大好きです。チャームポイントは、見ると触りたくなるプニプニなほっぺです♥

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

気をつけましょう

山には危険がいっぱいです

▼山菜採りに行くときは…

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。次のことに心がけて、山菜採りを楽しんでください。

【山菜採りの心構え5か条】

- ①行き先地を家族に知らせましょう
- ②単独での入山はできるだけやめましょう
- ③服装は目立つ色にしましょう
- ④通信手段（携帯電話など）や笛、ラジオ、非常食、懐中電灯などを携行しましょう

⑤迷ったら落ち着いて行動しましょう

なお、入山先が国有林のときは、上川中部森林管理署（☎61・0207）に連絡をして、承認書の交付を受けてください。

■問い合わせ■

旭川中央警察署

☎25・0110

▼入林時の山火事とマナー

山火事が発生しやすくなる危険な時期になりました。

林野火災の出火原因はタバコなどの人為的なものが多く、入林者の増加に伴う火災が多くなる傾向にあります。入林者は吸い殻などを投棄

したり、樹木を損傷したりせず、また、自家用車での入林の際は、他の通行に支障のないよう駐車マナーにも注意してください。なお、山林には所有者がいますので、森林所有者または管理者の了解を得てから入林してください。

▼ヒグマに注意

□山に入る前は、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう

□「熊出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう

□ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、笛、鈴、ラジオなどで音を立てるなどの工

夫をしましょう

□ヒグマの足跡やフンを見たときは、すぐに引き返しましょう

■問い合わせ■

役場産業振興課林務係



困っていませんか？

こんなときは

行政相談委員に相談を

行政相談委員は、みなさんと役所のパイプ役です。身近な相談相手として、助言や関係行政機関への通知などを無報酬で行っています。

ご相談ください

特設人権心配ごと相談所を

開設します

年金、窓口サービス、登記、道路などの役所の仕事についての困りごとや苦情を行政相談委員がお聞きして、その改善を図ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

■行政相談委員■

岡田 功さん(北4線8号)

☎85・2447

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。旭川人権擁護委員協議会と旭川地方事務局では、次のとおり「特設人権心配ごと相談所」を開設しま

こんなときは、 忘れずに届け出を!!



第1号被保険者の人

◇農業、商業などの自営業者やその配偶者、大学生、フリーターなど

こんなとき	届け出先	必要なもの
会社員・公務員になった	勤務先	年金手帳
住所・氏名が変わった	市町村役場	年金手帳
結婚して、会社員や公務員の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先へご確認ください

第2号被保険者の人

◇民間の会社員（厚生年金に加入）や公務員など（共済組合に加入）

こんなとき	届け出先	必要なもの
60歳になる前に職場を退職した	市町村役場	年金手帳、離職年月日のわかる書類
職場を退職し、自営業者の被扶養配偶者になった	市町村役場	年金手帳、離職年月日のわかる書類

第3号被保険者の人

◇第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	届け出先	必要なもの
年収が130万円を超えた	市町村役場	年金手帳、扶養からはずれた年月日のわかる書類
60歳前に会社員・公務員になった	勤務先	年金手帳
配偶者が第1号被保険者になった	市町村役場	年金手帳、配偶者の離職年月日のわかる書類

平成 27 年度国民年金保険料

第1号被保険者 月額 **15,590** 円

★☆☆ 保険料は忘れずに納めましょう ☆☆☆

■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

まちの人口 (3月末現在)

総数	3,924人 (+4)
男	1,852人 (+3)
女	2,072人 (+1)
世帯数	1,845世帯 (+5)

※住民基本台帳登録数 () は対前月増減数

税務住民課の窓口では、本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード等）の提示をお願いしています。なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、みなさまのご協力をお願いします。

戸籍のまど

(4月15日までの届出)

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆お悔やみ申し上げます◆
(氏名・享年・行政区)

熊谷 政雄さん 78歳 (西町)
奥山 剛さん 73歳 (北町)



い。問い合わせ ■ 教育委員会スポーツ振興係

持、親睦を目的にミニバレーボール大会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

■日時 ■ 6月21日(日) 午前9時開会式

■場所 ■ 町体育館

■参加申込先 ■ 各行政区長

■参加締切 ■ 6月4日(木)

※チーム編成など詳しくは、行政区回覧等でご確認ください

相談担当者

比布町人権擁護委員

太田久美子さん (5区)

問い合わせ

旭川人権擁護委員協議会

☎ 38・1169

ご参加ください

第6回全町親睦ミニバレーボール大会を開催します。

町民の健康増進や体力維

す。学校におけるいじめに関する問題や家庭内における暴行・虐待、住居・生活安全関係などの問題に無料で応じますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は固く守ります。

■日時 ■ 6月1日(月) 午後1時~4時

■場所 ■ 福祉会館第3研修室

利用申し込みのお知らせ

6月の農産加工室利用案内

6月1日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

- 締切 ■ 5月11日(月)
- 抽選会 ■ 5月18日(月) 午前9時30分から、福祉会館
- 問い合わせ ■ 役場産業振興課特産振興係

**ご相談ください
精神保健相談
こころの健康相談**

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方や家族を対象に、精神科医師、保健師による健康相談を無料で行っています。

- ▼ 精神保健相談
 - 日時 ■ 毎月第2水曜日、午後1時30分～4時
 - 場所 ■ 上川保健所
 - 内容 ■ 精神科医師が面接して相談をお受けします。
- ※事前に予約が必要です。相談開始時間などをお知らせします。相談日の2日前までにご連絡ください。

▼こころの健康相談

- 日時 ■ 月～金曜日(平日) 午前8時45分～午後5時
- 内容 ■ 保健師が電話、面接で相談をお受けします。
- 申し込み・問い合わせ ■ 上川保健所健康推進課健康支援係 ☎46・5992

ご案内します

平成27年度調理師試験

- 日時 ■ 8月27日(木)、午後1時30分～4時
- 試験地 ■ 旭川市内(会場は受験票にてお知らせします)
- 受験資格 ■ 平成27年5月22日までに2年以上、調理の業務に従事した者
- 受付期間 ■ 5月11日(月)～22日(金)
- 申し込み・問い合わせ ■ 上川保健所健康推進課健康増進係 ☎46・5988

**募集しています
若者応援宣言企業**

ハローワークでは、「若者応援宣言企業」を募集しています。

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業に「若者

応援宣言」をしていただくことで、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPRなどを行うものです。

若年者及び新規卒業者の雇用を考えている企業のみならず、「若者応援宣言」を行い、積極的に企業アピールをしませんか。宣言基準など詳しい内容は、ハローワークにお問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ ■ ハローワーク旭川 ☎51・0176

**ご協力をお願いします
子育て世代を対象にしたアンケート調査を実施します**

国の地方創生政策の一環として、本町における人口ビジョン及び地方版総合戦略を策定します。

この計画の策定にあたり、子育て世代を対象に人口減少対策に係るアンケート調査を実施します。

対象になった世帯には、5月中にアンケート用紙を送付します。お手元に届いた際には回答へのご協力をお願いします。

- 問い合わせ ■ 役場総務企画課企画振興係

給・排水工事指定業者

平成27年4月1日現在で町に登録している給・排水工事指定業者は次のとおりです。給・排水工事をするときには、必ず町の工事指定業者を利用されますようお願いいたします。

指定業者	所在地	電話番号	指定業者	所在地	電話番号
(株)岩城設備	比布町寿町3丁目2-22	85-2820	(株)大林	旭川市永山6条8丁目9-5	48-8210
(株)辻キカイ	比布町西町3丁目2-27	85-2108	(株)木本動力工業所	旭川市永山北3条6丁目6-17	48-1246
日新工業(株)	比布町中町1丁目1-1	85-2156	大明建設(株)	旭川市1条通17丁目左1号	26-5344
(株)水野工務店	比布町新町5丁目7-3	85-2751	大栄建築設備(有)	旭川市神楽岡8条3丁目2-22	65-6624
(株)キョクネン	旭川市10条通21丁目2-1	33-0888	(株)山本組	旭川市東鷹栖1条2丁目	59-6390
大建工業(株)	旭川市緑が丘南5条2丁目2-15	60-5500	(株)原田設備工業	旭川市工業団地3条2丁目1-23	73-5260
協業組合旭川浄化	旭川市神居町上雨紛193-1	62-4758	(株)道北暖房設備	旭川市永山北2条7丁目158-1	47-4388
協和設備(有)	旭川市新富2条2丁目10-3	25-4198	(株)齊藤工業所	旭川市春光1条8丁目12-32	51-8808
(株)落合工業	旭川市旭町1条15丁目	51-5351	(株)成田工業所	旭川市東6条2丁目3-3	24-1237
(株)大協	旭川市豊岡4条7丁目1-22	32-3004	新徳工業(有)	旭川市北門町15丁目	51-8880
(株)岸田土建	旭川市1条通20丁目左7号	31-3287	龍後設備(株)	旭川市8条通17丁目右10号	25-0111
(株)大洋パイピング工業	旭川市旭町2条1丁目	52-2278	旭川ガス管工事(株)	旭川市宮前1条5丁目3556-2	31-9620
(株)弘谷住宅設備	旭川市宮下通24丁目左5号	31-1719	(株)コーテック	旭川市永山北2条8丁目1-1	40-0133
丸信衛生工業(株)	旭川市7条通13丁目左8号	23-2528	(株)吉田工業所	旭川市南8条通24丁目	31-3743
(株)北岸工業	旭川市東鷹栖4線10号	74-4631	(株)クラシアン ^{※1}	札幌市東区東雁来6条2丁目7-10	011-783-2301
朝日建設(株)	旭川市東光8条5丁目4-11	35-0111	(有)丸勝工務店	旭川市東光8条2丁目4-5	31-9148
(株)セラ・ハウジング	旭川市大町3条6丁目2397-31	55-7788	キシダ電器 ^{※2}	比布町中町2丁目6-3	85-2104

※1 給水工事のみ

※2 末端給水用具(湯沸器、浄水器等) 取付・交換

■ 問い合わせ ■ 役場建設課上下水道係

広報 びっふ

6月号は6月3日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～



みんなで歩いているときもひとりひとりがよく注意

(交通安全スローガン 昭和44年内閣総理大臣賞作品)

5月の行事予定

- 9(土) おはなし☆ひろば
10:30 図書館
- 10(日) 市街地春季道路清掃
8:30 市街地
子ども会春季廃品回収
9:00 いちごアリーナ(集積場所)
- 13(水) 比布商工会通常総会
17:15 商工会館
- 14(木) 高橋杯P G大会
8:00 百年記念公園P G場
第3回町議会臨時会
午前 役場(議場)
札幌比布会ふるさと訪問
13:30 遊湯びっふ
中央小学校修学旅行 ～15日
道央方面
- 16(土) 子ども体験教室「かけっこ教室」
10:00 中央小学校
- 18(月) 第11回農業委員会総会
13:30 役場(議場)
- 20(水) グリーンパークびっふすいせん杯P G大会
8:30 グリーンパークびっふ
- 30(土) 中学校体育大会
9:00 同校グラウンド
- 6/1(月) 図書館蔵書点検 ～5日まで休館

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご注意ください。

比布町まちづくり講演会 エグゼクティブプロデューサー
「新・ご当地グルメ」開発のすすめ

◎実売部数3万5000部(月間)だった『北海道じゃらん』を、12万5000部(月間)まで伸ばし、**じゃらんリサーチセンター**(ビデオ編集)のプロジェクトにエグゼクティブプロデューサーとして参加した。10年間企業の人事採用に携わった後、『北海道じゃらん』編集長などを務める

◎最近、地産の食材に徹底的にこだわった企画開発型の「新・OMO TENASHI ご当地グルメ(略称:新・ご当地グルメ)」のプロジェクトに手がけ、空飛ぶご当地グルメプロデューサーとして活躍中。主な「新・ご当地グルメ」に、「美瑛カレーうどん」「富良野オムカレー」「オホーツク北
午後6時 「別海ジャンボホタテバーガー」「十勝清水牛
福祉会館大講堂 べつ緑のナポリタン」「白糖
入場無料(事前申し込みが必要) テレビ北海道
毎週土曜日18時30分～19時)の企画プロ
申し込み・問い合わせ 2015年6月7日～)
役場総務企画課 (Tel 0166-85-4802)

緑に囲まれた良佳村へ！ グリーンパークびっふ

●問い合わせ●管理事務所●☎ 85-2383 ●

パークゴルフ

	大人(中学生以上)	小人(小学生以下)
1ラウンド	300円	200円
1日券	600円	400円
午後券	400円	300円
シーズン券	7,500円(町民)	
団体割引	10名以上	500円
(1日券)	25名以上	400円
遊湯びっふ日帰り宴会プラン ご利用の場合	36ホール 200円	
遊湯びっふご宿泊の場合	平日 無料	

レンタル料
クラブ&ボール/シューズ 各300円

テニスコート(1コート)

1時間	600円
1日間	3,000円
10名以上でご利用の場合	遊湯びっふ入浴料 100円割引
遊湯びっふご宿泊の場合	2時間まで 無料

レンタル料
ラケット&ボール/シューズ 各300円

大好評!!

- ・遊湯びっふ入浴
+パークゴルフ1日券
☎ 700円
- ・遊湯びっふ入浴
+食事
+パークゴルフ1日券
☎ 1,150円



注目!

- ファミリーデー** 1組 300円
- ・2名以上4名以下の家族(小学生以下1名を含む)
 - ・土日祝日と夏休み期間の平日午後1時から5時まで
 - ・レンタル料一式込み

多目的広場

	半面	全面
1時間	1,000円	2,000円
1日間	5,000円	10,000円
10名以上でご利用の場合	遊湯びっふ入浴料 100円割引	
遊湯びっふご宿泊の場合	2時間まで 無料	

レンタル料
サッカーボール 300円

3オン3バスケットコート

使用料 無料
レンタル料
バスケットボール 300円

キャンプ場

カーサイト(1台)	1,000円
フリーサイト(1張り)	300円
フリーサイト日帰り(1張り)	200円

こころ旅



お手紙を送ってください!

何気ない風景、思い出の風景、忘れられない風景...
あなたのこころにある風景を訪ねる「こころ旅」。
みなさまから寄せられた便りをもとに、旅人がこころの風景を訪ねます。ぜひ、「あなただけのエピソード」をお寄せください。

- 応募内容 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
⑥思い出の場所 ⑦場所にまつわるエピソード
- 応募先 ○番組 HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
○ファックス 03-3465-1327
○お便り 〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ

NHK BS プレミアム
「にっぽん横断 こころ旅 2015 春」
放送予定 ～7月24日(金)
朝版:月～金 あさ7:45～7:59
どうちゃこ版:火～金 よる19:00～19:28
週末再放送:土、日 11:00～11:58
NHK ふれあいセンター TEL 0570-066-066

手紙の締め切り
6月15日(月)必着
北海道の放送予定
7月20日(月)～24日(金)

お手紙
お待ちしています

旅人 火野正平



ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）
町内関係者のみ

◆第34回上川管内中学生ソフトテニス大会

（3月15日・当麻町）

【男子】①中谷紫温・高瀬敏希

◆全町シングルス卓球大会

（3月22日・町体育館）

【男子】①進藤丈人②川島真③工藤昌裕、北山拓路

【女子】①平野美来②三浦野々花③谷口詩歩、宍戸李衣



◆中学校学年別卓球大会

（3月26日・旭川市）

【女子】▽2年③平野美来

◆全旭川卓球選手権大会

（4月5日・旭川市）

【男子】▽カブの部①山田蓮
【女子】▽ホープスの部②有岡紗希

※山田さん、有岡さんと入賞された中谷光希さんは、5月16日に千歳市で開かれる全道大会に出場します。

◆第22回北海道シングルスソフトテニス選手権大会

（4月5日・厚真町）

【一般女子】②西銘美咲

※西銘さんは、5月16～17日に千葉県で開かれる全国大会に出場します。

◆ハイスクールジャパンカップ2015ソフトテニス北海道ブロック予選大会

（4月12～13日・帯広市）

【女子】▽シングルス①西銘

美咲▽ダブルス①西銘美咲

※西銘さんは、6月24～28日に札幌市で開かれる全国大会に出場します。

◆第46回全国ママさんバレーボール大会旭川予選会

（4月12日・東川町）

【Bブロック】③比布フレッシュ

◆第38回メガネをかけた人の似顔絵コンテスト

▽銀賞Ⅱ宮田栞菜▽銅賞Ⅱ高田宙▽佳作Ⅱ尾張静流、松尾琉生、荒尾京香、三浦琉那、樋口リリカ、谷風花、平尾彩葉、堀江徠煌▽努力賞Ⅱ高畑幸一郎、松澤湊都、前原亘、菅野雛音、松浦琉夏

菅野雛音、松浦琉夏



冬のスポーツを満喫 町民スキー大会



第46回町民スキー大会が3月21日、びっぶスキー場とグリーンパークびっぶで開かれました。

グリーンパークびっぶで行われた「チャレンジ継走競技」には、中学生から70代までの6チーム18人が出場。3人1組で事前に申告したタイムと競技のタイム差を競い合いました。

また、びっぶスキー場では、スキー大回転やペアスキー、スノーボード、スノースクート競技などに多くの町民が参加しました。

◎大会の結果

【チャレンジ継走競技】①比布町歩くスキー同好会B②ブラックピッパー③イチゴ・シカ・イチゴ

【大回転競技】テレマークスキー●男子①金子敏夫 スノースクート●男子①福地正嗣②浅野仁志③村上博昭 スキー●小学校低学年男子②合田健人③小菅生竜摩●小学校低学年女子①菅野雛音②小菅生莉子③菅野未夢●小学校高学年男子①浅野和哉●小学校高学年女子①土屋美沙希②浅野亜純●一般男子A①寒河江卓②佐藤拓人③澤田梨知●一般男子B①勘崎貢司②合田一広●一般男子C①金子敏夫②シカ③橘昭●一般女子A①小林愛莉②寒河江紗希●一般女子B①金子裕子②小菅生恭子 スノーボード●一般男子①福地正嗣②土屋秀和

【ペアスキー競技】①菅野未夢・菅野雛音②小菅生莉子・小菅生恭子③植村勇・平井義正



▼くるみ保育園で卒園式が行われました。卒園証書を受け取った22人の卒園児たちは、楽しかった保育園を巣立っていききました。

3.28 涙と笑顔を見せた
くるみ保育園卒園式



▼町子育て支援センター「子どもの広場」で修了式が行われ、子どもたち一人ひとりに、保育士手作りの修了証が贈られました。

3.27 自分の写真と
手形が入った修了証



▼創立30周年を迎えたびつ歌謡サークルが、記念カラオケ交流会を町農村環境改善センターで開催。自慢ののどを披露しました。

4.5 歌が好きで
集まった仲間とともに



▼地域貢献事業で町内蘭留のほ場を整備した株式会社橋本川島コーポレーション（川島崇則代表取締役社長）に感謝状が贈られました。

3.30 比布町の発展に
協力していきたい



▼町自衛隊協力会定期総会が町福祉会館で、各行政区の世話人が出席し開催され、今年の事業計画と収支予算が協議されました。

4.13 町自衛隊協力会
定期総会を開催



▼町婦人会連絡協議会が定期総会を開催。約50人が出席し、女性の視点を生かして取り組む事業計画などが協議されました。

4.6 女性の視点で
地域づくりに協力を

教職員の紹介

4月1日に着任された教職員の皆さんをご紹介します。



中村 欣也 教頭

● 比布中学校 ●



近藤 哲夫 教諭



高橋 好美 教諭



畠 伸広 校長

● 中央小学校 ●



梶田 貴裕 教諭



柳本 亮介 教諭



木村 文香 教諭



河野 登貴子 教諭



裏野 真紀子 教諭



歌好きで、心の通い合う
仲間達と楽しむ

生涯現役
な人

嶋倉 許子^{さん}
(80歳・南町)

Profile

昭和7年、比布町出身。比布尋常高等小学校卒業後は農業に従事。ぴっぴ歌謡サークルに所属。



このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしております。役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「歌うことは、健康にいいのよ」と話すのは、南町の嶋倉許子さん。奥山八郎さん(寿町)に誘われてぴっぴ歌謡サークルに入り、20年近くなるそうです。「歌うことで、身体や脳が活性化し、血の巡りが良くなるの。楽しい有酸素運動なのよ」と嶋倉さん。月に1回、ぴっぴ歌謡サークルの会員があそか苑を訪れ、入所者たちにカラオケを楽しんでもらうボランティアを行っています。嶋倉さんはレーザーディスクで曲を入れた役目。曲が流れると、歌う人も聞く人も、手拍子をしながら楽しみます。以前は、老人クラブ連合会の役員を担ったり、町などのいろいろな事業に参加していましたが、現在は、ぴっぴ歌謡サークルの活動だけになったそうです。「月に1回のカラオケを楽しみに、20人余りの入所者が待っていてくれるの。最初は全員で歌うのよ。自分が歌うのも好きだけれど、人が楽しそうに歌っている姿を見るとうれしくなるわ」と笑顔で語られました。

広報ぴっぴ 5月号 No.680
2015(平成27)年5月7日

■表紙のことは■

4月11日、町教委主催の「白銀の突哨山散策ツアー」が同山で開かれ、17人が参加。今年は雪解けが早く、白銀を楽しむことはできませんでしたが、所々でかたくりのつぼみが顔を出し始めていました。また、NPO法人もりねっと北海道の協力を得て、枯れた危険木を切り倒す様子を見学し、倒した木をみんなで切り分け、運び出しました。



- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp