

Enjoy! Pippu Life 笑顔あふれるまちのいまどき

2013.



No. 653

# 広報 **ぴっぷ**

## 平成25年 比布町成人式



1月13日 平成25年（第64回）比布町成人式

## 君の夢プロジェクト

比布中学校剣道部とソフトテニス部員を対象に、君の夢プロジェクトがそれぞれ行われました。

自分たちもいつかはこの大きな舞台上で戦いたい！

11月3日、「君の夢プロジェクト」で比布中学校剣道部員9人が、日本武道館（東京都）で開催された「第60回全日本剣道選手権大会」を観戦しました。初めての日本武道館。部員たちは、その大きさに驚いていました。会場には全国各地から大勢の観客が詰め掛け、場内には試合開始前から熱気があふれていました。

この大会は、昭和28年から始まった歴史のある大会で、例年11月3日、文化の日に行われる剣道の日本一を決める大会です。

テレビ放映もされる大きな大会ですが、通常、開会式の放映はありません。今回は、開会式から見る事ができ、実際に会場へ足を運ばなければわからない試合前の選手たちの緊張感や会場内の期待感といったものを肌で感じることができました。

試合が始まると、部員たちは、一戦一戦熱心にメモをとり、足の使い方や

一流の技術を習得して  
もっと強くなりたい

ソフトテニス部の「君の夢プロジェクト」が、12月14日から16日にかけて実施されました。

今回も昨年同様、京都に拠点を置く実業団の強豪チーム「ワタキューセイモア女子ソフトテニス部」から選手を招き、ソフトテニス少年団も一緒に技術指導をしていただきました。

今年の「夢プロ」は何がいまいかと問いかけたところ、「今年もワタキューの選手から指導を受けたい」との意見が出され、相手方の了承を得て、実現することになりました。

今回、ソフトテニス部とソフトテニス少年団併せて16人が参加しました。ワタキューからは、昨年に引き続き本町出身の今野綾香キャプテンのほか3人の選手と、女子ソフトテニス部金（キム）監督の計5人が来町しました。金監督は、韓国出身で、世界チャンピオンにもなったことのある実績を持つ方でした。

初日は、町体育館で模範試合と練習試合を行いました。当初の予定では、ワタキューの選手による模範試合のみでしたが、特別に中学生ペアとの練習試合を実施することになりました。

実業団の選手と試合をする機会はなかなかないので、とても貴重な経験になりました。

## 君の夢プロジェクト・ソフトテニス部編

# 実業団チームから高い技術を学ぶ



もちろん、昨年も指導を受けた子どもたちにとっても「より高みを目指す」といった意欲を感じさせる3日間だったと思います。

教育委員会では、このような経験を生かし、今後も部活動に励んでもらえるよう子どもたちの夢をサポートしていきたいと考えています。

また、近い将来、指導者の立場で、このプロジェクトに関わってもらえるようになればと期待しています。

2日目は、技術指導を受けました。ラケット面の作り方や体重移動の仕方など、基本的なことを中心にじっくり丁寧に指導いただきました。

打ち始めはなかなか思うように飛ばなかったボールも、後半には見違えるようなボールが行くようになり、子どもたちからも積極的にアドバイスをもらう姿が見られました。

3日目は、場所を中学校体育館に移し、午前中は基礎練習を、午後からは試合形式の練習を中心に指導していただきました。

昼休みには、学校の教室でワタキューの選手と一緒に弁当を食べるなど、選手や監督との交流も大いに図ることができました。

## 君の夢プロジェクト・剣道部編

# 全日本剣道選手権大会を観戦



間合いの取り方など、一流の選手たちの技術に目を輝かせていました。

大会三連覇のかかった高鍋進選手（神奈川県）が登場すると、場内の歓声も一段と大きくなり、部員たちは、息もつけない試合展開に真剣に見入っていました。

剣道はその昔「剣術」「撃剣」と呼ばれ、戦国時代には、剣術は敵を殺傷する技でしかありませんでした。しかし、江戸時代になり世が安定すると剣術に変化が生じ、現在の剣道では、勝つためだけに剣を振るうことは剣道とは見なされません。そこには、人間としての成長、相手を尊敬する心、礼節が重んじられます。

この大会を通して、そんな何かを感じ取ってもらえたのではないかと思います。

剣道部では、昨年は全日本都道府県対抗剣道優勝大会北海道予選会、そして今回は全日本剣道選手権大会と、これまで実際に自分の目では見たことのない大きな大会を肌で感じました。このプロジェクトを通じて「自分たちもいつかはこの大きな舞台上で戦いたい！」そう思ってもらえるような、大きな夢への小さな一歩になれば、と考えています。



# ぴっぴ 消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

## 申し込んでいないのに送りつけられる 悪質な健康食品販売の手口が増加！

「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」などと突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断っても強引に健康食品を送りつけられた、という相談が国民生活センターには多く寄せられています。2007年度（平成19年度）以降徐々に増え、今年度の相談件数は昨年同時期に比べ、1.6倍にも上っています。



相談の多くは高齢者ですが、業者から「申し込んだのだから払え」と高圧的に言われ、押し切られる形で購入を承諾してしまう事例も多いようです。

### ◆◆主な相談事例◆◆

- ①認知症の母から注文を受けていると業者から電話があり、断ると「ばかやろう」と言われた。
- ②申し込んだ覚えがないと断ると弁護士を連れて出向くと強く迫られた。
- ③業者名や連絡先を聞いても答えない。
- ④受け取りを拒否しても何度も勧誘され、支払いを強要される。
- ⑤「血液がサラサラになる」などと薬効をうたったセールストークがされている。

●問い合わせ●  
役場産業振興課商工労働係  
☎85-4806

### ◆◆被害にあわないアドバイス◆◆

- 申し込んだ覚えもなく、購入するつもりもなければきっぱり断る。
- 商品が届いてしまっても…
  - ・断ったのに送られてきた商品は受け取りを拒否する。
  - ・電話で勧誘され承諾してしまっても、クーリングオフできる場合がある。
- 病気の治療目的での健康食品の利用は絶対に避ける。
- 高齢者がトラブルにあっていないか周囲が見守る。
- トラブルにあったら、すぐに消費生活センターなどに相談する。



だまされた…と  
思ってもあきらめないで！

■消費者ホットライン  
セロゴ-ナナセロ 守るうよ みんなを  
☎0570-064-370  
■旭川市消費生活センター  
☎0166-22-8228

## しまかえ 四島還り 広がる交流 深まる友好 2月7日は北方領土の日

北方領土運動を盛り上げるため、1981年（昭和56年）1月6日の閣議で、毎年2月7日を北方領土の日と決めました。2月7日は、1855年（安政元年）、伊豆下田で平和と友好のうちに「日露通好条約」が結ばれた日です。



平成25年比布消防団（佐藤直一団長）の出初式が比布コミュニティ消防センター前などで行われ、関係者が防火や防災への決意を新たにしました。

式には統監の伊藤喜代志町長をはじめ、町内3分団から団員40人と来賓らが出席。団員は来賓らが見守る中、消防車とともに市街中心部を分団ごとに隊列を組み行進しました。

行進後は農村環境改善センターに会場を移し、消防殉職者への黙とうをささげたほか、功労者に対する表彰が行われました。



- ◎受章者（敬称略）
- ◆管理者表彰
  - 勤続35年 御田正寛（分団長）
  - 勤続25年 佐野正秀（班長）
  - 勤続20年 島聖一（班長）・菅原雄吉（団員）・谷口雅浩（同）
  - 勤続10年 福井伸夫（団員）・岡田浩幸（同）
- ◆北海道消防表彰（知事）
  - 勤続10年 福井伸夫（団員）
- ◆北海道消防協会表彰
  - 功績章 笠間静雄（分団長）
  - 勤続20年 島聖一（班長）・菅原雄吉（団員）・谷口雅浩（同）
  - 勤続10年 福井伸夫（団員）・岡田浩幸（同）
- ◆旭川治安協力会表彰
  - 功績者 森浩治（分団長）

## ■平成25年行政区長■

次の皆さんに引き受けていただきました。一年間、よろしくお願いいたします。（敬称略）

1 区 大 門 詔 雄	11 区 後 藤 行 雄	24 区 阿 部 嘉 明
2 区 三 浦 淳 一	12 区 後 藤 文 夫	24区農 青 野 智
2区農 山 口 秀 一	13 区 岩 本 勝 儀	25 区 宮 崎 邦 夫
3 区 谷 本 功 昇	14 区 北 川 耕 作	26 区 金 子 敏 夫
4 区 山 本 功 智	15 区 佐 竹 廣 樹	26区農 椛 本 新 一
4区農 穴 戸 智 吾	16 区 定 岡 秀 樹	東 町 南 辻 茂 輝
5 区 岡 部 省 一	17 区 久 保 田 伸 二	西 町 辻 岡 政 敏
5区農 太 田 博 樹	18 区 今 井 芳 信	南 町 一 岡 充 代
6 区 矢 萩 隆 則	19 区 太 田 実 雄	北 町 佐 藤 好 明
7 区 小 幡 義 紀	20 区 熊 谷 繁 雄	中 町 長 部 治 一
7区農 関 口 行 男	21 区 勝 見 國 男	新 町 渡 邊 賢 一
8 区 佐 藤 孝 正	22 区 橋 本 四 郎	寿 町 池 野 貞 男
9 区 中 瀬 正 功	9区農 岡 田 功 夫	緑 町 德 光 貞 男
9区農 岡 田 功 夫	10 区 斎 藤 輝 夫	市街農 工 藤 隼
		23区農 蘭 留 町 小 林 章 弘

# 行政報告

第4回町議会定例会

第4回町議会定例会が平成24年12月13日に招集され、町長及び教育長から行政一般報告がされましたので、その概要をお知らせします。



別表 諸工事の発注状況 (平成24年9月11日から平成24年11月30日まで)  
(単位:円)

工事名及び工事の内容	請負業者	請負金額
町道維持補修(11工区)工事 排水横断管等補修 欄柵板 2枚	日新工業(株)	316,050
道路照明灯取替工事 照明灯取替 30基	山崎電機(株)	2,100,000
北2丁目道路改修工事 道路改良 L=65.5m W=7.5m トラフ取替一式 1基	株新見産業	3,937,500
安全標識等設置工事 町道通学道路 標識板設置 5枚 区画線 2か所	高栄C C	179,550
規制標識等設置工事 町道通学道路 規制標識設置 12枚 1基	株三洋	204,750
8号道路横断歩道新設工事 歩道新設 17.6㎡ 車道用縁石 5.6m 照明灯等移設	日新工業(株)	766,500
比布川護岸工事 パネル2重ふとんかご H=0.5m×4段 L=20m	日新工業(株)	1,680,000
10号沢川浚渫工事 河川浚渫 L=165m 413m <sup>3</sup> 仮設道路圧雪 365m	日新工業(株)	2,068,500
町道維持補修(12工区)工事 車道パッチング等 A=36.0㎡ 車道部表層工 A=13.0㎡	日本道路(株)道北出張所	173,250
町道維持補修(13工区)工事 柵切り下げ等工事 3か所	日新工業(株)	148,050
下水管改善工事 φ350 L=74.85m シームレスシステム工法 t=4	株T M S工業	2,730,000
農村環境改善センター擁壁改修工事 植え込み、擁壁、スロープ改修	株水野工務店	1,879,500

## ◆町長行政一般報告

### 諸工事の発注状況

1点目は、平成24年度諸工事の発注状況についてですが、別表をご覧ください。

### 観光施設の営業状況

2点目は、観光3施設の営業状況についてです。グリーンパークびつぷは、予定より1週間延長して11月11日に今シーズンの営業を全て終了しました。

今シーズンも町内外より多くの皆様の来場をいただき、また各種大会についても円滑に運営することができました。改めて関係者、協力者の皆様へ感謝とお礼を申し上げます。なお、営業結果は、総収入が739万4750円で、対前年比は、97万5500円少ない88・35%と大変厳しい結果となりました。

収入の相当部分を占めるパークゴルフ場において、全道につながる大きな大会が開催されなくなつたこと、近郊に新たなパークゴルフ場ができたこと等による利用者の減少が主な要因ですが、パークゴルフ人口そのものが停滞の現状にあると考えます。

このような状況ですので、来シーズンも、競争が一層厳しくなることが予想されます。引き続きコースをはじめ、施設管理を十分徹底し、親切かつ、丁寧な接客対応とフェアミリー層や団体客の利用に力を置き、多くの方に訪れて

いた、いただけるよう、更なる営業活動に努めてまいります。びつぷスキー場の状況ですが、去る12月1日に開場式を行いました。今年は一定の降雪があったことにより、開場式当日から一部リフトの営業を開始することができました。その後も降雪に恵まれ、12月7日からナイター営業を開始し、現在は近年にない積雪状況の中で、全面オープンとなっており、最良のスタートが切れたもの

## ◇小選挙区北海道第6区候補者別得票数 (単位:票)

候補者の氏名等	比布町	総数
Ⓧ 今津ひろし(自由民主党・前)	1,077	103,064
安住たかのぶ(みんなの党・新)	286	48,736
おぎう和敏(日本共産党・新)	186	18,915
ささき隆博(民主党・前)	748	69,272

※届出順、敬称略、Ⓧは当選、( )は党派、前職、新人の別

## ◇比例代表北海道選挙区届出政党別得票数 (単位:票)

名簿届出政党等の名称	比布町	総数
社会民主党	53	48,351
民主党	533	477,356
自由民主党	695	692,304
日本共産党	162	182,968
日本維新の会	211	333,760
公明党	170	289,011
みんなの党	135	155,522
幸福実現党	17	10,506
新党大地	253	346,848
日本未来の党	54	81,838

## ◇投票所別小選挙区選挙投票率 (単位:人、%)

投票所	当日の有権者数			投票者数			投票率		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票所(農村環境改善センター)	1,365	1,545	2,910	938	1,022	1,960	68.72	66.15	67.35
第2投票所(蘭留地域センター)	114	116	230	76	69	145	66.67	59.48	63.04
第3投票所(東園地域センター)	207	207	414	132	116	248	63.77	56.04	59.90
計	1,686	1,868	3,554	1,146	1,207	2,353	67.97	64.61	66.21

# 衆議院議員総選挙結果

第46回衆議院議員総選挙が12月16日に行われましたので、結果の概要をお知らせします。

町内の投票率は小選挙区が66.21%(前回衆院選80.15%)、比例代表が66.21%(同80.10%)と下落し、全道的にも投票率は下落しました。

今回の総選挙投票率は小選挙区が59.32%(前回衆院選69.28%)、比例代表が59.31%(同69.27%)と下落し、戦後最低の記録となりました。

また、総選挙に合わせて行われた最高裁判所裁判官国民審査は、いずれも罷免を求める投票が過半数に達しないため、全員が信任されました。



## ◆教育長行政一般報告

### ソフトテニス全国大会出場

10月、11月が減少しました。経費削減等努力をしているものの、大変厳しい経営状況です。内訳は、宿泊がインターネットや雑誌予約等により、若干増加しているものの、入浴・日帰り宴会が減少しました。今後は更に努力をしていくとのことですが、町としてもスキー場が例年になく早くオープンできたことから、その相乗効果を期待するとともに、様々な面でPR等連携し、集客増に協力してまいります。以上、町長行政一般報告とします。

- 町から提案した主な議案
  - 専決した事件の承認
  - 定住自立圏の形成に関する協定の一部変更
  - 職員の給与に関する条例の一部改正
  - 比布町防災会議条例の一部改正

### 第1回町議会臨時会

第1回町議会臨時会が平成25年1月24日に行われ、議決された議案は次のとおりです。○平成24年度一般会計補正予算

ほか2件



認知症について

認知症は、本人も家族も混乱しやすい、傷ついたり、疲れたりすることが多いです。皆さんが、認知症を正しく理解することで、認知症になった人も、支える周りの人も安心した生活を送ることが出来ます。

認知症の種類・原因と症状

認知症は大きく3種類あります。原因によって症状や対応が異なりますので、早めに診断を受け、症状にあった認知症ケアを進めることが大切です。

▼アルツハイマー型認知症

脳内にβタンパク・タウタンパクという老廃物がたまり、



脳の委縮を起します。  
□症状 少し前のことを忘れる、同じ物を何度も買う、帰る道がわからなくなるなど

▼レビー小体型認知症

脳内にレビー小体という特殊なたんぱく質がたまることで起こります。日によって症状に波があるのが特徴です。

□症状 幻視(子どもや虫が見えたりする)、手足の震え・動きが鈍くなる、転びやすいなど

▼脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血によって、血流が途絶え、神経細胞が死滅するために起こります。

□症状 物忘れが多い、転びやすい、意欲が低下する、手足のしびれ、急に泣いたり怒ったりするなど

認知症の新しいケアの考え方

今までは、認知症になると「何もわからなくなる」「できなくなる」と考え、本人抜きに周囲だけで物事を決める傾向

にありました。しかし、現在は、本人なりの「わかること」「できること」を尊重し、支えるケアを推進しています。ぜひ、「できない」「わからない」も「できる」「わかる」に目を向け、接してみてください。本人も安心でき、接する方も気持ちよくなると思います。

認知症の治療をしている方へ  
相談ノートの活用

よりよい認知症の治療を進めるためには家族・ケアを担う方、主治医とともに、本人の状態や困っていることを共有していくことが大切です。診察室での限られた時間で、家庭の状況を全て伝えるのは困難と思います。

当センターでは、受診時の相談内容をわかりやすく記入できる「相談ノート」を用意し、希望者に配布しています。ぜひ活用ください。



ぴっぴウォーカー

問い合わせ  
役場総務企画課広報係  
☎85-4802

比布町内の風景を知り尽くす方から、とっておきの景色を教えてください。自然豊かな比布町の四季折々の変化と美しい風景、町内で見かけることのできないまちの姿を紹介していきます。

- 撮影場所 北3線12号付近
- 撮影日 1月15日
- 撮影時間 午後8時ころ
- とっておきポイント  
凍れた夜、びっぴすキー場から空に向かって伸びる光の柱が見えました。この光の柱(ライトピラー)は、空気中の水蒸気が凍結してダイヤモンドダストとなり、そこに街灯の明かりなどが当たって柱のように見える現象。寒い北海道だからこそ見られる幻想的な風景です。寒い夜は、光の柱が見られるかもしれませんね。



認知症予防講演会を開催します

当センターでは、白寿大学と合同で、講演会を開催します。認知症を予防し、できるだけ自分らしく生きていくためには、日ごろからの地域の交流・支え合いが大変重要になります。地域で支え合いながら、元気なうちから取り組む認知症予防について次のとおり講演会を開催します。

- 日時 3月4日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 福祉会館大講堂
- 演題 『認知症』と『人』から学ぶ～もの忘れをなくす50の法則～
- 講師 宮崎 直人氏(有限会社グッドライフ代表取締役、グループホームアウル総合施設長)

表取締役、グループホームアウル総合施設長)

■申し込み 不要

～講師紹介～  
室蘭市出身。道都大学社会福祉部社会福祉学科を卒業後、寮父として豊浦町の高齢者施設に勤務。

平成13年、伊達市に有限会社グッドライフを設立。以後、グループホームアウルを始め、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所等を設立し、施設長を務める。

また、北海道認知症グループホーム協会会長などとして幅広く活動。よりよい認知症ケアの推進のために尽力されています。

子どもの広場 2月の行事予定

- \*子どもの広場\*
- 開催日 毎週月・金曜日 (午前9時～正午、午後1時～3時)
- 内容 入園前の親子を対象に、遊びや育児に関する情報提供や保護者同士の交流の場として、開催しています。予約は不要です。
- \*子育て相談\*
- 開催日 毎週水曜日
- 内容 保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。
- つくろう(ひなまつり) 22日(金) 午前11時ごろ  
ひなまつりに向けて、かわいいおひなさまを作りましょう。お母さんと先生と一緒に作りますので、小さなお子さんも、ぜひお越しください。
- 問い合わせ 保健センター ☎85-2555

日	月	火	水	木	金	土
					1 まめまき しよう (せつぶん)	2
3	4 紙しばい の日	5	6 子育て 相談	7	8 しんぶん であそぼう	9
10	11 建国記念 の日	12 みんな であそぼう	13 すくすく 子育て講座 子育て相談	14	15 おもちゃ であそぼう	16
17	18 お歌の日	19	20 子育て 相談	21	22 つくろう (ひな まつり)	23
24	25 おもちゃ であそぼう	26	27 子育て 相談	28		

# ぶっくんの インフォメーションのーと

図書館の利用はいつでも無料です。みなさん図書館に行きましょう！

## 2 月のお知らせ

- 開館時間 午前10時～午後6時  
(木曜日は正午～午後7時まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は次の日)  
4日、12日、18日、25日  
館内整理日27日(水)

### としょかん おすすめの本

#### 紅い三日月

ヒキタクニオ/著

幸せな将来を捨て、女がなろうとしたのは“殺し屋”。父を殺され、暴漢に殴られた塔子は、犯人が受けた判決に深い疑問を抱いた。彼女が受けた心の傷は、顔にも三日月のようなアザとなり現れる。

#### ちびころおにぎり ～はじめてのおかいもの

おおいじゅんこ/作・絵

どうしましょう のりがなくなっちゃった。ママさんがこまったようにいいました。ちびころくんが たけかごバスの がんたたくんたちとスーパーに行って…。こころあったまるおはなし。

### としょかんのイベント

#### □ぶっくんナイト☆シアター

28日(木) 午後7時～『大地のうた』  
インド・ベンガル地方の荒れ果てた小さな家に住む・ハリは、妻、息子、娘の4人暮らし。ハリは給料の低い無力な官吏で、僧侶兼学者としての教育を受けながら、詩や創作劇を書くことを夢みていた…。  
1956年第9回カンヌ国際映画祭で特別賞(人間的記録映画賞)を受賞したサタジット・レイの処女作。

#### □図書館でWi-Fi

館内でWi-Fiによるインターネットができます。皆さんの持ち込みPCによるネット検索が可能です(プリンタ等の周辺機器の持ち込みはできません。また、自分で設定できる方に限りです)。詳しくは、職員までお尋ねください。



立春に  
待ち遠しいと  
土こねる

広報係 オオニシ



陶芸に興味のある方は、いらっしゃいませんか。今月は「老人クラブ陶芸愛好会」で、湯のみ作り挑戦しました。同会は、老人クラブ会員だけでなく、年齢に関係なく加入することができます。楽しく陶芸に励むことをモットーに、カップや皿、花瓶など、それぞれ意欲的に作品作りに取り組んでいます。陶芸は手指や頭脳を刺激して、ストレスの解消になるそうです。会員の皆さんから、若さの秘訣も教わりました。お互いの良さを知り、尊敬し、育て合う…。和気あいあいとした空気の魅力だと感じました。

自分で作ると不格好な作品も、どんどん愛着がわいてきます。形ができたところで、飲み口や器の表面を滑らかにし、本日の作業はここで終了となりました。これを乾かした後、素焼き、釉薬(ゆうやく)がけ、本焼きの工程を経て完成となります。まだ先になりそうですが、この湯のみでお茶を飲む日が待ち遠しいです。

#### ■老人クラブ陶芸愛好会

- \*代表 小林 章さん
- \*開催日 毎週水曜日、9:00～16:00
- \*場所 老人センター陶芸研修室
- \*老人クラブ会員以外の方も参加できます。一緒に陶芸を楽しみましょう。いつでも見学できますので、お気軽にお越しください。

#### ■サークル体験をさせてください!

「サークル体験なごみのわ+」では、体験取材をもとにサークル活動を紹介していきます。会の活動を広くPRしませんか。ぜひ、みなさんの活動に参加させてください。お気軽にご連絡を!

#### ■問い合わせ

役場総務企画課広報係 ☎85-4802



### Mama おきにいの絵本



紹介してくれたのは  
中瀬 美由紀ママ \*太一ちゃん(1歳)

#### ともだちや

内田麟太郎/作・降矢なな/絵

この絵本は絵に迫力があり、内容をまだ理解できない子でも楽しめます。

太一も何回も同じところを指さしたり、「オーツ!!」と顔を近づけたりと毎日楽しんでいます。

また、このキツネとオオカミシリーズの絵本は、どれもグッとくる場面があり、わが家では家族3人大好きな絵本です。



比布町役場 (代表)	85-2111
総務企画課	85-4801
	85-4802
税務住民課	85-4803
保健福祉課	85-4804
産業振興課	85-4806
建設課	85-4807
議会事務局	85-4808
農業委員会	85-4809
比布町教育委員会	85-2262
図書館	85-3354
体育館・改善センター	85-2513
保健センター	85-2555
農業対策室	85-4011
びっぴるスキー場	85-3056
遊湯びっぴる	85-4700

## わが家のアイドル



さいこう くるみ 齋藤 来瞳ちゃん  
雄一さん・恵子さんの長女  
(1歳6か月・緑町)

お歌と音楽が大好き♡  
音楽が流れると体が自然と動いちゃう♪ おぐるの大好き！  
最近、お外をみるのがマイブーなの♪

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしています。宛先は裏表紙をご覧ください。

### 国民健康保険加入者の皆さん 特定健康診査の 受診期限が近づいています！

国民健康保険に加入している40歳から74歳の方で、平成24年6月以降に特定健康診査を受診していない方は、ぜひ受診し、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の心配がないか確認しましょう。

- 健診機関 本町と契約している医療機関
- 自己負担 1000円(国民健康保険証をご持参ください)
- その他 受診の際には、5月に配布した緑色の特定健康診査受診券が必要です。紛失した場合は再発行します。また、受診の際は、事前に医療機関へ予約をしてください。

### 「1」確認ください 保健センターからのお知らせ

- ▼びっぴる健康マイレージ事業  
びっぴる健康マイレージ事業の応募を受け付けています。4つの健康目標(①特定健康診査を受ける ②がん検診を受ける ③健康に関する事業に参加する ④個人の健康目標

### 「2」応募締切 3月15日(金)

を3か月以上継続する)をすべて達成された皆さんに、遊湯びっぴる入浴券、または町内共通商品券を贈呈します。健康目標①③の各欄には達成した健康マイレージポイントシールをはり、④の欄には個人の健康目標と達成状況を忘れずに記入してください。

### 「3」相談ください 社会保険労務士による労働相談

雇用保険や労働契約、賃金やパート業務をしている方の悩みなど、仕事や労働に関することの相談会を開催します。相談は無料で、個人の秘密は守られますので、ぜひご相談ください。

### 「4」申し込みのお知らせ 農産加工室3月分利用申し込み

3月1日から31日までの間に改善センター農産加工室の利用を希望する方は、5人以上のグループで、加工品目と数量をまとめてお申し込みください。

### お知らせ 住基カードの無料交付期間は 平成25年3月29日までです

写真付きの住民基本台帳カード(住基カード)は、公的な身分証明書として使える便利なカードです。また、住基カードに電子証明書を格納することで、インターネットを利用した電子申請を利用することもできます。

今年3月29日まで、住基カードの発行手数料(500円)が無料となっています。交付を希望する方は、運転免許証、パスポートなどの証明書と印鑑をお持ちの上、お越しください。

▼問い合わせ  
役場税務住民課戸籍年金係

### 「写真付き住基カード」は こんなときに便利です。



おじいちゃん、運転免許証の他に身分を証明するものがなく、悩んでいました…

## 気になる年金記録 もう一度ご確認を



日本年金機構では、「気になる年金記録、再確認キャンペーン」を行っています。この度、年金受給者、被保険者すべてに個別に「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーを郵送し、ご自身の記録確認を呼びかけます。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある方は、年金事務所などにご相談ください。

### 約9人に1人、年金記録が見つかっています

若いころに勤めていた記録が見つかった	結婚前の旧姓の記録が見つかった	名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった
【例】年額 98万円 →234万円	【例】年額 43万円 →154万円	【例】年額 0万円 →137万円

- 《「ねんきんネット」とは?》  
インターネットを通じてご自身で手軽に年金記録を確認できるサービスです。ログインには、アクセスキーが必要です。
- 《こんなことが確認できます》  
○いつでも最新の年金記録が確認できます。  
○将来の年金額が試算できます。  
○未加入期間などわかりやすく表示されています。など

日本年金機構のホームページは、こちらを検索!!  
日本年金機構  検索

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570-058-555  
受付：月～金曜日(9:00～20:00)  
第2土曜日(9:00～17:00)  
※ 祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。  
※ 050または070から始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6700-1144におかけください。  
☆☆ 詳しくは、下記窓口にお問い合わせください ☆☆  
■ 問い合わせ ■ 役場税務住民課戸籍年金係 ■  
■ 旭川年金事務所 ☎72-5002 ■

### まちの人口 (12月末現在)

総数	4,080人 (-3)
男	1,925人 (-3)
女	2,155人 (±0)
世帯数	1,871世帯 (±0)

※ 住民基本台帳登録数 ( ) は対前月増減数

### 戸籍のまど (1月15日までの届出)

- ◆ 誕生おめでとう ◆  
(あかちゃん・行政区・続柄)  
太田 才椰ちゃん (北町)  
直樹さん・章恵さんの次女
- 大垣 煌竜ちゃん (寿町)  
大さん・美和さんの次男
- ◆ お悔やみ申し上げます ◆  
(氏名・享年・行政区)  
青塚 勇さん 83歳(南町)  
三浦 孝幸さん 69歳(2区)

# 広報 ぴっぴ

3月号は3月6日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死  
～ めざせ 安全で安心な北海道 ～

その車間距離で大丈夫!?

車間距離をきちんととって運転しましょう



## 2月の行事予定

- 9(土) 全町混合ダブルス卓球大会 18:00 体育館
- 11(月) ぴっぴスキー場感謝デー ぴっぴスキー場
- 14(木) 小学校新1年生体験入学 9:00 中央小学校
- 16(土) 第23回ぴっぴGS競技大会(～17日) 10:00 ぴっぴスキー場
- 17(日) 部長杯ミニバレー大会 9:00 体育館
- 18(月) 第20回農業委員会総会 13:30 役場(議場)
- 19(火) 総務常任委員会 9:00 役場(議員控室)
- 20(水) 産業建設常任委員会 9:00 役場(議員控室)
- 22(金) 3.11を忘れない2013 18:30 図書館視聴覚室
- 24(日) ぴっぴチャレンジ☆パラダイス 10:00 ぴっぴスキー場
- 25(月) 中学校新1年生体験入学 13:30 中学校
- 27(水) 議会運営委員会 9:00 役場(議員控室)
- 3/3(日) ぴっぴスキー場感謝デー ぴっぴスキー場

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

### ぴっぴチャレンジ☆パラダイス

第8回ぴっぴチャレンジ☆パラダイスが、2月24日(日)に開催されます。今回は、ミニスキーX(クロス)、カキ氷早食い競争、宝さがし、スノーラフティングを行います。宝さがしは、スキー場のシーズン券やお米など豪華景品が当たるので、とてもお得ですよ!皆さんの参加をお待ちしています。



▲昨年の宝さがしの様子

**お知らせします**  
**農業委員会だより**  
【農業委員会総会の審議事項】  
次の議案が審議され、承認されました。  
第17回総会(11月19日開催)  
◎農用地利用集積計画の決定(所有権移転)  
2件 54,301㎡  
◎農用地利用集積計画の決定(利用権設定)  
5件 215,648㎡  
◎土地の現況証明書の交付について  
1件 21,968㎡

◎平成24年度産水稲生産量の答申について  
第18回総会(12月17日開催)  
◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約  
3件 72,037㎡  
◎農地法第3条の規定による許可申請(利用権設定)  
1件 90,462㎡  
◎農用地利用集積計画の決定(所有権移転)  
3件 78,847㎡  
◎農用地利用集積計画の決定(利用権設定)  
5件 92,953㎡

**貸金業者でお悩みの方へ**  
**専門の相談員が対応します**  
北海道では、貸金業者を利用している方からの苦情相談を受け付けています。  
■電話番号  
☎0120-1178372  
■受付日時 毎週月曜日と金曜日(祝・祭日、12月29日、1月3日を除く)、午前10時～正午、午後1時～4時  
※その他の時間帯には、北海道消費者安全課 ☎011-231-4111(内線24527)で受け付けています。(通

話料有料)  
▼悪質な貸金業者に「注意を貸金業者を営む者は、財務局長または都道府県知事の登録を受けなければなりません。無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。不安な場合は、次の窓口までお問い合わせください。  
■問い合わせ  
北海道消費者安全課  
☎011-231-4111  
(内線24527)  
上川総合振興局環境生活課  
☎46-5929

**募集中**  
**町内求人案内**  
■募集職種 看護師・准看護師  
■募集人数 各2～3人  
■問い合わせ 町立ぴっぴクリニック ☎85-2222

**いよいよ始まりです**  
**申告書は、自分で書いて、お早めに!**  
旭川東税務署では、旭川中税務署と合同で、平成24年分所得税・個人事業者の消費税・贈与税の確定申告会場を「旭川北洋ビル9階」(旭川市4条通9丁目)に設置します。  
会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください(前年、税務署などの申告会場でパソコンを利用して申告した方で、「確定申告のお知らせ」が届いている方は、そのお知らせも持参してください)。  
作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのまま電子申告(e-tax)で送信することができます。  
なお、北洋ビル駐車場(有料)及び会場周辺は大変混雑しますので、公共の交通機関をご利用ください。  
また、確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。  
■設置期間 3月15日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

■受付時間 午前9時15分～午後5時(受付は午後4時まで)  
※期間中、税務署の庁舎内には確定申告会場を設置していません。  
■問い合わせ  
旭川東税務署 ☎23-6291  
※自動音声でご案内しますので、案内番号「2」をお選びください。  
■申請をお忘れなく  
**任意予防接種費用の助成を行っています**  
接種費用に係る負担軽減や病気の重症化予防のため、任意予防接種費用の一部、または全額助成を行っています。  
対象は、今年度中に接種した任意予防接種です。ただし、季節性インフルエンザ及び高齢者等インフルエンザは、今年1月31日までに接種した方が対象です。(下表のとおり)  
なお、高齢者肺炎球菌ワクチンをびっぴクリニックで接種した方は、接種時に自己負担のみを支払っていただきます。また、高齢者インフルエンザを実施協力期間で接種した

対象予防接種名	対象年齢	助成回数	自己負担額(1回あたり)
季節性インフルエンザ*	6か月から小学生	一人2回まで	0円
	中・高校生年齢相当まで	一人1回	0円
水ぼうそう	1歳から就学前まで	一人1回	4,000円
おたふくかぜ	1歳から就学前まで	一人1回	3,000円
高齢者肺炎球菌ワクチン	70歳以上の方	一人1回	4,000円
高齢者等インフルエンザ*	65歳以上の方	一人1回	1,050円

※平成25年1月31日接種分まで対象

町では次のとおり、嘱託・臨時職員を募集します。

● 嘱託・臨時職員募集のお知らせ ●

【運転業務等(嘱託):1名】  
資格:大型一種免許を持つ50歳未満の方  
業務内容:バス運転、施設管理・営業など  
必要書類:履歴書、運転免許証  
応募期限:3月8日(金)  
その他:面接日は後日通知します。  
提出先・問い合わせ:役場産業振興課

【役場一般事務(臨時):1名】  
資格:町内在住で、身体障害者手帳をお持ちの55歳以下で、高校卒業程度の学力を有する方  
業務内容:一般事務など  
必要書類:履歴書、身体障害者手帳  
応募期限:3月8日(金)  
その他:面接日は後日通知します。  
提出先・問い合わせ:役場総務企画課

【役場税務事務(臨時):若干名】  
資格:個人情報について守秘義務を順守できる方、簡易なパソコン操作ができる方  
業務内容:町道民税及び国民健康保険税賦課資料の計算業務等  
採用期間:4月～7月及び平成26年1月～3月(勤務日数は1か月15日間程度)  
提出書類:履歴書  
応募期限:3月8日(金)  
その他:面接日は後日通知します。  
提出先・問い合わせ:役場税務住民課





**12.27** **学習をサポート**  
ぶっくん寺子屋冬休み  
▼28日までの2日間にわたり開講。小学生約50人が地域の元教職員や現役大学生に教わりながら、持ち寄ったドリルなどに挑戦しました。



**12.21** **最新本がずらり!**  
ブックフェスティバル  
▼中央小が道立図書館の本を借用し開催。児童らは体育館の床に広げられた多くの本の中から読みたい本を探し、読書を楽しみました。



**1.7** **雪に親しみ技術向上**  
▼町民スキー・スノーボード教室が7日から9日まで開催。小学生から大人まで50人が丁寧な技術指導を受け、みるみる上達しました。



**1.5** **剣道鏡開き**  
一年の精進を誓う  
▼比布剣道連盟と剣道少年団が鏡開きを実施。剣士は元気いっぱいいきねを振るって餅をつき、指導者は鏡餅の鏡割りを行いました。



**1.10** **「氷柱花」の季節です**  
▼桐一郎さん(2区)の自宅前に約40基の氷柱花がお目見え。現在、作品名「未来への羽ばたき」が改善センター前に展示されています。



**1.9** **新春恒例「書き初め」**  
▼町公民館書道教室が書き初めを実施。生徒らは学年ごとに「深い友情」「文化交流」などの文字に挑戦し、力強い作品に仕上げました。

ヒーロー  
**みんなが**  
ヒロイン  
HEROINE

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介し、みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位(敬称略)  
町内関係者のみ

◆JSCA北海道ブロック短水路水泳競技大会  
(12月9日・登別市)  
【女子】8歳以下50m背泳ぎ②西木戸愛梨

◆全町ダブルス卓球大会  
(12月15日・町体育館)  
【男子】①遠藤史章(一般)・高森孝則(高校生) ②小室英雄(一般)・門脇匡哉(中学生) ③熊谷瑞夫(一般)・尾張祐輝(小学生)・蒲生聖和(中学生)・佐藤大地(同)  
【女子】①三浦野々花(中学生)・谷口詩歩(同) ②浅野優菜(中学生)・岩城未来(同) ③尾張昌恵(一般)・中西玲菜(小学生)・村瀬昭子(一般)・柴田早矢香(中学生)

◆旭川地区中学生新人卓球大会  
(12月15〜16日・旭川市)  
【女子】②三浦野々花

◆美瑛・歩人のハム&ソーセージ将棋大会  
(12月22日・農村環境改善センター)  
【Aクラス】①牧亮汰(小学生) ②半澤風人(中学生) ③石川優弥(同)

◆第48回全道高校インドアテニス大会旭川地区予選会  
(12月26日・旭川市)  
【男子】ダブルス③久保田健斗(旭川実業高)

◆第9回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会兼第12回全国小学生ソフトテニス大会予選会  
(1月8日・札幌市)  
【女子】5年③大川彬  
※大川さんは、3月29〜31日に千葉県白子町で開かれる全国大会へ北海道代表として出場します。

日に釧路市で開かれる全道大会へ地区代表として出場します。

◆上川中央地区中学校スキー(アルペン)記録会  
(12月27日・びつぶスキー場)  
【女子】GSL②赤井絵未果

◆第9回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会兼第12回全国小学生ソフトテニス大会予選会  
(1月8日・札幌市)  
【女子】5年③大川彬  
※大川さんは、3月29〜31日に千葉県白子町で開かれる全国大会へ北海道代表として出場します。

◆第26回北海道インドアジュニアテニス大会  
(1月10日・札幌市)  
【女子】18歳以下シングルス②五ノ井祐佳(中学生)

健康生活

便秘について②

〈便秘の原因〉

年齢や環境の変化による腸内細菌バランスの悪化、加齢や食生活の変化などが原因となつて、善玉菌(ビフィス菌)が減り悪玉菌が増えること、腸内細菌バランスが悪くなり、便秘になります。  
このほか、便秘になりやすい生活習慣は…  
■ダイエット  
特に食べない系のダイエットや少食により、食事(特に食物繊維の量)の量が減り、排便をすることができないため便秘になります。  
■朝食抜き(便を作るもとがない)  
■運動不足  
■水分摂取不足  
■ストレス

精神的ストレスが原因となつて便秘になることもあります。例えば、旅行先で一時的に便秘になるもの、ケースに当てはまります。また、不規則な生活などによる肉体的ストレスが自律神経に影響し、腸管の動きを悪くすること

よる便秘もあります。  
■我慢のしすぎ  
我慢のしすぎも便秘の原因の一つだと考えられます。無理な我慢をして排便のタイミングを逃してしまいます。そして、その結果、便の水分が抜けて硬くなるため、出にくくなってしまう。

◆お知らせ  
びつぶクリニック透析棟講堂に、医学図書館を設置しています。医療のビデオ、DVD等も完備され、どなたでも自由に利用できます。お気軽にお立ち寄りください。  
◆町立びつぶクリニック  
院長 加藤一哉

第8回  
**びつぶチャレンジパラダイス**  
出場者募集!!  
**ミニスキーX**  
優勝賞金 **10万円**  
2013. **2.24 sun**  
びつぶスキー場  
第6リフト乗り場付近特設コース  
詳しくは今月号の折り込みをご覧ください。

**カキ氷早食い競争**  
受付開始 9:30  
スタート 10:00

**宝探し**  
1回目 12:00予定(子どものみ)  
2回目 ミニスキー終了後(大人・子ども)

**スキーラフティング**  
10:00-14:00 (有料)

# 生涯現役 な人

「人を育み、心つなぐ」

横尾 雅子 さん  
(80歳・緑町)

**Profile** 昭和7年生まれ、比布町出身。比布尋常高等小学校卒。保育士の資格を持ち、多くの子どもたちを育んできた。老人クラブ連合会副会長を務める。



保育士時代の横尾さん（右上）

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。皆さんからのご紹介もお待ちしていますので、役場総務企画課広報係までご連絡をお願いします。

「前日の晩から座布団の位置を考えたり、会の中で時々踊ったりと、皆さんを楽しませることが自分の喜び」と話すのは、老人クラブ連合会で副会長を務める横尾雅子さん。いつも朗らかな笑顔で誰にでも優しくほほ笑みかけてくれる女性のリーダー的存在です。

信頼が厚く、平成15年に初めて老人クラブ連合会の監事に。その実績が評価され、平成17年には副会長に就任しました。それ以来、会員の皆さんが楽しく過ごせるような会の運営に努めています。

「若いころは保育士をしていたこともあるのよ」と横尾さん。東園へき地保育所で子どもたちの成長を18年間見守ってきました。その当時の出来事を、写真を広げながら話してくれました。

「踊りの会『紫苑会』での経験が私の原点」と話す横尾さんの健康法は、健康ダンスと朝晩の飲水。「歌や踊りで皆さんの心をつなげたらうれしい」と優しい笑顔で話されました。

広報ぴっぷ2月号 No.653  
2013(平成25)年2月6日

- 発行 比布町
- 編集 総務企画課広報係  
〒078-0392  
北海道上川郡比布町北町1丁目2番1号  
☎0166-85-2111(代表)  
0166-85-4801・4802(総務企画課直通)
- ホームページ  
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp>
- Eメール  
[ichigo@town.pippu.hokkaido.jp](mailto:ichigo@town.pippu.hokkaido.jp)

## ■表紙のことば■

1月13日、第64回比布町成人式が町農村環境改善センターで行われました。式では、新成人19人を代表して石井正太さんが誓いの言葉を述べ、決意を新たにしました。式終了後の交流会では、新成人それぞれが「二十歳の誓い」を写真にしました。写真は3月6日発行の町民カレンダーに掲載予定です。お楽しみに！



「二十歳の誓い」を手記念の一枚