

広報

ぴっふ

3

March
2015
No.678



統一地方選挙



4月12日は北海道知事・北海道議会議員選挙 4月26日は比布町議会議員選挙の投票日です。

4月に統一地方選挙が行われます。

選挙は、みなさんの声を政治に生かす貴重な機会です。

投票日に仕事や用事などで

投票に行けない方は、期日前

投票制度により、投票日前で

も投票することができます。

大切な一票を無駄にすることなく、投票をしましょう。

選挙の日程

〔北海道知事選挙〕

告示日 3月26日(木)

投票日 4月12日(日)

〔北海道議会議員選挙〕

告示日 4月3日(金)

投票日 4月12日(日)

〔比布町議会議員選挙〕

告示日 4月21日(火)

投票日 4月26日(日)

※告示日 候補者が立候補届出書を提出し、選挙運動を行うことがはじまる日です。

投票時間

いずれも、午前7時～午後8時です。

投票場所

投票所	投票場所	対象行政区
第1投票所	農村環境改善センター	1区～11区、26区、市街地
第2投票所	蘭留地域センター	20区～25区、蘭留町区
第3投票所	東園地域センター	12～19区

※投票所入場券・表面に記載してありますので、ご確認ください。

投票できる人

比布町で投票できるのは、日本国民で、次の要件を満たしている方です。

〔知事・道議会議員選挙〕

平成7年4月13日までに生まれた人で、平成27年1月2日までに住民登録し、引き続き3か月以上、比布町に住んでいる人

なお、投票日までに道外に住所を移した人、道内において2回以上住所を移した人は投票できません。

また、投票日までに道内の他市町村へ住所を移した人で、まだ転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない人は、「引き続き住所を有する証明書」(無料)があれば、比布町で投票できます。証明書は最寄りの市町村の住民票窓口で取得できます。

〔町議会議員選挙〕

①平成7年4月27日までに生まれた人
②平成27年1月20日までに住民登録し、引き続き3か月以上、比布町に住んでいる人
なお、比布町から転出すると投票できません。

期日前投票所

投票日に投票へ行けない人は、期日前投票を行うことができます。

■期間

〔北海道知事選挙〕
3月27日(金)～4月11日(土)

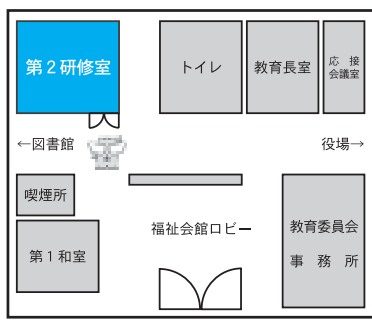
■時間

午前8時30分～午後8時

■場所

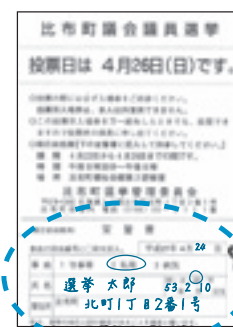
福祉会館第2研修室(1階)

福祉会館配置図



期日前投票にお越しの際は、投票所入場券をご持参ください。忘れた場合は、免許証・保険証などで本人確認をさせていただきます場合があります。また、事前に裏面に氏名などを記載いただきますようお願いいたします。

入場券裏面



期日前投票にお越しの際は
こちらに氏名などを記入してからお越しください。



不在者投票

①投票日に長期出張や出稼ぎのため比布町にいない場合、出先の市町村で投票ができます。

②指定された病院（施設）に入院（所）している人は、病院（施設）で投票できます。

③身体に重度の障がいのある人や要介護5の認定を受けている人は、申請により自宅でも投票できます。

開票について

各選挙の開票は、投票日の午後8時45分から、農村環境改善センターで行います。

各投票所の投票率は、投票日の午後9時ごろに防災行政無線でお知らせします。



また、開票結果は、北海道知事・北海道議会議員選挙は、翌日午前8時30分に、町議会議員選挙は、当日開票が確定次第、防災行政無線でお知らせする予定です。夜遅くの放送となりますが、ご理解をお願いいたします。

また、開票結果は、北海道知事・北海道議会議員選挙は、翌日午前8時30分に、町議会議員選挙は、当日開票が確定次第、防災行政無線でお知らせする予定です。夜遅くの放送となりますが、ご理解をお願いいたします。

比布町議会議員選挙 立候補予定者説明会

比布町議会議員選挙の立候補予定者説明会を次の日程で開催します。

立候補を予定している方は、候補者一人につき3人以上（候補者も含む）で出席してください。

■日時

3月17日（火）午前10時

■場所

福祉会館第3研修室

問い合わせ

町選挙管理委員会
（役場総務企画課）

055-2111

できる？ できない？ インターネットを使った選挙運動のルール



卓球部員の夢かなう

日本を代表する 選手から指導を受けました

1月24日、25日の2日間、比布中学校体育館で「比布町君の夢プロジェクト（卓球部編）」が開催されました。

今年は卓球実業団の強豪・東京アートの塩野真人選手、大矢英俊選手が来町し、部員たちに技術指導をしました。

両選手は回転の掛け方やサーブの打ち方、フォームなどをわかりやすく指導。部員一人ひとりにアドバイスをしました。日本トップクラスの選手からの指導に緊張した様子の部員たちでしたが、次第に打ち解け、積極的に質問をする姿も見られました。

2日目には模範試合が行われ、高い技術やスピード、迫力あるプレーを間近で見ることができ、部員たちは大興奮していました。

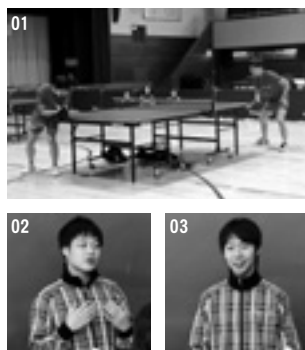
練習後は一緒に昼食を食べ、サインをもらったり、話をしたりして楽しい時間を過ごしました。

昼食後には、両選手が教壇に立ち、卓球を始めたきっかけや夢をかなえるまでの努力、卓球から学んだことなどを話しました。

大矢選手は「強くなるには時間がかかるが、何ごとにも真面目に取り組んでほしい。困難な場面に出会ったときも、自分の気持ちを強く持つてあきらめないでほしい」と話しました。

また、塩野選手は「感謝の気持ちを忘れず、人と人とのつながりを大切にしてほしい。強くなるには反復練習が大事。繰り返し練習し、基本をしっかりと身に付けてほしい」とアドバイスし、「みんなから元気をもらった。これからも世界で活躍できるようにがんばるので、応援してほしい」と話しました。

最後に両選手から「みんなの夢を聞きたい」と質問され、部員たちは「中体連優勝」「高



01. 部員たちを魅了した模範試合 02. 教壇に立ち、夢をかなえるまでの努力などを話す大矢選手と 03. 塩野選手 04. 全員で集合写真

校に行っても卓球を続けていきたい」という目標や将来就きたい職業などを一人ひとり発表しました。

2日間にわたり多くのことを学んだ部員たち。指導いただいた塩野選手、大矢選手に「良い報告ができるようにがんばりたい」と気持ちを新たにしました。



卓球部部长

平野 美来さん（2年）

両選手からいただいたアドバイスをもとに練習を重ねています。個々の技術が高まっていると思います。中体連での全道制覇を目標に頑張りますので、卓球部の成績を楽しみにしてください。



不妊治療、予防接種を受けた方へ 助成の申請は お済みですか？

町では、不妊治療費や各予防接種費用の一部を助成しています。
助成を受けるためには、申請が必要です。
申請期限は、平成27年3月31日までです。

●不妊治療費

【助成内容】

平成26年3月1日から平成27年2月28日の間に要した一般不妊治療費及び特定不妊治療費の一部を助成します。

【助成額】

▽一般不妊治療費 年間自己負担額のうち、上限5万円

▽特定不妊治療費 1回の治療につき15万円を上限額とし、申請1年度目は年3回、2年目以降は年2回を限度に、通算5年間（通算10回）まで。ただし「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の対象者は助成金を差し引いた額

【申請に必要なもの】

①比布町不妊治療費助成事業申請書、②比布町一般不妊治療費助成事業受診等証明書または比布町特定不妊治療費助成事業受診等証明書、③不妊

治療に要した費用の領収書、

④法律上の婚姻をしている夫婦であることを証明できる書類（住民基本台帳で確認ができる場合は不要）、⑤健康保険証（夫婦とも）、⑥振込口座がわかるもの、⑦朱肉用印鑑

●予防接種費用

【助成内容等】

表1のとおり

【申請が必要な方】

▽生活保護受給世帯で自己負担額を支払った方

▽季節性インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜ、風しん、ロタウイルスワクチンを接種した方で、下表の自己負担額を超えて支払った方

▽高齢者等インフルエンザを実施協力医療機関以外で接種した方、または、非課税世帯で自己負担額を支払った方

▽高齢者肺炎球菌ワクチンをびっぷクリニック以外の医療機関で接種した方

【申請に必要なもの】

①比布町の各予防接種費用助成申請書（申請書は一人につき1枚）、②接種した記録が確認できるもの（母子健康手帳や予診票のコピー・高齢者肺炎球菌接種済シールなど）、③領収書、④振込口座がわかるもの、⑤朱肉用印鑑

●その他

不妊治療費、予防接種費用の申請書は保健センターにあります。また、町のホームページからダウンロードができます。

■問い合わせ

保健センター

☎ 85・2555



※1 季節性インフルエンザ、高齢者等インフルエンザの助成対象接種実施期間は、平成26年10月1日から平成27年1月31日までです。
※2 水ぼうそう、高齢者肺炎球菌ワクチンは、平成26年10月から定期予防接種となったため、任意予防接種費用の助成は平成27年3月31日で廃止します。

表1 予防接種費用助成内容等

対象予防接種名	対象者	助成回数	自己負担額
季節性インフルエンザ※1	①6か月～高校3年生年齢相当 ②妊婦	一人2回まで	0円
水ぼうそう※2	1歳～就学前	一人2回まで	各2,000円
おたふくかぜ	1歳～就学前	一人2回まで	各1,500円
風しん	19歳以上で ①妊娠を予定または希望する女性 ②妊娠している女性の夫	一人1回まで	2,000円
ロタウイルス	①ロタリックス：1価 生後24週まで	一人2回まで	各3,000円
	②ロタテック：5価 生後32週まで	一人3回まで	各2,000円
高齢者等インフルエンザ※1	65歳以上	一人1回まで	1,080円
高齢者肺炎球菌ワクチン ※2	任意 70歳以上	一人1回まで	2,000円
	定期 65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳 及び101歳以上		

避難行動要支援者支援制度

災害時の避難に 手伝いが必要な方の 名簿をつくります

災害は、いつどこで起きるか、わかりません。町では、万が一に備えて、避難をするときに支援が必要な方(避難行動要支援者)の名簿を作成します。支援が必要な方を事前に把握することで、災害時のみならず日常的な見守り、声かけに役立てていきます。

- 対象となる方
- ①高齢者(75歳以上)のみで世帯を構成する方
 - ②要介護(3~5)の認定を受けている方
 - ③身体障害者手帳(1~2級)の交付を受けている方
 - ④療育手帳(A判定)の交付を受けている方
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳(1~2級)の交付を受けている方

登録する
 情報提供に同意し、
 名簿登録を希望する方

登録しない
 名簿登録を希望しない方

災害がない時に受けられる支援
 (日常生活の見守り・声かけなど)



災害時に避難所へ避難するための支援を受けられる優先順位が低くなります。

災害時に受けられる支援
 (避難のお手伝いなど)



避難所



- 登録方法
 対象となる方に、申請書を送りますので、お申込みください。役場に来ることが難しい方は、当係までご連絡ください。
- 問い合わせ
 役場総務企画課生活安全係
 ☎85-4801

2/14 ジンギス感謝day

来年も
 スキー場で
 待ってます!



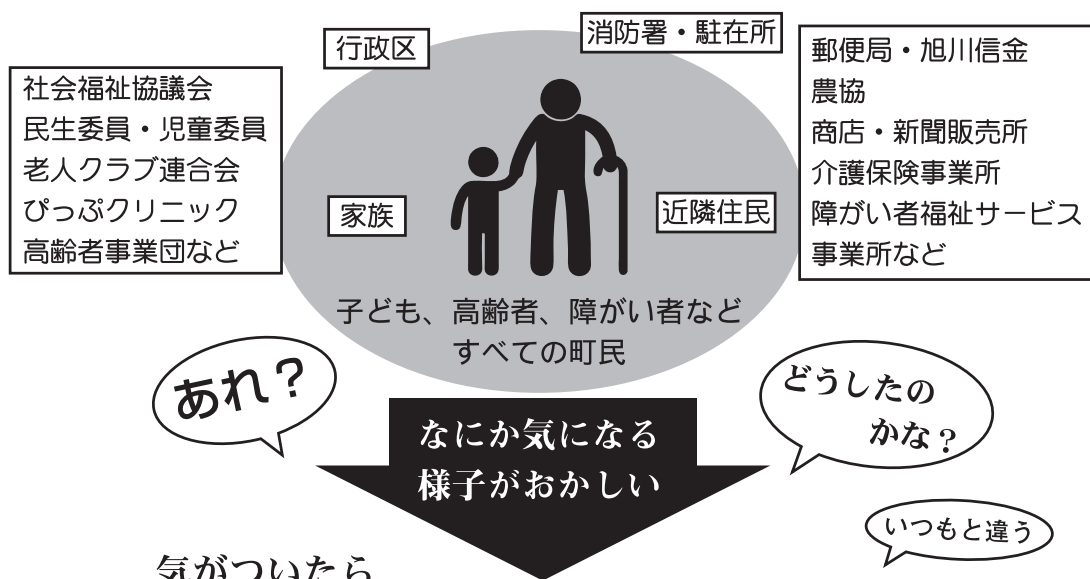
2月14日にぴっぴスキー場で、ぴっぴスノーイベント実行委員会(高橋祐司実行委員長)主催による「ぴっぴスキー場ジンギス感謝day」が開催されました。

比布北嶺太鼓保存会による演奏や北海道ヒーロードリームによる「ご当地ヒーローショー」、お楽しみ抽選会などが行われたほか、JAぴっぴ町協賛の比布産米(ほしまる)食べ放題のジンギスカン交流会の会場では、お米やジンギスカンをおいしそうに食べる来場者の姿が見られました。

夜には花火の打ち上げもあり、来場者たちは楽しい一日を過ごしました。



地域見守りネットワークのイメージ
(平成 27 年 4 月 1 日からの運用を予定しています)



気がついたら
地域包括支援センターへご連絡ください！

「見守り」とは、みなさんが日常生活や業務中において地域の子どもや高齢者、障がい者などを見守り・声をかけをする活動です。

「地域見守りネットワーク」では、「いつもと違う」「何か

地域見守りネットワークとは

しかし、異変に気がついた時に「どこに相談していいのか」「こんなことを話してもいいのか」などと対応に困った方も多いのではないのでしょうか。

誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるために、住民同士が困った時に遠慮なく助けを頼めるような「お互い様」の関係作りが求められています。地域で活動する民生委員・児童委員、福祉委員、ボランティアをはじめ、子どもから高齢者、商店や金融機関なども見守りの担い手として重要な役割を担うことができます。

比布町地域見守りネットワーク

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

町地域包括支援センター
(役場保健福祉課内) ☎85・4804

講演会を開催します！

地域見守りネットワークを有効に機能させるためには、個人情報の適切な共有が重要な要件の一つとなります。行政、各種団体、地域住民などが、個人情報について正しい知識を持ち、その取り扱いを法の趣旨に沿って学ぶ講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

地域見守りネットワーク設立記念講演

「見守り活動と個人情報保護（仮題）」

- 講師 たいせつ法律事務所 所長
日本司法支援センター旭川地方事務所
(法テラス旭川) 副所長 飯塚 正浩 氏
- 日時 3月30日(月) 午後7時から
- 場所 福祉会館大講堂
- 入場料 無料

おかしい」と感じたときに、速やかに地域包括支援センターに連絡することで、みなさんが対応に困ることなく安心して生活できる体制を作ります。

連絡・相談を受けた後は地域包括支援センターの職員が訪問や面談を通して状況を確認し、介護や福祉サービスなどの必要な支援に結び付けます。このネットワークを活用

して①異変の早期発見・早期対応 ②孤立死の防止 ③虐待の防止と早期発見 ④消費者被害の防止に取り組みます。

また、避難行動要支援者支援制度と連携し、災害時の支援だけでなく日ごろから見守りをしていきます。

困っている高齢者や家族を見かけたときには、当センターにご相談ください。

電子マネーで支払わせる アダルトサイトの請求にご注意！

最近、匿名性の高さから、コンビニ等で電子マネー（プリペイドカード等）を購入してそのカード番号を伝えるよう要求されるなど、電子マネーを不正に取得しようとする業者とのトラブルが見られます。

◆◆主な相談事例◆◆

スマートフォンで、無料だと思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、入会金として約10万円の請求画面が出た。慌てて「退会はこちら」をタップすると業者に電話がつながり、「退会には20万円が必要。コンビニでプリペイド型電子マネーを購入し、その番号を教えるように」と言われた。コンビニの店員に「詐欺では？」と制止されたが振り切って購入し、業者に番号を教えた。しかし、その後も「データを消すために20万円払え」などとしつこく電話で請求がある。（60歳代 男性）

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

- カード番号のみでやり取りができるタイプの電子マネーでは、一度相手にカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージしたりすると、取り戻すのは困難になります。業者に指示されても従わないようにしましょう。
- 業者に連絡することで個人情報を知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。安易に連絡しないようにしましょう。
- 困ったときは、消費生活センターや警察に相談しましょう。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

●消費者ホットライン ☎0570-064-370 ●旭川市消費生活センター ☎0166-22-8228
すぐに消費生活センターに相談しましょう

高血圧⑥



◎高血圧を防ぐ食事

○食塩量を減らすことから始めましょう。

塩をとりすぎると血圧が上がることは、多くの研究や統計などから指摘されてきました。例えば、1998年に報告されたわが国を含めた世界32か国の1万人あまりを調査したINTERSALE研究の結果でも、塩を多くとっている人ほど血圧が高いということが指摘されています。

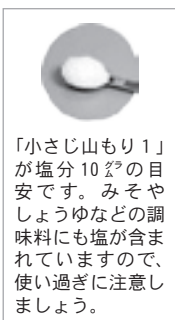
とはいえ、この塩による血圧上昇の程度（食塩感受性）には個人差があります。塩を多くとっても全く血圧が上がらない人もいますが、家族に高血圧が多い人や高齢者には、塩を多くとると血圧が上がる人が多いようです。

今のところ、日常的に簡単に食塩感受性を測る方法はないため、だれもが減塩したほうが良いとされています。それに、塩をとりすぎると胃がんになりやすいことは確かです。また、減塩には、左心室

肥大という心臓の病気やたんぱく尿の程度を軽くする、動脈の柔軟性を高める、降圧薬の効果を高める、ナトリウム排泄に使われるカリウムが失われるのを防ぐなどの良い点が多くあります。ですから、もし食塩感受性が低くても、減塩する効果はあります。

「日本人の食事摂取基準（2005年版）」において日本人の成人に勧められている1日の塩分摂取の目標値は、男性10g未満、女性8g未満ですが、日本高血圧学会が高血圧患者に定めた目標値は、1日6g未満（高血圧治療ガイドライン2009年版）となっています。

現在、日本人の塩分摂取量は、平均1日11～12gなので、高血圧の人は半分近くに減らさなければなりません。これがどうしても無理なら、せめて1日の塩分摂取の目標値を守りたいですね。



「小さじ山もり1」が塩分10gが目安です。みそや調味料にも塩が含まれていますので、使い過ぎに注意しましょう。

町立ぴっぴクリニック

院長 加藤一哉

きたよん通信

「きたよん」スローガン
 比べないのは当たり前、みんな
 まで上がるう愛の地域(ふたい)

成年後見制度③

成年後見人の役割

《身上監護》

- ・福祉サービスの利用や入所・入院の手続き、支払いなど契約に関わる支援をすること。

《財産管理》

- ・本人のために必要な支出を計画的に行い、本人の金銭を管理します。具体的には金融機関との取引、不動産の管理・処分、遺産相続手続きなどを行います。



成年後見人の役割でないもの

- ・毎日の買い物、食事の世話、身体介護

- ・入院や入所、賃貸借などの保証人や身元引受

- ・治療や手術、延命治療や臓器提供などの同意

- ・遺言、養子縁組、婚姻、離縁、離婚、認知などの行為

- ・被後見人の死後の葬祭、埋葬、家財整理などの行為です。

成年後見制度は、財産の管理をすることだけではなく、成年被後見人等が、どのような生活を望んでいるかをよく聞き取り、毎日の生活スタイル、好き嫌い、生活環境についての正確な情報を収集することが大切です。

市民後見人について

市民後見人は、家庭裁判所から選任された一般市民で、市民の特性を生かした後見活動を展開する権利擁護の担い手です。地域で暮らす方々が成年後見制度を安心して利用できるよう、身近な立場から支援する役割が期待されています。

市民後見人になるためには

旭川成年後見支援センターが実施する、市民後見人養成研修の受講が必要となります。

■上川中部基幹相談支援センター

当麻町3条東2丁目11番1号
 (当麻町役場庁舎内)

電話 84・7111
 FAX 84・7333

▼虐待防止センター専用電話
 84・7222 (24時間対応)



子どもの広場 3月の行事予定

子どもの広場

■開催日■ 毎週月・金曜日

(午前9時～正午、午後1時～3時)

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 毎週水曜日

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。※町民カレンダーに掲載しています。

■修了式 3月27日(金) 午前11時ごろ

今年度最後の行事です。ゲームやプレゼントもありますよ! ぜひ、お越しください。

■問い合わせ■保健センター ☎85-2555

日	月	火	水	木	金	土
1	2 みんなであそぼう	3	4 子育て相談	5	6 絵本の日	7
8	9 みんなであそぼう	10	11 子育て相談	12	13 はり絵をしよう	14
15	16 みんなであそぼう	17	18 子育て相談	19	20 リズムあそび	21 春分の日
22	23 みんなであそぼう	24	25 子育て相談	26	27 修了式	28
29	30 みんなであそぼう	31				



第9話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をしませう。

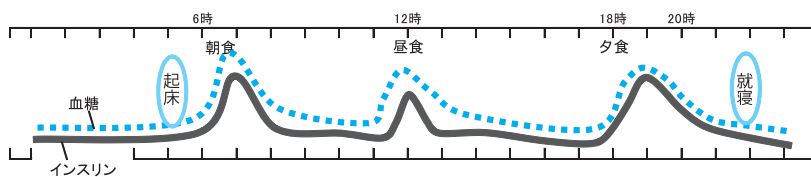
【今月のテーマ】

生活習慣病の予防と改善のために、食事のリズムを考えてみましょう

生活習慣病の予防や改善のために「何を」「いつ」「どのくらい」食べるかという『時間栄養学』の考え方ができました。

食事の基本は朝食、昼食、夕食の1日3食です。規則正しいリズムで繰り返し食事をとると、それが刺激になり、体の代謝リズムを整えていくことができます。消化吸収や代謝は、基本的には日中に活発になり、夜間は低下するため、同じ物を食べても昼と夜では代謝に違いがあります。図1のとおり、血糖であれば食事をとると血糖値が上が

図1 血糖とインスリンのリズム



ります。その後、インスリンが分泌され、糖は細胞に取り込まれて正常値に下がります。

朝食を抜いたり、1日に必要な量の大部分を夕食にまよめてとる人、夕食の時間が午

後9時以降になる人が増えてきます。これが長期間になると代謝異常が起こり、肥満や脂質異常、糖代謝異常などの生活習慣病が発症しやすくなるのがわかってきました。食事をとった後は代謝のために、2〜3時間は必要です。また、夜は血糖値が上がりやすく、脂肪の合成が進むため、夕食を多量に食べることは、生活習慣病発症のリスクになります。

どうしても夕食が遅くなる人は、次のことに心掛けましょう。

- ①消化の良いものを軽く食べるようにする。(油の多いものを控えて、生野菜より加熱した野菜などを食べる)
- ②午後6時ごろに、おにぎりなどを食べておき、その後、油を控えた肉や魚、野菜などのおかずを食べる。(1食を2回に分ける)

食べてから寝るまでの時間が短い分、できるだけ寝る直前に食べる量を減らすようにしましょう。

夕食を軽くしたら、朝食をしっかり食べ、食事のリズムを整えることを意識していきましょう。

おトクポイント!

中学生のまでのお子様一人につき 50万円
最高 150万円を支援

ふれあいタウンぴっぷご契約で
町内商品券 10万円分
プレゼント

第2次分譲地

番号	価格(円)
⑤	4,220,000 → 2,110,000
⑥	4,220,000 → 2,110,000
⑧	4,220,000 → 2,110,000
⑭	3,825,000 → 1,912,000

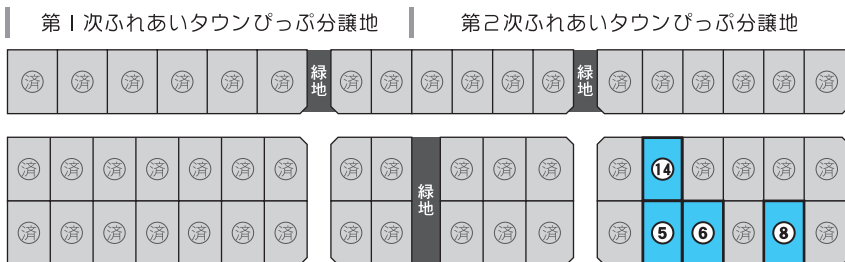
お急ぎください!!

あと 4 区画!

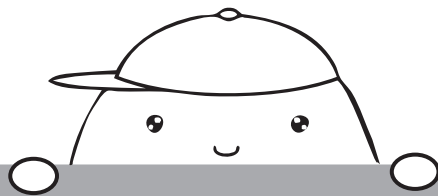
ふれあいタウン
ぴっぷ

半額

どなたでも
分譲価格より



比布町役場 総務企画課企画振興係 TEL0166-85-2111 FAX0166-85-2389



びつぷちよう としょかん

ぶっくんノート

□開館時間 午前10時～午後6時
□休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
3月2日、9日、16日、23日、30日
館内整理日 3月25日(水)

今月の新刊

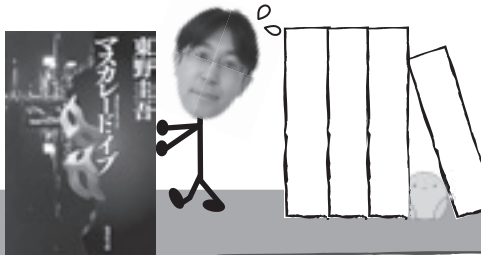


ねこのナペレオン・ファミリー
木坂涼/文 はた こうしろう/絵
ネコのナペレオン氏と奥さんのアン
コアネットさんの間に三つ子がうま
れました。静かだった生活が一変。
幸せいっぱいのお物語。

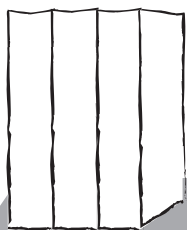


あの子が欲しい
朝比奈 あすか/著
新進IT企業「クレイズ・ドット
コム」の採用プロジェクトリーダー
に抜擢された志帆子。「就活」の裏
側を超リアルに描く注目作。

2014年4月～2015年2月に図書館に購入・寄贈されたたくさんの中から
スタッフのお気に入りの本を紹介しま～す！



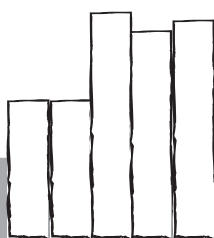
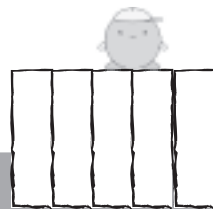
サクッと読める短編小説です。主人公は一流ホテルのフロントク
ラーク・山岸尚美と、警視庁捜査一課の新人刑事・新田浩介。内
容は前作「マスカレード・ホテル」で二人が出会う前を描いた物
語になっています。雑誌ダ・ヴィンチでも読書が選ぶ「2014年No.
1小説」に選ばれた秀作です。やっぱり東野圭吾はいいよな～と
思わせてくれること間違いなし！「マスカレード・ホテル」とあ
わせて読んでもらいたい一冊です。



謎の流行り病・黒狼病(ミツアル)をめぐ
つて病から生き残ったヴァンとユナ。治療法
を探す医師ホッサルを中心に物語が展開
します。原因は何か、それに対抗できる物
質はないのか。物語に出てくる一つ一つの
要素が、クライマックスに向けて次々とつ
ながっていき、ページをめくる手を止めさ
せません。死とは、生きるとはを病を通し
て描いた医療ファンタジーです。



かわいい猫の写真がみごとに名言
を表していて、思わず何度もその
一行を見つめてしまう、楽しく、
前向きになれる本です。名言にち
なんだ偉人のエピソード・偉人た
ちの名言まで載っているの、面
白一冊！「自分にピッタリな言
葉」を見つけてください。



あるひ うさぎになっちゃった
さとうはねるくん…
ほんわりした絵が心を
あたたくしてく
れるこの絵本。
さあ！ページをめくって…
さとうくんの不思議な世界へようこそ(´o`)/



情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
びっぶスキー場	85-3056
遊湯びっぶ	85-4700

わが家の アイドル



ごうだ りょうか
合田 涼香ちゃん

尋樹さん・文子さんの長女
(2歳6か月・18区)

おしゃべり大好き、食べるの大好き、イタズラ大好きな元気いっぱいの子です。最近、お姉さんになりました◎

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介します。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしております。宛先は裏表紙をご覧ください。

お気軽にお越しください ノルディックウォーキングの 体験会を開催します

教育委員会では今年度に芝を張替えた「いちごアリーナ」で、ノルディックウォーキング体験会を開催します。今回は講習ではなく、ポールに触れることを目的としています。時間内であれば、いつでも入退場ができます。※貸出のポールを用意しますが、本数に限りがあるため譲り合ってください。
■日時 ■3月26日(木)、午前10時～正午
■場所 ■いちごアリーナ
■問い合わせ ■
教育委員会スポーツ振興係

参加者募集中！ 第46回町民スキー大会

町と教育委員会では、雪と親しみながら健康と体力の維持、増進を図り、親睦と交流の輪を広げることを目的に、第46回町民スキー大会を開催します。
■開催日時 ■3月21日(土・祝) 開会式は午前9時からグリーンパークびっぶ
■参加資格 ■3月1日現在で住民登録のある方及び町内に勤務している方
■参加申込 ■①小・中学生は各学校 ②それ以外の方は教育委員会
■申込期限 ■3月11日(水)

種目／コース／時間 ■ □チャレンジ継走競技／グリーンパークびっぶ／午前9時20分

□大回転競技(スキー・スノーボード・スノースクート・テレマークスキーの部)／スキー場ダイナミックコース／午前11時30分
□ベアスキー競技／スキー場ダイナミックコース／午後0時15分
■なお、悪天候などのやむを得ない理由により大会を中止する場合は、大会当日の午前7時30分ごろに防災行政無線でお知らせします。
■問い合わせ ■
教育委員会スポーツ振興係

申し込みのお知らせ 農産加工室4月利用分

4月1日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループでお申し込みください。
■締切 ■3月9日(月)
■抽選会 ■3月16日(月) 午前9時30分から福祉会館
■問い合わせ ■
役場産業振興課特産振興係

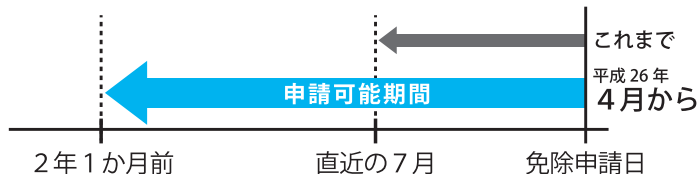
住民票は、住んでいるところの証明や保険、年金など行政サービスのものになるものです。実際に住んでいるところに登録し、引越した場合は速やかに届け出をしてください。

実際は住所を他へ移したのに住所異動の届け出をしていない場合は、実態調査を行い住民票を消除する場合がありますので、ご注意ください。
■届出の時期 ■
□転入届 比布町に住み始める前、または転出してから14日以内
□転出届 比布町から転出する前、または転出してから14日以内
□転居届 比布町内での引越

免除申請の対象期間が拡大されました！



国民年金保険料の免除申請は、これまでは免除申請した月の直近の7月までしか遡ることができませんでしたが、平成26年4月からは、過去2年1か月分の免除申請ができるようになりました。



※免除は、各対象になる申請年度の前年所得に基づいて審査します。

国民年金保険料の納付が困難なときは

✓ 納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または一部が免除されます。

※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下、または失業などで収入がない方

✓ 30歳未満の方は若年者納付猶予制度

本人が30歳未満（学生を除く）であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

※本人、配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得が一定額以下、または失業などで納付が困難な方

✓ 学生の方は学生納付特例制度

学生に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

※本人の前年所得が一定額以下の方

☆☆ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう ☆☆

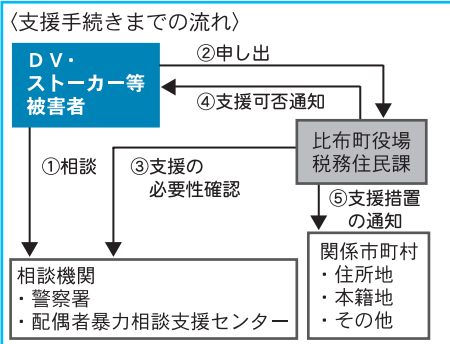
■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
 ■ 旭川年金事務所 ☎ 27-1611 ■

しをしてから14日以内
 住民登録や証明書発行の際
 は、本人確認書類（運転免許証等）の提示をお願いしています。また、代理人の場合は委任状が必要です。なりすましや第三者からの不正な届出、請求を防止するため、みなさまのご協力をお願いいたします。

▼ 住民票等の交付制限をしています

DV（配偶者等からの暴力）、ストーカー及び児童虐待等の被害者を保護するための支援措置として、住民票及び戸籍の附票は、被害者からの申し出により警察などの公的機関に状況を確認の上、交付制限をしています。また、支援措置を受けている方は、加害者から離婚届などの戸籍の届書の記載事項証明書等の請求があった場合、あらかじめ申込書を提出することにより届書に記載してある住所や電話番号等を知られないようにすることが可能です。

■ 問い合わせ ■
 役場税務住民課戸籍年金係



戸籍のまど （2月15日までの届出）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆ 誕生おめでとう ◆

（あかちゃん・行政区・保護者）

合田 悠人くん（18区）
 尋樹さん・文子さん

◆ お悔やみ申し上げます ◆

（氏名・享年・行政区）

熊谷マズ子さん 77歳（寿町）
 大野 マサさん 100歳（東町）
 石野 芳美さん 70歳（東町）
 有馬 智一さん 59歳（南町）
 吉田 政男さん 90歳（7区）

まちの人口（1月末現在）

総数 3,925人（+1）
 男 1,848人（+1）
 女 2,077人（±0）
 世帯数 1,835世帯（-2）

※住民基本台帳登録数
 （ ）は対前月増減数

日ごろから点検！
家庭用ホームタンクからの
灯油漏れにご注意を

毎年、家庭用ホームタンクから家庭のストーブなどへ給油している配管の接続部分の破損や、配管の老朽化による灯油漏れが発生しています。

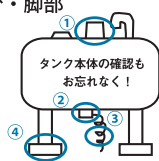
特に、積雪や除雪により配管などが破損しているケースがあります。雪解けが進むこの時期に、今一度ご自宅のホームタンクに異常がないか確認をお願いします。

■問い合わせ
比布消防署

☎85・2224

**ホームタンクを
要チェック！**

- ①液面計
- ②ストレーナー
- ③配管
- ④土台・脚部



お知らせします
児童扶養手当など各種手当の額が改定されます

今年4月から各種手当の額が次のとおり改定されます。
平成26年度全国消費者物価指数の実績値(対前年度比²・7%)と、特例水準の段階的な解消(平成27年4月以降は

マイナス0.3%)をあわせて2.4%の引き上げとなります。

手当の名称	改定後支給額 <small>()内は改定前支給額との差</small>
児童扶養手当(全部支給)	42,000円(+980円)
"(一部支給)	41,990円~9,910円 (+980円~+230円)
特別児童扶養手当(1級)	51,100円(+1,200円)
"(2級)	34,030円(+800円)
特別障害者手当	26,620円(+620円)
障害児福祉手当	14,480円(+340円)
経過的福祉手当	14,480円(+340円)

■問い合わせ
役場保健福祉課福祉係

ご応募ください

臨時職員を募集します

- 募集資格 ■個人情報守秘義務を順守し、簡単なパソコン操作ができる方
- 内容 ■一般事務
- 雇用期間 ■4月~翌年3月(1か月5~15日間程度)
- 締め切り ■3月20日(金)
- 必要書類 ■履歴書
- その他 ■勤務場所は農業対

策室です。面接日は後日通知します。
■問い合わせ
役場産業振興課農政係(農業対策室)

ご確認ください

固定資産税台帳の
縦覧・閲覧が始まります

土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)が、自己の資産とほかの土地・家屋の評価額を比較できるよう、4月から土地(家屋)の価格などが縦覧できます。

土地価格等縦覧帳簿には地番・地目・面積・評価額が、家屋価格等縦覧帳簿には家屋番号・種類・構造・面積・評価額が記載されています。
■縦覧期間 ■4月1日~7月31日(土日祝日を除く)

■縦覧場所 ■役場税務住民課
■縦覧対象者 ■固定資産税の納税者・代理人

※縦覧される方は、納税通知書など、本人確認ができるものと印鑑をご持参ください。代理人の方は、委任状と代理人の印鑑、運転免許証などが必要で
縦覧帳簿には個人情報保護

のため、所有者名がありませんので、事前に自己所有の物件や比較したい物件の地番、家屋番号などをお調べになり、お越しください。

課税台帳の閲覧について

4月から、固定資産の納税者と借地・借家人は納税者の固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧される方は、印鑑と運転免許証など本人確認ができるもの、借地・借家人は、印鑑と契約書など貸借関係を確認できる書類をお持ちください。

■問い合わせ
役場税務住民課税務係

お知らせします

自衛官採用試験を行います

- ▼予備自衛官補
- 受験資格 ■(平成27年7月1日基準)
- 技能公募 18歳以上55歳未満
- 一般公募 18歳以上34歳未満
- 受付期間 ■3月24日(火)まで
- 試験期日 ■
- 技能公募 4月11日(土)
- 一般公募 4月12日(日)
- ▼一般幹部候補生

■受験資格 ■22歳以上26歳未満(平成28年4月1日基準)

- 受付期間 ■5月1日(金)まで
- 試験期日 ■
- 一般要員 5月16日(土)
- 飛行要員 5月17日(日)

■問い合わせ
旭川地方協力本部北地区隊

役場総務企画課生活安全係
☎54・5617

自動車税のお知らせ

グリーン化税制が変わりました

グリーン化税制は、環境負荷に配慮した税率で課税する制度ですが、平成27年度から次のとおり変更となります。

- 主な変更点
- (1)自動車税の税率を軽減する割合が変更となります。
- ▼平成26年度 25%または50%
- ▼平成27年度 50%または75%(取得の翌年度のみ)

(2)一定の年数を経過した乗用車・キャンピング車などは、自動車税の税率を上乗せする割合が、10%から15%へととなります。

■問い合わせ
札幌道税事務所自動車税部

☎011・746・1190

広報 びっふ

4月号は4月1日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～めざせ 安全で安心な北海道～

広げよう どうぞの気持ちと 車間距離

(交通安全スローガン 平成20年内閣総理大臣賞作品)



3月の行事予定

- 7(土) 子ども体験教室「エアボード」
9:00 福祉会館
- 8(日) 全町バドミントン大会
9:00 体育館
- 9(月) 第1回町議会定例会 ～13日(予定)
9:00 役場(議場)
- 13(金) 比布中学校第68回卒業証書授与式
9:45 比布中学校
- 15(日) 文化連盟芸能発表祭・作品展示
10:00 農村環境改善センター
- 17(火) 比布町議会議員選挙立候補予定者説明会
10:00 福祉会館(第3研修室)
- 18(水) 白寿大学集合学習・修了式
10:00 福祉会館(大講堂)
- 20(金) 中央小学校卒業式
9:30 中央小学校
- 21(土) 第46回町民スキー大会
9:00 びっふスキー場
- 22(日) びっふスキー場クローズ
(ありがとうサービスデー)
全町シングルス卓球大会
18:00 体育館
- 23(月) 第9回農業委員会総会
13:30 役場(議場)
- 25(水) 小・中学校修了式
- 28(土) くるみ保育園卒園式
10:00 くるみ保育園
- 30(月) 地域見守りネットワーク設立記念講演
19:00 福祉会館(大講堂)
- 4/1(水) くるみ保育園入園式
9:45 くるみ保育園

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

募集しています

国税専門官になりませんか

札幌国税局では、国税局や税務署で税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を次のとおり募集します。

■受験資格

- (1)昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの人
- (2)平成6年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

■受付期間

□インターネット 4月1日(水) 午前9時～13日(月)

□郵送または持参 4月1日(水)、2日(木) 通信日付印有効(原則としてインターネットで申し込みください)

■第1次試験 6月7日(日)

■問い合わせ

札幌国税局人事第2課採用担当
☎011・231・5011
(内線2315)

ご利用ください

2015年版町民カレンダー

2015(平成27)年度版の町民カレンダーを発行しました。行事などに関しては、

予定となっておりますので、変更の際はご了承ください。

また、「比布町洪水避難地図(洪水ハザードマップ)」を最終ページに組み込んでいます。いざというときの備えとして見やすいところには

り、日ごろから避難場所などを確認しておきましょう。

▼ふるさと通信「びび」発行

本町の近況を比布から離れた方にお伝えする、ふるさと通信「びび」を発行しました。

▼びっふ120年記念誌発行
びっふ110年から120

年の歩みを掲載した記念誌を発行しました。

※いずれも部数に若干の余裕があります。比布を離れた方へのお届けに必要な場合は、ご連絡ください。

■問い合わせ

役場総務企画課広報係

募集しています

新しいお土産のキャラクターデザインと名前

本町のこれからのまちづくりを考える「まちづくりリーダー育成プロジェクト事業」(町教委主催)では、町の特

産品を使った新しいお土産(卵かけご飯セット)の販売に向けて取り組んでいます。

現在、そのセットに使用するキャラクターのデザインと名前を町内の小中学生から募集しています。

応募用紙は各学校を通じて配付しています。比布の卵かけご飯として愛されるキャラクターをぜひ、ご応募ください。

■問い合わせ

教育委員会社会教育係

ソフトテニス北海道代表
比布中

- 渡邊真衣さん(2年)
- 藤田晃さん(2年)
- 大川彬さん(1年)
- 中央小
- 山田萌華さん(5年)
- 田中仁湖さん(5年)



3月下旬に開かれる小学生のソフトテニス全国大会に出場する女子5人が2月13日、伊藤喜代志町長と谷義則教育長のもとを訪れ、出場報告を行いました。

5人は12月～1月に札幌市などで開催された全道大会でベスト3に入り、今回の全国大会への切符を手に入れました。

比布中の渡邊真衣さんと藤田晃さん、大川彬さんとペアは、3月26～28日に三重県で開催される都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場。

また、渡邊さんと藤田さんは、2月28～3月1日に愛知県で開かれる第10回選抜中学生ソフトテニスインドア大会にも出場します。



写真：左から田中さん、山田さん、大川さん、渡邊さん、藤田さん

中央小の山田萌華さん、田中仁湖さんペアは、3月29～31日に千葉県で開催される全国小学生ソフトテニス大会に出場します。

伊藤町長は「体調管理をしっかり行って、普段通り試合に臨み、楽しく、思い出に残る大会にしてほしい」と選手たちを激励。選手たちは「北海道代表として恥ずかしくない試合ができるよう、自信を持ってプレーし、全力で戦いたい」などと意気込みを語りました。

日ごろの練習の成果を発揮し、頑張ってください。

ヒーロー
HERO
みんなが
ヒロイン
HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。

みなさんからの情報をお待ちしています。

新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位(敬称略)

町内関係者のみ

- ◆第14回クリスマスカップ東北・北海道選抜ソフトテニス対抗戦及び東北・北海道地区中学生オールスター戦(12月20～21日・秋田県大館市)
- 【女子の部】▽団体①北海道選抜B(藤田晃・大川彬)
- ◆第33回上川中央部スキーアールペン大会(1月17日・びつぶスキー場)
- 【小学生男子】▽5・6年組①篠原悠

- ◆1月室内パークゴルフ大会(1月23日・いちごアリーナ)
- 【男性】①小室英雄②大古場秀雄③澁谷興二
- ホールインワン＝五十嵐義秋、田中修
- 【女性】①酒向英子②橘満子③大河弘子
- ホールインワン＝酒向英子

- ◆当麻ソフトテニス連盟インドア研修大会(1月31日・当麻町)

- 【男子の部】①中谷紫温・高瀬敏希②石田航陽・牧野開陸
- 【女子の部】①藤田晃・大川彬

- ◆第30回部長杯一般男子女子バレーボール大会(2月8日・町体育館)

- 【男子】①ニューフレンズ②ヤクバアダルト③ヤクバヤング
- 【女子】①P.2 MATE②フレッシュヤング&オールド③フレッシュガールズ

- ◆大雪山フラワーパーク2月例会パークゴルフ大会(2月12日・大雪山フラワーパーク)

- 【男性】①田中修②吉田忠雄③小室英雄

- ホールインワン＝田中修、吉田忠雄、高野正行、澤田博南茂、合田正徳、柴田勝
- 【女性】①尾崎誠子②橘満子③大古場榮子
- ホールインワン＝尾崎誠子、大古場榮子、前田弘子、野口弘子、酒向英子、水内順子

- ◆全町混合ダブルス卓球大会(2月14日・町体育館)

- ①川島真(一般)・北山拓路(同)②有岡紗希(小学生)・須見誠斗(中学生)③中西玲菜(中学生)・熊谷瑞夫(一般)③磯部美咲(一般)・北條貴大(中学生)

- ◆部長杯ミニバレー大会(2月15日・町体育館)

- 【女子】①キューティーハニー②すみれ③ポピー
- 【混成】▽A級①チーム津久井②チーム辻③チーム笠羽▽B級①混成チーム②ハッピーエンド寿町③遊湯びつぷ

- ◆第7回道央地区小学生インドアソフトテニス芦別大会(2月15日・芦別市)

- 【女子】▽5年生②山田萌華・田中仁湖③本多桃子・平野心海



まちの話題や情報など、身近なニュースを広報係にお知らせください。



山口颯太郎児童会長は「みんなで遊べるからうれしい。大切に使います」とお礼の言葉を述べました。

旭川ケーブルテレビ株式会社（尾崎吉一代表取締役社長）から中央小学校に、「ミニサッカーゴール」が寄贈されました。

昨年7月9日にグリーンパークびっぶで開催されたポテトチャリティーパークゴルフ大会の参加費で、「子どもたちに何かしたい」と旭川ケーブルテレビから申し込みがあり、児童らが選んだのが「ミニサッカーゴール」でした。

1.23
ありがとうございます



▼全日本スキー連盟公認の第25回びっぶGS競技大会をびっぶスキー場で開催。延べ147人が参加し、果敢な滑りを見せていました。

2.1
第25回びっぶGS
競技大会を開催



▼桐一郎さんが氷柱花を町農村環境改善センター入口に21基設置。色鮮やかな氷の芸術作品が来場者の目を楽しませています。

1.23
来場者の目を
楽しませています



▼マーケティングコンサルタントの藤村正宏氏を講師に招き、まちづくり講演会を町福祉会館で開催。町民など約120人が参加しました。

2.2
人を集め、地域に賑わ
いをもたらす方策



▼町婦人会連絡協議会が今春から保育園や小学校に通う子どもたちの安全を願って、交通安全のマスコットを心を込めて作りました。

2.2
今年のえとは「羊」
婦連協マスコット作り



▼小3が国語の授業でびっぶスキー場について学習。町職員が講師として登壇し、児童たちからの質問に分かりやすく答えました。

2.4
中央小3年生が
びっぶスキー場を学ぶ



▼園内で「豆まき」を実施。園児たちは「鬼は外、福は内」と赤鬼めがけて力いっぱい豆を投げつけ、今年一年の無病息災を願いました。

2.3
「鬼は外」
くるみ保育園で豆まき



▼白寿大学が町福祉会館で集合学習を開催。「爆笑！新春白寿寄席2015」と題し、旭笑長屋による落語を楽しみました。

2.10
白寿大学
第9回集合学習



▼中央小体育館で、コントラバスとピアノによるコンサートが開かれ、ピアノの音色とコントラバスの低音が会場を包み込みました。

2.4
聴いていて
心地よかった



世界にひとつしかかないものを
 こだわりを持って作っていく

生涯現役 人

辻 二三子^{さん}
 (83歳・寿町)

Profile

昭和6年、士別市出身。昭和18年、比布村に移住。比布尋常高等小学校卒業。昭和49年から西尾ダンボール工業(株)に勤める。



このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。皆さんからのご紹介もお待ちしておりますので、役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「子どものころから、泥で茶碗などを作って遊んでいたわね」と話すのは、老人クラブ陶芸愛好会の辻二三子さん。30年前、故佐藤林蔵さんに誘われて陶芸を始めました。完成した作品は、町民文化祭や七夕天国などで販売されています。陶芸愛好会は、昭和50年に発足し、現在は16人の会員が活動しています。

「この会に先生はいないの。会員みんなが先生であり、生徒なのよ。自分の作りたいものを作る。楽しいけれど、失敗もたくさんしたわね」と辻さん。「失敗を悔いてはいけない。それを踏まえて、次の作品に生かせば良い」と考えるそうです。

陶芸室には、手ろくろや電動ろくろ、各種小道具に加え、窯もあります。焼き上がって見ないと色が分からないため、窯入れのときは、作品への期待と不安でいつもドキドキするそうです。

「思い通りの色になったことがないの。だからこそ、また作る意欲がわいてくる。いつか、自分の好きな形、好きな色の茶碗を作りたいわ」と笑顔で語られました。

広報ぴっぴ 3月号 No.678
 2015(平成27)年3月4日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
 〒078-0392
 北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
 ☎0166-85-2111(代表)
 0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

特別養護老人ホームあそか苑の第25回雪まつりが2月7日、同苑特設会場で開かれ、大勢の家族連れが訪れました。開会式では、苑職員によるはしご乗りやくるみ保育園園児とのよさこいを披露。会場では馬そりによる遊覧も行われ、子どもたちは馬が引くそりに乗り、地域住民らが作った雪だるまや雪像を楽しそうに眺めていました。

