

Enjoy! Pippu Life 笑顔あふれるまちのいまどき

広報 **ぴっぴ**

2013.

3
No. 654

君の夢プロジェクト・卓球部編 一流の技術を学び 次なる目標へ大きな一歩
灯油購入費を助成します
ソフトテニス少年団・藤田晃^{さん}、大川彬^{さん}が全国大会出場！ ^{ほか}



2月18日 中央小学校5年生「エゾシカとの共生を学ぶ」

君の夢プロジェクト・卓球部編

一流の技術を学び 次なる目標へ大きな一歩

比布中学校卓球部員は、昨年1月に社会人卓球の強豪チーム・リコー卓球部の皆さんから心に残るアドバイスをいただき、卓球への思いがさらに強いものとなりました。

また、10月には旭川市総合体育館で開かれた「全日本社会人選手権大会」でリコー選手の出場する試合を観戦。その迫力あるプレーに部員たちの夢は大きく膨らみました。今年の夢は「リコー選手から技術指導を受けたい！」。部員たちの夢がまた一つかなったようです。

2月9日、10日の2日間、比布中学校体育館で卓球技術指導講習会が開かれ、比布中学校卓球部員21人が、リコー卓球部の工藤助監督、阿部主将、石崎選手、瀬山選手から一流の技術を学びました。



▲選手たちとラリーの練習



▲正確なフォア打ちの技術を学ぶ



▲リコー卓球部との記念撮影



▲素振りフォームを改善



▲模範試合でサーブを出す瀬山選手

初日は、選手たちの模範試合を見学。部員たちは一流選手の繰り出すボールの速さや音、巧みな技を間近で観戦し、一球一球のプレーを目に焼き付けていました。

観戦後、部員から「なぜ、そんなに強いのですか」の質問に、「阿部主将は『勝ちたい！』という思いで、基礎練習に励んできたからです」と練習の大切さを話していました。

2日目は、工藤助監督の指導のもと、約1時間にわたる基礎トレーニングから始まり、フォアやバックハンド、カットサーブなどを用いたラリーを重点的に練習。選手たちは部員とのラリーで、サーブでの体の使い方や回転、レシーブからの攻撃パターンなどを分かりやすくアドバイスしてくれました。

部員たちは、他の部員が指導を受けている間にも自分のフォームを確認したり、ノートにメモを取りながら練習に臨んでいました。後半には、ラケットとボールを使ったラリーゲームで選手との交流が図られました。また、じゃんけん勝ち抜いた部員に選手からユニフォーム

ムやTシャツがプレゼントされるゲームにも熱が入り、大いに盛り上がりました。

閉会式で工藤助監督から「卓球ができることに感謝し、1試合でも多く勝てるよう、毎日の練習を積み重ねてほしい」と激励の言葉が贈られ、浅野部長からは2日間にわたる指導に感謝の気持ちが伝えられました。

部員たちは夢がかなった喜びを胸に、この貴重な経験をとおして日々努力することを約束し、次なる目標へ大きな一歩を踏み出しています。



比布中学校卓球部部長 浅野優菜さん

このような機会を与えてくださった皆さん、本当にありがとうございます。とても勉強になることが多く、特にサーブの回転のかけ方を教えていただいたことは、私にとって大きな収穫でした。学んだ技術を生かし、今年の中体連で良い結果を出せるよう、頑張ります。

灯油購入費を助成します



町では、灯油価格の高騰による家庭生活への影響を考慮し、次の世帯を対象に灯油購入費の助成を行います。

対象となる世帯は、申請書に関係書類を添えて保健福祉課福祉係へ申請してください。

■対象となる世帯

- ▼平成25年1月1日(基準日)現在、比布町の住民基本台帳に登録があり、町民税非課税世帯で、次の要件に該当する世帯です。
- ▼65歳以上の者で構成されている世帯
- ▼障がい者(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者)のいる世帯
- ▼18歳以下の児童を扶養しているひとり親世帯
- ▼準要保護受給世帯(教育委員会認定されている世帯)
- ▼生活保護受給世帯

※ただし、基準日において福祉施設等に入所されている場合、住民票上世帯分離している方で、対象外の方と同居している場合は対象となりません。

■助成額

一世帯当たり1万円を上限とします。

※領収書・納品書の金額に応じて、1万円未満の場合は、その実費額、1万円以上の場合には1万円が上限となります。

■申請期限

平成25年3月29日(金)

■申請に必要なもの

- ▼申請書
- ▼平成25年1月1日～3月29日までに購入したことを証明する書類(領収書・納品書等)
- ▼障がい者がいる世帯は、障害者手帳
- ▼通帳

※詳しくは、今月号の広報紙にチラシを折り込んでいますので、ご覧ください。

■問い合わせ

役場保健福祉課福祉係
☎85-4804

ぴっぴ消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●
役場産業振興課商工労働係
☎85-4806

◆◆消費者へのアドバイス◆◆

- パネルは表面が滑りやすい構造になっているので、落雪の可能性のあることを認識しておきましょう。
- 特に住宅密集地では隣家や路上の通行人の安全にも十分配慮し、パネルの設置業者や、必要に応じ建築当初の設計者、施工者とも相談の上で対策を検討しましょう。
- すでにパネルを設置済みの場合は、地域ごとの気候条件を踏まえ、パネルの設置業者などと相談の上、必要な措置を検討しましょう。
- 落雪による事故防止には、パネル上の雪下ろしが有効ですが、パネルの表面は大変滑りやすいので、雪下ろしの作業時には特に注意し、できれば複数人で行うようにしましょう。

■消費者ホットライン

☎0570-064-370

■旭川市消費生活センター

☎0166-22-8228

太陽エネルギー利用

パネルからの落雪事故に注意!

家庭用太陽光発電が普及し設置世帯が増加したことで、全国消費生活情報ネットワーク・システムには、太陽エネルギー利用パネルに積もった雪が地上に落下し、近隣家屋や乗用車・庭木・倉庫などが破損する事例が寄せられています。これからの時期は昼夜の気温差で落雪が起こりやすいので、事故の未然防止に注意しましょう。



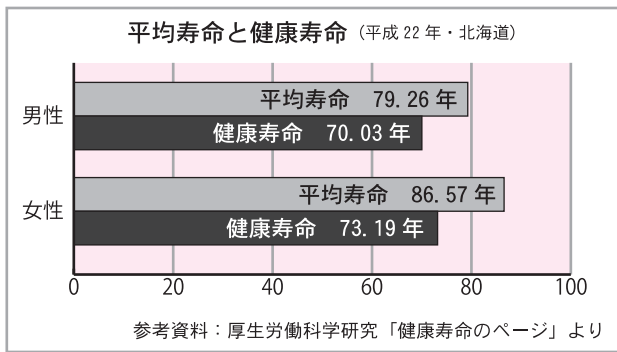
◆◆主な問題点◆◆

- パネルを滑り出た積雪は、一般的な屋根に比べ遠くまで落下する。
- 住宅密集地などに設置するパネルほど、近隣被害が起きる可能性が高い。
- パンフレットや取扱説明書に、落雪の危険性についての記載や説明が不足している。

「健康な65歳」「活発な85歳」を目指しましょう

健康寿命をのばして健康長寿！

寿命とは、「自立した生活期間(健康寿命)」「+」日常生活に制限のある期間」と考えられます。



左の図は、平成22年の北海

道の平均寿命と健康寿命をグラフで表したものです。

平均寿命と健康寿命の差を「日常生活に制限のある期間」とすると、男性で9・24年間、女性で13・38年間でした。皆さんはこの数字をみて、「どう考えますか？」

少しでも自立した期間をのばし、「死ぬ直前まで元気でいること」は、誰もが願っていることです。

ここで、「日常生活に制限のある状態」を「要介護状態」として、考えてみましょう。

要介護状態の原因は、脳血管疾患、関節疾患、骨折・転倒、衰弱、認知症と様々ですが、中でも要介護の期間をのばす最大の原因が、脳血管疾患です。要介護の原因を年齢別に見ると、60代後半までは3分の1が脳卒中によるものが多く、80代になると、認知症が増え

てきます。このような背景から「健康な65歳」「活発な85歳」を目指すことが健康寿命をのばす最良の策ということがわかります。

脳卒中の危険のサインを見逃さないで！

脳卒中は、発症から治療するまでの時間をできるだけ短くすることが、後遺症を残さないための鍵です。

皆さんにぜひ、大切な人を脳卒中から救うために、覚えていただきたいサインがあります。

1. 顔がゆがむ
2. 手が上がらない
3. 言葉がもつれる

3つのサインのうち1つでも当てはまると、脳卒中である可能性が72%、3つ全て当

ぴっぴウォーカー

問い合わせ
役場総務企画課広報係
☎85-4802

比布町内の風景を知り尽くす方から、とっておきの景色を教えてください。自然豊かな比布町の四季折々の変化と美しい風景、町内で見かけることのできないまちの姿を紹介していきます。

- 撮影場所 ぴっぴスキー場
 - 撮影日 2月25日
 - とっておきポイント
- ぴっぴスキー場には、毎年多くのスキーヤーやスノーボーダーなどが訪れ、ふわふわのパウダースノーを楽しんでいます。ぴっぴスキー場の営業は今月末までですが、土日祝日の日没営業やぴっぴ雪像総選挙(17日)、ありがとうサービスデー(31日)など、まだまだイベントも盛りだくさん。スノーベリも皆さんの来場をお待ちしていますよ。



子どもの広場 3月の行事予定

子どもの広場

■開催日■ 毎週月・金曜日

(午前9時～正午、午後1時～3時)

■内容■ 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として、開催しています。予約は不要です。

子育て相談

■開催日■ 毎週水曜日

■内容■ 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。

■つくろう(共同制作) 15日(金) 午前11時ごろ

修了式に向けて、みんなで工作を行います。

■修了式 22日(金) 午前11時ごろ

子どもの広場にに来てくれたみんなに修了証書をお渡しします。初めての方も、遊びに来てください！

日	月	火	水	木	金	土
					1 おもちゃであそぼう	2
3	4 紙しばいの日	5	6 すくすく子育て講座 子育て相談	7	8 体をつかって あそぼう	9
10	11 おもちゃであそぼう	12	13 子育て相談	14	15 つくろう (共同制作)	16
17	18 お歌の日	19	20 春分の日	21 子育て相談	22 修了式	23
24/31	25 おもちゃであそぼう	26	27 子育て相談	28	29 みんなで あそぼう	30

■問い合わせ■保健センター ☎85-2555

クイズです！

馬が北を向いています。
「尾」はどっちを向いていますか？



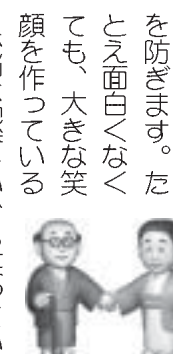
答え：下

※「南」ではありません。ここで、笑ったり、感心したりした人は、元気な脳の持ち主です。

認知症予防には「笑い」が一番！

ではなんと85%まで高まるといわれています。ひとつも当てはまったら、迷わず1-9番を

笑つと、大脳の奥の方からドーパミンという物質が分泌されてきます。ドーパミンは脳の覚せいレベルを上げて記憶や学習機能を高め、認知症



を防ぎます。たとえ面白くなくとも、大きな笑顔を作っていると、脳は楽しいから笑っているんだと受け取り、ドーパミンを分泌します。また、人は笑顔を見ると、自然と笑顔になるものです。ぜひ、外に出て周りの人に笑顔をみせてください。自分も周りの人もみんなで認知症を防ぐことができますよ。

ぶっくんの インフォメーションのーと

図書館の利用はいつでも無料です。みなさん図書館に行きましょう！

3月のお知らせ

- 開館時間 午前10時～午後6時
(木曜日は正午～午後7時まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)
4日、11日、18日、25日
館内整理日27日(水)

としょかん おすすめの本

看取り先生の遺言

奥野修司/著

2000人以上を看取ったがん専門医の「往生伝」。治らないがん患者のための在宅緩和ケアを立ち上げたが、自身もがんで昨年9月に亡くなった。岡部医師が選んだ自らの選択とは。

なりたいものだらけ

ジェリー・スピネリ/作

ジミー・リャオ/絵 ふしみさを訳

おおきくなったら、なにになるのかな？ ぼくはなりたいものだらけ。いったいどれにしようかな？ おばけカボチャやさん、たんぼほのわたげふきやさん…どれもみーんなたのしそう。

としょかんのイベント

□ぶっくんナイト☆シアター

28日(木) 午後7時～『道』

イタリア映画界に長く君臨し、1993年に惜しくも無くなったフェデリコ・フェリーニ監督の代表作ともいえる「道」。もの哀しい名曲「ジェルソミーナ」によって展開されるジュリエッタ・マシーナの名演は見るものの胸を打つ。1954年イタリア作品。

□比布の歴史を集めています

図書館では、比布の昔がわかる写真、書簡、チラシ、新聞記事などを集めています。

皆さんが持っている「比布の歴史」を図書館にお持ちください。なお、いただいた資料は返却できませんのでご了承ください。ご自身が不要になったもののみ受け付けます。



北国で 育った私 スキー好き

広報係 オオニシ



比布の冬といえば「スキー」ですね。今月は、ぴっぷすスキー場の麓で、歩くスキーに挑戦してきました。
歩くスキーは、2本の細長いスキー板に乗り、雪の積もった野山・平原などを歩き、滑走するウインタースポーツ。グレンデスキーのように斜面を下るだけでなく、平地・登りも体験できます。また、ポールを使うことで全身運動となり、健康づくりとしても効果的なスポーツです。
歩くスキー同好会では、冬になると、この歩くスキーを楽しんでもらおうと百年記念公園内などにコースを整備し、毎月、例会を開催しています。
2月の例会は「スキーハイキング」ということで、グリーンパークびっぷに作られた特設コースで歩くスキーを楽しみました。

真っ白な雪原と周囲の自然を楽しみながらハイキング。約1.2kmのコースを、今回は私のスピードに合わせていただき、ゆつくりと歩きました。
1周を終えるころには、全身が熱く、そして、ポールでこぐ腕、蹴り上げる脚が重くなりましたが、やはり雪の上は気持ち良いものですね。さすがしく、ストレス解消となりました。
「この後に遊湯びっぷのお風呂に入るのが楽しみ」と会員たち。それは最高ですね。とてもうらやましい言葉でした。
「早く滑ればいいものではなく、自分のペースで楽しく。何よりも続けることが大事」と同会・藤本会長。「生活習慣病の予防にもってこい」と健康が気になる方におすすめのスポーツ「歩くスキー」を皆さんも始めませんか。

■比布町歩くスキー同好会

- *代表 藤本 實さん
- *開催日 冬期間(例会:月1回開催)
- *場所 百年記念公園・グリーンパークびっぷ
- *各コースは誰でも利用できます。歩くスキー用具一式は体育館で貸し出しています。お気軽にご利用ください。

■サークル体験をさせてください!

「サークル体験なごみのわ+」では、体験取材をもとにサークル活動を紹介していきます。会の活動を広くPRしませんか。ぜひ、みなさんの活動に参加させてください。お気軽にご連絡を!

■問い合わせ

役場総務企画課広報係 ☎85-4802

Mama おきにいりの絵本



紹介してくれたのは
樋口サユリママ *リリカちゃん(5歳)
*琉一ちゃん(1歳)

「エルマーのぼうけん」シリーズ

ルース・スタイルス・ガネット/作

ぼうけん話にワクワクドキドキ。続きが早く読みたいけど、ちょっともったいない。毎日、一タイトルずつ決めて、次の日に楽しみをとっておいています。

「アンパンマン」シリーズ

やなせ たかし/さく・え

息子は、大好きなアンパンマンを見つけると「あった!」と指をさして喜びます。自分で絵本を見始めたきっかけの本です。

情報満載

比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
ぴっぴスキー場	85-3056
遊湯ぴっぴ	85-4700

わが家のアイドル



さがえ かつ 寒河江 律ちゃん

友博さん・朋さんの長男
(1歳8か月・寿町)

ミニカーと乗りもの図鑑が大切な宝物。雪の日の朝は、窓の外に除雪車を見つけたくき付け！(*_*) 発見とひらめきの毎日です。

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしています。宛先は裏表紙をご覧ください。

ご応募ください

臨時職員等を募集します

- ▼特別支援教育支援員
- 募集資格 ■4月から勤務可能な、教育職員免許法に基づく免許状を有する60歳以下の方
- 雇用期間 ■4月1日〜平成26年3月31日
- 内容 ■特別支援学級または通常学級に在籍する児童・生徒の支援を行い、担当を補佐する業務
- 締切 ■3月15日(金)
- 必要書類 ■履歴書、申請書 ※様式は町ホームページに掲載
- 問い合わせ ■

- ▼介護予防事業に携わる臨時職員
- 募集資格 ■看護師、歯科衛生士、介護予防事業助手
- 内容 ■介護予防事業の実施に係る業務
- 締切 ■3月22日(金)
- 必要書類 ■履歴書、免許証(看護師、歯科衛生士のみ)
- 問い合わせ ■

- ▼予防接種の種類
- 水ぼうそう・おたふくかぜ・高齢肺炎球菌ワクチン・高齢者等インフルエンザ・季節性インフルエンザ
- ※高齢者及び季節性インフルエンザは、平成25年1月31日までの接種分が対象です。
- ▼不妊治療費
- 平成24年3月1日から平成25年2月28日までに要した費用の一部を助成
- 申請期限 ■3月29日(金)
- 問い合わせ ■

- 申し込みのお知らせ
- 農産加工室4月分利用申し込み
- 4月1日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。
- 締切 ■3月11日(月)
- 抽選会 ■3月18日(月)午前9時30分から福祉会館
- 問い合わせ ■

登録の届け出が必要です。住民登録は、住んでいるところの証明や行政サービスのもとになるものです。実際に住んでいるところに登録し、引越した場合は、速やかに届け出をしてください。実際は住所を他へ移したのに、住所異動の届け出をしていない場合は、実態調査を行い住民票を削除する場合がありますので、ご注意ください。

■届出の時期 ■

- 転入届 比布町に住み始めてから14日以内
- 転出届 比布町から転出する前、または転出してから14日以内
- 転居届 比布町内で引越し

水道会館に入って家族を楽にした。いちごっ子のメッセージ

水道会館に入って家族を楽にした。いちごっ子のメッセージ
テーマ「夢 - わたしが大人になったとき -」 比布町立中央小学校 6年 名前 高瀬 敏希

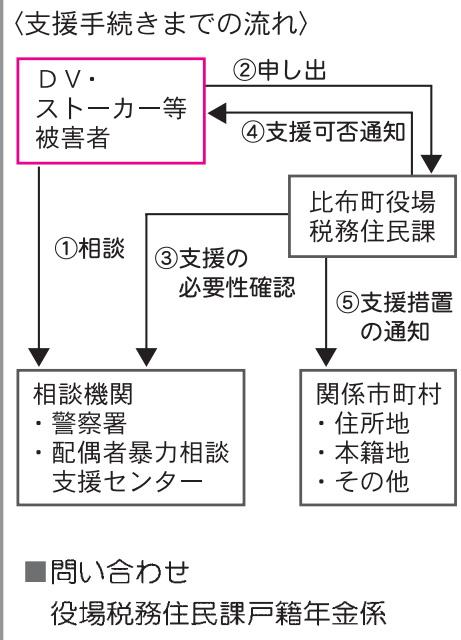
してから14日以内

不正な届け出や申請を防ぐため、住民登録や証明書発行の際は、運転免許証や健康保険証による本人確認をします。また、代理人の場合は委任状が必要です。皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ ■
役場税務住民課戸籍年金係

お知らせします 住民票等の交付制限をしています

DV(配偶者等からの暴力)、ストーカー及び児童虐待等の被害者を保護するための支援措置として、住民票、戸籍の附票の交付請求は、被害者からの申し出により、警察などの公的機関に状況を確認の上、交付制限をしています。



戸籍のまど (2月15日までの届出)

- ◆お悔やみ申し上げます◆ (氏名・享年・行政区)
- 菅原ヨシコさん 87歳(1区)
- 江藤美知子さん 60歳(中町)
- 佐藤キヨ子さん 94歳(新町)
- 森脇 儀行さん 74歳(東町)
- 赤坂 フクさん 84歳(新町)

※戸籍のまどは、了承をいただいた方のみ掲載しています。

手続きをしていない方は早急に提出を!



国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!

国民年金保険料の納付が困難なときは

納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または一部が免除されます。

※本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下、または失業などで収入がない方

30歳未満の方は若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

学生の方は学生納付特例制度

学生に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。

保険料の納付には法律によって免除される制度があります

法定免除：生活保護法により生活扶助を受けている方
障害基礎年金または被用者年金の障害年金(1級・2級)の受給権者

☆☆ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう ☆☆
■問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■
■ 旭川年金事務所 ☎27-1611 ■

まちの人口 (1月末現在)

総数	4,079人 (-1)
男	1,926人 (+1)
女	2,153人 (-2)
世帯数	1,868世帯 (-3)

※住民基本台帳登録数 () は対前月増減数

広報 ぴっぴ

4月号は4月3日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死

～ めざせ 安全で安心な北海道 ～

3月は飲酒運転事故が多発傾向

特に「酒気残りによる飲酒事故」が多発



3月の行事予定

- 7(木) 第1回議会定例会(～13日予定) 9:00 役場(議場)
- 10(日) 全町バドミントン大会 9:00 体育館
- 11(月) 予算特別委員会(～12日予定) 9:00 役場(議場)
- 15(金) 比布中学校第66回卒業証書授与式 9:45 比布中学校
- 17(日) 文化連盟芸能発表祭・作品展示 10:00 農村環境改善センター
- 18(月) 第21回農業委員会総会 13:30 役場(議場)
- 19(火) 中央小学校卒業式 9:30 中央小学校
- 20(水) 第44回町民スキー大会 9:00 ぴっぴスキー場
- 21(木) 白寿大学卒業式・修了式 11:00 福祉会館(大講堂)
- 22(金) 中央小・中学校修了式
- 23(土) くらみ保育園卒園式 10:00 くらみ保育園
- 全町シングルス卓球大会 18:00 体育館
- 31(日) ぴっぴスキー場クローズ
- 4/1(月) くらみ保育園入園式 9:45 くらみ保育園
- 4(木) 中央小学校入学式・始業式 9:45 中央小学校
- 比布中学校入学式・始業式 13:00 比布中学校

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

募集しています

- 募集職種・人数
 - 現場代理人・1人
 - 機械運転手・1人
 - 土木作業員・2人
- 問い合わせ
 - 日新工業株式会社 ☎85-2156

町内求人案内

2013年版町民カレンダー

2013(平成25)年度版の町民カレンダーを発行しました。

4月から、固定資産の納税者と借地・借家人は納税者の固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧される方は、印鑑と運転免許証など本人確認ができるもの、借地借家人は、印鑑と契約書など貸借関係を確認できる書類をお持ちください。

■問い合わせ
役場税務住民課税務係

た。行事などに関しては、予定となつていきますので、変更の際はご了承ください。

また、「比布町洪水避難地図(洪水ハザードマップ)」を最終ページに組み込んでいます。いざというときの備えとして、見やすいところには、日ごろから確認しましょう。

▼ふるさと通信「びび」発行

本町の近況を比布から離れた方にお伝えする、ふるさと通信「びび」を発行しました。部数に若干の余裕がありますので、比布を離れた方へのお届けに必要な場合は、ご

ご連絡ください

障害年金受給の手続きなどの相談に、社会保険労務士が個別に応じます。

「心の病」「難病」「がん」その他の障害、病気で、自分は受けれないかも、と思つている方も一度、ご相談ください。

なお、相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

ご相談ください

障害年金無料相談会を開催

社会保険労務士 皆川まゆみ ☎53-8115

忘れていませんか

自動車税の住所変更

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

■日時 3月30日(土)午前10時～午後3時

■場所 旭川市障害者福祉センター・おびつた(旭川市宮前通東4155-30)

■申し込み・問い合わせ
障害年金支援の会
社会保険労務士 皆川まゆみ ☎53-8115

ご確認ください

固定資産税台帳の縦覧・開覧が始まります

土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)が、自己の資産とほかの土地・家屋の評価額を比較できるよう、4月から土地(家屋)の価格などが縦覧できます。

土地価格等縦覧帳簿には地番・地目・面積・評価額が、家屋価格等縦覧帳簿には家屋番号・種類・構造・面積・評価額が記載されています。

■縦覧期間 4月1日～7月31日(土日祝日を除く)

■縦覧場所 役場税務住民課税務係窓口

■縦覧対象者 固定資産税の納税者・代理人

※縦覧される方は、納税通知書など、本人確認ができるものと印鑑をご持参ください。

代理人の方は、委任状と代理人の印鑑、運転免許証などが必要となります。

縦覧帳簿には個人情報保護のため、所有者名がありませんので、事前に自己所有の物件や比較したい物件の地番、家屋番号などをお調べになり、お越しください。

▼課税台帳の閲覧について

お知らせします

住基カードの無料交付期間は平成25年3月29日までです

写真付きの住民基本台帳カード(住基カード)は、公的な身分証明書として使える便利なカードです。

今年3月29日まで、住基カードの発行手数料(500円)が無料となっております。交付を希望する方は、運転免許証、パスポートなどの証明書と印鑑をお持ちの上、お越しください。

■問い合わせ
役場税務住民課戸籍年金係

ご協力ありがとうございます

日赤社資募集の報告とお礼

このたび、赤十字活動資金として、各区長を通じて町民の皆さんから61万6900円のご協力をいただくことができました。

この資金は、世界各地で紛争に苦しむ人々や災害被災者への様々な救援活動に使われており、毎年、このような活動を続けていくためにも安定した資金の確保が必要です。

今後とも皆さんのご支援とご協力をいただきますよう、

よろしくお願ひします。

■問い合わせ
役場保健福祉課福祉係

参加者募集中!

第44回町民スキー大会

町と教育委員会では、雪と親しみながら健康と体力の維持、増進を図り、親睦と交流の輪を広げることを目的に、第44回町民スキー大会を開催します。

■開催日時 3月20日(水・祝) 開会式は午前9時からグリーンパークぴっぴ

■参加資格 3月1日現在で住民登録のある方及び町内に勤務している方

■参加申込 ①小・中学生は各学校②それ以外の方は教育委員会

■申込期限 3月8日(金)

■種目/コース/時間
□チャレンジ継走競技/グリーンパークぴっぴ/午前9時20分

□大回転競技(スキー・スノーボード・スノースカートの部)/スキー場ダイナミックコース/午前11時30分

□ベアスキー競技/スキー場ダイナミックコース/正午

お知らせします

自衛官採用試験を行います

▼予備自衛官補

■受験資格
□一般公募 18歳以上34歳未満
□技能公募 18歳以上55歳未満(平成25年7月1日基準)

■受付期間 4月3日まで

■試験期日 4月12日～15日のいずれか一日

▼一般幹部候補生

■受験資格 22歳以上26歳未満(平成25年7月1日基準)

■受付期間 4月26日まで



日ごろから点検!

家庭用ホームタンクからの灯油漏れにご注意を

毎年、家庭用ホームタンクから家庭のストーブなどへ給油している配管の接続部分の破損や、配管の老朽化による灯油漏れが発生しています。

特に、積雪や除雪により配管などが破損しているケースがあります。雪解けが進むこの時期に、今一度ご自宅のホームタンクに異常がないか確認をお願いします。

■問い合わせ
消防署比布支署 ☎85-2224

ホームタンクを要チェック!

①液面計
②ストレーナー
③配管
④土台・脚部

タンク本体の確認もお忘れなく!

ご確認ください

固定資産税台帳の縦覧・開覧が始まります

土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)が、自己の資産とほかの土地・家屋の評価額を比較できるよう、4月から土地(家屋)の価格などが縦覧できます。

土地価格等縦覧帳簿には地番・地目・面積・評価額が、家屋価格等縦覧帳簿には家屋番号・種類・構造・面積・評価額が記載されています。

■縦覧期間 4月1日～7月31日(土日祝日を除く)

■縦覧場所 役場税務住民課税務係窓口

■縦覧対象者 固定資産税の納税者・代理人

※縦覧される方は、納税通知書など、本人確認ができるものと印鑑をご持参ください。

代理人の方は、委任状と代理人の印鑑、運転免許証などが必要となります。

縦覧帳簿には個人情報保護のため、所有者名がありませんので、事前に自己所有の物件や比較したい物件の地番、家屋番号などをお調べになり、お越しください。

▼課税台帳の閲覧について



ヒーロー HERO みんなが ヒロイン HEROINE

※○内の数字は順位(敬称略)
町内関係者のみ

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介しています。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

◆第20回スポーツシヨップサカモトアンダー14ソフトテニス大会
(11月23日・札幌市)
【女子】①藤田晃・渡邊真衣

◆第31回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会
(1月19日・東川町)
【男子】小学生3・4年①篠原悠
【女子】小学生3・4年①篠原悠

◆第6回ヨネックス杯全道小学生インドアソフトテニス大会
(1月19日・北見市)
【女子】▽5年生①大川彬▽6年①藤田晃・渡邊真衣

◆第33回北海道選抜インドアソフトテニス旭川大会
(1月20日・旭川市)
【男子】シニア2部③山地政則

◆室内パークゴルフ大会
(1月25日・いちごアリーナ)
【男性】①大古場秀雄②澁谷興二③工藤為市
【女性】①橘満子②大河弘子③尾崎誠子

◆第28回部長杯一般男子女子バレーボール大会
(2月3日・町体育館)
【男子】①夢創塾②ブレイカーズ③火の番人
【女子】①P.z MATE②ぴっぴっちゃん③フレッシュ

◆全町ダブルス卓球大会
(2月9日・町体育館)
①遠藤史章(一般)・谷口詩歩(中学生) ②北山拓路(一般)・

◆第9回オホーツクソフトテニス少年団新進大会
(2月10日・美幌町)
【女子】5・6年①大川彬

◆上川管内中学校文化連盟美術作品展
(2月12日・旭川市)
【切り絵】優秀賞①島優里花



出場への意欲を見せる藤田さん(左)と大川さん

荒田美知子(同) ③鎌田佳宣(一般)・川島真(同)、佐藤大地(中学生)・村瀬昭子(一般)

◆第5回道央地区小学生インドアソフトテニス声別大会
(2月10日・声別市)
【女子】6年①藤田晃・渡邊真衣

全国大会出場☆おめでとう ソフトテニス北海道代表

ソフトテニス少年団
藤田晃さん・大川彬さん

ソフトテニス少年団の藤田晃さん(中央小6年)と大川彬さん(同5年)が、3月29〜31日に千葉県白子町で開催される「第12回全国小学生ソフトテニス大会」への切符を手にしました。
2月15日、2人は役場を訪れ、伊藤町長と谷教育長に健闘を誓いました。
藤田さんは、昨年10月に札幌市で開かれた「第9回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会」兼第12回全国小学生ソフトテニス大会予選会「のシングルス6年女子」の部で見事優勝を果たしました。
大川さんは、今年1月に開かれた同大会のダブルス5年女子の部で、見事優勝を果たしました。

年女子の部で、オホーツク管内美幌町立美幌小の鶴田聖那さんとペアを組み、息の合ったプレーで3位に輝きました。強豪揃いの大舞台に向けて、藤田さんは「小学生最後の大会で、テニスを教えてくれた人たちへの感謝を込めて力を出し切りたい」。大川さんは「全力を尽くし、予選1位突破を目指して、1勝でも多く勝ちたい」と決意を語ってくれました。

1.21 子ども会
雪像づくりで交流



▼町子ども会連絡協議会があそか苑敷地内で雪像づくりを実施。小中学生と育成員約20人が協力して、雪だるまと滑り台を作りました。

2.2 あそか苑雪まつり



▼あそか苑が第23回雪まつりを開催。会場には、町民が作った雪だるまが並び、子どもたちは馬そり遊覧や滑り台で冬を楽しみました。

2.16 びっくGS競技大会
2日間わたり熱戦



▼全日本スキー連盟公認の第23回スキー競技大会をびっくスキー場で開催。延べ約110人が参加し、果敢な滑りを見せていました。

2.1 「鬼は外」くるみ保育園で豆まき



▼園内で「豆まき」を実施。園児たちは「鬼は外、福は内」と赤鬼めがけて力いっぱい豆を投げつけ、今年一年の無病息災を願いました。

2.4 今年のえとは「へび」婦連協マスコット作り



▼町婦人会連絡協議会が交通安全のマスコットを作製。今春から保育園や小学校に通う子どもたちの安全を願い、心を込めて作りました。

お世話になりました

1月31日退職

総務企画課庶務係
主任 長谷川和美



健康生活

便秘について③

■便秘の解消法・食事編①
毎日の生活が便秘改善の第一歩です。

■朝食を取ることから

特に朝食が重要です。寝起き後の空っぽの胃を満たす朝食は脳を刺激し、排便の習慣化を身につけやすくなります。時間に余裕をもって起床し、きちんと朝食を取ることで大腸を動かす、便意を促しましょう。

■食物繊維を選んで腸をきれいに

▼食べているのに便が出ない人
保水性に富んだ食物繊維(水溶性食物繊維)は腸内で水分を吸収するため、便を柔らかくして、排せつしやすくします。特に、海藻類(昆布類・わかめ・ひじき)、こんにゃく、果物類などに含まれるものは、便に水分をためる作用があり、腸内の善玉菌を増やす働きがあります。

▼少食の人やダイエットをしている人
穀類(そば・ライ麦)、豆類(大豆・小豆)、野菜類(ほうろく・切干大根)、イモ類、キノコ類などに含まれる不溶性食物繊維を多く取って便のかさを増やしましょう。

ただし、不溶性食物繊維だけをとりすぎると便が硬くなってしまう。水溶性食物繊維と水分を組み合わせることで、排便をスムーズにすることが出来ます。

※次回は、便秘の解消法・食事編②を掲載します。

お知らせ

びっくクリニック透析棟講堂に、医学図書館を設置しています。医療のビデオ、DVD等も完備され、どなたでも自由に利用できます。お気軽にお立ち寄り下さい。



町立びっくクリニック

院長 加藤一哉

生涯現役 な 人

佐藤 直一 さん
(76歳・北町)



Profile 昭和11年生まれ、比布町出身。比布中学校卒。比布消防団員歴54年。平成14年から団長を務める。スキー指導員、スキーパトロール指導員の資格を持つ。

大切な人とくらしを守る



ひょっこ踊りを披露
旭川買物公園にて (平成24年7月)

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。皆さんからのご紹介もお待ちしていますので、役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「安全で、安心な地域づくりに努めていきたい」と話すのは、比布消防団長の佐藤直一さん。昭和34年、「地域のために貢献したい」という思いから、23歳の若さで比布消防団に入団。比布村消防団員の拜命以来、地域の皆さんの命とくらしを守る消防団員として活躍されています。

昭和63年からは分団長、平成4年から副団長、同14年から団長として積極的な行動力と卓越した手腕を持って防火意識の啓もうに尽力。その功績が認められ、平成22年には消防庁長官から功労章が贈られました。

現在でも毎月の訓練を欠かさず、防火用水や消火栓の見回りをを行い、日々の安全を見守っています。

佐藤さんは多趣味で、そば打ちやひょっこ踊りにも力を入れています。『あいつつひよっこ会』に所属し、年に数回は、あの滑稽な踊りを披露するそうです。

「健康の秘訣は、毎日のラジオ体操」と佐藤さん。健康な体があるからこそ、大切な人を守ることができるのです。

広報ぴっぷ3月号 No.654
2013(平成25)年3月6日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号
☎0166-85-2111(代表)
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

中央小学校5年生の授業参観日に北海道環境生活部環境局職員による「エゾシカ出前講座」を開催。近年増え続けるエゾシカ。職員は「エゾシカ肉をおいしく食べ、北海道の森を守ろう」と呼びかけました。その後、エゾシカ肉の試食や角の展示などが行われ、児童と保護者はエゾシカとの共生について理解を深めました。



エゾシカに扮した職員による講話